



Saksliste

1. VELKOMMEN VED STYRELEDER

Ansvar: Lars Martin Jæger

2. Hilsener til Kretstinget

1. Viken Idrettskrets v/ Hilde Stokke
2. Norges Friidrettsforbund v/ fadder Fredrik Gudheim Haraldstad

3. Hedersbevisninger 2025

4. KONSTITUERING

Ansvar: Lars Martin Jæger

1. **Godkjenne fremmøtte representanter** (jfr. NIF §2-5-§2-7)
Forslag til vedtak: xx representanter (stemmeberettigede) og xx observatører godkjent.
2. **Valg av dirigent**
Forslag til vedtak: Morten Henriksen godkjennes som dirigent.
3. **Valg av protokollfører**
Forslag til vedtak: Anne-Britt Tollefsen velges som protokollfører
4. **Valg av to representanter til å underskrive protokollen**
Forslag til vedtak: NN og NN velges til å underskrive protokollen.
5. **Godkjenning av innkalling**
Forslag til vedtak: Innkalling godkjennes.
6. **Godkjenning av saksliste**
Forslag til vedtak: Saksliste godkjennes.
7. **Godkjenning av forretningsorden**
Forslag til vedtak: Forretningsorden godkjennes.

5. Årsberetning 2025

Ansvar: Lars Martin Jæger & Morten Henriksen

6. Regnskap 2025

Ansvar: Tove Linnea Jenssen & Morten Henriksen

7. Beretning med regnskapsrevisjon 2025 fra kontrollutvalget

Ansvar: Øivind Røraas & Øystein Johansen

8. Behandle innkomne forslag & saker

Ingen innkommende forslag eller saker til behandling.

9. Fastsettelse av kontingent

10. Budsjett 2026

11. Valg

Sak 3: Hedersbevisninger 2025

3.1 Lagserien for jenter og gutter i Østfold 2025 (2024 og 2023 poeng i parentes)

		2025	2024	2023
Plass	Klubb	Poeng	Poeng	Poeng
1	Fredrikstad IF	20 355	20 366	20 532
2	Sarpsborg IL	19 786	19 646	19 783
3	Moss IL	19 739	19 374	19 628
4	Halden IL	19 162	19 161	

3.2 Friidrettens venners kretspris

Utøvere beste 18-åringer



Freia Haraldsen Skaset



Melvin Tollefsen

Navn	Kjønn/alder	Klubb	Øvelse	Resultat	Poeng
Freia Haraldsen Skaset	J-18	Fredrikstad IF	200m	25,90	984p
Melvin Tollefsen	G-18	Moss IL	Stav	4,55m	1042p

Årets trener/leder 2025

Kim Jørgen Dahl-Nielsen



Begrunnelse:

Østfold Friidrettskrets har gleden av å utnevne Kim Jørgen Dahl-Nielsen fra Halden IL til Årets trener. Utmerkelsen gis til en trener som over tid har vist stort engasjement, faglig dyktighet og en tydelig evne til å utvikle både utøvere og treningsmiljø. Kim Jørgen har gjennom sitt arbeid i Halden IL vært en viktig bidragsyter til et trygt, inkluderende og motiverende treningsmiljø, der både sportslig utvikling og menneskelig vekst står sentralt.

Han er kjent som en trener som ser den enkelte utøver, legger ned en betydelig innsats over tid og som bidrar positivt til klubbens og kretsens utvikling. Hans engasjement og dedikasjon er til inspirasjon for både utøvere, trenere og øvrige frivillige i friidretten.

Østfold Friidrettskrets gratulerer Kim Jørgen med utmerkelsen Årets trener, og takker for den viktige jobben han gjør for friidretten!

3.3 Fortjenestemerke (diplom) for Norsk Friidrett Østfold

Lasse Erik Jensen



Begrunnelse:

Tildeling av årets fortjenestediplom går til en sentral skikkelse i friidrettsmiljøet i Askim, med roller som strekker seg fra aktiv utøver til mangeårig leder og ildsjel.

Lasse kom inn i friidretten ved en tilfeldighet. Laget til Holmenkollstafetten fikk et forfall kvelden før, og etter tips om en løpssterk fotballspiller fikk Lasse plassen.

Etter det ble det friidrett på ham i snart 40 år, først som aktiv, så på ledersiden. De siste 20 årene har han vært synonym med friidrettsgruppa i Askim.

Lasse holder klubbrekorden i Askim på 800m med 1,50,52 satt på Bislett i 1989, og Lasse var aktiv i flere år som veteranutøver.

Han har vært leder, sekretær, trener og representert Askim i Østfold Friidrettskrets. I perioder har han nærmest drevet gruppen helt alene.

Han har hatt hovedansvaret for utallige stevner og mosjonsløp, og alltid vært den som har vært først på banen og den siste til å dra.

Han tar ofte en tur innom stadion og rydder litt, særlig i etterkant av kjente arrangementer i og rundt stadion. Han har brukt utallige timer med å rydde trær og kratt langs Linna og i lysløypa, slik at de fremstår bra og kan benytte til stor glede for mange turgåere og mosjonister.

I tillegg rydder han alltid søppel og fjerner tagging i bybildet til Askim.

Uten den kolossale innsatsen han har lagt ned ville det ha stått dårlig til med friidretten i Askim. Lasse medelte for flere år siden at han ønsker å frate som leder, men siden vi ikke har klart å finne en erstatter, fungerer han fortsatt i rollen. Det bare forsterker og viser hvilket engasjement og hjerte han fortsatt har for friidrettsmiljøet i Askim.

Lasse har ved flere anledninger fått fortjent hyllest i Indre Østfold:

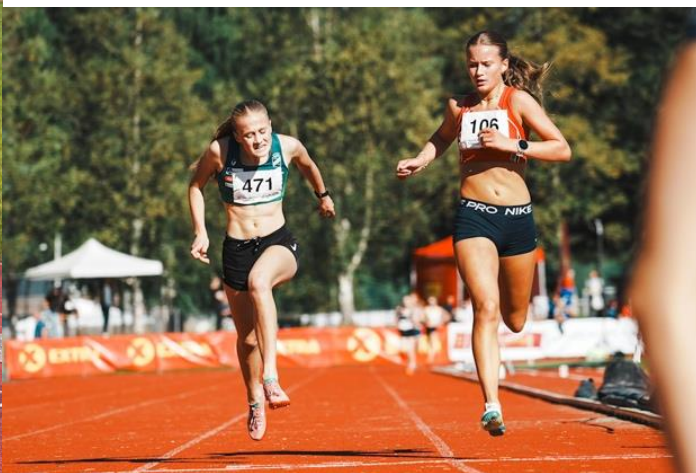
- ⇒ I 2015 mottok han Askimplaketten for sin frivillige innsats over mange år.
- ⇒ I 2018 ble han hedret i lokalavisen for sitt mangeårige bidrag til Askim IF.
- ⇒ I 2022 ble han kåret til årets ildsjel av Indre Østfold idrettsråd.

3.4 Bestemannspremie G/J 13-19 år / junior(20-22år) og senior (23år+)

Bestemannspremie Jenter 13-19 år

Tyrving Poeng

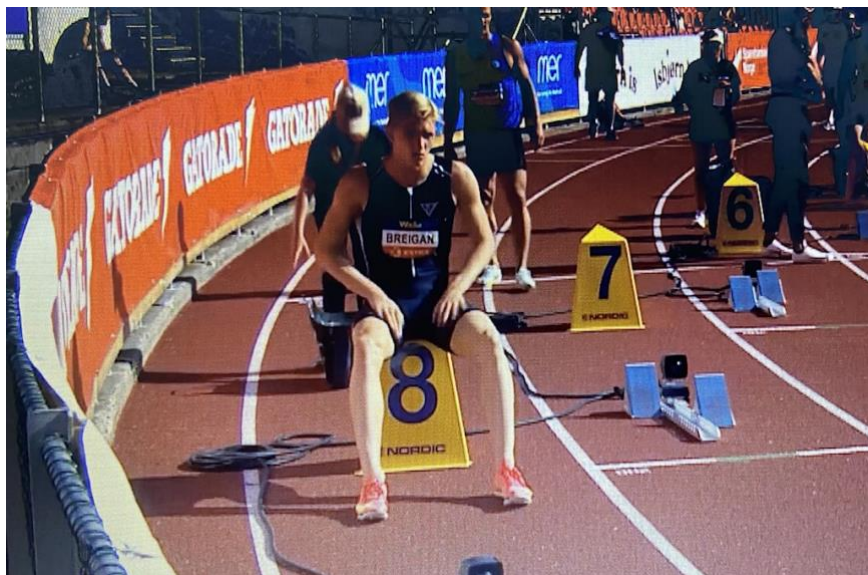
Navn	Kjønn/alder	Klubb	Øvelse	Resultat	Poeng
Maiken Repstad-Kvalvik	J-13	Moss IL	Løp kort 60mhk	9.46	1121p
Klara Helen Homlung Prøitz	J-15	Sarpsborg IL	Løp langt 1000m	2.58.81	1076p
Maiken Repstad-Kvalvik	J-19	Moss IL	Hopp, lengde	5.09m	1018p
Ingrid Lundrud Mjølnerød	J-16	Halden IL	Kast Slegge 3 kg	52.06m	1132p



Bestemannspremie Gutter 13-19 år

Tyrving Poeng

Navn	Kjønn/alder	Klubb	Øvelse	Resultat	Poeng
Carl Henrik Breigan	G-17	Fredrikstad IF	100m	10.76	1125p
Martin Sørensen	G-16	Fredrikstad IF	800m	1.57.56	1043p
Melvin Tollefsen	G-18	Moss IL	Stav	4.55m	1042p
Oliver Wiik	G-14	Moss IL	Spyd 400g	51.25m	1052p



Bestemannspremie junior (20-22 år)/senior

Nasjonal poengtabell

Navn	Klasse	Klubb	Øvelser	Resultat	Poeng
Henriette Jæger	KJ	Aremark IF	400m	49.49	1086p
Emilie Ingerø	KS	Halden IL	Spyd 600g	48.86m	834p
Håkon Hansesæter	MJ	Aremark IF	Diskos 2kg	58.50m	988p
Kristoffer Persen	MS	Fredrikstad IF	100m	10.74	910p



Årsberetning 2025



Bilde: Treningsleir Mallorca påsken 2025

Sak 4: Årsberetningen 2025

4.1. Kretsstyret 2025

Leder:	Lars Martin Jæger, Aremark IF
Nestleder:	Anne-Britt Tollefsen, Moss IL
Styremedlem:	Bård Gunnar Pedersen, Fredrikstad IF Kim Jørgen Dahl-Nielsen, Halden IL Michelle Marie Nyberget, Askim IF Julie Emilsen Bäckstrøm, Sarpsborg IL
Vara:	Teemu Pasanen, Halden IL Stig Andresen, Fredrikstad IF
Dommerutvalg:	Øivind Røraas, Moss IL Ulf Reffsgård, Fredrikstad IF Lars Martin Jæger, Aremark IF
Kontrollkomite:	Øystein Johansen, Halden IL Øivind Røraas, Moss IL
Statistikkutvalgets Leder:	Lene Bergstrøm Halden IL Øivind Røraas Moss IL Lars Jæger, Aremark IF
Valgkomité:	Fredrikstad IF, Moss IL, Halden IL

Kretstinget

Kretstinget 2025 ble avholdt på Fredrikstad IF klubbhus i Ilaveien torsdag 13.mars 2025.

Representanter fra flere av Østfoldklubbene var til stede, sammen med utøvere som mottok priser.

Kretstinget hadde også besøk av Hanne Lyngstad fra NFFs styre. Viken Idrettskrets meldte avbud, grunnet sykdom.

Hedersbevisninger 2025 gikk til:

- Friidrettens venners kretspris 18 år: Ingrid Westberg, Moss IL og Tobias Repstad Andersen Rygge IL
- Årets trener/leder pris: Anne-Britt Tollefsen, Moss IL
- Fortjenestemerke for Norsk Friidrett Østfold: Unn Merete Jæger, Aremark IF

Bestemannspremier 13-19 år for sprint, lange løp, kast og hopp gikk til:

Freia Haraldsen Skaset, Klara Helen Homlung Prøitz, Jamila Isman, Ingrid Lundsrud Mjølnerud, Carl Henrik Breigan, Fredrik Hesjdal-Tronstad, Melvin Tollefsen og Oliver Wiik.

Beste junior og senior:

Henriette Jæger, Nora Wold, Herman Sandor Baranyj-Berge og Kristoffer Persen.

Lagserien ble vunnet av Fredrikstad IF foran Sarpsborg IL og Moss IL på 3.plass.

Nytt styre ble valgt, regnskapet og årsmelding presentert og vedtatt godkjent.

Høstmøte / styremøter

Høstmøtet ble avholdt på klubbhuset til Moss IL 6. November. Her var terminlista for 2026 selvsagt den viktigste saken. Det ble tildelt KM til Sarpsborg IL, KM terreng til SIL og KM HUT og LUT til FIF. I tillegg ble alle karusell stevner fastsatt, Extra samlinger (Lerøy) samt andre større banestevner i kretsen. Det var gjennomgang av kretsprosjekter for 2026 sesongen.

Styremøter Østfold friidrettskrets

Styret i kretsen har stort sett holdt styremøter månedlig enten fysisk eller på teams i 2025, noe som fungerer veldig bra. På styremøtene blir aktuelle saker tatt opp i henhold til tider på året. Dette er saker som kretsuttak, prosjekter, samlinger, treningsleirer, økonomi, kurs, handlingsplan, søknader mm.

Daglig leder har også deltatt på digitale teams møter inn mot NFIF, samt 4 fysiske DL møter i regi NFIF. I tillegg har de 6 Østlandskretsene et godt samarbeid med månedlige møter og samarbeid på tvers av fylkesgrensen. Dette er samarbeid med for eksempel Supersamlingen i desember og i april samt kursvirksomhet og erfaringsutveksling.

4.2 Aktivitet i kretsen

Lerøy samlinger 13-14 år





Kretsen hadde til sammen 6 Lerøy samlinger + Lerøy Lekene i 2025. Det har vært mellom 45 og 50 utøvere på hver samling. Det oppfordres til allsidighet og ulike øvelser blir presentert på hver samling. Alle øvelser som er i Lerøy lekene, blir gått igjennom i løpet av året. Lerøy samlinger og Lerøy-lekene er utrolig sosialt og samlende for våre unge utøvere, og utøverne møter kretssamarbeid for første gang. Vi ser at allerede her bygges det bånd på tvers av klubber og kretser som ungdommene tar med seg videre. Det var også i år en avsluttende samling i september med taco på klubbhuset til Fredrikstad.

Lerøy samlinger i 2025

Uke	Dato	Hva	Sted	Klokkeslett
3	Tirsdag 14.1	Kveldssamling	Mossehallen, Moss	17.00-19.00
6	Onsdag 5.2	Kveldssamling	Askimhallen/Askim	18.00-19.30
11	Tirsdag 11.3	Kveldssamling	Remmen, Halden	18.00 – 20.00
18	Tirsdag 29.4	Kveldssamling	Aremark	18.00-20.00
23	Onsdag 4.6	Kveldssamling	Lisleby, Fredrikstad	17.30-19.30
33	Lør-Søn 16.8-17.8	Olavslekene og overnattingssamling	Kalnes, Sarpsborg	Helg
35	Lør-Søn 30.8 -31.8	Lerøy lekene 2025	Rjukan	Helg

Lerøy lekene Rjukan 30. – 31. august 2025

En superformnøyd gjeng etter å ha blitt **nummer 1** i kretskampen på Lerøy lekene for første gang i historien!



Østfolds 13 og 14-åringar leverte særdeles godt under årets Lerøy leker på Rjukan siste helgen i august. De utvalgte utøverne sørget for at vi også i 2025 fikk mange fine dueller mot Oslo, Akershus, Telemark, Vestfold, Buskerud og Agder. Østfold endte til slutt på en imponerende 1.plass, for første gang i historien!

Felles bus tur/retur Rjukan, noe som er utrolig stas hos ungdommen. Overnatting var på skole på Rjukan, og det var ekstra gøy å få bade i Rjukanbadet etter endte øvelser på lørdag!

Kretssamling for 15 år og eldre



Samlingsplan for 15+ år 2025

Østfold friidrettskrets arrangerer i 2025 flere samlinger for utøvere 15+ år. I mangel på innendørsfasiliteter gir spesielt vinteren oss store utfordringer med treningsfasiliteter. Det er små grupper rundt i klubbene, og kretsen ser viktigheten av å samle utøvere 15+ til fellestreninger så ofte som mulig, både for utøvere og trenere.

Kretsen har hatt dagssamlinger i Bærum idrettspark i januar og i november og i Uddevalla i desember. I tillegg til flere kretstreninger lokalt hos klubbene i kretsen.

Overnattings samlinger

Kretsen arrangerer flere overnattingsamlinger der «bare» Østfold var med. 14. - 16. mars var kretsen i Grimstad, hvor det var 85 påmeldte, varav 72 utøvere og 13 trenere, ledere og foreldre som deltok. Grimstad samlingen går fra fredag kveld til søndag ettermiddag. Med felles treninger to økter på lørdag og en på søndag hvor det er tilbud innenfor alle øvelser. I tillegg vektlegges en del felles basis økter, sosiale aktiviteter og bespising.

I tillegg hadde vi den tradisjonelle Uddevallasamlingen fra lørdag til søndag, 6. - 7. desember.



Bilder fra samling i Grimstad



Bilder fra samling i Rimnershallen, Uddevalla.

Supersamlinger



Det er en enorm interesse for Supersamlingene der Østfold er med å arrangere sammen med 5 andre kretser. Supersamlingen 11-12. Mai på Lillehammer og 15- 16. November i Bærum idrettspark fylte seg med 120 deltagere på under et døgn. Østfold hadde flere utøvere med på begge samlinger. Utøverne fikk trene med toppkvalifiserte trenere, spise pizza og høre foredrag. I tillegg til mye sosialt samvær!

Prosjekter

Fortsettelsen av mangekamp prosjektet fra 2023-2024 ble dessverre ikke gjennomført som forventet under 2025. Det er flere årsaker til dette og kretsen håper på få igangsatt mangekamp satsningen igjen i 2026. Det har i tillegg til mangekamp-prosjektet vært gjennomført flere samarbeidsøkter på tvers av klubbene, noe i kretsregi og noe i klubbregi gjennom våren, sommeren og høsten. Alt som et resultat av samarbeidet på treningsleiren til Mallorca.



Mellom og langdistanse prosjektet

Mellom og langdistanseprosjektet har i 2025 fortsatt med full styrke, ettersom dette har øker rekrutteringen i Østfold på distansene. Det rapporteres om godt fellesskap på tvers av klubber, god trenerutvikling og masse god trening.

Prosjektet har hovedsakelig utøvere fra 15 år, men det er også noen 13 og 14 åringer med på treningene.

Prosjektet har felles trening en dag i uken gjennom store deler av året, og treningene foregår stort sett i Fredrikstad og Sarpsborg. I tillegg har de gjennom vintersesongen leid fasiliteter i Bærum, Nes, Uddevalla og Karlstad.

Gruppen har med seg utøvere fra de fleste klubbene i Østfold.

Tanja Stauning og Tommy Prøitz er hovedtrenere i prosjektet.



Bildene viser treninger gjennom året fra kretsens mellom- og langdistanse prosjekt.

Treningsleir Mallorca påsken 2025



Bilder fra treningsleiren til Mallorca påsken 2025

Kretsens treningsleir til Mallorca ble en super treningsleir, med godt vær, sol og passe varmt.

Ca 65 utøvere + trenere og foreldre utgjorde en tropp på nesten 90, og det ble lagt ned god trening, det var godt samarbeid på tvers av klubber og masse sosialt og hygge sammen.

Vi ser en enorm brobygging på tvers av klubber etter en slik samling. Dette gjelder ikke bare blant våre utøvere, men også på trener siden. Det var trener møter hver kveld der vi la planer for morgendagens økter og hvem som holdt i treningene. Dermed kunne utøvere på tvers av klubber trene sammen og klubbtrenerne kunne lære av hverandre med diskusjoner og samarbeid.

Trenermøte

Vinteren 2025 hadde vi et trenermøte på tvers av klubber hvor vi luftet interessen rundt trenings prosjekter og samlinger i Østfold. Der var det enighet om at det var ønskelig med videreføring av trening på tvers av klubber og å fortsette med mellom- og lang distanse prosjektet. I tillegg var det gode diskusjoner om hvilke tiltak som kan iverksettes for å beholde utøvere 15+ år i friidretten. Nøkkelen er enda tettere samarbeid i kretsen, etablere vennskap og gode treningsmiljøer

Konkurranser 2025

Tinestafetten

6.5 ble Tine stafetten avholdt på landsbasis, likeså i Østfold. Den ble avholdt flere steder rundt om i kretsen som på Melløs, Moss, Lisleby i Fredrikstad, Kalnes i Sarpsborg, Trøgstad i Indre Østfold pluss på noen skoler . Til sammen var det med over 3250 barn og ungdom i stafetten rundt i Østfoldkretsen.

Karusellen 2025

Fra resultatlistene var det 577 barn som deltok på de 6 karusell stevnene gjennom 2025 sesongen. Karusell stevnet i Askim ble dessverre avlyst. Dette er hovedårsaken til en liten nedgang fra 2024 sesongen, men fortsatt en god økning fra tidligere år.

I gjennomsnitt blir det 96 unike barn per stevne, hvilket er en økning fra 2024. Moss IL hadde flest deltakere på sitt åpningsstevne med hele 144 deltakere! Kretsstyret har i 2025 diskutert ulike endringer for å gjøre disse lavterskel stevnene enda mer attraktive!

Seksåringene har nå også fått anledning til å være med på karusellstevnene, noe vi ser på resultatlistene at de melder seg på og blir med. Det sees spesielt når 'moderklubben' arrangerer stevne.

I 2025 ble det i karusellstevnene gjort en forandring av hvilke øvelser som ble tilbudt i hvert enkelt stevne. Øvelsesutvalget til de ulike stevnene ble fordelt fra kretsstyret slik at det skulle bli mest mulig variasjon i øvelsene. Det har tidligere vært slik at utøverne har hatt de samme øvelsene i stevne etter stevne. Nå fikk klubbene ett ferdig oppsett med øvelser de skulle forholde seg til. Når vi ser på innbydelsene fra klubbene til de ulike stevnene ser vi at dette ble fulgt opp, slik at utøverne fikk gjort noe mer enn å løpe 60 og hoppe lengde eller høyde.

Deltakerpremien for 2025 var en Friidrett statuett.

Spesialdesignet er det Terje Jacobsen i Moss IL som står for designet av. Designet ble laget i ulike farger slik at klubbene kunne bruke denne på invitasjonen som ble laget for karusellstevnene, og matche fargene i klubblogoen.

Det var 63 stk som fikk årets deltakerpremie. Flest var det fra Sarpsborg IL som fikk, med 23 utøvere.



Karusellen 2025 Østfold

Dato	Klubb	Hvor
12.5	Moss IL	Melløs stadion
22.5	Sarpsborg IL	Kalnes stadion
10.6	Fredrikstad IF	Lisleby stadion
17.6	Halden IL	Halden stadion
Avlyst	Askim IF	Askim stadion
9.9	Fredrikstad IF	Lisleby stadion
13.9	Moss IL	Melløs stadion



Bilder fra noen utvalgte karusellstevner rundt i Østfold.



Distrikts kampen



På bilde ser vi Vøstfold-laget klar til kamp mot både norske og svenske kretser.

Norsk Friidrett Østfold deltok nok en gang i Distriktskampen med et samarbeidslag med Vestfold, lag Team Øst/Vestfold. De beste i alderen 13-17 år fra kretsene Øst-Vestfold ble tatt ut for å stille for laget. Distrikts kampen gikk i 2025 i Uddevalla, Rimnershallen mot kretsene/ län; Halland, Bohuslän, Värmland, Akershus og Oslo. Laget besto av til sammen ca 50 utøvere, ganske likt fordelt mellom kretsene. Dette ble en utrolig lærerik og god konkurranse i Uddevalla med flere perser og gode prestasjoner! Det var voldsom tøff konkurranse og vi nådde ikke helt opp denne gangen!

Stevner på bane 2025

Det ble som nevnt gjennomført 6 karusellstevner med i overkant av 577 deltagere. I tillegg ble KM arrangert på Melløs stadion 13-14. september. Det var 91 deltagere og til sammen 331 starter. Østfold utøvere deltar i mange øvelser, hvilket er meget gledelig! En del utøvere deltok i den innlagte mangelkampen slik at det totale antall starter var noe høyere. I KM var det ganske så likt mellom gutter og jenter i antall starter, men det er fortsatt stort frafall i antall starter 16+ år. Terreng KM ble også avholdt i Sarpsborg den 14.5 med 40 påmeldte. HUT og LUT ble arrangert i Fredrikstad i januar med 59 deltagere, hvilket er en økning med 23 deltagere fra 2024.

Utover dette ble det innendørs avviklet Rema Hassingen leker i Fredrikstad.

Utendørs var det Sparebank1 leker i Moss, Askimlekene og Olavslekene (223 deltagere og hele 802 starter) i Sarpsborg, klubbmesterskaper og en rekke treningsstevner. I tillegg er det mange fine løp utenfor bane som foregår rundt om i kretsen.

Stevnerapporter er oversendt Norges Friidrettsforbund. Resultatene fra Østfold kan søkes opp elektronisk.

4.3 Lagserien i Norge 2025

Førstedivisjon kvinner 2025:

1	IK Tjalve	(30/19)	27 388	(1) Oslo og Akershus
2	SK Vidar	(30/12)	26 524	(1/2d) Oslo og Akershus
3	IL Norna-Salhus	(30/17)	25 489	(2) Hordaland
4	Sandnes IL	(30/13)	24 031	(3) Rogaland
5	IL Tyrving	(30/12)	23 455	(4) Oslo og Akershus
6	Ranheim IL	(30/11)	23 396	(10) Sør-Trøndelag
7	IL i BUL	(30/15)	22 872	(5) Oslo og Akershus
8	IK Tjalve 2. lag	(30/13)	22 546	(7) Oslo og Akershus
9	Ullensaker/Kisa IL	(30/16)	22 450	(6) Oslo og Akershus
10	Haugesund IL	(30/15)	22 445	(3/2d) Rogaland
11	IL Gneist	(30/9)	22 222	(2/2d) Hordaland
12	IL Skjalg	(30/13)	22 010	(8) Rogaland
13	Sørild FIK	(30/11)	20 193	(4/2d) Agder
14	Fredrikstad IF	(30/12)	19 989	(9) Østfold

Tjalve stikker nok en gang av med seieren i den øverste divisjon, dog med en relativ stor nedgang i antall poeng (444 poeng). Fredrikstad IF sine damer ender på en 14. plass, ned fra 9. plass i 2024. Dette er ytterligere 5 plasser ned fra i fjor, men fortsatt kretsens klart beste lag. Videre kom Sarpsborg IL inn på en 19. plass og Moss IL sist på en 20. plass i tredjedivisjon.

På herresiden har vi ingen klubb i 1. divisjon. Moss IL kom inn på en flott 8. plass i 2. divisjon etter å ha rykket opp til 2. divisjon igjen i fjor. Herrer FIF havnet på en flott 4. plass i 3. divisjon og Sarpsborg IL kom inn på 19. plass i samme divisjon.

4.4 Kretsens utøvere på senior – og rekrutteringslandslaget

Senior Landslag 2025

Henriette Jæger Aremark IF - sprint

- ⇒ EM innendørs 2025 (Apeldoorn) - sølvmedalje 400m
- ⇒ VM innendørs 2025 (Nanjing) - bronsemedalje 400m
- ⇒ U23-EM 2025 (Bergen) - gullmedalje 400m/mesterskapsrekord
- ⇒ U23-EM 2025 (Bergen) - sølvmedalje 200m

Rekrutterings landslag 2025

U 23

Håkon Hansesæter Aremark IF - diskos

U 20

Jamila Isman Fredrikstad IF - Mangekamp

4.5 Internasjonale representasjoner

Nordenkampen 9. Februar 2025 Espoo, Finland

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	200m	23,04	Nr 1
Oliver Tollefsen	Moss IL	200m	21,69	Nr 4
Christian Thomassen	Aremark IF	Tresteg	14,92	Nr 6



Orlen Copernicus cup Polen 16. Februar

Navn	klubb	Øvelse	Resultat	Plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	50,44	Nr 1

European Athletics indoor Championships Appeldoorn 8. mars

Navn	klubb	Øvelse	Resultat	Plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	50,45	Nr 2



World Athletics Indoor Championships Nanjing CHN 22. Mars

Navn	klubb	Øvelse	Resultat	Plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	50,92	Nr 3

Wanda Diamond League Chaoxing CHN 3. Mai

Navn	klubb	Øvelse	Resultat	Plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	200m	22,86	Nr 3

Trond Mohn Games 3.juni

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	300m	35.56	Nr 1



Bislett games 12.juni

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	49,62	Nr 2

European Athletics U23 Championships Bergen 17.-20. Juli

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	49,74	Nr 1
Henriette Jæger	Aremark IF	200m	22,78	Nr 2
Henriette Jæger	Aremark IF	Stafett		
Håkon Hansesæter	Aremark IF	diskos	54,61	Nr 9
Oliver Tollefsen	Moss IL	Stafett 4*100		
Herman S Baranyi-Berge	FIL Borg	Stafett 4*400		

Nordisk juniorlandskap U20 Uppsala 26-27. Juli

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Melvin Tollefsen	Moss IL	Stav	4,51	Nr 5

EM U20 Finland

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Carl Henrik Breigan	Fredrikstad IF	Stafett		

Nordisk mesterskap mangekamp Göteborg 14–15. juni

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Jamila Isman	Fredrikstad IF	mangekamp	5027	Nr 12
Melvin Tollefsen	Moss IL	mangekamp	6189	NR 9



Wanda Diamond League Zürich SUI 28. August

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	49.49	Nr 3 Norsk rekord



World Athletics Championships Tokyo Japan 18. September

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	49.74	Nr 7
Stafett 4*400m			3,23,71	Nr 6



4.6 Medaljeoppsummering norske mesterskap 2025

NM /UM mangekamp innendørs Bærum 18.-19. januar

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Pelle Ihlebæk Haugarvoll	Fredrikstad IF	Mangekamp	3551 poeng	2. plass - Sølv
Eskil Ekenes	Halden IL	Mangekamp	3983 poeng	2. plass - Sølv

UM innendørs Ulsteinhallen, 31. januar - 2. februar

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Oliver Tollefsen	Moss IL	60m	6,89	Gull
Oliver Tollefsen	Moss IL	200m	21,69	Gull
Pelle I Haugarvoll	Fredrikstad IF	60mhekk	8,97	Gull
Klara Homlungen Prøitz	Sarpsborg IL	1500m	4,39,01	Gull
Melvin Tollefsen	Moss IL	Stav	4,40	Sølv
Freia Skaset	Fredrikstad IF	200m	25,90	Sølv
Fredrik Hesjedalen- Tronstad	Spydeberg IL	1500m	4,04,74	Sølv
Klara Homlungen Prøitz	Sarpsborg IL	800m	2,18,15	Sølv
Michelle Nyberget	Askim IF	Høyde	1,66	Sølv
Thor Adam Alfheim	Fredrikstad IF	200m	23,50	Sølv
Herman Harstad Jacobsen	Fredrikstad IF	1500m	4,16,64	Bronse
Eskil Ekenes	Halden IL	60m hekk	8,53	Bronse
Fredrik Hesjedalen- Tronstad	Spydeberg IL	800m	1,59,83	Bronse
Thor Adam Alfheim	Fredrikstad IF	60m	7,46	Bronse
Pelle Haugarvoll	Fredrikstad IF	Stav	3,00	Bronse
Kristian Henriksen	Moss IL	Kule	10,20	Bronse

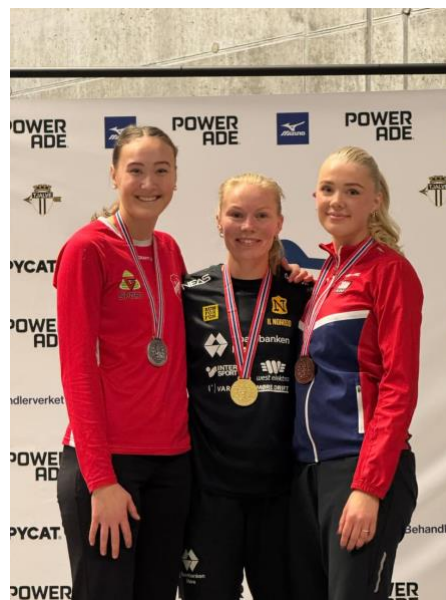
Innendørs UM ble arrangert i Ulsteinvik i 2025. Østfold tok fly og felles buss fra Vigra til Ulsteinvik, og det var **21** utøvere fra Østfold.

Det ble **4** gull **6** sølv, **6** bronse med hjem til Østfold.



NM innendørs Bærum Idrettspark, 21.-23. februar

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	51,77	Gull
Henriette Jæger	Aremark IF	200m	23,08	Gull
Oliver Tollefsen	Moss IL	200m	21,49	Sølv
Michelle Nyberget	Askim IF	høyde	1,72	Sølv
Alexander Nyberget	Askim IF	HUT	1,66	Sølv
Ingrid Westberg	Moss IL	HUT	1,34	Sølv
Christian Thomassen	Aremark IF	Tresteg	14,94	Bronse
Tor Ivar Guttulsrød	Fredrikstad IF	5000 k.gang		Bronse



NM-medaljører innendørs 2025

Utendørs sesongen 2025

NM / UM terrengløp kort løype Bjerke travbane 5-6. April 2025

Årets NM/UM i terrengløp ble arrangert på Bjerke travbane. Østfold friidrettskrets hadde 11 utøvere til start. Det ble gull til Malin Sørtorp Solberg i U20 klassen.

NM/UM mangekamp utendørs Jessheim 24-25. mai

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Jamila Isman	Fredrikstad IF	KS	5162	Gull
Melvin Tollefsen	Moss IL	U20	5928	Gull
Pelle Haugarvoll	Fredrikstad IF	G15	4557	Gull
Tommy Jacobsen	Askim IF	MV	2741	Gull
Mats Bäckstrøm	Sarpsborg IL	G17	5008	Bronse

NM utendørs Ravnanger Idrettspark, 1.-3. august

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Håkon Hansesæter	Aremark IF	Diskos	55,30	Bronse
Håkon Hansesæter	Aremark IF	Slegge	54,26	Nr 6
Christian Thomassen	Aremark IF	lengde	7,10	Nr 4
Oliver Tollefsen	Moss IL	100m	10,50	Nr 5
Oliver Tollefsen	Moss IL	200m	21,53(21,30)	Nr 4
Melvin Tollefsen	Moss IL	Stav	4,54	Nr 7
Michelle Nyberget	Askim IF	Høyde	1,70	Nr 4
Emilie Ingerød	Halden IL	Spyd	45,01	Nr 4
Herman S Baranyi-Berge	FIL Borg	400m	47,70	Nr 6
Forsøk: Carl Henrik Bergan Kristoffer Persen Espen Ulriksen	Fredrikstad IF	100m 200m		



NM Junior Fana stadion 15.-17. August

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Håkon Hansesæter	Aremark IF	Diskos	57,34	Gull
Melvin Tollefsen	Moss IL	Stav	4,55	Gull
Michelle Nyberget	Askim IF	høyde	1,70	Sølv
Oliver Tollefsen	Moss IL	100m	10,71	Sølv
Oliver Tollefsen	Moss IL	200m	21,43	Sølv
Signe Kvalheim	Halden IL	stav	2,75	Bronse
Håkon Hansesæter	Aremark IF	kule	13,67	Bronse



UM utendørs Stjørdal 5. september -7. september

UM 2025 ble arrangert på Stjørdal i trøndelag. Det var totalt 620 deltakende utøvere og 27 utøvere fra Østfold friidrettskrets stilte til start.

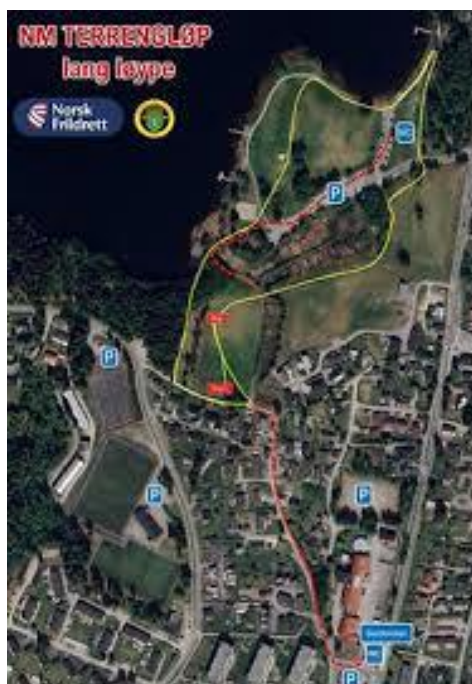
Østfold forsynte seg godt av medaljene også denne gangen. Det ble en god fordeling av gull, sølv og bronse til utøverne og også mange nye perser!

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Eskil Ekenes	Halden IL	110m hekk	15.66	Gull
Ingrid Lundsrud Mjølnerød	Halden IL	Slegge	45.71	Sølv
Mathilde Dahl-Nielsen	Halden IL	Spyd	37.67	Sølv
Pelle Ihlebæk Haugarvoll	Fredrikstad IF	Stav	3.42m	Sølv
Andreas Varem Lindberg	Fredrikstad IF	Stav	3.27m	Bronse
Aili Trømborg Nordrum	Fredrikstad IF	Diskos	28.00m	Bronse
Pelle Ihlebæk Haugarvoll	Fredrikstad IF	100m hekk	14.37	Gull
Melvin Tollefsen	Moss IL	Stav	4,22m	Sølv
Kristian Henriksen	Moss IL	100m hekk	15,67s	Bronse
Mats Emilsen Bäckstrøm	Sarpsborg IL	Kule	12.13m	Bronse
Klara Homlung Prøitz	Sarpsborg IL	800m	2.19.40	Bronse
Klara Homlung Prøitz	Sarpsborg IL	2000m	6.28.63	Bronse



NM/UM TERRENGLØP LANG LØYPE SØNDAG 12.10.25

Årets NM i terrengløp lang løype ble arrangert på Nordbytjernet, Jessheim. Østfold Friidrettskrets hadde 6 utøvere til start. Ingen medaljer i 2025.



Medaljeoversikt 2025-2021

Stevne	2025			2024			2023			2022			2021		
	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B
NM senior			1	2		3	2	0	2	1	5	2	1	5	2
NM junior	2	3	2	4	4	1	1	3	3	7	4	6	3	4	7
NM innendørs	2	4	2		1	1	3	4	5	1	1	1	avlyst		
UM innendørs	4	8	6	1	5	4	5	7	2	9	6	3	avlyst		
UM	2	4	6	2	5	4	5	8	5	14	11	6	6	8	5

4.7 Nye Kretsrekorder 2025

Senior

Navn	klubb	øvelse	resultat
Henriette Jæger	Aremark IF	400 m	49.49
Christian Thomassen	Aremark IF	Tresteg	15.07
Håkon Hansesæter	Aremark IF	Diskos	58.50

Kvinner/menn U23

Navn	klubb	øvelse	resultat
Oliver Tollefsen	Moss IL	100m	10.50
Christian Thomassen	Aremark IF	Tresteg	15.07
Håkon Hansesæter	Aremark IF	Diskos	58.50
Henriette Jæger	Aremark IF	400 m	49.49

Aldersbestemte klasser gutter/jenter

Navn	klubb	øvelse	resultat
Carl Henrik Breigan, G-17	Fredrikstad IF	100m	10.76
Carl Henrik Breigan, G-17	Fredrikstad IF	200m	22.10
David Tangen Reiersen, G-13	Moss IL	60m hk	9.45
Maiken Repstad-Kvalvik	Moss IL	60m hk	9.46
Signe T. Kvalheim	Halden IL	Stav	3.00
Ingrid Mjølnerød	Halden IL	Slegge	52.06

4.8 Bestenoteringer 13-19 og U23 år

Klasse	navn	klubb	øvelse	resultat
U23	Herman S Baranyi-Berge	FIL Borg	400m	47,75
U23	Henriette Jæger	Aremark IF	400m	49.85
U23	Henriette Jæger	Aremark IF	200m	22,58
G-17	Fredrik Hesjedal- Tronstad	Spydeberg	5000m	15.09.05
J-15	Ingrid L Mjølnerud	Halden IL	Slegge	48.25

I tillegg har det i 2025 blitt oppnådd mange gode resultater som har kommet inn på kretsens topp 10 gjennom tidene. Krets statistikken kan leses i sin helhet på Østfold friidrettskrets sin nettside.

4.9 Utdanning/kurs i regi Østfold friidretts krets

Kurs kalender 2025

Type kurs	Kurs holder	dato	Sted
KD Kurs	Lars Jæger	5. - 6. april 2025	Moss IL klubbhus
Friidrett for barn kurs	Lars Jæger	11. oktober 2025	Moss IL klubbhus
Trener 2 kurs fellesidrettslige emner	Flere	28. - 30. november 2025	Toppidrettsenteret Oslo

Dommer kurs 2025

Det ble gjennomført et oppstartsmøte på NAR kurs i Fredrikstad i November. 8 personer tok NAR kurs i kretsen og godkjenningen kommer fra WA. Kretsdommer kurs i November med 8 deltakere.

Trener kurs 2025

I forbindelse med Supersamlingen i Bærum 15. – 16. november ble det som alltid også holdt trener 1 kurs. Her var det også med deltagere fra Østfold.

Oppsummering

Det har vært et år med høy aktivitet i Østfold Friidrettskrets. Et av våre hovedmål er å fremme aktivitet på tvers av klubbgrenser, og vi føler at vi har lyktes godt med dette. Kretsen har arrangert en rekke samlinger for alle aldersgrupper, både spesifikke øvelsessamlinger og større samlinger som dekker samtlige øvelsesgrener. Dette har bidratt til et sterkt samhold blant våre utøvere, trenere og øvrige funksjonærer.

I tillegg har kretsen hatt et stort fokus på å igangsette mindre klubber som har hatt liten eller ingen aktivitet. Dette har båret frukter og flere klubber er i gang med organiserte treninger, foreldredrevet og på frivillig basis. Dette vil fortsatt være en prioritet i 2026. I tillegg vil det være fortsatt innsats mot å ta vare på våre eldste utøvere.

Vi vil rette en stor takk til alle som gang på gang stiller opp for å gjøre dette mulig. Takk til alle som arbeider i klubbene og bidrar til å skape de beste treningsmiljøene og fasilitetene for våre utøvere. Vi vil også takke alle som utdanner seg til dommere, trenere og tar andre kurs som gagnar friidretten. Uten deres innsats ville vi ikke hatt den bredden og toppen vi ser i Østfold Friidrettskrets i dag!

4.10 Anlegg

Oversikt over eksisterende anlegg

Aremark	60m med «fast dekke» med lengde grop i hver ende, samt kastbur for slegge og diskos.
Askim	Fast dekke på Askim stadion. Piggskodekke i Askimhallen.
Fredrikstad	Fast dekke på Lisleby stadion. Nytt dekke over tribune Østfold hallen med 4 baner og ca. 80 meter. I tillegg lengde grop, kastnett og kuling.
Halden	Fast dekke på Halden stadion, nytt toppdekke juli 2019.
Mysen	Forventet rehabilitering ikke gjennomført.
Spydeberg	Friplass. Banen er rehabilitert med grus. Kulering. Ring med kastbur for diskos/slegge. Kunstgress etablert som erstatning for gress på fotballbanen.
Moss	Fast dekke på Melløs stadion. Innendørsanlegg med fast dekke under tribuneanlegget og kastfeltet på Ørejordet. Piggskodekke i Mossehallen. Nytt tidtaker anlegg (Open track) 2020. Nytt resprøytet banedekke i 2023.
Sarpsborg	Fast dekke på Kalnes stadion. Innendørsanlegg i Kulås med fast dekke fungerer som treningsanlegg ved siden av friplassen på Sandbakken.
Trøgstad stadion	Nytt fast dekke sommeren 2020, 6 baner oppløps siden og 5 baner rundt. Kustgress i midten og ikke mulighet for lange kast.

I juni 2025 ble det gjennomført anleggsbefaring med anleggsutvalget i Norges Friidrettsforbund. Anleggsrapportene lot vente på seg og det var bare I klubb, Fredrikstad IF, som mottok anleggsrapporten i 2025. Resultatet av dette er at Fredrikstad kommune har vedtatt å utbedre Sentralidrettsanlegget på Lisleby med grunnarbeider/ny drenering og legge nytt dekke på stadion.

Sak 5 Regnskap 2025

Østfold Friidrettskrets
NO 883 862 082

Resultatrapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatrapport 2025

Budsjett: Selskap

	2025	Budsjett	Avvik	2024	Endring
Driftsresultat					
3900 Kretskontingent	110 000	110 000	-	110 000	-
3910 Refusjon lønn	157 144	152 500	4 644	146 632	10 512
3912 Aktivitetsstøtte	32 736	23 000	9 736	880	31 856
3913 VO-midler	880	2 000	-1 120	-	880
3915 Lisens	79 547	60 000	19 547	68 460	11 087
3920 Kurs	12 100	10 000	2 100	-	12 100
3926 Kretssamling 13-14	52 385	75 000	-22 615	83 251	-30 866
3928 Kretssamlinger 15+	1 127 895	1 000 000	127 895	934 790	193 105
3940 Momskompensasjon	128 087	115 000	13 087	110 779	17 308
3950 Diverse inntekter	40 501	30 000	10 501	27 514	12 987
3960 Bingo	43 927	60 000	-16 073	58 998	-15 071
Annen driftsinntekt	1 785 203	1 637 500	147 703	1 541 304	243 899
Driftsinntekter	1 785 203	1 637 500	147 703	1 541 304	243 899
5000 Lønn til ansatte	374 622	350 000	24 622	326 680	47 942
5945 Pensjonsforsikring for ansatte	-	-	-	35 268	-35 268
5950 Personalforsikring	35 905	35 000	905	-	35 905
Lønnskostnad	410 527	385 000	25 527	361 948	48 579
6017 Avskrivning på inventar	9 307	-	9 307	-	9 307
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	9 307	-	9 307	-	9 307

Generert av tripletex

onsdag 04.mars 2026
ID: Morten Henriksen

Side 1 av 3

**Resultatrapport
2025**

Budsjett: Selskap	2025	Budsjett	Avvik	2024	Endring
6300 Leie lokale	14 400	20 000	-5 600	16 686	-2 286
6545 IT-utgifter NFIF	24 029	30 000	-5 971	29 781	-5 752
6705 Honorar regnskap	15 000	10 000	5 000	10 000	5 000
6800 Administrative utgifter	-	20 000	-20 000	18 134	-18 134
6830 Tripletex - regnskapssystem	6 414	5 500	914	5 415	999
6850 Møter, seminarer, ting mm.	4 125	15 000	-10 875	13 941	-9 816
6855 Reiseutgifter møter, kurs mm.	3 709	17 000	-13 291	15 108	-11 399
6870 Premier, gaver, sosiale arrangement	6 551	17 000	-10 449	16 875	-10 324
6890 Annen kontorkostnad	-	-	-	600	-600
6900 Telefon	-	8 000	-8 000	6 597	-6 597
6910 Bredbånd / Internett	13 056	4 500	8 556	3 114	9 942
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	21 522	-	21 522	-	21 522
7400 Kontingent, fradragsberettiget	500	1 000	-500	1 000	-500
7717 Kurs	14 252	5 000	9 252	-	14 252
7721 Kretssamling 13-14	113 051	125 000	-11 949	119 881	-6 829
7729 Kretssamlinger 15+	1 194 451	1 000 000	194 451	982 746	211 705
7770 Bank og kortgebyrer	6 034	6 000	34	5 711	322
7830 Konstaterte tap på fordringer	6 000	-	6 000	-	6 000
Annen driftskostnad	1 443 093	1 284 000	159 093	1 245 588	197 505
Driftskostnader	1 862 927	1 669 000	193 927	1 607 536	255 391

**Resultatrapport
2025**

Budsjett: Selskap

	2025	Budsjett	Avvik	2024	Endring
Driftsresultat	-77 724	-31 500	-46 224	-66 232	-11 492
Finansinntekter og finanskostnader					
8050 Annen renteinntekt	30 420	22 000	8 420	21 679	8 742
8060 Valutagevinst (agio)	29	-	29	-	29
Annen finansinntekt	30 449	22 000	8 449	21 679	8 770
Finansinntekter	30 449	22 000	8 449	21 679	8 770
8160 Valutatap (disagio)	-	-	-	17	-17
Annen finanskostnad	-	-	-	17	-17
Finanskostnader	-	-	-	17	-17
Netto finansresultat	30 449	22 000	8 449	21 662	8 787
Ordinært resultat før skattekostnad	-47 275	-9 500	-37 775	-44 571	-2 704
Ordinært resultat	-47 275	-9 500	-37 775	-44 571	-2 704
Årsresultat	-47 275	-9 500	-37 775	-44 571	-2 704
Overføringer					
8960 Overføringer annen egenkapital	-47 275	-	-47 275	-44 571	-2 704
Sum overføringer	-47 275	-	-47 275	-44 571	-2 704

Balanserapport

Østfold Friidrettskrets

01.01.2025 - 31.12.2025

Balanse (2025)				
Regnskapskonto	IB 01.01.2025	31.12.2025	31.12.2024	Endring 31.12.2024
Eiendeler				
Anleggsmidler				
Varige driftsmidler				
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	-	21 151		21 151
Varige driftsmidler	-	21 151		21 151
Anleggsmidler	-	21 151		21 151
Omløpsmidler				
Fordringer				
Kundefordringer	37 200	216 550	37 200	179 350
Andre fordringer	149 595	136 474	149 595	-13 122
Fordringer	186 795	353 024	186 795	166 228
Bankinnskudd, kontanter og lignende	1 310 837	1 180 391	1 310 837	-130 446
Omløpsmidler	1 497 632	1 533 414	1 497 632	35 782
Eiendeler	1 497 632	1 554 565	1 497 632	56 933
Egenkapital og gjeld				
Egenkapital				
Opptjent egenkapital				
Annen egenkapital	1 384 951	1 337 676	1 384 951	-47 275
Opptjent egenkapital	1 384 951	1 337 676	1 384 951	-47 275
Udisponert resultat	-			
Egenkapital	1 384 951	1 337 676	1 384 951	-47 275
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
Leverandørgjeld	103 781	216 889	103 781	113 108
Annen kortsiktig gjeld	8 900		8 900	-8 900
Kortsiktig gjeld	112 681	216 889	112 681	104 208
Gjeld	112 681	216 889	112 681	104 208
Egenkapital og gjeld	1 497 632	1 554 565	1 497 632	56 933

Sak 6 Beretning med regnskapsrevisjon 2025 fra kontrollutvalget

Til Årsmøte i Østfold Friidrettskrets

KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE VEDRØRENDE ÅRSREGNSKAPET FOR 2025

Undertegnende medlemmer av kontrollutvalget har gjennomgått regnskapet for Østfold Friidrettskrets for regnskapsåret 01.01.2025 til 31.12.2025 i samarbeid med daglig leder og regnskapsfører. Resultatet viser et driftsunderskudd på kr. 77.724 og et årsresultat på minus 47.275 etter finans mot et budsjettert resultat på minus 9.500.

Årsaken til dette er i hovedsak overforbruk på samlinger for gruppen 15+.

Likviditeten er god og man er godt i stand til å dekke løpende kostnader, uten å vurdere kassekreditt.

Det utarbeidede regnskap er kontrollert og gjennomgått. Årsregnskapet gir etter vårt syn et riktig bilde av driften i året som er har vært, og forutsetningen for fortsatt drift er lagt til grunn.

Regnskapet er ført etter gjeldende bestemmelser og forskrifter.

Kontrollutvalget anbefaler at årsregnskapet godkjennes.

Utvalget har ikke funnet det nødvendig å kontrollere andre områder av kretsens drift.

Grålum 10. februar 2026



Øystein Johansen



Øvind Røraas

Sak 7 Behandle forslag & saker

Ingen innkommende forslag eller saker til behandling.

Sak 8 Fastsettelse av kontigent

På bakgrunn av aktuell medlemsmasse og klubbenes aktivitetsnivå foreslår styret ingen endring i kretskontigent og blir dermed som følger:

Kretskontigent (kr)	Klubb(er)
12 000	Fredrikstad IF
10 000	Moss IL, Sarpsborg IL
7 000	Askim IF, Halden IL
5 000	Aremark IF, Ørje IL
2 000	Berg IL, FIL Borg, Degernes IL, Eidsberg IL, OI Flaggtreff, Hobøl IL, Hvaler IL, Idd Sportsklubb, Kråkerøy IL – Friidrett, Larkollen IL, Rakkestad IF, Rygge IL, Rømskog IL Friidrett, Råde IL, Slevik IL – Friidrett, Slitu IF, Spydeberg IL, Tistedalen FL, Tistedalen T&IF, Trøgstad Skiklubb, Vansjø/Svinndal IL, Varteig IL, Gimle IF, Østbygda Idrettslag, Halden Løpeklubb.

Note: FIL Bamse og FRI Kam har i 2025 fått varsel om tap av medlemskap i NIF / NFIF / Idrettskrets / særkrets iht. NIFs Lov § 10-2 (3). Begge klubben har tapt medlemskapet per februar 2026.

Sak 9 Budsjett 2026

Budsjett forslag 2026 til vedtak av Kretstinget.

Regnskapskonto	2026 Budsjett	2025 Budsjett	2025
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt			
3900 Kretskontingent	102 000	110 000	110 000
3910 Refusjon lønn	157 000	152 500	157 144
3912 Aktivitetsstøtte	47 000	23 000	32 736
3913 VO-midler	1 000	2 000	880
3915 Lisens	120 000	60 000	79 547
3920 Kurs	12 000	10 000	12 100
3926 Kretssamling 13-14	45 000	75 000	52 385
3928 Treningsprosjekt 15+	1 040 000	1 000 000	1 127 896
3940 Momskompensasjon	128 000	115 000	128 087
3950 Diverse inntekter	20 000	30 000	40 501
3960 Bingo	30 000	60 000	43 927
Annen driftsinntekt	1 702 000	1 637 500	1 785 203
Driftsinntekter	1 702 000	1 637 500	1 785 203
Driftskostnader			
Lønnskostnad			
5000 Lønn til ansatte	390 000	350 000	374 622
5950 Personalforsikring	37 500	35 000	35 905
Lønnskostnad	427 500	385 000	410 527
Annen driftskostnad			
6015 Avskrivning på maskiner	11 000	0	9 307
6300 Leie lokale	16 000	20 000	14 400
6545 IT-utgifter NFIF	30 000	30 000	24 029
6705 Honorar regnskap	15 000	10 000	15 000
6800 Administrative utgifter	8 000	20 000	0
6830 Tripletex - regnskapssystem	7 500	5 500	6 414
6850 Møter, seminarer, ting mm.	9 000	15 000	4 125
6855 Reiseutgifter møter, kurs mm.	9 000	17 000	3 709
6870 Premier, gaver, sosiale arrangement	18 000	17 000	6 551
6900 Telefon	0	8 000	0
6910 Bredbånd / Internett	13 200	4 500	13 056
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	24 000		21 522
7400 Kontingent, fradragsberettiget	1 000	1 000	500
7717 Kurs	6 500	5 000	14 252
7721 Kretssamling 13-14	85 000	125 000	113 051
7729 Treningsprosjekt 15+	1 065 000	1 000 000	1 194 451
7770 Bank og kortgebyrer	6 500	6 000	6 034
7830 Konstaterte tap på fordringer			6 000
Annen driftskostnad	1 324 700	1 284 000	1 452 401
Driftskostnader	1 752 200	1 669 000	1 862 928
Driftsresultat	-50 200	-31 500	-77 725
Finansinntekter	28 000	22 000	30 449
Netto finansresultat	28 000	22 000	30 449
Årsresultat	-22 200	-9 500	-47 276

Sak 10 VALG

Forslag til kretsstyret i Østfold friidrettskrets 2026-2027:

Styrets leder:	Lars Martin Jæger	- Aremark IF	(1 år ny)
Styremedlem (nestleder):	Anne Brit Tollefsen	- Moss IL	(2 år ny)
Styremedlem:	Baard Pedersen	- Fredrikstad IF	(1 år ny)
Styremedlem:	Kim J. Dahl Nilsen	- Halden IL	(1 år ny)
Styremedlem:	Julie Bäckstrøm	- Sarpsborg IL	(1 år)
Ungdomsrepresentant:	Marthe Lie Skjøren	- Sarpsborg IL	(2 år ny)
Varamedlem:	Stig Andresen	- Fredrikstad IF	(2 år ny)
Varamedlem:	Fredrik Mathesson	- Moss IL	(2 år ny)

Dommerutvalg: Øivind Røraas, Moss IL (1 år)
Ulf Reffsgård, Fredrikstad IF (1 år)
Lars Jæger, Aremark IF (1 år)

Kontrollkomite: Øystein Johansen Halden IL (1 år)
Øyvind Røraas Moss IL (1 år)

Statistikutvalg: Lars Jæger Aremark IF (1 år)
Lene Bergstrøm Halden IL (1 år)
Øyvind Røraas Moss IL (1 år)

Utvalg og komiteer ble valgt for 2 år i 2025 og er ikke på gjenvalg.

Valgkomiteen i 2026 har bestått av: Fredrikstad IF, Halden IL og Moss IL.

Valgkomiteen 2027: