

							
			ØSTFOLD FRIIDRETTSKRETS				
	Klubb :		Fredrikstad IF				
			Lagserie gutter og jenter 11-19 år	2025			
			(Tyrvingtabellen legges til grunn)				
	Gruppe	Alder	Utøver	Øvelse	Resultat	Sted/dato	Poeng
	Løp	17	Carl Henrik Breigan	100m	10,76	Tyrvinglekene, 15.06.2025	1125
		12	Oliver Stauning Joranger	1500m	4,40,86	Ås avslutningsstevne, 08.10.2025	1091
		17	Carl Henrik Breigan	200m	22,01	Tyrvinglekene, 15.06.2025	1084
		13	Karin Wählberg	200m hekk	31,14	Grorudalslekene, 10.05.2025	1063
	Hopp	15	Pelle Ihlebæk Haugarvoll	stav	3,60	Mangekamp NM 2025, 25.05.2025	1017
		13	Karin Wählberg	tresteg	9,97	Grorudalslekene, 10.05.2025	977
		14	Siri Gisel Lebesby-Garcia	tresteg	10,37	Tyrvinglekene, 15.06.2025	957
		13	Sofia Svendsen Johansen	høyde	1,46	Rjukan, Lerøyekene, 31.08. 2025	955
	Kast	14	Celine Clausen Azyrov	kule 3,0 kg	12,00	FIF treningsstevne, 25.09.2025	1036
		13	Lydia Nygren	slegge 2,0 kg	38,65	Bærum kaststevne, 11.10.2025	1007
		13	Ingrid Emilie Ajer Bratli	kule 2,0 kg	9,72	Moss, KM Østfold , 13.09.2025	911
		14	Celine Clausen Azyrov	diskos 750 gram	34,63	Bærum kaststevne, 02.11.2025	898
	Valgfritt	16	Martin Sørensen	800m	1,57,56	Oslo/Bislett, Tjalvelekene, 01.06.2025	1043
		17	Carl Henrik Breigan	60m	7,14	Craft Tyrvinglekene inne, 08.02.2025	1043
		16	Thor Adam Morados Alfheim	100m	11,52	Gøteborg Världsungd.sp., 28.06.2025	1030
		13	Sofia Svendsen Johansen	60m	8,30	Oslo/Bislett, Tjalvelekene, 30.05.2025	1027
		13	Karin Wählberg	60m hekk	9,97	NM/UM mangekamp inne, 18.01.2025	1024
		13	Ella Solvang Fuglesteg	1500m	5,01,01	Lillehammerlekene, 20.06.2025	1023
		13	Sofia Svendsen Johansen	100m	13,26	Lillehammerlekene, 22.06.2025	1022
		16	Martin Sørensen	1500m	4,08,76	Jessheim 1500 m festival 06.06.2025	1022
			Totalt	20 øvelser			20355
	Dato:		09.01.2026				
	Utfylt av:		Egil Holme/Ulf Reffsgaard				

[illegible]