

FIF-statistikk 2025 - menn utendørs, alle klasser f.o.m. 13 år

60m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
8,85(+1,0)	Andreas Grini Krohn, Fredrikstad IF	21.03.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	13.09.2025	770
8,98(+0,3)	Edvin Kjenne Gaustad, Fredrikstad IF	20.01.2012	13	Askim, Askimlekene	03.05.2025	735
8,98(+0,8)	Håkon Isak Brekke, Fredrikstad IF	24.11.2011	14	Lillehammer, Lillehammerlekene	21.06.2025	667
9,06(+0,9)	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Askim, Askimlekene	03.05.2025	646
9,14(-2,0)	Lars Godli Schaug, Fredrikstad IF	27.07.2012	13	Nittedal, Sesongstartstevne 2025	27.04.2025	692
9,14(-1,5)	Håvard Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	24.12.2012	13	Sarpsborg, Olavslekene 2025	17.08.2025	692
9,22(+1,0)	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	13.09.2025	670
9,53(+1,1)	Daniel Røgenes Eriksen, Fredrikstad IF	07.08.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	13.09.2025	586
10,30(+0,3)	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Askim, Askimlekene	03.05.2025	379
10,80(-0,1)	Hugo Foss, Fredrikstad IF	23.12.2012	13	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.2025	244

Ikke godkjente resultater

8,81(+2,1)	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	12	Jessheim, Mangekamp NM 2025	24.05.2025	0
8,76(+2,6)	Lars Godli Schaug, Fredrikstad IF	27.07.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	21.06.2025	0
8,77(+3,6)	Edvin Kjenne Gaustad, Fredrikstad IF	20.01.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	21.06.2025	0
9,01(+3,6)	Håvard Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	24.12.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	21.06.2025	0
9,37(+3,6)	Joel Vilgot Pedersen, Fredrikstad IF	31.10.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	21.06.2025	0

80m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
11,87(-3,6)	Lars Godli Schaug, Fredrikstad IF	27.07.2012	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	676
12,23(-3,3)	Emilian André Arvesen, Fredrikstad IF	22.08.2011	14	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	520
12,33(-3,6)	Håvard Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	24.12.2012	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	575
12,61(-4,3)	Andreas Grini Krohn, Fredrikstad IF	21.03.2012	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	513
12,89(-3,3)	Håkon Isak Brekke, Fredrikstad IF	24.11.2011	14	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	375
13,14(-4,3)	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	397
13,20(-3,6)	Daniel Røgenes Eriksen, Fredrikstad IF	07.08.2012	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	384
13,67(-4,2)	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	280
14,55(-3,6)	Hugo Foss, Fredrikstad IF	23.12.2012	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	86

100m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
10,74(+1,3)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	25	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	0
10,76(+1,8)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	17	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2025	1125
11,19(+1,3)	Elias Persen, Fredrikstad IF	23.09.2008	17	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	1052
11,20(+0,9)	Espen Ulriksen, Fredrikstad IF	28.08.1989	36	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2025	0
11,52(+0,6)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	16	Göteborg/SWE, Världsongdomsspelen	28.06.2025	1030
12,01(+2,0)	Mustafa Samir Shaker, Fredrikstad IF	02.08.2010	15	Nittedal, Nittedalslekene 2025	16.08.2025	989
12,34(-0,1)	David Gretland Ozer, Fredrikstad IF	02.01.2010	15	Stjørdal, UM 2025	05.09.2025	933
12,42(+1,4)	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	16	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2025	877
12,66(+0,6)	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	15	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2025	879
12,68(+0,4)	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	15	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2025	875
13,15(+0,4)	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	15	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2025	796
13,81(+0,7)	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	15	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2025	683
14,38(+1,4)	Håkon Isak Brekke, Fredrikstad IF	24.11.2011	14	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	654
15,10(+1,1)	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Moss, Sparebank1-lekene 2025	21.09.2025	532

Ikke godkjente resultater

11,41(+2,9)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	16	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	0
11,83(+2,1)	Mustafa Samir Shaker, Fredrikstad IF	02.08.2010	15	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	0
12,27(+2,8)	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	15	Jessheim, Mangelkamp NM 2025	24.05.2025	0
12,30(+4,4)	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	16	Jessheim, Norgeslekene	24.08.2025	0
12,30(+3,3)	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	16	Jessheim, Norgeslekene	24.08.2025	0
12,51(+2,7)	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	15	Jessheim, Mangelkamp NM 2025	24.05.2025	0
12,95(+2,3)	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	15	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	0
13,68(+3,2)	Edvin Kjenne Gaustad, Fredrikstad IF	20.01.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	0
13,77(+2,8)	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	15	Jessheim, Mangelkamp NM 2025	24.05.2025	0
14,14(+3,4)	Lars Godli Schaug, Fredrikstad IF	27.07.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	0
14,23(+3,4)	Håvard Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	24.12.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	0
14,84(+2,4)	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Moss, Treningsstevne	14.05.2025	0
16,06(+5,3)	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Moss, Treningsstevne	14.05.2025	0

150m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
17,76(+0,3)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	16	Lambertseter, Lambertsetersprinten 2025	09.05.2025	0

200m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
21,91(+0,3)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	25	Oslo/Bi, Boysen Memorial	02.07.2025	0
22,01(+1,4)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	17	Bærum, Tyrvinglekene	13.06.2025	1084
22,89(+1,7)	Espen Ulriksen, Fredrikstad IF	28.08.1989	36	Oslo/Bi, Tjalvelekene 2025	01.06.2025	0
22,94(+0,3)	Elias Persen, Fredrikstad IF	23.09.2008	17	Stjørdal, UM 2025	06.09.2025	1005
23,44(+0,7)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	16	Lillehammer, Lillehammerlekene	20.06.2025	1005
24,06(+0,5)	Mustafa Samir Shaker, Fredrikstad IF	02.08.2010	15	Stjørdal, UM 2025	07.09.2025	994
24,68(+0,8)	David Gretland Ozer, Fredrikstad IF	02.01.2010	15	Aalborg/DEN, Youth Games	31.07.2025	942
25,35(+0,8)	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	15	Aalborg/DEN, Youth Games	31.07.2025	884
25,54(+1,4)	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	08.12.2009	16	Lillehammer, Lillehammerlekene	20.06.2025	826
26,07(+1,8)	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	16	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.2025	781
26,83(+0,6)	Viljar Solum Dahlberg, Fredrikstad IF	31.12.2010	15	Lillehammer, Lillehammerlekene	20.06.2025	759
27,10(+0,9)	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	15	Oslo/St, Grouddalslekene 2025	10.05.2025	736
27,13(+1,3)	Lars Godli Schaug, Fredrikstad IF	27.07.2012	13	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	903
29,40(+1,3)	Edvin Kjenne Gaustad, Fredrikstad IF	20.01.2012	13	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	711
29,93(+1,3)	Andreas Grini Krohn, Fredrikstad IF	21.03.2012	13	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	665
30,05(-3,9)	Emilian André Arvesen, Fredrikstad IF	22.08.2011	14	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	553
30,16(+1,2)	Håvard Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	24.12.2012	13	Jessheim, Norgeslekene	22.08.2025	646
30,39(+1,3)	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	626
31,15(+1,5)	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	460
31,93(-4,5)	Joel Vilgot Pedersen, Fredrikstad IF	31.10.2012	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	495
32,55(+1,3)	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	443
32,80(-3,2)	Håkon Isak Brekke, Fredrikstad IF	24.11.2011	14	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	320
35,66(+1,3)	Hugo Foss, Fredrikstad IF	23.12.2012	13	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	178

Ikke godkjente resultater

21,81(+3,4)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	17	Ravnanger, NM	02.08.2025	0
21,89(+2,7)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	25	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	0
25,73(+2,1)	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	16	Jessheim, Norgeslekene	22.08.2025	0

300m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
38,15	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	16	Lambertseter, Lambertsetersprinten 2025	09.05.2025	967

400m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
54,89	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	08.12.2009	16	Lillehammer, Lillehammerlekene	21.06.2025	904
1,05,13	Oliver Tobias Dehlin-Moe, Fredrikstad IF	23.09.2009	16	Sarpsborg, Olavslekene 2025	17.08.2025	494

600m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
1,27,74	Martin Sørensen, Fredrikstad IF	19.04.2009	16	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	954
1,32,41	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	08.12.2009	16	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	833
1,34,77	Lars Godli Schaug, Fredrikstad IF	27.07.2012	13	Jessheim, Norgeslekene	23.08.2025	992
1,35,23	Viljar Solum Dahlberg, Fredrikstad IF	31.12.2010	15	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	825
1,44,31	Oliver Tobias Dehlin-Moe, Fredrikstad IF	23.09.2009	16	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	523
1,45,16	Håvard Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	24.12.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	14.09.2025	722
1,45,92	Trond Leander Storehjem Jørgensen, Fredrikstad IF	26.01.2012	13	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	703
1,47,32	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	14.09.2025	666
1,48,17	Joel Vilgot Pedersen, Fredrikstad IF	31.10.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	644
1,53,70	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Jessheim, Norgeslekene	23.08.2025	500
1,58,64	Edvin Kjenne Gaustad, Fredrikstad IF	20.01.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	346
1,59,73	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Askim, Askimlekene	03.05.2025	253
2,01,03	Andreas Grini Krohn, Fredrikstad IF	21.03.2012	13	Askim, Askimlekene	03.05.2025	310
2,07,74	Hugo Foss, Fredrikstad IF	23.12.2012	13	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.2025	135
2,16,03	Daniel Røgenes Eriksen, Fredrikstad IF	07.08.2012	13	Askim, Askimlekene	03.05.2025	0

800m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
1,57,56	Martin Sørensen, Fredrikstad IF	19.04.2009	16	Oslo/Bi, Tjalvelekene 2025	01.06.2025	1043
2,01,33	Ola Daniel Johannessen, Fredrikstad IF	04.02.2003	22	Sarpsborg, Olavslekene 2025	16.08.2025	0
2,03,45	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	08.12.2009	16	Aalborg/DEN, Youth Games	01.08.2025	937

2,10,12	Viljar Solum Dahlberg, Fredrikstad IF	31.12.2010	15	Stjørdal, UM 2025	06.09.2025	889
2,14,31	Lars Godli Schaug, Fredrikstad IF	27.07.2012	13	Aalborg/DEN, Youth Games	01.08.2025	0
2,14,43	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	20	Sarpsborg, Olavslekene 2025	16.08.2025	0
2,14,62	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	15	Aalborg/DEN, Youth Games	01.08.2025	808
2,25,74	Oliver Tobias Dehlin-Moe, Fredrikstad IF	23.09.2009	16	Sarpsborg, Olavslekene 2025	16.08.2025	536
2,45,78	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Moss, Treningsstevne	14.05.2025	0
3,01,51	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Moss, Treningsstevne	14.05.2025	54

1000m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
3,04,39	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	15	Jessheim, Mangekamp NM 2025	25.05.2025	775
3,19,90	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	15	Jessheim, Mangekamp NM 2025	25.05.2025	605
3,23,13	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	15	Jessheim, Mangekamp NM 2025	25.05.2025	569
3,24,84	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	15	Jessheim, Mangekamp NM 2025	25.05.2025	550

1500m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
4,08,76	Martin Sørensen, Fredrikstad IF	19.04.2009	16	Jessheim, Jessheim 1500 m Festival 2025	06.06.2025	1022
4,09,60	Ola Daniel Johannessen, Fredrikstad IF	04.02.2003	22	Sarpsborg, Olavslekene 2025	17.08.2025	0
4,14,42	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	08.12.2009	16	Gøteborg/SWE, Världsongdomsspelen	28.06.2025	983
4,24,86	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	20	Sarpsborg, Olavslekene 2025	17.08.2025	0
4,38,87	Viljar Solum Dahlberg, Fredrikstad IF	31.12.2010	15	Lillehammer, Lillehammerlekene	20.06.2025	867
4,40,44	Lars Godli Schaug, Fredrikstad IF	27.07.2012	13	Rjukan, Lerøyekene 2025 (Østlandet)	31.08.2025	982
5,05,86	Håvard Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	24.12.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	13.09.2025	804
5,07,43	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	13.09.2025	793
5,19,08	Trond Leander Storehjem Jørgensen, Fredrikstad IF	26.01.2012	13	Sarpsborg, Olavslekene 2025	17.08.2025	712
5,22,56	Joel Vilgot Pedersen, Fredrikstad IF	31.10.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	20.06.2025	688
6,10,48	Edvin Kjenne Gaustad, Fredrikstad IF	20.01.2012	13	Sarpsborg, Olavslekene 2025	17.08.2025	352
6,11,89	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Rjukan, Lerøyekene 2025 (Østlandet)	31.08.2025	272

2000m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
6,18,46	Viljar Solum Dahlberg, Fredrikstad IF	31.12.2010	15	Stjørdal, UM 2025	07.09.2025	939

3000m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
9,08,58	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	08.12.2009	16	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	1009
9,09,91	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	20	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	0
9,25,27	Ola Daniel Johannessen, Fredrikstad IF	04.02.2003	22	Moss, Treningsstevne	05.08.2025	0
10,27,63	Viljar Solum Dahlberg, Fredrikstad IF	31.12.2010	15	Moss, Treningsstevne	05.08.2025	0
11,09,03	Lucas Stauning Løwen, Fredrikstad IF	16.02.2006	19	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	605
11,09,94	Oliver Tobias Dehlin-Moe, Fredrikstad IF	23.09.2009	16	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	681
13,27,17	Henrik Lund Raagaard, Fredrikstad IF	15.10.1944	81	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	0

Ikke godkjente resultater - (I konkurranse med seniorer)

10,05,26	Lars Godli Schaug, Fredrikstad IF	27.07.2012	13	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	0
10,53,11	Håvard Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	24.12.2012	13	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	0
10,53,49	Trond Leander Storehjelm Jørgensen, Fredrikstad IF	26.01.2012	13	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	0
10,53,60	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	0

5000m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
16,40,18	Ola Daniel Johannessen, Fredrikstad IF	04.02.2003	22	Gøteborg/SWE, Världsungdomsspelen	26.06.2025	0
16,47,75	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	20	Gøteborg/SWE, Världsungdomsspelen	26.06.2025	0
23,41,43	Tor-Ivar Guttulsrød, Fredrikstad IF	01.12.1963	62	Kristiansand, NM Masters	29.06.2025	0

60m hekk						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
10,75(+0,3)	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	14.09.2025	810
11,12(+0,3)	Andreas Grini Krohn, Fredrikstad IF	21.03.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	14.09.2025	736
12,05(+0,3)	Daniel Røgenes Eriksen, Fredrikstad IF	07.08.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	14.09.2025	550

80m hekk						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
15,37(+0,0)	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Sarpsborg, Olavslekene 2025	16.08.2025	535

200m hekk						
-----------	--	--	--	--	--	--

Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
34,36(+0,0)	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Rjukan, Lerøyekene 2025 (Østlandet)	31.08.2025	810
36,91(-1,1)	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Rjukan, Lerøyekene 2025 (Østlandet)	31.08.2025	537

Kappgang 1000m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
5,55,69	Lars Godli Schaug, Fredrikstad IF	27.07.2012	13	Rjukan, Lerøyekene 2025 (Østlandet)	30.08.2025	484
6,13,86	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Rjukan, Lerøyekene 2025 (Østlandet)	30.08.2025	356
7,23,01	Håkon Isak Brekke, Fredrikstad IF	24.11.2011	14	Rjukan, Lerøyekene 2025 (Østlandet)	30.08.2025	0

Kappgang 5000m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
28,42,34	Tor-Ivar Guttulsrød, Fredrikstad IF	01.12.1963	62	Kristiansand, NM Masters	27.06.2025	0

Høyde						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
1,62	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	15	Jessheim, Mangekamp NM 2025	24.05.2025	874
1,59	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	15	Jessheim, Mangekamp NM 2025	24.05.2025	853
1,57	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	15	Stjørdal, UM 2025	06.09.2025	839
1,44	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	15	Jessheim, Mangekamp NM 2025	24.05.2025	748
1,35	Andreas Grini Krohn, Fredrikstad IF	21.03.2012	13	Lillestrøm, Romerikselekene	24.05.2025	818
1,35	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Moss, Sparebank1-lekene 2025	21.09.2025	818
1,25	Daniel Røgenes Eriksen, Fredrikstad IF	07.08.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	14.09.2025	748
1,20	Håkon Isak Brekke, Fredrikstad IF	24.11.2011	14	Lillehammer, Lillehammerlekene	21.06.2025	671
1,15	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	21.06.2025	678

Stav						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
3,73	Marius Persen, Fredrikstad IF	17.02.2006	19	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.2025	730
3,60	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	15	Jessheim, Mangekamp NM 2025	25.05.2025	1017
3,27	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	15	Stjørdal, UM 2025	05.09.2025	919
3,00	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	15	Jessheim, Norgeslekene	22.08.2025	825
2,50	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Moss, Sparebank1-lekene 2025	21.09.2025	860

2,40	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	15	Oslo/St, Groruddalslekene 2025	11.05.2025	475
------	---	------------	----	--------------------------------	------------	-----

Lengde						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
5,64(+0,2)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	16	Aalborg/DEN, Youth Games	01.08.2025	848
5,62(-1,4)	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	15	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	894
5,52(+2,0)	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	15	Moss, Treningsstevne	14.05.2025	874
4,79(+0,0)	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	15	Oslo/St, Groruddalslekene 2025	11.05.2025	728
4,63(+0,0)	Edvin Kjenne Gaustad, Fredrikstad IF	20.01.2012	13	Sarpsborg, Olavslekene 2025	16.08.2025	856
4,53(+1,7)	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	15	Moss, Treningsstevne	14.05.2025	676
4,32(+1,0)	Andreas Grini Krohn, Fredrikstad IF	21.03.2012	13	Sarpsborg, Olavslekene 2025	16.08.2025	794
3,96(-0,4)	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	642
3,93(+0,1)	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Oslo/Bi, Tjalvelekene 2025	30.05.2025	716
3,86(+1,5)	Daniel Røgenes Eriksen, Fredrikstad IF	07.08.2012	13	Sarpsborg, Olavslekene 2025	16.08.2025	702
3,78(-1,0)	Emilian André Arvesen, Fredrikstad IF	22.08.2011	14	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	606
3,64(+0,0)	Håkon Isak Brekke, Fredrikstad IF	24.11.2011	14	Askim, Askimlekene	03.05.2025	578
3,56(+1,3)	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet 2025	01.05.2025	642
3,47(+1,9)	Joel Vilgot Pedersen, Fredrikstad IF	31.10.2012	13	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	624
3,15(+0,3)	Hugo Foss, Fredrikstad IF	23.12.2012	13	Sarpsborg, Olavslekene 2025	16.08.2025	560

Ikke godkjente resultater

5,01(+2,1)	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	15	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	0
4,27(+2,5)	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Jessheim, Mangekamp NM 2025	24.05.2025	0
3,73(+2,1)	Håkon Isak Brekke, Fredrikstad IF	24.11.2011	14	Lillehammer, Lillehammerlekene	22.06.2025	0

Tresteg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
11,71(+0,8)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	23	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	0
10,49(+1,0)	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	15	Sarpsborg, Olavslekene 2025	16.08.2025	769
10,38(-1,2)	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	15	Sarpsborg, Olavslekene 2025	16.08.2025	758
9,49(+0,9)	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	839
9,47(+0,6)	Andreas Grini Krohn, Fredrikstad IF	21.03.2012	13	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	837
9,08(+0,9)	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Fredrikstad, Treningsstevne	25.09.2025	708
8,61(+0,3)	Edvin Kjenne Gaustad, Fredrikstad IF	20.01.2012	13	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	751

Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
24,25	Andreas Grini Krohn, Fredrikstad IF	21.03.2012	13	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	350
23,13	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	08.07.2012	13	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	305
20,11	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Moss, Treningsstevne	14.05.2025	184
18,39	Edvin Kjenne Gaustad, Fredrikstad IF	20.01.2012	13	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	26.08.2025	115

Spyd 600gram						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
16,82	Kristian August Selvik Thomas, Fredrikstad IF	07.04.2011	14	Sarpsborg, Olavslekene 2025	17.08.2025	16

Liten ball 150gram						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
34,71	Håkon Isak Brekke, Fredrikstad IF	24.11.2011	14	Askim, Askimlekene	03.05.2025	0
29,91	Tim Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	12.02.2012	13	Askim, Askimlekene	03.05.2025	0
27,35	Edvin Kjenne Gaustad, Fredrikstad IF	20.01.2012	13	Askim, Askimlekene	03.05.2025	0

6 kamp (60m,lengde,kule, 60m hekk, høyde,600m)						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2025	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
3732	Andreas Grini Krohn, Fredrikstad IF 8,85(+1,0)-4,12(-0,6)-7,76-11,12(+0,3)-1,34-2,05,73	21.03.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	13.09.2025	0
3704	Fredrik Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF 9,22(+1,0)-3,75(-1,6)-6,32-10,75(+0,3)-1,34-1,56,30	08.07.2012	13	Moss, KM Østfold 2025	13.09.2025	0

--