



Tidskjema Rema Hassingen 2026



Klasse	60 m	60m hk	Lengde sats	LUT	Kule 1	Kule 2	Høyde
J6/7	11:50		11:00			10:00	
J6/7	11:50		11:00			10:00	
J8	11:55 (2 Heat)		11:00			10:00	
J9	11:25 (2 Heat)		10:25			12:10	
J10	11:05 (3 Heat)		10:25		12:00		
J11	11:15 (2 Heat)	12:30 (2 Heat)			11:35		10.00
J12	11:20 (1 Heat)	12:50			11:35		10:00
J13	12:00	13:10		12:30			10:50
J14	12:05 (1 Heat)	13:15		12:30			10:50
J15	12:15	13:35		11:25			
J16	12:15	13:35		11:25			
J17							
KS	14:30						
G6	10:45 (1 Heat)		10:00			11:25	
G7	10:40 (1 Heat)		10:00			11:25	
G8	10:35 (1 Heat)		10:00			11:25	
G9	10:25 (2 Heat)		11:50		11:05		
G10	10:15 (2 Heat)		11:50			10:50	
G11	10:10 (2 Heat)	12:40 (2 Heat)			10:30		11:35
G12	10:00 (2 Heat)	12:55 (2 Heat)			10:30		11:35
G13	11:35(1 Heat)	13:30		12:55			12:10
G14	11:40 (2 Heat)	13:40		12:55			12:10
G15	14:25	13:45					
G16	14:25			12:15			
G17	14:20			12:15			
G18-19	14:20						
MS	14:20			12:15			

Kan bli endringer

Møt opp på øvelssted før øvelsesstart.

4 forsøk kule/ lengde 6-12år

6 forsøk LUT 13-senior

Utdeling av startnr når dere kommer inn i hallen før stevne, i friidretsdelen under stevne

Det blir trangt i friidretsdelen av hallen.

Respekter sperringer mellom utøvere og publikum, oppmerksom ved kryssing av løpebanen

Trapp i nordre del av hallen som kan benyttes

Flytting av tidtakeranlegg ca 13:55 tar ca 30 minutter for 60m G15-MS

Fotball har inngangspengere til fotballkamp, de som skal på friidrett skal ikke betale, si i fra hvilken klubb dere kommer fra.