



INNBYDELSE

Fredrikstad Idrettsforening inviterer til
Treningsstevne
på Sentralidrettsanlegget Lisleby
torsdag 25.09 kl. 17:00

G/J 6/7: 200 m, lengde, spyd
G/J 8/9/10: 200 m, 600 m, tresteg, spyd
G/J 11/12/ 13/14 år: 200 m, 600 m, 3000m, tresteg, spyd.
G/J 15-senior: 200 m, 400 m, 3000m, 100m hk/110m hk, tresteg, kule, spyd,
G/J 13-senior: stav

Påmeldingsfrist mandag 22.09 kl. 23:55 online via ISONEN

Kontaktperson Helge Sandvik 90858623 e-post: helgefif@online.no

Om arrangementet

Tidskjema kan bli utfordrende for utøvere som ønsker å være med på mange øvelser, men meld dere på så får vi se hva den enkelte rekker i løpet av stevnet. Rekkefølgen på øvelsene blir sikkert heller ikke ideelt for den enkelte utøver.

Våre faste samarbeidspartnere



Multiconsult



REMA 1000