

Tidskjema Karusellstevne 3 10.6.2025

Klasse	200m	400m	Lengde	Høyde stativ 1	Høyde stativ 2	Kule	Spyd
J6	18:55				18:00	19:15	
J7	18:55				18:00	19:15	
J8	19:15				18:30	18:00	
J9		18:00	19:30				18:30
J10		18:10	18:25				19:15
J11		18:10	18:25				19:15
J12		18:10	18:25				19:15
G6	19:05			18:00		18:40	
G7	19:05			18:00		18:40	
G8	19:25			18:30		18:00	
G9		18:20	18:50				19:35
G10		18:40	19:10				18:00
G11		18:30	18:00				18:50
G12		18:30	18:00				18:50

Kan bli endringer

3 forsøk kule, spyd, lengde

Kastmerke spyd

Løp starter fra strek

Høyde benyttes strikk

Kule 2 kg

Spyd 400g

Lengde satssone 0,5m før satslinje alle klasser