



SAKSPAPIRER

KRETSTING 13. MARS 2025

Saksliste

1. VELKOMMEN VED STYRELEDER

Ansvar: Anne Britt Tollefsen

2. KONSTITUERING

Ansvar: Anne Britt Tollefsen

1. Godkjenne fremmøtte representanter

Forslag til vedtak: 11 representanter (stemmeberettigede) og 14 observatører godkjent.

2. Valg av dirigent

Forslag til vedtak: Bård G. Pedersen godkjent som dirigent.

3. Valg av protokollfører

Forslag til vedtak: Anne-Britt valgt til protokollfører.

4. Valg av to representanter til å underskrive protokollen

Forslag til vedtak: Tore Bjørnetrø og Terje Jacobsen valgt til å underskrive protokollen.

5. Godkjenning av innkalling

Forslag til vedtak: Innkalling godkjent.

6. Godkjenning av saksliste

Forslag til vedtak: Innkalling godkjent.

3. Hedersbevisninger (hilsen fra Viken Idrettskrets og forbundsstyret)

4. Årsberetning 2024

Ansvar: Anne Britt Tollefsen

5. Regnskap 2024

Ansvar: Tove Linnea Jenssen

6. Beretning med regnskapsrevisjon 2024 fra kontrollutvalget

Ansvar: Øivind Røraas & Øystein Johansen

7. Behandle forslag & saker

Ingen innkommende forslag & saker

8. Fastsettelse av kontingent

9. Budsjett 2025

10. VALG

Sak 3: Hedersbevisninger 2024

3.1 Lagserien for jenter og gutter i Østfold 2024 (2023 og 2022 poeng i parentes)

		2024	2023	2022
Plass	Klubb	Poeng	Poeng	Poeng
1	Fredrikstad IF	20 366	20 532	20 228
2	Sarpsborg IL	19 646	19 783	19 614
3	Moss IL	19 374	19 628	20 328
4	Aremark IF			20 389
5	Halden IL	19 161		17 785

3.2 Friidrettens venners kretspris

Utøvere beste 18-åringer



Ingrid Westberg



Tobias Repstad Andersen

Navn	Kjønn/alder	Klubb	Øvelse	Resultat	Poeng
Ingrid Westberg	J-18	Moss IL	200m	25,74	997p
Tobias Repstad Andersen	G-18	Rygge IL	3000m	8,52,25	993p

Årets trener/leder 2024

Anne-Britt Tollefsen



Begrunnelse:

Østfold Friidrettskrets har i år valgt å gi prisen Årets Leder til en person som leverer et engasjement og en dedikasjon som er langt på utsiden av hva man kan forvente seg av noen. Kandidaten har lenge vist sitt engasjement og sin kjærlighet til Friidretten på klubbnivå og til glede for hele Østfolds friidrett familie.

I sine posisjoner som styreleder i Østfold Friidrettskrets og leder i Moss IL har hun utrettelig vist sine lederegenskaper og sterke engasjement i jobben for å fremme vår idrett på alle nivåer. Under hennes ledelse har kretsen oppnådd betydelige resultater, inkludert vellykkede lokale arrangementer, friidrettskarusellen og NM mangekamp (2023) på hjemmebane. Hun har også vært en aktiv pådriver for å inkludere flere barn og unge i friidretten, noe som har resultert i økt deltakelse og engasjement i klubb og krets. Kandidaten er kjent for sin evne til å motivere og inspirere utøvere og frivillige. Hennes innsats er anerkjent som en viktig faktor i kretsens meget positive utvikling og gode samarbeidsklima.

Det er vel ingen hemmelighet at vi på vegne av hele kretsen, vil gratulerer Anne-Britt Tollefsen med en særdeles velfortjent utmerkelse!

3.3 Fortjenestemerke (diplom) for Norsk Friidrett Østfold

Unn Merete Jæger



Årets fortjenestemerke gis i år til en markant skikkelse over mange år i norsk friidrett, både lokalt, regionalt og nasjonalt!

Hun er tidligere en aktiv friidrettsutøver som har konkurrert for Vidar, Halden og Aremark IF.

På friidrettsbanen har hun 8 NM gull og i alt 15 NM medaljer fra perioden 1990-2000. Medaljene kom i spyd, slegge og lengde uten tilløp. Hun var en periode innehaver av norgesrekorden i slegge for kvinner. Ikke nok med det, hun har også NM i 2 andre idretter: Vektløfting og styrkeløft, og har også der deltatt internasjonalt i disse idrettene.

Hun har gjennom årene også tatt dommerkurs, og vært forbundsdommer både lokalt og i NM.

De fleste av oss kjenner henne gjennom hennes trenerkarriere og i jobben som DL i Østfold gjennom de siste årene.

Hun har vært trener i Aremark i over 20 år, og bidratt som kretstrener i de siste 10 årene.

Hun er utdannet gjennom NFIF sine trenerkurs, og har gjennomgått hele trenerrekken til og med trener 3.

I dag er hun landslagstrener for sprint og stafettlandslaget, og ikke minst trener for Henriette Jæger.

I trenerjobben er hun raus og inkluderende, deler av sin kunnskap og sitt engasjement, og ønsker at flest mulig skal kunne ta del i og få være med på gode økter.

De siste årene har hun invitert Østfoldutøvere med på flere av Henriette sine økter, når de har foregått på hjemmebane i Østfold.

Som DL i Østfold friidrettskrets siden 2015 har hun løftet Østfoldfriidretten opp og mot felles mål, vært med på å øke klubb samarbeid og fellesprosjekter på tvers av klubbdrakter.

Unn Merete Jæger fronter Østfold friidrettskrets og Norsk Friidrett på en fremragende måte både på og utenfor banen!

Unn Merete er en stor ambassadør for Østfoldfriidretten, og et stort forbilde for alle kretsens utøvere og trenere gjennom sine sportslige resultater og sin fantastiske væremåte!

3.4 Bestemannspremie G/J 13-19 år / junior(20-22år) og senior (23år+)

Bestemannspremie Jenter 13-19 år

Tyrving Poeng

Navn	Kjønn/alder	Klubb	Øvelse	Resultat	Poeng
Freia Haraldsen Skaset	J-17	FIF	Løp kort 200m	25.22	1072p
Klara Helen Homlung Prøitz	J-14	SIL	Løp langt 2000m	6.29.77	1112p
Jamila Isman	J-19	FIF	Hopp, høyde	1.72m	1015p
Ingrid Lundsrud Mjølnerød	J-15	HIL	Kast Slegge 3 kg	48.25m	1123p



Bestemannspremie Gutter 13-19 år

Tyrving Poeng

Navn	Kjønn/alder	Klubb	Øvelse	Resultat	Poeng
Carl Henrik Breigan	G16	FIF	100m	11.08	1105p
Fredrik Hesjdal-Tronstad	G-17	Spydeberg IL	5000m	15.09.05	1061p
Melvin Tollefsen	G-17	MIL	Stav	4.25m	1034p
Oliver Wiik	G-13	MIL	Spyd 400g	50.89m	1058p



Bestemannspremie junior/senior

Int. mangekamptabell

Navn	Klasse	Klubb	Øvelser	Resultat	Poeng
Henriette Jæger	KJ	Aremark IF	400m	49.85	1212p
Nora Wold	KS	FIF	800m	2.05.88	1059p
Herman Sandor Baranyj-Berge	MJ	FIL Borg	400m	47.75	997p
Kristoffer Persen	MS	FIF	200m	21.96	931p



Årsberetning 2024



Bilde: Treningsleir Torremolinos påsken 2024

Sak 4: Årsberetningen 2024

4.1. Kretsstyret 2024

Leder:	Anne-Britt Tollefsen, Moss IL
Nestleder:	Susanne Claussen-Azyrov
Styremedlem:	Bård Gunnar Pedersen, Fredrikstad IF Kim Jørgen Dahl-Nielsen, Halden IL Michelle Marie Nyberget, Askim IF Lars Martin Jæger, Aremark IF
Vara:	Teemu Pasanen, Halden IL Stig Andresen, Fredrikstad IF
Dommerutvalg:	Øivind Røraas, Moss IL Ulf Refsgård, Fredrikstad IF Lars Martin Jæger, Aremark IF
Kontrollkomite:	Øystein Johansen, Halden IL Øivind Røraas, Moss IL
Statistikkutvalgets Leder:	Lene Bergstrøm Halden IL Øivind Røraas Moss IL Lars Jæger, Aremark IF
Valgkomité:	Aremark IF, Askim IF, Sarpsborg IL

Kretstinget

Kretstinget 2024 ble avholdt på Melløs stadion i Moss IL sine klubblokaler 13.mars 2024. Representanter fra flere av Østfoldklubbene var tilstede, sammen med utøvere som mottok priser. Kretstinget hadde også besøk av Hanne Lyngstad fra NFIF styre og Hilde Stokke fra Viken idrettskrets. Hedersbevisninger 2023 gikk til: Friidrettens venners kretspris 18 år til Jesper Sandvik Bjerk MIL og Jamila Isman FIF. Friidrettens venners trenerpris til Tanja Stauing FIF og Tommy Prøitz SIL. Fortjenestemerke for Norsk Friidrett Østfold til Henriette Jæger, Aremark IF. Bestemannspremier 13-19 år for sprint, lange løp, kast og hopp gikk til: Dina Rosvinge FIF, Klara Holmungen Prøitz SIL, Emma Sofie Klausen SIL, Ida A Breigan FIF, Carl Henrik Breigan FIF, Adrian Monkevik SIL, Håkon Hansesæter Aremark IF, Melvin Tollefsen MIL. Beste junior og senior: Henriette Jæger, Nora Wold, Maren Aakre, Herman Sandor Baranyj-Berge og Kristoffer Persen. Lagserien ble vunnet av Fredrikstad IF foran Sarpsborg IL og Moss IL på 3.plass. Nytt styre ble valgt, regnskapet og årsmelding presentert.

Høstmøte / styremøter

Høstmøtet ble avholdt på klubbhuset til Moss IL 13. November. Her var terminlista for 2025 selvsagt den viktigste saken. Det ble tildelt KM til Moss IL, KM terreng til SIL og KM HUT og LUT til FIF. I tillegg ble alle karusell stevner fastsatt, samt andre større banestevner i kretsen.

Det var gjennomgang av kretsprosjekter for 2025 sesongen og informasjon om Østlandsmesterskapet 2025.

Styremøter Østfold friidrettskrets

Styret i kretsen har holdt styremøter månedlig på teams i 2024, noe som fungerer veldig bra. Det har vært et fysisk møte i året, som også er julebord for kretsens styre. På styremøtene blir aktuelle saker tatt opp i henhold til tider på året. Dette er saker som kretsuttak, prosjekter, samlinger, treningsleirer, økonomi, kurs, handlingsplan, søknader mm.

1. oktober gikk Unn Merete Jæger ut av stillingen som daglig leder i Østfold friidrettskrets, og Morten Henriksen kom inn i stillingen som ny daglig leder. Stillingen er foreløpig utlyst som et vikariat. Daglig leder har også deltatt på digitale teams møter inn mot NFIF, samt 4 fysiske DL møter i regi NFIF. I tillegg har de 7 Østlandskretsene et godt samarbeid med månedlige møter og samarbeid på tvers av fylkesgrensen. Dette er samarbeid med for eksempel Supersamlingen i desember og i april samt kursvirksomhet og erfaringsutveksling.



4.2 Aktivitet i kretsen

Lerøy samlinger 13-14 år





Kretsen hadde til sammen 6 Lerøy samlinger + Lerøy Lekene i 2024. Det har vært mellom 20 og 30 utøvere på hver samling. Det oppfordres til allsidighet og ulike øvelser blir presentert på hver samling. Alle øvelser som er i Lerøy lekene, blir gått igjennom i løpet av året. Lerøy samlinger og Lerøy-lekene er utrolig sosialt og samlende for våre unge utøvere, og utøverne møter kretssamarbeid for første gang. Vi ser at allerede her bygges det bånd på tvers av klubber og kretser som ungdommene tar med seg videre.

Nytt i år var også en avsluttende samling i september med taco på klubbhuset til Fredrikstad.

Lerøy samlinger i 2024

Uke	Dato	Hva	Sted	Klokkeslett
3	Tirsdag 9.1	Kveldssamling	Mossehallen, Moss	17.00-19.00
7	Tirsdag 14.2.	Kveldssamling	Askimhallen/Askim	18.30-20.30
11	Onsdag 12.3.	Kveldssamling	Aremark hallen, Aremark	17.00-19.00
16	17. 4	Kveldssamling	Remmen, Halden	18.00-20.00
19	15.5	Kveldssamling	Lisleby, Fredrikstad	18.00-20.00
33	Lør-søn 17-18.8	Olavslekene og overnattingsamling	Kalnes, Sarpsborg	
36	Lør – søn 7.-8. 9	Lerøy lekene	Rjukan	Helg

Lerøy lekene Rjukan 7. – 8. september 2024

En superforneøyd gjeng etter å ha blitt nr 3 i kretskampen på Lerøy lekene!



Østfolds 13 og 14-åringer leverte godt under årets Lerøy leker på Rjukan første helgen i september. De utvalgte utøverne sørget for at vi også i 2023 fikk mange fine dueller mot Oslo, Akershus, Telemark, Vestfold, Buskerud og Agder. Østfold endte til slutt på en veldig sterk 3.plass, bare 2 poeng fra sølv.

Det var buss igjen til Rjukan, noe som er utrolig stas hos ungdommen. Overnatting var på skole på Rjukan, og det var ekstra gøy å få bade i Rjukanbadet etter endte øvelser på lørdag!

Kretssamling for 15 år og eldre



Samlingsplan for 15+ år 2024

Dato	Sted	Trener	Hva trening	Kl
14.1	Bærum IP	Mange	Alle øvelser	Kl 11-13
24.1	Østfold hallen	Unn Merete	Lengde	Kl 17-19
13.2	Østfold hallen	Teemu Pasanen	Spyd	KL 17.30-19.30
16.3	Aremark	Lars Jæger	Diskos, slegge	Kl. 17.30-19.00
25.3-3.4	Påske leir/ Torrimolinos	Mange	Alle grener	
27-28.4	Grimstad, mangekamp samling 13+	Mange	Alle grener	KL 11-13+ 15-17 11-14
11-12.5	Gjensidige Supersamling Lillehammer	Mange	Alle grener	12-16
1.11	Bærum IP	Mange	Alle øvelser	12-14
15-16.11	Gjensidige supersamling Bærum	Mange	Alle øvelser	To dager
14. 12	Uddevalla	Mange	Alle øvelser	To økter

Østfold friidrettskrets arrangerte i 2024 flere samlinger for utøvere 15+. I mangel på innendørsfasiliteter gir spesielt vinteren oss store utfordringer med treningsfasiliteter. Det er små grupper rundt i klubbene, og kretsen ser viktigheten av å samle utøvere 15+ til fellestreninger så ofte som mulig, både for utøvere og trenere.

Kretsen har hatt dagssamlinger i Bærum idrettspark i januar og i november og i Uddevalla i desember.



Overnattings samlinger i regi ØFIK

Kretsen arrangerte en overnattingsamlinger der «bare» Østfold var med. 27-28. April var kretsen i Grimstad, hvor det var 80 påmeldt, rundt 60 utøvere og i tillegg trenere, ledere og foreldre deltok. Grimstad samlingen går fra fredag kveld til søndag ettermiddag. Med felles treninger to økter på lørdag og en på søndag hvor det er tilbud innenfor alle øvelser. I tillegg vektlegges en del felles basis økter, sosiale aktiviteter og bespising.

Den tradisjonelle Uddevallasamlingen måtte i år utgå med overnatting pga manglende overnattingstilbud.



Bilder fra samling i Grimstad



Det er en enorm interesse for Supersamlingene der Østfold er med å arrangerer i sammen med 6 andre kretser. Supersamlingen 11-12. Mai på Lillehammer og 15- 16. November i Bærum idrettspark fylte seg med 120 deltagere på under et døgn. Østfold hadde flere utøvere med på begge samlinger. Utøverne fikk trene med toppkvalifiserte trenere, spise pizza og høre foredrag.

Prosjekter

Mangekamp prosjektet

I tillegg til 15+ samlinger hadde vi i 2024 fortsatt fokus på mangekampsamlinger.

Det ble satt en ekstra stor satsning i mangekamp i 2023 da det var NM / UM mangekamp på hjemmebane. Det var ønske om at dette fortsatte også i 2024, og det har vært flere samlinger gjennom vinteren og våren, både inne og ute.

Kast samlinger i Aremark, lengde i Fredrikstad, spydsamling i Fredrikstad.

Det var stor oppslutning både på kveldssamlinger i Østfold, og når vi leide hall utenfor kretsen.

Det har i tillegg til mangekamp-prosjektet vært gjennomført flere samarbeidsøkter på tvers av klubbene, noe i kretsregi og noe i klubbregi gjennom våren, sommeren og høsten. Alt som et resultat av samarbeidet på treningsleiren til Spania.



Bilde fra en av mange lørdagstreninger på Kalnes stadion hvor det ble løpt 300m intervaller og kastet spyd, diskos og kule.

Mellom og langdistanse prosjektet

Mellom og langdistanseprosjektet har i 2024 fortsatt, da dette har økt rekrutteringen i Østfold på distansene. Det rapporteres om godt fellesskap på tvers av klubber, god trenerutvikling og masse god trening. Prosjektet har i hovedsak utøvere fra 15 år, men det er også noen 13 og 14 åringer med på treningene. Prosjektet har felles trening en dag i uken gjennom store deler av året, og treningene foregår i hovedsak i Fredrikstad og Sarpsborg. I tillegg har de gjennom vintersesongen leid fasiliteter i Bærum, Nes, Uddevalla og Karlstad. Gruppen har med seg utøvere fra de fleste klubbene i Østfold. Tanja Stauning og Tommy Prøitz er hovedtrenere i prosjektet.



Bildene viser treninger gjennom året fra kretsens mellom og langdistanse prosjekt

Treningsleir Torremolinos påsken 2024





Bilder fra treingsleiren til Torremolinos påsken 2024

Kretsens treningsleir til Torremolinos ble en super treningsleir, dog ikke med været vist fra sin beste side. Det var alt fra surt og kaldt regnvær til strålende sol og god varme.

Ca 70 utøvere + trenere og foreldre utgjorde en tropp på nesten 90, og det ble lagt ned god trening, det var godt samarbeid på tvers av klubber og masse sosialt og hygge sammen.

Vi ser en enorm brobygging på tvers av klubber etter en slik samling. Dette gjelder ikke bare blant våre utøvere, men også på trener siden. Det var trener møter hver kveld der vi la planer for morgendagens økter og hvem som holdt i treningene. Dermed kunne utøvere på tvers av klubber trene sammen og klubbtrenerne kunne lære av hverandre med diskusjoner og samarbeid.

Olympiatopp Øst Jente prosjekt

I 2023 fikk Østfold friidrettskrets i samarbeid med Olympiatoppen Øst startet et Olympiatopp Øst jenteprojekt. Dette i tråd med at NFIF ønsker en ekstra satsning inn mot jenter/ kvinner samt at de fleste i kretsen som kvalifiserer seg til internasjonale mesteskaper er jenter. Med i prosjektet er Nora Wold (FIF), Marlen Aakre (FIF) Linn Oppegaard (MIL) , Maiken Prøitz (SIL) , Ida Breigan (FIF) , Jamila Isman (FIF) Malin Solberg (SIL) og Henriette Jæger (AIF) Dette ble videreført inn i starten av 2024, før prosjektet stoppet opp på våraparten.

Det er Paul Andre Solberg fra Olympiatoppen Øst og sentralt , Teemu Pasanen OTØ og Unn Merete Jæger DL kretsen som har holdt i prosjektet. Det er OTØ og mangel på støtte og penger til prosjektet som gjør at dette har en usikker fremtid. 5. mars hadde noen av jentene samling, og det ble testet både i spenst og O2 opptak . Bak testene sto fra Olympiatoppen Ole Sveen , Birgitt Huseby og Teemu Pasanen .

I tillegg var det et svært interessant foredrag fra Guro Solli som har forsket mye på kvinner og trening.

Trener Møte

Vinteren 2024 hadde vi et trenermøte på tvers av klubber hvor vi luftet interessen rundt trenings prosjekter og samlinger i Østfold. Der var det enighet om at det var ønskelig med videreføring av mangekamp prosjektet samt mellom og lang distanse prosjekt.

Konkurranser 2024

Tinestafetten

7.5 ble Tine stafetten avholdt på landsbasis, liksom i Østfold. Den ble avholdt flere steder rundt om i kretsen som på Melløs, Moss, Lisleby i Fredrikstad, Kalnes i Sarpsborg, Trøgstad i Indre Østfold pluss på noen skoler. Til sammen var det med 3750 barn og ungdom i stafetten rundt i Østfoldkretsen.

Karusellen 2024

Fra resultatlistene var det 665 barn som deltok på de 7 karusell stevnene gjennom 2024 sesongen. Dette er en økning på 61 barn fra 2023 sesongen, og en økning på hele 102 barn fra 2022 sesongen. Prosentvis økning fra i fjor blir det ca 10%, mens det fra 2022 blir ca 15%.

I gjennomsnitt blir det 95 unike barn per stevne, hvor Moss IL hadde flest deltakere på sitt åpningsstevne med hele 157 deltakere!

Seksåringene har nå også fått anledning til å være med på karusellstevnene, noe vi ser på resultatlistene at de melder seg på og blir med. Det sees spesielt når 'moderklubben' arrangerer stevne.

I 2024 ble det i karusellstevnene gjort en forandring av hvilke øvelser som ble tilbudt i hvert enkelt stevne.

Øvelsesutvalget til de ulike stevnene ble fordelt fra kretsstyret slik at det skulle bli mest mulig variasjon i øvelsene. Det har tidligere vært slik at utøverne har hatt de samme øvelsene i stevne etter stevne. Nå fikk klubbene ett ferdig oppsett med øvelser de skulle forholde seg til. Når vi ser på innbydelsene fra klubbene til de ulike stevnene ser vi at dette ble fulgt opp, slik at utøverne fikk gjort noe mer enn å løpe 60 og hoppe lengde eller høyde.

Deltakerpremien for 2024 var en spesialdesignet t-skjorte som ble delt ut til de utøverne som har deltatt i minimum tre stevner gjennom sesongen.

Spesialdesignet er det Terje Jacobsen i Moss IL som står for designet av. Designet ble laget i ulike farger slik at klubbene kunne bruke denne på invitasjonen som ble laget for karusellstevnene, og matche fargene i klubblogoen. Det var hele 79 stk som fikk årets deltakerpremie. Flest var det fra Moss IL som fikk, med hele 31 utøvere. Men veldig gledelig at det også var en fra Spydeberg IL som fikk deltakerpremie i år!

Karusellen 2024 Østfold

Dato	Klubb	Hvor
13.5	Moss IL	Melløs stadion
23.5	Sarpsborg IL	Kalnes stadion
30.5	Fredrikstad IF	Lisleby stadion
13.6	Halden IL	Halden stadion
28.8	Askim IF	Askim stadion
3.9	Fredrikstad IF	Lisleby stadion
14.9	Moss IL	Melløs stadion



Bilder fra noen utvalgte karusellstevner rundt i Østfold. Bildet viser nok aktive J11 utøvere fra FIF, SIL og MIL

Distrikts kampen



Team competition		
1	Akershus	812.
2	Värmland	602.
3	TEAM Øst/Vest fold	598.
4	Oslo	561.
5	BohuslänDal-Västerg	533.
6	Halland	524.

På bilde ser vi Vøstfold-laget klar til kamp mot både norske og svenske kretser.

For andre året på rad deltok Østfold i Distriktskampen med et samarbeidslag med Vestfold, lag Team Øst/Vestfold. De beste i alderen 12-17 år fra kretsene Øst-Vestfold ble tatt ut for å stille for laget. Distrikts kampen gikk i 2024 i Karlstad mot kretsene/ län; Halland, Bohuslän, Värmland, Akershus og Oslo. Laget besto av til sammen ca 50 utøvere, ganske likt fordelt mellom kretsene. Dette ble en utrolig lærerik og god konkurranse i Karlstad med flere perser og gode prestasjoner.

Stevner på bane 2024

Det ble som nevnt gjennomført 7 karusellstevner med i overkant av 660 deltagere. I tillegg ble KM arrangert på Melløs stadion 14-15. september. Det var 107 deltagere og til sammen 429 starter med andre ord Østfold utøvere deltar i mange øvelser. Mange deltok i den innlagte mangekampen slik at det totale antall starter var noe høyere. I KM var det ganske så likt mellom gutter og jenter i antall starter, men kun 34 starter er 16 år og eldre (6.5 %). Også i KM var siste karusellen for året innlagt på lørdagen.

Terreng KM ble også avholdt i Sarpsborg den 14.5 med 40 påmeldte.

HUT og LUT ble arrangert i Fredrikstad i februar med 36 deltagere.

Utover dette ble det innendørs avviklet Askimleker i Askimhallen og XL- Bygg leker i Fredrikstad.

Utendørs var det Sparebank1 leker både i Moss og Askim, Olavsleker i Sarpsborg, klubbmesterskaper og en rekke treningsstevner. I tillegg er det mange fine løp utenfor bane som foregår rundt om i kretsen.

Stevnerapporter er oversendt Norges Friidrettsforbund. Resultatene fra Østfold kan søkes opp elektronisk.

4.3 Lagserien i Norge 2024

Førstedivisjon kvinner 2024:

1	IK Tjalve	(30/19)	27 832	(1) Oslo
2	IL Norna-Salhus	(30/15)	25 446	(2) Hordaland
3	Sandnes IL	(30/14)	24 139	(4) Rogaland
4	IL Tyrving	(30/12)	23 236	(3) Akershus
5	IL i BUL	(30/13)	22 988	(6) Oslo
6	Ullensaker/Kisa IL	(30/14)	22 950	(7) Akershus
7	IK Tjalve 2. lag	(30/15)	22 588	(1/2d) Oslo
8	IL Skjalg	(30/11)	22 341	(10) Rogaland
9	Fredrikstad IF	(30/12)	21 873	(5) Østfold
10	Ranheim IL	(30/14)	21 252	(8) Sør-Trøndelag
11	Dimna IL	(30/16)	20 730	(9) Møre og Romsdal
12	Fana IL	(29/12)	19 382	(2/2d) Hordaland
13	IL Tyrving 2. lag	(30/15)	18 516	(3/2d) Akershus
14	Kristiansand IF	(30/13)	18 093	(4/2d) Agder

Tjalve stikker nok en gang av med seieren i den øverste divisjon og ny poengrekord med en økning på 1250 poeng. FIF sine damer ender på en 9. plass, ned fra 5. plass i 2023. Dette er 4 plasser ned fra i fjor, men fortsatt kretsens klart beste lag. Videre på kvinnesiden rykket Sarpsborg IL dessverre ned fra 2. divisjon til 3. divisjon.

På herresiden kom Moss IL inn på en flott 3. plass og rykket med dette rett opp til 2. divisjon igjen. Herrer FIF havnet på en 10. plass i 3. divisjon.

4.4 Kretsens utøvere på senior – og rekrutteringslandslaget

Senior Landslag 2024

Henriette Jæger Aremark IF - sprint

Rekrutterings landslag 2024

U 23

*Maiken H. Prøitz Sarpsborg IL – mellomdistanse

*Ida Breigan Fredrikstad IF – lengde

Håkon Hansesæter Aremark IF - diskos

U 20

*Dina Rosvinge Aasen Fredrikstad IF – sprint

Jamila Isman Fredrikstad IF - Mangekamp

*Utøverne byttet klubb når sesongen 2024 startet

4.5 Internasjonale representasjoner

Nordenkampen 10-11. Februar 2024 Bærum idrettspark

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	200m	23,07	Nr 2
Nora Wold	FIF	400m	58,13	Nr 6

Stafett-VM Bahamas 4-5. mai

Navn	klubb	Øvelse og resultat:
Henriette Jæger	Aremark IF	400m stafett – kvalifisert til OL med norsk rekord. Henriette løp på laget, Linn var reserve.
Linn Oppegaard	Moss IL	

Nordisk mesterskap Malmø 18-19. mai

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Linn Oppeggaard	Moss IL	400m	54,73	Nr 8
Henriette Jæger	Aremark IF	200m	22,58	Nr 1
Marlen Aakre	Fredrikstad IF	400m h	59,12	Nr 8

Trond Mohn Games 24. mai

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	300m	35.46	Nr 1 Tangering av europabeste ute, nr 6 i verden gjennom alle tider.



Bislett games 30. mai

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	50,81	Nr 6

Europamesterskapet 2024 Roma 7-12. juni

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	200m	22,83 22,71 i forsøket	Nr 4
		stafett		
Linn Oppegaard	Moss IL	stafett	reserve	



Nordisk mesterskap mangekamp Island 14–15. juni

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Jamila Isman	Fredrikstad IF	mangekamp	5360p	Nr 1



Jamila klarte U20 VM kravet i mesterskapet på Island.

La Chaux-de-Fonds 14. juli

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	49.85	Nr 1 Nordisk rekord

OL- Olympiske leker Paris 9. August 2024

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	49.96	Nr 8 i finalen



VM veteraner Göteborg 21. august

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Kjell Adamski	Sarpsborg IL	diskos	43,52	Nr 1

U20 VM Lima 30. August

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Jamila Isman	Fredrikstad IF	mangekamp	5089	Nr 10

4.6 Medaljeoppsummering norske mesterskap 2024

NM /UM mangekamp innendørs Bærum 27-28. januar

Jamila Isman J18/19	FIF	3612	Nr 2
Eskil Eknes G17	HIL	3651	Nr 3
Ragnhild Smaadahl J16	AIF	2798	Nr 3

NM Steinkjer, 17.-18. februar

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Michelle Nyberget	Askim IF	Høyde	1,66	Nr 2
Linn Oppegaard	Moss IL	400m	55,77	Nr 3



NM-medaljører innendørs 2024

UM innendørs 2024

Innendørs UM ble arrangert i Sandes i 2024. Østfold kjørte felles buss, og det var 25 utøvere fra Østfold. Det ble 1 gull 4 sølv, 2 bronse med hjem til Østfold. Gullet ble tatt av Melvin Tollefsen, Moss IL i stav med 3,91m.



Utendørs sesongen 2024

NM / UM terrengløp Bjerke travbane 20-21. April

Årets NM/UM i terrengløp ble arrangert på Bjerke travbane. Østfold friidrettskrets hadde 5 utøvere til start. Det ble gull til Malin Sørtorp Solberg i U20 klassen. Det kom også 3 UM bronser i aldersbestemte klasser.



NM TERRENGLØP LANG LØYPE 13.10

Årets NM i terrengløp lang løype ble arrangert på Ekeberg i Oslo. Østfold Friidrettskrets hadde 6 utøvere til start. Det ble gull Fredrik Hesjedal-Tronstad (G17), sølv til Johnny Stensrud (MV 60-64) og bronse til Malin Sørtorp Solberg (KJ).

NM/UM mangekamp utendørs Fana 25-26. mai

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Jamila Isman U20	Fredrikstad IF	mangekamp	5171	Nr 1
Jacob E Holm G17	Moss IL	mangekamp	4804	Nr 2



NM Sandnes, 27-29. juni

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Henriette Jæger	Aremark IF	400m	51.67	Nr 1
Henriette Jæger	Aremark IF	200m	22.86	Nr 1 mesterskapsr
Christian Thomassen	Aremark IF	tresteg	14.87	Nr 3
Michelle Nyberget	Askim IF	Høyde	1.73	Nr 3
Marlen Aakre	Fredrikstad IF	400m h	58,53	Nr 3



NM Junior Bodø 2-4. August

Navn	klubb	øvelse	resultat	plassering
Håkon Hansesæter U23	Aremark IF	Diskos	48,68	Nr 1
Michelle Nyberget U23	Askim IF	høyde	1.67	Nr 1
Jamila Isman U20	Fredrikstad IF	høyde	1.70	Nr 1
Christian Thomassen U23	Aremark IF	tresteg	14,81	Nr 1
Benjamin Gressløs U23	Sarpsborg IL	Spyd	66,19	Nr 2
Håkon Hansesæter U23	Aremark IF	Slegge	50,86	Nr 2
Christian Thomassen U23	Aremark IF	Lengde	6.97	Nr 2
Melvin Tollefsen U20	Moss IL	stav	4,12	Nr 2
Melvin Tollefsen U20	Moss IL	spyd	45,92	Nr 3

UM Bislett stadion 30.aug-1.sept

UM 2024 ble arrangert på Bislett stadion i Oslo. Totalt 31 utøvere fra Østfold friidrettskrets til start. Østfold forsynte seg av medlajene også denne gangen. UM hadde rekordstor deltagelse med 881 utøvere. Det ble 2 gull, 5 sølv og 4 bronse
Gullene gikk til Ingrid Mjølnerud J15 Halden IL i slegge med 42,25 og Melvin Tollefsen G17 Moss IL i stav med 4,25m.



Medaljeoversikt 2024-2020

Stevne	2024			2023			2022			2021			2020		
	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B	G	S	B
NM senior	2		3	2	0	2	1	5	2	1	5	2	2	1	5
NM junior	4	4	1	1	3	3	7	4	6	3	4	7	2	0	5
NM innendørs		1	1	3	4	5	1	1	1	avlyst			3	1	3
UM innendørs	1	5	4	5	7	2	9	6	3	Avlyst			16	6	6
UM	2	5	4	5	8	5	14	11	6	6	8	5	10	5	7

4.7 Nye Kretsrekorder 2024

Senior

Navn	klubb	øvelse	resultat
Henriette Jæger	Aremark IF	400 m	49.85
Henriette Jæger	Aremark IF	200 m	22.58

4.8 Bestenoteringer 13-19 og U23 år

Klasse	navn	klubb	øvelse	resultat
U23	Herman S Baranyi-Berge	FIL Borg	400m	47,75
U23	Henriette Jæger	Aremark IF	400m	49.85
U23	Henriette Jæger	Aremark IF	200m	22,58
G-17	Fredrik Hesjedal- Tronstad	Spydeberg	5000m	15.09.05
J-15	Ingrid L Mjølnerud	Halden IL	Slegge	48.25

I tillegg har det i 2024 blitt oppnådd mange gode resultater som har kommet inn på kretsens topp 10 gjennom tidene. Krets statistikken kan leses i sin helhet på Østfold friidrettskrets sin nettside.

4.9 Utdanning/kurs i regi Østfold friidretts krets

Kurs kalender 2024

Type kurs	Kurs holder	dato	Sted
KD Kurs	Lars Jæger	23. og 24.november 2024	FIF huset
Trener I	Mauritz Kåshagen	16.-17. november 2024	Bærum Idrettspark
Oppstartskurs NAR	Lars Jæger	November 2024	FIF huset

Dommer kurs 2024

Det ble gjennomført et oppstartsmøte på NAR kurs i Fredrikstad i November. 8 personer tok NAR kurs i kretsen og godkjenningen kommer fra WA. Kretsdommer kurs i November med 8 deltakere.

Trener kurs 2024

I forbindelse med Supersamlingen i Bærum 16. – 17. november ble det som alltid også holdt trener I kurs. Her var det også med deltagere fra Østfold.

Oppsummering

Det har vært et år med høy aktivitet i Østfold Friidrettskrets. Et av våre hovedmål er å fremme aktivitet på tvers av klubbgrenser, og vi føler at vi har lykket godt med dette. Kretsen har arrangert en rekke samlinger for alle aldersgrupper, både spesifikke øvelsessamlinger og større samlinger som dekker samtlige øvelsesgrener. Dette har bidratt til et sterkt samhold blant våre utøvere, trenere og øvrige funksjonærer.

Vi vil rette en stor takk til alle som gang på gang stiller opp for å gjøre dette mulig. Takk til alle som arbeider i klubbene og bidrar til å skape de beste treningsmiljøene og fasilitetene for våre utøvere. Vi vil også takke alle som utdanner seg til dommere, trenere og tar andre kurs som gagnar friidretten. Uten deres innsats ville vi ikke hatt den bredden og toppen vi ser i Østfold Friidrettskrets i dag!

4.10 Anlegg

Oversikt over eksisterende anlegg

Aremark	60m med «fast dekke» med lengde grop i hver ende, samt kastbur for slegge og diskos.
Askim	Fast dekke på Askim stadion. Piggskodekke i Askimhallen.
Fredrikstad	Fast dekke på Lisleby stadion. Nytt dekke over tribune Østfold hallen med 4 baner og ca. 80 meter. I tillegg lengde grop, kastnett og kulering.
Halden	Fast dekke på Halden stadion, nytt toppdekke juli 2019.
Mysen	Forventet rehabilitering ikke gjennomført.
Spydeberg	Friplass. Banen er rehabilitert med grus. Kulering. Ring med kastbur for diskos/slegge. Kunstgress etablert som erstatning for gress på fotballbanen.
Moss	Fast dekke på Melløs stadion. Innendørsanlegg med fast dekke under tribuneanlegget og kastfeltet på Ørejordet. Piggskodekke i Mossehallen. Nytt tidtaker anlegg (Open track) 2020. Nytt resprøytet banedekke i 2023.
Sarpsborg	Fast dekke på Kalnes stadion. Innendørsanlegg i Kulås med fast dekke fungerer som treningsanlegg ved siden av friplassen på Sandbakken.
Trøgstad stadion	Nytt fast dekke sommeren 2020, 6 baner oppløps siden og 5 baner rundt. Kunstgress i midten og ikke mulighet for lange kast.

Sak 5 Regnskap 2024

Resultatrapport

(2024)

Resultat (2024)						
Regnskapskonto	2025	2024			2023	
	Budsjett	Periode	Budsjett	Avvik	Periode	Endring
Driftsresultat						
Driftsinntekter						
Annen driftsinntekt						
3900 Kretskontingent	110 000	110 000	108 000	2 000	108 000	2 000
3910 Refusjon lønn	152 500	146 632	145 000	1 632	145 049	1 583
3912 Aktivitetsstøtte	23 000	880	23 000	-22 120	22 793	-21 913
3913 VO-midler	2 000		2 000	-2 000	3 080	-3 080
3915 Lisens	60 000	68 460	60 000	8 460	61 784	6 676
3920 Kurs	10 000		10 000	-10 000	9 700	-9 700
3926 Kretssamling 13-14	75 000	83 251	55 000	28 251	54 944	28 307
3928 Treningsprosjekt 15+	1 000 000	934 790	1 000 000	-65 210	880 686	54 104
3940 Momskompensasjon	115 000	110 779	70 000	40 779	59 069	51 710
3950 Diverse inntekter	30 000	27 514	40 000	-12 486	41 220	-13 706
3960 Bingo	60 000	58 998	60 000	-1 002	61 345	-2 347
Annen driftsinntekt	1 637 500	1 541 304	1 573 000	-31 696	1 447 670	93 634
Driftsinntekter	1 637 500	1 541 304	1 573 000	-31 696	1 447 670	93 634
Driftskostnader						
Lønnskostnad						
5000 Lønn til ansatte	350 000	326 680	326 680	0	300 660	-26 020
5950 Personalforsikring	35 000	35 268	35 268	0	35 624	-356
Lønnskostnad	385 000	361 948	355 000	-6 948	336 284	-25 664
Annen driftskostnad						
6300 Leie lokale	20 000	16 686	20 000	-3 314	18 000	1 314
6545 IT-utgifter NFIF	30 000	29 781	30 000	-219	30 024	243
6705 Honorar regnskap	10 000	10 000	12 000	-2 000	10 000	0
6800 Administrative utgifter	20 000	18 134	10 000	8 134	2 904	-15 230
6830 Tripletex - regnskapssystem	5 500	5 415	5 000	415	4 965	-450

Østfold

6850 Møter, seminarer, ting mm.	15 000	13 941	8 000	5 941	8 039	-5 902
6855 Reiseutgifter møter, kurs mm.	17 000	15 108	10 000	5 108	10 465	-4 643
6870 Premier, gaver, sosiale arrangement	17 000	16 875	10 000	6 875	8 025	-8 850
6890 Annen kontorkostnad		600		600		-600
6900 Telefon	8 000	6 597	10 000	-3 403	12 000	5 403
6910 Bredbånd / Internett	4 500	3 114		3 114		-3 114
7040 Forsikring, selskapets transportmidler					0	0
7400 Kontingent, fradragsberettiget	1 000	1 000	1 000		1 000	0
7717 Kurs	5 000		5 000	-5 000	4 458	4 458
7721 Kretssamling 13-14	125 000	119 881	60 000	59 881	53 808	-66 073
7729 Treningsprosjekt 15+	1 000 000	982 746	1 040 000	-57 254	884 731	-98 015
7740 Øredifferanser					0	0
7770 Bank og kortgebyrer	6 000	5 711	6 000	-289	5 924	213
Annen driftskostnad	1 284 000	1 245 589	1 227 000	18 589	1 054 343	-191 246
Driftskostnader	1 669 000	1 607 537	1 582 000	25 536	1 390 627	216 909
Driftsresultat	-31 500	-66 233	9 000	-75 233	57 042	-123 275
Finansinntekter og finanskostnader						
Finansinntekter						
Annen finansinntekt						
8050 Annen renteinntekt	22 000	21 679	15 000	6 679	14 486	7 192
Annen finansinntekt	22 000	21 679	15 000	6 679	14 486	7 192
Finansinntekter	22 000	21 679	15 000	6 679	14 486	7 192
Finanskostnader						
Annen finanskostnad						
8160 Valutatap (disagio)		17		17		17
Annen finanskostnad		17		17		17
Finanskostnader		17		17		17
Netto finansresultat	22 000	21 662	15 000	6 662	14 486	7 175
Ordinært resultat før skattekostnad	-9 500	-44 571	6 000	-50 571	71 529	-116 100
Ordinært resultat	-9 500	-44 571	6 000	-50 571	71 529	-116 100
Årsresultat	-9 500	-44 571	6 000	-50 571	71 529	-116 100
Overføringer						
8960 Overføringer annen egenkapital	-9 500	-44 571	6 000	-50 571	71 529	-116 066
Sum overføringer	-9 500	-44 571	6 000	-50 571	71 529	-116 066

Østfold Friidrettskrets

(2024)

Balanse (2024)				
Regnskapskonto	IB 01.01.2024	31.12.2024	31.12.2023	Endring 31.12.2023
Eiendeler				
Omløpsmidler				
Fordringer				
Kundefordringer				
1500 Kundefordringer	11 800	37 200	11 800	25 400
Kundefordringer	11 800	37 200	11 800	25 400
Andre fordringer				
1530 Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	56 690	144 595	56 690	87 905
1579 Andre kortsiktige fordringer		5 000		5 000
Andre fordringer	56 690	149 595	56 690	92 905
Fordringer	68 490	186 795	68 490	118 305
Bankinnskudd, kontanter og lignende				
1920 Bankinnskudd	862 665	675 862	862 665	-186 803
1930 Bedriftskonto	614 196	634 975	614 196	20 779
Bankinnskudd, kontanter og lignende	1 476 861	1 310 837	1 476 861	-166 025
Omløpsmidler	1 545 351	1 497 632	1 545 351	-47 720
Eiendeler	1 545 351	1 497 632	1 545 351	-47 720
Egenkapital og gjeld				
Egenkapital				
Opptjent egenkapital				
Annen egenkapital				
2050 Annen egenkapital	1 429 521	1 384 951	1 429 521	-44 571
Annen egenkapital	1 429 521	1 384 951	1 429 521	-44 571
Opptjent egenkapital	1 429 521	1 384 951	1 429 521	-44 571
Udisponert resultat				
Egenkapital	1 429 521	1 384 951	1 429 521	-44 571
Gjeld				
Kortsiktig gjeld				
Leverandørgjeld				
2400 Leverandørgjeld	100 914	103 781	100 914	2 867
Leverandørgjeld	100 914	103 781	100 914	2 867
Annen kortsiktig gjeld				
2960 Annen påløpt kostnad	14 916		14 916	-14 916
2990 Annen kortsiktig gjeld		8 900		8 900
Annen kortsiktig gjeld	14 916	8 900	14 916	-6 016
Kortsiktig gjeld	115 830	112 681	115 830	-3 149
Gjeld	115 830	112 681	115 830	-3 149
Egenkapital og gjeld	1 545 351	1 497 632	1 545 351	-47 720

Sak 6 Beretning med regnskapsrevisjon 2024 fra kontrollutvalget

Til Årsmøte i Østfold Friidrettskrets

KONTROLLUTVALGETS UTTALELSE VEDRØRENDE ÅRSREGNSKAPET FOR 2024

Undertegnende medlemmer av kontrollutvalget har gjennomgått regnskapet for Østfold Friidrettskrets for regnskapsåret 01.01.2024 til 31.12.2024 i samarbeid med daglig leder og regnskapsfører. Resultatet viser et underskudd på kr. 44.571 mot et budsjettresultat på kr. 6.000.

Årsaken til dette er i hovedsak overforbruk på samlinger for gruppen 13-14 år, samt manglende aktivitetsstøtte.

Likviditeten er god og man er godt i stand til å dekke løpende kostnader, uten å vurdere kassekreditt.

Det utarbeidede regnskap er kontrollert og gjennomgått. Årsregnskapet gir etter vårt syn et riktig bilde av driften i året som er har vært, og forutsetningen for fortsatt drift er lagt til grunn. Regnskapet er ført etter gjeldende bestemmelser og forskrifter.

Kontrollutvalget anbefaler at årsregnskapet godkjennes.

Utvalget har ikke funnet det nødvendig å kontrollere andre områder av kretsens drift.

Grålum 3. februar 2025

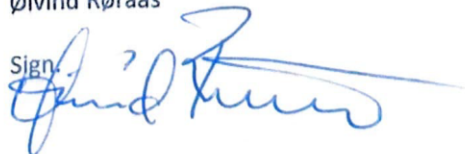
Øystein Johansen

Sign.



Øivind Røraas

Sign.



Sak 7 Behandle forslag & saker

Ingen innkommende forslag eller saker.

Sak 8 Fastsettelse av kontigent

På bakgrunn av aktuell medlemsmasse og klubbenes aktivitetsnivå foreslår styret ingen endring i kretskontigent og blir dermed som følger:

Kretskontingent (kr)	Klubb(er)
12 000	Fredrikstad IF
10 000	Moss IL, Sarpsborg IL
7 000	Askim IF, Halden IL
5 000	Aremark IF, Ørje IL
2 000	FIL Bamse, Berg IL, FIL Borg, Degernes IL, Eidsberg IL, Ol Flaggtreff, Fri Kam, Hobøl IL, Hvaler IL, Idd Sportsklubb, Kråkerøy IL – Friidrett, Larkollen IL, Rakkestad IF, Rygge IL, Rømskog IL Friidrett, Råde IL, Slevik IL – Friidrett, Slitu IF, Spydeberg IL, Tistedalen FL, Tistedalen T&IF, Trøgstad Skiklubb, Vansjø/Svinndal IL, Varteig IL, Gimle IF, Østbygda Idrettslag, Halden Løpeklubb.

Sak 9 Budsjett 2025

Budsjett 2025 vedtatt av Kretsstyret.

Østfold Friidrettskrets

(2024)

Resultat (2024)	
Regnskapskonto	2025 Budsjett
Driftsresultat	
Driftsinntekter	
Annen driftsinntekt	
3900 Krettskontingent	110 000
3910 Refusjon lønn	152 500
3912 Aktivitetsstøtte	23 000
3913 VO-midler	2 000
3915 Lisens	60 000
3920 Kurs	10 000
3926 Kretssamling 13-14	75 000
3928 Treningsprosjekt 15+	1 000 000
3940 Momskompensasjon	115 000
3950 Diverse inntekter	30 000
3960 Bingo	60 000
Annen driftsinntekt	1 637 500
Driftsinntekter	1 637 500
Driftskostnader	
Lønnskostnad	
5000 Lønn til ansatte	350 000
5950 Personalforsikring	35 000
Lønnskostnad	385 000
Annen driftskostnad	
6300 Leie lokale	20 000
6545 IT-utgifter NFIF	30 000
6705 Honorar regnskap	10 000
6800 Administrative utgifter	20 000
6830 Tripletex - regnskapssystem	5 500
6850 Møter, seminarer, ting mm.	15 000
6855 Reiseutgifter møter, kurs mm.	17 000
6870 Premier, gaver, sosiale arrangement	17 000
6890 Annen kontorkostnad	
6900 Telefon	8 000
6910 Bredbånd / Internett	4 500
7040 Forsikring, selskapets transportmidler	
7400 Kontingent, fradragsberettiget	1 000
7717 Kurs	5 000
7721 Kretssamling 13-14	125 000
7729 Treningsprosjekt 15+	1 000 000
7740 Øredifferanser	
7770 Bank og kortgebyrer	6 000
Annen driftskostnad	1 284 000
Driftskostnader	1 669 000
Driftsresultat	-31 500
Finansinntekter og finanskostnader	
Finansinntekter	
Annen finansinntekt	
8050 Annen renteinntekt	22 000
Annen finansinntekt	22 000
Finansinntekter	22 000
Finanskostnader	
Annen finanskostnad	
8160 Valutatap (disagio)	
Annen finanskostnad	
Finanskostnader	
Netto finansielt resultat	22 000
Ordinært resultat før skattekostnad	-9 500
Ordinært resultat	-9 500
Årsresultat	-9 500
Overføringer	
8930 Overføringer annen egenkapital	-9 500
Sum overføringer	-9 500

Sak 10 VALG

Valgkomiteens innstilling;

Styret Østfold friidrettskrets 2025:

Leder: Lars Martin Jæger, Aremark IF (1 år ny)
Nestleder: Anne-Britt Tollefsen, Moss IL (1 år ny)
Styremedlem: Kim Jørgen Dahl-Nilsen, Halden IL (1 år)
Michelle Marie Nyberger, Askim (1 år)
Bård Gunnar Pedersen, Fredrikstad IF (1 år)
Julie Bäckström, Sarpsborg IL (2 år ny)
Vara Styret: Teemu Pasanen, Halden IL (1 år)
Stig Andresen, Fredrikstad IF (1 år)

Dommerutvalg: Øyvind Røraas, Moss IL (2 år)
Ulf Reffsgård, Fredrikstad IF (2 år)
Lars Jæger, Aremark IF (2 år)

Kontrollkomite: Øystein Johansen Halden IL (2 år)
Øyvind Røraas Moss IL (2 år)

Statistikkutvalg: Lars Jæger Aremark IF (2 år)
Lene Bergstrøm Halden IL (2 år)
Øyvind Røraas Moss IL (2 år)

Valgkomite 2025: Halden IL, Moss IL, Fredrikstad IF