

FIF-statistikk 2024 - kvinner utendørs, alle klasser f.o.m. 13 år

60m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
8,32	Luna Andrine Stang, Fredrikstad IF	23.02.2009	15	Bærum løpsstevne	02.05.2024	954
8,46	Siri Gisel Lebesby-Garcia, Fredrikstad IF	19.02.2011	13	Moss, Kretsmesterskap i friidrett Østfold 2024	14.09.2024	983
8,86	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Askim, Sparebanklekene 2024	04.05.2024	835
9,30	Anine Helen La Cour Olaussen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Moss, Kretsmesterskap i friidrett Østfold 2024	14.09.2024	757
9,79	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Moss, Kretsmesterskap i friidrett Østfold 2024	14.09.2024	624

80m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
10,80	Luna Andrine Stang, Fredrikstad IF	23.02.2009	15	Gøteborg/SWE, Världssungdomsspelen 2024	06.07.2024	937
10,95	Amelie Normann Andersen, Fredrikstad IF	01.04.2009	15	Trollhättan/SWE, McDonaldsspelen	26.05.2024	905
11,26	Siri Gisel Lebesby-Garcia, Fredrikstad IF	19.02.2011	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	913
11,58	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	804
12,01	Ingrid Ifeoma Holen, Fredrikstad IF	22.10.2009	15	Gøteborg/SWE, Världssungdomsspelen 2024	06.07.2024	892
12,47	Anine Helen La Cour Olaussen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	659
13,25	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	496

100m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
12,17	Marlen Aakre, Fredrikstad IF	17.09.1993	31	Oslo/Bi, Tjalvelekene	01.06.2024	0
12,50	Freia Haraldsen Skaset, Fredrikstad IF	08.05.2007	17	Bodø, Junior NM	02.08.2024	1016
12,89	Luna Andrine Stang, Fredrikstad IF	23.02.2009	15	Bærum, Tyrvinglekene	16.06.2024	1001
13,00	Linn Røen Skjermo, Fredrikstad IF	16.05.1995	29	Oslo/Bi, Boysen Memorial	18.06.2024	0
13,49	Amelie Normann Andersen, Fredrikstad IF	01.04.2009	15	Lillehammer, Veidekkelekene	23.06.2024	905
13,58	Siri Gisel Lebesby-Garcia, Fredrikstad IF	19.02.2011	13	Lillehammer, Veidekkelekene	23.06.2024	971
14,45	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Moss, Sparebank1-lekene 2024	21.09.2024	784
14,50	Ingrid Ifeoma Holen, Fredrikstad IF	22.10.2009	15	Lillehammer, Veidekkelekene	23.06.2024	744
14,51	Tiril Coppola Persen, Fredrikstad IF	01.10.2009	15	Jessheim, Norgeslekene	11.08.2024	742
15,09	Viktoria Kure Lorentzen, Fredrikstad IF	09.07.2008	16	Fredrikstad, Treningsstevne	23.09.2024	625
15,28	Alice Utengen-Simonsen, Fredrikstad IF	21.10.2009	15	Fredrikstad, Treningsstevne	23.09.2024	619
15,42	Anine Helen La Cour Olaussen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Fredrikstad, Treningsstevne	23.09.2024	676
16,17	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Fredrikstad, Treningsstevne	23.09.2024	556

Ikke godkjente resultater

12,09	Marlen Aakre, Fredrikstad IF	17.09.1993	31	Jessheim, Norgeslekene	11.08.2024	0
12,44	Freia Haraldsen Skaset, Fredrikstad IF	08.05.2007	17	Bodø, Junior NM	02.08.2024	0
14,77	Viktoria Kure Lorentzen, Fredrikstad IF	09.07.2008	16	Moss, Treningsstevne	06.05.2024	0

15,05	Alice Utengen-Simonsen, Fredrikstad IF	21.10.2009	15	Moss, Kretsmesterskap i friidrett Østfold 2024	15.09.2024	0
-------	--	------------	----	--	------------	---

150m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
18,4	Marlen Aakre, Fredrikstad IF	17.09.1993	31	Lambertseter, Lambertsetersprinten 2024	03.05.2024	0
18,88	Jamila Isman, Fredrikstad IF	21.08.2005	19	Lambertseter, Lambertsetersprinten 2024	03.05.2024	0
20,42	Linn Røen Skjermo, Fredrikstad IF	16.05.1995	29	Lambertseter, Lambertsetersprinten 2024	03.05.2024	0

200m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
24,85	Marlen Aakre, Fredrikstad IF	17.09.1993	31	Sandnes, NM 2024	29.06.2024	0
25,22	Freia Haraldsen Skaset, Fredrikstad IF	08.05.2007	17	Bodø, Junior NM	03.08.2024	1053
25,25	Jamila Isman, Fredrikstad IF	21.08.2005	19	Fana, NM/UM Mangelkamp 2024	25.05.2024	1023
26,66	Luna Andrine Stang, Fredrikstad IF	23.02.2009	15	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2024	987
27,07	Linn Røen Skjermo, Fredrikstad IF	16.05.1995	29	Oslo/Bi, Tjalvelekene	02.06.2024	0
27,55	Amelie Normann Andersen, Fredrikstad IF	01.04.2009	15	Lillehammer, Veidekkelekene	21.06.2024	918
28,12	Siri Gisel Lebesby-Garcia, Fredrikstad IF	19.02.2011	13	Moss, Kretsmesterskap i friidrett Østfold 2024	14.09.2024	967
29,66	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	800
29,79	Milla Vazile Zaatreh Martinsen, Fredrikstad IF	25.07.2008	16	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	716
30,00	Ingrid Ifeoma Holen, Fredrikstad IF	22.10.2009	15	Lillehammer, Veidekkelekene	21.06.2024	727
30,04	Tiril Coppola Persen, Fredrikstad IF	01.10.2009	15	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2024	723
31,68	Anine Helen La Cour Olaussen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Moss, Kretsmesterskap i friidrett Østfold 2024	14.09.2024	689
32,36	Alice Utengen-Simonsen, Fredrikstad IF	21.10.2009	15	Oslo/Bi, Tjalvelekene	02.06.2024	542
33,93	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	514

Ikke godkjente resultater

24,57	Marlen Aakre, Fredrikstad IF	17.09.1993	31	Gøteborg/SWE, Världsungdomsspelen 2024	07.07.2024	0
27,86	Siri Gisel Lebesby-Garcia, Fredrikstad IF	19.02.2011	13	Lillehammer, Veidekkelekene	21.06.2024	0
31,2	Anine Helen La Cour Olaussen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Fredrikstad, Klubbmesterskap	26.08.2024	0

300m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
39,52	Marlen Aakre, Fredrikstad IF	17.09.1993	31	Oslo/St, GFIK-Sommerstevne	13.07.2024	0
43,37	Luna Andrine Stang, Fredrikstad IF	23.02.2009	15	Gøteborg/SWE, Världsungdomsspelen 2024	07.07.2024	956
44,08	Linn Røen Skjermo, Fredrikstad IF	16.05.1995	29	Lambertseter, Lambertsetersprinten 2024	03.05.2024	0
48,73	Ingrid Ifeoma Holen, Fredrikstad IF	22.10.2009	15	Gøteborg/SWE, Världsungdomsspelen 2024	07.07.2024	688

400m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
56,55	Jamila Isman, Fredrikstad IF	21.08.2005	19	Oslo/Bi, Tjalvelekene	01.06.2024	1017
56,61	Marlen Aakre, Fredrikstad IF	17.09.1993	31	Oslo/Bi, Oslo Sommerstevne	18.07.2024	0

1,00,44	Freia Haraldsen Skaset, Fredrikstad IF	08.05.2007	17	Bærum, Tyrvinglekene	16.06.2024	907
1,02,60	Luna Andrine Stang, Fredrikstad IF	23.02.2009	15	Lillehammer, Veidekkelekene	22.06.2024	901

600m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
1,43,06	Siri Gisel Lebesby-Garcia, Fredrikstad IF	19.02.2011	13	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2024	974
1,51,72	Hedvig Bossum Brimsholm, Fredrikstad IF	07.03.2009	15	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	682
1,57,21	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	586
2,05,04	Milla Vazile Zaatreh Martinsen, Fredrikstad IF	25.07.2008	16	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	327
2,10,74	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Oslo/St, Gorrudalslekene 2024	11.05.2024	310
2,12,49	Marie Elise Martiniussen, Fredrikstad IF	18.04.2009	15	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	184

800m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
2,05,88	Nora Kollerød Wold, Fredrikstad IF	21.06.1997	27	Oslo/Bi, Diamond League - Bislett Games	30.05.2024	0
2,21,84	Jamila Isman, Fredrikstad IF	21.08.2005	19	Fana, NM/UM Mangekamp 2024	26.05.2024	859
2,30,20	Hedvig Bossum Brimsholm, Fredrikstad IF	07.03.2009	15	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2024	824
2,35,60	Siri Gisel Lebesby-Garcia, Fredrikstad IF	19.02.2011	13	Moss, Treningsstevne	06.05.2024	0
2,38,38	Amelie Normann Andersen, Fredrikstad IF	01.04.2009	15	Lillehammer, Veidekkelekene	23.06.2024	701
2,52,25	Marie Elise Martiniussen, Fredrikstad IF	18.04.2009	15	Oslo/Bi, Tjalvelekene	02.06.2024	493
2,56,70	Milla Vazile Zaatreh Martinsen, Fredrikstad IF	25.07.2008	16	Moss, Kretsmesterskap i friidrett Østfold 2024	15.09.2024	389
3,04,17	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Fredrikstad, Klubbmesterskap	26.08.2024	352

1500m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
5,09,92	Siri Gisel Lebesby-Garcia, Fredrikstad IF	19.02.2011	13	Lillehammer, Veidekkelekene	21.06.2024	970
5,20,22	Hedvig Bossum Brimsholm, Fredrikstad IF	07.03.2009	15	Lillehammer, Veidekkelekene	21.06.2024	794
6,12,30	Marie Elise Martiniussen, Fredrikstad IF	18.04.2009	15	Lillehammer, Veidekkelekene	21.06.2024	482
6,20,12	Milla Vazile Zaatreh Martinsen, Fredrikstad IF	25.07.2008	16	Jessheim, UKI-Karusellen 2. løp 2024	24.05.2024	411
6,23,47	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2024	08.09.2024	469

3000m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
10,38,33	Julie Marie Haabeth Brox, Fredrikstad IF	06.07.1988	36	Vik, Kretsstevne	25.07.2024	0
12,05,50	Hedvig Bossum Brimsholm, Fredrikstad IF	07.03.2009	15	Fredrikstad, Treningsstevne	23.09.2024	0
13,49,86	Irina Buer Bratsberg, Fredrikstad IF	07.07.1976	48	Fredrikstad, Treningsstevne	23.09.2024	0
13,54,36	Marie Elise Martiniussen, Fredrikstad IF	18.04.2009	15	Fredrikstad, Treningsstevne	23.09.2024	0
14,32,57	Milla Vazile Zaatreh Martinsen, Fredrikstad IF	25.07.2008	16	Fredrikstad, Treningsstevne	23.09.2024	430

60m hekk						
----------	--	--	--	--	--	--

Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
11,02	Anine Helen La Cour Olausen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Sarpsborg, Olavslekene	17.08.2024	825
11,15	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Moss, Kretsmesterskap i friidrett Østfold 2024	15.09.2024	724
13,40	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Oslo/St, Gorruddalslekene 2024	11.05.2024	373

100m hekk						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
14,21	Jamila Isman, Fredrikstad IF	21.08.2005	19	Lima/Peru, 20th World Athletics U20 Championships	27.08.2024	1049
14,32	Marlen Aakre, Fredrikstad IF	17.09.1993	31	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2024	0

200m hekk						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
35,57	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2024	08.09.2024	801

300m hekk						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
51,99	Hedvig Bossum Brimsholm, Fredrikstad IF	07.03.2009	15	Bærum, Tyrvinglekene	14.06.2024	800

400m hekk						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
58,27	Marlen Aakre, Fredrikstad IF	17.09.1993	31	Oslo/Bi, Boysen Memorial	18.06.2024	0
58,82	Nora Kollerød Wold, Fredrikstad IF	21.06.1997	27	Oslo/Bi, Boysen Memorial	18.06.2024	0

Høyde						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
1,72	Jamila Isman, Fredrikstad IF	21.08.2005	19	Reykjavik/ISL, Nordic Championships Combined Events	15.06.2024	1015
1,45	Luna Andrine Stang, Fredrikstad IF	23.02.2009	15	Lillehammer, Veidekkelekene	23.06.2024	880
1,35	Ingrid Ifeoma Holen, Fredrikstad IF	22.10.2009	15	Oslo/Bi, Tjalvelekene	01.06.2024	805
1,35	Siri Gisel Lebesby-Garcia, Fredrikstad IF	19.02.2011	13	Oslo/Bi, Tjalvelekene	01.06.2024	872
1,30	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Oslo/Bi, Tjalvelekene	01.06.2024	790
1,30	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Oslo/St, Gorruddalslekene 2024	11.05.2024	835
1,30	Anine Helen La Cour Olausen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Sarpsborg, Olavslekene	18.08.2024	835

Stav						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
2,73	Karine Magnussen, Fredrikstad IF	17.05.2005	19	Fredrikstad, Treningsstevne	23.09.2024	732
2,60	Valentina Helen Pauna, Fredrikstad IF	19.05.1993	31	Moss, Sparebank1-lekene 2024	21.09.2024	0
2,10	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Bærum, Tyrvinglekene	15.06.2024	840
2,10	Anine Helen La Cour Olausen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Fredrikstad, Klubbmesterskap	26.08.2024	840

Lengde						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
5,36	Jamila Isman, Fredrikstad IF	21.08.2005	19	Oslo/Bi, Tjalvelekene	01.06.2024	928
4,89	Amelie Normann Andersen, Fredrikstad IF	01.04.2009	15	Lillehammer, Veidekkelekene	22.06.2024	901
4,75	Siri Gisel Lebesby-Garcia, Fredrikstad IF	19.02.2011	13	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2024	07.09.2024	947
4,60	Freia Haraldsen Skaset, Fredrikstad IF	08.05.2007	17	Moss, Treningsstevne	06.05.2024	800
4,22	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Ås, Smart Energi Åpningsstevnet	01.05.2024	783
4,19	Ingrid Ifeoma Holen, Fredrikstad IF	22.10.2009	15	Lillehammer, Veidekkelekene	22.06.2024	754
4,16	Luna Andrine Stang, Fredrikstad IF	23.02.2009	15	Moss, Kretsmeesterskap i friidrett Østfold 2024	15.09.2024	748
4,13	Anine Helen La Cour Olausen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Sarpsborg, Olavslekene	17.08.2024	817
4,00	Tiril Coppola Persen, Fredrikstad IF	01.10.2009	15	Jessheim, Norgeslekene	11.08.2024	714
3,70	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Moss, Kretsmeesterskap i friidrett Østfold 2024	14.09.2024	727

Ikke godkjente resultater

5,52	Jamila Isman, Fredrikstad IF	21.08.2005	19	Reykjavik/ISL, Nordic Championships Combined Events	16.06.2024	0
4,64	Freia Haraldsen Skaset, Fredrikstad IF	08.05.2007	17	Moss, Treningsstevne	06.05.2024	0
4,29	Ingrid Ifeoma Holen, Fredrikstad IF	22.10.2009	15	Fredrikstad, Klubbmesterskap	26.08.2024	0

Tresteg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
9,88	Siri Gisel Lebesby-Garcia, Fredrikstad IF	19.02.2011	13	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2024	08.09.2024	968
9,36	Ingrid Ifeoma Holen, Fredrikstad IF	22.10.2009	15	Sarpsborg, Olavslekene	17.08.2024	796
9,20	Anine Helen La Cour Olausen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Moss, Kretsmesterskap i friidrett Østfold 2024	15.09.2024	900
8,90	Tiril Coppola Persen, Fredrikstad IF	01.10.2009	15	Sarpsborg, Olavslekene	17.08.2024	750
8,75	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Moss, Sparebank1-lekene 2024	21.09.2024	795
8,64	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Sarpsborg, Olavslekene	18.08.2024	844

Ikke godkjente resultater

9,16	Tiril Coppola Persen, Fredrikstad IF	01.10.2009	15	Sarpsborg, Olavslekena	17.08.2024	0
------	--------------------------------------	------------	----	------------------------	------------	---

Kule 2,0kg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
12,56	Celine Clausen Azyrov, Fredrikstad IF	23.08.2011	13	Moss, Sparebanklekene	21.09.2024	1040
8,02	Anine Helen La Cour Olaussen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Oppegård, Oppegårdlekene	25.08.2024	752
7,33	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Moss, Kretsmeesterskap i friidrett Østfold 2024	14.09.2024	670

Kule 3,0kg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
7,40	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Oslo/Bi, Tjalvelekene	01.06.2024	721
9,76	Celine Clausen Azyrov, Fredrikstad IF	23.08.2011	13	Fredrikstad, Treningsstevne	23.09.2024	0

Kule 4,0kg	
-------------------	--

Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
11,60	Jamila Isman, Fredrikstad IF	21.08.2005	19	Reykjavik/ISL, Nordic Championships Combined Events	15.06.2024	994

Diskos 600 gram						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
29,52	Celine Clausen Azyrov, Fredrikstad IF	23.08.2011	13	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2024	07.09.2024	719
16,32	Eva Lund, Fredrikstad IF	11	13	Aremark, Slegge KM	12.09.2024	0

Diskos 750 gram						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
21,72	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Oslo/Bi, Tjalvelekene	01.06.2024	251

Slegge 2,0kg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
23,46	Celine Clausen Azyrov, Fredrikstad IF	23.08.2011	13	Aremark, Slegge KM	12.09.2024	463
19,11	Eva Lund, Fredrikstad IF	11	13	Aremark, Slegge KM	12.09.2024	245
18,22	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2024	08.09.2024	201

Slegge 3,0kg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
20,65	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Aremark, Slegge KM	12.09.2024	502

Spyd 400 gram						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
20,23	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Moss, Kretsmesterskap i friidrett Østfold 2024	15.09.2024	391
19,75	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Fredrikstad, Klubbmesterskap	26.08.2024	232
17,97	Anine Helen La Cour Olausen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Jessheim, Norgeslekene	10.08.2024	278

Spyd 500 gram						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
23,87	Celine Clausen Azyrov, Fredrikstad IF	23.08.2011	13	Fredrikstad, Treningsstevne	23.09.2024	0

Liten ball 150 gram						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
30,52	Nora Heiberg-Aubert, Fredrikstad IF	28.01.2010	14	Askim, Sparebanklekene 2024	04.05.2024	0
28,05	Anine Helen La Cour Olausen, Fredrikstad IF	07.07.2011	13	Askim, Sparebanklekene 2024	04.05.2024	106
19,66	Eva M. Stefou-Lund, Fredrikstad IF	16.07.2011	13	Askim, Sparebanklekene 2024	04.05.2024	0

Spyd 600 gram						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2024	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen

