



ØSTFOLD FRIDRETTSKRETS

Klubb :

Fredrikstad IF

Lagserie gutter og jenter 11-19 år**2024**

(Tyrvingtabellen legges til grunn)

Gruppe	Alder	Utøver	Øvelse	Resultat	Sted/dato	Poeng
Løp	16	Carl Henrik Breigan	100m	11,08	Oslo, Bislett UM, 30.08.24	1105
	16	Carl Henrik Breigan	200m	22,57	Oslo, Tjalvelekene, 02.06.24	1079
	11	Oliver Stauning Joranger	600m	1,42,60	Lillehammer, Veidekkelekene, 23.06.24	1062
	17	Freia Haraldsen Skaset	200m	25,22	Bodø, Jr. NM, 03.08.24	1053
Hopp	16	Carl Henrik Breigan	Lengde	6,50	Oslo, Tjalvelekene, 01.06.24	1020
	19	Jamila Isman	Høyde	1,72	Reykjavik Nordic Champ. Comined Events, 15.06.24	1015
	14	Pelle Ihlebæk Haugarvoll	Stav	3,23	Fr.stad, treningsstevne 23.09.24	1005
	11	Josefine Lebesby Walaker	Lengde	4,29	Sarpsborg, Olavslekene, 17.08.24	987
Kast	13	Celine Clausen Azyrov	Kule 2,0 kg	12,56	Moss, Sparebank 1-lekene, 21.09.24	1040
	19	Jamila Isman	Kule 4,0 kg	11,60	Reykjavik Nordic Champ. Comined Events, 15.06.24	994
	12	Edvin Kjenne Gaustad	Slengball	29,58	Fredrikstad, karusellstevne, 03.09.24	903
	19	Jamila Isman	Spyd 600 gram	37,84	Bodø, Jr. NM, 03.08.24	871
Valgfritt	19	Jamila Isman	100m hekk	14,21	Peru, World Athletics U20, 27.08.24	1049
	15	Thor A. Morados Alfheim	100m	11,69	Sarpsborg, Olavslekene, 18.08.24	1044
	17	Freia Haraldsen Skaset	60m	7,84	Oslo, Tyrvinglekene (inne), 09.02.24	1043
	19	Jamila Isman	200m	25,25	Fana, NM/UM mangekamp, 25.05.24	1023
	15	Thor A. Morados Alfheim	200m	23,74	Oslo, Bislett UM, 01.09.24	1022
	17	Syver Strand Gulbrandsen	3000m	8,52,99	Gøteborg, Världssungdoms-spelen, 07.07.24	1018
	19	Jamila Isman	400m	56,55	Oslo, Tjalvelekene, 01.06.24	1017
	17	Freia Haraldsen Skaset	100m	12,50	Oslo, Tjalvelekene, 01.06.24	1016
		Totalt	20 øvelser			20366

Dato:

31.01.2025

	Utfylt av:		Egil Holme/Ulf Reffsgaard					
--	------------	--	---------------------------	--	--	--	--	--