



XL-bygg lekene 2024



Klasse	60 m	60m hk	Lengde sats	LUT	Kule 1	Kule 2	Høyde
J6	12:00 (1 Heat)		11:00			10:00	
J7	12:00 (1 Heat)		11:00			10:00	
J8	12:05 (2 Heat)		11:00			10:00	
J9	11:15 (2 Heat)		10:30			12:00	
J10	11:05 (2 Heat)		10:30		11:35		
J11	11:25 (2 Heat)	12:55 (3 Heat)			12:05		10:00
J12	11:35 (2 Heat)	13:30 (3 Heat)			12:05		10:00
J13	12:30 (2 Heat)	14:00 (2 Heat)		13:05			11:15
J14	12:30 (1 Heat)	14:10 (2 Heat)		13:05			11:15
J15				13:05			
J16	12:20						
J17		14:25 (1 Heat)					
KS	12:20	14:30 (1 Heat)		12:40			
G6	11:40 (1 Heat)		10:00			11:10	
G7	11:40 (1 Heat)		10:00			11:10	
G8	11:45 (2 Heat)		10:00			11:10	
G9	10:25 (2 Heat)		11:30		12:35		
G10	10:10 (3 Heat)		12:05		11:00		
G11	10:10 (1 Heat)	13:15 (1 Heat)			10:25		12:00
G12	10:00 (2 Heat)	13:50 (2 Heat)			10:25		12:00
G13	11:45	14:20 (1 Heat)		13:05			12:00
G18/19	12:25			12:40			

Kan bli endringer
 4 forsøk kule/ lengde 6-12år
 6 forsøk LUT 13-senior

Møt opp på øvelssted før øvelsesstart.

Utdeling av startnr når dere kommer inn i hallen før stevne, i friidretsdelen under stevne
 Det blir trangt i friidretsdelen av hallen.

Respekter sperringer mellom utøvere og publikum, oppmerksom ved kryssing av løpebanen.
 Ny trapp i nordre del av hallen som kan benyttes