

FIF-statistikk 2023 - menn utendørs, alle klasser f.o.m. 13 år

60m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
7,68(+1,1)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Bærum, Tyrvinglekene 2023	17.06.2023	1018
8,08(+1,2)	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	14	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	910
8,28(+1,0)	Sindre Mørk Solberg, Fredrikstad IF	27.02.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2023	856
8,36(+0,5)	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	14	Askim, Sparebanklekene 2023	06.05.2023	835
8,40(+1,2)	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Oslo/Bi, Tjalvelekene	03.06.2023	824
8,80(+2,0)	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	784
8,82(+2,0)	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	778
9,25(+1,0)	Linus Kristoffer Lervik-Johansen, Fredrikstad IF	13.06.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2023	595
9,50(+1,1)	Matheo Michelsen Moe, Fredrikstad IF	25.04.2010	13	Oslo/Bi, Tjalvelekene	03.06.2023	595
9,63(+1,2)	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	12.06.2009	14	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	492
9,67(+2,0)	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	549
10,01(-1,8)	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Bærum, Tyrvinglekene 2023	17.06.2023	457

100m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
10,95(+1,6)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	23	Mount Olive/NC/USA, 6th Annual adidas Trojan Challenge	25.03.2023	0
11,22(+1,3)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	21	Sandnes, NM Junior U20/U23 2023	25.08.2023	0
11,44(-0,1)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	15	Fana, UM 2023	08.09.2023	1086
12,05(+1,9)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Greveskogen, Kristinalekene	13.05.2023	1051
13,10(+1,6)	Sindre Mørk Solberg, Fredrikstad IF	27.02.2009	14	Moss, Treningsstevne	16.08.2023	872
13,26(+1,6)	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	14	Moss, Treningsstevne	16.08.2023	845
13,45(-0,1)	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	14	Moss, Treningsstevne	03.05.2023	813
13,54(-0,1)	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Moss, Treningsstevne	03.05.2023	797
14,80(-2,4)	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	13	Moss, Sparebank1-lekene 2023	23.09.2023	660
14,80(-2,4)	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Moss, Sparebank1-lekene 2023	23.09.2023	660
16,61(-2,4)	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	13	Moss, Sparebank1-lekene 2023	23.09.2023	352

Ikke godkjente resultater

10,89(+3,7)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	23	Columbia/SC/USA, USC Open Outdoor 2023	22.04.2023	0
11,30(+2,4)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	15	Fana, UM 2023	09.09.2023	0
11,91(+3,1)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	0

200m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
22,02(+2,0)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	23	Anderson/SC/USA, SAC Outdoor Track and Field Championships	03.05.2023	0
23,06(+0,9)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	15	Jessheim, Norgeslekene	11.08.2023	1079
23,37(+0,7)	Espen Ulriksen, Fredrikstad IF	28.08.1989	34	Oslo/Bi, KFUM Nasjonalt Stevne	29.08.2023	0
24,80(+0,8)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	02.09.2023	1000
27,21(+1,6)	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	14	Moss, Treningsstevne	03.05.2023	795
27,36(-2,0)	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	14	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	782
27,70(+1,6)	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Moss, Treningsstevne	03.05.2023	753
28,07(-1,1)	Mikael Storli Tomasli, Fredrikstad IF	09.08.1995	28	Moss, Sprintstevne	20.05.2023	0
30,56(-0,8)	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	612
33,91(-0,8)	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	327
34,54(-0,8)	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	274

Ikke godkjente resultater

21,38(+5,1)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	23	Southern Wesleyan - Central/SC/USA, SWU GottaRun Invite	01.04.2023	0
26,72(+2,2)	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	14	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.2023	0
28,41(+3,7)	Sindre Mørk Solberg, Fredrikstad IF	27.02.2009	14	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.2023	0
28,57(+3,7)	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	08.12.2009	14	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.2023	0
32,30(+2,3)	Matheo Michelsen Moe, Fredrikstad IF	25.04.2010	13	Askim, Sparebanklekene 2023	06.05.2023	0

400m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
54,86	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	23	Mount Olive/NC/USA, 6th Annual adidas Trojan Challenge	25.03.2023	0
55,32	Espen Ulriksen, Fredrikstad IF	28.08.1989	34	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2023	0
1,05,42	Oscar Sanengen, Fredrikstad IF	17.06.2008	15	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2023	555

600m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
1,37,07	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	08.12.2009	14	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	02.09.2023	842
1,38,97	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	792
1,43,27	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	21.05.2023	680
1,43,54	Sindre Mørk Solberg, Fredrikstad IF	27.02.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	673
1,48,00	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	558
1,49,87	Viljar Solum Dahlberg, Fredrikstad IF	31.12.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	600
1,50,79	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	485
1,54,39	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	482
2,01,84	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	289
2,04,85	Matheo Michelsen Moe, Fredrikstad IF	25.04.2010	13	Askim, Sparebanklekene 2023	06.05.2023	210
2,05,62	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	21.05.2023	190
2,27,40	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	13	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	21.05.2023	0

800m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
2,14,75	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	18	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	653
2,31,64	Oscar Sanengen, Fredrikstad IF	17.06.2008	15	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	502
2,23,81	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	08.12.2009	14	Oslo/Bi, Tjalvelekene	04.06.2023	733
2,24,03	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Oslo/Bi, Tjalvelekene	04.06.2023	729
2,33,16	Viljar Solum Dahlberg, Fredrikstad IF	31.12.2010	13	Moss, Sparebank1-lekene 2023	23.09.2023	0

1500m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
4,34,54	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	18	Jessheim, 1500m Elite	08.06.2023	772
4,49,37	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	08.12.2009	14	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	03.09.2023	850
5,20,42	Viljar Solum Dahlberg, Fredrikstad IF	31.12.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	703

2000m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
6,43,65	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	08.12.2009	14	Oslo/Bi, Tjalvelekene	03.06.2023	893

--	--	--	--	--	--	--

3000m						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
9,03,68	Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad IF	03.02.2007	16	Fana, UM 2023	10.09.2023	1022
9,34,96	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	18	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.2023	880
9,46,48	Alf-Georg Joranger, Fredrikstad IF	04.11.1979	44	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.2023	0
12,21,86	Oscar Sanengen, Fredrikstad IF	17.06.2008	15	Moss, Baneløpskarusell 1	19.04.2023	0

60m hekk						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
11,20(+0,7)	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Bærum, Tyrvinglekene 2023	18.06.2023	720
13,09(-1,5)	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	13	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	21.05.2023	342
14,20(-1,5)	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	21.05.2023	120
15,52(-1,5)	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	13	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	21.05.2023	0

Ikke godkjente resultater

11,01	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	0
13,79	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	0

80m hekk						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
15,13(-1,8)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	21.05.2023	568
15,39(-1,8)	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	21.05.2023	532

1500m hinder						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
4,36,83	Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad IF	03.02.2007	16	Fana, UM 2023	08.09.2023	1017

2000m hinder						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
6,59,81	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	18	Fana, UM 2023	09.09.2023	846

Høyde						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
1,50	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2023	846
1,46	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	03.09.2023	818
1,40	Linus Kristoffer Lervik-Johansen, Fredrikstad IF	13.06.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2023	776
1,41	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	03.09.2023	860
1,35	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2023	741
1,32	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	13	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	21.05.2023	797
1,26	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	21.05.2023	755
1,11	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	13	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	21.05.2023	650

Stav						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
2,37	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	02.09.2023	814
1,85	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	13	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	468
1,75	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	398
1,75	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	209
1,65	Linus Kristoffer Lervik-Johansen, Fredrikstad IF	13.06.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	139

Lengde						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
6,00(+2,0)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	15	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.2023	970
5,39(+0,8)	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	14	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.2023	928
5,28(+0,0)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	02.09.2023	906
4,64(+1,1)	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	858
4,41(+0,0)	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Moss, Treningsstevne	03.05.2023	732
4,39(+1,6)	Sindre Mørk Solberg, Fredrikstad IF	27.02.2009	14	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.2023	728
4,27(+1,6)	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	13	Moss, Jobzone NM/UM mangelkamp	20.05.2023	784
3,96(-2,0)	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	642
3,83(+1,3)	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	696

3,79(-0,6)	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	12.06.2009	14	Moss, Sparebank1-lekene 2023	23.09.2023	608
3,75(+1,6)	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	680
3,69(+1,6)	Matheo Michelsen Moe, Fredrikstad IF	25.04.2010	13	Oslo/Bi, Tjalvelekene	03.06.2023	668
3,46(-1,5)	Linus Kristoffer Lervik-Johansen, Fredrikstad IF	13.06.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	542

Tresteg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
12,59(+0,6)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	21	Sandnes, NM Junior U20/U23 2023	26.08.2023	0
10,88(+1,7)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	888
9,63(+1,1)	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	853
9,27(+0,0)	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	14	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	03.09.2023	727
9,17(+0,0)	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	03.09.2023	717
8,03(+1,4)	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	12.06.2009	14	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	603
8,02(+1,2)	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	692

Ikke godkjente resultater

12,67(+3,0)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	21	Jessheim, Norgeslekene	13.08.2023	0
10,02(+2,8)	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	0
8,05(+2,2)	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	12.06.2009	14	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	0

Kule 3kg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
10,23	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Moss, Sparebank1-lekene 2023	23.09.2023	769
7,54	Andreas Varem Lindberg, Fredrikstad IF	09.10.2010	13	Moss, Sparebank1-lekene 2023	23.09.2023	446
7,06	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	389
6,82	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	13	Moss, Sparebank1-lekene 2023	23.09.2023	360

Kule 4kg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
9,66	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	722

8,61	Sindre Mørk Solberg, Fredrikstad IF	27.02.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	596
8,37	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	12.06.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	568
8,14	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Moss, Treningsstevne	16.08.2023	540
7,78	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	497
7,69	Linus Kristoffer Lervik-Johansen, Fredrikstad IF	13.06.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	19.08.2023	486
6,50	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	14	Moss, Treningsstevne	16.08.2023	343

Diskos 0,75kg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
25,56	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Bærum, Tyrvinglekene 2023	18.06.2023	478
24,28	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	02.09.2023	414

Diskos 1,0kg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
21,27	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	12.06.2009	14	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	83
21,24	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Oslo/Bi, Tjälvelekene	04.06.2023	82
18,96	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Oslo/Bi, Tjälvelekene	04.06.2023	0

Slegge 3,0kg (119,5cm)						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
19,04	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	16.09.2023	429
17,26	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	03.09.2023	358

Slegge 4,0kg						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
19,73	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	12.06.2009	14	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	03.09.2023	313

Spyd 400gram						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen

27,39	Pelle Ihlebæk Haugarvoll, Fredrikstad IF	07.08.2010	13	Moss, Sparebank1-lekene 2023	23.09.2023	475
23,53	Erik Syver Buskoven, Fredrikstad IF	16.09.2010	13	Larvik, Bøkeskoglekene 2023	27.08.2023	321
13,36	Mats Jacobsen, Fredrikstad IF	05.06.2010	13	Moss, Sparebank1-lekene 2023	23.09.2023	0
Spyd 600gram						
Resultat	Navn	Fød.dato	Alder 2023	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
38,34	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	14	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	03.09.2023	846
29,73	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	14	Rjukan, Lerøy-lekene 2023	03.09.2023	533
25,58	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	14	Moss, Treningsstevne	03.05.2023	367
23,80	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	14	Sarpsborg, KM og Craftkarusell	17.09.2023	296
19,37	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	12.06.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2023	118
16,16	Linus Kristoffer Lervik-Johansen, Fredrikstad IF	13.06.2009	14	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2023	0

--