

FIF-statistikk 2022 - menn utendørs, alle klasser f.o.m. 13 år

60m					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
7,25(+0,4)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	Fredrikstad, Treningsstevne	24.08.2022	0
7,64(+0,3)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	Oslo/St, GFIK-Sommerstevne	09.07.2022	1029
7,74(-0,6)	Lauritz Larsen, Fredrikstad IF	12.08.2004	Bækkelaget, Bækkelagets Maileker 2022	07.05.2022	867
8,25(+0,4)	Lawrence Pupo, Fredrikstad IF	20.02.1986	Fredrikstad, Treningsstevne	24.08.2022	0
8,66(-0,7)	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	Oslo/Bi, Tjalvelekene	28.05.2022	821
9,26(+1,3)	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	Fredrikstad, Treningsstevne	24.08.2022	659
9,72(-0,1)	Linus Kristoffer Lervik-Johansen, Fredrikstad IF	13.06.2009	Askim, Askim og Spydeberg Sparebanklekene	07.05.2022	535
9,74(-0,1)	Cornelius Gjerlaugsen Kvevik, Fredrikstad IF	30.06.2009	Askim, Askim og Spydeberg Sparebanklekene	07.05.2022	530
9,90(+1,3)	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	Fredrikstad, Treningsstevne	24.08.2022	487

100m					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
10,95(+0,3)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	Stjærdal, NM Stjærdal	24.06.2022	0
11,22(-0,3)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	High Point/NC/USA, VertKlasse Meeting	02.04.2022	0
12,21(-1,0)	Lauritz Larsen, Fredrikstad IF	12.08.2004	Oslo/Bi, Tjalvelekene	28.05.2022	853
12,83(+1,3)	Luka Tasetovic, Fredrikstad IF	20.02.2006	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	807
13,52(+1,3)	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	877
14,24(+1,3)	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	755

Ikke godkjente resultater

10,85(+2,8)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene 2022	12.06.2022	0
11,04(+2,6)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	Greensboro/NC/USA, Aggie Classic	23.04.2022	0
11,94(+2,9)	Lauritz Larsen, Fredrikstad IF	12.08.2004	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene 2022	12.06.2022	0
13,32(+5,0)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	Fredrikstad, Treningsstevne	06.07.2022	0
14,87(+3,2)	Cornelius Gjerlaugsen Kvevik, Fredrikstad IF	30.06.2009	Moss, Sparebank1-lekene	17.09.2022	0

200m					
------	--	--	--	--	--

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
22,30(-0,2)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	Greensboro/NC/USA, Aggie Classic	22.04.2022	0
22,47(-2,8)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	Stjørdal, NM Stjørdal	25.06.2022	0
24,20(+0,8)	Tobias Lien, Fredrikstad IF	28.01.1998	Fredrikstad, Treningsstevne	24.08.2022	0
25,01(+2,0)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	Oslo/St, GFIK-Sommerstevne	09.07.2022	982
29,45(+0,8)	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	Fredrikstad, Treningsstevne	24.08.2022	706

Ikke godkjente resultater

22,08(+6,2)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	Fredrikstad, Treningsstevne	06.07.2022	0
24,35(+2,3)	Lauritz Larsen, Fredrikstad IF	12.08.2004	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene 2022	10.06.2022	0
27,60(+2,8)	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene 2022	12.06.2022	0
28,24(+4,6)	Thor Adam Morados Alfheim, Fredrikstad IF	31.01.2009	Fredrikstad, Treningsstevne	06.07.2022	0

300m					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
39,17	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	Gøteborg/SWE, Världsongdomsspelen 2022	19.06.2022	1049

400m					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
50,01	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	Columbia/SC/USA, Rams College Invitational	18.03.2022	0
1,06,84	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	0
1,09,06	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	0
1,10,32	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	0

600m					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
1,44,29	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	Askim, Askim og Spydeberg Sparebanklekene	07.05.2022	745
1,54,15	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	Ås, Åpningsstevne	01.05.2022	216
1,55,74	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2022	447

800m					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
2,09,56	Ola Daniel Johannessen, Fredrikstad IF	04.02.2003	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2022	719

2,11,49	Mikael Storli Tomasli, Fredrikstad IF	09.08.1995	Moss, KM og Mangelkamp 2022 Østfold	10.09.2022	0
2,20,74	Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad IF	03.02.2007	Moss, Treningsstevne 1	04.05.2022	698
2,28,76	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	Lillestrøm, Romerikslekene	22.05.2022	437

1500m					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
4,23,99	Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad IF	03.02.2007	Moss, KM og Mangelkamp 2022 Østfold	11.09.2022	972
4,37,51	Emil Husebye Aamodt, Fredrikstad IF	27.08.2006	Moss, KM og Mangelkamp 2022 Østfold	11.09.2022	821
4,53,62	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	Moss, KM og Mangelkamp 2022 Østfold	11.09.2022	666
5,31,63	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	Moss, KM og Mangelkamp 2022 Østfold	10.09.2022	624

2000m					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
5,58,37	Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad IF	03.02.2007	Trondheim, Gjensidige UM friidrett 2022	14.08.2022	1029
6,52,63	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	Oslo/Bi, Ekstra sommerstevne	23.07.2022	700

3000m					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
9,31,15	Ola Daniel Johannessen, Fredrikstad IF	04.02.2003	Trondheim, Gjensidige UM friidrett 2022	12.08.2022	869
9,31,18	Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad IF	03.02.2007	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	0
9,55,02	Emil Husebye Aamodt, Fredrikstad IF	27.08.2006	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene 2022	10.06.2022	883
10,29,38	Fredrik Pinås, Fredrikstad IF	05.06.2005	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	758
11,14,09	Tor Christian Pinås, Fredrikstad IF	12.06.1973	Fredrikstad, Treningsstevne	15.06.2022	0
11,48,40	Herman Harstad Jacobsen, Fredrikstad IF	2009	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	0
13,40,48	Jakob Buran-Bøe, Fredrikstad IF	16.10.2009	Fredrikstad, Treningsstevne	15.06.2022	0

5000m					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
15,49,96	Ola Daniel Johannessen, Fredrikstad IF	04.02.2003	Oslo/Bi, Oslo summer meeting	13.07.2022	940
17,16,53	Emil Husebye Aamodt, Fredrikstad IF	27.08.2006	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	0
19,24,63	Lasse Lieberknecht, Fredrikstad IF	07.12.1965	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	0
22,11,53	Ole Christian Lier, Fredrikstad IF	25.12.1964	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	0

22,11,93	Henrik Lund Raagaard, Fredrikstad IF	15.10.1944	Fredrikstad, Åpent klubbmesterskap	15.10.2022	0
----------	--	------------	------------------------------------	------------	---

10000m					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
48,17,67	Tor-Ivar Guttulsrød, Fredrikstad IF	01.12.1963	Tromsø, NM veteraner 2022	21.08.2022	0

2000m hinder					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
6,59,76	Ola Daniel Johannessen, Fredrikstad IF	04.02.2003	Trondheim, Gjensidige UM friidrett 2022	13.08.2022	795

1000m kappgang					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
5,58,30	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	Rjukan, Lerøylekene (Østlandet) 2022	03.09.2022	465
7,29,02	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	06.12.2009	Rjukan, Lerøylekene (Østlandet) 2022	03.09.2022	0

5000m kappgang					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
29,13,66	Tor-Ivar Guttulsrød, Fredrikstad IF	01.12.1963	Tromsø, NM veteraner 2022	19.08.2022	0

Høyde					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
1,45	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Askim, Askim og Spydeberg Sparebanklekene	07.05.2022	811
1,35	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	Askim, Askim og Spydeberg Sparebanklekene	07.05.2022	818
1,30	Linus Kristoffer Lervik-Johansen, Fredrikstad IF	13.06.2009	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2022	783
1,30	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	Moss, KM og Mangekamp 2022 Østfold	11.09.2022	783

Stav					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
1,70	Linus Kristoffer Lervik-Johansen, Fredrikstad IF	13.06.2009	Moss, Sparebank1-lekene	17.09.2022	363

Lengde					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
3,75(-0,9)	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2022	600

Ikke godkjente resultater

5,51(+2,5)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene 2022	10.06.2022	0
------------	---	------------	---	------------	---

Kule 3kg					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
9,38	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	Nadderud, Oslo Sportslager Tyrvinglekene 2022	11.06.2022	667
8,19	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	06.12.2009	Moss, KM og Mangekamp 2022 Østfold	10.09.2022	524
7,70	Linus Kristoffer Lervik-Johansen, Fredrikstad IF	13.06.2009	Moss, Sparebank1-lekene	17.09.2022	466
6,69	Cornelius Gjerlaugsen Kvevik, Fredrikstad IF	30.06.2009	Moss, Sparebank1-lekene	17.09.2022	344
5,82	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	Moss, Sparebank1-lekene	17.09.2022	240

Kule 4kg					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
6,84	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Rjukan, Løylekene (Østlandet) 2022	03.09.2022	384

Diskos 1,0kg					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
17,33	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Rjukan, Løylekene (Østlandet) 2022	03.09.2022	0

Slegge 3,0kg (119,5cm)					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
16,26	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	06.12.2009	Rjukan, Løylekene (Østlandet) 2022	04.09.2022	318

Slegge 4,0kg					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
16,53	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Rjukan, Løylekene (Østlandet) 2022	04.09.2022	185

Spyd 400gram					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
34,49	Henrik Elias Karlsen, Fredrikstad IF	16.01.2009	Moss, KM og Mangelkamp 2022 Østfold	11.09.2022	759
30,93	Oliver Strand Nilssen, Fredrikstad IF	04.04.2009	Moss, KM og Mangelkamp 2022 Østfold	11.09.2022	617
22,82	Cornelius Gjerlaugen Kvevik, Fredrikstad IF	30.06.2009	Moss, KM og Mangelkamp 2022 Østfold	11.09.2022	292
21,95	Ola Jørstad Aurebekk, Fredrikstad IF	31.03.2009	Moss, KM og Mangelkamp 2022 Østfold	11.09.2022	258
19,97	Oscar Vorsaa Winther Ødegård, Fredrikstad IF	06.12.2009	Askim, Askim og Spydeberg Sparebanklekene	07.05.2022	178
15,42	Linus Kristoffer Lervik-Johansen, Fredrikstad IF	13.06.2009	Askim, Askim og Spydeberg Sparebanklekene	07.05.2022	0

Spyd 600gram					
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato	Poeng Tyrvingtabellen
19,01	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Sarpsborg, Olavslekene	20.08.2022	104

--	--