

FIF-statistikk 2021 - utendørs

Menn, alle klasser

40m

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
5,19(+0,2)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	Hønefoss, Sprint Camp Hønefoss	18.07.2021

60m

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
7,32(-0,6)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	Hønefoss, Sprint Camp Hønefoss	18.07.2021
7,89(+0,5)	Leander Ulvøy, Fredrikstad IF	23.07.2007	Sarpsborg, Olavslekene	21.08.2021
8,04(-0,4)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	Sarpsborg, Olavslekene	21.08.2021
10,21(-0,4)	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Sarpsborg, Olavslekene	21.08.2021

100m

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
10,97(+1,8)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	Ravnanger, Junior NM	30.07.2021
10,99(+1,0)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	Rock Hill/SC/USA, Winthrop Opener	27.02.2021
11,44(+1,8)	Fredrik Persen, Fredrikstad IF	19.02.2002	Trondheim, Gjensidige UM Friidrett	03.09.2021
11,68(-1,0)	Ludvig Elias Engen, Fredrikstad IF	23.01.2001	Oslo/Bi, Sommerstevnet	14.07.2021
11,75(+1,4)	Sigvart Johan Avdal, Fredrikstad IF	24.02.2004	Fredrikstad, Treningsstevne	07.06.2021
12,48(-2,2)	Jan Teodor Tvete Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Moss, KM og Mangekamp 2021 Østfold	03.07.2021
12,67(+0,0)	Lawrence Pupo, Fredrikstad IF	20.02.1986	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
12,81(+0,2)	Sean Martin Bjønnes, Fredrikstad IF	10.05.2006	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	19.09.2021
12,82(+1,4)	Leander Ulvøy, Fredrikstad IF	23.07.2007	Fredrikstad, Treningsstevne	07.06.2021
14,12(+0,0)	Jonas Heidenberg, Fredrikstad IF	02.01.2005	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

Ikke godkjente resultater

10.95(+2,2)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	Columbia/SC/USA, Gamecock Invitational	10.04.2021

200m

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
22,19(+1,4)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	Rock Hill/SC/USA, Winthrop Opener	27.02.2021
22,61(+1,8)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	Ravnanger, Junior NM	31.07.2021
25,80(+0,5)	Emal Shinwari (AFG), Fredrikstad IF	22.11.2004	Fredrikstad, Treningsstevne	07.06.2021
26,11(-1,6)	Leander Ulvøy, Fredrikstad IF	23.07.2007	Nadderud, Tyrvinglekene 2021	17.09.2021
26,44(+0,5)	Anders Holmskau-Karlsen, Fredrikstad IF	25.06.2004	Fredrikstad, Treningsstevne	07.06.2021
26,79(+0,5)	Sean Martin Bjønnes, Fredrikstad IF	10.05.2006	Fredrikstad, Treningsstevne	07.06.2021
26,95(+0,5)	Vetle A Gulaker, Fredrikstad IF	02.07.2006	Fredrikstad, Treningsstevne	07.06.2021
28,43(+0,1)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2021	11.09.2021

Ikke godkjente resultater

22,12(+2,1)	Kristoffer Persen, Fredrikstad IF	18.03.2000	Columbia/SC/USA, USC Open	17.04.2021
22,59(+4,0)	Didrik Grøm, Fredrikstad IF	24.04.2002	Ravnanger, Junior NM	01.08.2021

400m

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
53,66	Tobias Lien, Fredrikstad IF	28.01.1998	Fredrikstad, Treningsstevne	25.08.2021
59,89	Viktor Andresen, Fredrikstad IF	12.04.2001	Fredrikstad, Treningsstevne	25.08.2021
1,06,32	Leander Ulvøy, Fredrikstad IF	23.07.2007	Fredrikstad, Treningsstevne	25.08.2021
1,07,41	Jan Teodor Tvette Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Moss, KM og Mangekamp 2021 Østfold	03.07.2021

600m

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
1,34,59	Emal Shinwari (AFG), Fredrikstad IF	22.11.2004	Fredrikstad, Treningsstevne	07.06.2021
1,36,55	Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad IF	03.02.2007	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2021	11.09.2021

1,40,55	Jonas Heidenberg, Fredrikstad IF	02.01.2005	Fredrikstad, Treningsstevne	07.06.2021
1,42,27	Leander Ulvøy, Fredrikstad IF	23.07.2007	Moss, KM og Mangekamp 2021 Østfold	04.07.2021
1,45,00	Jakob Jarild, Fredrikstad IF	10.10.2003	Fredrikstad, Treningsstevne	07.06.2021
1,46,02	Adrian Monkvik, Fredrikstad IF	17.09.2008	Sarpsborg, Olavslekene	21.08.2021
1,49,14	Amadeus Lykke Bellmann, Fredrikstad IF	18.07.2007	Fredrikstad, Treningsstevne	07.06.2021
2,14,50	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Sarpsborg, Olavslekene	21.08.2021

800m				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
2,24,06	Jonas Heidenberg, Fredrikstad IF	02.01.2005	Sarpsborg, Treningsstevne	30.06.2021
2,24,48	Vetle A Gulaker, Fredrikstad IF	02.07.2006	Sarpsborg, Olavslekene	21.08.2021
2,26,11	Anders Holmskau-Karlsen, Fredrikstad IF	25.06.2004	Sarpsborg, Treningsstevne	30.06.2021
2,30,55	Amadeus Lykke Bellmann, Fredrikstad IF	18.07.2007	Moss, Sparebank1-lekene 2021	19.06.2021
2,32,28	Petter Nordhagen, Fredrikstad IF	25.03.2003	Sarpsborg, Treningsstevne	30.06.2021
2,32,35	Jakob Jarild, Fredrikstad IF	10.10.2003	Fredrikstad, Treningsstevne	16.06.2021
2,33,51	Jan Teodor Tvete Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Fredrikstad, Treningsstevne	16.06.2021

1500m				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
4,13,21	Herman Aarebrot, Fredrikstad IF	10.09.2005	Nittedal, Nittedalslekene 2021	21.08.2021
4,31,06	Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad IF	03.02.2007	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2021	12.09.2021
5,06,10	Adrian Monkvik, Fredrikstad IF	17.09.2008	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2021	12.09.2021

3000m				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
9,19,46	Herman Aarebrot, Fredrikstad IF	10.09.2005	Fredrikstad, Treningsstevne	25.08.2021
10,40,90	Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad IF	03.02.2007	Fredrikstad, Treningsstevne	25.08.2021
12,19,96	Amadeus Lykke Bellmann, Fredrikstad IF	18.07.2007	Fredrikstad, Treningsstevne	25.08.2021

--	--	--	--	--

5000m				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
19,14,16	Viktor Andresen, Fredrikstad IF	12.04.2001	Fredrikstad, Klubbmesterskap	13.09.2021
19,39,87	Lasse André Tveit, Fredrikstad IF	25.07.1972	Fredrikstad, Klubbmesterskap	13.09.2021
19,40,24	Lasse Lieberknecht, Fredrikstad IF	07.12.1965	Fredrikstad, Klubbmesterskap	13.09.2021
20,07,41	Fredrik Andersen, Fredrikstad IF	22.02.1979	Fredrikstad, Klubbmesterskap	13.09.2021
20,37,31	Kai Berg, Fredrikstad IF	24.05.1973	Fredrikstad, Klubbmesterskap	13.09.2021
20,58,44	Knut Magne Furuheim, Fredrikstad IF	09.02.1960	Fredrikstad, Klubbmesterskap	13.09.2021
21,10,12	Per Owe Monkvik, Fredrikstad IF	23.03.1964	Jessheim, Norgeslekene	07.08.2021
22,12,52	Sven Simonsen, Fredrikstad IF	26.07.1963	Fredrikstad, Klubbmesterskap	13.09.2021

60m hekk				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
9,53(+0,0)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2021	11.09.2021

80m hekk				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
13,56(+0,1)	Leander Ulvøy, Fredrikstad IF	23.07.2007	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2021	11.09.2021

110m hekk				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
21,93(-0,7)	Jan Teodor Tvete Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Moss, KM og Mangekamp 2021 Østfold	04.07.2021

1000m kappgang				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
5,53,86	Syver Strand Gulbrandsen, Fredrikstad IF	03.02.2007	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2021	11.09.2021

6,02,48	Adrian Monkvik, Fredrikstad IF	17.09.2008	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2021	11.09.2021
6,40,70	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2021	11.09.2021

Høyde				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
1,71	Sean Martin Bjønnes, Fredrikstad IF	10.05.2006	Sarpsborg, Olavslekene	21.08.2021
1,60	Viktor Andresen, Fredrikstad IF	12.04.2001	Fredrikstad, Treningsstevne	25.08.2021
1,60	Tobias Lien, Fredrikstad IF	28.01.1998	Fredrikstad, Treningsstevne	25.08.2021
1,55	Leander Ulvøy, Fredrikstad IF	23.07.2007	Moss, KM og Mangelkamp 2021 Østfold	04.07.2021
1,50	Jan Teodor Tvette Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Moss, KM og Mangelkamp 2021 Østfold	03.07.2021
1,40	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Fredrikstad, Treningsstevne	25.08.2021

Lengde				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
5,07(-1,2)	Sean Martin Bjønnes, Fredrikstad IF	10.05.2006	Sarpsborg, Olavslekene	21.08.2021
5,05(-1,2)	Carl Henrik Breigan, Fredrikstad IF	07.01.2008	Sarpsborg, Olavslekene	21.08.2021
4,56(-0,5)	Vetle A Gulaker, Fredrikstad IF	02.07.2006	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
4,42(+0,8)	Leander Ulvøy, Fredrikstad IF	23.07.2007	Fredrikstad, Treningsstevne	07.06.2021
4,33(-0,4)	Jonas Heidenberg, Fredrikstad IF	02.01.2005	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
4,23(+2,0)	Jan Teodor Tvette Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Moss, KM og Mangelkamp 2021 Østfold	03.07.2021
3,76(+0,0)	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Sarpsborg, Olavslekene	21.08.2021

Tresteg				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
10,33(-0,9)	Tobias Lien, Fredrikstad IF	28.01.1998	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

8,50(+0,0)	Leander Ulvøy, Fredrikstad IF	23.07.2007	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2021	12.09.2021

Kule 3kg				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
8,03	Elias Persen, Fredrikstad IF	23.09.2008	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

Kule 4kg				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
8,14	Marius Persen, Fredrikstad IF	17.02.2006	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
7,60	Leander Ulvøy, Fredrikstad IF	23.07.2007	Moss, KM og Mangekamp 2021 Østfold	03.07.2021

Kule 6kg				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
11,61	Jan Teodor Tvette Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Moss, KM og Mangekamp 2021 Østfold	03.07.2021

Kule 7,26kg				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
9,89	Jan Teodor Tvette Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Fredrikstad, Treningsstevne	25.08.2021
9,60	Tor Øivind Ødegård, Fredrikstad IF	28.02.1969	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
7,91	Tobias Lien, Fredrikstad IF	28.01.1998	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
7,24	Fredrik Persen, Fredrikstad IF	19.02.2002	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
7,23	Pål E. Jensen, Fredrikstad IF	01.10.1970	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

Diskos 1,0kg				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
14,07	Vetle A Gulaker, Fredrikstad IF	02.07.2006	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

--	--	--	--	--

Diskos 1,75kg

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
23,27	Jan Teodor Tvete Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

Diskos 2,0kg

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
22,03	Pål E. Jensen, Fredrikstad IF	01.10.1970	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
21,16	Jan Teodor Tvete Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
15,97	Bård J. Pedersen, Fredrikstad IF	08.01.1970	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
15,86	Morten Holm Pettersen, Fredrikstad IF	19.12.1960	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

Slegge 3,0kg (119,5cm)

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
16,03	Jacob Nitteberg Andreassen, Fredrikstad IF	12.10.2008	Rjukan, Lerøylekene Østlandet 2021	12.09.2021

Slegge 4,0kg

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
18,35	Vetle A Gulaker, Fredrikstad IF	02.07.2006	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
17,02	Marius Persen, Fredrikstad IF	17.02.2006	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

Slegge 5,0kg

Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
17,67	Sigvart Johan Avdal, Fredrikstad IF	24.02.2004	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
14,22	Felix Jensen, Fredrikstad IF	20.07.2004	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

13,64	Jonas Heidenberg, Fredrikstad IF	02.01.2005	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
11,93	Vetle Sørbøe Syversen, Fredrikstad IF	24.01.2005	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

Slegge 6,0kg				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
15,68	Jan Teodor Tvette Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

Slegge 7,26kg				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
15,84	Fredrik Persen, Fredrikstad IF	19.02.2002	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021
12,40	Tobias Lien, Fredrikstad IF	28.01.1998	Fredrikstad, Jubileumsstevne FIF 125 år	29.09.2021

Spyd 400gram				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
20,55	Elias Persen, Fredrikstad IF	23.09.2008	Moss, KM og Mangekamp 2021 Østfold	04.07.2021

Spyd 600gram				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
18,28	Amadeus Lykke Bellmann, Fredrikstad IF	18.07.2007	Sarpsborg, Olavslekene	21.08.2021

Spyd 800gram				
Resultat	Navn	F.Dato	Sted, stevne	Dato
53,88	Jan Teodor Tvette Grønberg, Fredrikstad IF	10.12.2002	Fredrikstad, Treningsstevne	25.08.2021