

**ØSTFOLD FRIIDRETTSKRETS****Klubb :** Fredrikstad IF**Lagserie gutter og jenter 11-19 år 2021**

(Tyrvingtabellen legges til grunn)

Gruppe	Alder	Utøver	Øvelse	Resultat	Sted/dato	Poeng
Løp	13	Carl Henrik Breigan	60m hekk	9,53	Rjukan, 11.09.21	1054
	19	Didrik Grøm	100m	10,97	NM jr. 30.07.21	1047
	14	Freia Haraldsen Skaset	200m hekk	30,81	Moss, 19.06.21	1039
	17	Emma Skibstad Bekkevik	300m hekk	45,07	Oslo, 15.08.21	1033
Hopp	16	Jamila Isman	Høyde	1,63	Moss, 03.07.21	992
	13	Carl Henrik Breigan	Lengde	5,05	Sarpsborg, 21.08.21	940
	15	Sean Martin Bjønnes	Høyde	1,71	Sarpsborg, 21.08.21	937
	16	Jamila Isman	Lengde	5,05	Moss, 04.07.21	911
Kast	16	Jamila Isman	Kule 3kg	10,70	Moss, 03.07.21	922
	12	Ingrid Elise Mathisen	Kule 2kg	8,08	Sarpsborg, 21.08.21	868
	19	Jan Teodor Tvete Grønberg	Spyd 800gram	53,88	Fr.stad, 25.08.21	837
	17	Synne Pedersen	Slegge 3kg	36,78	Fr.stad, 25.08.21	819
Valgfritt	15	Dina Rosenvinge Aasen	200m	26,16	Moss, 03.07.21	1026
	19	Didrik Grøm	60m	7,12	Stange, 13.03.21	1021
	15	Dina Rosenvinge Aasen	100m	12,80	Moss, 04.07.21	1016
	16	Jamila Isman	300m hekk	46,44	Trondheim, 03.09.21	998
	19	Anniken Aarebrot	800m	2,12,58	Oslo, 12.06.21	998
	16	Herman Aarebrot	1500m	4,13,21	Fr.stad, 25.08.21	991
	19	Didrik Grøm	200m	22,61	NM jr. 31.07.21	990
	13	Carl Henrik Breigan	60m	8,04	Sarpsborg, 21.08.21	989
		Totalt	20 øvelser			19428
Dato:		24.01.2022				
Utfylt av:		Egil Holme, Fredrikstad IF				
		eg.holme@online.no				
		947 80 519				