

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Kvinner				
1	684	Yngvild Kaspersen Tromsø Løpeklubb	1:14:39	00:00
2	669	Kathrine Kvernmo Tromsø Løpeklubb	1:20:42	06:03
3	707	Astrid Brathaug Sørset Team Braasport/ Team Ingrid Kristiansen	1:22:22	07:42
4	658	Gloria Vinstedt Sportsklubben Vidar	1:23:21	08:42
5	765	Anette Hauge OSLO	1:25:26	10:47
6	639	Mari Gjølberg Ålerud Rygge IL	1:25:34	10:55
7	779	Kristine Beate Walhovd BUL	1:27:31	12:51
8	700	Marte Sendstad OSLO	1:27:33	12:54
9	806	Marie Grønneberg Fredrikstad IF	1:30:46	16:06
10	630	Dorte Foss Raufoss IL -Friidrett	1:32:36	17:57
11	659	Guro Person Stamina Helse	1:33:40	19:01
12	602	Ragnhild Helseth Heggedal IL	1:34:25	19:46
13	736	Birgitte Bjerkenes FB	1:35:02	20:22
14	697	Tonje Pettersen MOSS	1:36:33	21:53
15	515	Andrea Furuseth OSLO	1:37:25	22:46
16	798	Elin Jacobsen SARPSBORG	1:38:00	23:20
17	694	Johanne Marie Jørlo Vertikal Helse	1:38:19	23:40
18	517	Karolina Skagen STABEKK	1:38:38	23:58
19	777	Hege Gathen Fredrikstad IF	1:39:16	24:36
20	788	Silje Rotbakken OSLO	1:39:51	25:11
21	613	Ingrid Sørheim Løpeklubben Lett på Labben	1:41:03	26:23
22	769	Wendy Fjellstad Ås IL	1:41:14	26:34
23	750	Torunn Holtan Gjerpen Idrettsforening	1:42:31	27:51
24	599	Nina-Sofie Berg Hæren	1:43:39	28:59
25	783	Eva Alexandersen MOSS	1:45:53	31:13
26	641	Birgit Gjølberg Rygge IL / RyggeJoggen	1:46:21	31:41
27	533	Christel Wennersten MOSS	1:46:41	32:01
28	550	Vilde Qvale OSLO	1:47:17	32:37

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Kvinner				
29	525	Vilde Broen FREDRIKSTAD	1:52:11	37:31
30	753	Micheline Roko Kavli SARPSBORG	1:52:17	37:38
31	500	Ashild Olaussen OSLO	1:52:28	37:49
32	680	Karianne Olsen Leren JESSHEIM	1:52:54	38:14
33	534	Silje Bentzen Rieck GRESSVIK	1:53:25	38:45
34	796	Hanne Wibe Team Sportsmanden	1:53:54	39:15
35	725	Ida Pettersen GRÅLUM	1:54:09	39:30
36	522	Benedicte Thams-Floer OSLO	1:54:31	39:52
37	887	Tina Skoglund Fredrikstad IF	1:55:25	40:46
38	558	Anniken Mathisen RJUKAN	1:56:16	41:36
39	568	Marina Vang Bratsberg IL	1:56:56	42:16
40	792	Elisabeth Mo OSLO	1:57:04	42:25
41	810	Fairuz Syed Ahmad FREDRIKSTAD	1:58:37	43:58
42	608	Pernille Ringstad Lett på Labben	1:59:55	45:15
43	768	Isabell Torp Delicatessen	2:03:06	48:26
44	746	Hege Kristin Heier SARPSBORG	2:04:03	49:23
45	794	Sofie Lunder SPERREBOTN	2:07:03	52:23
46	545	Sara Ghanavatian OSLO	2:08:39	54:00
47	581	Eva Haukeland Femirun	2:13:44	59:04
48	695	Signe Tveter OSLO	2:14:51	1:00:11
49	505	Tamara Külföldi JAREN	2:16:02	1:01:23
50	703	Liv Bente Bjørnstad Liv Bente Bjørnstad	2:17:50	1:03:10
51	538	Marta Kowalska SELLEBAKK	2:17:56	1:03:17
	549	Marianne Baltzersen TORP	DNF	
	691	Ida Barstad Fredrikstad IF	DNF	
	723	Runa Skrove Falch Sportsklubben Vidar	DNF	
	622	Gunn Grevsnes Oppegård IL	DNS	
	724	Kathrine Ruud Hansen Kvernhuset BIL	DNS	

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Kvinner				
	512	Wenche B Hansen KOLSÅS	DNS	
	529	Kaja Hasselstrøm FREDRIKSTAD	DNS	
	509	Cathrine Humlekjær KRÅKERØY	DNS	
	634	Kjersti Sem Romerike Ultraløperklubb	DNS	
	555	Elisabeth Svensson TOMTER	DNS	
	699	Lena Nydal Vidnes HOSLE	DNS	
Menn				
1	809	Thomas Asgautsen Spirit Stavanger Friidrettsklubb / Club121	1:09:50	00:00
2	698	Ola Matre Heggedal IL	1:10:52	01:01
3	628	Jørgen Korum Oslostudentenes IK - Friidrett	1:10:54	01:04
4	566	Tony Gjerde Bøler IF Friidrett	1:11:41	01:50
5	617	Achame Solomon Namdal Løpeklubb	1:12:25	02:35
6	589	Ulrik Ødegård Fremad	1:12:44	02:53
7	892	Eirik Hagen Askim IF	1:13:43	03:52
8	569	Bendik Støa-Aanensen Bratsberg IL	1:13:50	03:59
9	640	Ole-Hermann Røhr Rygge IL / Rygge I.L.	1:14:03	04:12
10	567	Jonas Aamodt Moræus Bratsberg IL	1:14:11	04:21
11	570	Knut Ødegaard Bratsberg IL	1:14:23	04:32
12	631	Stian Oldervik Rindal IL	1:14:42	04:51
13	578	Roger Thompson Driv IL / Team Sportsmanden	1:15:46	05:55
14	712	Erik Blom-Dahl Team Merida Tri/Kolbotn IL Triathlon	1:16:05	06:14
15	745	Magnus Salberg Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	1:16:30	06:40
16	571	Kai Robert Vandsvik Bratsberg IL	1:16:58	07:07
17	530	Martin Ødegård LYSAKER	1:17:32	07:41
18	612	Christer Hult Lire BK	1:17:46	07:55
19	770	Lars Rønningen Sandbu Fremad Famagusta	1:18:02	08:12
20	710	Vegard Lyngvi Sand Norconsult BIL	1:18:07	08:17
21	692	Olav Vikøren Espenes Lyn Ski / Bull Ski & Kajakk	1:18:32	08:42

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
22	720	Lars-Christian Simonsen SKI	1:18:52	09:01
23	642	Svein-Åge Karlsen Rygge IL	1:18:56	09:05
24	573	Morten Grunnhov Bratsberg IL	1:19:03	09:13
25	556	Steffen Stebbing OSLO	1:19:08	09:18
26	531	Christer Guttormsen BORGENHAUGEN	1:19:23	09:33
27	595	Lars Heldal Larsen Gjerpen Idrettsforening	1:20:00	10:10
28	784	Carl-Fredrik Causevic Nordea	1:20:19	10:28
29	793	Per Morten Ellingsen Fredrikstad Triathlonklubb	1:20:25	10:34
30	655	Trond Hansen Sportsklubben Vidar	1:20:32	10:41
31	656	Joao Eiras Sportsklubben Vidar	1:20:32	10:41
32	594	Lars Øy Gjelleråsen IF	1:20:37	10:46
33	668	Kristian ULRIKSEN Tromsø Løpeklubb / Team Ragde Eiendom	1:20:42	10:52
34	690	Even Storeheier Østbygda Løpegruppe	1:21:32	11:41
35	572	Øystein Rasch-Halvorsen Bratsberg IL	1:21:40	11:49
36	701	Mats Pettersen Orkla Foods Norge	1:21:44	11:53
37	663	Stian Eriksen Team Sportsmanden/Skiløperne	1:21:47	11:57
38	744	Sivert Lund TRONDHEIM	1:22:01	12:10
39	780	Tom Selliseth Fet Friidrettsklubb	1:22:09	12:18
40	575	Rodrigo Belda Delicatessen	1:22:17	12:26
41	893	Svein Egil Linnerud Gjøvik Friidrettsklubb	1:22:32	12:42
42	652	Håkon Borge Skiløperne	1:22:55	13:05
43	894	Per Briskelund Gjøvik Friidrettsklubb	1:23:25	13:35
44	582	Yosif Anwar Al-Sayed Fredrikstad	1:23:26	13:36
45	682	Jonas Bergan Rygge IL	1:23:51	14:00
46	709	Jørgen Saxegaard Team Sportsmanden	1:24:10	14:19
47	764	Gisle Johnsen Lysaker Sportsklubb	1:24:16	14:25
48	749	Lars Martin Falck Romerike Ultraløperklubb	1:24:27	14:37
49	564	Roar Tomter Askim IF / Team Sportsmanden	1:24:35	14:45

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
50	775	Harald Ringen Team Sportsmanden	1:24:40	14:49
51	544	Sturla Johnsrud Evang RØYKEN	1:24:48	14:58
52	778	Arve Angen HAGAN	1:24:49	14:59
53	601	Trygve Helseth Heggedal IL	1:24:54	15:03
54	889	Bård Fornebo Osco Running Club	1:24:58	15:07
55	714	Georg Smedsaas Hisøy OK	1:25:13	15:22
56	620	Malte Sebastian Hinsch Northern Runners / Sissies Sind Schuld	1:25:20	15:29
57	735	Henrik Lund Oslo Running Club	1:25:21	15:30
58	721	Joakim Oldervik Romerike Ultraløperklubb / Romerike Ultraløperklubb /	1:25:30	15:40
59	897	Liban Omar	1:25:33	15:43
60	615	Fredrik Hilberg Lyn Ski	1:25:34	15:43
61	507	Andreas Grasmø Johansen KOLBOTN	1:25:49	15:58
62	528	Joakim Herlovsen OSLO	1:26:03	16:12
63	649	Øyvind Wang Skibotn IL/Team Sportsmanden	1:26:06	16:15
64	781	Andreas Berbu Svorkmo N.O.I.	1:26:14	16:23
65	526	Knut-Andre Larsen BORGENHAUGEN	1:26:40	16:49
66	643	Thomas Kopreitan IL Dalebrand	1:26:40	16:50
67	664	Kim Bertheussen Kim Bertheussen / Team Tria Family	1:26:47	16:56
68	727	Allan Nielsen OSLO	1:26:50	16:59
69	607	Rolf Henrik Bekkstrand Lanterne Rouge Velo Club	1:27:02	17:12
70	895	Andreas Anker Hviid Den Danske Løbeklub i Oslo	1:27:04	17:14
71	693	Rune Nilsen GRÅLUM	1:27:13	17:23
72	739	Marius Strandheim OSLO	1:27:38	17:48
73	598	Stian Skavern Halden CK	1:27:51	18:00
74	731	Norbert Kedziora FREDRIKSTAD	1:27:52	18:01
75	600	Arno Dejong Harestua Medisinske Senter	1:27:54	18:03
76	551	Johannes Ødegård ÅLESUND	1:27:57	18:06
77	610	Lars Philip Olaussen Lillehammer IF / Lars Philip Olaussen	1:28:05	18:15

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
78	565	Pål Simonsen Bodø Friidrettsklubb	1:28:20	18:30
79	561	Jørn Espen Nilsen OSLO	1:28:41	18:51
80	773	Martin Sture FREDRIKSTAD	1:28:41	18:51
81	521	Lars Urstrømmen OSLO	1:28:44	18:53
82	532	Henrik Gunnerød DRAMMEN	1:28:46	18:56
83	674	Per Ove Haugland Nylende IF	1:29:05	19:14
84	730	Jerzy Pecak Skreia IL / Nyheim Sport	1:29:07	19:16
85	637	Alexander Moen Rye Sp.Kl.	1:29:20	19:30
86	666	Jan Kristian Johansen Tjøme Løpeklubb	1:29:25	19:35
87	759	Petter Buckholm Multiconsult BIL	1:29:27	19:36
88	696	Hans Martin Stokke Rygge IL	1:29:40	19:49
89	758	Frode KORSMO Moelven IL	1:29:43	19:52
90	670	Espen Rande Veidekke BIL	1:29:54	20:04
91	657	Fredrik Halsbog Sportsklubben Vidar / Eika BIL	1:30:07	20:16
92	729	Pål Tømmerhoel Sturla / Sturla Ski	1:30:11	20:20
93	766	Jan Billy Aas Drøbak-Frogn IL / Team Sportsmanden	1:30:13	20:23
94	726	André Marhaug Akselera Norway	1:30:23	20:32
95	587	Espen Grindahl Fredrikstad Triathlonklubb	1:30:27	20:37
96	807	Hans Petter Iversen SARPSBORG	1:30:28	20:38
97	791	Dagfinn Fridtjov Mo Soon Triathlon/ Moss ck/ Light Flight	1:30:31	20:40
98	740	Lars Chr. Dørum Spiridon Langløperlag	1:30:31	20:41
99	585	Knut Magne Furuheim Fredrikstad IF	1:30:44	20:54
100	752	Jo Inge Fjellstad Ås IL	1:31:02	21:12
101	774	Lars Buckholm HALDEN	1:31:18	21:28
102	756	Vegard Fjeldheim KOLBOTN	1:31:20	21:29
103	541	Kenneth Thunshelle Wiig Kenneth Thunshelle Wiig	1:31:30	21:39
104	636	Heming Leira Rye Sp.Kl.	1:31:42	21:51
105	537	Rasmus Rønning Vatne OSLO	1:31:42	21:52

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
106	621	Steinar Odberg Lien Oppegård IL / Team Sportsmanden	1:31:46	21:56
107	804	Tobias Lund Vestre Akers Skiklub	1:31:47	21:57
108	772	Tor-Allan Vassvik Legs Miserables	1:32:00	22:09
109	683	Erik Hesselberg LOMMEDALEN	1:32:07	22:16
110	754	Kristian Lyngmo Lundeløperne	1:32:09	22:19
111	785	Roar Antonsen Team Sportsmanden	1:32:35	22:45
112	786	Morten Hagen Futurehome/ Telia	1:32:47	22:57
113	678	Kim Gundrosen MOSS	1:32:57	23:07
114	596	Lars Hauge Greåker IF	1:33:04	23:14
115	627	Michael Floater Oslostudentenes IK - Friidrett	1:33:22	23:31
116	886	Kai Berg Fredrikstad IF	1:33:42	23:51
117	716	Ulf Roger Olsen TORP	1:33:58	24:07
118	623	Aksel Landsem Mjøen Orkla Foods Norge	1:34:00	24:09
119	650	Martin Strandvik Skill AS	1:34:05	24:15
120	604	Morten Henrik Svendsen Høybråten og Stovner IL	1:34:09	24:18
121	677	Erik Nordli Evry	1:34:09	24:18
122	711	Rolf Arild Myran RØDBERG	1:34:17	24:27
123	705	Ole Christian Lier Fredrikstad IF	1:34:18	24:27
124	896	Abdelhalim Boulebtina OSLO	1:34:20	24:29
125	757	Håkon Haugen Lillehammer IF	1:34:29	24:39
126	611	Michael Dargoshayan Lillehammer Elite 90	1:34:36	24:45
127	713	Ola Daniel Johannessen Fredrikstad Sykkelklubb	1:35:01	25:11
128	654	Håkon Renskoug Solskjerming AS	1:35:02	25:12
129	548	Jørgen Rieck GRESSVIK	1:35:07	25:17
130	890	Jesper Leiro Gresvik IF	1:35:14	25:24
131	563	Helge Fuglseth Ålesunds FIK / Ålesundløpene	1:36:01	26:11
132	675	Bjørn Arild Smaaberg Varteig IL	1:36:23	26:32
133	732	Per Hermansen Ryggejoggen	1:36:25	26:34

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
134	891	Richard Kjellvik Manstad Sprint/Tri/Ultra	1:36:32	26:42
135	789	Hjalmar Varsi KLAVESTADHAUGEN	1:36:34	26:44
136	672	Knut Del Piero Velotel	1:36:36	26:45
137	800	Espen Nystad HALDEN	1:37:01	27:11
138	648	Torkjel Hongve Siggerud IL	1:37:18	27:27
139	748	Kristoffer Lavik Moss Ck/Sportymeny	1:37:21	27:31
140	638	Aleksander Høe OSLO	1:37:25	27:35
141	513	Satya Twanabasu OSLO	1:37:26	27:36
142	635	Stefan Seppänen Runar Triathlon	1:37:42	27:51
143	795	Frode Monsen Team Sportsmanden	1:37:45	27:54
144	685	Sven Simonsen FiF	1:37:49	27:59
145	662	Jens Hogsted Team Princess	1:37:51	28:01
146	543	Nicolay Harbin KRÅKERØY	1:38:07	28:17
147	797	Glenn Kristiansen Romerike Ultraløperklubb	1:38:11	28:20
148	546	Oskar Seljeskog OSLO	1:38:23	28:33
149	518	Ivar Tveitnes AS	1:38:29	28:39
150	717	Lasse Reiersen Heming / Vatne Capital	1:38:30	28:39
151	552	Sean Wallace STABEKK	1:38:38	28:48
152	767	Egil Løken Team Sportsmanden	1:38:50	28:59
153	761	Thomas Eriksen Raske og Tørstige Gutter A/S	1:39:42	29:52
154	665	Thor Bøckman Team Tynne Bein	1:40:07	30:16
155	536	Joachim Leknes RYGGE	1:40:21	30:30
156	614	Johan Anda Aronsen Lovisenberg BIL	1:40:21	30:31
157	805	Pål-Helge Nilssen Northern Runners	1:41:26	31:36
158	606	Stein Arne Meier Knapstad Runners	1:41:46	31:55
159	539	Jan Nordal Hansen OPPEGÅRD	1:42:22	32:31
160	751	Svein Stranddal Gjerpen Idrettsforening	1:42:32	32:41
161	743	Oelrik Werbrouck KRÅKERØY	1:42:34	32:44

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
162	584	Sindre Haraldsen Fredrikstad IF	1:42:43	32:53
163	592	Christian Pilestrand Getinge	1:42:50	32:59
164	808	Anders Sveinsen Norsk Energi/Torsnes IL	1:43:11	33:21
165	811	Jon Bjørke-Hill FREDRIKSTAD	1:43:15	33:25
166	688	Frank Skaftun SARPSBORG	1:43:19	33:28
167	715	Jonas Vidnes Jonas Vidnes	1:43:19	33:29
168	625	Ove Hamre Oslo Kommunes Bedriftsidrettslag	1:43:35	33:44
169	540	Christer Birkeli HAGAN	1:43:42	33:51
170	646	Wayne Stebbing Sats Lillestrøm	1:43:43	33:53
171	787	Kasper Hesselbjerg Den Danske Løbeklub - Oslo	1:43:47	33:57
172	579	Rino Rådahl Egmont	1:43:51	34:01
173	502	Trond Kiserud LILLESTRØM	1:44:26	34:36
174	802	Mattis Folden FREDRIKSTAD	1:44:28	34:37
175	554	Atle Gullestad OSLO	1:44:30	34:40
176	590	Anders Schmelck Fundu	1:44:45	34:55
177	574	Russell Flynn Custardlabs	1:44:48	34:57
178	813	David Josefsen GAMLE FREDRIKSTAD	1:44:55	35:04
179	586	Per Harald Nilsen Fredrikstad IF	1:45:35	35:45
180	738	Åsmund Thoring-Strømner Rygge IL	1:46:02	36:12
181	681	Mahesh Minkar KRÅKERØY	1:46:16	36:26
182	687	Espen Henriksen Coor	1:46:26	36:36
183	667	Bill Bjerkehagen Trømborg IL	1:46:33	36:42
184	760	Lars Tore Nilsen BORGENHAUGEN	1:46:34	36:43
185	577	Jon Scheele DØS	1:46:45	36:54
186	706	Ole Martin Forsetlund FREDRIKSTAD	1:47:00	37:10
187	803	Jørgen Johannessen FREDRIKSTAD	1:47:03	37:13
188	660	Jörgen Ericson Sverige	1:47:36	37:46
189	776	Colin Nicholson TANUMSHEDE	1:47:53	38:02

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
190	633	Åge Jensen Romerike Runners Team	1:48:25	38:35
191	702	Terje Kristiansen Terje Kristiansen / FIF	1:48:33	38:42
192	771	Thomas Høe Sportymeny	1:48:55	39:05
193	689	Erland Per Volden Kondis	1:49:16	39:25
194	812	Marcus Ogre Nemus Fredrikstad	1:49:22	39:31
195	559	Anders Skoland OSLO	1:49:24	39:34
196	624	Bjørn Hasle Orkla Foods Norge	1:49:33	39:43
197	747	Stig Torp Romerike Ultraløperklubb	1:49:35	39:45
198	616	Jarle Sperre Hermansen Møller Bil	1:49:38	39:47
199	504	Alexander Whelan SPERREBOTN	1:49:59	40:08
200	718	Kenneth Antonsen Rye Sp.Kl. / SK Rye / Hey'di AS	1:50:07	40:17
201	562	Alf Dahmann MOSS	1:50:08	40:17
202	519	Jørn Holm-Hansen OSLO	1:50:46	40:56
203	898	Kjell Arne Johansen Fredrikstad IF	1:51:17	41:26
204	742	Kennet Foersom Iversen Den Danske Løbeklub Oslo	1:51:32	41:42
205	560	Svein Erik Alstad-Evjen OSLO	1:51:42	41:51
206	535	Morten Tvedt DRØBAK	1:51:44	41:54
207	557	Tor Helge Førriisdal MYSEN	1:51:47	41:56
208	741	Ørjan Nordhus Karlsson SKIEN	1:52:02	42:11
209	733	Freddy Norenberg Gif-Joggen	1:52:49	42:59
210	619	Thor L. Kværnstrøm Norconsult a.s	1:53:03	43:12
211	686	Jon A. Kvehaugen Coor	1:53:07	43:16
212	734	Benjamin Norenberg Fibk	1:53:13	43:23
213	547	Peder Guldbjørnsen ASKIM	1:53:47	43:56
214	737	Morten Voldengen MOSS	1:54:30	44:39
215	801	Ola Vaag Instek	1:55:01	45:10
216	676	Torbjørn Sandmæl Brevpost II	1:55:17	45:27
217	618	Andre Stenbekk Nett-Tjenester AS	1:55:29	45:39

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
218	704	Vidar Log Samuelsen Romerike Ultraløperklubb	1:55:58	46:07
219	510	Trygve Lervik KRÅKERØY	1:56:25	46:34
220	542	Sasa Bausovac RÅDE	1:56:29	46:39
221	523	Christopher Engh OSLO	1:57:02	47:12
222	651	Brage Tukkensæter Skill AS	1:59:30	49:39
223	679	Fredrik Kjernli Leren JESSHEIM	2:00:09	50:19
224	591	Eirik Tørstad Gamleveien Roadrunners	2:00:28	50:38
225	719	Thomas Ruyter Askim IF	2:01:06	51:16
226	588	Jon Waagbø Fredrikstad Triathlonklubb	2:01:55	52:05
227	763	Per Kristian Klausen GAMLE FREDRIKSTAD	2:02:35	52:45
228	790	Tor-Erik Torgersen Trosvik	2:03:16	53:26
229	506	Løland Ole FREDRIKSTAD	2:05:11	55:21
230	762	Morten Paulsen SÆTRE	2:06:04	56:14
231	503	Daniel Eidsgaard HAGAN	2:07:03	57:13
232	508	Jan Frode Hanssen GRESSVIK	2:07:41	57:50
233	708	Tommy Lehre Liv Bente Bjørnstad	2:08:10	58:20
234	576	Stein Akslen Dogholoha	2:08:39	58:49
235	722	Rene Pedersen Orkla Foods	2:10:36	1:00:46
236	629	Ivar Lundstrøm Privat	2:11:27	1:01:36
237	647	Hans Schevik Senil	2:12:52	1:03:02
238	799	Jan Inge Rønning RISSA	2:14:04	1:04:13
239	516	Kiran Nandedkar OSLO	2:14:59	1:05:09
240	520	Jonathan Roth OSLO	2:17:18	1:07:28
241	899	Roar Vatle Kondis	3:12:20	2:02:29
	782	Daniel Jørgen Børseth Oslostudentenes IK - Friidrett	DNF	
	632	Trygve Haug Romerike Runners Team	DNF	
	553	Andreas Kalgraff Rygge IL	DNF	
	755	Frode Kraugerud RAKKESTAD	DNF	

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
Menn					
	580	Gergely Marton Esmart	DNF		
	609	Alexander Owren Lillehammer Elite 90	DNF		
	524	Seroosh Saba HALDEN	DNF		
	728	Mats Tofthagen Lillehammer Elite 90	DNF		
	888	Lars Try Tvedestrand Turn og IF	DNF		
	501	Petter Arvesen KRAKERØY	DNS		
	514	Arild Bauer SPERREBOTN	DNS		
	671	Ole Peter Bergaust Veldre Friidrett	DNS		
	603	Marius Døcker Heming	DNS		
	527	Rune Eilifsen LOMMEDALEN	DNS		
	626	Hans Eriksen Oslo Running Club	DNS		
	644	Anders Folkvang Sarpsborg IL	DNS		
	511	Thomas Rene Hansen KOLSÅS	DNS		
	597	Knut Eraker Hole Hadeland Friidrettsklubb	DNS		
	605	Bård Eirik Jacobsen Kjekkas IF	DNS		
	653	Lars-Kristian Lunde Slevik IL - Friidrett	DNS		
	661	Asbjørn Moe Team Jimmy	DNS		
	645	Pål Oraug Sarpsborg IL / Team Sportsmanden	DNS		
	593	Johan Øy Gjelleråsen IF	DNS		
	673	Andreas Simonsen Wichta Falls Sprinters	DNS		

()

Secretariat

()

TD

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Kvinner				
1	217	Hanne Mjøen Maridal Lillehammer IF	16:47	00:00
2	254	Karoline Holsen Kyte Førde IL - Friidrett	16:56	00:08
3	258	Tessa Frenay Halden IL	17:31	00:43
4	189	Sigrun Gjølberg Rygge IL	17:34	00:46
5	284	Julie Aspesletten Spirit Stavanger Friidrettsklubb	17:37	00:50
6	245	Adele Flakke Johannessen Rondellen Løpeklubb	18:21	01:33
7	218	Tonje Gresslien Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	18:24	01:36
8	196	Eldbjørg Moxnes Oslostudentenes IK - Friidrett	18:47	01:59
9	313	Petra Jacoby Rye Sp.Kl. / Aker Solutions	18:53	02:05
10	278	Maiken Homlung Prøitz Sarpsborg IL	18:54	02:07
11	230	Malin Sørto Solberg Sarpsborg IL	19:29	02:41
12	204	Tea Steien Sætereng Oslostudentenes IK - Friidrett	19:46	02:58
13	292	Hanne Eggereide OSLO	20:08	03:21
14	215	Mia Kristine Wiig Betonmast	20:11	03:23
15	236	Mille Lie Fredrikstad IF	20:17	03:29
16	222	Karina Kleveland SANTA CLARA	20:34	03:46
17	271	Siri Østensen OSI Langrenn	20:38	03:50
18	169	Anne Signe Been Rygge IL	21:26	04:38
19	227	Lea Margrethe Haug Sankerud Sarpsborg IL	21:52	05:05
20	244	Jenny Toftner BUL	21:54	05:06
21	243	Linna Schmidt Oslostudentenes IK - Friidrett	21:57	05:09
22	312	Hanne Blomfeldt Oslo Politis IL	22:14	05:27
23	137	Anita Paasche Bøler IF Friidrett	22:18	05:30
24	136	Anna Hjortaas Adtraction	22:24	05:36
25	237	Tine Gulbrandsen OSLO	23:05	06:18
26	232	Vilde Fredriksen Sarpsborg IL	23:29	06:41
27	197	Maria Kjelme Oslofjord triatlon	23:56	07:08
28	233	Hermine Ellefsen Fredrikstad IF	23:59	07:11

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Kvinner				
29	234	Aurora Ellefsen Fredrikstad IF	23:59	07:11
30	274	Kristine Grønlund HØNEFOSS	24:07	07:20
31	163	Karoline Fossen PwC	24:27	07:40
32	209	Heidi Mork KRAKERØY	24:34	07:46
33	131	Mette-Marit Rennemo OSLO	25:03	08:15
34	238	Thea Elise Andersen Team Gubbeberget	25:45	08:57
35	310	Anne Ilseng OSLO	25:49	09:01
36	306	Hanne Fredriksen SELLEBAKK	25:51	09:03
37	109	Camilla Svennevik GRESSVIK	25:58	09:10
38	151	Lillian Skoglund Jutul / Jutul/Bærum Kommune BIL	26:01	09:13
39	159	Bjørnhild Rosenvinge Nylende IF	26:44	09:56
40	491	May Ulvåen Fredrikstad IF	27:00	10:12
41	239	Helene Grundt-Ileby Sportymeny	27:07	10:19
42	496	Turid Malmö Joggekameratene	27:11	10:23
43	495	Oddrun Rønning Joggekameratene	27:25	10:37
44	497	Alvilde Dancke Joggekameratene	27:25	10:38
45	122	Monica Kristensen FREDRIKSTAD	27:35	10:47
46	118	Kine Haugen DRØBAK	27:39	10:51
47	494	Monika Kolvik	27:45	10:57
48	157	Mariann Stenbakk Moss IL	27:47	10:59
49	186	Lisbeth Lauvdal ASKER	28:18	11:30
50	115	Henriette Elisabeth Aamodt Larsen FREDRIKSTAD	28:31	11:43
51	158	Siri Bakke Moss Skiklubb	28:34	11:46
52	126	Bibbi Jørgensen FREDRIKSTAD	28:36	11:48
53	104	Tina Ohlin NITTEDAL	28:52	12:04
54	263	Linda Arvesen PwC	29:08	12:20
55	490	Lene Thyness FREDRIKSTAD	29:09	12:21
56	228	Charlotte Høyum MANSTAD	29:31	12:44

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Kvinner				
57	114	Anne Margot Riis DRØBAK	29:34	12:47
58	166	Kari Jensen Romerike Runners Team	29:46	12:58
59	295	Kari-Amelie Fiva FREDRIKSTAD	30:18	13:30
60	248	Lene Stræte SARPSBORG	31:01	14:13
61	106	Trine Stenbekk FREDRIKSTAD	31:49	15:01
62	101	Trude Dehlin SARPSBORG	31:49	15:01
63	179	Margrethe Bergaust Veldre Friidrett	33:53	17:05
64	120	Susanne Andersen FREDRIKSTAD	34:04	17:16
65	116	Cherry Jane Solberg SELLEBAKK	34:27	17:39
66	191	Maren Dögg Guðbjartsdóttir FREDRIKSTAD	34:27	17:39
67	190	Gudrun Osk Stefansdóttir FREDRIKSTAD	34:27	17:40
68	302	Pernille Paulsen SÆTRE	35:18	18:30
69	113	Yilma Taibo SARPSBORG	36:41	19:53
70	262	Grolise Syversen FREDRIKSTAD	39:40	22:52
71	134	Kjellrun Borgmo SARPSBORG	40:01	23:14
72	117	Karin Stordahl KLAVESTADHAUGEN	41:10	24:23
73	140	Siri Thorbjørnsen Jæger FKS	41:15	24:27
	123	Brit Adam KRAKERØY	DNS	
	100	Mathilde Bengtson GAMLE FREDRIKSTAD	DNS	
	153	Linda Østerdahl Lund Hundetjenester AS	DNS	
	141	Najila Cristina Pereira Fortaleza	DNS	
	124	Venche Pettersen FREDRIKSTAD	DNS	
Menn				
1	267	Even Dahl FIK Orion / Driv Trening AS	14:41	00:00
2	164	Odd Gundersen Sagbakken Ren-Eng, FIK - Friidrett / FIK Ren-Eng	14:44	00:02
3	282	Trym Tønnesen Halden IL	14:45	00:03
4	183	Ulrik Lolland Rygge IL	14:54	00:13
5	202	Andreas Myhre Sjurseth Sportsklubben Vidar	14:55	00:13

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
6	251	Anders Jerpstad Oslostudentenes IK - Friidrett	15:14	00:32
7	286	Markus Harbo Oslostudentenes IK - Friidrett	15:16	00:34
8	297	Erik Lomås Salangen IF-Friidrett	15:18	00:36
9	161	Mathias Moen Oslostudentenes IK - Friidrett	15:23	00:41
10	207	Robert Bergstå Svarstad IL	15:43	01:01
11	273	Lars Grønlund Oslostudentenes IK - Friidrett	15:55	01:13
12	162	Geir Gjessing Oslostudentenes IK - Friidrett / Osi Friidrett	16:06	01:24
13	178	Thomas Roth Ullensaker/Kisa IL / Ullensaker Kisa IL	16:11	01:30
14	170	Simen Nieuwlaat Rygge IL	16:12	01:30
15	206	Stian Bergstå Svarstad IL	16:14	01:32
16	249	Nils Ipsen BUL	16:18	01:36
17	242	Tobias Opdalshei Baumann Oslostudentenes IK - Friidrett	16:19	01:37
18	280	Hallvard Nilsen Gular	16:20	01:39
19	283	Tore Bjelland EY BIL	16:23	01:41
20	260	Amaru R J Wijman Halden IL	16:25	01:44
21	148	Are Birkeli Hadeland Friidrettsklubb	16:31	01:49
22	311	Mads Blomfeldt Bøler IF Friidrett	16:33	01:51
23	213	Erik Stigen Fredrikstad Skiklubb	16:35	01:53
24	256	Martin Lager Tjalve	16:38	01:56
25	205	Fredrik Fyksen Lund Oslostudentenes IK - Friidrett	16:43	02:01
26	304	Even Bentzen Løvås Halden IL	16:43	02:01
27	291	Mats Kristoffersen Sportsklubben Vidar / Golberg Group	16:58	02:16
28	261	Henrik Velle Ren-Eng, FIK - Friidrett / FIK Ren-Eng	17:00	02:18
29	279	Jonathan Breda Halden IL	17:03	02:21
30	489	Georg Ovesen Kristiansand Løpeklubb	17:05	02:23
31	145	Magnus Cato Andersen Fredrikstad IF	17:11	02:29
32	241	Dominic Anthony Hoff Bøler IF Friidrett	17:14	02:32
33	270	Emil Kullerud Sarpsborg IL	17:19	02:37

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
34	288	Ole Morten Korsmo Sagli Grus AS	17:26	02:44
35	185	Kim Kristiansen Asker Sk. Friidrett	17:26	02:44
36	488	Rune Døhl Nittedal Banquet Rolers	17:27	02:46
37	219	Magnus Stenbrenden Sportsklubben Vidar	17:30	02:48
38	253	Vegard Eismann Kjøl Tønsberg Runners	17:32	02:50
39	281	Sean David Monaghan Oslostudentenes IK - Friidrett	17:36	02:55
40	231	Sindre Fredriksen Sarpsborg IL	17:44	03:02
41	259	Milan Frenay Halden IL	17:45	03:04
42	175	Thomas Patey Sportsklubben Vidar / Team Altmuliggutta	17:46	03:05
43	181	Simen Støa OSLO	17:52	03:11
44	487	Fredrik Smith Oslo Byggentrepenør A/S	17:56	03:14
45	199	Steffan Aasli Driv IL / Team Sportsmanden	17:58	03:16
46	252	Erik Houm Gausdal Friidrettsklubb / OSI	18:08	03:26
47	223	Iacob Mathiesen BUL	18:18	03:36
48	276	Fredrik Andersen Glemmen Vidregående Skole	18:19	03:38
49	138	Stein Kamfjord Andersen BUL	18:26	03:44
50	168	Andreas Berg Rondellen Løpeklubb	18:34	03:52
51	307	Martin Sondaj Fredrikstad Skiklubb	18:34	03:52
52	155	Aleksander Kvamme Jensen Lyn Ski	18:36	03:54
53	290	Karl-André Wian TØNSBERG	18:39	03:58
54	301	Jarle Kirkeby Ruud Skimt	18:41	03:59
55	146	Stian Elton Gærringen	18:46	04:04
56	225	Jan Christer Pedersen Serk Helse	18:49	04:07
57	198	Espen Skaufel Oslofjord triathlon	18:55	04:13
58	235	Numan Khogyanaï Fredrikstad IF	18:59	04:17
59	102	Lars Van Graas OSLO	18:59	04:17
60	208	Eirik Ottesen Sportsklubben Vidar	19:00	04:18
61	174	Ger Van Graas Sportsklubben Vidar	19:03	04:21

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
62	182	Runar Gilberg Sportsklubben Vidar	19:05	04:23
63	214	Rune Andre Wiig Betonmast Aktiv	19:19	04:37
64	289	Bjørn Paulsrud Lia Barnehage	19:23	04:41
65	211	Frode Bjørland Frode Bjørland / Kvernhuset BIL	19:27	04:45
66	156	Erik Jørstad Manstad Sprint og Ultraløpere	19:31	04:50
67	193	John Fuller Bul/Treningscamp	19:32	04:50
68	210	Claus Håvik Treningscamp	19:35	04:53
69	221	Joakim Wethal BUL	19:36	04:54
70	216	Tormod Pålsrud Aune Moss IL	19:37	04:55
71	277	Lasse Lieberknecht Fredrikstad IF	19:37	04:56
72	305	Regin Wernersen FREDRIKSTAD	19:38	04:56
73	240	Rolf Karlsen BUL	19:39	04:58
74	493	Jørgen Søstrand Kongstensvømmerne	19:49	05:07
75	127	Anders Kvamme Jensen OSLO	19:50	05:08
76	180	Emil Kristoffersen PwC	19:55	05:13
77	266	Børre Olsen Driv IL	19:56	05:14
78	171	Jon Sigurd Brenne Sarpsborg IL	19:57	05:15
79	192	Oddbjørn Homstvedt Fil Borg Sarpsborg	20:02	05:21
80	111	Anders Andersen TORP	20:29	05:47
81	298	Anders Dahl Skiptvet IL	20:33	05:51
82	300	Allan Karlsson VEAR	20:43	06:01
83	160	Ole Jensen OCR Norway	20:53	06:11
84	125	Ronald Karlsson ÅSGÅRDSTRAND	20:55	06:13
85	132	Tage Djupvik SLEMMESTAD	20:56	06:15
86	498	Magnus Bjur	20:57	06:16
87	184	Jørgen Samuelsen TRONDHEIM	21:02	06:21
88	220	Henrik Wennersberg Schrøder Sarpsborg IL	21:07	06:25
89	212	Per-Owe Monkvik Fredrikstad IF	21:11	06:29

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
90	294	Nils Bratberg Lillehammer Skiklub	21:15	06:34
91	173	Marius Johansen Soon Triathlonklubb	21:20	06:38
92	194	Mohammadreza Allahdadi PwC	21:24	06:42
93	499	Sten Solfeld	21:34	06:52
94	492	Hassan Bolika BUL	21:47	07:05
95	285	Carl Eriksson HALDEN	21:57	07:16
96	257	Lars Kyte Førde IL - Friidrett / Førde IL Langrenn	22:10	07:28
97	139	Terje Hansen Fif	22:14	07:32
98	486	Steinar Basberg Fredrikstad IF	22:20	07:38
99	150	Bjørn Johannessen Halden IL	22:21	07:40
100	287	Jonas Mostad Hansen FREDRIKSTAD	22:24	07:42
101	303	Lars Erik Jahle Directa	22:30	07:48
102	130	Helge Jacob Horn SKI	22:39	07:57
103	390	Bjørn Appelgren Øst Inspeksjon	22:59	08:17
104	176	Rolf Gran Team Sportsmanden	23:03	08:21
105	485	Terje R Svensson Fredrikstad IF	23:06	08:24
106	103	Øystein Buran Øystein Buran	23:09	08:27
107	265	Kim Ieng Eng MOSS	23:12	08:31
108	143	Tor-Einar Langebeck Fredrikstad IF	23:24	08:42
109	105	Sjur Pettersen FREDRIKSTAD	23:32	08:50
110	250	Terje Gundersen Rygge Idrettslag	23:43	09:01
111	177	Marco Marongiu Telenor BIL	23:55	09:13
112	188	Rune Taranger DRØBAK	24:09	09:27
113	187	Leif Kristiansen Lørdagskameratene	24:20	09:39
114	246	Rouzbeh Rasai OSLO	24:26	09:44
115	247	Tofiri Kibuuka OSLO	24:26	09:44
116	264	Arnt Inge Nilsen MOSS	24:34	09:53
117	129	Thomas Eriksen SELLEBAKK	24:37	09:55

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Menn				
118	268	Preben Larsen-Isøy Fredrikstad IF	24:46	10:04
119	483	Terje Lundberg Compusoft	24:50	10:08
120	108	Per- Øivind Johannessen KRÅKERØY	24:55	10:13
121	203	Ketil Stølen JESSHEIM	25:08	10:26
122	308	Nils Henrik Bjæring Hansen Solkysten Løpeklubb	25:41	10:59
123	165	Oscar Rosenvinge Rolvøy G14	25:54	11:12
124	201	Henrik Bjørnstad Sarpsborg IL	26:10	11:28
125	293	Alexander Moberg Torgersen Trosvik	26:23	11:41
126	272	Trond Torgersen OSLO	26:23	11:42
127	255	Stig Gøran Hansen MOSS	26:34	11:53
128	299	Andreas Andersson OSLO	26:52	12:10
129	128	Håkon Schjolden VESTBY	27:02	12:20
130	144	Jørgen Gurandsrud Fredrikstad IF	27:15	12:33
131	110	Arne Alfeimartinsen RUDSHØGDA	28:22	13:40
132	269	Frode Nicolaysen ROLVSØY	28:30	13:48
133	107	Nils Sanne Nils Sanne	28:40	13:58
134	226	Sverre Sanengen FIF	29:25	14:44
135	296	Jens Harald Aasheim FREDRIKSTAD	30:18	15:36
136	152	Oliver Jacob Pilestrand Kråkerøy IF	30:35	15:53
137	154	Hans Georg Øverby LYN	32:42	18:00
138	112	Thomas B. Jensen FREDRIKSTAD	34:47	20:05
139	135	Marcus Martinsen FREDRIKSTAD	37:25	22:43
140	133	Knut Borgmo OSLO	37:26	22:44
	229	Ole Henry Bjørnstad Bjør Sarpsborg IL	DNF	
	172	Benjamin Fuglesang Soon Triathlonklubb	DNS	
	275	Fredrik Grønøund Ringkollen SK	DNS	
	149	Trond Hammervoll Halden IL	DNS	
	200	Magnus Tuv Myhre Brandbu IF	DNS	

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM					
Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
Menn					
195		Espen Nordli Oslostudentenes IK - Friidrett	DNS		
147		Henrik Øy Gjelleråsen IF	DNS		
142		Henrik Lund Raagaard Fredrikstad IF	DNS		
119		Monika Robertsen SKJEBERG	DNS		
224		Rune Skar Gjøvik Friidrettsklubb / Gjøvik Treningssenter	DNS		
121		Jacob Horn Svennevik SKI	DNS		
167		Per H Thorud Romerike Runners Team	DNS		

()

Secretariat

()

TD

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

3 KM

St.nr	Navn	Mål	Diff	
Kvinner				
27	Mia Ilseng Bøler IF Friidrett	13:52		
92	Marie Oraug Sarpsborg IL	29:43		
94	Klara Helen Prøitz Sarpsborg Turn	14:58		
99	Hennie Fossheim Solberg Skimt	14:47		
Menn				
96	Herman Istad	11:44		
2	Kristian Kalgraff Rygge IL	20:39		
93	Martin Oraug Sarpsborg IL	17:26		
26	Jakob Olaussen Ruud Skimt	12:40		
21	Martinus Wissting Svorkmo N.O.I.	13:55		
23	Mathias Zakariassen MOSS	26:45		
1	Jens Sanne FREDRIKSTAD	DNF		

()

Secretariat

()

TD

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

3 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
Kvinner				
1	19	Ellinor Fossheim Solberg SKI	10:57	00:00
2	17	Ingrid Elise Kullerud Sarpsborg IL	11:54	00:57
3	7	Astrid Reknes Fredrikstad IF	11:57	01:00
4	8	Esther Pedersen Fredrikstad IF	11:59	01:02
5	9	Ingrid Westberg Fredrikstad IF	13:06	02:09
6	28	Signe Blomfeldt Lambertseter IF	13:09	02:12
7	22	Emma Nybråten Ntg u Kongsvinger	13:24	02:27
8	13	Petra Rønning Rustad IL	14:30	03:33
9	14	Tuva Anstensen Fredrikstad IF	14:33	03:36
10	12	Karine Magnussen Fredrikstad IF	14:38	03:41
11	18	Olea Tømmerhol DRAMMEN	14:56	03:58
12	15	Aishah Alsagoff Fredrikstad IF	18:38	07:41
13	98	Sidona Kazakwiciute	19:00	08:03
14	3	Marianne Kalgraff Rygge IL	20:41	09:44
15	97	Andreja Kazakwiciute	25:30	14:33
Menn				
1	6	Herman Aarebrot Fredrikstad IF	10:25	00:00
2	16	Lion Frenay Halden IL	10:53	00:28
3	11	Noah Linden Fredrikstad IF	11:28	01:03
4	10	Einar Tømmerhol Sturla / Sturla IF	11:47	01:21
5	5	Lucas Stauning Løwen Fredrikstad IF	12:50	02:25
6	24	Emil Berg Begby IL	13:27	03:02
7	25	Tidemand Brostrøm-Hansen Begby IL	14:26	04:00
8	95	Leander Ulvøy Fredrikstad IF	17:35	07:10
9	20	Brage Eiker Andersen St.Croix	18:36	08:11
	4	Vetle Gulaker Fredrikstad IF	DNS	

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

3 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
-------	-------	------	-----	------	--

()

Secretariat

()

TD