

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
K23-34			Påmeldt: 24 - Startet: 21 - Fullført: 19	
1	684	Yngvild Kaspersen Tromsø Løpeklubb	1:14:39	00:00
2	669	Kathrine Kvernmo Tromsø Løpeklubb	1:20:42	06:03
3	707	Astrid Brathaug Sørset Team Braasport/ Team Ingrid Kristiansen	1:22:22	07:42
4	765	Anette Hauge OSLO	1:25:26	10:47
5	659	Guro Person Stamina Helse	1:33:40	19:01
6	602	Ragnhild Helseth Heggedal IL	1:34:25	19:46
7	697	Tonje Pettersen MOSS	1:36:33	21:53
8	515	Andrea Furuseth OSLO	1:37:25	22:46
9	694	Johanne Marie Jørlo Vertikal Helse	1:38:19	23:40
10	788	Silje Rotbakken OSLO	1:39:51	25:11
11	613	Ingrid Sørheim Løpeklubben Lett på Labben	1:41:03	26:23
12	550	Vilde Qvale OSLO	1:47:17	32:37
13	680	Karianne Olsen Leren JESSHEIM	1:52:54	38:14
14	725	Ida Pettersen GRÅLUM	1:54:09	39:30
15	558	Anniken Mathisen RJUKAN	1:56:16	41:36
16	792	Elisabeth Mo OSLO	1:57:04	42:25
17	608	Pernille Ringstad Lett på Labben	1:59:55	45:15
18	794	Sofie Lunder SPERREBOTN	2:07:03	52:23
19	545	Sara Ghanavatian OSLO	2:08:39	54:00
	691	Ida Barstad Fredrikstad IF	DNF	
	723	Runa Skrove Falch Sportsklubben Vidar	DNF	
	529	Kaja Hasselstrøm FREDRIKSTAD	DNS	
	634	Kjersti Sem Romerike Ultraløperklubb	DNS	
	555	Elisabeth Svensson TOMTER	DNS	
K35-39			Påmeldt: 14 - Startet: 12 - Fullført: 11	
1	658	Gloria Vinstedt Sportsklubben Vidar	1:23:21	00:00
2	639	Mari Gjølberg Ålerud Rygge IL	1:25:34	02:12
3	700	Marte Sendstad OSLO	1:27:33	04:11

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
K35-39			Påmeldt: 14 - Startet: 12 - Fullført: 11	
4	641	Birgit Gjølberg Rygge IL / Ryggejoggen	1:46:21	22:59
5	525	Vilde Broen FREDRIKSTAD	1:52:11	28:49
6	534	Silje Bentzen Rieck GRESSVIK	1:53:25	30:03
7	522	Benedicte Thams-Floer OSLO	1:54:31	31:09
8	568	Marina Vang Bratsberg IL	1:56:56	33:34
9	810	Fairuz Syed Ahmad FREDRIKSTAD	1:58:37	35:15
10	695	Signe Tveter OSLO	2:14:51	51:29
11	538	Marta Kowalska SELLEBAKK	2:17:56	54:34
	549	Marianne Baltzersen TORP	DNF	
	724	Kathrine Ruud Hansen Kvernhuset BIL	DNS	
	509	Cathrine Humlekjær KRAKERØY	DNS	
K40-44			Påmeldt: 10 - Startet: 8 - Fullført: 8	
1	779	Kristine Beate Walhovd BUL	1:27:31	00:00
2	806	Marie Grønneberg Fredrikstad IF	1:30:46	03:14
3	736	Birgitte Bjerkenes FB	1:35:02	07:30
4	517	Karolina Skagen STABEKK	1:38:38	11:07
5	599	Nina-Sofie Berg Hæren	1:43:39	16:08
6	768	Isabell Torp Delicatessen	2:03:06	35:35
7	505	Tamara Külföldi JAREN	2:16:02	48:31
8	703	Liv Bente Bjørnstad Liv Bente Bjørnstad	2:17:50	50:18
	622	Gunn Grevsnes Oppegård IL	DNS	
	512	Wenche B Hansen KOLSAS	DNS	
K45-49			Påmeldt: 6 - Startet: 5 - Fullført: 5	
1	798	Elin Jacobsen SARPSBORG	1:38:00	00:00
2	769	Wendy Fjellstad Ås IL	1:41:14	03:14
3	783	Eva Alexandersen MOSS	1:45:53	07:53
4	753	Micheline Roko Kavli SARPSBORG	1:52:17	14:17
5	746	Hege Kristin Heier SARPSBORG	2:04:03	26:03

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
K45-49			Påmeldt: 6 - Startet: 5 - Fullført: 5	
	699	Lena Nydal Vidnes HOSLE	DNS	
K50-54			Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 5	
1	630	Dorte Foss Raufoss IL -Friidrett	1:32:36	00:00
2	777	Hege Gathen Fredrikstad IF	1:39:16	06:39
3	500	Åshild Olaussen OSLO	1:52:28	19:52
4	796	Hanne Wibe Team Sportsmanden	1:53:54	21:18
5	581	Eva Haukeland Femirun	2:13:44	41:07
K55-59			Påmeldt: 3 - Startet: 3 - Fullført: 3	
1	750	Torunn Holtan Gjerpen Idrettsforening	1:42:31	00:00
2	533	Christel Wennersten MOSS	1:46:41	04:09
3	887	Tina Skoglund Fredrikstad IF	1:55:25	12:54
M16-17			Påmeldt: 3 - Startet: 2 - Fullført: 2	
1	713	Ola Daniel Johannessen Fredrikstad Sykkelklubb	1:35:01	00:00
2	890	Jesper Leiro Gresvik IF	1:35:14	00:13
	593	Johan Øy Gjelleråsen IF	DNS	
M18-19			Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2	
1	690	Even Storeheier Østbygda Løpegruppe	1:21:32	00:00
2	582	Yosif Anwar Al-Sayed Fredrikstad	1:23:26	01:54
M20-22			Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 0	
	524	Seroosh Saba HALDEN	DNF	
M23-34			Påmeldt: 67 - Startet: 64 - Fullført: 60	
1	809	Thomas Asgautsen Spirit Stavanger Friidrettsklubb / Club121	1:09:50	00:00
2	698	Ola Matre Heggedal IL	1:10:52	01:01
3	628	Jørgen Korum Oslostudentenes IK - Friidrett	1:10:54	01:04
4	589	Ulrik Ødegård Fremad	1:12:44	02:53
5	569	Bendik Støa-Aanensen Bratsberg IL	1:13:50	03:59
6	745	Magnus Salberg Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	1:16:30	06:40
7	530	Martin Ødegård LYSAKER	1:17:32	07:41
8	770	Lars Rønningen Sandbu Fremad Famagusta	1:18:02	08:12

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M23-34			Påmeldt: 67 - Startet: 64 - Fullført: 60	
9	692	Olav Vikøren Espenes Lyn Ski / Bull Ski & Kajakk	1:18:32	08:42
10	720	Lars-Christian Simonsen SKI	1:18:52	09:01
11	573	Morten Grunnhov Bratsberg IL	1:19:03	09:13
12	531	Christer Guttormsen BORGENHAUGEN	1:19:23	09:33
13	595	Lars Heldal Larsen Gjerpen Idrettsforening	1:20:00	10:10
14	784	Carl-Fredrik Causevic Nordea	1:20:19	10:28
15	668	Kristian ULRIKSEN Tromsø Løpeklubb / Team Ragde Eiendom	1:20:42	10:52
16	663	Stian Eriksen Team Sportsmanden/Skiløperne	1:21:47	11:57
17	744	Sivert Lund TRONDHEIM	1:22:01	12:10
18	749	Lars Martin Falck Romerike Ultraløperklubb	1:24:27	14:37
19	601	Trygve Helseth Heggedal IL	1:24:54	15:03
20	721	Joakim Oldervik Romerike Ultraløperklubb / Romerike Ultraløperklubb /	1:25:30	15:40
21	897	Liban Omar	1:25:33	15:43
22	615	Fredrik Hilberg Lyn Ski	1:25:34	15:43
23	528	Joakim Herlovsen OSLO	1:26:03	16:12
24	526	Knut-Andre Larsen BORGENHAUGEN	1:26:40	16:49
25	727	Allan Nielsen OSLO	1:26:50	16:59
26	607	Rolf Henrik Bekkstrand Lanterne Rouge Velo Club	1:27:02	17:12
27	598	Stian Skavern Halden CK	1:27:51	18:00
28	731	Norbert Kedziora FREDRIKSTAD	1:27:52	18:01
29	551	Johannes Ødegård ALESUND	1:27:57	18:06
30	561	Jørn Espen Nilsen OSLO	1:28:41	18:51
31	521	Lars Urstrømmen OSLO	1:28:44	18:53
32	532	Henrik Gunnerød DRAMMEN	1:28:46	18:56
33	637	Alexander Moen Rye Sp.Kl.	1:29:20	19:30
34	759	Petter Buckholm Multiconsult BIL	1:29:27	19:36
35	696	Hans Martin Stokke Rygge IL	1:29:40	19:49
36	774	Lars Buckholm HALDEN	1:31:18	21:28

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M23-34		Påmeldt: 67 - Startet: 64 - Fullført: 60		
37	537	Rasmus Rønning Vatne OSLO	1:31:42	21:52
38	772	Tor-Allan Vassvik Legs Miserables	1:32:00	22:09
39	623	Aksel Landsem Mjøen Orkla Foods Norge	1:34:00	24:09
40	611	Michael Dargoshayan Lillehammer Elite 90	1:34:36	24:45
41	548	Jørgen Rieck GRESSVIK	1:35:07	25:17
42	748	Kristoffer Lavik Moss Ck/Sportmeny	1:37:21	27:31
43	638	Aleksander Høe OSLO	1:37:25	27:35
44	717	Lasse Reiersen Heming / Vatne Capital	1:38:30	28:39
45	761	Thomas Eriksen Raske og Tørstige Gutter A/S	1:39:42	29:52
46	536	Joachim Leknes RYGGE	1:40:21	30:30
47	715	Jonas Vidnes Jonas Vidnes	1:43:19	33:29
48	802	Mattis Folden FREDRIKSTAD	1:44:28	34:37
49	590	Anders Schmelck Fundu	1:44:45	34:55
50	813	David Josefsen GAMLE FREDRIKSTAD	1:44:55	35:04
51	771	Thomas Høe Sportmeny	1:48:55	39:05
52	562	Alf Dahlmann MOSS	1:50:08	40:17
53	734	Benjamin Norenberg Fibk	1:53:13	43:23
54	737	Morten Voldengen MOSS	1:54:30	44:39
55	704	Vidar Log Samuelsen Romerike Ultraløperklubb	1:55:58	46:07
56	523	Christopher Engh OSLO	1:57:02	47:12
57	679	Fredrik Kjærli Leren JESSHEIM	2:00:09	50:19
58	762	Morten Paulsen SÆTRE	2:06:04	56:14
59	708	Tommy Lehre Liv Bente Bjørnstad	2:08:10	58:20
60	576	Stein Akslen Dogholoha	2:08:39	58:49
	782	Daniel Jørgen Børseth Oslostudentenes IK - Friidrett	DNF	
	580	Gergely Marton Esmart	DNF	
	609	Alexander Owren Lillehammer Elite 90	DNF	
	728	Mats Toftthagen Lillehammer Elite 90	DNF	

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M23-34			Påmeldt: 67 - Startet: 64 - Fullført: 60	
	626	Hans Eriksen Oslo Running Club	DNS	
	661	Asbjørn Moe Team Jimmy	DNS	
	673	Andreas Simonsen Wichta Falls Sprinters	DNS	
M35-39			Påmeldt: 46 - Startet: 44 - Fullført: 43	
1	566	Tony Gjerde Bøler IF Friidrett	1:11:41	00:00
2	617	Achame Solomon Namdal Løpeklubb	1:12:25	00:44
3	892	Eirik Hagen Askim IF	1:13:43	02:02
4	631	Stian Oldervik Rindal IL	1:14:42	03:01
5	571	Kai Robert Vandsvik Bratsberg IL	1:16:58	05:17
6	710	Vegard Lyngvi Sand Norconsult BIL	1:18:07	06:26
7	642	Svein-Åge Karlsen Rygge IL	1:18:56	07:14
8	556	Steffen Stebbing OSLO	1:19:08	07:27
9	656	Joao Eiras Sportsklubben Vidar	1:20:32	08:51
10	682	Jonas Bergan Rygge IL	1:23:51	12:10
11	544	Sturla Johnsrud Evang RØYKEN	1:24:48	13:07
12	735	Henrik Lund Oslo Running Club	1:25:21	13:40
13	643	Thomas Kopreitan IL Dalebrand	1:26:40	14:59
14	664	Kim Bertheussen Kim Bertheussen / Team Tria Family	1:26:47	15:06
15	895	Andreas Anker Hviid Den Danske Løbeklub i Oslo	1:27:04	15:23
16	739	Marius Strandheim OSLO	1:27:38	15:57
17	610	Lars Philip Olaussen Lillehammer IF / Lars Philip Olaussen	1:28:05	16:24
18	666	Jan Kristian Johansen Tjøme Løpeklubb	1:29:25	17:44
19	758	Frode KORSMO Moelven IL	1:29:43	18:02
20	657	Fredrik Halsbog Sportsklubben Vidar / Eika BIL	1:30:07	18:25
21	766	Jan Billy Aas Drøbak-Frogn IL / Team Sportsmanden	1:30:13	18:32
22	541	Kenneth Thunshelle Wiig Kenneth Thunshelle Wiig	1:31:30	19:48
23	683	Erik Hesselberg LOMMEDALEN	1:32:07	20:26
24	678	Kim Gundrosen MOSS	1:32:57	21:16

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M35-39			Påmeldt: 46 - Startet: 44 - Fullført: 43	
25	650	Martin Strandvik Skill AS	1:34:05	22:24
26	672	Knut Del Piero Velotel	1:36:36	24:54
27	513	Satya Twanabasu OSLO	1:37:26	25:45
28	543	Nicolay Harbin KRAKERØY	1:38:07	26:26
29	546	Oskar Seljeskog OSLO	1:38:23	26:42
30	614	Johan Anda Aronsen Lovisenberg BIL	1:40:21	28:40
31	606	Stein Arne Meier Knapstad Runners	1:41:46	30:05
32	811	Jon Bjørke-Hill FREDRIKSTAD	1:43:15	31:34
33	540	Christer Birkeli HAGAN	1:43:42	32:01
34	687	Espen Henriksen Coor	1:46:26	34:45
35	706	Ole Martin Forsetlund FREDRIKSTAD	1:47:00	35:19
36	803	Jørgen Johannessen FREDRIKSTAD	1:47:03	35:22
37	776	Colin Nicholson TANUMSHEDE	1:47:53	36:11
38	812	Marcus Ogre Nemus Fredrikstad	1:49:22	37:40
39	504	Alexander Whelan SPERREBOTN	1:49:59	38:17
40	542	Sasa Bausovac RADE	1:56:29	44:48
41	651	Brage Tukkensæter Skill AS	1:59:30	47:49
42	503	Daniel Eidsgaard HAGAN	2:07:03	55:22
43	520	Jonathan Roth OSLO	2:17:18	1:05:37
	553	Andreas Kalgraff Rygge IL	DNF	
	644	Anders Folkvang Sarpsborg IL	DNS	
	653	Lars-Kristian Lunde Slevik IL - Friidrett	DNS	
M40-44			Påmeldt: 43 - Startet: 41 - Fullført: 40	
1	640	Ole-Hermann Røhr Rygge IL / Rygge I.L.	1:14:03	00:00
2	567	Jonas Aamodt Moræus Bratsberg IL	1:14:11	00:08
3	570	Knut Ødegaard Bratsberg IL	1:14:23	00:20
4	578	Roger Thompson Driv IL / Team Sportsmanden	1:15:46	01:43
5	612	Christer Hult Lire BK	1:17:46	03:43

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M40-44			Påmeldt: 43 - Startet: 41 - Fullført: 40	
6	572	Øystein Rasch-Halvorsen Bratsberg IL	1:21:40	07:36
7	575	Rodrigo Belda Delicatessen	1:22:17	08:14
8	714	Georg Smedsaas Hisøy OK	1:25:13	11:10
9	620	Malte Sebastian Hinsch Northern Runners / Sissies Sind Schuld	1:25:20	11:17
10	507	Andreas Grasmø Johansen KOLBOTN	1:25:49	11:46
11	781	Andreas Berbu Svorkmo N.O.I.	1:26:14	12:10
12	600	Arno Dejong Harestua Medisinske Senter	1:27:54	13:51
13	674	Per Ove Haugland Nylende IF	1:29:05	15:01
14	730	Jerzy Pecak Skreia IL / Nyheim Sport	1:29:07	15:04
15	729	Pål Tømmerhoel Sturla / Sturla Ski	1:30:11	16:08
16	807	Hans Petter Iversen SARPSBORG	1:30:28	16:25
17	756	Vegard Fjeldheim KOLBOTN	1:31:20	17:17
18	754	Kristian Lyngmo Lundeløperne	1:32:09	18:06
19	654	Håkon Renskoug Solskjerming AS	1:35:02	20:59
20	675	Bjørn Arild Smaaberg Varteig IL	1:36:23	22:20
21	891	Richard Kjellvik Manstad Sprint/Tri/Ultra	1:36:32	22:29
22	789	Hjalmar Varsi KLAVESTADHAUGEN	1:36:34	22:31
23	648	Torkjel Hongve Siggerud IL	1:37:18	23:15
24	635	Stefan Seppänen Runar Triathlon	1:37:42	23:39
25	797	Glenn Kristiansen Romerike Ultraløperklubb	1:38:11	24:08
26	552	Sean Wallace STABEKK	1:38:38	24:35
27	665	Thor Bøckman Team Tynne Bein	1:40:07	26:04
28	539	Jan Nordal Hansen OPPEGÅRD	1:42:22	28:19
29	584	Sindre Haraldsen Fredrikstad IF	1:42:43	28:40
30	592	Christian Pilestrand Getinge	1:42:50	28:47
31	625	Ove Hamre Oslo Kommunes Bedriftsidrettslag	1:43:35	29:32
32	787	Kasper Hesselbjerg Den Danske Løbeklub - Oslo	1:43:47	29:44
33	574	Russell Flynn Custardlabs	1:44:48	30:45

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M40-44			Påmeldt: 43 - Startet: 41 - Fullført: 40	
34	738	Åsmund Thoring-Strømner Rygge IL	1:46:02	31:59
35	681	Mahesh Minkar KRÅKERØY	1:46:16	32:13
36	760	Lars Tore Nilsen BØRGENHAUGEN	1:46:34	32:31
37	718	Kenneth Antonsen Rye Sp.Kl. / SK Rye / Hey'di AS	1:50:07	36:04
38	722	Rene Pedersen Orkla Foods	2:10:36	56:33
39	647	Hans Schevik Senil	2:12:52	58:49
40	516	Kiran Nandedkar OSLO	2:14:59	1:00:56
	755	Frode Kraugerud RAKKESTAD	DNF	
	605	Bård Eirik Jacobsen Kjekkas IF	DNS	
	645	Pål Oraug Sarpsborg IL / Team Sportsmanden	DNS	
M45-49			Påmeldt: 34 - Startet: 31 - Fullført: 31	
1	712	Erik Blom-Dahl Team Merida Tri/Kolbotn IL Triathlon	1:16:05	00:00
2	793	Per Morten Ellingsen Fredrikstad Triathlonklubb	1:20:25	04:19
3	655	Trond Hansen Sportsklubben Vidar	1:20:32	04:26
4	594	Lars Øy Gjelleråsen IF	1:20:37	04:31
5	701	Mats Pettersen Orkla Foods Norge	1:21:44	05:38
6	652	Håkon Borge Skiløperne	1:22:55	06:50
7	564	Roar Tomter Askim IF / Team Sportsmanden	1:24:35	08:30
8	778	Arve Angen HAGAN	1:24:49	08:44
9	649	Øyvind Wang Skibotn IL/Team Sportsmanden	1:26:06	10:00
10	693	Rune Nilsen GRÅLUM	1:27:13	11:08
11	773	Martin Sture FREDRIKSTAD	1:28:41	12:36
12	670	Espen Rande Veidekke BIL	1:29:54	13:49
13	587	Espen Grindahl Fredrikstad Triathlonklubb	1:30:27	14:22
14	752	Jo Inge Fjellstad Ås IL	1:31:02	14:57
15	804	Tobias Lund Vestre Akers Skiklub	1:31:47	15:42
16	786	Morten Hagen Futurehome/ Telia	1:32:47	16:42
17	886	Kai Berg Fredrikstad IF	1:33:42	17:36

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M45-49			Påmeldt: 34 - Startet: 31 - Fullført: 31	
18	604	Morten Henrik Svendsen Høybråten og Stovner IL	1:34:09	18:03
19	800	Espen Nystad HALDEN	1:37:01	20:56
20	518	Ivar Tveitnes AS	1:38:29	22:24
21	805	Pål-Helge Nilssen Northern Runners	1:41:26	25:21
22	743	Oelrik Werbrouck KRAKERØY	1:42:34	26:29
23	624	Bjørn Hasle Orkla Foods Norge	1:49:33	33:28
24	747	Stig Torp Romerike Ultraløperklubb	1:49:35	33:30
25	616	Jarle Sperre Hermansen Møller Bil	1:49:38	33:32
26	742	Kennet Foersom Iversen Den Danske Løbeklub Oslo	1:51:32	35:27
27	557	Tor Helge Førriisdal MYSEN	1:51:47	35:42
28	741	Ørjan Nordhus Karlsson SKIEN	1:52:02	35:57
29	763	Per Kristian Klausen GAMLE FREDRIKSTAD	2:02:35	46:30
30	790	Tor-Erik Torgersen Trosvik	2:03:16	47:11
31	508	Jan Frode Hanssen GRESSVIK	2:07:41	51:35
	527	Rune Eilifsen LOMMEDALEN	DNS	
	511	Thomas Rene Hansen KOLSÅS	DNS	
	597	Knut Eraker Hole Hadeland Friidrettsklubb	DNS	
M50-54			Påmeldt: 22 - Startet: 21 - Fullført: 21	
1	780	Tom Selliseth Fet Friidrettsklubb	1:22:09	00:00
2	709	Jørgen Saxegaard Team Sportsmanden	1:24:10	02:01
3	764	Gisle Johnsen Lysaker Sportsklubb	1:24:16	02:07
4	889	Bård Fornebo Osco Running Club	1:24:58	02:49
5	791	Dagfinn Fridtjov Mo Soon Triathlon/ Moss ck/ Light Flight	1:30:31	08:21
6	716	Ulf Roger Olsen TORP	1:33:58	11:48
7	711	Rolf Arild Myran RØDBERG	1:34:17	12:08
8	896	Abdelhalim Boulebtina OSLO	1:34:20	12:11
9	732	Per Hermansen Ryggejøggen	1:36:25	14:16
10	767	Egil Løken Team Sportsmanden	1:38:50	16:41

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M50-54			Påmeldt: 22 - Startet: 21 - Fullført: 21	
11	808	Anders Sveinsen Norsk Energi/Torsnes IL	1:43:11	21:02
12	554	Atle Gullestad OSLO	1:44:30	22:21
13	667	Bill Bjerkehagen Trømborg IL	1:46:33	24:23
14	660	Jörgen Ericson Sverige	1:47:36	25:27
15	559	Anders Skoland OSLO	1:49:24	27:15
16	560	Svein Erik Alstad-Evjen OSLO	1:51:42	29:33
17	733	Freddy Norenberg Gif-Joggen	1:52:49	30:40
18	686	Jon A. Kvehaugen Coor	1:53:07	30:57
19	801	Ola Vaag Instek	1:55:01	32:51
20	719	Thomas Ruyter Askim IF	2:01:06	38:57
21	629	Ivar Lundstrøm Privat	2:11:27	49:17
	501	Petter Arvesen KRAKERØY	DNS	
M55-59			Påmeldt: 27 - Startet: 26 - Fullført: 26	
1	893	Svein Egil Linnerud Gjøvik Friidrettsklubb	1:22:32	00:00
2	775	Harald Ringen Team Sportsmanden	1:24:40	02:07
3	565	Pål Simonsen Bodø Friidrettsklubb	1:28:20	05:48
4	726	André Marhaug Akselera Norway	1:30:23	07:50
5	585	Knut Magne Furuheim Fredrikstad IF	1:30:44	08:12
6	636	Heming Leira Rye Sp.Kl.	1:31:42	09:09
7	621	Steinar Odberg Lien Oppegård IL / Team Sportsmanden	1:31:46	09:14
8	785	Roar Antonsen Team Sportsmanden	1:32:35	10:03
9	596	Lars Hauge Greåker IF	1:33:04	10:32
10	627	Michael Floater Oslostudentenes IK - Friidrett	1:33:22	10:49
11	677	Erik Nordli Evry	1:34:09	11:36
12	705	Ole Christian Lier Fredrikstad IF	1:34:18	11:45
13	795	Frode Monsen Team Sportsmanden	1:37:45	15:12
14	685	Sven Simonsen FiF	1:37:49	15:17
15	662	Jens Hogsted Team Princess	1:37:51	15:19

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
M55-59			Påmeldt: 27 - Startet: 26 - Fullført: 26		
16	688	Frank Skaftun SARPSBORG	1:43:19	20:46	
17	579	Rino Rådahl Egmont	1:43:51	21:19	
18	502	Trond Kiserud LILLESTRØM	1:44:26	21:54	
19	577	Jon Scheele DØS	1:46:45	24:12	
20	702	Terje Kristiansen Terje Kristiansen / FIF	1:48:33	26:00	
21	519	Jørn Holm-Hansen OSLO	1:50:46	28:14	
22	676	Torbjørn Sandmæl Brevpost II	1:55:17	32:45	
23	618	Andre Stenbekk Nett-Tjenester AS	1:55:29	32:57	
24	591	Eirik Tørstad Gamleveien Roadrunners	2:00:28	37:56	
25	588	Jon Waagbø Fredrikstad Triatlonklubb	2:01:55	39:23	
26	899	Roar Vatle Kondis	3:12:20	1:49:47	
	603	Marius Døcker Heming	DNS		
M60-64			Påmeldt: 11 - Startet: 10 - Fullført: 9		
1	894	Per Briskelund Gjøvik Friidrettsklubb	1:23:25	00:00	
2	751	Svein Stranddal Gjerpen Idrettsforening	1:42:32	19:06	
3	646	Wayne Stebbing Sats Lillestrøm	1:43:43	20:18	
4	586	Per Harald Nilsen Fredrikstad IF	1:45:35	22:10	
5	633	Åge Jensen Romerike Runners Team	1:48:25	25:00	
6	689	Erland Per Volden Kondis	1:49:16	25:50	
7	510	Trygve Lervik KRAKERØY	1:56:25	32:59	
8	506	Løland Ole FREDRIKSTAD	2:05:11	41:46	
9	799	Jan Inge Rønning RISSA	2:14:04	50:38	
	888	Lars Try Tvedestrand Turn og IF	DNF		
	514	Arild Bauer SPERREBOTN	DNS		
M65-69			Påmeldt: 7 - Startet: 7 - Fullført: 6		
1	740	Lars Chr. Dørum Spiridon Langløperlag	1:30:31	00:00	
2	757	Håkon Haugen Lillehammer IF	1:34:29	03:57	
3	898	Kjell Arne Johansen Fredrikstad IF	1:51:17	20:45	

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

Halvmaraton

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
M65-69			Påmeldt: 7 - Startet: 7 - Fullført: 6		
4	535	Morten Tvedt DRØBAK	1:51:44	21:12	
5	619	Thor L. Kværnstrøm Norconsult a.s	1:53:03	22:31	
6	547	Peder Guldbjørnsen ASKIM	1:53:47	23:15	
	632	Trygve Haug Romerike Runners Team	DNF		
M70-74			Påmeldt: 2 - Startet: 1 - Fullført: 1		
1	563	Helge Fuglseth Ålesunds FIK / Ålesundløpene	1:36:01	00:00	
	671	Ole Peter Bergaust Veldre Friidrett	DNS		

()

Secretariat

()

TD

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM					
Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
K12-13			Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 6		
1	230	Malin Sørtorp Solberg Sarpsborg IL	19:29	00:00	
2	227	Lea Margrethe Haug Sankerud Sarpsborg IL	21:52	02:23	
3	232	Vilde Fredriksen Sarpsborg IL	23:29	03:59	
4	233	Hermine Ellefsen Fredrikstad IF	23:59	04:30	
5	234	Aurora Ellefsen Fredrikstad IF	23:59	04:30	
6	191	Maren Dögg Guðbjartsdóttir FREDRIKSTAD	34:27	14:58	
K14-15			Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1		
1	278	Maiken Homlung Prøitz Sarpsborg IL	18:54	00:00	
K18-19			Påmeldt: 3 - Startet: 3 - Fullført: 3		
1	215	Mia Kristine Wiig Betonmast	20:11	00:00	
2	236	Mille Lie Fredrikstad IF	20:17	00:05	
3	222	Karina Kleveland SANTA CLARA	20:34	00:22	
K20-22			Påmeldt: 1 - Startet: 0 - Fullført: 0		
	100	Mathilde Bengtson GAMLE FREDRIKSTAD	DNS		
K23-34			Påmeldt: 24 - Startet: 23 - Fullført: 23		
1	217	Hanne Mjøen Maridal Lillehammer IF	16:47	00:00	
2	254	Karoline Holsen Kyte Førde IL - Friidrett	16:56	00:08	
3	258	Tessa Frenay Halden IL	17:31	00:43	
4	189	Sigrun Gjølberg Rygge IL	17:34	00:46	
5	284	Julie Aspesletten Spirit Stavanger Friidrettsklubb	17:37	00:50	
6	245	Adele Flakke Johannessen Rondellen Løpeklubb	18:21	01:33	
7	218	Tonje Gresslien Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	18:24	01:36	
8	196	Eldbjørg Moxnes Oslostudentenes IK - Friidrett	18:47	01:59	
9	204	Tea Steien Sætereng Oslostudentenes IK - Friidrett	19:46	02:58	
10	292	Hanne Eggereide OSLO	20:08	03:21	
11	271	Siri Østensen OSI Langrenn	20:38	03:50	
12	243	Linna Schmidt Oslostudentenes IK - Friidrett	21:57	05:09	
13	136	Anna Hjortaas Adtraction	22:24	05:36	
14	274	Kristine Grønlund HØNEFOSS	24:07	07:20	

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
K23-34			Påmeldt: 24 - Startet: 23 - Fullført: 23	
15	163	Karoline Fossen PwC	24:27	07:40
16	238	Thea Elise Andersen Team Gubbeberget	25:45	08:57
17	306	Hanne Fredriksen SELLEBAKK	25:51	09:03
18	239	Helene Grundt-Ileby Sportymeny	27:07	10:19
19	494	Monika Kolvik	27:45	10:57
20	228	Charlotte Høyum MANSTAD	29:31	12:44
21	120	Susanne Andersen FREDRIKSTAD	34:04	17:16
22	190	Gudrun Osk Stefansdottir FREDRIKSTAD	34:27	17:40
23	302	Pernille Paulsen SÆTRE	35:18	18:30
	141	Najila Cristina Pereira Fortaleza	DNS	
K35-39			Påmeldt: 8 - Startet: 7 - Fullført: 7	
1	313	Petra Jacoby Rye Sp.Kl. / Aker Solutions	18:53	00:00
2	197	Maria Kjelme Oslofjord triatlon	23:56	05:03
3	118	Kine Haugen DRØBAK	27:39	08:46
4	295	Kari-Amelie Fiva FREDRIKSTAD	30:18	11:25
5	248	Lene Stræte SARPSBORG	31:01	12:08
6	116	Cherry Jane Solberg SELLEBAKK	34:27	15:34
7	117	Karin Stordahl KLAVESTADHAUGEN	41:10	22:17
	153	Linda Østerdahl Lund Hundetjenester AS	DNS	
K40-44			Påmeldt: 8 - Startet: 8 - Fullført: 8	
1	244	Jenny Toftner BUL	21:54	00:00
2	310	Anne Ilseng OSLO	25:49	03:55
3	109	Camilla Svennevik GRESSVIK	25:58	04:04
4	159	Bjørnhild Rosenvinge Nylende IF	26:44	04:50
5	122	Monica Kristensen FREDRIKSTAD	27:35	05:40
6	104	Tina Ohlin NITTEDAL	28:52	06:58
7	263	Linda Arvesen PwC	29:08	07:14
8	113	Yilma Taibo SARPSBORG	36:41	14:47

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
K45-49			Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 5	
1	169	Anne Signe Been Rygge IL	21:26	00:00
2	312	Hanne Blomfeldt Oslo Politis IL	22:14	00:48
3	209	Heidi Mork KRÅKERØY	24:34	03:07
4	115	Henriette Elisabeth Aamodt Larsen FREDRIKSTAD	28:31	07:04
5	101	Trude Dehlin SARPSBORG	31:49	10:22
K50-54			Påmeldt: 7 - Startet: 6 - Fullført: 6	
1	137	Anita Paasche Bøler IF Friidrett	22:18	00:00
2	237	Tine Gulbrandsen OSLO	23:05	00:47
3	490	Lene Thyness FREDRIKSTAD	29:09	06:50
4	106	Trine Stenbekk FREDRIKSTAD	31:49	09:30
5	262	Grolise Syversen FREDRIKSTAD	39:40	17:21
6	134	Kjellrun Borgmo SARPSBORG	40:01	17:43
	124	Venche Pettersen FREDRIKSTAD	DNS	
K55-59			Påmeldt: 4 - Startet: 3 - Fullført: 3	
1	131	Mette-Marit Rennemo OSLO	25:03	00:00
2	158	Siri Bakke Moss Skiklubb	28:34	03:31
3	126	Bibbi Jørgensen FREDRIKSTAD	28:36	03:33
	123	Brit Adam KRÅKERØY	DNS	
K60-64			Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 6	
1	151	Lillian Skoglund Jutul / Jutul/Bærum Kommune BIL	26:01	00:00
2	497	Alvilde Dancke Joggekameratene	27:25	01:24
3	186	Lisbeth Lauvdal ASKER	28:18	02:16
4	114	Anne Margot Riis DRØBAK	29:34	03:33
5	166	Kari Jensen Romerike Runners Team	29:46	03:44
6	140	Siri Thorbjørnsen Jæger FKS	41:15	15:13
K65-69			Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2	
1	491	May Ulvåen Fredrikstad IF	27:00	00:00
2	496	Turid Malmo Joggekameratene	27:11	00:11
K70-74			Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2	

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM					
Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
K70-74			Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2		
1	495	Oddrun Rønning Joggekameratene	27:25	00:00	
2	179	Margrethe Bergaust Veldre Friidrett	33:53	06:27	
K75-79			Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1		
1	157	Mariann Stenbakk Moss IL	27:47	00:00	
M12-13			Påmeldt: 5 - Startet: 4 - Fullført: 3		
1	220	Henrik Wennersberg Schrøder Sarpsborg IL	21:07	00:00	
2	293	Alexander Moberg Torgersen Trosvik	26:23	05:16	
3	152	Oliver Jacob Pilestrand Kråkerøy IF	30:35	09:28	
	229	Ole Henry Bjørnstad Bjør Sarpsborg IL	DNF		
	172	Benjamin Fuglesang Soon Triathlonklubb	DNS		
M14-15			Påmeldt: 4 - Startet: 3 - Fullført: 3		
1	216	Tormod Pålsrud Aune Moss IL	19:37	00:00	
2	493	Jørgen Søstrand Kongstensvømmere	19:49	00:11	
3	165	Oscar Rosenvinge Rolsøy G14	25:54	06:17	
	147	Henrik Øy Gjelleråsen IF	DNS		
M16-17			Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 5		
1	489	Georg Ovesen Kristiansand Løpeklubb	17:05	00:00	
2	231	Sindre Fredriksen Sarpsborg IL	17:44	00:39	
3	259	Milan Frenay Halden IL	17:45	00:40	
4	155	Aleksander Kvamme Jensen Lyn Ski	18:36	01:31	
5	235	Numan Khogyanai Fredrikstad IF	18:59	01:54	
M18-19			Påmeldt: 7 - Startet: 4 - Fullført: 4		
1	282	Trym Tønnesen Halden IL	14:45	00:00	
2	213	Erik Stigen Fredrikstad Skiklubb	16:35	01:49	
3	279	Jonathan Breda Halden IL	17:03	02:17	
4	270	Emil Kullerud Sarpsborg IL	17:19	02:33	
	275	Fredrik Grønøund Ringkollen SK	DNS		
	200	Magnus Tuv Myhre Brandbu IF	DNS		
	121	Jacob Horn Svennevik SKI	DNS		

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M20-22			Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 5	
1	164	Odd Gundersen Sagbakken Ren-Eng, FIK - Friidrett / FIK Ren-Eng	14:44	00:00
2	242	Tobias Opdalshei Baumann Oslostudentenes IK - Friidrett	16:19	01:34
3	260	Amaru R J Wijman Halden IL	16:25	01:41
4	252	Erik Houm Gausdal Friidrettsklubb / OSI	18:08	03:24
5	194	Mohammadreza Allahdadi PwC	21:24	06:39
M23-34			Påmeldt: 33 - Startet: 32 - Fullført: 32	
1	267	Even Dahl FIK Orion / Driv Trening AS	14:41	00:00
2	183	Ulrik Lolland Rygge IL	14:54	00:13
3	202	Andreas Myhre Sjurseth Sportsklubben Vidar	14:55	00:13
4	251	Anders Jerpstad Oslostudentenes IK - Friidrett	15:14	00:32
5	286	Markus Harbo Oslostudentenes IK - Friidrett	15:16	00:34
6	297	Erik Lomås Salangen IF-Friidrett	15:18	00:36
7	161	Mathias Moen Oslostudentenes IK - Friidrett	15:23	00:41
8	207	Robert Bergstå Svarstad IL	15:43	01:01
9	273	Lars Grønlund Oslostudentenes IK - Friidrett	15:55	01:13
10	162	Geir Gjessing Oslostudentenes IK - Friidrett / Osi Friidrett	16:06	01:24
11	178	Thomas Roth Ullensaker/Kisa IL / Ullensaker Kisa IL	16:11	01:30
12	170	Simen Nieuwlaat Rygge IL	16:12	01:30
13	206	Stian Bergstå Svarstad IL	16:14	01:32
14	249	Nils Ipsen BUL	16:18	01:36
15	283	Tore Bjelland EY BIL	16:23	01:41
16	256	Martin Lager Tjalve	16:38	01:56
17	205	Fredrik Fyksen Lund Oslostudentenes IK - Friidrett	16:43	02:01
18	304	Even Bentzen Løvås Halden IL	16:43	02:01
19	291	Mats Kristoffersen Sportsklubben Vidar / Golberg Group	16:58	02:16
20	261	Henrik Velle Ren-Eng, FIK - Friidrett / FIK Ren-Eng	17:00	02:18
21	145	Magnus Cato Andersen Fredrikstad IF	17:11	02:29
22	281	Sean David Monaghan Oslostudentenes IK - Friidrett	17:36	02:55

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M23-34		Påmeldt: 33 - Startet: 32 - Fullført: 32		
23	181	Simen Støa OSLO	17:52	03:11
24	102	Lars Van Graas OSLO	18:59	04:17
25	180	Emil Kristoffersen PwC	19:55	05:13
26	171	Jon Sigurd Brenne Sarpsborg IL	19:57	05:15
27	125	Ronald Karlsson ÅSGÅRDSTRAND	20:55	06:13
28	184	Jørgen Samuelsen TRONDHEIM	21:02	06:21
29	173	Marius Johansen Soon Triathlonklubb	21:20	06:38
30	299	Andreas Andersson OSLO	26:52	12:10
31	128	Håkon Schjolden VESTBY	27:02	12:20
32	135	Marcus Martinsen FREDRIKSTAD	37:25	22:43
	195	Espen Nordli Oslostudentenes IK - Friidrett	DNS	
M35-39		Påmeldt: 19 - Startet: 18 - Fullført: 18		
1	185	Kim Kristiansen Asker Sk. Friidrett	17:26	00:00
2	219	Magnus Stenbrenden Sportsklubben Vidar	17:30	00:03
3	199	Steffan Aasli Driv IL / Team Sportsmanden	17:58	00:31
4	168	Andreas Berg Rondellen Løpeklubb	18:34	01:08
5	225	Jan Christer Pedersen Serk Helse	18:49	01:22
6	198	Espen Skaufel Oslofjord triatlon	18:55	01:29
7	211	Frode Bjørland Frode Bjørland / Kvernhuset BIL	19:27	02:00
8	111	Anders Andersen TORP	20:29	03:03
9	298	Anders Dahl Skiptvet IL	20:33	03:07
10	300	Allan Karlsson VEAR	20:43	03:17
11	160	Ole Jensen OCR Norway	20:53	03:26
12	498	Magnus Bjur	20:57	03:31
13	285	Carl Eriksson HALDEN	21:57	04:31
14	287	Jonas Mostad Hansen FREDRIKSTAD	22:24	04:57
15	103	Øystein Buran Øystein Buran	23:09	05:43
16	265	Kim Ieng Eng MOSS	23:12	05:46

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M35-39			Påmeldt: 19 - Startet: 18 - Fullført: 18	
17	246	Rouzbeh Rasai OSLO	24:26	07:00
18	129	Thomas Eriksen SELLEBAKK	24:37	07:10
	119	Monika Robertsen SKJEBERG	DNS	
M40-44			Påmeldt: 14 - Startet: 14 - Fullført: 14	
1	280	Hallvard Nilsen Gular	16:20	00:00
2	311	Mads Blomfeldt Bøler IF Friidrett	16:33	00:12
3	288	Ole Morten Korsmo Sagli Grus AS	17:26	01:05
4	488	Rune Døhl Nittedal Banquet Rolers	17:27	01:07
5	487	Fredrik Smith Oslo Byggentrepener A/S	17:56	01:35
6	276	Fredrik Andersen Glemmen Vidregående Skole	18:19	01:59
7	301	Jarle Kirkeby Ruud Skimt	18:41	02:20
8	156	Erik Jørstad Mønstad Sprint og Ultraløpere	19:31	03:11
9	210	Claus Håvik Treningscamp	19:35	03:14
10	221	Joakim Wethal BUL	19:36	03:15
11	264	Arnt Inge Nilsen MOSS	24:34	08:13
12	268	Preben Larsen-Isøy Fredrikstad IF	24:46	08:25
13	255	Stig Gøran Hansen MOSS	26:34	10:14
14	296	Jens Harald Aasheim FREDRIKSTAD	30:18	13:57
M45-49			Påmeldt: 18 - Startet: 18 - Fullført: 18	
1	148	Are Birkeli Hadeland Friidrettsklubb	16:31	00:00
2	241	Dominic Anthony Hoff Bøler IF Friidrett	17:14	00:43
3	253	Vegard Eismann Kjøl Tønsberg Runners	17:32	01:01
4	175	Thomas Patey Sportsklubben Vidar / Team Altmuliggutta	17:46	01:15
5	138	Stein Kamfjord Andersen BUL	18:26	01:55
6	307	Martin Sondaj Fredrikstad Skiklubb	18:34	02:03
7	290	Karl-André Wian TØNSBERG	18:39	02:08
8	146	Stian Elton Gærringen	18:46	02:15
9	208	Eirik Ottesen Sportsklubben Vidar	19:00	02:29

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
M45-49		Påmeldt: 18 - Startet: 18 - Fullført: 18		
10	214	Rune Andre Wiig Betonmast Aktiv	19:19	02:47
11	305	Regin Wernersen FREDRIKSTAD	19:38	03:07
12	150	Bjørn Johannessen Halden IL	22:21	05:50
13	105	Sjur Pettersen FREDRIKSTAD	23:32	07:01
14	177	Marco Marongiu Telenor BIL	23:55	07:24
15	188	Rune Taranger DRØBAK	24:09	07:38
16	308	Nils Henrik Bjæring Hansen Solkysten Løpeklubb	25:41	09:10
17	272	Trond Torgersen OSLO	26:23	09:52
18	107	Nils Sanne Nils Sanne	28:40	12:09
M50-54		Påmeldt: 17 - Startet: 16 - Fullført: 16		
1	223	Iacob Mathiesen BUL	18:18	00:00
2	182	Runar Gilberg Sportsklubben Vidar	19:05	00:47
3	289	Bjørn Paulsrud Lia Barnehage	19:23	01:04
4	193	John Fuller Bul/Treningscamp	19:32	01:14
5	277	Lasse Lieberknecht Fredrikstad IF	19:37	01:19
6	240	Rolf Karlsen BUL	19:39	01:21
7	127	Anders Kvamme Jensen OSLO	19:50	01:31
8	492	Hassan Bolika BUL	21:47	03:28
9	303	Lars Erik Jahle Directa	22:30	04:11
10	390	Bjørn Appelgren Øst Inspeksjon	22:59	04:40
11	143	Tor-Einar Langebeck Fredrikstad IF	23:24	05:06
12	483	Terje Lundberg Compusoft	24:50	06:31
13	108	Per-Øivind Johannessen KRÅKERØY	24:55	06:37
14	201	Henrik Bjørnstad Sarpsborg IL	26:10	07:52
15	269	Frode Nicolaysen ROLVSØY	28:30	10:12
16	112	Thomas B. Jensen FREDRIKSTAD	34:47	16:29
	224	Rune Skar Gjøvik Friidrettsklubb / Gjøvik Treningscenter	DNS	
M55-59		Påmeldt: 10 - Startet: 9 - Fullført: 9		

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM					
Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
M55-59			Påmeldt: 10 - Startet: 9 - Fullført: 9		
1	266	Børre Olsen Driv IL	19:56	00:00	
2	192	Oddbjørn Homstvedt Fil Borg Sarpsborg	20:02	00:06	
3	132	Tage Djupvik SLEMMESTAD	20:56	01:00	
4	212	Per-Owe Monkvik Fredrikstad IF	21:11	01:14	
5	257	Lars Kyte Førde IL - Friidrett / Førde IL Langrenn	22:10	02:13	
6	176	Rolf Gran Team Sportsmanden	23:03	03:06	
7	485	Terje R Svensson Fredrikstad IF	23:06	03:09	
8	250	Terje Gundersen Rygge Idrettslag	23:43	03:46	
9	133	Knut Borgmo OSLO	37:26	17:29	
	149	Trond Hammervoll Halden IL	DNS		
M60-64			Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 5		
1	174	Ger Van Graas Sportsklubben Vidar	19:03	00:00	
2	294	Nils Bratberg Lillehammer Skiklub	21:15	02:12	
3	139	Terje Hansen Fif	22:14	03:10	
4	486	Steinar Basberg Fredrikstad IF	22:20	03:16	
5	203	Ketil Stølen JESSHEIM	25:08	06:05	
M65-69			Påmeldt: 4 - Startet: 4 - Fullført: 4		
1	499	Sten Solfeld	21:34	00:00	
2	130	Helge Jacob Horn SKI	22:39	01:05	
3	187	Leif Kristiansen Lørdagskameratene	24:20	02:46	
4	154	Hans Georg Øverby LYN	32:42	11:08	
M70-74			Påmeldt: 4 - Startet: 3 - Fullført: 3		
1	247	Tofiri Kibuuka OSLO	24:26	00:00	
2	144	Jørgen Gurandsrud Fredrikstad IF	27:15	02:48	
3	110	Arne Alfeimartinsen RUDSHØGDA	28:22	03:55	
	167	Per H Thorud Romerike Runners Team	DNS		
M75-79			Påmeldt: 1 - Startet: 0 - Fullført: 0		
	142	Henrik Lund Raagaard Fredrikstad IF	DNS		
M80+			Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1		

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

5 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
M80+			Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1		
1	226	Sverre Sanengen FIF	29:25	00:00	

()

Secretariat

()

TD

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

3 KM

St.nr	Navn	Mål	Diff	
K11		Påmeldt: 4 - Startet: 4 - Fullført: 4		
27	Mia Ilseng Bøler IF Friidrett	13:52		
92	Marie Oraug Sarpsborg IL	29:43		
94	Klara Helen Prøitz Sarpsborg Turn	14:58		
99	Hennie Fossheim Solberg Skimt	14:47		
M11		Påmeldt: 7 - Startet: 7 - Fullført: 6		
96	Herman Istad	11:44		
2	Kristian Kalgraff Rygge IL	20:39		
93	Martin Oraug Sarpsborg IL	17:26		
26	Jakob Olaussen Ruud Skimt	12:40		
21	Martinus Wissting Svorkmo N.O.I.	13:55		
23	Mathias Zakariassen MOSS	26:45		
1	Jens Sanne FREDRIKSTAD	DNF		

()

Secretariat

()

TD

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

3 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
K12			Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 5		
1	19	Ellinor Fossheim Solberg SKI	10:57	00:00	
2	13	Petra Rønning Rustad IL	14:30	03:33	
3	14	Tuva Anstensen Fredrikstad IF	14:33	03:36	
4	18	Olea Tømmerhol DRAMMEN	14:56	03:58	
5	15	Aishah Alsagoff Fredrikstad IF	18:38	07:41	
K13			Påmeldt: 3 - Startet: 3 - Fullført: 3		
1	9	Ingrid Westberg Fredrikstad IF	13:06	00:00	
2	28	Signe Blomfeldt Lambertseter IF	13:09	00:03	
3	12	Karine Magnussen Fredrikstad IF	14:38	01:32	
K14			Påmeldt: 4 - Startet: 4 - Fullført: 4		
1	17	Ingrid Elise Kullerud Sarpsborg IL	11:54	00:00	
2	8	Esther Pedersen Fredrikstad IF	11:59	00:04	
3	3	Marianne Kalgraff Rygge IL	20:41	08:47	
4	97	Andreja Kazakwiciute	25:30	13:36	
K15			Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2		
1	7	Astrid Reknes Fredrikstad IF	11:57	00:00	
2	22	Emma Nybråten Ntg u Kongsvinger	13:24	01:27	
K16-17			Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1		
1	98	Sidona Kazakwiciute	19:00	00:00	
M12			Påmeldt: 3 - Startet: 3 - Fullført: 3		
1	24	Emil Berg Begby IL	13:27	00:00	
2	95	Leander Ulvøy Fredrikstad IF	17:35	04:08	
3	20	Brage Eiker Andersen St.Croix	18:36	05:09	
M13			Påmeldt: 3 - Startet: 2 - Fullført: 2		
1	5	Lucas Stauning Løwen Fredrikstad IF	12:50	00:00	
2	25	Tidemand Brostrøm-Hansen Begby IL	14:26	01:35	
	4	Vetle Gulaker Fredrikstad IF	DNS		
M14			Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2		
1	6	Herman Aarebrot Fredrikstad IF	10:25	00:00	

Fredrikstadløpet

Fredrikstad

Fredrikstad IF

OFFISIELLE RESULTATER 31.03.2019

3 KM

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
M14			Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2		
2	16	Lion Frenay Halden IL	10:53	00:28	
M15			Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2		
1	11	Noah Linden Fredrikstad IF	11:28	00:00	
2	10	Einar Tømmerhol Sturla / Sturla IF	11:47	00:18	

()

Secretariat

()

TD