

Veteranstatistikk FIF 2018 – Kommentarer

Litt sent kanskje, men her er noen tall og tanker rundt sesongen vi har lagt bak oss. Antallet løpere med registrerte resultater på 5 km, 10 km, halvmaraton og maraton øker nå fra år til år: 51 i 2016, 55 i 2017 og 63 i 2018. Bra jobba, folkens!

Tidligere år har vi vært bortskjemte med Tove Hassings superscore på aldersjusterte tider. I 2018 var det August Flø som oppnådde høyest WAVA/WMA-score. Han oppnådde 83,373 poeng for sin 5km i Fredrikstadløpet med tida 15,34. Resultatet er riktignok uoffisielt, siden løypa var noen meter for kort.

I 2018 var det 4 FIF-løpere som hadde +80 i WAVA/WMA-score for sitt beste resultat. I 2017 og 2016 var antallet hhv. 3 og 1. Tilsvarende antall med score +70 var 26 (2018), 25 (2017) og 24 (2016). Så det er altså ikke bare løpsdeltagelsen som øker, prestasjonene ser også ut til å bli bedre.

En annen trend som forsterker seg, er at løpere fra klubben vår gjør det vesentlig bedre på 5 km og 10 km enn på de to lengste distansene. I 2018 var dette tydeligere enn noen gang. Av de 20 beste aldersjusterte resultatene kom 16 på 5km/10km og bare 4 på halv-/helmaraton.

Kos dere med tallene, og bruk dem som inspirasjon til enda mer, bedre og lykkeligere løping i 2019.

Egil Holme, 07.03.2019