

ÅRSRAPPORT 2017

1.

FREDRIKSTAD IF.

STATISTIKK FOR 2017

v/ Thormod Eriksen

Årsbeste 2017

Menn

100 m

11.38	Tobias Lien	(98)
11.43	Kristoffer Persen	(00)
11.52	Didrik Grøm	(02)
12.15	Joachim Teleb	(02)
12.71	Oliver Carlsen	(01)
13.02	Caleb Schuman	(04)

200 m

22.86	Kristoffer Persen	(00)
23.10	Tobias Lien	(98)
23.24	Jørgen Høiden	(98)
24.78	Nils C.Christensen	(02)
25.15	Joachim Teleb	(02)
25.37	Sondre Ny.Grini	(02)

400 m

51.75	Jørgen Høiden	(98)
55.15	Nils C.Christensen	(02)
56.12	Eskil Pedersen	(00)
59.62	Viktor Andresen	(01)

800 m

2.04.77	Nils C.Christensen	(02)
2.10.49	Numan Khogyanai	(02)
2.15.51	Sondre N.Grini	(02)
2.16.99	Hans O.Alfheim	(02)

1500 m

5.09.47	Numan Khogyanai	(02)
5.25.38	Oscar G.Engseth	(04)
5.29.64	Noah Lars Linden	(04)

3000 m

8.37.07	August Stensrød.Flø	(95)
---------	---------------------	------

5000 m

14.56.02	August St.Flø	(95)
19.59.5	Kai Berg	(73)
20.06.3	Henrik Landerklint	(?)
20.42.3	Knut M.Furuheim	(60)
20.48.7	Tom Sognlien	(59)
21.12.1	Morten Hebler	(?)

10000 m

31.20.20	August St.Flø	(95)
----------	---------------	------

Maraton

3.13.55	Henrik Landerklint	((73)
3.29.16	Ole C.Lier	(64)
3.36.00	Tom Sognlien	(59)
3.37.42	Per Ove Haugland	(?)
3.45.11	Ole Tharaldsen	(?)

3.47.43 Steinar Angelskår (?)

110 m h.k
Ingen resultat

400 m hk
Ingen Resultat

200 m Hk
30.10 Viktor Andresen (01)
31.35 Nils C.Christensen (02)

3000 m Hinder
Ingen Resultat

5000 m Kappgang
27.21.70 Tor Ivar Guttulsrød (61)

4x 100 m
43.99 FIF JUN.
(Kristoffer Persen-Jørgen Høiden-Thomas Svendsen-Tobias Lien)
45.00 FIF G 17-19 år
(Kristoffer Persen-Jørgen Høiden-Viktor N.Sand-Tobias Lien)
48.44 FIF G 15-16 år
(Viktor Andresen-Sondre N.Grini-Hans O.Alfheim-Didrik Grøm)

4 x 400 m
3.28.19 FIF JUN.
(Thomas Svendsen-Nils C.Christensen-Tobias Lien-Jørgen Høiden)
4.00.19 FIF MIX
(Marlen Aakre-Thomas Svendsen-Nora K.Wold-Jørgen Høiden)

1000 m stafett
2.15,70 FIF G 15-16 år
(Sondre N.Grini-Joachim Teleb-Viktor Andresen-Nils.C.Christensen)

Høyde			Lengde		
1.78	Viktor N.Sand	(98)	6,12	Viktor N.Sand	(98)
1.55	Ola Danielsen	(02)	5.95	Didrik Grøm	(02)
1.50	Viktor Andresen	(01)	5.30	Kristoffer Persen	(00)
1.45	Nils C.Christensen	(02)	5.28	Viktor Andresen	(01)
1.30	Julian Simensen	(04)	5.24	Joachim Teleb	(02)
1.20	Felix Jensen	(04)	5.13	Hans Olav Alfheim	(02)
1.20	Noah Linden	(04)			

Tresteg			Stav		
13.24	Viktor N.Sand	(98)	2.20	Fredrik Persen	(02)
11.09	Zdenko Voivodic	(62)			

Høyde u.t.			Lengde u.t.		
1.40	Marius Skauen	(96)	2.83	Marius Skauen	(96)
1.35	Tobias Lien	(98)	2.75	Viktor N.Sand	(98)
1.30	Didrik Seland	(97)	2.74	Tobias Lien	(98)
1.30	Kristoffer Persen	(00)	2.64	Joachim Teleb	(02)
1.20	Joachim Teleb	(02)	2.62	Hans Olav Alfheim	(02)
1.20	Viktor N.Sand	(98)	2.58	Jørgen Høiden	(98)
1.20	Jørgen Høiden	(98)			

Kule			Diskos		
08.58	Eskil Pedersen	(02)	29.21	Kevin Andreas Lysell	(00)

08.49	Lasse Svendsen	(68)	22.48	Eskil Pedersen	(00)
			19.42	Bård Pedersen	(?)
Spyd			Slegge		
19.80	Kristoffer Persen	(00)	23.93	Eskil Pedersen	(00)
15.94	Fredrik Persen	(02)	17.62	Bård Pedersen	(?)

Kvinner

100 m			200 m		
12.31	Marlen Aakre	(93)	25.06	Marlen Aakre	(93)
13.08	Johanna Vevelstad	(01)	25.81	Ida Breigan	(04)
13.12	Ida Breigan	(04)	26.51	Johanna Vevelstad	(01)
13.47	Anniken Romberg	(01)	26.62	Nora Kollerød Wold	(97)
13.49	Julie Romberg	(01)	27.11	Anniken Aarebrot	(02)
13.60	Anniken Aarebrot	(02)	27.88	Anniken Romberg	(01)
400 m			800 m		
57.61	Marlen Aakre	(93)	2.19.60	Anniken Aarebrot	(02)
57.88	Nora Kollerød Wold	(97)	2.31.99	Astrid Reknes	(04)
60.17	Anniken Aarebrot	(02)	2.49.42	Julia Kubica	(02)
.			3.01.69	Vilde Skotnes	(02)
1500 m			3000 m		
5.26.39	Mille Haugen Lie	(00)	ingen resultat.		
5.29.37	Astrid Reknes	(04)			
5000 m			Maraton		
20.06.5	Marie Grønneberg	(76)	3.39.23	Hege Gathen	(66)
20.35.0	Mille Haugen Lie	(00)	3.47.18	Gunn Tove Riis	(61)
.			4.36.30	Kirsten Josefsen	(65)
.			5.23.29	Anne Berit P.Aune	(?)
10000 m			100 m Hk		
Ingen resultat			Ingen resultat		
200 m Hk			400 m Hk		
28.26	Nora Kollerød Wold	(97)	59.71	Marlen Aakre	(93)
32.23	Emma S.Bekkevik	(04)	60.02	Nora Kollerød Wold	(97)
35.64	Amanda B.Knutsen	(02)	66.0	Katinka V.Prestøy	(98)
4 x 100 m					
51.16	FIF 15-16 år 2.lag.				
	(Amanda B.Knutsen-Anniken Romberg-Julie Romberg-Johanna Vevelstad)				
55.14	FIF 15-16 år 1.lag				
	(Juliane Grell –Arie D.Barzenje-Oleane Bjørnebekk-Anniken Aarebrot)				
3 x 800 m					
7.45.82	FIF 15-16 år				
	(Anniken Romberg-Julie Romberg-Anniken Aarebrot)				
4 x 800 m					
9.40.26	FIF Senior				
	(Anniken Romberg-Marlen Aakre-Katinka V.Prestøy-Nora K.Wold)				
Lengde			Stav		
4.95	Nora Kollerød Wold	(97)	Ingen resultat.		

4.52	Hedvig Sommerfeldt	(82)
4.17	Thale Glomsrød	(84)
3.53	Maja N.Andersen	(00)
3.13	Julia Kubica	(02)

Tresteg

11.15	Heidi S.Gustavsen	(98)
10.01	Hedvig Sommerfeldt	(82)
08.54	Aurora Johansen	(03)

Høyde

1.30	Jamila Isman	(05)
1.26	Astrid Reknes	(04)
1.20	Leah N.Strand	(05)
1.20	Hermine Ellefsen	(06)

Lengde u.t.

2.51	Johanna M.Vevelstad	(01)
2.31	Heidi S.Gustavsen	(98)
2.25	Ida Breigan	(04)
2.18	Aurora Johansen	(03)
2.18	Juliane R.Grell	(02)
2.18	Emma V.Fjellberg	(02)
2.18	Hanna Oksmo	(02)

Høyde u.t.

1.10	Amanda B.Knutsen	(02)
1.10	Hanna Oksmo	(02)
1.05	Juliane R.Grell	(02)
1.05	Astrid Reknes	(04)

Kule

08.59	Thale Glomsrød	(84)
08.07	Rebecca Marsell	(98)
08.06	Hedvig Smmerfeldt	(82)
07.30	Hanna Oksmo	(02)
06.88	Martine Svendsen	(03)
06.50	Anniken Romberg	(01)

Diskos

20.94	Rebecca Marsell	(98)
20.34	Maja N.Andersen	(00)
19.38	Synne Pedersen	(04)

Spyd

23.78	Thale Glomsrød	(84)
19.80	Hedvig Glomsrød	(82)
18.78	Julia Kubica	(02)

Slegge

22.78	Synne Pedersen	(04)
-------	----------------	------

1000 m Kappgang

5.57.9	Fredrikke Skahjem	(02)
6.49.65	Astrid Reknes	(03)

Stevner 2017

Tampere,Finland. Nordisk innendørslandskamp.11.feb.2017

300 m h k	3. Marlen Aakre	43.20
300 m h k	4. Nora Kollerud Wold	44.74

UM inne.Bærum 03./05.mars 2017

J 18/19	400m	8 Katinka Vaag Prestøy	60.72
J 18/19	800 m	9..Katinka Vaag Prestøy	2.25.49
G 18/19	200 m	fors Thomas Svendsen	24.15
G 18/19	400m	8. Jørgen Høiden	51.72
G 18/19	400 m	15. Thomas Svendsen	55.52
G 18/19	1000m	15. Ahmed Ali	4.42.56
G 18/19	Lengde	9. Viktor Nordstrand Sand	5.69
J 15	Kappg. 1500 m	4. Fredrikke Skahjem	8.51.68
J 15	60m h k	fors. Amanda B.Knutsen	10.04

J 15	60 m	fors	Amanda B.Knutsen	8.52
J 15	60 m	semi	Amanda B.Knutsen	8.54
J 15	60 m	fors	Hanna Oksmo	8.77
J 15	200 m	fors	Anniken Aarebrot	27.77
J 15	Kule	4.	Hanna Oksmo	9.88
J 15	800 m	3.	Anniken Aarebrot	2.25.83
J 17	Kule	9.	Maja N.Andersen	8.98
G 15	60m	fors	Didrik Grøm	7.47
G 15	60 m	semi	Didrik Grøm	7.41
G.15	60 m	2.	Didrik Grøm	7.38
G 15	60 m	fors	Joachim Teleb	7.84
G 15	60 m	semi.	Joachim Teleb	7.91
G 15	60 m	fors	Hans Olav Alfheim	8.07
G 15	60 m	fors	Fredrik Persen	8.79
G 15	200 m	fors	Didrik Grøm	23.90
G 15	200 m	2.	Didrik Grøm	23.86
G 15	200 m	fors	Joachim Teleb	25.48
G 15	Lengde	9.	Hans Olav Alfheim	5.28
G 15	800 m	4.	Nils C.Christensen	2.09.80
G 15	800 m	14.	Sondre Nygård Grini	2.18.85
G 15	800 m	17	Numan Khonyangai	2.20.88
G 15	Høyde	7.	Ola Danielsen	1.45
G 17	60 m	fors.	Kristoffer Persen	7.34
G 17	60 m	6.	Kristoffer Persen	7.33
G 17	200 m	fors	Kristoffer Persen	23.27
G17	200 m	6.	Kristoffer Persen	24.47
G 17	800	15.	Ahmed Ali	2.13.86
G 15/17	4x200m	7.	FIF	1.39.78

(Didrik Grøm-Nils.C.Christensen -Joachim Teleb-Kristoffer Persen)

NM Stafett. Hamar 20./21.Mai 2017

M jun.	4x100m	2.	FIF	43.99	
(Kristoffer Persen-Jørgen Høiden-Thomas Svendsen-Tobias Lien)					
J 15-16	4x100m	6.	FIF	51.28	
(Amanda B.Knutsen-Anikken Romberg-Julie Romberg-Johanna Vevelstad)					
M jun	4x400m	3.	FIF	3.28.19	
(Thomas Svendsen-Nils C.Christensen-Tobias Lien-Jørgen Høiden)					
Mix,Sen.	4x400m	1.	FIF	4.00.19	
(Marlen Aakre-Thomas Svendsen-Nora K.Wold-Jørgen Høiden)					
K Sen	4x800m	3.	FIF	9.40.26	
(Anniken Romberg-Marlen Aakre-Katinka V.Prestøy-Nora K.Wold)					
G 15-16	4x600m	1.	FIF	6.20.35	
(Numan Khoganai-Sondre N.Grini-Joachim Teleb-Nils C.Christensen)					
Ekstraløp:					
M Sen	100 m	16.	Kristoffer Persen	11.44	+0.8
K Sen	100 m	5.	Marlen Aakre	12.53	+0.5

Norwegian Grand Prix,Kristiansand 07.juni 2017

K Sen.	400 m hk	2.	Nora Kollerød Wold	60.77	pers
--------	----------	----	--------------------	-------	------

Florø Friidrettsfestival, 10.juni 2017.

K.Sen	400 m hk	3.	Nora Kollerød Wold	61.35
-------	----------	----	--------------------	-------

Bislet Games, 15.juni .2017

K.Sen	400 m hk.	5.	Nora Kollerød Wold	60.02	pers
	400 m hk	6.	Marlen Aakre	60.22	

Norwegian Grand Prix.Nadderud. 17.juni 2017

K Sen	400 m hk	5.	Marlen Aakre	60.96
-------	----------	----	--------------	-------

VU spelen,Gøteborg30.juni/2.juli 2017

80 m hk	J 15	(36)	26	Amanda B.Knutsen	13.13
Kule 3kg	J 15	(38)	22	Hanna Oksmo	09,36
Kule 3 kg	J 15		30	Amanda B.Knutsen	08.30
600 m	J 13	(55)	21	Emma Bekkevik	1.48.41
600 m	J 13		24	Astrid Reknes	1.49.40
200 m	J 13	(88)	1.	Ida Breigan	25.81 (Stevnerekord)
Lengde	J 13	(91)	9.	Ida Breigan	4.96
400 m hk	KS	(32)	4.	Marlen Aakre	60.66

Norwegian Grand Prix,Hamar 16.august 2017.

200 m	KS		8.	Marlen Aakre	25.65	+0.1
400 m	KS		3.	Marlen Aakre	58.18	
400 m hk	KS		5.	Nora K.Wold	61.16	
400 m	KS	(40)	14.	Marlen Aakre	57.61	
200 m	KS	(56)	17	Marlen Aakre	25.06	pers
400 m	KS		16.	Nora K.Wold	57.88	
80 m	J15	(107)		Amanda B.Knutsen	11.17	
80 m	J 15			Hanna Oksmo	11.39	
100 m	G 16	(46)		Kristoffer Persen	11.40	+2.1
200 m	G 16	(25)	11.	Kristoffer Persen	23.23	+3.4
100 m	G 16	b fin.	8.	Kristoffer Persen	11.41	+3.3
800 m	G 15	(50)	12,	Nils C.Christensen	2.08.83	
300 m	G15	(49)	22	Nils C.Christensen	39.30	

EM,U23. Bydgoszcz.Polen 13.-16.juli 2017.

400 m hk	(30)	23.	Nora Kollerød Wold	60.46
----------	------	-----	--------------------	-------

EM Veteran,Århus.Den. 27.07.-31.07.2017.

Tresteg M 55	4.	Zdenko Voivodic.	11.09	+0.0
--------------	----	------------------	-------	------

NM Junior,Harstad 11.-13.august 2017.

100 m M 19	fors.	Kristoffer Persen	11.47	+2.6
200 m M 19	fors.	Kristoffer Persen	23.22	+3.0
200 m M 19	semi.	Kristoffer Persen	23.31	+3.1
Tresteg M 19	7.	Viktor N.Sand	13.03	+6.7
Lengde M 19	9.	Viktor N.Sand	5.67	+1.7
5000 m M 22	4.	August Flø	14.56.02	
400 m hk K 22	1.	Nora K.Wold	61.06	

Universiaden.TAIPEI. 23.-28.august 2017

400 m HK	K	15.	Marlen Aakre	60.44
----------	---	-----	--------------	-------

NM. Sandnes 25.-27.august 2017.

400 m hk	3.	Nora Kollerød Wold	60.03
10000 m	16.	August M.S.Flø	31.20.20

UM. Fana.Bergen 1.-3.september 2017.

Diskos	G 15.	4.	Sondre Nygaard Grini	36.77
100 m	G 15	fors	Joachim Teleb	disk
200 m	G 15	fors	Joachim Teleb	25.71 +1.1
800 m	G 15	7.	Nils C.Christensen	2.04.77 pers
200 m	G 15	fors	Sondre Nygaard Grini	25.85 ?1.0
300 m hk	G 16	9.	Viktor Andresen	45.97
100 m hk	G 16	8	Viktor Andresen	15,73 +0.8
100 m	G 17	fors.	Kristoffer Persen	11.47 +0.2
100 m	G 17	6.	Kristoffer Persen	11.55 +0.9
200 m	G 17	fors	Kristoffer Persen	23.21 -0.4
200 m	G 17	3.	Kristoffer Persen	23.12 -0.6
200 m	J 15	fors	Anniken Aarebrot	27.11 pers +0.7
200 m	J15	Semi	Anniken Aarebrot	27.24 -0.5
800 m	J 15	5.	Anniken Aarebrot	2.20.31
100 m	J 16	Fors	Johanna G.Vevelstad	13.08 pers +1.5
200 m	J 16	Fors	Johanna G.Vevelstad	26.83 -0.9
1000 m stafett	G 15/16	7..		2.15.70

(Sondre N.Grini-Joachim Teleb-Viktor Andresen-Nils C.Christensen)

NM Terrensløp,Vik i Sogn,14.oktober 2017

10 km MS	DNF	August Magnus Flø
----------	-----	-------------------

TI TOPP STATISTIKK 2017.

Poeng Etter serietabell 2003

Kvinner

Marlen Aakre	400 m hk	59.71	852p	2003	791.5 p
Nora K.Wold	400 m hk	60.02	842p	2004	790.7 p
Nora K.Wold	200 m hk	28.67	807p	2005	801.6 p
Marlen Aakre	200 m	25.06	802p	2006	818.6 p
Marlen Aakre	400 m	57.61	760p	2007	781.9 p
Marlen Aakre	100 m	12.53	754p	2008	758.2 p
Nora K.Wold	400 m	57.88	750p	2009	676.0 p
Ida Breigan	200 m	25.81	741p	2010	779.8 p
Johanna Vevelstad	200 m	26.51	686p	2011	705.8 p
Nora K.Wold	200 m	26.52	686p	2012	718.2 p
				2013	748.8 p
				2014	805.8 p
				2015	766.8 p
				2016	787.5 p
				2017	768.0 p

				2003	779.3	p
Menn				2004	790.7	p
August Magnus Flø	3000 m	8.37.07	782p	2005	791.2	p
August Magnus Flø	5000 m	14.56.02	781p	2006	747.7	p
August Magnus Flø	10000 m	31.20.20	779p	2007	703.3	p
Kristoffer Persen	200 m	22.86	764p	2008	716.1	p
Tobias Lien	100 m	11.38	748p	2009	701.1	p
Tobias Lien	200 m	23.10	738p	2010	678.3	p
Kristoffer Persen	100 m	11.43	736p	2011	753.9	p
Jørgen Høiden	200 m	23.24	723p	2012	714.7	p
Didrik Grøm	100 m	11.52	715p	2013	724.4	p
Jørgen Høiden	400 m	51.75	699p	2014	709.8	p
				2015	716.1	p
				2016	722.3	p
				2017	746.5	p

Serie 2017

Kvinner 2.divisjon

2008 :11 pl.1.div.
 2009: 9..plass.2.div
 2010 5.plass 2.div.
 2011 6.plass 2.div
 2012, 2.plass 2.div. opprykk
 2013.13.plass 1.div.,nedrykk
 2014. 2.plass 2.div.opprykk
 2015. 10.plass 1.div.
 2016 13.plass nedrykk
 2017 6.pl. 2.div.

Obligatoriske øvelser

øvelse	navn	f.år	res	poeng	sted	dato
100 m	Marlen Aakre	1993	12.53	754	Hamar	20.05.
200 m	Marlen Aakre	1993	25.06	802	Gøteborg	02.07
400 m	Marlen Aakre	1993	57.61	760	Gøteborg	01.07
800 m	Anniken Aarebrot	2002	2.19.60	672	Lillehammer	25.06
1500 m	Mille Haugen Lie	2000	5.26.39	485	Lillehammer	22.06
5000 m	Marie Grønneberg	1976	20.06.5	524	Lisleby	13.08.
400 m hk	Marlen Aakre	1993	59.71	852	Bislet	06.08
Høyde	Jamila Isman	2005	1.30	418	Lillehammer	24.06
Lengde	Nora Kollerød Wold	1997	4.95	607	Lisleby	10.09
Tresteg	Heidi S.Gustavsen	1995	11.15	677	Kalnes	11.06
Kule	Thale Glomsrød	1984	8.59	480	Lisleby	18.09
Slegge	Synne Pedersen	2004	22.78	414	Lisleby	29.10
Spyd	Thale J.Glomsrød	1984	23.78	440	Lisleby	18.09

Antall noteringer : 13

Sum : 7885

Valgfrie øvelser:

400 m HK	Nora Kollerød Wold	1997	60.02	842	Bislet	15.06
200 m Hk	Nora Kollerud Wold	1997	28.67	807	Lisleby	18.09
400	Nora Kollerød Wold	1997	57.88	750	Gøteborg	01.07
200 m	Ida Marie Breigan	2004	25.81	741	Gøteborg	02.07
200 m	Johanna Vevelstad	2001	26.51	686	Lillehammer	23.06

200 m	Nora Kollerød Wold	1997	26.52	686	Lillestrøm	28.05
400 m	Anniken Aarebrot	2002	60.17	674	Lillehammer	24.06
400 m Hk	Katinka V.Prestøy	1998	66.00	674	Nadderud	16.06
Lengde u.t	Johanna M.Vevelstad	2001	2.51	637	Fredrikstad	18.01
Tresteg	Hedvig Sommerseth	1982	10.01	559	Lisleby	18.09
Lengde	Hedvig Sommerseth	1982	4.52	512	Lisleby	18.09
Lengde u.t	Heidi S.Gustavsen	1998	4.31	504	Fredrikstad	18.01

Antall noteringer : 12

Sum: 8072

Noteringer totalt : 25

Sum Totalt: 15957

Deltagere : 12.

Kvinner 3.divisjon (Krav min 5000 p)

Fredrikstad IF. 2.lag

2008: 76.plass
2009: 86.plass
2010: 72.plass
2011: 74.plass
2012: 61.plass
2013: 74.plass 7134p /18res
2014: 105.plass 6111p/15 res
2015: 62.plass 6921p/18res
2016:
2017: 47.plass 8595p 18 res.

Obligatoriske øvelser

100 m	Anniken Romberg	2001	13.47	593	Moss	03.05
200 m	Anniken Romberg	2001	27.88	587	Bislet	06.08
800 m	Astrid Reknes	2004	2.31.99	538	Moss	24.09
1500 m	Astrid Reknes	2004	5.29.37	472	Ski	16.08
Høyde	Astrid Reknes	2004	1.26	373	Jessheim	17.09
Lengde	Maja N.Andersen	2000	3.53	260	Lillehammer	24.06
Tresteg	Aurora Johansen	2003	8.54	396	Moss	03.05
Kule	Rebecca Marsell	1998	8.07	436	Lillehammer	24.06
Diskos	Rebecca Marsell	1998	20.94	408	Lillehammer	24.06
Spyd	Julia Kubica	2002	18.78	319	Lisleby	18.09

Antall noteringer; 10

Sum

4382

Valgfrie Øvelser

200 m hk	Emma S.Bekkevik	2004	32.23	606	Lisleby	18.09
100 m	Julie Romberg	2001	13.49	589	Moss	13.05
200 m	Julie Romberg	2001	27.94	583	Bislet	06.08
100 m	Amanda B.Knutsen	2002	13.69	558	Moss	13.05
200 m	Julia Kubica	2002	28.83	524	Bislet	06.08
200 m	Emma S.Bekkevik	2004	29.21	499	Nadderud	18.06
H.U.T	Hanna Oksmo	2002	1.10	427	Fredrikstad	18.01
H.U.T	Amanda B.Knutsen	2002	1.10	427	Fredrikstad	18.01

Antall Noteringer 8

Sum

4213

Noteringer totalt 18

Antall deltagere 9

Total Sum:

8595

3.div.kvinner (Krav min.5000 p)

Fredrikstad IF 3.lag

2012 116.plass
2013 ingen lag
2014 ingen lag
2015 ingen lag
2016 ingen lag
2017 ingen lag

Menn 2.Divisjon (Krav min.5000 p)

2008 3.div. 12-
2009: 3.div 6.- 12720p
2010 3.div 12.-12350p
2011 3.div 2. -13722p Opprykk.
2012 2.div 12. 15347p Nedrykk
2013 3.div.. 6. 13257p
2014 3.div. 7. 12935p
2015 3.div. 4. 13225p 20 res
2016 2.div. 9. 15781 25 res,
2017 2.div. 11. 15557 25 res Nedrykk

Obligatoriske Øvelser

100 m	Tobias Lien	1998	11.38	748	Lillestrøm	25.06
200 m	Kristoffer Persen	2000	22.86	764	Kalnes	11.06
400 m	Jørgen Høiden	1998	51.75	699	Lillehammer	24.06
800 m	Nils C.Christensen	2002	2.04.77	602	Fana	02.09
5000 m	August Magnus Flø	1995	14.56.02	781	Harstad	13.08
10000 m	August Magnus Flø	1995	31.20.20	779	Sandnes	27.08
5000 m kg	Tor-Ivar Guttulsrød	1962	27.21.70	338	Moss	01.07
Høyde	Viktor N.Sand	1998	1.78	634	Lisleby	18.09
Lengde	Viktor N.Sand	1998	6.12	633	Lillehammer	28.05
Tresteg	Viktor N.Sand	1998	13.24	695	Kalnes	11.06
Kule	Eskil Pedersen	2000	8.58	340	Lisleby	18.09
Diskos	Kevin A.Lysell	2000	29.21	459	Lisleby	29.10
Slegge	Eskil Pedersen	2000	23.93	353	Lisleby	29.10

Antall Noteringer : 13

Sum 7824

Valgfrie Øvelser

3000 m	August Magnus Flø	1995	8.37.07	782	Nadderud	14.06
200 m	Tobias Lien	1998	23.10	738	Bislet	19.07
100 m	Kristoffer Persen	2000	11.43	736	Nadderud	18.06
200 m	Jørgen Høiden	1998	23.24	723	Kalnes	11.06
100 m	Didrik Grøm	2002	11.52	715	Lillehammer	25.06
200 m	Didrik Grøm	2002	24.08	639	Lisleby	18.09
Lengde	Didrik Grøm	2002	5.95	595	Lisleby	18.09
100 m	Joachim Teleb	2002	12.15	580	Lillehammer	25.06
Lengde u.t	Marius Skauen	1996	2.83	577	Fredrikstad	18.01
200 m	Nils C.Christensen	2002	24.78	575	Lisleby	18.09
Høyde u.t	Marius Skauen	1996	1.40	561	Fredrikstad	18.01
Lengde u.t	Viktor N.Sand	1998	2.75	532	Fredrikstad	18.01

Antall Noteringer: 12

Sum: 7753

Noteringer totalt 25

Sum Totalt: 15577

Deltagere :12

Menn 3.divisjon (Krav min.5000 p)

Fredrikstad IF. 2. lag.

2008	3.div.	113.plass	
2009.	3.div.	83.plass	7966p
2010	3.div.	95.plass	7605p
2011	3.div.	32.plass	10352p
2012	3.div	59.plass	8717p
2013	3.div	51.plass	8904p
2014	3.div	68.plass	8110 p
2015	3.div.	45.plass	9197 p 20 res
2016	3.div.	54.plass	8826p 20 res
2017	3.div.	65.plass	8248p 20 res

Obligatoriske øvelser

100 m	Oliver Carlsen	2001	12.71	472	Kalnes	19.08
200 m,	Sondre N.Grini	2002	25.37	525	Kalnes	11.06
400 m	Viktor Andresen	2001	59.62	421	Lillehammer	24.06
800 m	Numan Khogyanai	2002	2.10.47	517	Tønsberg	13.05
1500 m	Numan Kohgyanai	2002	5.09.47	304	Ski	16.08
5000 m	Kai Berg	1964	19.59.5	277	Lisleby	13.08
Høyde	Ola Danielsen	2002	1.55	408	Lillehammer	25.06
Stav	Fredrik Persen	2002	2.20	266	Lillehammer	24.06
Lengde	Viktor Andresen	2001	5.28	439	Lisleby	18.09
Tresteg	Zdenko Voivodic	1962	11.09	457	Århus/Den	30.07
Kule	Lasse Svendsen	1967	8.49	333	Lisleby	18.09
Slegge	Bård Pedersen	?	17.62	219	Lisleby	29.10

Antall noteringer:	12	Sum	4638
--------------------	----	-----	------

Valgfrie øvelser

200 m H.K	Viktor Andresen	2001	30.10	489	Lisleby	18.09
200 m	Hans Olav Alfheim	2002	26.00	475	Lisleby	18.09
Lengde u.t	Hans Olav Alfheim	2002	2.62	453	Fredrikstad	28.01
800 m	Sondre Nygård Grini	2002	2.15.51	452	Lillehammer	25.06
200 m	Niclas Bekkevold	1998	26.34	449	Nadderud	16.06.
Høyde u.t	Didrik Sæland	1997	1.30	440	Fredrikstad	28.01
800 m	Hans Olaf Alfheim	2002	2.16.99	435	Kalnes	19.08
100 m	Caleb Schuman	2004	13.02	417	Lillestrøm	27.05

Antall noteringer	8	Sum	3610
-------------------	---	-----	------

Noteringer Totalt	20	Sum totalt	8248
-------------------	----	------------	------

Deltagere	14
-----------	----

MENN 3.Divisjon (Krav 5000 p)

Fredrikstad if 3.lag

2011 3.div. 132.pl. 5962p

2012. 3.div 125 pl. 5867p.

2013 ingen lag

2014 ingen lag

2015 3.div 129.pl 5686p

2016 3.div. 121.plass 5958p 18 res

2017 ingen lag

Oversikt Serie 2002 -2013 (Ny serietabell fra 2002)**Menn. 1.lag**

2002 **14006p** 20/7 3- **3 div**
 2003 **16506p** 25/14 8.-**2.div.**
 2004 15539p 25/13 9.-2.div
 2005 16477p 25/12 9.-2.div
 2006 14733p 25/13 12-2.div
 2007 11737p 20/13 13.3.div
 2008 12593p 20/11 9.-3.div
 2009 12720p 20/9 6.- 3.div
 2010 12268p 20/8 12.-3.div
 2011 13722p 20/9 2.- 3.div.
 2012 15347p 25/10 12.-2 div.
 2013 13257p 20/12 6-3.div.
 2014 12935p 20/11 7.pl.-3.div
 2015 13225p 20/9 4.pl.-3.div
 2016 15781p 25/12 9.pl.-2 div
 2017 15557p 25/12 11.pl.-2 div

Menn 2.lag

7819 p 19/11 94.- 3.div
 5547 p 17/12 166.-3.div
 ingen lag
 6044 p 17/13 151.-3.div
 5653 p 17/11 167.-3.div.
 6542 p 19/12 119 -3.div
 6850 p 18/10 113.-3.div.
 7966 p 20/10 81 – 3.div
 7605p 20/10 95.- 3.div
10352p 20/10 32 – **3. div**
 8717p 19/11 59 - 3.div.
 8904p 19/11 51 - 3.div
 8110p 20/12 68 3.div
 9146p 20/11 45.- 3.div
 8826p 20 54. -3 div
 8248p 20 64. – 3.div.
 11.

Kvinner 1.lag

2002 19139p 28/10 10.-1.div.
 2003 18230p 29/12 11. 1.div
 2004 16669p 25/9 2. – **2.div**
 2005 **20098p** 30/10 9. – **1.div**
 2006 19992p 30/14 8. – 1.div
 2007 19690p 30/14 8 . – 1.div
 2008 18496p 30/12 11. – 1.div
 2009 14667p 24/13 9. – 2.div
 2010 16004p 25/11 5 - 2.div
 2011 16089p 25/10 6. – 2.div
 2012 16116p 25/9 2.- 2.div
 2013 19615p 30/15 13.-1.div
 2014 **17193p** 25/14 2. -2.div
 2015 17521p 29/12 10.-1.div
 2016 18580p 30/15 13.pl-1.div
 2017 15957p 25/12. 6.pl-2.div.

Kvinner 2.lag

5775p 14/10 86. – 3.div
 5071p 13/11 113. -3.div
 6923p 16/11 77. – 3.div
 6915p 16/11 78. – 3.div
 6300p 16/12 98. – 3.div
 7029p 16/8 81. – 3.div
 7230p 17/10 76. – **3.div**
 6993p 15/9 94. – 3.div
 7012p 16/6 72 - 3.div
 7468p 16/9 74. - 3.div.
8165p 15/9 61. - 3.div.
 7128p 15/10 -3 div
 6111p 15/9 115. 3.div
 7861p 18/11 62. - 3.div
 7011p 15/5 87.pl -3. div
 8595p 18/9 47.pl.-3.div.

(poeng-ant.øvelser-ant.delt.-plassering-divisjon)

20 på topp etter tyrvingtabell (13-19 år)

(5 løp – 5 hopp -5 kast -5 valgfri.)

200 m	25.81	Ida M.Breigan	1147 p	Gøteborg,	03.07.
60 m hk	9.64	Ida M.Breigan	1087 p	Nadderud	18.06.
100 m	11.52	Didrik Grøm	1052 p	Lillehammer	25.06.
60m	8.21	Ida M.Breigan	1051 p	Nadderud	17.06.
100 m	13.12	Ida M.Breigan	1044 p	Moss	03.05.

Lengde	5.04	Ida M.Breigan	1008 p	Nadderud	17.06.
L.U.T	2.51	Johanne G.Vevelstad	951 p	Kongsten	18.01.
Lengde	5.95	Didrik Grøm	960 p	Lisleby.	18.09.
L.U.T.	2.25	Ida M.Breigan	910 p	Kongsten	18.01.
Lengde	4.75	Caleb Schuman	880 p	Jessheim	16.09.
Slegge	39.48	Synne Pedersen	1017 p	Kalnes	14.09.
Spyd	36.87	Maja L.Mariedatter	946 p	Askim	06.05.
Kule	9.79	Synne Pedersen	915 p	Askim	06.05.
Kule	9.45	Ida M.Breigan	895 p	Kongsten	05.02.
Kule	9.36	Hanna Oksmo	877 p	Gøteborg	30.06.
200 m hk	31.8	Ida M.Breigan	1030 p	Nadderud	17.06.
100 m	11.43	Kristoffer Persen	1011 p	Nadderud	18.06.
200 m	22.86	Kristoffer Persen	1011 p	Kalnes	11.06.
60 m	7.30	Kristoffer Persen	1000 p	Kongsten	05.02.
200 m	24.08	Didrik Grøm	993 p	Lisleby	18.09.
			19795 p		

TI PÅ TOPP pr.31.12.2017.

Kvinner

100 m

11.92	Malene Hjort	(87)	2006
12.03	Marlen Aakre	(93)	2014
12.04	Marie Hagle	(87)	2006
12.31	Madelen Andersen	(96)	2013
12.32	Tania Longe	(74)	1996
12.45	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2003
12.56	Erina Hammer	(77)	1994
12.66	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
12.78	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012
12.84	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002

100 m manuell

12.3	Tania Longe	(74)	1988
12.5	Anne Hemstad	(61)	1979
12.7	Mette Andersson	(64)	1980
12.7	Nina Brynhildsen	(67)	1983

200 m

24.38	Malene Hjort	(87)	2006
24.75	Madelen Andersen	(96)	2014
24.94	Marie Hagle	(87)	2004
25.06	Marlen Aakre	(93)	2017
25.20	Thale J.Glomsrød	(84)	2001
25.52	Anne Hemstad	(61)	1981
25.71	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
25.77	Tania Longe	(74)	1997
25.81	Ida Marie Breigan	(04)	2017
25.82	Ingrid Linn Nordahl	(97)	2015

200 m manuell

26.6	Mette Bergmann	(62)	1977
26.6	Gunn Eriksen	(59)	1978
26.6	Nina Brynhildsen	867)	1984

400 m

55.29	Anne Hemstad	(61)	1961
55.76	Ingrid Linn Nordahl	(97)	2015
56.43	Marlen Aakre	(93)	2014
57.66	Nora Kollerød Wold	(97)	2017
58.07	Madelen Andersen	(95)	2014
58.73	Marie Hagle	(87)	2005
59.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
59.79	Katinka Vaag Prestøy	(98)	2015
59.92	Malene Hjort	(87)	2006

400 m manuell

59.7	Gunn Eriksen	(59)	1977
------	--------------	------	------

60.15 Nina Gressløs (69) 1993

800 m

2.06.38 Anne Hemstad (61) 1981
2.11.36 Nina Gressløs (69) 1993
2.12.34 Ingrid linn Nordahl (97) 2015
2.14.99 Marlen Aakre (93) 2013
2.15.55 Nora Kollerød Wold (97) 2014
2.16.04 Gry Henriksen (71) 1989
2.16.7 Gunn Eriksen (59) 1975
2.17.05 Karina Gulbrandsen (75) 1990
2.18.2 Christine Nygård (68) 1983
2.19.3 Tone Hemstad (60) 1976

1500 m

4.31.01 Nina Gressløs (69) 1993
4.40.84 Julie Marie Haabeth (88) 2010
4.42.35 Gry Henriksen (71) 1988
4.50.15 Karina Gulbrandsen (75) 1994
4.53.44 Nora Kollerød Wold (97) 2011
4.54.6 Anne Hemstad (61) 1978
4.58.2 Tone Hemstad (60) 1975
4.58.4 Christine Nygård (68) 1982
4.59.6 Solbjørg Borgersen (62) 1977
5.01.15 Stine Wangberg (99) 2012

5000 m

17.21.8 Julie Marie Haabeth (88) 2010
19.01.39 Janne K.Johansen (71) 2013
19.22.90 Grete Ryholt (56) 1994
20.06.5 Marie Grønneberg (76) 2017
20.35.0 Mille Haugen Lie (00) 2017
21.17.2 Gunn Tove Riis (61) 1997
21.32.07 Kari-Ann Nilsen (66) 2009
21.52.8 Anne Grete Karlsen (54) 1997
21.59.4 Hege Gathen (66) 2015
22.01.3 Grid Skogen (66) 2005

100 m hekk

13.60 Marie Hagle (87) 2009
13.90 Tania Longe (74) 1997
14.23 Thale Jakstad Glomsrød (84) 2003
14.90 Anne Hemstad (61) 1980
15.02 Hedvig J.Glomsrød (82) 2002
15.20 Maja Bossum (95) 2014
15.44 Sandra Hammer (79) 1997
15.72 Erika Longe (72) 1987
16.05 Tanja Kjøniksen (70) 1991
16.31 Erina Hammer (77) 1995

200 m hk

28.67 Nora Kollerød Wold (97) 2017
28.71 Marlen Aakre (93) 2014
29.45 Anne Hemstad (61) 1978
31.24 Katinka Vaag Prestøy (98) 2014
32.23 Emma S.Bekkevik (04) 2017

1000 m

2.53.3 Nina Gressløs (69) 1993
3.07.42 Julie Haabeth (88) 2005
3.12.4 Christine Nygård (68) 1980
3.18.8 Ellen A.Ingebrigtsen (65) 1980
3.19.72 Caroline Syversen (89) 2004
3.19.8 Torll Næsheim (65) 1980
3.26.3 Pernille Næsheim (69) 1983
3.26.7 Mona Berg (69) 1981
3.28.8 Lise Øistad (68) 1980

3000 m

10.10.39 Julie Marie Haabeth (88) 2010
10.18.96 Nina Gressløs (69) 1994
10.44.4 Karina Gulbrandsen (75) 1990
10.52.08 Janne K.Johansen (71) 2009
11.04.3 Charlotte Saxegård (94) 2010
11.08.0 Gry Henriksen (71) 1987
11.09.4 Tanja Aarvak (70) 1987
11.11.18 Grete Ryholt (56) 1988
11.22.8 Gunn Eriksen (59) 1975
11.24.4 Solbjørg Borgersen (62) 1977

10000 m

39.38.4 Janne K.Johansen (71) 2008
43.04.2 Grete Ryholt (56) 1988
45.28.7 Grid Skogen (66) 2007
45.32.7 Kristin Josefsen (65) 2010
45.59.71 Tove Hassing (40) 2006
47.47.8 May Ulvåen (53) 2010
49.59.00 Hege Gathen (66) 2006
51.46.62 Anne Strømberg (56) 2006

Maraton

3.05.11 Janne K.Johansen (71) 2012
3.16.07 Inger Bakke Wiel 1996
3.27.14 Gunn Tove Riis (61) 1998
3.29.44 Anne Grete Tegner (54) 1995
3.30.29 Therese Mc Grane-Langvik 1996
3.30.36 Tove Hassing (40) 1987
3.37.09 Grid Skogen (66) 2011
3.37.34 Kristin Josefsen (65) 2012
3.38.09 Kari Movik
3.38.31 Hege Gathen (66) 2010

100 m Hk manuell

16.0 Christine Nygård (68) 1984

35.64	Amanda B.Knutsen	(02)	2017
36.09	Nadine Ohla	(98)	2015
36.52	Emma Johansson	(87)	2000
37.19	Åse K.H.Nielsen	84)	1999

400 m hk

58.86	Anne Hemstad	(61)	1981
59.60	Marlen Aakre	(93)	2014
60.02	Nora Kollerød Wold	(97)	2017
62.50	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	2004
62.90	Katinka V.Prestøy	(98)	2016
63.54	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
64.64	Marie Hagle	(87)	2005
65.59	Gunn Eriksen	(59)	1979
66.23	Christine Nygård	(68)	1984
70.16	Janneke Stelma	(65)	1981

400 m hk manuell

58.8	Anne Hemstad	(61)	1981
68.7	Janneke Stelma	(65)	1982
69.0	Foekje Stelma	(64)	1982

2000 m hinder

7.23.63	Julie Marie Haabeth	(88)	2007
---------	---------------------	------	------

Høyde

1.77	Tania Longe	(74)	1995
1.77	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
1.65	Anne Hemstad	(61)	1977
1.61	Erina Hammer	(77)	1991
1.60	Stine Nilsen	(60)	1975
1.60	Foekje Stelma	(64)	1981
1.60	Sandra Bos	(79)	1997
1.60	Julie Ruud Lillemoen	(01)	2015
1.58	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1997
1.54	Hilde Berg Petersen	(74)	1988

Lengde

6.29	Tania Longe	(74)	1996
5.90	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
5.73	Erina Hammer	(77)	1995
5.59	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2002
5.34	Stine Andersen	(55)	1973
5.28	Sandra Hammer	(79)	1994
5.24	Marie Hagle	(87)	2007
5.24	Marlen Aakre	(93)	2014
5.23	Anne Hemstad	(61)	1977
5.22	Foekje Stelma	(64)	1981

Høyde u.t

1.30	Anne Hemstad	(61)	1976
1.25	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
1.25	Josefine Danielsen	(94)	2012
1.22	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
1.20	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2004
1.20	Rebecca Marsell	(98)	2012
1.20	Maja Bossum	(95)	2013
1.20	Mia Quing Hærum	(97)	2014
1.20	Hannah Nordrum	(02)	2015
1.20	Julie Ruud Lillemoen	(01)	2015

Lengde u.t.

2.60	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
2.52	Wariya Ioasanurak	(96)	2011
2.51	Johanna Vevelstad	(01)	2017
2.50	Marie Hagle	(87)	2001
2.49	Hedvig J.Glomsrød	(82)	1999
2.44	Anne Hemstad	(61)	1976
2.42	Madelen Unnfoss	(82)	1999
2.41	Marlen Aakre	(93)	2013
2.40	Ragnhild Gundrosen	(33)	1950
2.40	Nora Kollerød Wold	(97)	2011

Tresteg

12.79	Tania Longe	(74)	1998
12.72	Hedvig J.Glomsrød	(82)	2005
12.44	Thale J.Glomsrød	(84)	2006
11.53	Sandra Hammer	(79)	1997
11.29	Marie Hagle	(87)	2002
11.15	Heidi S.Gustavsen	(98)	2017
10.92	Josefine Danielsen	(94)	2011
10.60	Sandra Bos	(79)	1997
10.48	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
10.48	Juliane Bertelsen	(85)	2000

Stav

3.15	Veronica Rønneberg	(82)	1998
2.30	Thale Jakstad Glomsrød	(84)	1997
2.05	Tanja Kjøniksen	(70)	1994
1.96	Marlen Aakre	(93)	2010
1.70	Emma Johansson	(87)	2001
1.52	Fredrikke Skahjem	(02)	2016

Kule

14.91	Tania Longe	(74)	1999
12.67	Mette Bergmann	(62)	1985
12.59	Martina Baldacchino	(91)	2007
11.56	Erika Longe	(72)	1990
11.35	Kjærsti Østby	(70)	1990
11.30	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
11.20	Christine Nygård	(68)	1984
10.22	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
10.14	Linn Ekvern	(67)	1985
09.73	Lindis Johansen	(71)	1986

Diskos

63.12	Mette Bergmann	(62)	1989
45.12	Erika Longe	(72)	1989
42.70	Kjærsti Østby	(70)	1990
38.02	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
37.38	Lindis Johansen	(71)	1988
35.36	Randi Kindem	(57)	1975
35.31	Martina Baldacchino	(91)	2007
34.64	Helen Kjøniksen	(74)	1992
33.16	Monica Syversen	(70)	1988
30.36	Michela Baldacchino	(93)	2007

Spyd (Ny type 1999)

41.90	Tania Longe	(74)	2000
35.85	Veronica Rønneberg	(82)	1999
33.21	Tonje Bjørnetrø	(88)	2007
32.40	Thale J.Glomsrød	(84)	2004
29.29	Kristine Andreassen	(84)	2001
28.83	Pernille Tokerud	(89)	2005
26.92	Caroline Syversen	(89)	2004
26.22	Susanne Sofie Osen	(95)	2015
24.30	Marie Hagle	(87)	2011
22.86	Signe Kløften Hovland	(00)	2014

Slegge

48.92	Mette Bergmann	(62)	1987
47.19	Martina Baldacchino	(91)	2007
44.63	Michela Baldacchino	(93)	2007
41.74	Tine Iselin Fjerdingsby	(88)	2015
38.66	Ingelin Bareksten	(79)	2008
38.22	Kjærsti Østby	(70)	1990
34.96	Heidi Abrahamsen	(67)	1986
32.78	Erika Longe	(72)	1989
32.16	Lindis Johansen	(71)	1988
22.84	Monica Syversen	(70)	1987

Menn**100 m**

10.95	Espen Rene Wisur	(88)	2006
11.22	Morten H.Pettersen	(60)	1985
11.23	Ole P.Martinsen	(58)	1981
11.24	Ketil Rønneberg	(76)	1995
11.25	Ronny Larsen	(71)	1990
11.32	Magnus Bentsen	(85)	2004
11.35	Andreas H.Christiansen	(93)	2011
11.38	Frank R.Johannesen	(59)	1986
11.38	Tobias Lien	(98)	2017
11.40	Eivind Formoe	(80)	1999

100 m manuell

10.9	Bo Breigan	(58)	1980
11.0	Peter Hals	(33)	1953
11.0	Jan Borgersen	(32)	1954
11.0	Rene Berard Andersen	(37)	1956
11.0	Ole P.Martinsen	(58)	1977
11.0	Morten H.Pettersen	(60)	1984
11.1	Hans Jacob Nerdrum	(31)	1948
11.1	Asbjørn Solberg	(09)	1937
11.1	Sigurd Løvseth	(65)	1982
11.1	Dag Ramslie	(54)	1972

200 m

22.07	Espen Rene Wisur	(88)	2007
22.42	Bo Breigan	(58)	1980
22.54	Morten H.Pettersen	(60)	1984
22.54	Magnus Bentsen	(85)	2004
22.77	Erlend Torsønn Haflan	(95)	2014
22.84	Frank R.Johannesen	(59)	1984
22.86	Andreas H.Christiansen	(93)	2011
22.86	Kristoffer Persen	(00)	2017
22.89	Ronny Larsen	(71)	1989
23.01	Ketil Rønneberg	(76)	1995

200 m manuell

21.9	Bo Breigan	(58)	1983
22.4	Morten H.Pettersen	(60)	1983
22.5	Henning Olsen	(33)	1958
22.7	Jan Borgersen	(32)	1955
22.8	Pål Borgersen	(61)	1983
22.8	Peter Hals	(33)	1953
22.8	Eivind Brostrøm	(56)	1976
22.8	Ole P.Martinsen	(58)	1977

400 m

47.17	Bo Breigan	(58)	1984
48.13	Tor Ø.Ødegård	(69)	1998

400 m manuell

49.5	Henning Olsen	(33)	1954
49.7	Jan Borgersen	(32)	1955

49.52	Magnus Bentsen	(85)	2004	49.7	Martin Glomsrød	(61)	1985
49.84	Pål Borgersen	(61)	1982	49.9	Bjørn Jensen	(54)	1981
49.96	Jørgen Høiden	(98)	2016				
49.98	Martin Glomsrød	(61)	1984	50.3	Ulf Bertil Lundh	(32)	1955
50.10	Bjørn Jensen	(54)	1981	50.3	Ole Petter Martinsen	(58)	1977
50.19	Sigurd Løvseth	(65)	1989	50.4	Jan Aleksandersen	(31)	1956
50.24	Atle Karlsen	(66)	1989	50.4	Torbjørn Aasbrenn	(57)	1982
50.86	Espen Rene Wisur	(88)	2005	50.5	Eivind Brostrøm	(56)	1977

800 m

1.45.42	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.46.08	Bo Breigan	(58)	1985
1.48.61	Atle Karlsen	(66)	1988
1.50.1	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
1.52.1	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.53.1	Jan Aleksandersen	(31)	1956
1.53.15	Bjørn Jensen	(54)	1981
1.53.33	Jens Petter Wold	(56)	1984
1.53.6	Vidar Løchen	(52)	1978
1.53.99	Bredo Glomsrød	(52)	1980

1000 m

2.21.02	Tor Øivind Ødegård	(69)	1998
2.21.8	Atle Karlsen	(66)	1988
2.24.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
2.30.42	Bredo Glomsrød	(52)	1982
2.30.60	Martin Glomsrød	(61)	1984
2.30.6	Harald Nilse	(67)	1988
2.31.08	Arild Lie	(64)	1984
2.32.0	Bjørn Jensen	(54)	1981
2.33.7	Atle Næsheim	(66)	1986
2.33.9	Åge Evensen	(43)	1968

1500 m

3.39.88	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.40.38	Atle Karlsen	(65)	1988
3.45.45	Atle Næsheim	(66)	1989
3.52.6	Bredo Glomsrød	(52)	1980
3.53.8	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
3.55.0	Vidar Løchen	(52)	1979
3.55.01	Harald Nilsen	(67)	1988
3.55.4	Martin Glomsrød	(61)	1981
3.56.5	Per Sønsthagen	(53)	1979
3.57.4	Bjørn Jensen	(54)	1981

3000 m

8.11.0	Atle Næsheim	(66)	1988
8.24.86	Harald Nilsen	(67)	1988
8.29.1	Per Sønsthagen	(53)	1978
8.34.6	Victor Larsen	(31)	1962
8.35.15	Tor Øivind Ødegård	(69)	1987
8.37.07	August M.S.Flø	(95)	2017
8.41.2	Bjørn Gretland	(43)	1969
8.42.8	Bredo Glomsrød	(52)	1980
8.43.0	Ulf Bertil Lundh	(32)	1956
8.43.67	Bengt Persson	(56)	1984

5000 m

14.15.06	Atle Næsheim	(66)	1989
14.42.2	Victor Larsen	(31)	1962
14.56.02	August M.Flø	(95)	2017
15.21.2	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
15.21.6	Bjørn Gretland	(43)	1968
15.32.0	Sture Ottesen	(58)	1980
15.37.2	Øivind Aasbrenn	(46)	1967
15.39.0	Bengt Persson	(56)	1985
15.41.08	Tommy Prøytz	(77)	1995
15.43.0	John Johansen	(34)	1956

10000 m

30.53.8	Victor Larsen	(31)	1962
31.20.20	August M.S.Flø	(95)	2017
31.56.5	Bengt Persson	(56)	1985
32.31.0	Sture Ottesen	(58)	1980
32.35.4	Bjørn Gretland	(43)	1969
32.54.0	Kristian Aasbrenn	(42)	1964
33.06.6	Simon Svandahl	(42)	1980
33.18.0	Martin Glomsrød	(61)	1984
33.19.0	Øystein Øvsthus	(58)	1978
33.24.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1967

110 m Hk

14.92	Andreas Aune Viken	(82)	2002
15.30	Frank R.Johannesen	(59)	1984
15.75	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
15.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995
16.02	Atle Hansen	(69)	1995
16.79	Bjørn Jensen	(54)	1980
17.02	Pål Borgersen	(61)	1980
18.11	Jon Even Johansen	(68)	1987

110 m Hk Manuell

14.8	Jan Borgersen	(32)	1952
15.7	Bo Breigan	(58)	1980
15.8	Pål Borgersen	(61)	1983
16.0	Kjell Stenmark	(20)	1948
16.1	Bjørn Wisur	(38)	1960
16.1	Inge Ekvik	(58)	1977
16.3	Bjørn Jensen	(54)	1979
16.6	Hans Fredrik Holter	(37)	1955
16.8	Rune Fr.Andersen	(49)	1970

200 m Hk

25.42	Bjørn Jensen	(54)	1981
-------	--------------	------	------

200 m Hk manuell

24.3	Bo Breigan	(58)	1984
------	------------	------	------

25.44	Frank R.Johannesen	(59)	1981	25.8	Morten H.Pettersen	(60)	1985
25.88	Pål Borgersen	(61)	1986	26.5	Ketil Rønneberg	(76)	1995
26.58	Ole Jacob.H.Nielsen	(80)	1999	27.0	Inge Ekvik	(58)	1974
28.66	Trond Seljelid	(61)	1980	27.5	Atle Hansen	(69)	1994
29.46	Thomas Svendsen	(98)	2014				
29.48	Torvald Brudvik (94)	(94)	2008				
30.10	Viktor Andresen	(01)	2017				
30.20	Jørgen Høiden	(98)	2014				
30.90	Viktor N.Sand	(98)	2014				

400 m Hk

51.21	Bo Breigan	(58)	1980
53.75	Bjørn Jensen	(54)	1983
55.17	Pål Borgersen	(61)	1987
55.67	Martin Glomsrød	(61)	1982
55.74	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
56.27	Jørgen Høiden	(98)	2016
59.45	Trond Seljelid	(61)	1980
59.97	Atle Sverre Hansen	(65)	1983
60.22	Atle Hansen	(69)	1987
60.38	David Hagle	(85)	2001

400 m Hk Manuell

53.0	Bjørn Jensen	(54)	1978
53.2	Jan Borgersen	(32)	1954
54.1	Pål Borgersen	(61)	1985
54.1	Martin Glomsrød	(61)	1985
56.6	Jan Aleksandersen	(31)	1959
57.3	Henning Olsen	(33)	1960
57.8	Rune Fr. Andersen	(49)	1969
57.8	Frank R.Johannesen	(59)	1978
58.6	Erik Hauge	(38)	1958
58.9	Inge Ekvik	(58)	1978

2000 m Hinder

5.38.9	Atle Næsheim	(66)	1989
5.49.3	Martin Glomsrød	(61)	1981
6.05.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
6.17.07	Kjetil Bjørlo	(69)	1985
6.18.1	Øystein Øvsthus	(58)	1978
6.27.5	Bjørn Jensen	(54)	1986
6.28.0	Terje Brorson	(56)	1974
6.45.2	Hans K.Rauan	(62)	1982
6.54.0	Odd Petter Grindahl	(69)	1986
6.54.71	Sondre Skaug	(92)	2011

3000 m Hinder

8.37.82	Atle Næsheim	(66)	1989
9.01.1	Martin Glomsrød	(61)	1982
9.43.0	Victor Larsen	(31)	1963
9.44.4	Bredo Glomsrød	(52)	1983
9.45.2	Øystein Øvsthus	(58)	1978
9.53.0	Jens A.Syverstad	(57)	1977
9.54.8	Bjørn Gretland	(43)	1970
9.59.0	Lars Corneliusen	(30)	1956
10.02.6	Øivind Aasbrenn	(46)	1968
10.12.0	Terje Brorson	(56)	1974

1 Engelsk Mile

4.01.47	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
4.15.9	Atle Næsheim	(66)	1989
4.22.26	Harald Nilsen	(67)	1988
4.27.9	Kristian Aasbrenn	(42)	1965
4.32.0	Øivind Aasbrenn	(46)	1965
4.37.7	Gunnar Hermansen	(40)	1965
4.38.0	Bjørn Gretland	(43)	1965
4.40.2	Lars Corneliusen	(30)	1955

Maraton

2.37.05	Erik Dilling	(42)	1983
2.38.44	Sture Ottesen	(58)	1982
2.41.21	Victor Larsen	(31)	1960
2.42.01	Per Sønsthagen	(53)	
2.43.46	Jan Harald Enlien	(47)	1991
2.47.29	Edgar Borgersen	(39)	1981
2.47.37	Simon Svandahl	(42)	1982
2.54.06	Erik Gresslås	(65)	1994
2.54.23	Finn Larsen		
2.54.44	Rolf Fuglested	(22)	

Høyde

2.10	Andreas Aune Viken	(82)	2002
2.08	Frank R.Johannesen	(59)	1980
2.06	Arjan Bos	(76)	1995
2.04	Arild Holden	(63)	1983
1.96	Tor Magnus Hansen	(71)	1988
1.90	Terje Authen	(66)	1983

Lengde

7.39	Frank R.Johannesen	(59)	1983
7.28	Stein Engstrand	(48)	1968
7.07	Ketil Rønneberg	(76)	1994
7.01	Morten H.Pettersen	(60)	1983
7.00	Trond Olsen	(52)	1971
6.90	Andreas H.Christiansen	(93)	2011

1.90	Bo Breigan	(58)	1980	6.84	Walther Th.Røed	(11)	1937
1.90	Ketil Rønneberg	(76)	1995	6.82	Bjørn Jensen	(54)	1981
1.89	Thorvald Brudvik	(94)	2009	6.81	Hans Fredrik Holther	(37)	1962
1.88	Atle Hansen	(69)	1995	6.74	Kjell Johansen	(29)	1952
				6.74	Hans Jacob Nerdrum	(31)	1953
				6.74	Asbjørn Solberg	(09)	1938

Høyde u.t.

1.56	Frank R.Johannesen	(58)	1986
1.55	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.55	Andreas Aune Viken	(82)	2000
1.55	Andreas H.Christiansen	(93)	2012
1.50	Gunnar Holdt	(09)	1938
1.49	Arild Holden	(63)	1980
1.48	Atle Hansen	(69)	1994
1.47	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
1.46	John Simonsen	(37)	1957
1.46	Marius Skauen	(96)	2014

Lengde u.t.

3.19	Frank R.Johannesen	(58)	1986
3.17.5	Hans Hansen	(15)	1938
3.15	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	1999
3.14	Lars A.Larsen	(53)	1980
3.11	Kjell Stenmark	(20)	1939
3.08	Sigbjørn Hervik	(77)	1995
3.07	Odd Eivind Eriksen	(29)	1951
3.05	Aslak Wisur	(38)	1961
3.02	Andreas Aune Viken	(82)	2000
3.02	Øivind Ørmen	(05)	1930
3.02	Gunnar Holdt	(09)	1939

Stav

5.20	Ketil Rønneberg	(76)	1996
5.10	Geir Ove Rasmussen	(80)	2002
5.05	Atle Hansen	(69)	1997
4.60	Robert Jasinski	(69)	1988
4.60	Arjan Bos	(76)	1995
4.20	Tore Tveidt Knudsen	(73)	1992
4.20	Anders Kvalheim	(78)	1996
4.15	Svein Holden	(73)	1991
3.90	Audun Nicolaysen	(85)	2004
3.80	Henrik Thoresen	(80)	1997

Tresteg

14.86	Stein Engstrand	(48)	1967
14.58	Hans Fredrik Holter	(37)	1962
14.34	Andreas Aune Viken	(82)	2005
14.29	Ole Jacob H.Nielsen	(80)	2001
14.23	Frank R.Johannesen	(59)	1977
14.05	Thorvald Brudvik	(94)	2012
13.80	Ulrik Sæther Langvik	(97)	2016
13.70	Asbjørn Solberg	(09)	1939
13.66	Atle Hansen	(69)	1995
13.61	Walther Th.Røed	(11)	1939

Kule

14.87	Oddbjørn Ulleberg	(42)	1974
14.15	Håvard F.Johansen	(68)	1994
13.94	Bjørn Wisur	(38)	1960
13.51	Johan Åkerblad	(03)	1927
13.35	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
13.32	Ketil Sandhaug	(66)	1987
13.31	Hogne Syversen	(65)	1987
12.90	Lars Egil Skeie	(72)	1992
12.82	Anders Halvorsen	(69)	1989
12.67	Gunnar Martinsen	(34)	1964

Diskos

47.34	Anders Halvorsen	(69)	1989
45.30	Bjørn Wisur	(38)	1960
44.06	Lars Egil Skeie	(72)	1992
44.01	Gunnar Martinsen	(34)	1964
40.94	Ketil Sandhaug	(66)	1987
40.90	Jon Sandhaug	(71)	1991
39.94	Håvard F.Johansen	(68)	1987
39.66	Gunnar Halvorsen	(42)	1980
38.36	Bo Breigan	(58)	1983
37.33	Johan Åkerblad	(03)	1931

Slegge

64.30	Anders Halvorsen	(69)	1990
58.92	Ketil Sandhaug	(66)	1989
54.32	Jonl Sandhaug	(71)	1990
51.86	Torgeir R.Pedersen	(69)	1990
50.32	Espen Halvorsen	(70)	1990
49.70	Dag Skjønhaug	(70)	1990
48.36	Halvor Jakobsen	(70)	1990
48.04	Tor Henning Jørgensen	(61)	1988
46.64	Gunnar Halvorsen	(42)	1988
45.92	Knut Atle Strand	(64)	1984

Spyd

78.38	Håvard F.Johansen	(68)	1994
67.65	Gardar Fridriksson	(94)	2013
52.96	Atle Hansen	(69)	1996
51.62	Tord Th.Dybhavn	(94)	2013
46.10	Thorvald Brudvik	(94)	2013
43.74	Lars Erik Strand	(77)	1994
42.70	Ketil Rønneberg	(76)	1995
42.10	Tor Øivind Ødegård	(69)	2005
39.78	Arjan Bos	(76)	1995
38.12.	Anders Kvalheim	(78)	1995

Ny type 1993

10 Kamp

NB: Alle poengsummer etter mangekamptabell av 1985.

6727p	Bo Breigan (58)	1980
	(10.9-6.34-11.64-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.20-4.09.8)	
6557p	Atle Hansen (69)	1995
	(11.83-6.33-11.41-1.88-53.44-16.02-32.88-4.90-47.12-4.52.1)	
6292p	Ketil Rønneberg (76)	1995
	(11.44-6.55-10.25-1.77-51.61-16.23-31.36-4.70-42.70-5.15.26)	
5944p	Bjørn Wisur (38)	1958
	11.9-6.13-13.11-1.65-54.1-16.1-39.92-3.10-46.62-4.50.0)	
5655p	Kjell Stenmarch (20)	1951
	(11.7-6.39-9.88-1.71-54.9-16.8-32.64-3.10-46.18-4.46.2)	
5632p	Pål Borgersen (61) * poengsum korrigert etter tabell av 2006	
	(11.9-6.14-10.27-1.75-51.6-16.6-24.22-2.40-30.52-4.32.1)	
5534p	Hans Fredrik Holther (37) Sarpsb.3/4 sept	1959
	(11.5-6.30-10.78-1.71-54.5-18.1-31.00-2.70-49.01-4.46.4)	
5001p	Bjørn Jensen (54)	1974
	(12.3-6.33-7.60-1.60-53.2-18.5-24.24-2.60-42.36-4.42.0)	
4981p	Walther Th.Røed (11)	1938
	(11.8-6.58-9.37-1.37-57.0-19.0-29.02-3.10-48.40-5.01.3)	
4562p	Kjartan Velde (13.08.04)	Skien 18/19.7 1925
	(12.0-6.13-10.73-1.60-55.3-18.5-34.29-2.62-38.55-5.13.8)	
4432p	Reidar Hellum (11.09.1904)	1936.
	(12.6-5.65-10.50-1.50-60.3-19.2-30.10-2.70-39.80-5.04.2)	
3945p	Gøsta Jansson	1936.
	(13.0-5.08-11.39-1.55-64.9-21.2-33.29-2.40-47.00-5.45.0)	
	Ikke Fullført	
4758p	Andreas Aune Viken (82)	2006
	(11.70-6.37-10.84-1.99-57.5-15.8-23.53-2.90 0 - 0)	

7.Kamp

5518p	Tania Longe (74)	2000
	(14.34-1.64-14.65-26.53-5.98-41.90-2.31-91)	
5163p	Thale Glomsrød (84)	2004
	(14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)	
4434p	Erika Longe (72)	1988
	(15.3-1.43-11.37-27.7-4.83-42.06-2.37.5)	
3840p	Christine Nygård (68)	Moss 28/29.08/1983
	(16.7-1.35-08.89-27.7 -4.94w-26.30-2.26.0)	
3876p	Tanja Kjøniksen (79)	1993
	(15.89w-1.47-08.29-27.94-4.32-23.54-2.24.23)	
2641p	Cathrine Berger (70)	1988
	(20.1-1.36-07.44-29.6-3.87-15.62-2.42.4)	
	Ikke godkjent:	
5.861p	Tania Longe (74)	1997
	(13.90-1.68-13.46-25.34-6.60w-42.24-2.31.55)	

Klubbrekorder

Menn Senior

100 m Espen Wisur 10.95 Gøteborg 2006

200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2007
	Bo Breigan	21.9	Stovner	1983
400 m	Bo Breigan	47.17	Bislet	1984
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.45.42	Aten	1997
1000 m	Tor Øivind Ødegård	2.21.02	Florø	1998
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.39.88	Munchen	1997
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.01.47	Bislet	1997
3000 m	Atle Næsheim	8.11.00	Nesbyen	1988
5000 m	Atle Næsheim	14.15.03	Stanford	1989
10000 m	Victor Larsen	30.53.8	Nederland	1962
Maraton	Erik Dilling	2.37.05	Fredrikstad	1983
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8	København	1952
200 m Hk	Bjørn Jensen	25.42	Porsgrund	1983
.	Bo Breigan	24.3	Lambertseter	1984
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H	Atle Næsheim	5.33.9		1989
3000 m H	Atle Næsheim	8.37.87	Bislet	1989
Høyde	Andreas Aune Viken	2.10	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Frank R.Johannesen	1.56	Mysen	1986
Lengde	Frank R.Johannesen	7.39	Trondheim	1983
Lengde u.t	Frank R.Johannesen	3.19	Mysen	1986
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1967
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Oddbjørn Ulleberg	14.87	Sarpsborg	1974
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Spyd	Håvard F.Johansen	78.38	Byrkjelo	1994
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980
.	(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)			
4x100 m	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Sigurd Løvseth			
.	Bo Breigan	42.82	Kristiansand	1982
4x200 m	Rolf Terje Andreassen			
.	Tor Magnus Hansen			
.	Magnus Kingsrød			
.	Ronny Larsen	1.33,17	Lambertseter	1990
4x400 m	Bjørn Jensen			
.	Pål Borgersen			
.	Martin Glomsrød			
,	Bo Breigan	3.14.27	Voss	1984
4x1500 m	Harald Nilsen			
.	Atle Næsheim			
.	Tor Øivind Ødegård			
.	Atle Karlsen	15.24.00	Lisleby	1988
1000 m St.	Frank R.Johannesen			
.	Morten H.Pettersen			
.	Pål Borgersen			
.	Bo Breigan	1.55.94	Trondheim	1983

KLUBBREKORDER

Kvinner Senior

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Nina Gressløs	2.53.3	Lisleby	1993
1500 m	Nina Gressløs	4.31.01	Bislet	1993
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m	Janne K.Johansen	39.38.4	Lisleby	2008
Maraton	Janne K.Johansen	3.05.11	Oslo	2012
100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009
200 m Hk	Nora K.Wold	28.67	Lisleby	2017
400 m Hk	Anne Hemstad	58.86	Bislet	1981
2000 m H	Julie Haabeth	7.23.63	Esbjerg	2007
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996
Lengde u.t	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Tresteg	Tania Longe	12.79	Bislet	1998
Kule	Tania Longe	14.91	Byrkjelo	1999
Diskos	Mette Bergmann	63.12	Lørenskog	1989
Spyd	Tania Longe	42.84	Michigan	1996
Spyd ny type 99	Tania Longe	41.90	Alhama de Murcia ,ESP	2000
Slegge	Mette Bergmann	48.92	Lisleby	1987
7 Kamp	Tania Longe	5518	USA	2000
.	(14.34-1.64-14.65-26.53-5.98-41.90-2.31.91)			

4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Malene Hjort	48.57	Tønsberg	2003
4x200 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1978
4x400 m	Nora Kollerød Wold	3.49.38		
	Katinka V.Prestøy			
	Marlen Aakre			
	Ingrid Linn Nordahl	3.49.38	Trondheim	21.05.2016
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987
1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Menn U22

100 m	Espen Wisur	10.95	Gøteborg	2006
200 m	Espen Wisur	22.07	Gøteborg	2006
400 m	Bo Breigan	47.78	Bislet	1979
800 m	Bo Breigan	1.49.21	Bislet	1979
1000 m	Arild Lie	2.31.07	Moss	1984
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.92	Sandnes	1988
1 Mile	Tor Øivind Ødegård	4.18.33	Lisleby	1988
3000 m	Atle Næsheim	8.18.65	Bislet	1987
5000 m	Atle Næsheim	14.35.83	Sandnes	1987
10000 m	August Magnus Flø	31.20.20	Sandnes	2017
110 m Hk	Andreas Aune Viken	14.92	Gøteborg	2002
.	Jan Borgersen	14.8	København	1952
200 m Hk	Ole J.Harvig Nielsen	26.58	Drammen	1999
.	Bo Breigan	25.2	Bislet	1976
400 m Hk	Bo Breigan	51.21	København	1980
2000 m H.	Atle Næsheim	5.40.3	Jessheim	1988
3000 m H	Atle Næsheim	8.47.38	Grimstad	1988
Høyde	Andreas Aune Viken	2.08	Lillehammer	2002
Høyde u.t.	Andreas Aune Viken	1.55	Sarpsborg	1999
Høyde u.t	Andreas H.Christiansen	1.55	Fredrikstad	2012
Lengde	Stein Engstrand	7.28	Kristiansand	1968
Lengde u.t.	Ole J.Hatvig Nielsen	3.15	Sarpsborg	1999
Tresteg	Stein Engstrand	14.86	Hamar	1968
Stav	Ketil Rønneberg	5.20	Bislet	1996
Kule	Bjørn Wisur	13.94	Bislet	1960
Diskos	Anders Halvorsen	47.36	Lisleby	1989
Slegge	Anders Halvorsen	64.30	Lisleby	1990
Spyd	Håvard F.Johansen	68.68	Lisleby	1989
10 Kamp	Bo Breigan	6731	USA	1980
(10.9-6.34-11.69-1.80-48.0-15.7-38.02-3.00-45.21-4.09.8)				

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K 19

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Gry Henriksen	4.42.35	Kolbotn	1988
3000 m	Julie Haabeth	10.16.97	Lillehammer	2007
5000 m	Mille Haugen Lie	20.35.0	Lisleby	2017
100 m Hk	Marie Hagle	13.71	Mannheim	2006
200 m Hk	Nora Kollerød Wold	29.00	Lisleby	2014
400 m Hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
2000 m H	Julie Haabeth	7.42.91	Moss	2005
Høyde	Thale Glomsrød	1.73	Gøteborg	2000
Høyde u.t	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Erina Hammer	5.73	Trondheim	1995
Lengde u.t.	Thale Glomsrød	2.53	Sarpsborg	1999
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43	Eskilstuna	2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Kule	Tania Longe	13.36	Skjåk	1993

Diskos	Erika Longe	45.12	Lisleby	1989
Slegge	Martina Baldacchino	47.19	København	2007
Spyd	Erika Longe	42.06	Hønefoss	1988
Spyd "99"	Veronica Rønneberg	35.85	Nadderud	1999
7 kamp	Tania Longe	5075	Åkrestrømmen	1992
	(14.52-1.61-12.79-26.70-5.67-37.24-2.36.97)			
4x100 m	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Mette Andersson			
.	Anne Hemstad	49.81	Porsgrund	1979
4x200 m	Heif F.Johansen			
.	Mette Bergmann			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	1.49.2	Lisleby	1979
4x400 m	Maja Bossum			
.	Ingeborg Hjemdahl			
.	Ingrid Linn Nordahl			
.	Nora Kollerød Wold	3.57.22	Grimstad	01.06.2014
4x800 m	Gry Henriksen			
.	Tanja Kjøniksen			
.	Tanja Aarvak			
.	Cathrine Berger	9.36.63	Mosjøen	1987
1000 m	Heid F.Johansen			
.	Mette Andersson			
.	Gunn Eriksen			
.	Anne Hemstad	2.16.6	Larvik	1979

KLUBBREKORDER Kvinner Junior

K.22

100 m	Malene Hjort	11.92	Bislet	2006
200 m	Malene Hjort	24.38	Bergen	2006
400 m	Anne Hemstad	55.29	Larvik	1979
800 m	Anne Hemstad	2.06.38	Knarvik	1980
1000 m	Julie Haabeth	3.07.42	Moss	2005
1500 m	Julie Haabeth	4.40.84	Gøteborg	2010
3000 m	Julie Haabeth	10.00.13	Gøteborg	2010
5000 m	Julie Haabeth	17.21.7	Lisleby	2010
10000 m				
100 m Hk	Marie Hagle	13.60	Lillehammer	2009
200 m Hk	Nora K.Wold	28.67	Lisleby	2017
400 m hk	Anne Hemstad	58.94	Årdal	1980
Høyde	Tania Longe	1.77	Michigan	1996
Høyde	Thale Glomsrød	1.77	Riga	2004
Høyde u.t.	Anne Hemstad	1.30	Halden	1976
Lengde	Tania Longe	6.29	USA	1996

Lengde u.t	Thale Glomsrød	2.60	Fredrikstad	2006
Tresteg	Hedvig Glomsrød	12.43	Eskilstuna	2002
Stav	Veronica Rønneberg	3.15	Stjørdal	1998
Diskos	Mette Bergmann	56.18	Spydeberg	1986
Kule	Tania Longe	13.36	Bismo	1993
Spyd (Gml.type)	Tania Longe	42.84	Philadelfia	1995
Spyd (Ny Type)	Veronica Rønneberg	35.85	Nadderud	1999
Slegge	Martina Baldacchino	47.19	København	2007
7 Kamp	Thale Glomsrød	5163	Riga	2004
	(14.85-1.71-09.78-25.99-5.90-32.40-2.23.23)			
4x100 m	Hedvig Glomsrød			
.	Thale Glomsrød			
.	Marie Hagle			
.	Melene Hjort	48.57	Tønsberg	2003

Representasjon :

Verdensmesterskap

1983	Sen	Bo Breigan	800 m
1988	Jun	Tor Øivind Ødegård	Terrensløp
1997	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
1999	Sen	Tor Øivind Ødegård	800 m
2004	Jun	Marie Hagle	4x100 m
2006	Jun	Marie Hagle	100 m Hk
2006	Jun	Malene Hjort	200 m + 4x100 m
2009	Jun. 23	Marie Hagle	100 m hk
2011	Jun. 18	Gardar J.Fridriksson	Spyd

Europamesterskap

1954	Sen	Jan Borgersen	400 m Hk	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	
1977	Jun	Bo Breigan	800 m	Innendørs
1984	Sen	Bo Breigan	800 m	
1985	Jun.	Atle Næsheim	2000 m H	
1986	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1990	Sen	Mette Bergmann	Diskos	
1994	Sen	Håvard F.Johansen	Spyd	
2005	Jun	Marie Hagle	100 m Hk + 4x100 m	
2007	Jun	Marie Hagle	100 m Hk	
2011	Jun.20	Gardar J.Fridriksson	Spyd	
2013.	Jun 20	Gardar J.Fridriksson	Spyd	
2015	Jun 20	Ingrid Linn Nordahl	Stafett 4x400m	
2015	Jun 23	Marlen Aakre	400 m hk	
2017	U 23	Nora Kollerød Wold	400 m hk	

Diamond Leage

2015	Marlen Aakre	400 m hk
------	--------------	----------

Universiaden

2017 Marlen Aakre 400 m hk

Landskampdeltagere

		Sen	Jun	Innendørs Sen	Jun
1952-1953	Jan Borgersen	25	2		
1983-1990	Mette Bergmann	22			
1976-1984	Anne Hemstad	21	3		
1976-1985	Bo Breigan	18	2		
1987-1989	Anders Halvorsen	7	3		
1986-1989	Atle Næsheim	7	1		
1991-2000	Tania Longe	5	4		
1999-2007	Andreas Aune Viken	4	5		
1989-1999	Tor Øivind Ødegård	3	1	2	
1986-1991	Håvard F.Johansen	2	2		
1983	Frank R.Johannesen	2			
1989-1992	Atle Hansen	2			
2002-2006	Marie Hagle	2.	4		
1998-2004	Geir Ove Rasmussen	1	2		
2000-2004	Thale Glomsrød	1	2		
1988-1989	Atle Karlsen	1		1	
1958	Bjørn Wisur		5		
1994-1996	Ketil Rønneberg		4		
1983-1986	Kjetil Sandhaug		3		
1998-1999	Veronica Rønneberg		3		
2000-2003	Hedvig Glomsrød		3		
2005-2007	Espen Wisur		3		
1952-1953	Henning Olsen		2		
1990-1991	Erika Longe		2		
1952	Ulf Bertil Lundh		1		
1968	Stein Engstrand		1		
1995	Arjan Bos		1		
1980	Arild Holden			1	
2007	Julie Haabeth		1		
2012-2013	Gardar Fridriksson		2		
2012	Thorvald Brudvik		1		

2013/14	Nora Kollerød Wold		2	
2009	Arne Johan Martinsen		1	(Stjernen?)
2014/15	Marlen Aakre	1	1	(U23)
2015	Ingrid Linn Nordahl		1	

Menn

30 på topp gjennom tidene Pr30.12.2015
(Poeng etter serietabell av 2003)

1	Tor Øivind Ødegård	800 m	1.45.42	1051
2.	Bo Breigan	800 m	1.46.08	1030
3	Håvard F.Johansen	Spyd	78.38	1018
4.	Tor Øivind Ødegård	1500 m	3.39.88	983
5.	Atle Karlsen	1500 m	3.40.38	981
6.	Atle Karlsen	800 m	1.48.61	955

7.	Atle Næsheim	3000 m H	8.37.82	954
8.	Ketil Rønneberg	Stav	5.20	948
9.	Bo Breigan	400 m	47.17	940
10.	Bo Breigan	400 m Hk	51.21	938
11.	Anders Halvorsen	Slegge	64.30	932
12.	Geir Ove Rasmussen	Stav	5.10	928
13.	Atle Hansen	Stav	5.05	918
14.	Atle Næsheim	1500 m	3.45.45	917
15.	Ulf Bertil Lundh	800 m	1.50.1	914
16.	Kjetil Sandhaug	Slegge	58.92	913
17.	Frank R.Johannesen	Lengde	7.39	909
18.	Andreas Aune Viken	Høyde	2.10	903
19.	Atle Næsheim	3000 m	8.11.00	902
20.	Frank R.Johannesen	Høyde	2.08	886
20.	Stein Engstrand	Lengde	7.28	886
22.	Tor Øivind Ødegård	400 m	48.13	884
23	Atle Næsheim	5000 m	14.15.03	880
24	Arjan Bos	Høyde	2.06	870
25	Gardar J.Fridriksson	Spyd	67.65	866
26.	Stein Engstrand	Tresteg	14.86	864
27	Espen Wisur	100 m	10.95	854
28.	Espen Wisur	200 m	22.07	852.
29	Bjørn Jensen	400 m Hk	53.0	849
30.	Jan Borgersen	400 m Hk	53.2	841

Kvinner

30 på topp gjennom tidene pr.30.12.15

(Poeng etter serietabell 2003)

1.	Mette Bergmann	Diskos	63.12	1041
2.	Marie Hagle	100 m Hk	13.60	920
3.	Tania Longe	Lengde	6.29	907
4.	Tania Longe	100 m Hk	13.90	883
5.	Anne Hemstad	400 m Hk	58.86	880
6.	Malene Hjort	200 m	24.38	880
7.	Malene Hjort	100 m	11.92	872
8.	Marlen Aakre	400 m hk	59.32	865
9..	Anne Hemstad	800 m	2.06.38	860
10.	Tania Longe	Kule	14.91	853
11.	Tania Longe	Tresteg	12.79	851
12.	Marie Hagle	100 m	12.04	848
12.	Marlen Aakre	100 m	12.03	848
13.	Thale Glomsrød	100 m Hk	14.23	845
14.	Anne Hemstad	400 m	55.29	844
15.	Nora Kollerød Wold	400 m hk	60.02	842
16.	Tania Longe	Høyde	1.77	834
16	Thale Glomsrød	Høyde	1.77	834
16.	Ingrid Linn Nordahl	400 m	55.66	834
19.	Madelen Andersen	200 m	24.75	828
20.	Hedvig Glomsrød	Tresteg	12.55	826
21	Thale Glomsrød	Lengde	5.90	819
22	Thale Glomsrød	Tresteg	12.44	814
23	Marie Hagle	200 m	24.94	812
24	Nora K.Wold	200 m hk	28.67	807
25.	Marlen Aakre	200 m hk	28.71	805

26	Marlen Aakre	400 m	56.43	802
26	Marlen Aakre	200 m	25.06	802
27.	Mette Bergmann	Slegge	48.92	796
28	Erika Longe	Diskos	45.12	795
27.	Madelen Andersen	100 m	12.31	794
29.	Tania Longe	100 m	12.32	792
30	Thale Glomsrød	200 m	25.20	790

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Menn pr.31.12.2015.

100 m	Adam Okeke	Tjalve	10.35	2003
200 m	John Ertzgaard	Tjalve	21.27	2003
400 m	Morten Sand	Lillehammer	46.89	2003
800 m	Kjetil Hodnekvam	Aks -77	1.50.35	1996
1000 m	Tommy Jacobsen	FIF	2.38.10	1988
1500 m	Knut Kvalheim	Tjalve	3.48.4	1970
1 Mile	Tor Ø.Ødegård	FIF	4.18.33	1988
3000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	8.33.4	1991
5000 m	Marius Bakken	IL Runar	13.46.74	2003
1000 m	Karl J.Rasmussen	Haugesund	30.03.63	2003
110 m Hk	Robert Kronberg	Sverige	14.14	1996
200 m Hk	Arild Bredholt	Rakkestad	25.8	1974
400 m Hk	Ragnar Bergheim	Norna Salhus	51.08	2003
2000 m H	Sverker Svendsen	Sverige	5.47.8	1970
3000 m H	Jimmy Svenøy	Vidar	8.43.95	2003
Høyde	Staffan Strand	Sverige	2.25	1996
Lengde	Kristen Fløgstad	Kristiansand	7.62	1970
Stav	Trond Bartel	Minerva	5.50	1997
Tresteg	Hannu Hupakka	Finland	15.66	1976
Kule	Lars Arvid Nilsen	Urædd	19.82	1990
Diskos	Gøran Sørli	Tjalve	60.75	2003
Slegge	Lasse Luotonen	Finland	69.08	2004
Spyd	Hannu Virta	Finland	77.30	1996
Spyd gml.type	Reidar Lorentzen	Tjalve	88.54	1985
4x100 m		Norge Jun.	40.49	1996
.		Tjalve	41.46	1988
4x200 m		FIF	1.34.9	1974
4x400 m		Sverige Jun.	3.14.45	1996
.		GSK Sandnes	3.17.82	1980
4x1500 m		Gular	15.17.41	1988
1000 m		Norna Salhus	1.53.97	2003

Banerekorder Sentralidrettsanlegget

Kvinner

100 m	Jenny Ljunggren	Sverige	11.91	2004	
200 m	Camilla Johansson	Sverige	24.28	1996	
400 m	Sara Dorthea Jensen	Bryne FIK	55.26	09.08.2014	
800 m	Tytti Reho	Finland	2.07.35	1996	
1000 m	Nina Gressløs	FIF	2.53.3	1993	
1500 m	Hanne Lyngstad	Tjalve	4.21.68	2003	
3000 m	Connie Olsen	Danmark	9.38.2	1978	
5000 m	Bente Landøy	Haugesund	16.02.54	2003	
10000 m	Bente Landøy	Haugesund	33.08.27	2003	
100 m Hk	Johanna Halkoaho	Finland	13.85	1996	
200 m Hk	Marlen Aakre	FIF	28.71	19.09.2014	+0.4
400 m Hk	M.K.Strand	Tjalve	59.18	2003	
3000 m H	Hanne Lyngstad	Tjalve	9.54.91	2003	
Høyde	Emilie Ferdigh	Sverige	1.90	1996	
.	Anne Gerd Eieland	Iveland	1.90	2003	
Lengde	Camilla Johansson	Sverige	6,17	1996	
Stav	Lene Retzius	Moelven	4.00	08.08.2014	
Tresteg	Cecilie Rise	Gloppen	13.26	2003	
Kule	Mona Holtvedt	Tjalve	14.95	1987	
Diskos	Mette Bergmann	Vidar	66.86	1995	
Slegge	Beatrice Nedberge Llano	Laksevåg TII	59.85	08.08.2014	
Spyd	Trine Hattestad	Ski	66.58	1985	
4x100 m		Sverige Jun.	45.62	1996	
.		Gular	47.13	1988	
4x200 m		FIF	1.49.2	1978	
4x400 m		Norge Jun.	3.43.96	1996	
.		Gular	3.44.06	1988	
4x800 m		Tjalve	8.58.32	1988	
1000 m		Førde	2.14.09	1989	

BANEREKORDER

Kappgang

Pr.31.12.2014.

Menn.

1500 m	Erling Andersen	Søfteland	5.25.9	1980
1 mile	Erling Andersen	Søfteland	5.49.9	1980
3000 m	Erling Andersen	Søfteland	11.48.6	1980
5000 m	Erik Tysse	Norna/Salhus	19.28.86	2003
10000 m	Erling Andersen	Søfteland	40.10.1	1987
15000 m	Erling Andersen	Søfteland	1.02.44.2	1987
20000 m	Erling Andersen	Søfteland	1.23.52.7	1987

Kvinner

1500 m	Åslaug Mostad	Stjernen	6.16.1	1993
1 mile	Åslaug Mostad	Stjernen	6.43.5	1993
3000 m	Kjersti Tysse Platser	Nor/Salhus	12.29.1	2003
5000 m	Kjersti Tysse Platser	Søfteland	22.56.4	1987
10000 m	Sølvi Furnes	Søfteland	48.22.0	1989

Innendørs Klubbrekorder

Menn

60 m	Espen Wisur	7.13	Askim	22.01.06.
100 m	Espen Wisur	11.11	Drammen	12.02.06
200 m	Espen Wisur	22.70	Stange	18.02.06
400 m	Bo Breigan	48.73	Stange	03.03.84
800 m	Tor Øivind Ødegård	1.49.23		1997
1500 m	Tor Øivind Ødegård	3.46.75	Genoa	11.02.97
3000 m	Atle Næsheim	8.19.10		
60 m Hk	Andreas Aune Viken	8.37	Drammen	08.02.02
100 m Hk	Frank R.Johannesen	16.1		
Høyde	Andreas Aune Viken	2.09		2002
Lengde	Frank R.Johannesen	7.30	Ekeberg	19.03.83
Stav	Atle Hansen	5.00	Malmø	04.03.95
Stav	Ketil Rønneberg	5.00		1996
Tresteg	Halgeir Tjøstolsen	13.66		2003
7 kamp	Ketil Rønneberg	4746 p	Stange	04.-05.03.1995
(7.29-6.16-9.98-1.83-9.01-4.70-3.02.14)				

Kvinner

60 m	Malene Hjort	7.56	Bratislava	29.01.06
100 m	Malene Hjort	11.95	Drammen	12.02.06
200 m	Malene Hjort	24.86	Stange	19.02.06
400 m	Anne Hemstad	56.6	Gøteborg	10.02.80
400 m	Thale Glomsrød	59.55		2000
800 m	Nina Gressløs	2.14.68	Ekeberg	15.01.94
1000 m	Camilla Mathilde Roos	3.13.08	Gøteborg	03.02.13
1500 m	Nina Gressløs	4.37.51	Stange	29.01.94
60 m Hk	Marie Hagle	8.43	Haugesund	03.02.13
100 m Hk	Anne Hemstad	14.8	Drammen	01.02.81
100 m Hk	Tania Longe	15.15	Drammen	27.01.90
Høyde	Tania Longe	1.79	Madison USA	24.02.96
Lengde	Tania Longe	6.11	Champaign	22.02.97
Stav	Veronica Rønneberg	3.10	Askim	17.01.99
Tresteg	Tania Longe	12.77	East Lancing	28.02.98
Kule	Tania Longe	14.44	Stange	02.02.02.
5 Kamp	Tania Longe	4118	Champaign	22.02.97
(8.67-1.65-12.91-6.11-2.26.39)				
4x200m		1.43.80	Bærum	09.03.14
(Maja Bossum-Nora K.Wold-Marlen Aakre-Madelen Andersen)				

TI PÅ TOPP INNENDØRS
Pr.31.12.2012.

MENN

60 m

7.14	Espen Wisur	(88)	2007
7.21	Ronny Larsen	(71)	1990
7.29	Carl Magnus Frøyd		1995
7.29	Morgan Martinussen	(89)	2007
7.29	Ketil Rønneberg	(76)	1995
7.30	Kristoffer Persen	(00)	2017
7.34	Frank R.Johannesen	(59)	1986
7.38	Morten H.Pettersen	(69)	1986
7.40	Rolf T.Andreassen	(72)	1990
7.40	Arjan Bos	(76)	1995
7.42	Tom Erik Feragen	(74)	1992

100 m

11.11	Espe Wisur	(88)	2006
11.34	Bo Breigan	(58)	1984
11.43	Morten Holm Pettersen	(60)	1984
11.51	Magnus Bentsen	(85)	2004
11.61	Ronny Larsen	(71)	1990
11.73	Ole J.H.Nielsen	(80)	1999
11.88	Tony Elvegaard	(93)	2010
12.03	Thorvald Brudvik	(94)	2010
12.05	Henrik Hagen	(85)	2002
12.05	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2002

60m manuell

7.1	Morten H.Pettersen	(60)	1984
7.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
7.2	Sigurd Løvseth	(65)	1987
7.2	Roger Bellman	(69)	1987
7.2	Kjetil Sandhaug	(66)	1987

100 m manuell

11.1	Ole P.Martinsen	(58)	1981
11.9	Halvard Grini	(71)	1987

200 m

22.51	Espen Wisur	(88)	2007
23.17	Kristoffer Persen	(00)	2017
23.66	Thomas Svendsen	(98)	2015
23.67	Jørgen Høiden	(98)	2017
23.77	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
23.86	Didrik Grøm	(02)	2017
23.97	Magnus Bentsen	(85)	2003
24.09	Ronny Larsen	(71)	1990
24.23	Thorvald Brudvik	(94)	2010
24.25	Andreas H.Christiansen	(93)	2009

400 m

48.73	Bo Breigan	(58)	1984
50.5	Bjørn Jensen	(54)	1980
51.61	Arild Lie	(64)	1987
51.87	Jørgen Høiden	(98)	2017
52.56	Erlend Torsønn Haflan	(95)	2013
53.24	Kenneth A.Martinsen	(77)	1995
53.58	Atle Sverre Hansen	(66)	1986
55.52	Thomas Svendsen	(98)	2017
55.54	Roger Bellmann	(69)	
56.64	Geir Eriksen	(71)	1986

200 m manuell

23.7	Sigurd Løvseth	(65)	1984
------	----------------	------	------

800 m

1.49.23	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
1.50.80	Atle Karlsen	(65)	1988
1.52.7	Bo Breigan	(58)	
1.56.40	Arild Lie	(64)	1984
1.57.9	Martin Glomsrød	(61)	1984
1.58.2	Bredo Glomsrød	(52)	
1.58.3	Bjørn Jensen	(54)	1984
1.58.71	Henning Knold	(77)	1996
1.58.85	Hugo Reium	(75)	1996
1.59.48	Harald Nilsen	(68)	1988

1500 m

3.46.75	Tor Øivind Ødegård	(69)	1997
3.54.05	Atle Næsheim	(66)	
3.55.08	Atle Karlsen	(65)	1988
3.59.67	Martin Glomsrød	(61)	1984
4.16.30	Tommy Prøytz	(77)	1995
4.16.37	Henning Knold	(77)	1995

3000 m				60 m Hk (1.06)			
8.19.10	Atle Næsheim	(66)		8.37	Andreas Aune Viken	(82)	2002
8.28.84	Tor Øivind Ødegård	(69)	1999	8.88	Ole J.H.Nielsen	(80)	1998
8.38.85	August M.St,Flø	(95)	2017				
9.23.54	Christian Holje	(78)		9.01	Ketil Rønneberg	(76)	1995
9.34.02	Øivind Stokseth	(72)		9.44	Espen Wisur	(88)	2005
10.35.58	Jonas Bøhaugen	(77)		10.84	Magnus Bentsen	(85)	2005

110 m Hk

16.1 Frank R.Johannesen (59)

Høyde				Lengde			
2.09	Andreas Aune Viken	(82)	2002	7.30	Frank R.Johannesen	(59)	1983
2.05	Arild Holden	(63)		6.97	Morten H.Pettersen	(60)	1984
1.88	Sigbjørn Hervik	(76)		6.91	Ketil Rønneberg	(76)	1995
1.86	Tor Magnus Hansen	(71)	1988	6.45	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
1.85	Terje Authen	(67)		6.41	Halstein Sigurdson		1997
1.85	Arjan Bos	(76)	1995	6.37	David Hagle	(85)	2003
1.83	Ketil Rønneberg	(76)	1995	6.33	Sigurd Løvseth	(65)	
1.80	Erlend M.Fleisje	(94)	2010	6.30	Asi Mikkelsen	(72)	1994
1.80	Marius Skauen	(96)	2013	6.29	Thomas Talos	(64)	
1.78	Ole J.H.Nielsen	(80)	1998	6.29	Geir Ove Rasmussen	(80)	2001

Stav				Tresteg			
5.00	Atle Hansen	(69)	1995	13.66	Halgeir Tjøstolsen	(85)	2003
5.00	Ketil Rønneberg	(76)	1996	13.59	Ole J.H.Nielsen	(80)	2001
				13.36	Ulrik Sæther Langvik	(97)	2015
4.90	Geir Ove Rasmussen	(80)	2002	13.30	Zdenko Voivodic	(62)	1998
4.50	Arjan Bos	(76)	1995	13.04	David Hagle	(85)	2003
4.40	Robert Jasinski	(69)	1988	12.52	Andre Wesley Enger	(94)	2011
4.30	Tore T.Knudsen	(73)		12.08	Viktor Nordstrand Sand	(98)	2015
4.10	Svein Holden	(73)					
3.90	Anders Kvalheim	(78)	1995				
3.55	Audun Nicolaysen	(85)	2005				
3.00	Henrik Thoresen	(80)	1997				

7 Kamp

4746 p Ketil Rønneberg (76) 1995
(7.296.16-9.98.-1.83-9.01-4.70-3.02.14)

KVINNER

60 m				100 m			
7.56	Malene Hjort	(87)	2007	11.95	Malene Hjort	(78)	2006
7.78	Marie Hagle	(87)	2013	12.42	Marie Hagle	(78)	2004
7.90	Marlen Aakre	(93)	2017				
7.91	Madelen Andersen	(96)	2013	13.01	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008
7.98	Erina Hammer	(77)	1995	13.17	Tania Longe	(74)	1990
8.01	Thale Glomsrød	(84)	2003	13.20	Madeleine Unnfoss	(82)	1999
8.05	Nina Brynhildsen	(67)	1985	13.58	Madeleine Andersen	(96)	2012

8.05	Hedvig Glomsrød	(82)	2003	13.84	Hedvig Glomsrød	(82)	1998
8.06	Tania Longe	(74)	1993	14.41	Thale Glomsrød	(84)	1998
8.18	Cecilie Veronica Olsen	(93)	2008	14.64	Anne Line Heksem	(87)	2002
8.18	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012	14.74	Julie R.Lillemoen	(01)	2014

60 m manuell

7.8	Nina Brynhildsen	(67)	1981
7.9	Mette Andersson	(64)	1981
8.2	Mette Høili	(72)	1987

.

.

.

100 m, manuell

12.7	Nina Brynhildsen	(67)	1985
13.2	Erika Longe	(72)	1987
13.4	Mette Høili	(72)	1987
13.7	Cathrine Berger	(70)	1987
13.8	Ina Hansen	(70)	1987
14.3	Monica Syversen	(70)	1987

200 m

24.86	Malene Hjort	(87)	2006
25.50	Tania Longe	(74)	1998
25.84	Marie Hagle	(87)	2004
26.01	Marlen Aakre	(93)	2014
26.18	Madelen Andersen	(96)	2013
26.87	Ida Breigan	(04)	2017
27.04	Nora Kollerød Wold	(97)	2014
27.43	Caroline Herlofson	(94)	2009
27.68	Susanne Sofie Olsen	(95)	2012
27.77	Anniken Aarebrot	(02)	2017

400 m

56.6	Anne Hemstad	(61)	1980
58.06	Madelen Andersen	(96)	2014
58.57	Marlen Aakre	(93)	2017
59.55	Thale Glomsrød	(84)	2000
59.67	Nora Kollerød Wold	(97)	2014
60.72	Katinka Vaag Prestøy	(98)	2017
61.66	Tanja Kjøniksen	(70)	1995
63.92	Camilla Pettersen	(93)	2012
68.84	Tanja Aarvak	(70)	1986

800 m

2.14.68	Nina Gresslås	(69)	1994
2.17.87	Marlen Aakre	(93)	2013
2.19.99	Gry Henriksen	(71)	1988
2.22.54	Nora Kollerød Wold	(97)	2013
2.23.53	Julie Haabeth	(88)	2007
2.24.9	Tanja Kjøniksen	(70)	1987
2.25.31	Karina Gulbrandsen	(75)	1994
2,25,43	Katinka Vaag Prestøy	(98)	2017
2.25.63	Ingrid Linn Nordahl	(97)	2013
2.26.39	Tania Longe	(74)	1997

1000 m

3.13.08	Camilla Mathilde Roos	(98)	2013
3.13.64	Julie M.Haabeth	(88)	2003
3.17.77	Marlen Aakre	(63)	2012

1500 m

4.37.51	Nina Gresslås	(69)	1994
4.51.29	Julie M.Haabeth	(88)	2007
5.02.30	Gry Henriksen	(71)	1987
5.11.51	Stine Wangberg	(99)	2013
5.20.87	Emilie Dahlstrøm	(94)	2009
5.21.90	Marlen Aakre	(93)	2008
5.23.35	Emma Johansson	(87)	2002
5.32.18	Charlotte H.Saxegaard	(94)	2009

60 m Hk (84.0/8.5 m)

8.43	Marie Hagle	(87)	2013
8.57	Tania Longe	(74)	1998
8.66	Thale Glomsrød	(84)	2004
9.07	Hedvig Glomsrød	(82)	2004
9.43	Sandra Hammer	(79)	1997
9.54	Erika Longe	(72)	1989
9.60	Juliane Bertelsen	(85)	2002
9.61	Maja Bossum	(95)	2013
9.62	Marlen Aakre	(93)	2013
9.86	Tanja Kjøniksen	(70)	1992
9.86	Nora Økstad Gjeldnes	(94)	2012

100 m Hk

15.15	Tania Longe	(74)	1990
-------	-------------	------	------

100 m Hk Manuell

14.8	Anne Hemstad	(61)	1981
------	--------------	------	------

55 m Hk

7.88	Tania Longe	(74)	1998
------	-------------	------	------

Høyde

1.79	Tania Longe	(74)	1996
------	-------------	------	------

Lengde

6.11	Tania Longe	(74)	1997
------	-------------	------	------

1.71	Thale Glomsrød	(84)	2002	5.98	Erina Hammer	(77)	1995
1.60	Sandra Bos	(79)	1998	5.84	Thale Glomsrød	(84)	2004
1.60	Foekje Stelma	(64)	1982	5.71	Hedvig Glomsrød	(82)	2002
1.60	Hedvig Glomsrød	(82)	1997	5.51	Marie Hagle	(87)	2003
1.55	Julie Ruud Lillemoen	(01)	2014	5.43	Erika Longe	(72)	1989
1.50	Nives Voivodic	(92)	2009				
1.45	Wenche Jensen	(68)	1982	5.30	Sandra Hammer	(79)	1997
1.45	Christine Czaky	(67)	1981	5.19	Foekje Stelma	(64)	1982
1.45	Hanne Olsen	(65)	1981	5.08	Linn Ekvern	(67)	1981
1.45	Hilde Berg Petersen	(74)	1988	5.03	Juliane Bertelsen	(85)	2002
1.45	Emma Johansson	(87)	2002				
1.45	Nora Kollerød Wold	(97)	2010				
1.45	Hanna Mostad Hauge	(00)	2013				
1.45	Hannah Nordrum	(02)	2015				