



INNBYDELSE

Fredrikstad Idrettsforening inviterer til

XL-BYGG lekene
i Kongstenhallen, Søndag 28. januar 2018

Gutter/Jenter 7-12år kl.11:00-14:00 Start kontingent et løp, et kast, et hopp, kappgang kr.120,-
Premiering, medalje ved gjennomføring av 3 øvelser.

G/J 7 – 10 år: 60m, lengde, kule

G/J 11 – 12: 60m, 600m, høyde, kule, 600m kappgang

Gutter/Jenter 13år-senior kl.14:00-17:30 (endring kan komme etter påmelding) Start kontingent
100,- pr. øvelse (120,- etteranm.) Premiering 1/3 dels premiering

G/J 13 – 14: 60m, 600m, lengde, kule, 1000m kappgang

G/J 15 – KS/MS 60m, 800, lengde, høyde, kule, 1000m kappgang

Flere opplysninger om antall forsøk, finale, tidskjema, 5 mm butte pigger, se hjemmesiden

Påmeldingsfrist onsdag 24. januar kl. 23:59, online via SportsAdmin

Kontaktperson / påmelding: Ulf Reffsgård. 91669442. e-post: ulfifif@online.no

Internettside: www.fredrikstadif.no Bankgiro: 6105.05.30921.

Våre faste samarbeidspartnere

