



INNBYDELSE

Fredrikstad Idrettsforening inviterer til

Åpent klubbmesterskap

på Sentralidrettsanlegget Lisleby

mandag. 18 september kl. 17:00

Start 17:15

6-7år 40m, lengde, liten ball

8-9år 60m, lengde, liten ball

10-11år 60m, lengde, kule

Start 18:00

15år-senior høyde

Start 19:00

12år-senior: 200m, 800m, 200mhk, lengde, tresteg, spyd, kule.

12-14år benytter kastredskap til klassen, 15-senior stiller i klasse senior

Påmelding ved stevnestart.

Kontaktperson Ulf Refsgård 91669442 e-post: ulfifif@online.no

Våre faste samarbeidspartnere

Nordea  Multiconsult  Knatterudfjellet

CRAFT 

Fredrikstad Blad
ILLE. BRA.

Torshov Sport