

Treningsstevne Lisleby Sentralidrettsanlegget Fredrikstad

5000 M kvinner

1 Marie Grønneberg	FIF	20.06.5
2 Mille Lie	FIF	20.35.0

5000 M Herrer

1 Kai Berg	FIF	19.59.5
2 Henrik Landerklink	FIF	20.06.3
3 Knut Magne Furuheim	FIF	20.42.3
4 Tom Sognlien	FIF	20.48.7
5 Morten Häbler	FIF	21.12.1
6 Ole Chr. Lier	FIF	21.18.1
7 Tor Einar Langebeck	FIF	21.22.3
8 Halvard Grini	FIF	21.29.3
9 Andre Putkowski	FIF	21.49.0

400 m Hekk Kvinner

1 Marlen Aakre	FIF	63.03
----------------	-----	-------

300 m Hekk Kvinner

1 Nora Wold	FIF	43.06
2 Emma Bekkevik	FIF	51.71

300 m Hekk Herrer

1 Viktor Andresen	FIF	45.53
-------------------	-----	-------

200 m Kvinner vind +2.2 heat 1

Julia Kubicka	FIF	29.12
---------------	-----	-------

200 m kvinner Vind +4.2 heat 2

1 Nora Wold	FIF	26.51
-------------	-----	-------

200 m Menn Vind + 2,2 Heat 1

1 Viktor Sand	FIF	24.71
2 Nils Christensen	FIF	25.58
3 Sondre Nygård Grini	FIF	26.50
4 Fredrik Persen	FIF	28.21
5 Elias Persen	FIF	35.17

200 m Menn Vind +4.2

1 Viktor Andresen	FIF	26.81
-------------------	-----	-------

13.08.2017