

# VELKOMMEN TIL TRENINGSHELG



Bli med på en aktiv og sosial treningshelg med Bedriftsidretten!  
Radisson Blu Resort, Trysil | 13.–15. juni 2025

En helg fylt med aktivitet, samhold og inspirasjon? Bedriftsidretten inviterer til en eksklusiv treningshelg for alle voksne, der vi kombinerer trening, velvære og sosialt fellesskap i fantastiske omgivelser på Radisson Blu Resort, Trysil.

En fin mulighet til å lade batteriene, være aktiv og sosial sammen med kolleger. Helgen er tilpasset alle nivåer – enten man ønsker rolige økter eller utfordrende treningsøkter.

## Hva får deltakerne?

Variert treningsprogram – velg blant yoga, løpeteknikk, styrketrening, Tabata, kjernetrening, bevegelse m.m.  
Erfarne instruktører  
Felles måltider og sosialt samvær  
Valgfrie gruppetimer hele helgen  
Inngang til stort bassengområde med boblebad og badstu, samt treningsrom

### Priser:

Dobbeltrum per person: kr 4490,- (inkl. helpensjon og all trening)

Enkeltrumstillegg: kr 1100,- for helgen

Dette er en perfekt anledning til å styrke båndene til dine kolleger og ha en morsom og sosial helg.

