



Til spelarar: jenter og gutar f.2003 - 2009

Invitasjon til SFE-akademi Selje, vinter 2018

Du blir med dette invitert til å delta på Selje IL-Fotball sitt fyrste akademi i 2018. Akademiet er eit tilbod for å gje våre spelarar eit endå betre aktivitetstilbod. Det er eit frivillig og uavhengig tilbod, utanom dei faste treningane for laget. Målsettinga for akademiet er fokus på / at du skal få utvikle deg på desse områda:

- Teknikkøvingar med ball
- Koordinasjon
- Balanse
- Styrke, turn, stretching
- Haldning/korleis bli god idrettsutøvar
- Kosthald



Aldersfordeling og antal påmelde, vil avgjere korleis treningsgruppene blir samansette. Dersom det vert ledige plassar vil vi invitere spelarar frå våre naboklubbar. Treningstider vert tilpassa cupar/andre arrangement.

Kvar: Gym.salen Selje skule

Tid: 1 trening pr. veke a` 1,5 time (laurdag eller søndag).

7øktar. Oppstart lør./søn. 10.-11.februar

Pris: Selje IL: kr.300 pr.spelar. Søskenmoderasjon kr.100 pr.spelar.

Andre klubbar: kr.400 pr.spelar. Søskenmoderasjon kr.100 pr.spelar.

Betaling: Innbetaling til Selje IL, kontonr: 3845.07.10374.

Betalingsfrist 20.februar. Merk: namn spelar + Akademi vinter-18.

Påmelding til: Selje IL v/Marko Tanasic: skriv på namn + føds.år + mobilnr.

mail: tanasicmarko@yahoo.com eller SMS tlf. 90 93 48 96

Påmeldingsfrist: innan onsdag 7.februar!

Sjå også vår heimeside: www.seljefotball.no

Selje IL takkar SFE som er stolt sponsor av vårt fotballakademi!



Sogn og Fjordane Energi AS