

Lagnavn:	93 Leksdal IL			Leksdal IL			
Lagleder:	Jonny Haugen 41749943						
Etappe nr.	Etappe	Lengde m/deling [km]	Navn på løper	Telefonnr	Estimert hastighet	Estimert klokkeslett	
					[min/km]	Start	Slutt
1	Trondheim - Lade	4,0	Margunn Aksnes	90299615	05:00	08:15	08:35
2	Lade - Ranheim	6,2	Tomas Iver Hallem	95072233	05:00	08:35	09:06
3	Ranheim-Malvik	7,4	Hanna Hafstad Skjerve		05:00	09:06	09:43
4	Malvik - Hommelvik	10,7	Bjørn Johan Hafstad Skjerve		05:00	09:43	10:36
5	Hommelvik - Gevingåsen	8,7	Sigrid Hallem Solum		05:00	10:36	11:20
6	Gevingåsen - Stjørdal	6,7	Katrine Aspås Pedersen	95403949	05:00	11:20	11:53
7	Stjørdal - Framnes	9,2	Kjell Ove Tiller	99030135	04:45	11:53	12:37
8	Framnes - Steinvikholmen	7,2	Ole Tuset		04:30	12:37	13:09
9	Steinvikholmen - Fættenfjord	8,1	Bjørn Tore Aksnes	90792327	04:30	13:09	13:46
10	Fættenfjord - Åsenfjord	7,8	Vemund Totsås Johnsborg		04:50	13:46	14:23
11	Åsenfjord - Åsen	4,1	Jakob Hermann Selseth		05:00	14:23	14:44
12	Åsen - Ronglan	7,9	Arild Selseth		04:40	14:44	15:21
13	Ronglan - Skogn	6,5	Yngve Solum		04:30	15:21	15:50
14	Skogn - Levanger	8,7	Robert Molde		04:30	15:50	16:29
Sum	18 etapper. Total lengde:	103,2	Gj.snittshastighet (dag 1)		04:48		16:29
			Total tid (dag 1)		08:14:31		
15	Levanger - Mule skole	6,6	Bjørn Johan Hafstad Skjerve		04:40	10:15	10:45
16	Mule skole - Verdalsøra	6,7	Laila Fagerstad	41931308	05:00	10:45	11:19
17	Verdalsøra - Stiklestad	5,1	Johanne Bjugan	mor:95168248	04:45	11:19	11:43
18	Stiklestad - Leirådal	6,0	Kurt Ove Vollan		04:45	11:43	12:12
19	Leirådal - Østnesbakkene	6,1	Sigurd Egeland Valseth	far: 97121955	04:40	12:12	12:40
20	Østnesbakkene - Innadal	4,0	Sigurd Egeland Valseth	far: 97121955	04:30	12:40	12:58
21	Inndal - Vaterholmen	7,3	Ulrik Egeland Valseth	far: 97121955	04:30	12:58	13:31
22	Vaterholmen - Sul	8,8	Viljar Stavrum		05:00	13:31	14:15
23	Sul - St. Olavsbrua	9,0	Erik Salthammer		05:00	14:15	15:00
24	St. Olavsbrua - Sandvika	5,4	Anne Sigrid Stiklestad Christoffersen		05:00	15:00	15:27
Sum	10 Sträckor, total längd	65,0	Gj.snittshastighet (dag 2)		04:48		15:27
			Total tid (dag 2)		05:12:20		
25	Sandvika - Kalfjället	5,5	Håkon Musum	48215153	05:00	10:15	10:42
26	Kalfjället - Skaltugan	5,5	Espen Egeland Valseth	97121955	04:15	10:42	11:05
27	Skaltugan - Saxån	4,9	Espen Egeland Valseth	97121955	04:15	11:05	11:26
28	Saxån - Moan	8,3	Viggo Iversen	47456601	04:40	11:26	12:05
29	Moan -Stalltjärnsgropen	2,9	Åsta Musum		05:00	12:05	12:19
30	Stalltjärnsgropen -Bodsjöbränna	7,9	Ingunn Vikhamar	92423654	05:00	12:19	12:59
31	Bodsjöbränna - Staakurvan	11,0	Kjell Ove Tiller	99030135	05:00	12:59	13:54
32	Staakurvan - Duved	8,2	Sondre Musum	98479922	04:30	13:54	14:31
33	Duved - Ängena	3,9	Ulrik Haugen	far: 41749943	05:00	14:31	14:50
34	Ängena - Äre	3,8	Aurora Haugen	far: 41749943	05:00	14:50	15:09
Sum	10 etapper. Total lengde:	61,9	Gj.snittshastighet (dag 3)		04:46		15:09
			Total tid (dag 3)		04:54:50		
35	Äre - Såå	7,9	Merete Haugen	40873520	04:30	08:15	08:50
36	Såå - Undersåker	7,3	Sander Fagerstad	95247448	05:00	08:50	09:27
37	Undersåker-Undersåkers krk	6,7	Kjell Ove Tiller	99030135	05:00	09:27	10:00
38	Undersåkers krk - Järpen	6,2	Matias Totsås Johnsborg	far: 97657449	04:40	10:00	10:29
39	Järpen - Mörsil	11,7	Kjetil Vatne	93417180	04:15	10:29	11:19
40	Mörsil - Andersböle	5,7	Kristin Aspås Pedersen	95948624	05:00	11:19	11:47
41	Andersböle -Bleckåsen	4,6	Othelia Totsås Johnsborg	far:97657449	05:00	11:47	12:10
42	Bleckåsen - Slätte	5,5	Wenche Engan		05:00	12:10	12:38
43	Slätte - Glösa	8,3	Gøril Sørmo	92232897	05:00	12:38	13:19
44	Glösa- Valne	6,7	Ask Valseth Sørmo	92232897	05:00	13:19	13:53
45	Valne - Nälden	6,4	Greta Kolberg Hakonardottir		05:00	13:53	14:25
46	Nälden - Tullus	6,1	Alma Kolberg Hakonardottir		05:00	14:25	14:55
47	Tullus - Rödön	8,9	Vemund Totsås Johnsborg	far:97657449	04:30	14:55	15:35
48	Rödön - Frösö Park	8,5	Jonny Haugen	41749943	04:40	15:35	16:15
49	Frösö Park - Frösö camping	3,5	Torje Eggen Vatne	far: 99030135	05:00	16:15	16:32
50	Frösö camping - Valla	1,8	Agnes Kolberg Hakonardottir		05:00	16:32	16:41
51	Valla -Östersund	5,0	Vinjar Eggen Vatne	far: 93417180	05:00	16:41	17:06
Sum	14 etapper. Total lengde:	110,8	Gj.snittshastighet (dag 4)		04:48		17:06
			Total tid (dag 4)		08:51:55		
Sum	Total lengde	340,9	Gj.snittshastighet (totalt)		04:48		
			Total tid (totalt)		27:13:37		