

Aksjonen ble startet av Leksdal IL, evig takknemelig 😊

Innherred

TORSDAG
22-02-2018
Årgang 4 NR. 23
KR. 35,00
www.innherred.no

LOKALAVIS FOR LEVANGER OG VERDAL



NYHET
på Verdal!

GRATIS PRØVETIME
på Roll shape
(lymfedrenasje)

Lymfedrenasje hjelper mot:
Vann i kroppen, cellobiter, slapp
hud, søvnmangel, lav energi og
dårlig blodtilførsel.

TILBUD:
10 x 60 min.
2000,- (ord. 4500,-)

Cavi-klinikken Tlf. 484 64 154, Jernbaneggt. 7, Verdal (Garniv Åren Sparebank-folketorv)

Idrettslaget stiller opp for Arnstein. De samler inn penger for å gi ham behandling for MS i Moskva. Side 6 - 7

Vil du være med og hjelpe Arnstein, kan du overføre penger til konto nr:
4440.08.43500 eller med **VIPPS 509458 MS- Behandling Arnstein**

Takker for alle bidrag 😊

Vi heier på Arnstein

Leksdal IL (Leksdal IL tar seg av alt av donasjoner til aksjonene avsluttes)

<http://www.leksdalil.no/blog/post/122257/stott-arnstein-ekseth-i-kampen-mot-ms?ispage=true>

PUBLISERT:

01 MARS 2018 22:00

Skrevet av Marit Arnesen Veimo

Leksdal IL har fått inn 125.000 kroner på innsamlingen til Arnstein Ekseth.

Onsdag kveld var MS-syke Arnstein Ekseth på plass i Vukuhallen sammen med gutter 15/16 som hadde trening. Der fikk han overrakt summen på 125.000 kroner, som er kommet inn så langt.

– Vi syntes det passet bra at guttelaget som Arnstein har trent i flere år, fikk æren av å overrekke ham gaven før han reiser nå på lørdag. De fikk også ønsket ham god tur og lykke til i Moskva, forteller leder av aksjonskomiteen, Ingunn Hallem Solum.

Overveldet

Leksdal IL satte i gang med en storstilt innsamling da de hørte at Arnstein Ekseth (39) skulle reise til Moskva for å gjennomgå stamcellebehandling. Behandlingen koster rundt 500.000 kroner. Idrettslaget vil gi litt tilbake for den innsatsen som Ekseth har bidratt med i fotballmiljøet gjennom mange år.

– Vi er overveldet over den store responsen, og vil takke alle som har bidratt. Men aksjonen er ikke avsluttet. Vi håper å kunne bidra enda mer i et felles løft, sier Ingunn Solum.

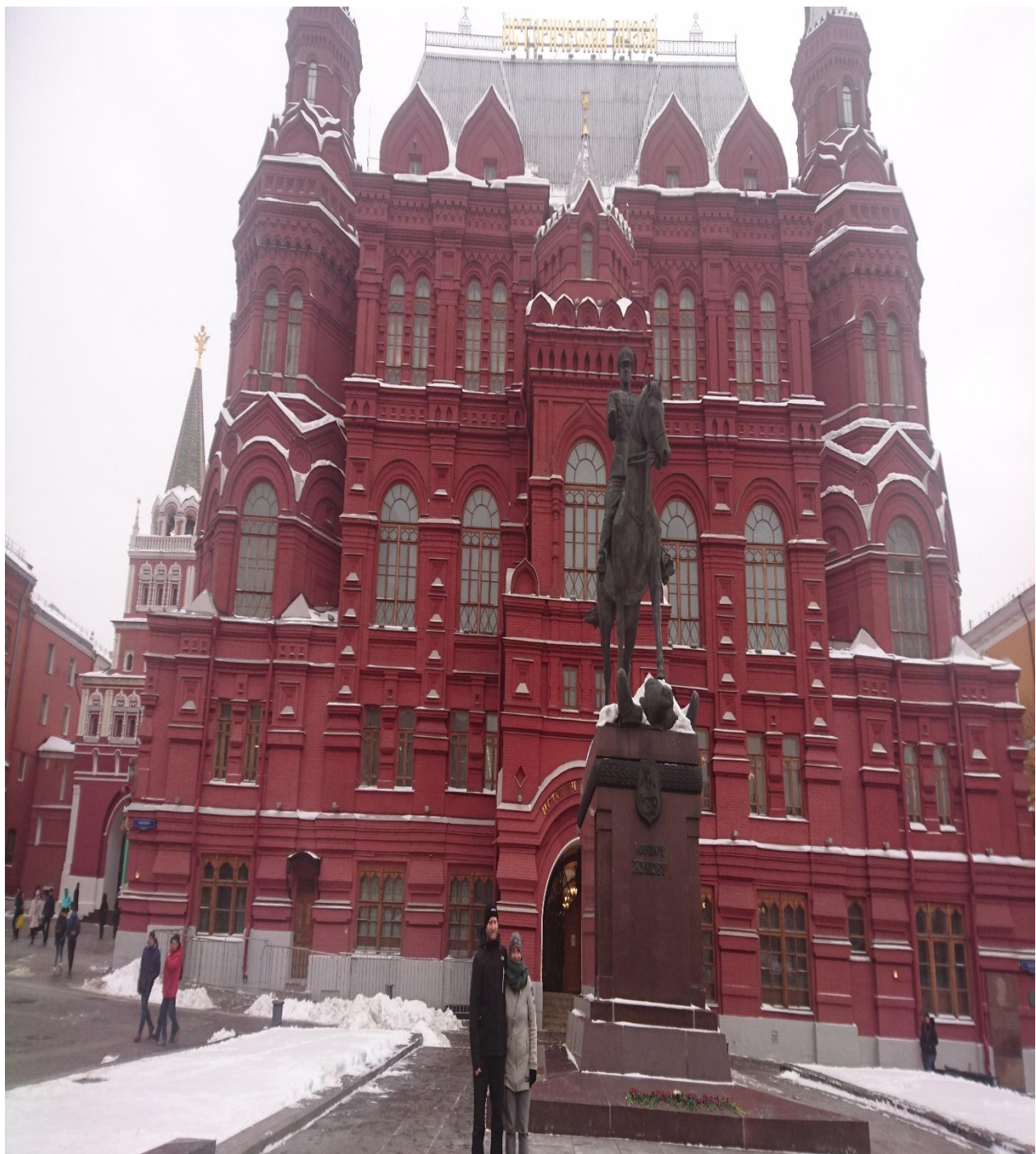
Kontonummer for aksjonen er 4440.08.43500. Vipps: 509458.

<https://www.innherred.no/nyheter/2018/03/01/Bygda-stiller-virkelig-opp-for-%C3%A5-hjelpe-Arnstein-16193969.ece>



**Bygda stiller virkelig opp for å hjelpe
Arnstein**

Reisebrev fra Moskva- Arnstein Ekseth bekjemper MS'en



**En knippe reisebrev med bilder fra Arnsteins Reise til
Moskva for å bli MS fri**

03.03.2018- 02.04.018

1- TRANSPORTETAPPEN- testing

På vei til Pirogov National Medical Surgical Centre



Vi ankom Moskva på lørdagen hvor vi sjekket inn på hotellet. Skulle ikke møte på klinikken før på mandag, så søndagen ble brukt til å utforske området rundt hotellet i bitende kulde (-18) og vind. Vi fant et marked inne i noe som lignet på en gammel festning/ fort like ved hotellet, hvor det ble solgt alt fra russiske luer til militæreffekter og bilder/ vimpler av Lenin.

Mandag kl. 11:00 møtte vi på klinikken etter en hasardiøs taxitur, for de kjører hardt her borte. Ved ankomst ble vi møtt Dr. Fedorenko og hans gode hjelper Anastasia, som ga oss info om hva som ventet meg de første dagene.

Jeg la igjen kofferten på rommet og plasserte all mat jeg hadde med meg fra Norge i kjøleskapet, før vi dro tilbake til hotellet hvor vi ble natten over.

Tirsdagen ankom vi klinikken kl. 07:00. Nå skulle det tas prøver for å sjekke at helsa var god nok til å kunne tåle en behandling. Det ble bla. tatt urinprøver, blodprøver, pusteprobe, ultralyd av hjerte, lunger og nyrer, Røntgen av lunger og nese, sjekket blodgjennomstrømningen i føttene og tok MR av hode og ryggmarg. Resultatene av disse prøvene skulle jeg få på onsdag.

Liudmila hadde nå kommet fra Norge og ble med Anne Mette tilbake til hotellet, mens jeg ble igjen på klinikken. Fantastisk av Liudmila å ta turen hit når jeg ble innlagt slik at Anne Mette både fikk selskap og tolk 😊

Onsdags formiddag gikk med på å vente på prøveresultater. Ble innkalt til Dr Fedorenko`s kontor kl. 13:00 og ble der informert om resultatene fra prøvene. Alt var vel og jeg ble funnet godkjent til å starte på behandlingen om jeg ville. Noe jeg selvfølgelig takket ja til 😊

Ble noe betenkt da doktoren kunne si at med de med de skadene jeg allerede hadde fått, mest trolig ville hatt max 10 år igjen uten rullestol. Han kunne gi meg 90 % sjanse på å bli bra igjen etter endt behandling. De siste 10 % måtte jeg jobbe med i mitt eget hode. Viktig å være positiv ☺

Oppstart for behandlingen vil bli nå på fredag, hvor de starter med å gi meg steroid kur. Hensikten med steroidene er å «lokke» stamcellen ut fra ryggmargen så de etter 4-5 dager kan «høstes». Etter cellegiftbehandlingen vil disse stamcellene bli re- innsatt kroppen, for så å bygge meg et nytt immunforsvar.

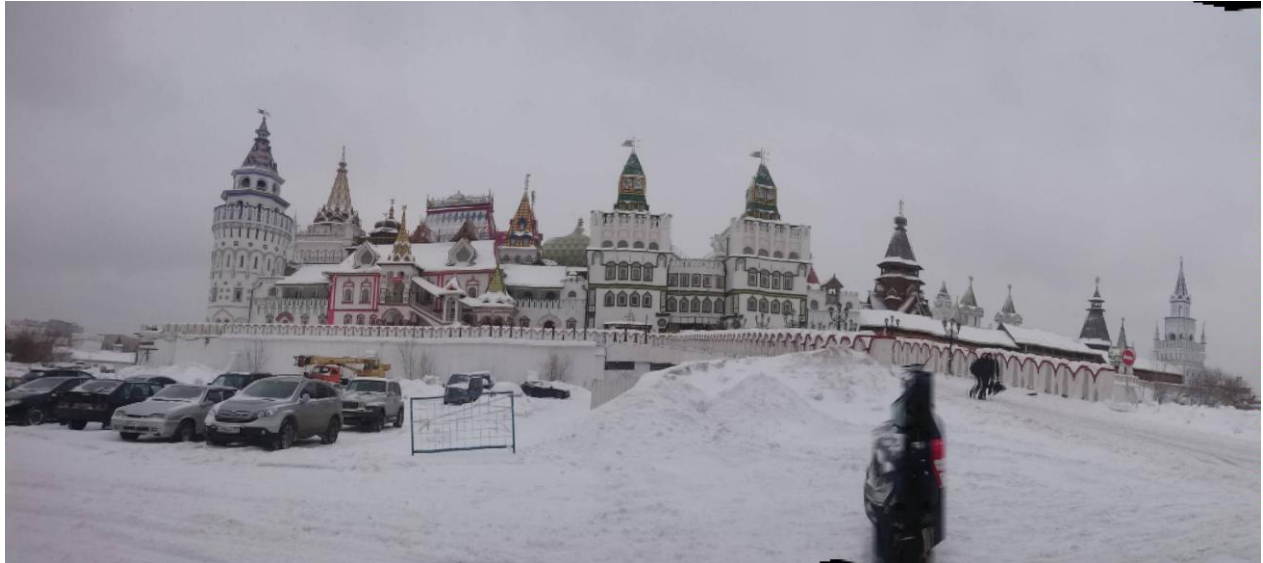
Fikk fri resten av dagen, så ettermiddagen tilbrakte vi på utsiden av Kreml. Vi kom uheldigvis for sent til at vi kunne komme innenfor murene, men det var masse vakkert å se på utsiden også. Returnerte hotellet via undergrunnsbanen etter ca. 2 timer, hvor er ble det middag, is og kaffe m. Cognac, hvorpå jeg tok farvel med Anne Mette og Liudmila og returnerte til klinikken i taxi.

Torsdagen er jo den internasjonale kvinnetdagen, så da fikk jeg også en hviledag før det bars til. De vet å feire sine kvinner i Russland, for de har faktisk 4 dager fri i forbindelse med kvinnetdagen dagen. (ink. helg da)

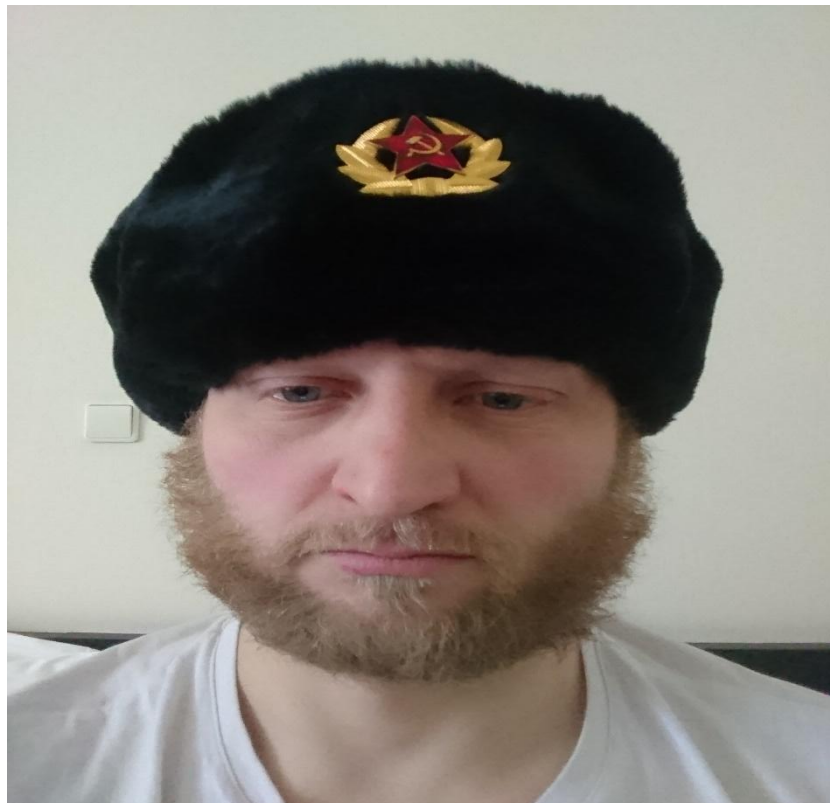
Anne Mette og Liudmila reiste tilbake til Norge på torsdagsformiddag.

Legger her ved noen flere bilder i tiden før behandlingen startet opp





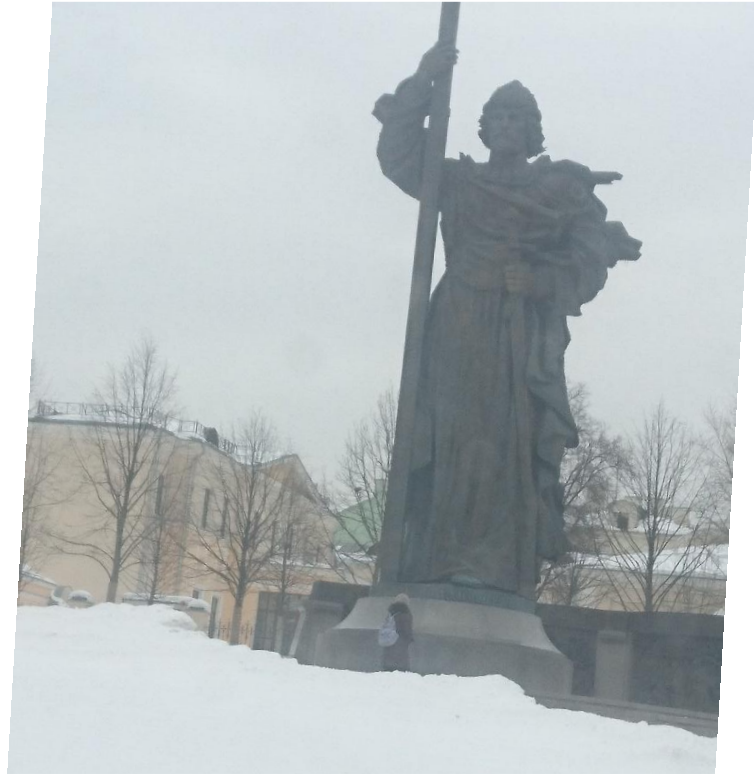
Markedet

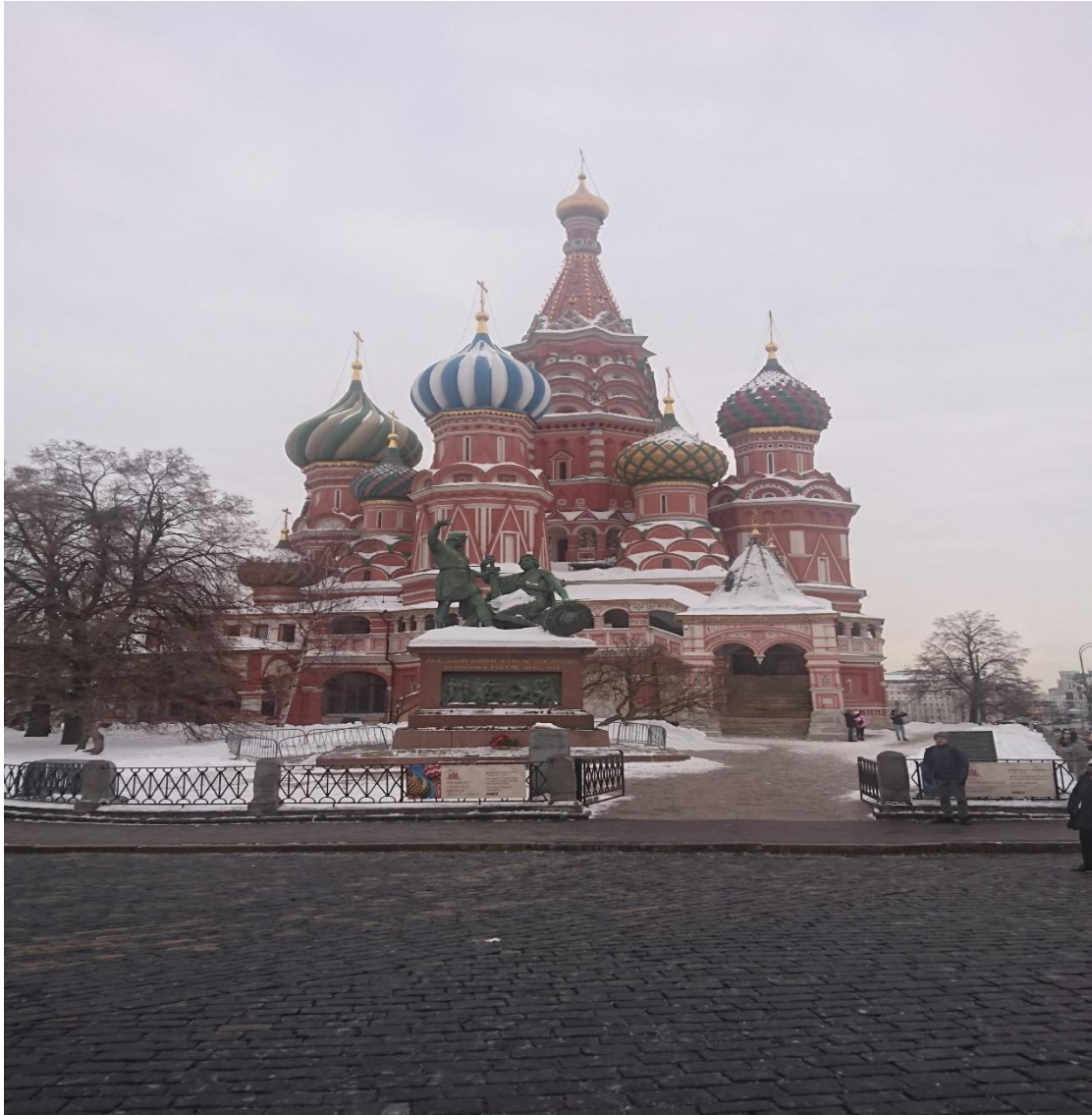


Hatt måtte en jo ha 😊

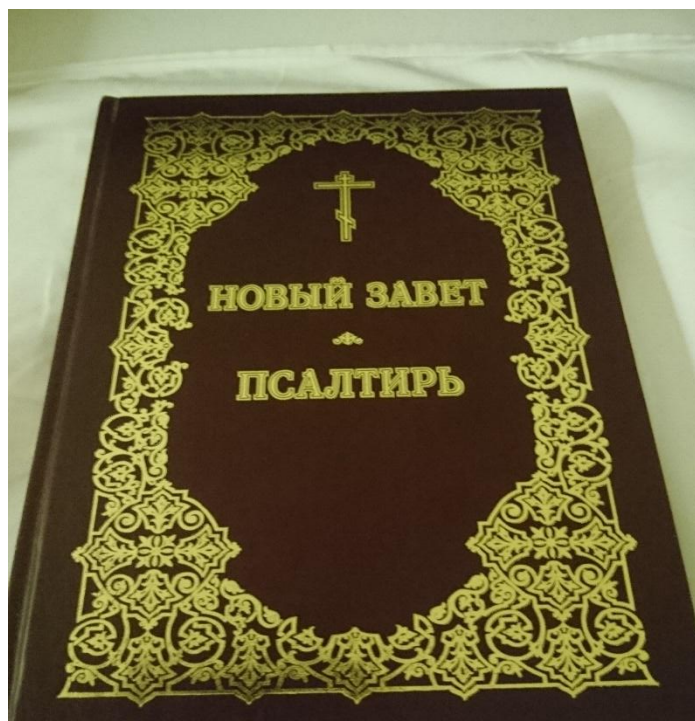


Lenins gravkammer









ФИО Name	Эксет Арнштайне (имя) Ekseth Arnstein
Диагноз Diagnosis	MS
Группа крови ABO/Rh	
Аллергические реакции Allergies	
Программа терапии Therapy	R-Cph200+HSCT
Врач Doctor	Федоренко Д.А. Фаддеев Н.М. Dr.D.Fedorenko Dr.N.Faddeev

Mitt første rom På klinikken



Rommet mitt



Kjøleskap med norsk nød proviant

Utenfor den røde plass i retning undergrunnsbanen



Undergrunnsbanen i Moskva, legg merke til utsmykningene



Undergrunnsbanen, legg merke til utsmykkingene som er over alt

Takk for laget 😊



**Har vært til vært til stor hjelp begge to, setter stor pris på at dere tok turen
bortover med meg 😊**

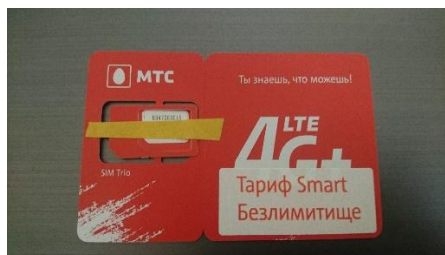
Selv om det ble litt jentetur av det til tider, neida :D

STEG 2- Alene

Fredag 09.03.2018

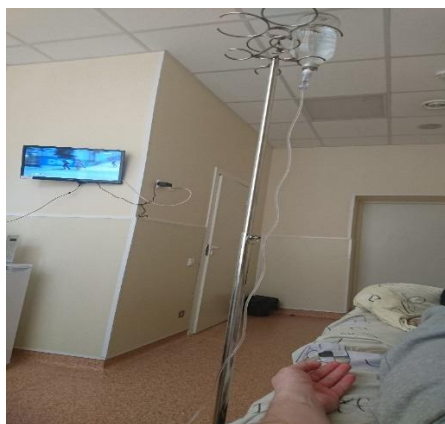
Startet med Kortison. 30 min tilføring via kanyle fra morgenen av, Sprøyte kl 23 og kl 03

Ble med Taxi sjåføren min, Andrey til en MTC butikk for å kjøpe meg russisk sim kort som kunne brukes når Rosenborg Serieåpner på søndag. Nettfarten på sykehuset er ekstremt dårlig, så grep var nødvendig.



Lørdag 10.03.2018

3 timer søvn. Samme Opplegg som på fredag med medisiner. Tilringte dagen på rommet med Netflix og Holmenkollens 5 mil.



Søndag 11.03.2018

Ny tur til MTC butikken for å få fikset Sim kortet. Alexey fikset biffen nok en gang, så nå ligger det an til serieåpning i eliteserien. Fikk sovepilller etter å ha sovet bare 6 timer på de to siste døgnene, hvor steroidene har holde meg vel våken. Sov som en stein fra kl 21:30- 07:30. Som vanlig en dugende frokost ☺ Tørt, brød og sitron. Vann fra dispensereren til drikke.

PS: RBK gav ikke den store underholdningen, denne gang, så var flaks at sovetablettene sparte meg for de siste 20 .



Mandag 12.03.2018

Våknet til en enorm hodepine og vond rygg. Forsøkte å gå det av meg med en lang gåtur, men det hjalp lite. Så Dr. F kom så med noen painkillers og mer sovemedisin til kommende natt. Ellers fikk jeg satt inn et Venekateter i halsen for å ha det greit til morgendagens stamcellehøsting. På kvelden var det samling for alle pasienter for å feire Stamcelle bursdage for de som hadde fått tilbakeført sine stamceller på tirsdagen. Der ble det servert kaker og godteri samt holdt tale fra Dr. F og noen av pasientene. Må også nevnes at matsuget er der, så måtte gå meg en tur til det lokale supermarkedet for å kjøpe meg noen nødrasjoner for å ha på luringa 😊

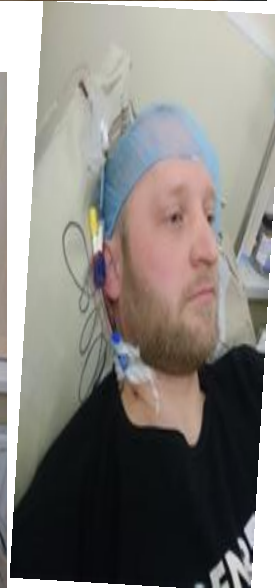


Stamcellehøsting:

Tirsdag 13.3.2018

Våknet kl 06:00 og spiste Fjordland Byggrynsgrøt før de kom med stamcelle utstyret for å starte opp på «høstingen». Selve høstingen tok omtrent 5,5 timer. Etter å ha blitt avkoblet utstyret fikk jeg en ny 30 minutter med kortison for å våkne til igjen. Min gode venn Damian fra England kom så innom rommet og lurte på om vi skulle gå og besøke Vibeke fra Norge som også kom samme dag som oss. Vi besøkte henne og pratet omkring dagens hendelser, før vi spente gikk tilbake til hvert vårt rom for å få resultatene av dagens høsting. Jeg måtte minimum ha sikret meg 170 millioner stamceller for å være på den sikre siden, så gleden var stor da de hadde klart å skille ut over 205 mill. stamceller. Vibeke og Damian hadde også klart kravene sine, så nå ble det full jubel. 😊

Resten av kvelden vil nå gå med på å sette seg inn i ulike medisiner som en nå huske å ta, før der blir avslapping og fokus på morgendagen og oppstart med cellegift. En ny opplevelse venter da, spennende..



Stamcellehøsting

LÅ vel der i ca 6 timer. Sov for det meste

