



Protokoll fra årsmøte i Lommedalen IL 2026

Dokumentet er laget og sendt av:

Navn:	Reidun Eline Håheim Rake
E-post:	reidunn@lil.no
Sendt for signering:	2026-03-27
Signert av alle parter:	2026-03-30

Dokumentet er signert digitalt av følgende parter:

Navn:	Ole Reistad
E-post:	ole.christen.reistad@dnv.com
Signert:	2026-03-27 11:12
Hvordan:	Elektronisk signatur
IP:	147.161.146.121



Navn:	Elisabeth Troøyen Gundersen
E-post:	1elisabethtg@gmail.com
Signert:	2026-03-30 13:01
Hvordan:	Elektronisk signatur
IP:	46.15.75.84

Elisabeth Troøyen Gundersen

Navn:	Aslak Liestøl
E-post:	aslak.liestol@icloud.com
Signert:	2026-03-27 09:39
Hvordan:	Elektronisk signatur
IP:	193.214.226.72

Aslak Liestøl

Manymore

- ✓ Det signerte dokumentet inneholder:
 - En forside med signaturer og informasjon om den gjennomførte signeringen.
 - Signerte originale dokumenter med verifisert og unik dokument ID.
- ✓ Signaturene er verifisert av Manymore.com
 - Få oversikt over alle dine signerte dokumenter på manymore.com

Navn: Reidunn Eline Håheim Rake
E-post: reidunn@lil.no
Signert: 2026-03-27 09:36
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 79.161.6.126

Reidunn Rake

Manymore

- ✓ Det signerte dokumentet inneholder:
 - En forside med signaturer og informasjon om den gjennomførte signeringen.
 - Signerte originale dokumenter med verifisert og unik dokument ID.
- ✓ Signaturene er verifisert av Manymore.com
Få oversikt over alle dine signerte dokumenter på manymore.com



Protokoll fra årsmøte i Lommedalen IL 2026

Årsmøtet ble avholdt i Varmestua 25.03.2026.

- Sak 1 Godkjenning av de stemmeberettigede medlemmene**
23 stemmeberettigede medlemmer

Forslag fra styret:
23 fremmøtte stemmeberettigede medlemmene godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

- Sak 2 Godkjenne innkalling, sakliste og forretningsorden**

Forslag fra styret:
Innkalling, sakliste og forretningsorden godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

- Sak 3 Velge dirigent, sekretær og to representanter til å underskrive protokollen**

Forslag fra styret:
Ole Reistad velges som dirigent, Reidunn Rake velges som sekretær, Elisabeth Troøyen Gundersen og Aslak Liestøl velges til å underskrive protokollen.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Hedersbevisninger:

Thomas Feragen og Espen Strand ble tildelt fortjenestemedalje for sin innsats for LIL.

Stine Børke, Geir Alnes, Thomas Nordholm og Ole Reistad ble tildelt diplom for sin innsats for LIL.

Cato Kvalheim fikk blomster for ekstraordinær dugnadsinnsats i 2025.

Alle avgåtte medlemmer ble minnet med ett minutts stillhet.

Vi sang ett vers av «Hyldningssang til LIL»

Årsmøtet ble lovlig satt kl 19:39.

Sak 4 Behandle Lommedalen IL sin årsberetning, herunder gruppenes årsmeldinger, revisor og kontrollutvalgets beretning

Følgende grupper la frem sin årsberetning: Fotball, håndball, basket og alpin/freeski.

Ole Reistad la frem Lommedalen IL sin årsberetning

Aslak Liestøl la frem statusrapport om e-sportgruppen.

Kontrollutvalget ved Trond Bjerge la frem sin beretning.

Forslag fra styret:

Lommedalen IL sin årsberetning, gruppenes årsberetning, revisor og kontrollutvalget sin beretning godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 5 Behandle Lommedalen IL sitt regnskap 2025 i revidert stand

Reidunn Rake presenterte regnskapet 2025 for årsmøtet.

Forslag fra styret: Regnskapet godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 6 Innkomne saker

6.1. Forslag om sammenslåing mellom Lommedalen Tennisklubb og Lommedalen IL.

Forslag fra styret: Forslaget godkjennes. Forslaget oversendes hovedstyret for utredning og videre behandling.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

6.2 Ekstra innbetaling av treningsavgift.

Forslag fra styret:

Hovedstyret gis fullmakt til å innføre et tillegg på kr 100,- per halvår i alle treningsavgifter, øremerket ekstraordinær nedbetaling av idrettslagets lån. Forslaget oversendes hovedstyret for utredning og videre behandling.

Nytt forslag fra Espen Strand:

Økningen legges på medlemskontingenten i stedet for treningsavgiften. Forslaget ble behandlet under sak 7.

Vedtak:

Forslaget ble nedstemt med 12 stemmer.

Sak 7 Fastsette medlemskontingent for 2026

Forslag fra styret:

Medlemskontingenten for 2027 økes til kr 700,- for enkeltmedlemskap, kr 1 200,- for familiemedlemskap og kr 500,- for støttemedlemskap.

Forslag fra Espen Strand:

Medlemskontingenten for 2027 økes til kr 900,- for enkeltmedlemskap, kr 1 400,- for familiemedlemskap og kr 500,- for støttemedlemskap. Økningen øremerkes ekstraordinær nedbetaling av idrettslagets lån.

Vedtak:

Forslaget fra Espen Strand ble vedtatt med 13 stemmer for og 3 stemmer mot.

Sak 8 Vedta idrettslagets budsjett for 2026.

Reidunn Rake presenterte budsjettet for årsmøtet.

Forslag fra styret: Budsjettet godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 9 Behandle Lommedalen IL sin organisasjonsplan

Forslag fra styret: Forslag godkjennes.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 10 Valg

10.1 Valg av styreleder:

Forslag fra valgkomiteen: Ole Reistad velges som styreleder.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Valg av nestleder:

Forslag fra valgkomiteen: Truls Mortensen velges som nestleder.

Vedtak: Forlaget ble enstemmig vedtatt.

Valg av øvrige styremedlemmer:

Forslag fra valgkomiteen:

Irene Jansson

Alexander Wulff

Ole Kristian Udnes

Marius Steen

Vedtak: Forlaget ble enstemmig vedtatt.

Valg av varamedlemmer:

Forslag fra valgkomiteen:

Mari Mørkved

Morten Sundby

Vedtak: Forlaget ble enstemmig vedtatt.

Styret i Lommedalen IL består fra 25.03.2026 av følgende personer:

Ole Reistad, Truls Mortensen, Ane Weideborg, Marius Steen, Irene Jansson, Alexander Wulff og Ole Kristian Udnes. Varamedlemmer: Mari Mørkved og Morten Sundby.

10.2 Valg av kontrollutvalg

Forslag fra valgkomiteen:

Trond Bjerger (leder) og Dave Green (medlem)

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

10.3 Valg av representanter til ting og møter i andre organisasjonsledd der idrettslaget har representasjonsrett

Forslag fra styret: Styret får fullmakt til å oppnevne representantene

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

10.4 Valg av valgkomité

Forslag fra styret: Drude Eik Markussen (leder), Cecilie Heavens (medlem) og Eirik Lundblad- Næsheim (vara)

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

10.5 Øvrige valg i henhold til organisasjonsplan

Forslag fra styret: Forslag til organisasjonsplan godkjennes samt at styret kan supplere gruppene dersom behov underveis.

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Sak 11 Beslutte å engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Forslag fra styret: Helge Knutsen / Revisjonsfirmaet Moore

Vedtak: Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Vi sang et vers av «Hyldningssang til LIL».

Årsmøtet ble avsluttet kl 21:20

Lommedalen 25.03.2026

Reidunn Rake

Referent

Ole Reistad

dirigent

Elisabeth Troøyen Gundersen

kontrollant

Aslak Liestøl

kontrollant