

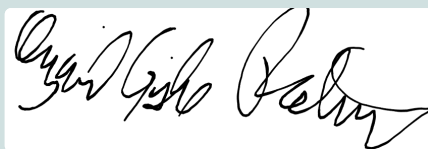
✓ Årsmelding og regnskap 2025, alpin og freeski

✓ Dokumentet er laget og sendt av:

Navn: Reidun Eline Håheim Rake
E-post: reidunn@lil.no
Sendt for signering: 2026-03-09
Signert av alle parter: 2026-03-17

✍ Dokumentet er signert digitalt av følgende parter:

Navn: Øyvind Giske Rostrup
E-post: oyvind.giske.rostrup@no.ey.com
Signert: 2026-03-09 14:43
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 147.161.146.88



Navn: Arne Kristian Krydsby Johnsen
E-post: krydsbyjohnsen@gmail.com
Signert: 2026-03-13 15:14
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 45.140.0.90



Navn: Alexander Wefald
E-post: alexander.wefald@gmail.com
Signert: 2026-03-16 14:30
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 77.16.44.49

Alexander Wefald

Navn: Harald Brøndmo
E-post: haraldandreas@hotmail.com
Signert: 2026-03-09 17:47
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 92.220.16.65

Harald Andreas Brøndmo

Manymore

✓ Det signerte dokumentet inneholder:

- En forside med signaturer og informasjon om den gjennomførte signeringen.
- Signerte originale dokumenter med verifisert og unik dokument ID.

✓ Signaturene er verifisert av Manymore.com

Få oversikt over alle dine signerte dokumenter på manymore.com

Navn: Mats Hermansson
E-post: m.hermansson74@gmail.com
Signert: 2026-03-17 08:06
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 134.238.46.8

Mats Hermansson

Navn: André Jensen
E-post: jensen_andre@hotmail.com
Signert: 2026-03-13 15:12
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 46.15.78.128

André Jensen

Manymore

- ✓ Det signerte dokumentet inneholder:
 - En forside med signaturer og informasjon om den gjennomførte signeringen.
 - Signerte originale dokumenter med verifisert og unik dokument ID.
- ✓ Signaturene er verifisert av Manymore.com
Få oversikt over alle dine signerte dokumenter på manymore.com

Årsberetning for LIL Alpin, Freeski og Snowboard - sesongen 2025/2026

Innledning

Lommedalen Alpin, Freeski & Snowboard har lagt nok et svært aktivt år bak seg.

Klubben har denne sesongen drøyt 130 aktive løpere totalt innenfor alpint og freeski, en stabil utvikling fra forrige sesong. Det er gjort et stort løft på rekrutteringsfronten og det er gledelig å se at vi har god vekst, særlig i freeski og u8 gruppen. Etter forrige sesong gikk tre utøvere over til FIS, og går nå på Dønski skigymnas og NTG. Totalt har klubben en rekke aktive utøvere på ulike skigymnas og flere prestere helt i norgestoppen.

Det er gledelig å se at grunnlaget lagt i Krydsbyløypa gir resultater. Vi har også god rekruttering av aktive foreldre som ønsker å bidra til barnas skiaktivitet.

Ambisjonsnivået til løperne i klubben er forskjellig, og Lommedalen Alpin og Freeski skal være en klubb med fokus på bredde i tillegg til å legge forholdene til rette for de som ønsker å satse ekstra på idretten.

Organisasjon

- Styrets leder: Øyvind Giske Rostrup (ikke på valg)
- Sportslig leder: Alexander Wefald (på valg)
- Styremedlem med ansvar for freeski og snowboard: Andre Jensen (ikke på valg)
- Styremedlem: Mats Hermansson (på valg)
- Økonomiansvarlig: Arne Kristian Krydsby (på valg)
- Styremedlem: Harald Brøndmo (ikke på valg)

Aktivitet

I år har barmarksopplegget til LIL alpin og Freeski blitt løftet vesentlig.

U 12 har kjørt 2-3 barmarksøkter i uken siden august, med bredde i tilbud fra styrke, hinderløype og koordinasjon til utholdenhetstrening med hodeøkt på sti og i myr. U 14 og 16 har også gjennomført et flott barmarksopplegg med 5 ukentlige treninger, i tillegg til mye aktiviteter i helgene med sykkelturner, klatring, tenniskurs, mm. I august deltok en rekke av klubbens u 14 og 16 utøvere på barmarkssamling i regi av Skiforbundet, og her gjennomførte også deltagerne den sagnomsuste Ironman testen. Freeski har gjennomført trampolinetrening på Rud, og det har også vært gjennomført døds og stupetrening bla på Risenga.

U 10 har gjennom hele høsten trent barmark på Dønski, med fokus på lek og koordinasjon, samt variert koordinasjonstrening på torsdager sammen med U 12. I år har vi også hatt turntrening på Dønski gjennom hele høsten. Et veldig morsomt tilskudd til en allerede variert treningshverdag.

I desember gjennomførte vi nok en gang familiesamling, også i år på Kvitfjell. Felles overnatting på Yttersvingen og flotte treningsforhold ga en super samling for alle grupper. Totalt deltok ca 40 utøvere, så med foreldre og søsken var vi over 110 stykker som koste oss på ski den første helgen i desember.

Det har vært gode treningsforhold på Juvaas og de eldste gruppene har lagt et godt grunnlag for sesongen her. Videre har det vært samlinger på Hafjell, Kvittfjell, Trysil, Fefor og Ål gjennom sesongen. I år var også den eldste gruppen på livets første samling i Sölden i Østerrike. Fantastisk opplegg, topp forhold og inspirerende omgivelser. Et fantastisk minne som kommer til å vare livet ut.

Utøvere fra klubben representerer godt på krets og landsrenn, i tillegg til at vi har hatt en markant økning i deltagere fra u 8 og U 10 på lokale kretsrenn. Det er gøy å se at Lommedalen legges merke til, og det gode arbeidet klubben legger ned fremheves av andre. Sesongens mål for alpinistene er BAMA på Ål (U8-U12), Telenorlekene (U13-U14) og Hovedlandsrennet (U16).

Freeski- og snowboardgruppa er godt i gang i parken i Krydsbyløypa og vi kjører treninger mandag og onsdag fra 18 til 20. Barmarkstreningen har gått som planlagt gjennom høsten med trampolinetrening kombinert med styrke- og smidighetstrening i BIP hallen og Gjønneshallen. Det trenes to ganger i uken gjennom barmarsksesong og vintersesong. Det er ansatt to trenere, Kristoffer og Michelle som gjennom året har bidratt til å samle gjengen og bidratt til et fint samlingspunkt i uka som vi alle gleder oss til. Antall utøvere har vært stabilt gjennom året. Det er lagt ned betydelig arbeid i fra skianlegget med innleide kompetanse på hopp bygging og oppsetting av rails, noe som har vært positivt for gruppa. Hoppene blir større og større, og triksene blir bedre og bedre.

Økonomi

Resultatet for 2025 er som følger:

Inntekter: 744 910 NOK

Utgifter:: 661 358 NOK

Resultat: 83 552 NOK

A&F har nå god kontroll på økonomien og er i ferd med å rette opp i tidligere års underskudd.

Gruppen har tidligere budsjettet med lavt resultat, som er vanlig i ideelle organisasjoner, men dette har vist seg sårbart når uforutsette kostnader oppstår.

Det er derfor gjennomført flere forbedringer: bedre budsjettarbeid, mer presis innkjøpsplanlegging, reduserte timesatser for ungdomstrenere og innføring av samlingsavgifter som dekker salt og trenerlønn og bidrar til å bygge opp buffer (overskudd).

Gruppen har også benyttet egen medic til Pocket Valley Cup og kvalifiseringsrennene i Krydsbybakken. I tillegg er vi heldige med trenerteamet i U14/U16, som arbeider uten kompensasjon og i liten grad krever refusjon for egne utlegg. Dette er en situasjon vi må ta høyde for når trenerteamet trer av i 2027.

Arrangementer

I sesongen 2025/ 26 har vi foreløpig gjennomført alle planlagte arrangementer. I Pocket Valley cup hadde vi ca 350 utøvere på start, og vi fikk gjennomført en flott rennhelg. I slutten av januar arrangerte vi også et vellykket kvalifiseringsrenn til telenorlekene i storslalåm i Krydsbyløypa. Mye flott kjøring, og hyggelig å ønske tilreisende velkommen til Krydsbyløypa. Gøy at arrangementene i Lommedalen ryktes for profesjonell gjennomføring, hyggelig atmosfære og fantastiske bakevarer i

varmestua. I tillegg har vi arrangert Skisprell i tett samarbeid med Norges skiforbund. Et lavterskel arrangement med lånte elementer fra skiforbundet, og skikkelig skileik i barnebakken.

Lommedalen Alpin & Freeski har vært og vil være tuftet på dugnadsinnsats, og foresatte har utført en imponerende jobb også gjennom denne sesongen gjennom bidrag på treningssamlinger og tilrettelegging av treninger og renn i Krydsbybakken.

Planer fremover

Målet med LIL alpin og freeski er å legge til rette for mye aktivitet i egen bakke, samtidig som vi skal ha et tilbud for de utøverne som ønsker å satse og legge grunnlaget for skigymnas etc.

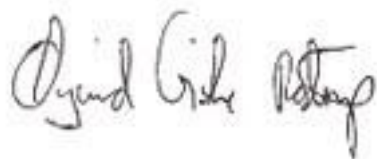
Den største utfordringen fra neste sesong er å legge en robust trenerkabal, iom at fom neste sesong går en rekke av dagens trenere videre i forsvaret, studier etc. Styret har allerede påbegynt et arbeid, men det er viktig å sikre robusthet i dette arbeidet. Videre vil vi fra etter neste sesong vil dagens u16 trenere gå ut av klubben, hvilket medfører at vi vil måtte hente en ny ekstern trener. Hvordan dette skal fundes etc er styret i gang med å se på alternativer for.

Målet for kommende sesong er å gjennomføre et variert opplegg for alle grupper, med et bredt barmarkstilbud, og et robust og variert tilbud på ski. Vi vil følge en samlingsplan på lik linje med det vi har gjennomført i år, med samlinger på Juvaas, familiesamling samt nærsamlinger i egen bakke. Ellers legger vi opp til Pocket Valley cup, Skisprell, Telenorkarusellen, freeskikonkurranser mm til vinteren.

Ellers er det flere medlemmer av styret på valg. Vi håper å få inn en rekke nye medlemmer i styret, særlig fra foreldre med barn på de yngste gruppene så vi bygger redundans og eierskap for fortsatt sunn drift og aktivitet. Styremedlemmer på valg vil stille seg til disposisjon i en overgangsperiode, slik at vi sikrer en smidig overgang.

For LIL Alpin & Freeski

Styret v/ Øyvind Giske Rostrup



Lommedalen Idrettslag

Dato/tid: 09.03.2026

Org.nr.: 977457432

Regnskapsperiode: 01-2025 - 12-2025

Alle	Regnskap Hittil i år	Budsjett 2025			Regnskap 2024		
		Hitti	Avvik %	Totalt i år	Hittil	Avvik %	Totalt i fjor

Resultatregnskap - Driftsresultat spesifisert

Driftsinntekter

3015 Salgsinntekter Varmestua	1 400,00	0	100,0%	0	0	100,0%	0
3020 Sponsor/samarbeidsavtaler avg.pliktig	20 000,00	0	100,0%	0	20 000	0,0%	20 000
3210 Dugnadsinntekter	13 680,00	20 000	-46,2%	20 000	16 240	-18,7%	16 240
3221 Deltakeravgift renn/løp/arrangement	104 940,04	80 000	23,8%	80 000	75 788	27,8%	75 788
3999 Diverse inntekter	16 350,00	5 000	69,4%	5 000	975	94,0%	975
Sum salgsinntekter	156 370,04	105 000	32,9%	105 000	113 003	27,7%	113 003

3534 egenandel utøvere treningssamling/cup	131 283,32	40 000	69,5%	40 000	307 384	-134,1%	307 384
3410 Fond og legat	25 000,00	20 000	20,0%	20 000	0	100,0%	0
3445 Utstyrsmidler NIF	15 275,40	10 000	34,5%	10 000	20 750	-35,8%	20 750
3450 Norges idrettsforbund, LAM	53 000,00	53 000	0,0%	53 000	53 000	0,0%	53 000
3490 Tilskudd fra andre	0,00	40 000	0,0%	40 000	0	0,0%	0
3920 Treningsavgift	361 982,10	462 000	-27,6%	462 000	277 070	23,5%	277 070
Sum andre driftsinntekter	586 540,82	625 000	-6,6%	625 000	658 204	-12,2%	658 204
Sum driftsinntekter	742 910,86	730 000	1,7%	730 000	771 207	-3,8%	771 207

Lønnskostnader

5011 Lønn uten opptj. av feriepenger	63 635,67	0	100,0%	0	68 598	-7,8%	68 598
5016 Lønn uten aga	160 121,75	386 000	-141,1%	386 000	225 087	-40,6%	225 087
5180 Feriepenger beregnet	22 174,30	39 372	-77,6%	39 372	0	100,0%	0
5400 Arbeidsgiveravgift	8 972,63	0	100,0%	0	9 672	-7,8%	9 672
5410 Arb.avgift av feriepenger	888,67	0	100,0%	0	0	100,0%	0
5420 Innberetningspliktig pensjonskostnad	16 005,14	19 300	-20,6%	19 300	28 483	-78,0%	28 483
5910 Kantinekostnad/overtidsmat	-394,20	0	100,0%	0	0	100,0%	0
5990 Andre personalkostnader/sosiale utgifter	3 983,60	0	100,0%	0	3 888	2,4%	3 888
Sum lønnskostnader	275 387,56	444 672	-61,5%	444 672	335 728	-21,9%	335 728

Av- og nedskrivninger driftsmiddel

Avskrivninger driftsmidler	12 290,04	12 291	0,0%	12 291	12 290	0,0%	12 290
Sum avskrivninger driftsmidler	12 290,04	12 291	0,0%	12 291	12 290	0,0%	12 290

Sum av- og nedskrivninger driftsmiddel	12 290,04	12 291	0,0%	12 291	12 290	0,0%	12 290
---	------------------	---------------	-------------	---------------	---------------	-------------	---------------

Annen driftskostnad

6300 Leie lokaler og baner	3 963,00	40 000	-909,3%	40 000	11 562	-191,7%	11 562
6500 Drift og vedlikehold	669,19	0	100,0%	0	0	100,0%	0
6510 Dommerutgifter/TD	3 000,00	3 000	0,0%	3 000	500	83,3%	500
6529 Deltakerkort-t-skjorte cup/sesongkort	34 100,00	0	100,0%	0	0	100,0%	0
6530 Påmelding cup/fotballskole/renn	5 159,00	0	100,0%	0	15 850	-207,2%	15 850
6534 Deltakelse treningssamling/cup/renn	172 860,98	40 000	76,9%	40 000	321 754	-86,1%	321 754
6540 Inventar	0,00	0	0,0%	0	1 018	0,0%	1 018
6541 Materiell og utstyr	81 789,49	53 000	35,2%	53 000	78 198	4,4%	78 198
6542 startnummer	0,00	20 000	0,0%	20 000	5 775	0,0%	5 775
6550 Driftsmateriale	27 551,65	15 000	45,6%	15 000	0	100,0%	0
6555 Produksjon av reklameskilt og banner	0,00	0	0,0%	0	11 609	0,0%	11 609
6560 Rekvisita	7 108,35	0	100,0%	0	29 369	-313,2%	29 369
6700 Revisjonshonorar	0,00	8 000	0,0%	8 000	4 000	0,0%	4 000
6705 regnskapshonorar	9 999,96	10 000	0,0%	10 000	0	100,0%	0
6740 Innleid mannskap/trenere	0,00	0	0,0%	0	17 665	0,0%	17 665
6810 Regnskapsprogram/Skipperformance	0,00	3 000	0,0%	3 000	936	0,0%	936
6815 Diverse data	3 811,25	1 000	73,8%	1 000	4 442	-16,5%	4 442
6840 Aviser, tidsskrifter, abonnement, lisens,	0,00	5 000	0,0%	5 000	5 948	0,0%	5 948
6860 Møter, kurs, oppdatering o.l.	-2 226,00	30 000	1 447,7%	30 000	3 000	234,8%	3 000
6900 Telefon	0,00	1 900	0,0%	1 900	0	0,0%	0
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	490,00	0	100,0%	0	672	-37,1%	672
7140 Reisekostnader, bom/parkering - ikke	0,00	8 000	0,0%	8 000	0	0,0%	0
7403 Årsgebyr Post- og teletilsynet	1 450,00	0	100,0%	0	1 400	3,4%	1 400
7410 Medlemskontingenter	6 919,00	0	100,0%	0	6 887	0,5%	6 887
7420 Gaver/premier	15 084,00	30 000	-98,9%	30 000	20 620	-36,7%	20 620
7500 Forsikringspremie	1 951,00	1 800	7,7%	1 800	1 752	10,2%	1 752
7600 Lisensavgifter og royalties	0,00	3 200	0,0%	3 200	0	0,0%	0
7790 Diverse kostnader	0,00	0	0,0%	0	1 200	0,0%	1 200
Sum andre driftskostnader	373 680,87	272 900	27,0%	272 900	544 157	-45,6%	544 157

Lommedalen Idrettslag

Org.nr.: 977457432

Regnskapsperiode: 01-2025 - 12-2025

Alle	Regnskap	Budsjett 2025			Regnskap 2024		
	Hittil i år	Hitti	Avvik %	Totalt i år	Hittil	Avvik %	Totalt i fjor
Sum driftskostnader	661 358,47	729 863	-10,4%	729 863	892 175	-34,9%	892 175
Driftsresultat	81 552,39	137	99,8%	137	-120 968	248,3%	-120 968
Ordinært resultat før skattekostnad	81 552,39	137	99,8%	137	-120 968	248,3%	-120 968
Ordinært resultat etter skattekostnad	81 552,39	137	99,8%	137	-120 968	248,3%	-120 968
Årsresultat (+ oversk. / - tap)	81 552,39	137	99,8%	137	-120 968	248,3%	-120 968
Årsresultat etter minoritetsinteresser	81 552,39	137	99,8%	137	-120 968	248,3%	-120 968