

✓ Årsmelding og regnskap 2025, håndball

✓ Dokumentet er laget og sendt av:

Navn: Reidun Eline Håheim Rake
E-post: reidunn@lil.no
Sendt for signering: 2026-03-09
Signert av alle parter: 2026-03-14

✍ Dokumentet er signert digitalt av følgende parter:

Navn: Jonas Røstad
E-post: jonas.roestad@gmail.com
Signert: 2026-03-09 15:22
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 95.130.221.238



Navn: Kine Stensrud
E-post: kines@afk.no
Signert: 2026-03-09 14:54
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 46.15.110.73

Kine Stensrud

Navn: Elisabeth Troøyen Gundersen
E-post: 1elisabethtg@gmail.com
Signert: 2026-03-09 15:45
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 46.15.12.48

Elisabeth Troøyen Gundersen

Navn: Joachim Øvre Israelsbakk
E-post: joachim.israelsbakk@glamox.com
Signert: 2026-03-09 21:23
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 213.239.67.58

Joachim Øvre Israelsbakk

Manymore

✓ Det signerte dokumentet inneholder:

- En forside med signaturer og informasjon om den gjennomførte signeringen.
- Signerte originale dokumenter med verifisert og unik dokument ID.

✓ Signaturene er verifisert av Manymore.com

Få oversikt over alle dine signerte dokumenter på manymore.com

Navn: Karine Andresen Kampesæter
E-post: karine@kampesater.no
Signert: 2026-03-14 12:19
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 109.189.107.150



Manymore

- ✓ Det signerte dokumentet inneholder:
 - En forside med signaturer og informasjon om den gjennomførte signeringen.
 - Signerte originale dokumenter med verifisert og unik dokument ID.
- ✓ Signaturene er verifisert av Manymore.com
Få oversikt over alle dine signerte dokumenter på manymore.com

Lommedalen håndball

Årsmelding 2025



Sammendrag

Håndballgruppa i Lommedalen IL fremstår i 2025 som en veldrevet breddegruppe med tydelig struktur, høy frivillig innsats og god økonomisk kontroll. Gruppen har én fast ansatt ressurs i 50 % stilling, et aktivt gruppestyre og flere fungerende arbeidsgrupper.

Medlemstallet har over flere år vært fallende, hovedsakelig som følge av sammenslåingen i 2019, covid-perioden og frafall i eldre guttekull. Samtidig ser vi i 2025 tydelige tegn til bedret rekruttering, særlig i de yngste aldersgruppene, som følge av målrettet satsing på barn og lavterskeltilbud.

Økonomisk gikk håndballgruppa i balanse i 2025 etter et solid overskudd i 2024, og perioden 2019–2025 samlet sett er i balanse. For 2026 møter gruppa noe endrede rammebetingelser, blant annet økte kostnader knyttet til at flere av medlemmene er i de yngste klassene med lavere treningsavgift (og utgifter), raskere nedbetaling av lån og intern kostnadsfordeling i Lommedalen IL. Med utgangspunkt i god økonomisk kontroll videreføres hovedlinjene i tidligere budsjetter.

Virksomhetside

Lommedalen Håndball skal tilby et trygt, inkluderende og utviklende håndballtilbud for barn og unge i Lommedalen, Bærums Verk og omegn. Breddeidrett står i sentrum, med fokus på mestring, trivsel, sosialt fellesskap og god rekruttering.

Vi legger til rette for allsidighet og ønsker at spillerne skal kunne kombinere håndball med andre idretter. Aktiviteten er i stor grad basert på frivillig innsats fra foreldre og ungdom i roller som trenere, lagledere, dommere og arrangører.

Sportslig aktivitet

I sesongen 2025/2026 har Lommedalen Håndball hatt aktivitet i nesten alle aldersklasser fra 6 til 16 år. Klubben har deltatt i ordinært seriespill fra 9 år og hatt lag med i både Intersport Loppetassen og Intersport 4'er for de yngste.

Totalt har klubben 21 seriepåmeldte lag (inkludert samarbeidslag), 2 lag i Intersport 4'er, 9 lag i Intersport Loppetassen og rundt 225 aktive spillere. Frafallet er lavt i barneklassene, men fortsatt merkbart i overgangen til ungdomshåndball, særlig på guttesiden. Dette er et prioritert utviklingsområde.

Håndballskoler i uke 8, 26 og 33 samt håndballskole for 6–7-åringer har vært viktige rekrutteringsarenaer. Rundt 70 barn deltok på håndballskolene, som bidrar til både håndballglede og klubbsamhold.





I tillegg til vanlige treninger arrangerer gruppen også tematreninger og skadeforebyggende fysiske treninger.

Klubben er stolte av våre Gutter 16 år (f. 2009), som i år kvalifiserte seg til Bringserien, et nasjonalt spilleteilbud der kun 36 lag i Norge deltar. Bringserien består av kvalifisering, fire runder og et nasjonalt sluttspill, og representerer et viktig sportslig høydepunkt for klubben.

Klubbsamarbeid

Klubbsamarbeid er et viktig virkemiddel for å sikre stabile og gode sportslige tilbud, særlig i årskull med varierende størrelse. Gjennom samarbeid kan klubbene gi flere spillere et bedre trenings- og kamptilbud, samtidig som kompetanse og ressurser utnyttes bedre på tvers.

I 2025 etablerte Lommedalen håndball et mer omfattende og strukturert samarbeid med IL Jardar. Det ble utarbeidet en felles ramme som skal gjøre det enklere å inngå samarbeid på tvers av årskull, med mål om å sikre stabile og gode trenings- og kamptilbud.

I sesongen 2025/2026 samarbeides det om trening og kamp på kullene J2013, J2012, J2011 og G2011. BVH deltar også i samarbeidene på J2011 og G2011.

For J16 samarbeider vi med ØHIL og Stabæk.

Klubben ønsker å videreutvikle samarbeidet til også å omfatte dommer- og trenerutvikling. På guttesiden har Lommedalen håndball i tillegg noe treningssamarbeid med Haslum IL, for å sikre et best mulig tilbud til spillerne.

Medlemsutvikling

Tallene før 2019 anses som overrapportert og er derfor ikke inkludert. Nedgangen i medlemstall de siste årene skyldes i hovedsak frafall i de eldste guttegruppene, påvirket av covid-perioden og overgang av juniorlag til Fold. Over flere kull ses en tydelig trend der gutter faller fra i overgangen til ungdomshåndball, samtidig med skolestart på ungdomsskolen. Årsakene er sammensatte og vil følges opp videre.

Samtidig er frafallet i barneklassene lavt, og rekrutteringen er betydelig sterkere enn tidligere. Til tross for mindre årskull i nærområdet har klubben aldri hatt flere deltakere på håndballskolen for de yngste, og deltakelsen er klart høyere enn i nærliggende klubber.



Sesong	Antall utøvere	Seriepåmeldte lag	Intersport Loppetassen (6-7 år)	Intersport 4'er (8-9 år)
2019-20	367	32		
2020-21	352	35	7	
2021-22	306	32	6	
2022-23	274	23	6	4
2023-24	245	20	6	4
2024-25	205	17	6	6
2025-26	225	21	2	9

Klubbhuset

Klubbhuset er Norges Håndballforbunds utviklingsprogram for klubber og håndballgrupper, med mål om å styrke kvaliteten i klubbhverdagen for spillere, trenere, dommere, tillitsvalgte og frivillige. Programmet bygger på et standardisert rammeverk innen fem hovedområder: klubbdrift, sport, rekruttering, dommerarbeid og frivillighet/arrangement.

Lommedalen håndball startet arbeidet med Klubbhuset høsten 2023 og ble sertifisert på nivå 1 i 2024. I 2025 ble klubben resertifisert på nivå 1, og arbeidet med nivå 2 er godt i gang. Klubben forventer å oppnå nivå 2-sertifisering i februar 2026.

Trenere, lagledere og trygghet

Lommedalen håndball har en solid og engasjert trener- og laglederstab bestående av 14 ungdomstrenere samt én mer etablert, voksen trener, i tillegg til foreldretrenere på de yngste lagene. Ungdomstrenere er en viktig ressurs både sportslig og sosialt, og bidrar til kontinuitet, rollemodeller og sterk klubbtilhørighet.

Foreldretrenere mottar ikke lønn for å trene egne barn, men det gis fritak i treningsavgift for trenere og lagledere etter gjeldende ordninger. Samlet legger trener- og laglederapparatet ned betydelig frivillig innsats for å sikre et godt og inkluderende håndballtilbud.

Som del av Norges idrettsforbunds arbeid for en trygg idrett har alle trenere, dommere og lagledere levert gyldig politiattest. Lommedalen IL har etablert en ny og forbedret ordning for håndtering av politiattester, som er tatt i bruk i håndballgruppa.



Arrangement og dommerarbeid

Pocket Valley Cup ble arrangert for fjerde år på rad i 2025 og samlet 85 lag. Cupen er nå etablert som et viktig sportslig og sosialt arrangement for klubben, og en betydelig inntektskilde.

Dommerarbeidet er et satsingsområde, og fremstår i dag som en foregangsklubb innen dommerrekruttering og -utvikling.

Økonomi

Håndballgruppa leverte et regnskap i balanse i 2025. God kostnadskontroll, dugnadsinnsats og stabile inntekter fra treningsavgifter og arrangement har bidratt til dette.

Inntektene kommer i all hovedsak fra treningsavgift, dugnad og overskudd fra arrangementer.

Våre største utgiftsposter er lønn til administrative-, trener- og dommerressurser samt deltakelse på seriespill og cuper. Regnskap vedlagt i slutten av årsmeldingen. Foreldretrenere og frivillige mottar ikke lønn.

For 2026 forventes økte kostnader, men gruppa har et solid utgangspunkt og viderefører et ansvarlig økonomisk regime. Treningsavgiftene holdes på et moderat nivå for å sikre bred deltakelse.

Organisering

Gruppestyret har i 2025 bestått av:

- **Leder:** Jonas Røstad
- **Nestleder:** Elisabeth Troøyen Gundersen
- **Økonomiansvarlig:** Karine Andresen Kampesæter
- **Medlem:** Kine Stensrud
- **Rekrutteringsansvarlig:** Joachim Øwre Israelsbakk (går ut av styret)

Styret har hatt regelmessige møter og tett dialog med trenere, foreldre og samarbeidspartnere. Administrativ støtte leveres av Lommedalen IL.



Veien videre

I 2026 prioriteres:

- Videre styrking av rekruttering i de yngste aldersgruppene
- Tiltak for å redusere frafall i overgangen til ungdomshåndball
- Videreutvikling av trenere, dommere og lagledere
- Styrking av klubbkultur og foreldreinvolvering

Målet er fortsatt å skape mest mulig håndballglede for flest mulig, lengst mulig.





Lommedalen Idrettslag

Dato/tid: 05.02.2026

Org.nr.: 977457432

Regnskapsperiode: 01-2025 - 12-2025

Alle	Regnskap	Budsjett 2025			Regnskap 2024		
	Hittil i år	Hittil	Avvik %	Totalt i år	Hittil	Avvik %	Totalt i fjor
Resultatregnskap - Driftsresultat spesifisert							
Driftsinntekter							
3100 Salg av utstyr, avg.fri	41 421,20	2 500	94,0%	2 500	2 424	94,1%	2 424
3110 Salgsinntekter kiosk cuper og arrangement	270 401,02	350 000	-29,4%	350 000	308 140	-14,0%	308 140
3140 Billettinntekter og annen kamprelatert	163 468,11	370 000	-126,3%	370 000	359 483	-119,9%	359 483
3210 Dugnadsinntekter	531 077,00	710 000	-33,7%	710 000	687 597	-29,5%	687 597
3225 Cup påmelding	78 669,00	125 000	-63,0%	125 000	121 784	-58,8%	121 784
3999 Diverse inntekter	19 649,07	1 000	94,9%	1 000	20 537	-4,5%	20 537
Sum salgsinntekter	1 102 685,40	1 558 500	-41,3%	1 558 500	1 499 964	-36,0%	1 499 964
Andre driftsinntekter							
3450 Norges idrettsforbund, LAM	155 000,00	155 000	0,0%	155 000	155 000	0,0%	155 000
3920 Treningsavgift	701 391,61	810 000	-15,5%	810 000	599 311	14,6%	599 311
3946 camp	20 400,00	0	100,0%	0	0	100,0%	0
3953 Håndballskole/Basketskole	123 002,50	85 000	30,9%	85 000	82 149	33,2%	82 149
3991 Kassekorrigering	-80,00	0	100,0%	0	-280	-250,0%	-280
3997 Lagsstøtte	-17 000,00	0	100,0%	0	0	100,0%	0
Sum andre driftsinntekter	982 714,11	1 050 000	-6,8%	1 050 000	836 181	14,9%	836 181
Sum driftsinntekter	2 085 399,51	2 608 500	-25,1%	2 608 500	2 336 145	-12,0%	2 336 145
Varekostnader							
4020 Innkjøp kioskvarer middels sats	78 090,94	130 000	-66,5%	130 000	113 899	-45,9%	113 899
Sum varekostnader	78 090,94	130 000	-66,5%	130 000	113 899	-45,9%	113 899
Lønnskostnader							
5000 Lønn (Personalkostnader)	245 859,23	300 000	-22,0%	300 000	278 137	-13,1%	278 137
5011 Lønn uten opptj. av feriepengar	4 725,00	0	100,0%	0	64 144	-1 257,5%	64 144
5016 Lønn uten aga	266 705,48	350 000	-31,2%	350 000	275 634	-3,3%	275 634
5180 Feriepengar beregnet	68 899,77	59 262	14,0%	59 262	28 370	58,8%	28 370
5400 Arbeidsgiveravgift	35 332,36	50 400	-42,6%	50 400	48 548	-37,4%	48 548
5410 Arb.avgift av feriepengar	5 879,13	8 460	-43,9%	8 460	4 000	32,0%	4 000
5420 Innberetningspliktig pensjonskostnad	26 351,12	36 500	-38,5%	36 500	34 243	-29,9%	34 243
5910 Kantinekostnad/overdidsmat	5 889,47	0	100,0%	0	0	100,0%	0
Sum lønnskostnader	659 641,56	804 622	-22,0%	804 622	733 076	-11,1%	733 076
Annen driftskostnad							
6300 Leie lokaler og baner	145 873,50	320 000	-119,4%	320 000	152 091	-4,3%	152 091
6360 Renhold og renholdsartikler	47 424,00	47 424	0,0%	47 424	0	100,0%	0
6500 Drift og vedlikehold	0,00	68 500	0,0%	68 500	204	0,0%	204
6510 Dommerutgifter/TD	189 810,74	180 000	5,2%	180 000	185 715	2,2%	185 715
6530 Påmelding cup/fotballskole/trenn	107 998,30	100 000	7,4%	100 000	111 708	-3,4%	111 708
6531 Seriepåmelding	100 762,50	100 000	0,8%	100 000	75 275	25,3%	75 275
6534 Deltakelse treningssamling/cup/trenn	5 380,00	5 000	7,1%	5 000	4 568	15,1%	4 568
6535 Overganger	0,00	500	0,0%	500	515	0,0%	515
6540 Inventar	15 302,00	10 000	34,6%	10 000	0	100,0%	0
6541 Materieell og utstyr	31 079,85	50 000	-60,9%	50 000	90 486	-191,1%	90 486
6543 Utstyr til trenere/dommere	0,00	5 000	0,0%	5 000	24 195	0,0%	24 195
6560 Rekvizita	3 730,10	9 000	-141,3%	9 000	8 629	-131,3%	8 629
6580 Støtte lag/utøvere	0,00	25 000	0,0%	25 000	0	0,0%	0
6700 Revisjonshonorar	0,00	10 000	0,0%	10 000	11 000	0,0%	11 000
6705 regnskapshonorar	19 999,92	48 000	-140,0%	48 000	0	100,0%	0
6740 Innleid mannskap/trenere	66 617,01	12 000	82,0%	12 000	9 000	86,5%	9 000
6745 instruktører fotballskole/andre aktiviteter	0,00	5 000	0,0%	5 000	6 250	0,0%	6 250
6800 Kontorrekvisita	194,70	0	100,0%	0	0	100,0%	0
6811 Andre programvarer	15 890,00	0	100,0%	0	0	100,0%	0
6815 Diverse data	1 600,00	0	100,0%	0	0	100,0%	0
6820 Trykksaker	3 462,50	5 000	-44,4%	5 000	3 750	-8,3%	3 750
6830 Hjemmeside/domene	1 619,00	5 000	-208,8%	5 000	916	43,4%	916
6860 Mater, kurs, oppdatering o.l.	51 260,00	25 000	51,2%	25 000	14 650	71,4%	14 650
6861 Dommerkurs	32 767,00	20 000	39,0%	20 000	-1 407	104,3%	-1 407
6900 Telefon	9 930,09	13 000	-30,9%	13 000	11 300	-13,8%	11 300
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	840,00	13 000	-1 447,6%	13 000	10 905	-1 198,2%	10 905
7140 Reisekostnader, bom/parkering - ikke	216,00	1 000	-363,0%	1 000	-3 118	1 543,7%	-3 118
7320 Reklame/annonser	25 000,00	30 000	-20,0%	30 000	25 608	-2,4%	25 608
7410 Medlemskontingenter	3 500,00	4 000	-14,3%	4 000	3 500	0,0%	3 500
7420 Gaver/premier	59 668,75	40 000	33,0%	40 000	38 635	35,3%	38 635
7500 Forsikringspremie	225,00	0	100,0%	0	0	100,0%	0
7330 Dugnadskostnader	357 495,00	500 000	-39,9%	500 000	466 847	-30,6%	466 847
7600 Lisensavgifter og royalties	9 409,00	9 000	4,3%	9 000	8 024	14,7%	8 024
7760 Bøter og gebyrer kretsens/forbund	10 000,00	5 000	50,0%	5 000	6 250	37,5%	6 250





Lommedalen Idrettslag

Dato/tid: 05.02.2026

Org.nr.: 977457432

Regnskapsperiode: 01-2025 - 12-2025

Alle	Regnskap	Budsjett 2025			Regnskap 2024		
	Hittil i år	Hittil	Avvik %	Totalt i år	Hittil	Avvik %	Totalt i fjor
7770 Bank og kortgebyrer	1 407,89	4 000	-184,2%	4 000	3 866	-174,6%	3 866
7772 VIPPS gebyr	6 028,50	10 000	-65,9%	10 000	8 226	-38,5%	8 226
7790 Diverse kostnader	200,00	0	100,0%	0	0	100,0%	0
7798 overføring av overskudd mellom grupper	22 400,00	0	100,0%	0	0	100,0%	0
Sum andre driftskostnader	1 347 091,15	1 679 424	-24,7%	1 679 424	1 277 588	5,2%	1 277 588
Sum driftskostnader	2 084 823,65	2 614 046	-25,4%	2 614 046	2 124 563	-1,9%	2 124 563
Driftsresultat	575,86	-5 546	1 063,1%	-5 546	211 582	-36 642,0%	211 582
Ordinært resultat før skattekostnad	575,86	-5 546	1 063,1%	-5 546	211 582	-36 642,0%	211 582
Ordinært resultat etter skattekostnad	575,86	-5 546	1 063,1%	-5 546	211 582	-36 642,0%	211 582
Årsresultat (+ oversk. / - tap)	575,86	-5 546	1 063,1%	-5 546	211 582	-36 642,0%	211 582
Årsresultat etter minoritetsinteresser	575,86	-5 546	1 063,1%	-5 546	211 582	-36 642,0%	211 582

