



Virksomhetsplan for Lommedalen IL 2025 - 2026

Lommedalen, 16. mars 2026

Innhold

1. Innledning og historikk	3
1.1. Geografisk virkeområde	3
1.2. Historikk	3
1.3. Organisering	3
2. Strategisk utgangspunkt for ny virksomhetsplan	3
3. Visjon for LIL	4
4. Strategiske prosjekter 2026 - 2028	5
4.1 Idrettsmodellen i LIL	5
4.2 Ny idrettsgruppe – eSport	5
4.3 Varmestua – dalens storstue	5
4.4 Markedsføring, partnerbygging	6
4.5 LIL som merkevare, logo/farger	6
4.6 Klubbens interne styringsmodell, organisasjonsstruktur, ressursbruk og økonomiforvaltning	6
4.7 MER – Møteplass, Engasjement, Raushet.	7
5. Medlemsoversikt	7
6. Organisering	7
7. Oppgaver og retningslinjer i hovedstyret og utvalg	8
Vedlegg:	8
Vedlegg 1: Medlemsoversikt – Lommedalens IL, 2025	8
Vedlegg 2: Organisasjonskart – Lommedalens IL, 2025	8

1. Innledning og historikk

1.1. Geografisk virkeområde

Lommedalen Idrettslags (LIL) virkeområde omfatter Bærums Verk og Lommedalen. Det vil si hele strekningen fra Glitredammen ved innkjøringen til Bærums Verk til Tobonn, innerst i Lommedalen. Topografisk utgjør området et stort sammenhengende dalføre.

Glitredammen er Bærum kommunes geografiske midtpunkt (NGO). Dammen har vært oppdemt siden 1600-tallet. Tobonn er parkeringsplassen innerst i Lommedalen, der stien og skiløypa til Kampen starter.

Bærums Verk/Lommedalen har i alt 4260 boliger. 80 prosent av boligene er eneboliger, tomannsboliger og rekkehus. 20 prosent er boligblokker, disse er vesentlig lokalisert til Bærums Verk. Boligmønsteret påvirker befolkningens sosioøkonomiske sammensetning. Det ventes ingen netto nybygging av boliger i dalen.

Antall innbyggere i området er 11.600 personer i 2025. Av dette var det 3.100 personer i aldergruppen 0 – 19 år, 7.100 personer i gruppen 20 – 67 år og 1.400 personer over 67 år.

Ifølge kommunens egen befolkningsprognose vil folketallet være konstant frem til 2040. Antall personer i gruppen 0 – 19 år forventes å gå ned til 2.700 personer. Men dette avhenger av hvor høy takten i inn- og utflyttinger i boligmassen blir. Antall barn og unge kan derfor bli betydelig høyere enn vist i kommunens prognose. De seneste overdragelsene av boligeiendommer viser at mange barnefamilier nå flytter inn i dalen.

1.2. Historikk

Lommedalens Idrettslag ble stiftet 1. februar 1903 (som Lommedalen Idrætslag), og var et samarbeid mellom skytterklubben Blinken og skiklubben Njård, hvorav den første ble stiftet i 1884.

I 2024 endret klubben navn til Lommedalen Idrettslag. Klubben er medlem av Norges Idrettsforbund (NIF).

Helt fra starten har Lommedalen IL vært i vekst, og hadde 2.326 medlemmer pr 1. januar 2023. I 2024 hadde klubben for første gang en nedgang i medlemstallet, og ved utgangen av året var det 2.200 medlemmer. Dette utgjør 19 % av befolkningen i klubbens geografiske nedslagsfelt (Lommedalen og Bærums Verk).

1.3. Organisering

Klubben har opp gjennom årene opprettet et stort antall grupper innenfor ulike idrettsaktiviteter. Klubben driver i dag Lommedalshallen og Helsethallen, i tillegg til fotballbaner, alpinanlegg og et skianlegg med lysløype (sammen med andre klubber). Klubbens hoved-idretter er nå alpin og freeski, basket, håndball, fotball og langrenn.

2. Strategisk utgangspunkt for ny virksomhetsplan

Lommedalen IL befinner seg i dag i en brytningstid. Først og fremst skal vi være en klubb for alle som ønsker å drive idrett på ulike nivåer, og for alle aldersgrupper. LIL har også mange verdifulle tradisjoner å ta vare på, som klubb for lag og enkeltutøvere som har høstet idrettslig heder i inn- og utland.

Flere faktorer vil påvirke idrettslagets virksomhet i årene som kommer:

- Mer krevende økonomiske tider for kommunen, og avvikling av kommunale tilbud i vårt nærmiljø, gjør at klubbens rolle som frivillig kraft i lokalsamfunnet blir enda viktigere enn før. Samtidig må klubbens økonomiske robusthet økes slik at evnen til investering og endring opprettholdes.
- Ferdigstillingen av Varmestua i 2024 har gitt klubben langt større muligheter for å fylle rollen som en storstue i dalen. Dette gjelder både for aktiviteter knyttet til idrettslagets kjernevirksomhet og annen aktivitet, lagånd og samarbeid blant befolkningen i Lommedalen/Bærums Verk.
- Lommedalen IL har også spilt en viktig rolle i å engasjere medlemmer og lokalbefolkning til å ta vare på og bruke anlegg og natur i området på en god måte, og klubben skal bidra til å utvikle gode bo- og naturmiljøer.
- Verdenssituasjonen og den økonomiske utviklingen er blitt mer usikker, noe som kan påvirke våre innbyggers livs- og arbeidssituasjon.

Hovedstyret har ved flere anledninger diskutert trendene i samfunnsutviklingen rundt oss, og hvordan dette påvirker idrettslagets rolle. Det fremstår klart at klubben i fremtiden bør være noe MER enn bare et idrettslag.

Lommedalen Idrettslag har et bredt nedslagsfelt, og gjennom våre idrettstilbud treffer vi mange – men ikke alle. Vårt mål er å fremstå som en positiv og verdibasert samfunnsaktør som jobber for at alle innbyggere i dalen skal ha det bra – uansett alder, kjønn, etnisitet, bakgrunn, erfaring, språk eller økonomi.

Hovedstyret arrangerte i april 2025 et virksomhetsseminar, der man inviterte til en dialog om å videreutvikle eksisterende aktiviteter, finne frem til nye tiltak samt utvikle Varmestua-konseptet videre. Seminaret resulterte i en rekke innspill om hvordan idrettslaget bør videreutvikle idrettsaktivitetene for alle aldersgrupper, samt hvordan man kan engasjere flere, både foreldre og barn.

Disse diskusjonene har også vist at det bør arbeides med å forbedre de interne styringsprinsippene i klubben. Dette vil omfatte klubbens overordnede styringsmodell, forholdet mellom idrettsgruppene og fellesfunksjonene, samt økonomistyringen, ressursbruken og fordelingen av interne kostnader.

I tråd med dette vil hovedstyret foreslå å utvide klubbens visjon. Hovedstyret foreslår også å gjennomføre flere strategiske prosjekter. Dette for at klubben både kan ta en utvidet samfunnsoppgave, videreutvikle sin egen kjernevirksomhet og forbedre virksomhetsstyringen internt.

3. Visjon for LIL

LIL skal skape livslang idretts glede for alle i et inspirerende og trygt miljø. LIL skal samtidig være MER enn et idrettslag, og bidra til å utvikle et rikere og mer inkluderende Lommedalen – hvor alle føler seg sett, hørt og verdsatt.

4. Strategiske prosjekter 2026 - 2028

Basert på ovennevnte utgangspunkt og trender i samfunnsutviklingen rundt oss, kan det skisseres følgende 7 strategiske prosjekter for året som kommer:

4.1 Idrettsmodellen i LIL

Videreutvikling av klubbens idrettstilbud overfor alle aldergrupper og foreldre, jfr innspill på seminaret i april 2025.

Sentralt temaer innenfor dette området er:

- Engasjere flere tidligere, både foreldre og barn? Skal barna delta i mange/få idretter? Lettere å bytte idrett innen samme klubb?
- Tidlig start / allidrett og tilbud til flere voksne og eldre
- Utnyttelse av haller, baner og andre anlegg
- Organisering (foreldrestyrt vs. ansatte)
- Hvilke idretter konkurrerer med hverandre, og hvilke faller på samme tidspunkt?
- Samspillet mellom idrettslagene i kommunen og skolens SFO-ordninger
- En faktainnsamling, for få frem forskjeller/likheter mellom idrettsmodellene i LIL og andre idrettsklubber i vår kommune

Hovedstyret er av den oppfatning at evaluering av klubbens idrettsmodell er en aktivitet som bør skje løpende på permanent basis

4.2 Ny idrettsgruppe – eSport

På årsmøtet 2025 ble det gjort vedtak om å opprette en ny gruppe for eSport i LIL. Hovedstyret r opp dette gjennom et eget prosjekt som omfatter følgende punkter:

- Etablering av gruppe – veien fremover
- Dele info med skoler i Lommedalen og BV/ Avklare hvem som kan kontaktes ved skolene
- Få involvert foreldre som vil bidra
- Holde møte for å organisere gruppen. Se om det er resurser fra utenfra som kan bidra
- Etablere utstyr og aktiviteter for gruppen

4.3 Varmestua – dalens storstue

Det er få store innendørs samlingssteder i Lommedalen, og Varmestua har alle forutsetninger for å bli dalens storstue, med sin sentrale beliggenhet.

Samtidig må driften av Varmestua gå i balanse, slik at LIL's øvrige økonomi ikke belastes. Et prosjekt bør vurdere forutsetningene for dette, herunder:

- Prising av varer og tjenester - kvaliteten er god
- Flere aktiviteter rundt varmetua kombinert med mat
- Flere grupper må bruke varmetua - ikke klubbhuset dersom det er økonomisk fornuftig

4.4. Markedsføring, partnerbygging

LIL har behov for en langsiktig plan for partnerbygging og markedsføring av LIL som merkevare. En stor idrettsklubb som LIL bør ha både lokale og mer regionale/nasjonale sponsorer. Samtidig er dette et krevende marked å arbeide i. Siktemålet med dette prosjektet er å

- Øke synlighet, profesjonalitet og fellesskap internt og eksternt
- Bygge, styrke og beskytte merkevaren Lommedalen IL som en tydelig, samlende og profesjonell identitet for hele idrettslaget – på tvers av idretter, aldre og aktiviteter.
- Gjenspeile LIL's ønske om å være et attraktivt sted å drive idrett, og samtidig en drivkraft for et godt lokalsamfunn i Lommedalen
- Sikre samarbeid med tunge aktører og støtte avdelinger i deres sponsorarbeid.

4.5. LIL som merkevare, logo/farger

Årsmøtet 2025 vedtok at hovedstyret skal arbeide videre med nye retningslinjer for bekledning og utstyr. Lommedalen Idrettslag har en lang tradisjon og sterk identitet, og klubbens verdier om fellesskap, stolthet og tilhørighet er viktige for å bygge en sterk idrettskultur.

For å ytterligere styrke samholdet og den visuelle identiteten til idrettslaget foreslås følgende retningslinjer for bekledning og utstyr:

- Alle utøvere i Lommedalen Idrettslag skal bære Lommedalen Idrettslag sin logo på overdelen av bekledningen som benyttes under utøving av sport i regi av idrettslaget.
- Dette skal gjelde for alle idretter og aktiviteter i klubben, med unntak der særforbund har spesifikke krav til bekledning som ikke tillater dette.
- Lommedalen Idrettslag skal jobbe aktivt for å skape en felles identitet gjennom bruk av klubbfarene gul og svart.
- Gruppene innad i idrettslaget skal, der det er praktisk mulig, tilpasse utstyr og bekledning slik at det reflekterer klubbens identitet.

4.6. Klubbens interne styringsmodell, organisasjonsstruktur, ressursbruk og økonomiforvaltning

Sentrale problemstillinger vil blant annet være:

- Utforme økonomiske måltall for idrettslaget
- Vurdering av klubbens budsjett- og regnskapsmodell

- Opplegg for periodisk rapportering til hovedstyret og gruppene om den økonomiske utviklingen
- Forholdet mellom sentral styring fra klubbens side, kontra idrettsgruppenes selvstendighet
- Sentral kontra desentral disponering av klubbens personalressurser

4.7. MER – Møteplass, Engasjement, Raushet.

LIL skal være MER enn et idrettslag. MER handler om å se hele mennesket – ikke bare idrettsutøveren. Vi vil bidra til å bygge et samfunn med varme, raushet og ekte fellesskap. Sammen gjør vi Lommedalen til et sted hvor alle hører hjemme.

Gjennom MER ønsker vi å:

- Skape nye møteplasser, særlig for dem som ikke finner fellesskap gjennom våre ordinære tilbud
- Senke terskler og åpne dører for deltakelse og engasjement
- Bygge broer mellom mennesker og styrke samholdet i bygda
- Stimulere til livsglede, trygghet og raushet

Dersom klubben lykkes med å ta en bredere posisjon enn kun det idrettslige, kan dette være en av flere kilder til økt medlemstall.

5. Medlemsoversikt

Oversikten i Vedlegg 1 viser medlemsoversikt på aktivitetsgrupper, kjønn og aldersgrupper. Totalt utgjør antall medlemmer dette 19 % av klubbens naturlige geografiske nedslagsfelt (Lommedalen, Bærums verk).

6. Organisering

Klubbens vedtekter er klubbens lover. Vedtektene bygger på og er i samsvar med NIFs basislovnorm for idrettslag av 2007 og ble sist vedtatt på årsmøtet 23. mars 2022.

Klubben har et styre bestående av minst fire faste medlemmer og to varamedlemmer. Styret velges på årsmøtet. Årsmøte velger i tillegg en revisor og en valgkomité bestående av tre personer (to medlemmer og 1 varamedlemmer).

Direkte under styret er det 9 grupper (merket som gult i organisasjonsplanen i vedlegg 3). Gruppene har egne årlige møter der det foreslås et styre, som deretter presenteres på klubbens årsmøte. Gruppene har selv ansvar for følgende:

- Innkjøp til gruppene, materialforvalter kjøper og henter fra felles avtale
- Vanlige dugnader
- Kontrakter
- Sportslige aktiviteter
 - o Utvikling
 - o Klagehåndtering
 - o Administrering av kamper og cuper
 - o Drift og oppsett av sportslige planer
 - o Oppsett og kansellering av kamper

- Støtteperson til trenere - faglig
- Særidrettenes lover og regler
- Kursing av trenere
- Ivareta gruppenes interesser
- Trenere/lagledere og kontakten med disse
- Omberamminger
- Sosiale aktiviteter
- Treningstider hall/bane og for hvert enkelt lag
- Ansvar for gjennomgang av resultat regnskap opp mot budsjett

Lommedalens IL har en daglig leder ansatt i 100% stilling, som også har personalansvar for klubbens øvrige ansatte i de ulike gruppene. Daglig leder har egen stillingsinstruks og rapporterer til styreleder.

Oppdatert organisasjonskart etter årsmøtet 2025 er angitt i Vedlegg 2.

7. Oppgaver og retningslinjer i hovedstyret og utvalg

Hovedstyret er Lommedalens IL høyeste myndighet mellom årsmøtene. Idrettslaget ledes og forpliktes av styret. Styret skal holde møte når lederen bestemmer det eller et flertall av styremedlemmene forlanger det.

Styret er solidarisk og kollektivt ansvarlig for klubbens resultater. Styrets medlemmer tildeles et særskilt ansvar for ett eller flere av klubbens strategiske prosjekter, jfr pkt 4.

Styrets oppgaver:

- a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte, i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd
- c) Sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
- d) Sikre en tilfredsstillende organisering av klubbens aktiviteter, og tildele fullmakter i henhold til dette
- e) Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
- f) Representere idrettslaget utad

Vedlegg:

Vedlegg 1: Medlemsoversikt – Lommedalens IL, 2025

Vedlegg 2: Organisasjonskart – Lommedalens IL, 2025

Vedlegg : Medlemsoversikt – Lommedalen IL, pr 2025¹

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Total org
Lommedalen Idrettslag - Langrenn	Kvinner	0	47	22	12	37	118	Menn	0	35	56	8	46	145	263
Lommedalen Idrettslag - Hopp	Kvinner	0	1	1	0	0	2	Menn	0	2	1	2	3	8	10
Lommedalen Idrettslag - Kombinert	Kvinner	0	1	1	0	0	2	Menn	0	2	1	1	1	5	7
Lommedalen Idrettslag - Alpint	Kvinner	0	31	14	5	20	70	Menn	0	32	23	5	28	88	158
Lommedalen Idrettslag - Telemark	Kvinner	0	1	1	0	0	2	Menn	0	2	1	1	1	5	7
Lommedalen Idrettslag - Freestyle	Kvinner	0	3	4	1	0	8	Menn	0	25	22	3	2	52	60
Lommedalen Idrettslag - Basketball	Kvinner	0	39	37	0	9	85	Menn	0	90	74	16	15	195	280
Lommedalen Idrettslag - Fotball	Kvinner	1	145	84	2	15	247	Menn	1	323	133	19	82	558	805
Lommedalen Idrettslag - Håndball	Kvinner	0	120	72	7	13	212	Menn	0	84	50	0	16	150	362
Lommedalen Idrettslag - Orientering	Kvinner	0	0	0	0	1	1	Menn	0	0	0	0	1	1	2
Lommedalen Idrettslag - Skiskyting	Kvinner	0	0	2	0	0	2	Menn	0	0	0	0	1	1	3
Lommedalen Idrettslag - Snowboard	Kvinner	0	2	0	0	0	2	Menn	0	0	0	0	0	0	2
Lommedalen Idrettslag - Turrenn	Kvinner	0	1	1	0	0	2	Menn	0	2	1	1	1	5	7
Lommedalen Idrettslag - Bandy	Kvinner	0	3	0	0	1	4	Menn	0	17	4	0	0	21	25
Lommedalen Idrettslag - Beach håndball	Kvinner	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	0	0	0	0	0
Lommedalen Idrettslag - Randonee	Kvinner	0	1	1	0	0	2	Menn	0	2	1	1	0	4	6
Lommedalen Idrettslag - Rinkbandy	Kvinner	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	0	0	0	0	0
Lommedalen Idrettslag - Futsal	Kvinner	0	0	0	0	0	0	Menn	0	19	0	0	1	20	20

¹ Denne inkluderer ikke skileik (som har vært inne på tidligere oversikter), og ikke allidrett.

Vedlegg 2: Organisasjonskart – Lommedalens IL, 2025