

Årsmelding Lommedalen IL 2025

Dokumentet er laget og sendt av:

Navn:	Reidun Eline Håheim Rake
E-post:	reidunn@lil.no
Sendt for signering:	2026-03-18
Signert av alle parter:	2026-03-18

Dokumentet er signert digitalt av følgende parter:

Navn:	Ole Reistad
E-post:	ole.christen.reistad@dnv.com
Signert:	2026-03-18 10:07
Hvordan:	Elektronisk signatur
IP:	147.161.146.112



Navn:	Truls Mortensen
E-post:	truls.n.mortensen@gmail.com
Signert:	2026-03-18 14:29
Hvordan:	Elektronisk signatur
IP:	85.221.100.101

Truls Mortensen

Navn:	Ole Kristian Udnes
E-post:	olekristianudnes@yahoo.no
Signert:	2026-03-18 10:47
Hvordan:	Elektronisk signatur
IP:	109.189.109.224

Ole Kristian Udnes

Navn:	Alexander Wulff
E-post:	alex.wulff@outlook.com
Signert:	2026-03-18 13:20
Hvordan:	Elektronisk signatur
IP:	86.62.173.134

Alexander Wulff

Manymore

-  Det signerte dokumentet inneholder:
 - En forside med signaturer og informasjon om den gjennomførte signeringen.
 - Signerte originale dokumenter med verifisert og unik dokument ID.
-  Signaturene er verifisert av Manymore.com
 - Få oversikt over alle dine signerte dokumenter på manymore.com

Navn: Reidunn Eline Håheim Rake
E-post: reidunn@lil.no
Signert: 2026-03-18 10:12
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 79.161.6.126

Reidunn Rake

Navn: Irene Kvamme Jansson
E-post: irene@janssons.no
Signert: 2026-03-18 12:05
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 92.220.113.44

Irene Jansson

Navn: Hege Engebretsen
E-post: hege@engebretsen.com
Signert: 2026-03-18 10:09
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 82.148.184.167

Hege Engebretsen

Navn: Ane Weideborg
E-post: anew@afk.no
Signert: 2026-03-18 10:10
Hvordan: Elektronisk signatur
IP: 148.82.132.253

Ane Weideborg

Manymore

- ✔ Det signerte dokumentet inneholder:
 - En forside med signaturer og informasjon om den gjennomførte signeringen.
 - Signerte originale dokumenter med verifisert og unik dokument ID.
- ✔ Signaturene er verifisert av Manymore.com
Få oversikt over alle dine signerte dokumenter på manymore.com



ÅRSRAPPORT – HOVEDSTYRET – 2025

Hovedstyret for april 2025 – mars 2026:

Ole Reistad (leder)
Truls Mortensen (nestleder)
Ole Kristian Udnes (styremedlem)
Hege Engebretsen (styremedlem)
Irene Jansson (styremedlem)
Alexander Wulff (styremedlem)
Ane Weideborg (styremedlem)
Mari Mørkved (varamedlem)
Marius Steen (varamedlem)

Revisor:

Revisjonsselskapet Moore AS har vært idrettslagets revisor i 2025..

Kontrollkomite:

Trond Bjerge (leder) og Dave Green (medlem).

Valgkomite:

Drude Eik Markussen (leder) og Cecilie Heavens (medlem).

Formål og miljøpåvirkning

Lommedalen IL driver idrettsaktivitet i Bærum kommune. Lagets aktiviteter anses ikke å forurense det ytre miljø.

Opplysninger om arbeidsmiljø

Styret anser arbeidsmiljøet for tilfredsstillende. Det er av den grunn ikke iverksatt spesielle tiltak som har betydning for arbeidsmiljøet. Det har ikke vært skader eller ulykker blant idrettslagets ansatte.

Likestilling

Styret har som vist ovenfor bestått av tre kvinner og fire menn (ordinære medlemmer). Det er en målsetting å ha en lik fordeling av kvinner og menn i Hovedstyret.

Styrets arbeid

Styrets fokus i året 2025-26 har vært klubbens økonomiske situasjon, men da med fokus på langsiktig bærekraft, dvs. rom for nødvendige investeringer fremover. For de enkelte gruppenes aktiviteter vises det til gruppenes egne årsmeldinger.





Den overordnede situasjonen for Lommedalen IL er god; det er høy aktivitet i idrettslaget og selv om barnekullene i Lommedalen og på Bærums Verk synker, kommer det stadig nye aktiviteter inn i idrettslaget. Lommedalen IL har et godt avgrenset geografisk rekrutteringsområde og det er generelt god tilslutning til idrettslagets arrangementer og tiltak. Selv om det er krevende økonomiske tider for Bærum kommune er idrettslagenes rolle anerkjent og frivilligheten settes pris på.

Arrangementer utgjør en stadig viktigere del av idrettslaget aktiviteter, de skaper samhold og glede og gir felles opplevelser til familie, barn og lokalmiljø. Hovedstyret ønsker å bidra til at det gjennomføres flere arrangementer fremover, men det er avgjørende at alle arrangementer eies av en av gruppene i idrettslaget.

Sammen med Lommedalen skisenter har Varmestua nå plassert seg sentralt i alle gruppenes virksomhet. Viktige prosjektmidler har kommet Varmestua til gode gjennom prosjektet «Mellomrommet». Det å utnytte Varmestuas potensiale innenfor alle grupper er et prioritert tiltak videre, jf. idrettslagets Virksomhetsplan. Som for 2024 er verdt å merke seg at klubben driver det største ungdomstiltaket i Lommedalen gjennom drift av bakken. Det betyr mye at støtten fra kommunen ligger fast til det som er det viktigste samlingpunkt for unge i uteaktiviteter gjennom vintermånedene.

Klubbens administrasjon har hatt krevende dager i 2025 i form av omstilling; flere måter å utnytte Varmestua på, økt usikkerhet opp mot kommunal støtte og nye ordninger for drift av SFO, som påvirker mulighetene for arrangementer i regi av idrettslaget på dag- og ettermiddagstid. Hovedstyret vil berømme Reidunn Rake og hvordan hun sammen med de ansatte har håndtert usikkerhet i hverdagen, gjort mye ut av få ressurser og vil arbeide for større forutsigbarhet og mindre arbeidspress i hverdagen for alle ansatte.

Rekruttering er på agendaen på hvert eneste møte Hovedstyret har med de ulike gruppene i idrettslaget, og noen grupper vokser fortsatt, samtidig som rekrutteringen spesielt til langrenn er en bekymring. Når det gjelder sistnevnte situasjon er det nå slik at årskull ikke lenger har et fullverdig miljø på grunn av få deltakere, og naboklubber ender med å konkurrere om nye medlemmer på en måte som ikke tjener idretten selv.

Lommedalen IL ser frem til å slå seg sammen med Lommedalen Tennisklubb og på den måten arbeide mot suboptimalisering; sammenslåingen gir forhåpentligvis lavere terskel for flere å kunne være mer allsidige gjennom sitt medlemskap i Lommedalen IL.

Damegruppa har vært av årets absolutte lyspunkt. Irene Jansson, Hanne Mensner-Lerstang og Ingjerd Hvattum har dratt inn en ny generasjon aktive i gruppa, og den har blitt en ramme for mange typer aktiviteter, akkurat slik idrettslagets grupper skal være. Vi ønsker alle velkomne, med et engasjement for mange ulike aktiviteter og håper at dette kan fortsette videre!





For øvrig er god og sunn mat et sentralt punkt i idrettslagets realisering av idrettslagets verdier og det er viktig at dette når ut til stadig flere medlemmer og også til andre lokalt.

Gruppene

Det er følgende grupper i Lommedalen IL:

LIL Alpin & Freeski, LIL Bandy, (LIL Hopp og Kombinert – sovende gruppe) LIL Langrenn, LIL Fotball, LIL Basket, LIL Håndball og Damegruppa. E-sport er under etablering etter årsmøtets vedtak i 2025 om opprettelse av en slik gruppe.

Gruppenes årsmeldinger er vedlegg til styrets årsberetning. Der hvor gruppene administreres av klubbens administrasjon, er det ikke etablert egne årsmeldinger

Medlemmer

Pr. 31.12.2025 hadde Lommedalen IL 2202 medlemmer.

Medlemskontingent

Alle som driver organisert idrett må være medlem av et idrettslag, ifølge NIFs regelverk. Prisen på medlemskap i 2025 har vært:

Enkeltmedlemskap: kr 500,-

Familiemedlemskap: kr 1000,-

Inntekter fra medlemskontingenten for 2025 er kr. 672 623,- mens den i 2024 var NOK 587.139, -

De av våre medlemmer som sliter med betalingsproblemer mht treningsavgifter, kan få hjelp til dette ved kontakt med klubbens administrasjon som bidrar til å søke kommunen om fritidsstipend. Bærum kommune har i 2025 bidratt med kr. 436.848 til dette formålet, dette har omfattet ca 108 barn. I 2024 var de tilsvarende tallene kr. 552.539,- og 108 barn. Vi har også mottatt ekstraordinære midler fra regjeringen på kr 193.562,- for inkludering av barn og unge i idretten. Vi søkte også Lions om å støtte dette i 2025 som tidligere år og inngikk en avtale i 2022 med Lions som gir oss en årlig støtte på kr. 35.000,-. Klubben vil gi sin honnør til Bærum kommune, regjeringen og Lions for disse tilskuddene, det bidrar til et helhetlig og inkluderende lokalmiljø og betyr mye for den enkelte. Spleis fra foresatte øremerket egenandeler og utstyr bidro med kr 71.400, -; tusen takk!





Viktige saker

a. Økonomi.

Resultatet for 2025 er kr. 420.115,71 (driftsresultat) og kr -175.331,96 (resultat etter finansposter), i tråd med budsjett (mindre overskudd). Sum inntekter er kr. 25.051.004,21 og sum utgifter er kr. 24.630.888,50. De tilsvarende tallene for 2024: kr. 1.136.042,- (driftsresultat) og er kr. 275.188,- (resultat etter finansposter). Sum inntekter er kr. 24.542.215,- (inntekter) og kr. 23.406.173,- (utgifter).

Regnskapet for 2025 er belastet med kreditering av kundefordringer tilbake til 2018 på et samlet beløp på 122 175. Dette er gjennomført for 2025 i samråd også med idrettslagets revisor.

b. Daglig leder/ansatte

Følgende har vært ansatt i 2025 (100%)

- Reidunn Rake – daglig leder
- Erik Benjaminsen – økonomi
- Odd Arne Juliussen – Driftsleder skisenteret
- Kåre Brandvik – prosjekt-og vedlikeholdsansvarlig
- Linda Wulff – idrettskoordinator
- Waqas Afgan – sportslig leder fotball (frem til 01.10.2025)
- Azad Mohammadi – trener i fotball
- Marte Børke Thorkildsen – ansvarlig Varmestua

Som følge av at Waqas Afgan sluttet i 2025, har Cato Kvalheim bidratt med frivillig innsats i 2025 på en enestående måte. Cato Kvalheim gikk over i fast stilling i idrettslaget fra 1.1.2026.

c. Deltakelse på seminar

Ole Reistad og Linda Wulff deltok på Bærum Idrettsrådets høstseminar på Sundvollen i oktober 2025.

d. Prosjekter

Det fremlagte resultatregnskap og balanse med tilhørende noter gir etter styrets oppfatning tilfredsstillende uttrykk for resultatet i 2025 og den økonomiske stilling ved årsskiftet.

Lommedalens IL har ikke aktivert forsknings- og utviklingskostnader i 2025.





e. Økonomi

Idrettslaget har ansvaret for flere anlegg og således flere pågående prosjekter. De enkelte prosjekter omtales i de respektive gruppers årsrapporter.

Hovedstyret har i løpet av 2025 hatt et særlig fokus på økonomi, og da spesielt opp mot fremtidige investeringer. LILs resultat for regnskapsåret 2025 genererer selvfølgelig ingen økt egenkapital, samtidig trenger idrettslaget å gjøre nye investeringer de nærmeste årene. Idrettslaget må styrke egenkapitalen og redusere gjeld for å forberede fremtidige investeringer. Hovedstyret har derfor tatt initiativ til en rekke tiltak i forbindelse med budsjettprosessen for 2026 opp mot gruppene og mot årsmøtet, i tillegg til at det gjennomføres nye kostnadsreducerende tiltak i idrettslaget

Opp mot hovedstyrets rolle i kontroll og oppfølging av idrettslaget, har Hovedstyret hatt fokus på oversikt og rapportering av status for økonomi (regnskap og budsjett) og jobbet spesielt opp mot administrasjonen på dette området i 2025.

f. Strategi- og utviklingsprosesser

Virksomhetsplanen er revidert og behandlet i flere omganger på styremøter.

Som en del av arbeidet for å styrke klubbens økonomi på sikt har også markedsarbeidet blitt gjennomgått på flere møter, dette omfatter MER-konseptet som er beskrevet tidligere.

En naturlig del av strategi- og utviklingsprosesser er fortsatt å arbeide for et idrettslag der alle føler seg hjemme, uten tanke for kjønn, alder, legning, kulturell bakgrunn eller religion. Idrettslaget vil fortsette å arbeide særlig for likestilling i verv og roller, inkludering av ungdom i beslutningsprosesser, alle aldersgrupper i trening og for et flerkulturelt miljø som spiller samfunnet rundt idrettslaget. For 2025 har en ny aldersgruppe kommet i fokus; eldre, og det vil bli viktig i 2026 å dra denne gruppen tettere inn i idrettslagets aktiviteter.

g. Skolen og andre typer aktiviteter enn idrett

Ungdomsmiljøet forblir et viktig satsningsområde for Lommedalen IL. Klubben har fulgt opp dialogen med skolene i nærområdet, slik klubben også har rapportert tidligere år. Dette inkluderer også de ulike delene av skolemiljøet, som både skolepersonale og FAU, men spesielt mot ungdommen både på barne- og ungdomsskole.

h. Lagets planer for kommende periode

Hovedstyret har som hovedoppgave ihht til NIFs lovnorm å ivareta idrettslagets økonomi, og forestå at årsmøtets beslutninger gjennomføres på en god måte. I den kommende perioden vil Hovedstyrets oppgave være nettopp dette; ivareta idrettslagets økonomi etter de beslutninger som er tatt som vi ser konsekvensene av og som krever oppfølging i det daglige arbeidet, i 2026 med et særlig fokus på et koordinert sponsorarbeid for hele





idrettslaget, med utgangspunkt bl. a. i MER-konseptet, i tillegg til rekruttering og flere medlemmer.

Lommedalen, 17. mars 2026

Ole Reistad
Styreleder

Truls Mortensen
Nestleder

Ole Kristian Udnæs
Styremedlem

Alexander Wulff
Styremedlem

Irene Jansson
Styremedlem

Hege Engebretsen
Styremedlem

Ane Weideborg
Styremedlem

Reidunn Rake
Daglig leder

