

Kjære medlemmer av Lommedalen Idrettslag,

Jeg ønsker å fremme et forslag om å opprette en e-sport gruppe i vårt idrettslag. E-sport, eller elektronisk sport, har vokst enormt i popularitet de siste årene og tiltrekker seg et bredt spekter av deltakere i alle aldre. Ved å inkludere e-sport i vårt tilbud, kan vi tiltrekke oss flere medlemmer og tilby et moderne og variert aktivitetstilbud.

Argumenter for opprettelse av e-sport gruppe:

Økt medlemskap og engasjement: E-sport appellerer til en yngre målgruppe som kanskje ikke er interessert i tradisjonelle idretter. Ved å tilby e-sport kan vi tiltrekke oss nye medlemmer og øke engasjementet blant eksisterende medlemmer.

Tilgjengelige lokasjoner: Vi har flere lokasjoner som kan brukes til e-sport aktiviteter, inkludert varmestuen ved skianlegget som kan benyttes om sommeren. Dette gir oss fleksibilitet og mulighet til å arrangere samlinger og turneringer.

Fysisk og mental helse: E-sport kan bidra til å forbedre både fysisk og mental helse. Mange e-sport spill krever rask reaksjonstid, strategisk tenkning og samarbeid, noe som kan være gunstig for deltakerne.

Sosial inkludering: E-sport gir en plattform for sosial interaksjon og samarbeid. Dette kan bidra til å bygge et sterkere fellesskap blant medlemmene i idrettslaget.

Eksempler fra andre idrettslag: Flere idrettslag i Norge har allerede inkludert e-sport i sitt tilbud, med stor suksess. For eksempel har både Vålerenga og Stabæk opprettet e-sport lag som deltar i nasjonale og internasjonale turneringer.

Ved å opprette en e-sport gruppe i Lommedalen Idrettslag, kan vi tilby et moderne og attraktivt aktivitetstilbud som appellerer til både eksisterende og potensielle medlemmer. Jeg håper dere vil støtte dette forslaget og bidra til å gjøre vårt idrettslag enda mer inkluderende og fremtidsrettet.

Jeg legger også ved litt lese stoff om e-sport:

E-sport er blitt den nye barneidretten: Denne artikkelen beskriver hvordan e-sport har vokst som en konkurransebasert sport og hvordan e-sportsklubber tilbyr faste treninger og fellesskap. Les mer her: <https://www.barnevakten.no/e-sport-er-blitt-den-nye-barneidretten/>

De beste i dataspill er i fysisk god form: Her fremheves det at topputøvere innen e-sport også må ta vare på sin fysiske helse, med riktig kosthold og regelmessig trening. Les mer her: [De beste i dataspill er i fysisk god form | Barnevakten](#)

Her kan spillinteresserte barn oppleve vennskap og mening: Artikkelen forteller om hvordan e-sportsklubber gir spillinteresserte barn og unge et fysisk sted å møtes, noe som kan bidra til sosial inkludering og vennskap. Les mer her: [Her kan spillinteresserte barn oppleve vennskap og mening | Barnevakten](#)

Jeg stiller gjerne som fasilitator for en slik gruppe, men trenger også flere med meg.

Med vennlig hilsen,

Aslak Liestøl

97077561