

**Forslag til årsmøte 2020 –
Fra styremøte 02.06.2020
Trivselsregler**

Hovedstyret ønsker å legge frem forslag til trivselsregler for årsmøtet i LIL. Dette er et sett med regler som skal gjelde i alle LILs anlegg og i Krydsbyløypa, de har vært sendt gruppelederne i LILs ulike grupper og har vært behandlet i LILs hovedstyre. Det har tidligere vært tilfeller av slett oppførsel ved LILs anlegg og således er det håp om at dette kan være forebyggende gjennom at de på en tydelig måte setter ramme for hvilke forventninger vi har til medlemmer og aktive i LILs anlegg. På samme måte gir de også grunnlag for å komme med reaksjoner hvis det igjen skulle være tilfeller av uønsket atferd i LILs anlegg eller ved LILs arrangementer.

Vedlegg: Trivselsregler

"Trivselsregler"/retningslinjer Lommedalen Idrettslag

01.06.2020

Skrevet av Eirik Næsheim Lundblad, LILs hovedstyre, og fremlagt i april 2019, presentert for idrettslaget gjennom vinteren 2019/ 20, underlag til årsmøtet 2020

Lommedalen – Norges idrettsdal!

Lommedalen Idrettslag har som virksomhetsidé å skape "livslang idrettsglede for alle i et inspirerende, inkluderende og trygt miljø i naturlige omgivelser." For å oppfylle dette jobber idrettslaget ut fra følgende fire hovedverdier:

Glede -vi skal gjennom mestring og lystbetonte aktiviteter skape glede på alle nivåer

Felleskap -vi skal gjennom tilhørighet og identitet skape engasjement og samarbeid innad i og på tvers av gruppene

Allsidighet -LIL skal være en klubb med spennvidde som passer unge i alle aldre i et variert miljø, inne som ute

Naturlighet -Idrettsglede i naturlige omgivelser

Lommedalen Idrettslag ønsker å synliggjøre og tydeliggjøre vår posisjon og holdning til uønsket adferd for nettopp å sikre at våre barn, unge og voksne medlemmer eller brukere av våre anlegg og fasiliteter opplever LIL som nettopp et inspirerende, inkluderende og trygt miljø.

Den viktigste jobben gjøres i de ulike lag, undergrupper etc., og gjennom de som er tette på den enkelte utøver. Det er først og fremst her uønskede situasjoner som mobbing, diskriminering o.l. raskt kan oppdages og tas tak i, og det er også her det viktige forebyggende arbeidet primært foregår.

Ett ledd i dette er å formidle følgende råd til alle ledere og trenere i idrettslaget, og understreke at LIL forventer at alle med tillitsverv i idrettslaget jobber ut fra disse:

<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2019/slik-tar-du-tak-i-mobbing-og-trakassering-i-ditt-idrettslag/>

Likefullt er det viktig at idrettslaget som helhet har tydelige overordnede retningslinjer/trivselsregler alle vi i idrettslaget er kjent med og er gode ambassadører for. Ved eventuell uønsket oppførsel har vi da også et rammeverk og retningslinjer å vise til, og som også er åpent tilgjengeliggjort, og følgende foreslås derfor at inkluderes på våre hjemmesider:

- **Del 1: Skisenterets hjemmeside** (www.Lommedalenskisenter.no)

TRIVSELSREGLER I LOMMEDALEN SKISENTER

I Lommedalen skisenter har vi nulltoleranse for mobbing, rasisme, diskriminering, trusler eller annen oppførsel som kan virke støtende for gjester og ansatte. Utgangspunktet for dette er et mål om å ha et trygt og trivelig skisenter, der gjester og ansatte skal føle seg trygge og ikke utsettes for ubehagelige situasjoner.

Dersom ansatte eller andre med tillitsverv i skisenteret observerer eller får informasjon om slik oppførsel vil vedkommende få en advarsel. Hvis oppførselen ikke endres vil personen bortvises fra anlegget. Ved særdeles alvorlige hendelser vil personen bli bortvist umiddelbart, og heiskort vil vurderes inndratt for en tidsbegrenset periode eller permanent avhengig av alvorlighetsgrad. Vurdering og beslutning om utestengelse og inndragning av heiskort gjøres av LILs hovedstyre.

Følgende skivettregler gjelder i Lommedalen skisenter: (hentet fra ALF)

1. ANSVAR FOR Å UNNGÅ SKADE

Du må forholde deg slik at du ikke skader deg selv eller andre.

2. AVPASS FARTEN ETTER FORHOLDENE

Du må kjøre kontrollert og avpasse fart og kjøremåte etter ferdighet, terreng, føreforhold og trafikk

3. VIKEPLIKT

Kommer du bakfra (ovenfra), har du ansvaret for å unngå kollisjon.

4. FORBIKJØRING/ UTFORKJØRING

Det er forbudt å kjøre rett utfor unntatt under organisert trening. Kjører du forbi en annen skiløper/ snowboarder, må du gi vedkommende tilstrekkelig plass for såvel kontrollerte som ukontrollerte bevegelser.

5. STARTE, KJØRE INN I ELLER SVINGE OPPOVER I NEDFARTEN

Kjører du inn i eller svinger du oppover i en nedfart, må du påse at dette skjer uten fare for deg selv eller andre. Det samme gjelder for kjøring etter stans.

6. STOPP I NEDFARTEN

Stopp ikke opp eller sitt på trange eller uoversiktlige steder.

7. TIL FOTS I NEDFARTEN

Er du til fots, må du kun benytte ytterkantene av bakken.

8. SKISTOPPERE/FANGREMME

Skistoppere / fangremmer er påbudt. Kontroller at bindingene er riktig innstilt

9. RESPEKTER SKILT

Følg skilting, merking og anvisninger.

10. HJELP TIL VED ULYKKER

Ved skader har enhver plikt til å hjelpe. Vitner og medvirkende plikter å oppgi personalia.

Det er forbudt å oppholde seg i alpinanlegget utenfor åpningstid. Dette kan medføre livsfare da det pågår anleggsarbeide med snøproduksjon og preparering.

Alpin skikjøring er forbundet med en viss fare. Rusmidler og skikjøring passer ikke sammen
Overtredelse av skivettreglene kan medføre bortvisning fra anlegget

Oslo vinterpark har videre følgende punkter i tillegg til Alpinvettreglene, som kan vurderes inkludert for Lommedalen Skisenter:

- All slalåmkjøring, hopping, uaktsomhet ved heisavstigning eller andre aktiviteter i heisen som innebærer fare for mennesker og anleggsutstyr er forbudt.
- Snik, misbruk av heiskort og dårlig oppførsel i heiskøen er ikke tillatt. Dette vil bli påtalt.
- ß Kultur og atmosfære i anlegget skal bygge på felles respekt mellom gjester og medarbeidere i anlegget. Å sørge for sikkerhet, trygghet og trivsel er en felles grunnoppgave

ß Hvis noen ikke følger anbefalninger og bryter mot disse reglene blir det først utdelt en advarsel som registreres. Hvis noen fortsetter å bryte disse reglene etter at ha fått en advarsel så kommer personen umiddelbart til å bortvises fra anlegget og heiskortet makuleres.

- **Del 2: Lommedalen Idrettslags hjemmeside**

TRIVSELSREGLER FOR LOMMEDALEN IDRETTSLAG

I Lommedalen idrettslag har vi nulltoleranse for mobbing, rasisme, diskriminering, trusler eller annen oppførsel som kan virke støtende for gjester og ansatte. Utgangspunktet for dette er et mål om å ha et trygt og trivelig idrettslag, der alle brukere av idrettslagets fasiliteter eller deltakere ved

idrettslagets aktiviteter skal føle seg trygge og ikke utsettes for ubehagelige situasjoner.

Dersom ansatte eller andre med tillitsverv i idrettslaget observerer eller får informasjon om slik oppførsel vil vedkommende få en advarsel. Hvis oppførselen ikke endres vil personen bortvises fra idrettslagets område(r). Ved alvorlige hendelser vil personen bli bortvist umiddelbart, og det vil vurderes å bortvise personen fra idrettslagets fasiliteter for en tidsbegrenset periode eller permanent(dette inkluderer fasiliteter der LIL er eier og der LIL har driftsansvar). Vurdering og beslutning om utestengelse gjøres av LILs hovedstyre.