

Velkommen som lagleder i Lommedalen IL

Glede – Fellesskap – Allsidighet – Naturlighet

Lommedalen IL vil gi livslang idrettsglede for alle i et inspirerende, inkluderende og trygt miljø i naturlige omgivelser.

Du er barnas viktigste støttespiller!

Lommedalen IL skal være åpen og inkluderende!

Husk at du som lagleder er en viktig rollemodell!

Som lagleder i Lommedalen IL får du en unik mulighet til å bli kjent med barna og deres familier i nærområdet, og takknemlige barn og foreldre.

Lommedalen IL sine forventninger til deg som lagleder:

- Ivareta klubbens verdier og være en god rollemodell.
- Laglederen skal sette seg inn i retningslinjene og sportsplanen som gjelder for LIL og gruppen. Herunder beredskapsplan, konfliktløsning og reaksjonsreglement.
- Alle lagledere må levere politiattest.
- Delta på årlig trener-/lagledermøte og gjennomføre foreldremøte og utøvermøte for gruppen i samarbeid med trener. Tema er det sosiale miljøet i laget/gruppen, hvilke regler som gjelder utøverne i mellom, og mellom trener/laglederteam og utøvere.
- Lagleder er koordinator for «alt» i samarbeid med trenere – bindeledd foreldre-trenere, gruppestyre og hovedstyre. Herunder passe på årshjul/frister for oppmeldinger, påmeldinger til cuper, konkurranser, oppdaterte utøverlister
- Bidra til et aktivt sosialt miljø og god informasjon
- Lagleder-/trenerteam i forskjellige grener er pliktig til å kommunisere seg i mellom der utøvere er aktive i flere grener for å passe på totalbelastning
- Aktiviser foreldre og deleger oppgaver i forhold til lagets aktiviteter
- Informasjon skal skje via Spond
- Bidra til gjennomføring av sosiale sammenkomster for laget/gruppen

Sosialt ansvar

Miljøet i laget er særdeles viktig for lagets fremtid. Det er foreldregruppas ansvar å sørge for at barna trives. Lagleder har her et overordnet ansvar for at dette skal fungere. Sosiale aktiviteter utenfor trening/kamp/konkurransarenaen er viktig for barna. Dette trenger ikke gjøres veldig stort og komplisert, men er nødvendig for gruppas eksistens over tid. Tilpass sosiale aktiviteter gruppas sportslige planer, slik at ikke alt kommer på samme tid.

Inngåelse av diverse avtaler

Lagleder har ikke anledning til på eget initiativ å inngå avtaler på vegne av laget uten å ha konferert med gruppestyreleder. Dette gjelder f.eks. sponsoravtaler, avtaler om treningssamarbeid internt i klubb, samarbeid med andre klubber osv.

Politiattest

Alle lagledere skal levere politiattest når de blir lagleder i klubben. Du vil motta en link på sms/e-post fra Manymore som benyttes i elektronisk søknad av politiattesten. Du kan ikke fungere som lagleder før politiattest er fremvist.

Lagleder har også ansvar for å melde i fra til Reidunn Rake dersom laget f.eks. skal på tur der flere foreldre skal bidra. Disse må også levere politiattest.

Lagkasse

Lagene/gruppene har lagkasser i form av poster i regnskapet til klubben. **Det er ikke lov å opprette egne lagkontoer.**

For å bruke penger må det være dekning på lagkassen. Klubben vil ikke legge ut for lagenes/gruppenes utgifter, det må sørges for å samle inn nok penger **i forkant** slik at man kan betale for den aktiviteten laget skal være med på.

Utlegg

De som har lagt ut for noe sender kvittering til lagleder som videresender til Erik: erik@lil.no
Det må være dekning på lagkassen for å få refundert utlegg.

Drakter, medisinsk og annet utstyr

Spillerne får låne drakt (kun spillertrøye, ikke shorts) fra klubben. Denne skal leveres inn igjen når spiller slutter, evt når spiller får ny. Det er lagleders ansvar å sørge for at drakt innleveres.

Dersom annet utstyr lånes (f.eks. ball) skal dette også innleveres hvis spiller slutter. Dette er også lagleders ansvar å passe på at blir gjort.

Det er ikke anledning til å trykke reklame på drakt, da disse er klubbens eiendom og skal gå i arv. Reklame kan trykkes på overtrekk, shorts eller treningst-skjorter kjøpt av medlemmene selv. Det er imidlertid anledning til å kjøpe sitt eget draktsett som man kan trykke reklame på. Dette må det informeres om til Linda i tilfelle.

Klubbteøy kan medlemmene kjøpe på Verket Sport - se klubbkolleksjonen her:

Sunn idrettsmat

LIL er en Eat Move Sleep-klubb: Dette handler om at vi setter ekstra fokus på et normalt og næringsrikt kosthold, fysisk aktivitet og søvn. Les mer om dette her: [link](#)

Tips: Bama – idrettsfrukt: Ved kjøp av Bama-produkter kan laget få refundert 50% av kostnadene – send kopi av kvittering til reidunn@lil.no

Dugnadsarbeid

Lagene/gruppene har selv ansvar for at de har penger på lagkassen til å utføre aktiviteter. Vær bevisst på hvilke typer dugnader man gjennomfører. Disse må være i tråd med klubbens retningslinjer. Produktene som selges må være av god kvalitet. Ikke Nordkak! Se eget skriv om inntektsgivende arbeid.

Retningslinjer for bilder og filming

Som lagleder er det viktig at du setter deg inn i idrettsforbundets retningslinjer for bilder og filming. Du kan lese mer om dette her: <https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2022/minn-foreldre-og-publikum-pa-hvilke-regler-som-gjelder-for-filming-og-fotografering/>

Ha rutine på å innhente samtykke fra nye utøvere. **Du som lagleder skal alltid ha kontroll på dette.** Du som lagleder må derfor få skriftlig samtykke i en eller annen form. Det kan være via skjema eller f.eks. i Spond. Samtykket trenger bare å gis én gang, det er da gjeldende frem til eventuell endring gis fra barnet eller foresattes side.

Bilder/filming på trening/kamp

Veo-kamera: Kan vi som klubb begrense samtykket til både våre egne og motstanderes utøvere som er gitt ved å si at materiale IKKE skal deles innad i spillergruppen eller til noen andre?

Minldrett

Gjør deg kjent med Minldrett.

Min idrett gir deg og din familie en samlet oversikt over medlemskap og tilknytning i norsk idrett.

Oversikt over dine roller, verv og oppgaver

Rollebasert tilgang til alle idrettens løsninger

Betaling av kontingenter, arrangementer, lisenser m.m.

Som nevnt over gjøres all fakturering via Minldrett, så det er viktig å opprette bruker her. **Foreldre må knytte sine barn opp mot sin profil for å få tilgang til fakturaer.**

For å lese mer om Minldrett, og opprette bruker går du inn her:

<https://www.idrettsforbundet.no/digital/minidrett/>

Nettsider

På lil.no finner du relevant informasjon.

I sportsplanen og klubbmanualen finner du informasjon om visjon og verdigrunnlag, holdninger og generelle retningslinjer i Lommedalen IL. I tillegg er det opplysninger om anlegg, utstyr, treningstider, kontingenter, rollebeskrivelser og andre relevante temaer. Planen inneholder det meste du trenger å vite innen regler for trening, kamper, seriespill, dugnader, møter og arrangementer.

Hvem kontakter du om hva?

Administrasjonen:

Daglig leder – Reidunn Rake - reidunn@lil.no

Økonomi – Erik Benjaminsen - erik@lil.no

Idrettskoordinator – Linda Lynaas Wulff - linda@lil.no

Prosjektansvarlig/vaktmester – Kåre Brandvik - kbrandvik@lil.no

Evt samarbeid innad i klubb eller med annen klubb - gruppestyreleder

Innsending av laglister i forbindelse med treningsavgift – Reidunn Rake

Lagkasse, utlegg etc – Erik Benjaminsen

Fritidsstipend – Økonomi skal ikke være en barriere for å delta, familier med økonomiske vanskeligheter kan søke om fritidsstipend. Dette må behandles konfidensielt. Ta kontakt med Reidunn Rake

Material, utstyr, drakter etc – Materialforvalter i gruppen din

Tusen takk for at du stiller opp som lagleder i Lommedalen IL, og velkommen som bidragsyter i klubben!