



**SNØGG
FRIIDRETT**



VELKOMMEN TIL FRIIDRETTSSKOLE i sommerferien 2018

**Friidrettsskole for barn/ungdom i alderen 6 -12/13 år
gjennomføres på friidrettsbanen på Sport,
fra mandag 25.06 til fredag 29.06.
fra kl 08.30 – 14.00**

**Det vil bli gitt grundige innføring i de ulike friidrettsøvelsene for alle
og mulighet for videreutvikling av ferdigheter for aldersgruppen 5. – 7. klasse.**

**Pris: kr 1200,- for en deltaker og kr 750,- for evt. søsken og
medlemmer av Snøgg friidrett**

(for evt enkeltdager (kr 300) ta kontakt med Line på tlf: 970 53 485)

I prisen får deltakerne:

- Oppfølging av kvalifiserte trenere med trener 1 og trener 2 utdanning + støtte fra medhjelpere med norsk friidretts barneidrettskurs.
- Brødmåltid og frukt hver dag.
- Friluftaktivitet og bading
- Tur i svømmehallen (med forbehold om åpen svømmehall)
- Siste dagen blir det stevne og grilling for alle deltakerne
- T-skjorte til alle
- Medlemskap i Snøgg friidrett for 2018

Struktur på dagen:

08.30– 11.00:	Lekpreget friidrettsaktivitet for hele gruppen med frukt- og drikkepause.
11.00– 12.00:	Lunsjpause: Smøremåltid, frukt og drikke
12.00– 14.00:	1. – 4. klasse: Lekpreget friidrettsaktivitet
	5. – 7. klasse: Mer spesifikk oppfølging på friidrettsøvelser

Velkommen til flotte dager med variert aktivitet

http://www.deltager.no/Idrettsleker/snogg_friidrett_25062018

Facebookside: Snøgg sommerfriidrettsskole

For evt. ytterligere info kan Line Berget Hedegart kontaktes på tlf: 970 53 485

Mvh Snøgg Friidrett

