

Årsmelding 2024

Årsmelding for Orienteringsklubben Skøyenar sin 49.sesong



Styret har bestått av:

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| • Leder: | Kirsten Marie Lynum |
| • Nestleder/sekretær: | Øystein Haug |
| • Kasserer: | Andreas Bolstad |
| • Ungdomsrepr.: | Marit Svendgård |
| • Leder TIU: | Gisle Holberg |
| • Leder Trim: | Alf Dagfinn Ringstad |

Utvalgsmedlemmer:

Trening og instruksjon:

Gisle Holberg
Hallvar Hallan
Lars Strøm
Terje Rønning
Joar Svendgård
Ellen Voll Øfsdahl

Trim:

Alf Dagfinn Ringstad
Svein Holberg
Olav Magne Svendgård
Birger Rønning
Magne Rudi

Skøyen/fest-komite:

Ida Staberg Gravås
Elise Taylor Spets
Joar Svendgård

Revisorer:

Per Arve Hammer
Eirik Rønning

Utsendinger kretsting:

Kirsten Marie Lynum, Øystein Haug
Gisle Holberg

Idrettsrådet (utsending): Alf Dagfinn Ringstad
Webansvarlig: Kirsten Marie Lynum
Valgkomite: Tone Flægstad
Terje Rønning



Medlemstall 31.12.2024: 74 stk. har betalt kontingent for 2024. Dette er 8 færre enn i 2023.

Styremøter: Det er avholdt 4 styremøter. De fleste saker har vært knyttet til lagets daglige drift. I tillegg er flere «småsaker» behandlet gjennom e-post/samtaler.

Skøyen: Meget flott nummer utgitt til jul 2024

Representasjon:

O-kretsens kontaktmøte: Kirsten Marie Lynum og Hallvard Hallan
O-kretsens ting: Gisle Holberg, Øystein Haug og Kirsten Marie Lynum

Levanger idrettsråd: -

Levanger 10 på topp: Alf Dagfinn Ringstad

Brukergruppe Torsbustaden: Terje Rønning

LØPSARRANGEMENT 2024:



Dato	Type arr.	Sted	Ansvarlig	Deltakere
01.04	Vårsamling	Ekne	TIU – Terje Rønning	
10.04	SK 2	Vårtun/ Nesheim	Hallvar Hallan	20
24.04	SK 3	Holåsen	Lise Gustad og Hannah G. Strøm	
08.05	BK2	Torsbustaden	Løypelegger: Hallvar Hallan Løpsleder: Gisle Holberg	183
15.05	SK4	Høgåsen	Anders Israelsson	27
23.05	U-cup 4 / KM Sprint	Staupsmarka	Løypelegger: Lars Strøm Løpsleder: Elise T. Spets	109
01.06	Klubbmesterskap	Grønningen	Terje Rønning	24
05.06	SK5/ O-sjuer	Lundsbustaden	Einar Otto Ingulfsvand	72
19.06	SK6		Knut Skjesol og Øystein Haug	24
11.08	KM Lang	Bumyra	Løypelegger: Terje Rønning Løpsleder: Øystein Haug	123
14.08	SK 7	Våttåberget	Alf Dagfinn Ringstad og Victor Krupa	29

04.09	SK 8	Åsfjellet/ Møssingdalen	Andreas og Eirik Lie Bolstad	13
11.09	SK 9	Gulldalen	Marit Svendgård og Ida Gravås Holberg	19
18.09	BK 6	Høgåsen	Løypelegger: Ole Andreas Veske Løpsleder: Trym Rønning	127
25.09	SK10 - natt / Spøkelsesløpet	Frolfjellet skisenter	Øystein Haug	55

Kretsmesterskap 2024

KM sprintstafett NTOK og STOK:

H17- Gull: Hallvar Hallan, Gisle Holberg



KM sprint:

H50 - Sølv: Joar Svendgård

H60 - Nr.2: Hallbjørn Holberg

D40 – Bronse: Kirsten Marie Lynum

D17 - Nr.3 Marit Svendgård

KM lang:

H35- Gull: Gisle Holberg

KM mellom:

H17- Sølv: Hallvar Hallan

KM natt:

H21- Gull: Gisle Holberg

Nr.2: Hallvar Hallan

Nr.3: Øystein Haug

H50- Bronse: Lars Strøm

H65- Nr.2: Terje Rønning

MNM Stafett

H17- nr. 5: Hallvar Hallan, Gisle Holberg, Øystein Haug



NM langdistanse, Verdal:

H21- nr. 42: Hallvar Hallan

H17-18 - nr. 56: Ole Andreas Veske

NM mellomdistanse, Verdal:

D 17-18 - nr.44: Marit Svendgård

H21 B-finale- nr.20: Hallvar Hallan

NM stafett, Verdal:

H21- nr. 53: Hallvar Hallan, Gisle Holberg, Sigurd Hynne

Årsmelding TIU 2024

TIU har i år bestått av:

Gisle Holberg

Terje Rønning

Hallvar Hallan

Lars Strøm

Joar Svendgård

Ellen Voll Øfsdahl



Vi har hatt ett møte. Gjennom sesongen har vi hatt kontakt over telefon, e-post og på o-løp og treninger.

Vårsamling:

Vårsamlingen 2024 var tradisjon tro 2.påskedag på Ekne småbåthavn.

Været var perfekt O-vær; overskyet, tørt og litt kaldt. Bekledningen på de fleste var orienteringsklær med ullundertøy under, og etter løpet

Skøyenar-jakke med en lue. Det ble servert pølse med brød, stekt på bålpanne, kaffe og kaker. Ungen lekte godt i fjæra og på berget rundt samlingsplass. Årets vårsamling hadde godt oppmøte og ga lyse utsikter for O-året som skulle komme. Takk til alle som var med og arrangerte årets første O-løp og tur-O.

Intro/Nybegynnerkurs:

I månedsskifte april/mai arrangerte i introkurs på Skogn. Første kveld

hadde vi enkel teori om kart og orientering på klubbhuset på Remyra, før vi løp litt på kartet rundt fotballbanene. Allerede dagen etter møttes vi på grusbanen i Holåsen vest. Der fikk de prøve seg på litt enkel skogsløping. Vi avsluttet introkurset med bygdakamp i Torsbustaden. 26 stk. deltok på kurset.

Treninger gjennom året:

Gjennom vintersesongen har vi hatt inne-treninger på Ronglan samfunnshus. Fast opplegg der de yngste er inne første halvtimen, mens de eldre løper ute. Den siste halvtimen er felles med styrke og ballspill.

Mellom påske og høstferie har vi hatt treninger utendørs. I vårsesongen trente vi i Holåsen og i høst trente vi i Torsbustaden. Det har tidvis vært veldig godt oppmøte på treningene. Spesielt i Holåsen.

Allidrett:

TIU har bidratt med allidrett på Ekne, Skogn og Markabygda

For TIU, Gisle Holberg

Årsmelding trim 2024

Trimgruppa har bestått av Olav Magne Svendgård, Birger Rønning, Magne Rudi, Svein Holberg og Alf Dagfinn Ringstad.



I tillegg til den tradisjonelle Skøyenartrimmen har vi hatt ansvaret for 10 på topp-posten på Slettvollan.

Også i år har vi hatt QR-kode på postene. Ved hjelp av telefonen scannes koden og posten er registrert.

Kartene vi benyttet i år var: Ekne barneskole, Åsen barne- og ungdomsskole, Markabygda Montessoriskole, Torhaugen, Våttåberget, Torsbustaden, Stokkvola og Grønningen sør. Totalt 72 poster.

Åpningsdagen la vi til Vårsamlinga på Falstadberget 2. Påskedag. Her solgte vi turkonvolutter. Øvrige utsalgsteder er Joker Ekne, Bunnpris Levangernesset, Extra Skogn og Esso Åsen. Hele turpakken og enkelt turer kan også kjøpes på nett.

De grønne turene, 23 poster fordelt på 4 kart, ble satt ut før Palmehelga. 18 personer benyttet seg av tilbudet i Påska. Resten av postene ble satt ut etter hvert som snøen forsvant. Sesongen avsluttet 15. oktober.

Vi samarbeider med Staupshaugen Verksted, som bruker postene på sine turer. Dem er også med på å sette ut og ta inn poster!

Vi har hatt et samarbeid med 3 skoler, Ekne barneskole, Markabygda Montessoriskole og Åsen barne- og ungdomsskole. De har brukt turpostene i sin undervisning.

Vi har også hatt et samarbeid med Levanger Bibliotek. De laget en litteraTURsti med våre poster.

Deltakere og solgte konvolutter er på samme nivå som i fjor. Vi har solgt 45 konvolutter, samme som i fjor. 17 enkelt-turer er solgt på nettet mot 23 i fjor. Antall deltakere er 127 mot 129 i fjor og 67 av dem har klart merkekravet.

Trimgruppa har kommet godt i gang med planlegging for 2025.

For trimgruppa

Alf Dagfinn Ringstad

Bygdakampen:

17.04: BK Verdal

08.05: BK Skøyenar

29.05: BK Verdal

12.06: BK Frol

21.08: BK Frol

18.09: BK Skøyenar



Skøyenarkarusell:

Vi arrangerte 11 løp inkludert klubbmesterskap.

Årsmelding kurs 2024:

Funksjonærmøte ble avholdt på klubbhuset på Ekne i forbindelse med vårsamlingen.

Årsmelding kart 2024:

Dette året ble det store kartprosjekt vi starte i fjor i samarbeid med Frol ferdigstilt. Dette dekker det gamle kartet Furhevelen pluss litt til, totalt 14 kvadratkilometer. Yngve Skogstad har hatt jobben med kartet, og kartet ble totalt på 22,7 km², dersom en delvis inkluderer de to vannene.

I tillegg har det vært den vanlige revideringen av kart i forbindelse med ulike arrangement.

KLUBBMESTERSKAPET 2024

Grønningen



N 1,5

Petter Lylum Ingulfsvand	24.28
Einar Gravås Holberg	24.03
Ingrid Lylum Ingulfsvand	37.31
Lilly Bjørnå	36.59
Sigrid Gravås Holberg	
Björg Holberg	
Randi Lylum	
Hanna Spets Haug	49.58
Signe Spets Haug	49.13
Ingunn Spets Haug	50.33
Sivert Gording Hermo	17.50
Victor Voll	33.41

C/B

Alf Dagfinn Ringstad	33.38
Eirik Lie Bolstad	37.34
Sivert Gording Hermo	51.49
Viktor Krupa	55.49

A

Øystein Haug	34.32
Hallvar Hallan	35.58
Andreas Bolstad	47.06
Joar Svendgård	48.37
Knut Skjesol	51.50
Hallbjørn Holberg	54.12
Bodil Oust	56.30
Elise Spets Haug	64.40



Arrangør: Terje Rønning

SLUTTORD



Sesongen 2024 ble nok en god o-sesong. Alle små og store løp ble gjennomført som planlagt. Vi arrangerte både KM sprint og KM lang i løpet av sesongen, og neste år står KM stafett for tur. Sesongen har gitt oss mange flotte opplevelser sammen; i løypa, på samlingsplass, på trening, i konkurranser, på kjente og ukjente steder.

Vi har hatt deltakere på nesten alle KM, på MNM og på NM både individuelt og på stafett, det vil jeg si er sterkt av en liten klubb som vi er.

I tillegg var det svært gledelig at vi i år arrangerte en klubbsamling for egne rekrutter på Grønningen i forbindelse med klubbmesterskapet.

OK Skøynar er en klubb med god drift, god økonomi og positive og entusiastiske medlemmer. Det er den enkelte som er med på å drive OK Skøynar videre. Takk til hver og en!

Den største gleden er likevel å se at o-basillen fortsatt biter godt fra seg, og at vi klarer å rekruttere noen nye fjes hvert år. Det er fantastisk å se gleden folk opplever når de mestrer nye utfordringer i løypa, og uansett alder og tidligere erfaring kan alle finne sin plass i o-sporten.

Sesongen 2025 står nå for døren, og det bli Skøynars femtiende sesong, selv om 50-årsjubileumet først er 30.03.2026. Håper alle gleder seg til en ny o-sesong, og kanskje også har lyst til å hjelpe oss å bringe o-gleden ut til nye barn, ungdommer og voksne som enda ikke har vært så heldige å få prøvd seg i o-løypa.

Kirsten Marie Lynum
leder

