Oversikt over OK Skøynars arrangement og Bygdakampen 2024

Dato	Arrangør	Arrangement	Kart / Sted	Kommentar
1.april	Skøynar	SK-1/arrangørmøte	Falstadberget/Ekne	Fri start 1100-1300. Møte kl 14
10.april	Skøynar	SK-2	Vårtun/Nesheim	Fri start 1800-1930
17.april	Verdal	BK-1	Stiklestad	Fri start 1800-1930
24.april	Skøynar	SK-3	Holåsen	Fri start 1800-1930
8.mai	Skøynar	BK-2	Torsbustaden	Fri start 1800-1930
15.mai	Skøynar	SK-4	Høgåsen/Skihytta Ronglan	Fri start 1800-1930
23.mai	Skøynar	U-Cup 4/KM-sprint	Staupsmarka	
29.mai	Verdal	BK-3	Marka/Leksdal	Fri start 1800-1930
1.juni	Skøynar	Klubbmesterskap/ klubbhelg	Grønningen	Fri start 1100-1200
5.juni	Skøynar/Frol	SK-5/O-sjuer	Lundsbustaden	Fri start 1800-1930
19.juni	Skøynar	SK-6	Falstad/Ekne	Fri start 1800-1930
12.juni	Frol	BK-4	Masteråsen	Fri start 1800-1930
14.aug	Skøynar	SK-7	Våttåberget/Perhaugen	Fri start 1800-1930
18.aug	Skøynar	KM-lang	Bumyra/Markabygda	Fri start 1800-1930
21.aug	Frol	BK-5	Vulusjøen/Skallstuggu	Fri start 1800-1930
4.sept	Skøynar	SK-8	Møssingdalen/Åsfjellet	Fri start 1800-1930
11.sept	Skøynar	SK-9	Gulldalen/Skogn	Fri start 1800-1930
18.sept	Skøynar	BK-6	Høgåsen/Skihytta Ronglan	Fri start 1730-1900
27.sept	Skøynar/Frol	SK-10/Natt-O	Huldervatnet/Jamtkneppet	Start ca. kl 2000

Skøynarkarusell (SK)
Skøynarkarusellen er treningsløpene i OK Skøynar. Her er det ulike løyper og vanskelighetsnivå å velge mellom for barn, voksen og veteraner. Noen løper og noen går. Løpene arrangeres i nærområdet, og foregår på onsdager i april, mai, juni, august og september. Nærmere informasjon om løpene blir lagt ut på hjemmesiden, eventor og facebook. Påmelding og kjøp av kart gjøres på arena før start. Premie til alle med minst 7 deltakelser.
Kr 50,- pr. løp inkl. kart, plastlomme og evt. leiebrikke. Max. 150,- pr. familie.

Bygdakamp (BK)
Bygdakampen er helt likt arrangement som SK. Bygdakampen er et samarbeid mellom Frol IL, Verdal OK og OK Skøynar. Premie til alle barn med minst 3 deltakelser og voksne med 6 deltakelser.

U-cup
Hver vår arrangeres U-cup som består av 8 o-løp på Innherred hvor barn og ungdom er målgruppe. Men det er også her åpent for alle aldre. Løpene er lagt til torsdager. Påmelding på eventor.orientering.no eller på arena før start. Premiering på siste løp til sammenlagtvinnere og for alle med minst 4 deltakelser. Skøynar betaler påmelding på alle U-cup løp for alle barn og ungdommer som er medlem i klubben.

KM - Kretsmesterskap
Det arrangeres hvert år kretsmesterskap i sprint, mellomdistanse, langdistanse, stafett og natt for alle aldre. Skøynar arrangerer i år KM-sprint og KM-lang. Påmelding på eventor.orientering.no eller på arena for nybegynnere. Premie til alle barn opp til 14 år og vinnere. Skøynar betaler påmelding for alle barn og ungdommer som er medlem i klubben.

Natt-O – Natt-orientering
Refleks på postene og noe enklere løyper. Start ca. kl 1930-2000 når det er mørkt nok. Mulighet for å låne hodelykt for de som ikke har.

Mannskapsliste 2024

Revidert 22. mars 2024

Dato	Løp	Løpsleder	Løypelegger	Mannskap
1.april	SK-1 / arrangørmøte	Terje Rønning	Terje Rønning	TIU/Trim
10.april	SK-2	Hallvar Hallan	Hallvar Hallan	
24.april	SK-3	Lise Gustad	Hannah Gustad Strøm	
8.mai	BK-2	Gisle Holberg	Hallvar Hallan	Tone Flægstad, Per Arve Hammer, Kristoffer Ree
15.mai	SK-4	Anders Israelsson	Anders Israelsson	
23.mai	U-Cup 4 / KM-sprint	Elise T. Spets	Lars Strøm	Viktor Krupa, Ellen Øfsdahl Myhr, Knut Skjesol, Anne Grete Dahlen, Øystein Haug (Tidtaking)
1.juni	Klubbmesterskap/klubbhelg	Terje Rønning	Terje Rønning	Klubbhelg: TIU
5.juni	SK-5/O-sjuer	Einar Otto Ingulfsvann	Frol IL	
19.juni	SK-6	Knut Skjesol	Øystein Haug	
14.aug	SK-7	Alf Dagfinn Ringstad	Viktor Krupa	
18.aug	KM-lang	Øystein Haug	Terje Rønning	
4.sept	SK-8	Andreas Bolstad	Eirik Lie Bolstad	
11.sept	SK-9	Ida Gravås Holberg	Marit Svendgård	
18.sept	BK-6	Trym Rønning	Ole Andreas Veske	Gudrun Veske, Ole Martin Veske, Linda Svendgård, Joar Svendgård
27.sept	SK-10/Natt-O	Frol IL	Øystein Haug	

Ansvarlig kontakter løypelegger og mannskap i god tid og fordeler oppgaver. Arrangørinstruks ligger på hjemmesiden og gjennomgås på arrangørmøte.

Hvis det ikke passer

Bytt innbyrdes eller finn stedfortreder. Husk å informere løpsledere om bytter.