

Treningsoversikt

Start kl. 17:30

Treningene skal ha et tema. Og et treningsmål.

Bruk gjerne tema og aktiviteter som er beskrevet i NOF`s nivåstige.

Link nedenfor:

<http://www.orientering.no/laering/nivastigen/>

Torsdag 25.03

Gisle

Ekne Skole

Tirsdag 30.03

Lars

Vårtun

Tirsdag 06.04

Håvard

Vanntårnet Holåsen

Tirsdag 13.04

Terje

Perhaugen - Våttåberget

Tirsdag 20.04

Hallvar

Lunningsplassen - Høgåsen

Tirsdag 27.04

Gisle

Skihytta - Høgåsen

Tirsdag 04.05

Lars

Høyslogruva

Tirsdag 11.05

Håvard

Torsbustadhytta

Tirsdag 18.05

Kretstrening – Stjerneorientering fokus på kompasskurs

Terje

Lundsbustaden

Tirsdag 25.05

Hallvar

Kjølen – Våttåberget

Tirsdag 01.06

Gisle

Vestli – Falstad – (Ring Solfrid Vestli)

Tirsdag 08.06

Lars

Gulldalen

Tirsdag 15.06

Håvard

Innlegget - Falstad