



Årsberetning og regnskap 2025





SAKSLISTE

Årsmøte Tistedalen Friluftslag tirsdag 17. mars 2026

- Sak 1 Åpning av årsmøtet.
- Sak 2 Godkjenne de stemmeberettigede medlemmer.
- Sak 3 Velge dirigent.
- Sak 4 Velge protokollfører.
- Sak 5 Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
- Sak 6 Godkjenne forretningsorden
- Sak 7 Godkjenne innkallingen
- Sak 8 Godkjenne saksliste.
- Sak 9 Behandle TFL's årsberetninger.
- Sak 10 Regnskap 2025.
- Sak 11 Behandle innkomne forslag.
- Sak 12 Behandle TFL's Virksomhetsplan/Handlingsplan for periode 1.7.25 -2026.
- Sak 13 Fastsette medlemskontingent/treningsavgift.
- Sak 14 Vedta TFL's Budsjett 2026.
- Sak 15 Behandle TFL's organisasjonsplan.
- Sak 16 Valg



FORRETNINGSORDEN FOR GJENNOMFØRING AV ÅRSMØTE I TISTEDALEN FRILUFTSLAG

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til talelisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over..

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

ÅRSBERETNING FOR STYRET I TFL 2025

Styret har bestått av:

Leder:	Kjell Bernstrøm	
Nestleder:	Ellen Andreassen	
Økonomileder	Solveig Trollnes	
Sekretær:	Hege Kjelvik	
Leder Orienteringsgruppa:	Mayna Nossen	
Leder Skigruppa;	Trond Andersen	
Leder Turgruppa:	Ingrid Solheim	01.01-30.06 - 2025
Leder Budalsvika gruppa:	Einar Skontorp	01.01-30.06 - 2025
Leder Ertehyttegruppa:	Ingebjørg Samuelsson	
Leder Vedlikeholdsgruppa:	Kai Nilsen	
Leder Skianlegg gruppa:	Trond Brandvold	
Leder Løypegruppa:	Morten Skadsem	

DRIFTSÅRET 2025:

TFL hadde pr 31.12.25, 328 medlemmer.

Årsmøte 2025 ble avholdt på Ertehytta 11. mars med 43 stemmeberettigede medlemmer til stede.

Hovedstyret har avholdt 13 styremøter, og gruppene har avholdt møter internt.

TFL ble invitert til å delta i samrådsgruppe i forbindelse med vindkraftutbygging i Aremark.

Styret vedtok på styremøte i desember å delta i samrådsgruppe til Aremark sør – vindkraft.

Stein Bukholm valgt som vår representant.

2025 var et spesielt år for TFL. Etter samarbeidsavtale med DNT siden 1983, og som medlemsforening siden 2004, ble det klargjort at TFL/DNT måtte deles i 2 organisasjoner.

På styremøte 7. januar, ble det vedtatt et Interimsstyre for ny DNT-organisasjon bestående av; Einar Skontorp, Vivan Skontorp, Jan-Erik Bjerkeli, Ann Kristin Dahl Fosby, Karoline Dahl Fosby, Kjersti Aasen og Ole Petter Hoen.

Arbeidsgruppe for TFL bestående av Svein Løwengreen, Jan Gunnar Lilledal, Stein Bukholm, Solveig Trollnes og Kjell Bernstrøm vedtatt på samme møte.

14. januar avholdt vi informasjonsmøte i Armeen Selskapslokaler i Tistedal. Halden kommune v/ Tor-Espen Sørås informerte om prosjektet «52 turer 52 uker» i Halden, i forbindelse med Friluftsåret 2025. Vi informerte om delingen TFL/DNT. 58 personer til stede.

27. april arrangerte vi TFL-dagen i Skianlegget med diverse aktiviteter. Alle gruppene deltok.

I løpet av våren ble det avholdt flere møter mellom Interimsstyre og Arbeidsgruppa. De ble enige om fordeling av hvilke områder/anlegg som er naturlig å overføre til nye DNT Halden og omegn: Budalsvika med inventar og utstyr, Ertekroken med innbo og innkjøpt bod, Stanghytta på Prestebakke, turstiene Hallevägen og Bergstien og 2 gapahuker. Olavsleden og leieavtaler med grunneiere er ikke avklart.

Ved hjelp av jurister både fra NIF og DNT sentralt, ble det etter hvert enighet om bindende avtale i forhold til fordeling av anlegg og midler, blant annet fordeling av DNT kontingent for 2025.

7. mai arrangerte Turgruppa m/14 hjelpere «Opptur» for 125 8-klassinger fra Risum ungdomsskole.

15. mai avholdt vi Ekstraordinært årsmøte på Ertehytta med 51 medlemmer til stede.

Styret la fram et solid grunnlag og forslag til vedtak.

I korthet melder TFL seg ut av DNT, og overfører anlegg og midler etter avtale.

Forslaget ble enstemmig godkjent.

Fullstendig avtale og protokoll fra ekstraordinært årsmøte, ligger ute på vår hjemmeside.

Endelig delingsdato satt til 1. juli 2025. Fordeling av anlegg og midler ble vedtatt på styremøte 17. juni.

TFL/DNT har vært representert på **Fritidsmessa i Halden Arena** 10.april og **Haldendagen** i sentrum 8. juni.

TFL deltok på **Idrettens dag** i Halden arena 13. september. Vi hadde stand med salg av kart. Skigruppa hadde med rulleski for de som ønsket å prøve.

27. mai ble det avholdt grunneiermøte. 4 grunneiere hadde anledning denne kvelden. Leder orienterte om bakgrunn og prosessen med utmelding fra DNT. Grunneiere informerte om hogst og tynning i Ertemarka. Blitt åpent og fint i skogen. Rask opprydding på eksisterende stier. Viktig med godt samarbeid med våre grunneiere.

15. oktober arrangerte DNT/Turgruppa førstehjelpskurs med opplæring av hjertestarter på Ertehytta med 19 deltakere.

17. oktober hadde vi besøk i Skianlegget av delegater til Viken idrettskrets sin anleggs konferanse i Halden. Befaring i flere idrettsanlegg i Halden, deriblant Skianlegget vårt. Terje Jensen, Olav Stokkeland og Kjell Bernstrøm informerte om anlegget fra tidlig 2000-tall og serverte vafler, kringler og kaffe.

2. november gikk «Ertemarka rundt» tradisjonen tro av stabelen i samarbeid med DNT Halden og Omegn.

7. desember hadde vi offisiell åpning av lysløypa med nye ledlys. Representanter fra Sparebank1stiftelsen Halden, Halden kommune v/ Tor-Håkon Norderhaug, Viken Idrettskrets, Ordfører i Halden og Fylkesordfører i Østfold til stede. Snora klippet av ordfører i Halden; Fredrik Holm og Fylkesordfører for Østfold. Nissesøndag med trekkspill, aktiviteter for barna, nisse og nisseposer samme dag i samarbeid med DNT Halden og Omegn.

9. desember kunne vi gjøre litt stas på tillitsvalgte med julemat, dessert og kaffe. 26 av dem hadde anledning denne kvelden.

«Torsdagsgubbene»

Gjennom flere år av TFLs seniorer møttes på Ertehytta hver torsdag formiddag. Noen benytter anledningen og spaserer fra parkeringen på Ertemoen. De bidrar også med enkelte oppgaver rundt Ertehytta, men først og fremst møtes de for hygge og sosialt samvær. De har alle hatt verv og bidratt med mye dugnadsarbeid for TFL. Egen kjøkkenkomite med Ottar Eliassen og Erling Hansen, sørger for mat og drikke.

Ertetrimmen

Ertetrimmen 2025 ble avviklet 15 ganger gjennom sommerhalvåret, med oppstart 23. april og avslutning 24. september.

Årets sesong var den 41. i rekken. 107 barn, unge og eldre personer har deltatt gjennom sesongen. Flest deltakere 7. mai med 49 startende. Vi retter stor takk til Sparebank1Østfold Akershus som har vært trofast bidragsyter gjennom mange år, både til TFL generelt, men også til Ertetrimmen spesielt. Takk også til våre medlemmer som bidrar med tidtaking, kiosk og tilrettelegging. Takk også til Mayna, Ellen, Terje og Sissel som har dratt litt mer i trådene enn oss andre.

Dugnader

TFL har deltatt på 3 betalte dugnader; «52 uker 52 turer», Grenserittet 16. august med 20 personer som bidro til drikkestasjon i Klepper, løypevakter i Ertemarka og opprydding langs traseen dagen etter.

6 personer bisto i valglokalene under stortingsvalget 7. og 8. september.

Tårn på Skårefjell

Det viste seg at det ikke ble søkt om byggetillatelse den gang nåværende tårn ble satt opp. Det begynner dessuten å bli i dårlig forfatning og må rives. Tårnet er i dag sperret for bruk.

Eneste mulighet er oppføring av nytt tårn etter dagens forskrifter.

Østfold Byggprosjektering AS har vært med på befaring og utarbeidet et tilbud på nytt tårn.

Det må i så fall bli et tårn i stål. Vi har fått pristilbud fra Mekanisk Service AS på reisverk, fra Jotne på trapper og Helikopt med frakt. Til sammen ca 3 millioner.

Forutsetning for å sette opp nytt tårn, er fullfinansiering med tippemidler og andre tilskudd.

Orienteringsgruppa – Turorientering

Det har vært stor aktivitet i denne gruppa. De har vært medarrangør til Tur-orienteringa i Halden, både som løypelegger og ikke minst forberedelser og planlegging. Ligger mye arbeid bak før sesongen er i gang.

O-gruppa har også hatt ansvar for «Trivselskvelder» på Ertehytta siste torsdag hver måned i høst/vinter med ulike temaer. Dessuten satt opp liste for kioskvakter på Ertehytta torsdager, og tidtakere og kioskvakter i Skianlegget til Ertetrimmen. De har også ansvar for treningsanlegget på Ertehytta m/renhold o.l. Klubbmesterskap i orientering ble arrangert på Ertehytta 11 oktober. En stund siden sist.

Mayna og Ingebjørg tok initiativ til «onsdagsturer» fra Ertemoen sist høst, som et lavterskeltilbud for de som ønsket noen å gå sammen med. Tilbudet fortsetter i 2026.

Ikke dårlig for ei lita gruppe på 3 personer!

Skigruppa

Til tross for dårlige vinterforhold, har skigruppa hatt stor aktivitet gjennom året, både på snø og med rulleski på barmark. Har hatt fellestreninger 1 til 2 ganger i uka både vinter, vår og høst. Ser at Telenorkarusellen resulterer i rekruttering. Det samme gjør besøk på skoler med mulighet for å prøve rulleski. TFL har hatt deltakere i skirenn i Østfold i januar-februar. I mars dro 33 voksne og barn på treningssamling i Synnefjellområdet. Svært vellykket både sportslig og sosialt.

Gjennom høsten hadde vi deltakere i rulleskirenn, bl.a. KM rulleski i Spydeberg, med gode resultater. TFLs skigruppe arrangerte kretssamling i Skianlegget med overnatting på Ertehytta i oktober.

Med god hjelp fra de andre gruppene i TFL, jobber Skigruppa iherdig gjennom hele året for å opprettholde ski interessen også her i Halden. Viktig også for å rekruttere nye medlemmer til TFL.

Turgruppa

Gruppa hadde turplanene klare for hele 2025 allerede tidlig på året, og fullførte turprogrammet gjennom hele 2025. De var også sterkt involvert i 52 uker 52 turer med utplassering av registreringsposter på alle turer TFL hadde ansvar for. Dessuten hadde de ansvaret for offisiell åpning av friluftslivets år «Hele Norge båler» i Vadet 18. januar. Jan-Erik Bjerkeli la inn ruter på kart og informasjon på Ut.no. Kjempejobb!

Årets seniortur gikk til Torsetlia på Dagalifjell.

Samarbeidet med Turgruppa har vært upåklagelig også etter delingen 1. juli.

Barnas Turlag

Vi har ikke fått årsberetning fra Barnas Turlag for 2025.

Ertekroken - Budalsvika

Ann-Kristin Dahl Fosby har ansvaret for utleie av Ertekroken. Hun kan rapportere 63 overnattinger i perioden januar – juni.

Vi har ikke mottatt årsberetning fra Budalsvika gruppa i 2025.

Ertehyttegruppa

Ertehytta var åpen hver søndag og torsdagskveld fram til påske, og åpnet for ny sesong 29. august. Hadde åpent 2 dager i romjula med veldig godt besøk begge dager da det var skiføre i lysløypa.

Godt besøk gjennom sesongen.

«Ertemarka rundt» og Nissesøndag ble arrangert som tidligere i godt samarbeid med DNT Halden og Omegn. Hytta har vært utleid 23 dager.

Vedlikeholdsgruppa

Gruppa møtes vanligvis på tirsdags formiddager, og har utført vedlikeholdsarbeider ved Ertehytta og i Lysløypa. Sterk vind 27. mai medførte trefall og skade på en stolpe og lysarmaturer. Vindstyrken dessverre ikke over storm styrke, så ikke mulig med naturskade erstatning.

Det er montert ny utvendig, frostfri kran på toalettet for henting av vann vinterstid; både til besøkende og til bruk på Ertekroken. Har i samarbeid med Løypegruppa og HMS ansvarlig Magne Redi, hatt flere befaringer til Skårefjell tårnet.

Godt samarbeide med Løypegruppa gjennom året.

Løypegruppa

Andre uka i januar kunne man kjøre opp skispor i Lysløypa, men mildvær satte dessverre inn kort etterpå. Neste mulighet for skispor i lysløypa kom ikke før i romjula, men da var mange folk i løypa og godt besøk på Ertehytta.

Kurs om bruk av motorsag avholdt i februar. 5 personer er sertifisert.

Det er laget ny bål plass ved Sagtjern. Ellers har jobben stort sett bestått i vedlikehold av stinettet vår. Den jobben tar aldri slutt.

Etter befaring på Skårefjelltårnet, ble det i første omgang byttet ut spiker med skruer for bedre holdbarhet. Ble også skiftet ut noen materialer. Videre undersøkelser viste at det ikke var søkt om byggetillatelse den gang tårnet ble oppført. Ny befaring med byggeteknisk sakkyndige resulterte i at tårnet måtte stenges for bruk. Tilgang til tårnet er nå fjernet.

Godt samarbeid med Vedlikeholdsgruppa gjennom året.

Skianleggruppa

Grunnet mildvær vinteren 2025, ble det produsert minimalt med snø på starten av året. Det holdt til en 700m løype og gjennomføring av 3 Telenorkarusell renn. Ny kuldeperiode i november, men dessverre etterfulgt av mildvær igjen. Ny produksjon mulig i romjula.

Det er endelig avklart avtale med Halden kommune om produksjon og utkjøring av snø. TFL betaler lønnsutgifter. Vi må søke om midler og tilskudd for inndekning.

8. februar hadde vi besøk av «Barnas Skileker» De hadde med full pakke med arrangører, skiutstyr for utlån og premieposer til alle. TFL bidro med assistanse og åpen kiosk. Meget populært og godt frammøte.

Skianlegget har vært leid ut til O-meet orientering av HSK og sykkeløp både vår og høst.

Stas med besøk av ca 30 delegater fra Anleggskonferansen til Viken Idrettskrets. De var imponerte av det flotte skianlegget vi har her i Tistedal.

Den gamle, røde bua er revet og kjørt bort i samarbeid med Vedlikeholdsgruppa og Løypegruppa.

De samme gruppene har også samarbeidet om klipping av gress og fjerning av busker og trær.

Treningsrommet er fortsatt i bruk av mange.

Økonomi

Økonomien i laget er god og bærekraftig. Vi hadde ca 1,5 mill på bok pr 31.12.25.

Året som helhet ga oss et overskudd på kr 111.396,32.

I forbindelse med utmeldingen fra DNT, har TFL overført kr 105.000,- for mottatt medlemskontingent 2. halvår 2025, og kr 350 000,- til oppstart DNT Halden og Omegn. TFLs utgifter til advokat i den forbindelse beløp seg til kr 95 856,-.

Vårt store prosjekt i 2024 var skiftning til LED-lys i lysløypa. Vi budsjetterte med kr 70 000,- i egenkapital, men benyttet bare kr 29 275,-. Vi fikk i ettertid vite at vi kunne lagt inn kostnader for utskifting av kabel som hadde utløst ytterligere kr 100 000,- i tilskudd fra «Grønt lys for idretten». Dessverre var det ikke nok restmidler igjen, men vi fikk kr 50 000,- etter anbefalt søknad til Sparebankstiftelsen DNB.

Snøproduksjon gir oss store strømudgifter. Vi er avhengig av å produsere snø når det er kulde. Noen ganger i november eller desember, andre ganger i januar eller februar. Da kan vi ikke ta hensyn til strømprisene. Vi har fått støtte fra Sparebank1stiftelsen Halden til snøproduksjon med kr 125 000,- for skisesongen 2024/25. Det er alltid vanskelig å forhåndskalkulere med utgifter til snøproduksjon og utkjøring av snø til løypetrassén. I tillegg kommer nødvendige kostnader til snøkanoner og løypemaskin. Halden kommune stiller med maskiner og mannskap, men vi må betale lønn. Utover dette får vi ingen støtte fra Halden kommune. Tilskudd fra sparebankstiftelsen utbetales i etterkant ved dokumentasjon av utgiftene.

Tilskudd til «Opptur» fra Viken fylkeskommune, kr 20 000,-, dekker utgifter til buss for ungdomsskole elever på dagstur.

I 2023 satte vi opp skilt med «Frivillig parkeringsavgift» kr 20,- på parkeringsplassen på Ertemoen. Det har i 2025 gitt kr 16 097,- i inntekt. Vi har store utgifter til vedlikehold, brøyting og strøing.

Betalte dugnader gav oss en inntekt på kr 48 000,- til sammen.

Vi har hatt løpende avtale med Sørby utleie gjennom flere år, hvor vi får låne/leie maskiner og utstyr gratis inntil kr 50 000,- pr år.

Vi må virkelig gi en kjempestor honnør til Sparebank1stiftelsen Halden og Sparebank1Østfold Akershus. Vi leser ukentlig i avisa om utallige små og store prosjekter i Halden de støtter økonomisk. Uten disse gavene hadde det vært vanskelig å finansiere aktiviteter og anlegg.

Disse har gitt oss små og store bidrag i 2025:

Sparebank1 Østfold Akershus
Sparebank1stiftelsen Halden
Sparebankstiftelsen DNB
Den Norske Turistforening
Østfold fylkeskommune
Kulturmidler gjennom Idrettsrådet
Lokale aktivitetsmidler (LAM)
Halden kommune
Sponsorer
Gaver fra privatpersoner

Vi vil til slutt rette stor takk til alle våre medlemmer og ikke minst våre tillitsvalgte, som bruker sin fritid for å tilrettelegge aktiviteter, og vedlikehold av våre anlegg.

Vi takker selvfølgelig også våre små og store sponsorer, bidragsyttere og grunneiere for godt samarbeid gjennom året!

For styret;
Hege Kjelvik,
sekretær.

Årsberetning 2025 for Løypegruppa

Løypegruppa har i 2025 bestått av: Morten Skadsem, leder, Terje Elgetun, Morten Jensen, Jan Otto Johansen, Terje Lie, Tom Olaussen og Viggo Løvås. Dessuten har Egil Helberg, John Lundquist, Hans Nossen og Jan-Erik Bjerkeli vært med i arbeidet.

I løpet av året har Terje Elgetun og Jan-Erik Bjerkeli trukket seg fra gruppa.

Løypekjøring

Andre uka i januar hadde vi nok snø i Halden til å kjøre opp gode skiløyper. Tom og Jan Otto hadde ansvar for dette. Dessverre varte ikke vinteren så lenge.

Motorsagkurs

Styret i TFL har vedtatt at de som bruker motorsag i dugnadsarbeidet for klubben, skal ha gjennomgått kurs i bruk av motorsag. Dette ble gjennomført i februar. Kurset ga sertifisering til fem deltakere, men ytterligere to mann deltok som tilskuere og fikk på den måten også en god innføring i temaet. De fem med kursbevis er: Karsten Sandtorp, Hans Nossen, John Lundquist, Morten Jensen og Jan-Otto Johnsen. De to observatørene var Egil Helberg og Jan-Erik Bjerkeli.

Vedlikehold av stier

Mesteparten av arbeidet i 2025 besto i vedlikeholdsarbeid på stinettet. Det meste av stinettet i Ertemarka fikk gjenoppfrisket merkingen, og samtidig ble skiltene inispisert og reparert. En del klopper ble samtidig reparert, utbedret eller erstattet med helt nye. Det ble også lagt ny hønsenetting på noen av dem.

Skårefjelltårnet

Skårefjelltårnet ble inispisert av gruppa, og det ble konstatert at det var nødvendig med en del vedlikehold. Løse spikre ble skiftet ut med skruer for å styrke stivheten, og tårnet fikk påsatt kraftigere skråstivere for å gi bedre stivhet mot vind.

Tårnet er aldri blitt byggemeldt og godkjent av kommunale myndigheter. Styret i TFL vedtok da etter grundige diskusjoner og befarings med byggeteknisk sakkyndige å stenge tårnet for allmenheten og innhente tilbud på bygging av nytt tårn etter gjeldende forskrifter. Løypegruppa sørget for avstenging.

Sagtjern

Det ble laget ny bål plass med nye benker ved Sagtjern. Godt hvilested for løypegruppa både ved sesongoppstart og sesongavslutning! Tegn tyder på at folk har brukt plassen jevnlig.

Samarbeid med vedlikeholdsgruppa og skianleggsgruppa

Løypegruppa har ved flere anledninger samarbeidet med vedlikeholdsgruppa om rydding og vedlikehold rundt Ertehytta. Skianleggsgruppa har i tillegg vært med i dugnadsarbeid som alle tre gruppene utførte i skianlegget, først og fremst ved riving av den gamle skibua.

Løypegruppa har utført 548 timers arbeid i TFLs tjeneste!

For Løypegruppa
Morten Skadsem

ÅRSBERETNING FOR ERTEHYTTEGRUPPA

Ertehyttegruppa har i år bestått av Torill Myrhaug, John Lundquist, Erik Windt, Berit Brekke Huseby, Lars Petter Holm og Ingebjørg Samuelsson, sistnevnte som leder
Ansvarlig for utleie: Torill Myrhaug

Hytta har vært utleid 23 dager i 2025, 11 av disse til medlemmer og derfor halv pris.
Hytta ble brukt 6 kvelder av DNT og TFLs turgruppe, ingen inntekt her.

Gruppa har hatt fire møter, to av dem som arbeidsmøter for å klargjøre hytta til
åpning, et møte for å julepynte og sette opp juletre ute og inne.

En dugnad på våren for å rengjøre og rydde hytta.

Gulvene i peisestuene er lakkert.

Hytta åpnet for sesongen søndag 29 august.

7 september arrangerte vi «Kom deg ut dagen» sammen med DNT Halden og
Omegn, og Halden Sopp og Nyttevekstforening.

Ertemarka rundt ble arrangert 2 november sammen med DNT Halden og Omegn.

7 desember arrangerte vi «Nissesøndag» også sammen med DNT Halden og
Omegn.

Karsten Sandtorp stilte også i år opp og spilte julemusikk inne og ute.

Ulf Grandahl stilte opp som nisse og rundt 90 godteposer ble utdelt. Barnas Turlag
hadde i år ansvar for godteposene.

Grillen var tent og Stein Bukholm stilte på kort varsel opp som grillmester og solgte
masse pølser

I år var det også reåpning av lysløypa, som er blitt oppgradert med LED-lys.

Dette ble høytidelig markert med både fylkesordfører og Haldens ordfører,
representanter fra Sparebank1 stiftelsen Halden og Viken Idrettskrets til stede.

I år har hytta vært åpen to dager i jula, 2. juledag og søndag 28 desember.

Mye folk begge dagene, hytta har også vært godt besøkt de andre søndagen i høst.

Jeg vil rette en stor takk til alle våre hyttevakter og andre frivillige som gjør en
kjempeflott innsats. Uten dere hadde vi ikke klart å gjennomføre alle våre
aktiviteter.

Ertehyttegruppa

Ingebjørg Samuelsson

ÅRSBERETNING FOR VEDLIKEHOLDSGRUPPA 2025

Gruppa har bestått av:

Leder Kai Nilsen

Medlemmer: Karsten Sandtorp, Jan G. Lilledal, Trond Bakke, Magne Ivar Fuglevåg og Morten Kaurin.

Det er tid for oppsummering av aktiviteter som er utført i 2025.

Det meste av tiden er brukt i lysløypa. Det er kjørt ut pukk og subus i Bjørnlia, Skollenborgmyra, der hvor lysløypa krysser Holvannsveien og i Tretjernsmyra videre opp mot krysset ned mot Ormtjern.

Etter hogsten på begge sider av lysløypa i Bjørnlia, blåste et stort furutre over strømleningen etter kraftige vindkast om kvelden 27. mai. Det forårsaket at en stolpe kom ut av stilling og 3 armaturer mistet strømtilførselen.

5. august blåste nok et mindre furutre over ledningen litt lenger opp i Bjørnlia, men det gjorde heldigvis ingen skade.

På grunn av ovennevnte skader, tok vi en befaring med grunneier, og det ble da fjernet noen trær som stod utsatt til inntil løypa. Forhåpentligvis slipper vi lignende skader i fremtiden.

Av andre oppgaver utført i 2025 kan nevnes:

- Montert hyller og ryddet opp i garasjen i Skianlegget
- Ryddet og kjørt bort diverse jernskrot bak treningsrommet på Ertehytta.
- Skiftet utgangsdør i herregarderoben.
- Ryddet og flyttet en del saker fra «trykkeriet» til materialrommet ved siden av trimrom. (Etter avtale bruker DNT Halden og Omegn «trykkeriet» som lager)
- Montert frostfri utekran på toalettet ved Ertehytta.
- Lakkert gulv på Ertehytta.
- Fjernet og «fliset opp» busker og trær i Skianlegget.
- Kjørt «beitepusser» i lysløypa.
- Satt opp informasjonsskilt om skogskjøtsel på stolper i lysløypa.
- Slått gress og vegetasjon på uteområdene rundt Ertehytta.

Jeg vil til slutt takke medlemmene i gruppa, og alle andre som har bidratt til at ovennevnte oppgaver har blitt utført.

Takk også til Løypegruppa for godt samarbeid gjennom året.

Leder: Kai Nilsen.

Årsberetning 2025

Skigruppa i Tistedalen Friluftslag

Organisering

Styret i skigruppa har i 2025 bestått av:

- Leder: Trond A. S. Andersen
- Medlemmer: Kai Roger Ugland, Liv Marit Bernstrøm, Oskar Skjelin, Mats Haldin og Ulf Grandal

Som tidligere år har aktiviteten i skigruppa i tillegg til de tillitsvalgte innsats vært helt avhengig av betydelig frivillig medvirkning fra foreldre og øvrige støttespillere i TFL-miljøet.

Aktivitet og treningsarbeid gjennom året

Vinter- vårsesongen 2025

Grunnet lite snø og utfordrende treningsforhold i Tistedalen Skianlegg, har den organiserte treningsaktiviteten igjennom sesongen dessverre vært mer sporadisk enn man ideelt sett kunne ønske.

Søndag 26. januar 2025 deltok imidlertid seks løpere fra TFL under KM normaldistanse langrenn som gikk av stabelen i Ørje. Dette gikk ikke dårligere enn at TFL noterte seg for dobbeltseier i 11-årsklassen for gutter, ved Ivar Helgerud og Troy Stokseth. I KM-rennet i Ørje var det også satt opp utrangerte klasser for de yngre løperne, og her stilte Frida Haldin og Athene Stokseth i J 8, Eldar Helgerud i G 8 og Tobias Haldin i G 10 til start for TFL.

Gjennom vinteren arrangerte skigruppa tre karusellrenn. Blant disse hadde rennet som gikk av stabelen 5. februar størst oppslutning og samlet 27 deltakere. Totalt deltok 33 ulike løpere i karusellrennene i Tistedalen skianlegg i løpet av vintersesongen, og vi kan oppsummere med at Telenor-karusellen vinteren 2025, i likhet med tidligere år, har bidratt til å opprettholde lokal skiaktivitet i regi av laget og samtidig hatt en positiv effekt på rekrutteringen.

Lørdag 8. februar 2025 ble Barnas Skileker arrangert i Tistedalen Skianlegg. Arrangementet samlet nærmere 100 barn i alderen 3–12 år og befestet med dette sin posisjon som det desidert mest populære av arrangementene skigruppa er involvert i i året.

Trenings- og miljøsamling på Spåtind

Helgen 28.–30. mars 2025 arrangerte skigruppa trenings- og miljøsamling på Spåtind i Synnfjellområdet.

Skigruppas treningssamlinger på vinteren har tradisjon for å være svært populære, og også denne vinteren deltok et stort antall utøvere og foresatte – hele 33 i tallet. Det ble i lørdag på Synnfjell gjennomført tre kvalitetsøkter på ski under utmerkede forhold, inkludert en langtur på over 20 km for de eldste utøverne. Evalueringen i etterkant viste også denne gangen at samlingen var svært vellykket både sportslig og sosialt.

Rulleski og barmarkssesong 2025

Oppstart rulleskitrening

Rulleskisesongen ble offisielt innledet med første offisielle fellestreningsøkt i Tistedalen Skianlegg mandag 12. mai 2025. Dette markerte overgangen fra snø- til barmarkssesong for utøverne og innledet en aktiv treningsperiode gjennom sommer og høst. Det har i perioden fra 12. mai og fram til 16. juni vært arrangert to faste, organiserte fellestreningsøkter per uke, med hovedfokus på rulleski. På mandager har opplegget vært differensiert og tilpasset utøvere i hele ferdighetsspekteret, mens det på onsdager har vært gjennomført et noe mer spisset treningsopplegg, myntet på øvede løpere.

1. september ble de organiserte fellestreningene gjenopptatt etter sommerferien. Strukturen med to faste ukentlige økter, med klar differensiering i treningsopplegg og målgruppe mellom mandags- og onsdagsøktene, har vært konsekvent gjennomført gjennom høsten og forvinteren.

Rulleskirenn – konkurranseaktivitet

Søndag 14. september 2025 deltok fem TFL-løpere i Spydeberggrullen. Dette rennet markerte åpningen på den nye rulleskiløypa i Spydeberg Skiarena og hadde status som KM rulleski for Østfold Skikrets. Hanna Haldin som gikk i J 15 vant sin klasse og sørget med dette for at TFL kunne notere seg for KM tittel nummer 30 på rulleski siden det aller første KM på rulleski for Østfold Skikrets ble arrangert i 2013.

I Spydeberggrullen gikk også Ivar Helgerud helt til topps i sin klasse, med en klar og overbevisende margin til nestemann i G12. For TFL stilte også Tobias Haldin, som sikret andreplass i G11, samt Frida Haldin (J9) og Eldar Helgerud (G9).

Onsdag 8. oktober 2025 deltok Ivar Helgerud, Eldar Helgerud og Tobias Haldin også i rulleskirenn i Fredrikstad, hvor Ivar vant sin klasse og de øvrige leverte veldig solide løp.

Kretssamling i Tistedalen – 25.–26. oktober 2025

Helgen 25.–26. oktober 2025 arrangerte Tistedalen Friluftslag en rulleski- og barmarkssamling for utøvere i Østfold Skikrets. Samlingen ble gjennomført i Tistedalen skianlegg og i omkringliggende områder i Ertemarka.

Arrangementet var åpent for alle kretsens utøvere i alderen 8–16 år. Det var imidlertid kun TFLs egne løpere som deltok. Til gjengjeld var klubbens utøvergruppe svært godt representert, med hele 12 deltakere.

Programmet hadde som mål å kombinere sportslig utvikling med sosial miljøbygging, og bestod av følgende elementer:

- Gruppeinndelte og nivådifferensierte rulleskiøker med teknikkfokus i både skate og klassisk
- Løpeøker i Ertemarka
- Nivådifferensiert styrketrening i treningsrommet i skianlegget
- Sosialt opplegg med miljøskapende aktiviteter og overnatting på Ertehytta
- Felles måltider

Samlingen representerte et viktig bidrag både til utøvernes sportslige utvikling og til videre styrking av det interne klubbmiljøet. Samtidig er det et mål for fremtidige kretssamlinger å oppnå bredere deltakelse også fra øvrige klubber i Østfold Skikrets.

Rekruttering og synlighet

Skigruppa har i løpet av 2025 arbeidet målrettet med synlighet og rekruttering gjennom tiltak som til dels har vært rettet utenfor de tradisjonelle treningsarenaene. Blant rekrutteringstiltakene som har vært gjennomført i skigruppas regi kan spesifikt nevnes:

Rulleskidemo på Låby skole – 24. september 2025

TFL stilte med rulleskiutstyr og instruktører ved Låby skole og inviterte elevene til å ta

skiene fatt. Omtrent 160 elever fikk med dette en grunnleggende introduksjon til rulleskitrening og anledning til selv å prøve utstyret, under veiledning av TFL-veteraner. Evalueringen i etterkant vitnet om at mange av barna som deltok uttrykte stor entusiasme for aktiviteten.

Idrettens.dag – 14. september 2025

TFL og skigruppa deltok med stand i Halden Arena under Idrettens.dag, der over 20 lokale lag og foreninger presenterte sine tilbud for byens befolkning. TFL stilte også her med rulleskiutstyr og tilbud til publikum om å prøve utstyret under kyndig instruksjon.

Disse tiltakene har vært viktige for å nå ut til nye målgrupper, inspirere barn til aktivitet og vise frem skigruppas tilbud også i sommer- og høstsesongen.

Oppsummering av 2025

2025 har vært et aktivt og vellykket år for skigruppa, preget av:

- Stabil og god treningsaktivitet gjennom hele året
- Stabil konkurransedeltagelse og svært gode sportslige resultater, både på snø og på rulleski
- Vellykkede arrangementer, herunder
 - Barnas Skileker (8. februar),
 - Miljøsamlingen på Spåtind (28.–30. mars)
 - Kretssamling i Tistedalen (25.–26. oktober)
- Rekrutteringstiltak som til en viss grad har vist seg å ha positive effekt, herunder,
 - Telenor-karusellrennene i Skianlegget,
 - Skolebesøk med rulleskidemo og representasjon ved Idrettens dag i Halden Arena.

Skigruppa fremstår som robust, aktiv og inkluderende, med mye frivillig engasjement og et godt sosialt miljø.

Vi går inn i 2026 med ambisjon om å videreutvikle både bredde- og konkurransetilbudet, samtidig som vi ivaretar det gode miljøet som preger gruppa.

For skigruppa i Tistedalen Friluftslag

Trond A. S. Andersen

Årsberetning for Skianlegg-gruppa 2025

Medlemmer

Gruppa har bestått av følgende medlemmer som er valgt på årsmøtet:

Trond A. Brandvold (leder), Terje Jensen, Stein Bukholm, Olav Stokkeland, Morten Andreassen, Kai Nilsen, Geir Sandtorp, Roy Moberg

Generasjonsskifte

Det har vært en arbeidsgruppe bestående av Henry Moberg, Øivind Kjelvik, Jan Størholt, Gudmund Olsen, Arild Martinsen og Truls Nomel.

Den eldre garde i arbeidsgruppa har bedt om avløsning, mens Truls Nomel fortsetter med bl.a. kjøring av løypemaskin. Øivind Kjelvik ivaretar fortsatt noen oppgaver som tømning og bortkjøring av søppel. En stor takk til de som har gitt seg etter mange år.

Snøproduksjon

Forrige sesong startet med snøproduksjon 21. november. Deretter har vær og temperatur vært varierende. Det ble kun 700m løype og Telenorkarusellen ble gjennomført kun tre ganger.

Denne sesongen startet med snøproduksjon i store mengder 19. november, etterfulgt av mildvær. Ny produksjon startet i romjulen.

Det er avklart med kommunen at vi får tilgang til maskiner og mannskap for snøproduksjon, utkjøring av snø med hjullastere og gravemaskiner. Dette er en meget effektiv måte å gjøre det på. TFL dekker imidlertid lønnskostnader, hvilket innebærer at vi må skaffe inntekter til å dekke dette. Kjøring av løypemaskinen ivaretar vi med egne mannskaper, særlig Morten Andreassen, Truls Nomel og Bjørn Harelund.

Arrangement/aktiviteter i anlegget

Det har vært mye aktivitet i skianlegget i 2025; egne arrangementer og ved at anlegget har vært leid ut. I sommerhalvåret har anlegget som tidligere år vært besøkt av tilreisende fra inn- og utland i forbindelse med trening.

Telenorkarusellen; 3 renn med 33 deltakere.

Barnas skileker.

O-løp, Halden O-Meeting på våren.

Sykkelløp om våren.

Ertetrimmen avholdt som vanlig april-september; 106 forskjellige løpere.

Opptur 2025; start og mål i Skianlegget.

TFL-dagen avholdt i april.

Sykling. Femsjørunden på høsten.

Besøk av Viken Idrettskrets, ca 30 deltakere fra Anleggskonferansen.

Skitrening mandag og onsdag kveld, tilsvarende med rulleski i sommerhalvåret.

Det har vært gjennomført en dugnad i oktober med folk fra Skianlegget, Vedlikeholdsgruppa og Løypegruppa. 14 deltakere har ryddet i anlegget, tatt ned trær og klipt gress. Delvis med bistand fra kommunen. Den gamle, røde bua har blitt revet.

Treningsrommet

Treningsrommet er mye benyttet, både faste og mer sporadiske brukere har stor nytte av treningsapparater og garderobefasiliteter. Det er kjøpt inn en del strikker til styrketrening. Disse har også vært nyttige å bruke som alternativ i en periode hvor stakemaskinene har vært til reparasjon.

Vedlikehold

Det har ikke vært gjennomført noen større vedlikeholdsoppgaver i 2025. Det er imidlertid montert hyller i garasjen av Vedlikeholdsgruppa.

Takk

Takk for godt samarbeid med de andre gruppene som gjør det mulig å drive anlegget. Takk også til alle brukere av Skianlegget som ser nytten og gleden av et flott anlegg, bygd opp og utviklet over en årrekke.

Til slutt en stor takk til alle økonomiske støttespillere; sponsorer, Berg Sparebank. Sparebank1Østfold Akershus og Sparebankstiftelsen1Halden.

For Skianlegg gruppa

Trond A. Brandvold

leder

ÅRSBERETNING FOR O-GRUPPA 2025

Gruppa har bestått av leder Mayna Nossen, medlem Svein Minge og Hans Nossen. Hovedaktiviteten er deltagelse i Halden Turorientering. Egen kortversjon finnes vedlagt.

Gruppa har ansvar for treningsanlegget på Ertehytta. I løpet av vinterhalvåret trener 5-12 damer styrke på torsdager i regi av Sissel Huseby, Inger-Lise Mysen og Safia Abdi Haase (dans). Takk til dere.

Takk til Bjørn-Oskar Karlsen og Tor Ivar Sandberg som er vaktmestere i herrebadstua. Herregjengen trener både mandag og torsdager.

Vi har ansvar for vaktliste for torsdagsåpent og 5 trivselskvelder, alle med utlodning og bevertning, høst/vinter 2025.

Januar: Terje Jensen viste fjellbilder fra sitt rikholdige arkiv, 30 til stede.

Februar: Stein Bukholm har 40 års erfaring med biehold og snakket om insekter, bier og birøkting. 40 til stede.

Mars: TFLs turgruppe. Presentasjon av årets turer ved Ingrid Solheim og de 52 turer i Friluftslivets år. 30 til stede.

Oktober: Liv Marit Bernstrøm, skigruppa intervjuet Trond Andersen, leder og trener i skigruppa. Et fint bekjentskap. Utlodning og bevertning. 20 til stede.

November: Foredrag av Tom Andreassen H2H organisasjon.

Flott oppmøte, 40 til stede.

Desember: Bidro med premier, nissegrøt til skigruppa på Ertehytta. Skigruppa hadde opplegg inne med stafett og lek, familie/barn 40 stk.

ANNET

Deltatt på 10 av TFLs styremøter.

Hans laget 102 nye værbestandige rør som tur-o poster. 25 timer.

ERTETRIMMEN 15 onsdager: Bidro med vaktliste, vår og høst for kiosk og tidtaking. Satte opp banner på parkering.

TFL dagen søndag etter påske: O-gruppa hadde lett familie-o-løype. Solgte årets turorienteringshefter.

10.4. Torsdagsavslutning på Ertehytta med Safias afrikanske gryte. 23 til stede. Kaker fra Torill og meg. Deltok på **opptur for 8.klasse**, 7.mai.

April-mai: Rengjort dameanlegg og gymsal. Ryddet hele materialrommet og fjernet materiell fra gamle kontor. Pågikk sammen med vedlikehold og Terje. Ryddet også 2.etg. over kjøkken – Ertehytta og arkiv. God opprydding.

August: Opprydding og istandsetting av 2.etg som styrerom. Ny panelovn montert av firma. Permanent oppheng av filmlerret. Takk til John og Hans.

DELTATT PÅ: Dugnad på Grenserittet, valgfunksjonær ved Stortingsvalg, 2 dager. Seniorhjelp på Rulleski presentasjon på Låby skole. PÅ STAND på Idrettens dag i Halden Arena i september. Vask av gymsal og anlegg før oppstart styrketrening i oktober.

KLUBBMESTERSKAP i orientering på Ertehytta 11.oktober. Svein løypelegger. Astrid Watterdal ble klubbmester. 17 deltok. Ertesuppe og kaker. Fin utedag.

Ertemarka rundt 2.november: Bidro med liten o-løype rundt Ertehyttas anlegg.

Avslutning siste torsdag før jul på Ertehytta med spekemat og kaker. 22 til stede. Takk til alle bidrag og deltagelse året igjennom.

Atomen B.I.L arrangerer 20 onsdagstrenings løpskarusell fra april – september i Haldens skoger. Fra TFL deltar Liv Inger Prangerød-16 løp, Astrid Watterdal-13 løp, Bjørn-Oskar Karlsen-12 løp, Morten Jensen -10 løp, Mayna Nossen-10 løp og Bent-Joar Wang -8 løp. Er populært med løp gjennomsnittlig 60 deltagere. Helt fantastisk. Primus motor er Jon Steinar Mjølnerød.

Deltagelse i orienteringsløp nasjonalt og internasjonalt:

Liv Inger Prangerød, D 65 er den ubestridte ener med mange løp i sesongen fra april til oktober. Vant begge Sols vårløp i april. Nr 2 i KM lang. Deltok på O-festivalen med en 9.plass. Det toppet seg med veteranmesterskapet i Notodden 12-14.september. Nr 2 på sprint, vant mellomdistansen og ble nr 7 på langdistansen. Antall startende fra 25-29 stk alle dager. Vi gratulerer.

Karoline Dahl Fosby har løpt Solrenningen -plass 39 og 45. Gammelskolla og Blodslitet med 29.plass.

Astrid Watterdal har deltatt på løp i Tønsberg.

HALDEN TURORIENTERING 2025

Som tidligere et samarbeid mellom Gimle IF, Halden Skiklubb, IDD Sportsklubb og Tistedalen Friluftslag. Leder for gruppa, Anne Julsrud Haugen, Hans-Kurt Karlsen -database, Miguel Valero, grunneierkontakt Jon Brevik, kart repr. Eirik Nordbrøden. Fra Gimle: Tone Albinson kasserer og Trygve Fosse, løyper. Fra Idd Sp Johan Johansen og Mia Sikkeland løyper og utsalgssteder. Fra TFL, Svein Minge, rød tur Tømmerås og en gps post.

Liv Inger Prangerød, svart tur Veggedal – Brattås. Mayna og Hans hadde blå tur Ertemarka nord og grønn tur – Ertehytta, samt grønn tur Kongeveien skole og Risum Ungdomskole og en gps post. Resterende kart og poster nevnes ikke her i denne rapport.

Vi hadde et møte 27.1. 12 til stede for planlegging av sesongen, i tillegg mye kommunikasjon via epost og telefon. NOFs nettside www.turorientering.no og app har fungert godt. Første tur-o dag var i år 12.4. og siste dag 21.9.25.

Omsetning på kartheft ble kr 70000 og på nett kr 7350. Avgift til NOF kr 10.500. NOF har gitt tilskudd på kr 4000 for grønne turer. Fordeling av overskudd ble kr 10000 til hver av de 4 klubbene.

Deltagere: 277 hadde minst 1 klipp. 36 hadde alle 112 poster. 135 deltagere tok gull, 23 sølv og 42 bronse.

Nytt i år: Kick Off på Tistasenteret sammen med Stolpejakten (Mayna og Trygve deltok). Anne og Mayna deltok på møte med Handikappforbundet. Mayna og Hans hadde treff med HA om tur-o heftet om oppstart palmesøndag.

Møteplass for friluftsansjasjoner i Halden kommune 3.6. v/ Tor Håkon Norderhaug der Mayna representerte Halden Turorientering. Bli kjent-muligheter-utfordringer-ressurser-samarbeid. I forbindelse med friluftslivets år.

Gruppearbeid og presentasjon av tur-o.

Årets tur-o avslutning var på Venås hytta med ca 30 deltagere. Referat ble publisert i HA og det ble trukket ut premier fra Norli Køhn, Felleskjøpet, Kiwi Risum- fruktkurv, Intersport – alle er utsalgssteder. Samt gavekort fra Baker Johnsen og gavekort fra Båtholm kr 2000. Delte ut 15 års plaketter.

For TFL Mayna Nossen

ONSDAGSTUR I ERTEMARKA I OKTOBER OG NOVEMBER

Nærtur for de som ikke ønsker lange turer. Lettgått, maks 5-6 km. Med rast på Ertehytta.

Ansvarlig Ingebjørg og Mayna med god hjelp av Hege, Torill og Gro. Oppmøte på Erteparkering. 7 onsdager med gjennomsnittlig 10 vandrere.

Årsberetning for Turgruppa 2025

Turgruppa har bestått av leder Ingrid Kristine Solheim og medlemmene Vivan Skontorp, Astrid Watterdal, Sigmund Kvam og Karoline Dahl Fosby.

Fram til 1.juli var TFL medlem i DNT, men etter det har DNT Halden og Omegn vært en egen forening. Turgruppa gjennomførte programmet som planlagt for hele 2025 som et samarbeid mellom TFL og DNT Halden og Omegn.

Turer

Vi har i 2025 gjennomført alle turene i programmet. Vi har vært ganske fornøyd med deltakelsen på årets turer. Årets seniortur gikk til Torsetlia på Dagalifjell, Hardangervidda øst. Se turoversikt nedenfor.

Møter og kurs

Det var to møter i turgruppa første halvår og to i siste halvår. Vi har deltatt på webinar om tilskuddsordninger i Østfold fylkeskommune.

Turgruppa har stilt opp på redigeringen av viktige regionale friluftsområder i vårt distrikt på oppdrag fra Østfold fylkeskommune.

Vi har sammen med Gimle IF, Halden SK, Idd SK og Halden kommune planlagt og gjennomført 52 uker – 52 turer i Friluftslivets år 2025. Vi hadde ansvaret for turen ved åpningen av Friluftslivets år: Hele Norge båler som var i Vadet.

I forbindelse med Friluftslivets år, arrangerte vi kart- og kompasskurs over tre kvelder med Morten Dalby fra Halden Skiklubb som instruktør og Ingrid Solheim som administrator. Vi hadde også hjelp av Karoline Dahl Fosby og Astrid Watterdal. Det var 19 deltakere.

Einar Skontorp har gjennomført grunnleggende turlederkurs.

Arrangementer

27.april deltok vi på TFL-dagen.

7.mai arrangerte vi Opptur for 8.klasse på Risum. 125 elever deltok, og vi fikk hjelp av 14 seniorer fra TFL.

15.oktober inviterte vi medlemmene til førstehjelpskurs med bruk av hjertestarter med Magne Redi. 15 medlemmer deltok.

2.november: På Ertemarka rundt hadde vi tippetrim med 160 deltakere og bål med pølser, saft og kaffe ved løypa rundt Lille Ertevaan.

Takk til alle som bidrar så vi kan gjennomføre turene våre!

ERTEKROKEN

Ann-Kristin Fosby har ansvar for utleie av Ertekroken.

Ertekroken har hatt 63 overnattinger i perioden januar-juni i 2025.

BUDALSVIKA OG BARNAS TURLAG

Vi har ikke mottatt årsberetning 2025 fra Budalsvika gruppa og heller ikke fra Barnas Turlag.

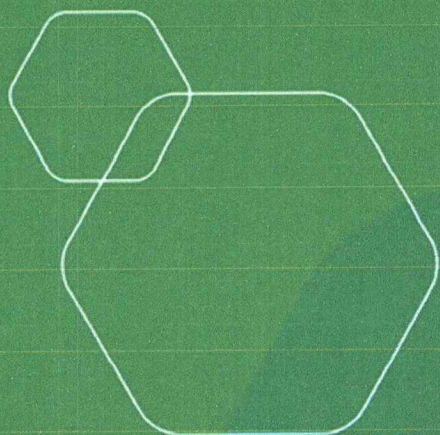
Turoversikt:

Dato	Turmål	Antall deltakere	Turledere
18.jan	Vedenskogen og Vadet	67	Ingrid, Vivan og Astrid
1.april	Åsen rundt i Ertemarka	16	Vivan og Astrid
6.april	Torgalsbøen – Nordre Boksjø	28	Ingrid og Vivan
21.april	Skårefjell og Holvannet rundt	27	Karoline og Ingrid
26.-27.april	Hengekøyetur, Ertekroken	4	Karoline
29.april	Eskeviken og Hovsfjellet nord	20	Ingrid og Vivan
9. – 11.mai	Hallevägen	10+9 og 19 (søndag)	Einar og Karoline
25.mai	Elefantstien – Hovsfjellet sør	8	Sigmund og Astrid
17.august	Bohusgården – Bjørnerudpiggen	13	Astrid og Ingrid

23.-24.august	Hengekøyetur Krusæter	4	Karoline
24.august	Elgsjøen–Bergstien–Hallerødåsen	20	Ingrid og Vivan
31.august	Karl 12s vei fra Bråtane til Prestebakke	22	Vivan og Karoline
31.aug-5.sept	Seniorer til Torsetlia	18	Astrid og Ingrid
7.sept	Fritjof Nansen hotell	9	Sigmund og Vivan
14.sept	Fredriksten–Vadet–Skonningsfoss-Fredriksten		
		5	Ingrid og Astrid
21.sept	Vestfjella: Smalørvann rundt	35	Ingrid og Vivan
25.sept	På «ukjente» stier i Ertemarka	9	Tor-Arild og Ingrid
28.sept	Remnevannet - Budalsvika	16	Astrid og Einar
28.sept	Råbocken – Budalsvika	13	Ingrid og Vivan

Halden 12.januar 2026

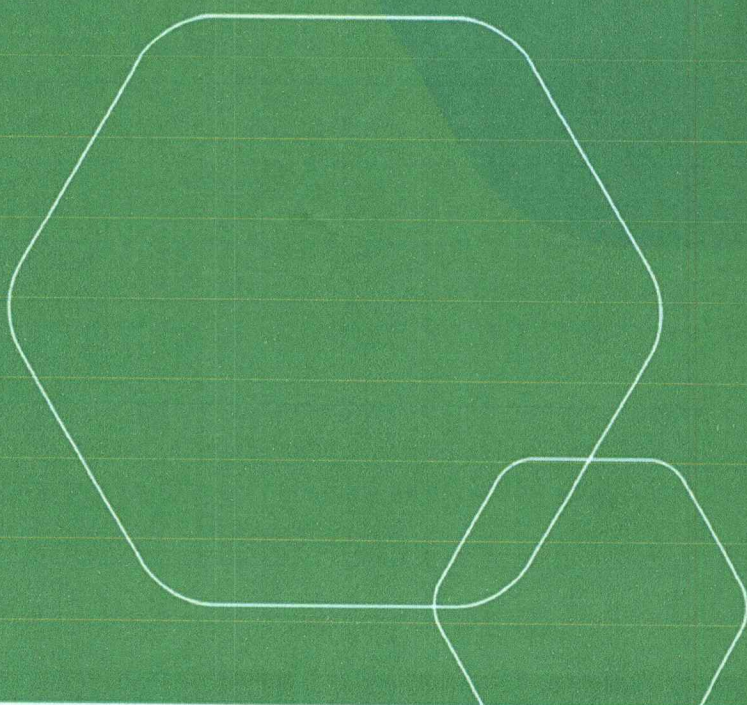
Ingrid Kristine Solheim



Årsregnskap 2025

Tistedalen Friluftslag

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet
Rapport fra kontrollutvalget



Org.nr.: 970 226 931

RESULTATREGNSKAP

TISTEDALEN FRILUFTSLAG

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		1 622 628	4 195 592
Annen driftsinntekt		298 629	515 514
Sum driftsinntekter	1	1 921 256	4 711 106
Varekostnad		314 648	596 893
Lønnskostnad	2	27 500	0
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	55 650	89 933
Annen driftskostnad		1 413 125	3 844 818
Sum driftskostnader		1 810 923	4 531 644
Driftsresultat		110 333	179 462
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		1 063	1 279
Resultat av finansposter		1 063	1 279
Resultat før skattekostnad		111 396	180 741
Årsresultat	1, 4	111 396	180 741
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		111 396	180 741
Sum overføringer	4	111 396	180 741

BALANSE

TISTEDALEN FRILUFTSLAG

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3	529 944	587 268
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	38 400	53 500
Sum varige driftsmidler	3	568 344	640 768
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		568 344	640 768
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		1 000	1 000
FORDRINGER			
Kundefordringer		150 907	760 592
Andre kortsiktige fordringer		36 213	27 843
Sum fordringer		187 120	788 435
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 537 977	1 317 555
Sum omløpsmidler		1 726 097	2 106 990
Sum eiendeler		2 294 441	2 747 759

BALANSE

TISTEDALEN FRILUFTSLAG

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		2 216 139	2 471 517
Sum opptjent egenkapital		2 216 139	2 471 517
Sum egenkapital	4	2 216 139	2 471 517
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		68 302	87 692
Annen kortsiktig gjeld		10 000	188 550
Sum kortsiktig gjeld		78 302	276 242
Sum gjeld		78 302	276 242
Sum egenkapital og gjeld		2 294 441	2 747 759

BALANSE

TISTEDALEN FRILUFTSLAG

Tistedal, 19.02.2026

Styret i Tistedalen Friluftslag

Kjell Egil Bernstrøm
Kjell Egil Bernstrøm
styreleder

Hege Kjelvik
Hege Kjelvik
styremedlem

Kai Arne Nilsen
Kai Arne Nilsen
styremedlem

Mayna Nossen
Mayna Nossen
styremedlem

Morten Skadsem
Morten Skadsem
styremedlem

Solveig Trollnes
Solveig Trollnes
styremedlem

Trond Alfred Solvang Andersen
Trond Alfred Solvang Andersen
styremedlem

Ingebjørg Samuelsson
Ingebjørg Samuelsson
styremedlem

Trond A. Brandvold
Trond Anders Brandvold
styremedlem

Ellen Andreassen
Ellen Katrine Andreassen
styremedlem

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Foreningen er ansett som ikke skattepliktig. Det er ikke avsatt for skatt i årsregnskapet.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

NOTE 1

Resultat og oppsett pr avdeling

	Hovedlag	Skianlegg	Turgruppa	Ski og trim	Totalt
Inntekter	1 280 687	294 735	213 160	133 737	1 922 319
Kostnader	1 027 866	378 932	259 135	144 990	1 810 923
Resultat	252 821	-84 197	-45 975	-11 253	111 396

Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønninger	27 500	0
Sum	27 500	0

Selskapet har i 2025 sysselsatt 0 årsverk. Driften av foreningen er i hovedsak basert på frivillig arbeid.

Note 3 Anleggsmidler

	Bygninger og tomter	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	661 861	1 353 595	2 015 455
- Avgang i året	16 774		16 774
= Anskaffelseskost 31.12.25	645 087	1 353 595	1 998 681
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	115 143	1 315 195	1 430 338
= Bokført verdi 31.12.25	529 944	38 400	568 344
Årets ordinære avskrivninger	40 550	15 100	55 650
Økonomisk levetid	5-20 år	3-7 år	

Note 4 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	2 471 517	2 471 517
Årets resultat	111 396	111 396
Utskilte verdier	-366 774	-366 774
Pr 31.12.2025	2 216 139	2 216 139

Foreningen eier eiendommen Ertehytta, samt tilhørende lysløypeanlegg mv som er bokført med kr 0.

Foreningen har i 2025 etter avtale skilt ut en del eiendeler til Den Norske turistforening avd Halden. Verdiene av dette er bokført mot annen egenkapital.

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Tistedalen Friluftslag sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Tistedalen Friluftslag lov.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Kontrollutvalget skal føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøte og foreta regnskapsrevisjon.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Balansen viser idrettslagets verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon.

Regnskapet viser et overskudd på kr 111.396 for 2025.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet. Vi er kjent med gjennomført oppdeling av Tistedalen friluftslag og mener at dette kommer riktig frem av regnskapet for 2025 med noe større endring i egenkapitalen enn hva resultatet tilsier. Vi vurderer at delingen har vært i tråd med vedtak besluttet på ekstraordinært årsmøte.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Tistedalen Friluftslags årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Halden, 5. mars 2026

Bent-Joar Wang

Trond Bjerger

Forslag til årsmøte i:	Tistedalen Friluftslag 2026
Fra:	Styret
Tittel på forslag:	Medlemskontingenten

Forslag:

Forslag til vedtak:

Styret foreslår ingen endringer av medlemskontingenten.

Medlemskontingenten beholdes som den er i dag, men ønsker at hver gruppe kan fastsette egen treningsavgift.

Begrunnelse:

Vi ønsker at flest mulig skal ha økonomi til å være med på våre aktiviteter og være medlem i vår forening. TFL vil i 2026 jobbe aktivt for å få nye medlemmer.

Dagens medlemskontingent som videreføres er:

kr 400,- (Hovedmedlem)

kr 300,- (Pensjonist/honnør, Familiemedlem over 18 år, ungdom 13-18 år)

kr 135,- (Barn 0-12 år)

Kr 750,- Familie (i samme husstand)

Tistedal 27.01.2025

Styret

BUDSJETT TISTEDALEN FRILUFTSLAG 2026

	2025	2025	2025	2025	2026	2026	2026
	Inntekter	Kostnader	Resultat	Regnskap	Inntekter	Kostnader	Resultat
HOVEDLAG (Ertehytta, o-gruppa)	1 165 000	860 000	305 000	252 821	1 178 000	947 765	230 235
TURGRUPPA (Turgr., Barnas Turf., Budalsvika, Ertekroken)	228 000	303 500	(75 500)	-45 975			0
SKI/TRIM	145 000	160 000	(15 000)	-11 253	145 000	195 000	-50 000
LØYPE/VEDLIKEHOLD		153 000	(153 000)			127 000	-127 000
TISTEDALEN SKIANLEGG	381 000	438 000	(57 000)	-84 197	406 000	441 000	-35 000
ORIENTERING/TURAKTIVITETER							
Totalt	1 919 000	1 914 500	4 500	111 396	1 729 000	1 710 765	18 235

Løype/vedlikehold: Resultat 2025: Nødvendig vedlikeholds, se under kr 184.943 (konto 6510,6600,6603,6604,6620 + løype og generelt vedlikehold kr.88.744. **Totalt kr 273.687**
Inngår i Hovedlag.
Nødvendig vedlikehold Ertehytta: råde i vegg, vannrenseanlegget i kjelleren, kloakkproblemer damegarderoben. Nødvendig service/vedlikehold traktor. Totalt kr. 184.943.

Budsjett 2026:

Taes fra oppspart kapital/søknad om midler:

1. **Oppgradering av Ertehytta og bygningssmassen:** Varmekilde Peis/c kr 40.000 Elektriker kr 100.000, Dør kjøkkeninnang kr 10.000, Omlagging tak damegarderobe kr 300.000, Herregarderobe råde kr 10.000, Rengjøring tak Ertehytta kr 10.000, Utvendig maling kr 10.000, Tak over grill kr 100.000. **Totalt kr 570.000.**
2. **Skianlegget:** Kjøp av en brukt snøkanon + frakt kr 125.000. Tak over grill kr 100.000. **Totalt kr. 225.000.**
3. **Løype/vedlikehold:** Bliitihenger totalvekt/last 1000 kg(brukt) kr 20.000. **Totalt kr 20.000.**
4. **Ny grønn kartmappe/kart Ertemarka. 700.000 Spillemidler.**
5. **Minnegave Bjørn Larsen til Ertehytta. Kr.19.050.**

TFL henter sine inntekter fra medlemskontingenter TFL, dugnad, grasrotandelen, søknader prosjektmidler NIF/Halden Idrettsråd. Videre gavestøtte fra Sparebank1stiftelsen Halden og Berg Sparebank, Sparebanksstiftelsen DNB og Sparebank1 Østfold Akershus. Reklameinntekter fra næringslivet og Sparebank1 Østfold Akershus til Skianlegget, stolpereklaime i lysløypa og draktreklaime. Utleie Ertehytta og Skianlegget. Halden Skiklubb, treningsavgifter, startkontingenter.

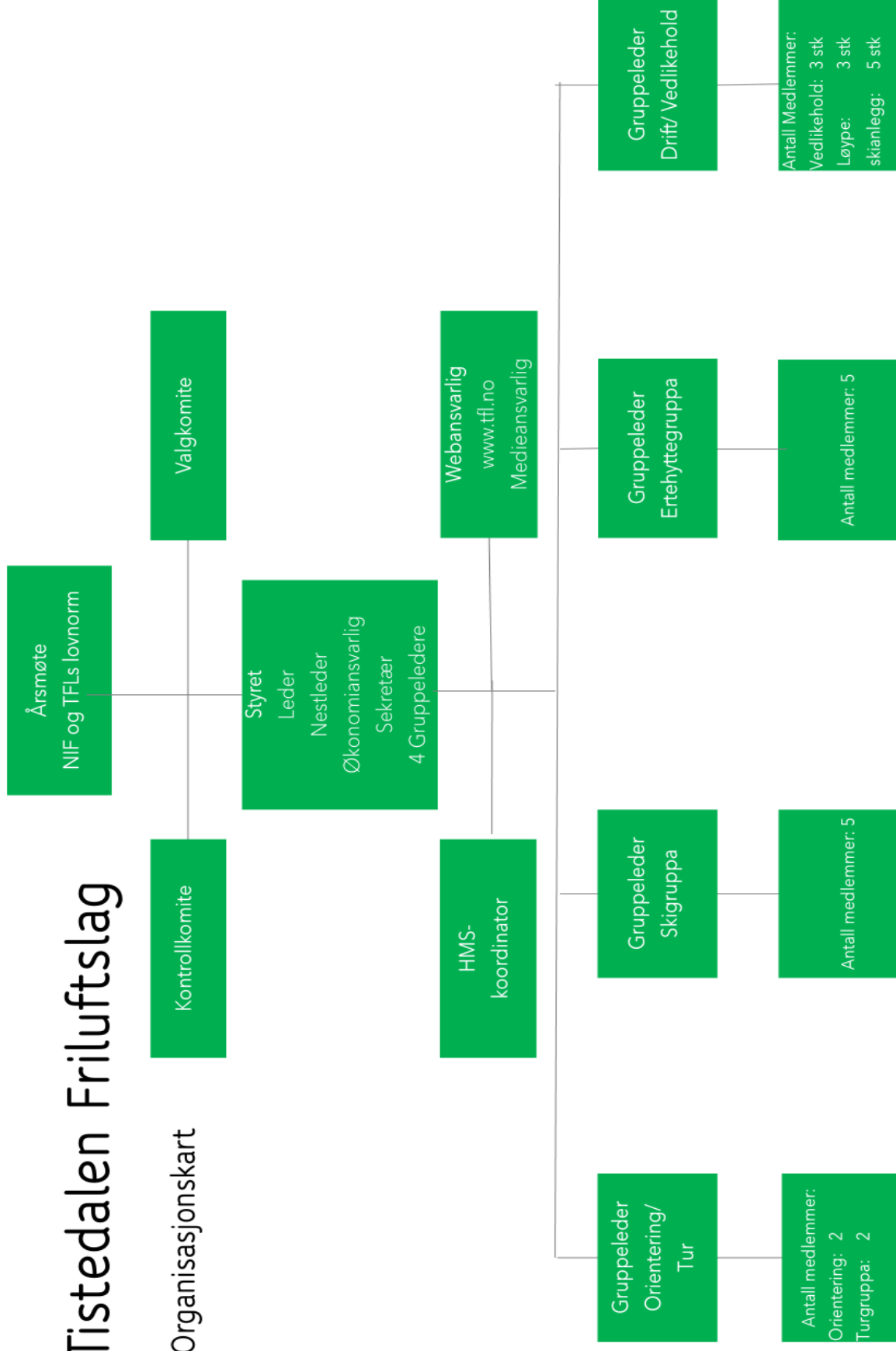
Kiosksalg Ertehytta og Skianlegget. Frivillig parkeringsavgift Ertemoen.

Budsjett vedtatt 27.01.2026

	Varekostnad				Innkjøp av varer for salg, trening- og aktivitetsutg, premier, startkont.	
4300-4820		112000				
	Dekningsbidrag	1066000				
	Driftskostn og av- og nedskrivninger					
6000-6940		653765			Drivstoff,renovasjon,strømutg,renhold,tomteleie,verktøy,driftsmatr,datakostn,vedlikehold.	
	Annen driftskostnad					
7020-7794		182000			Forsikringer,reisekostn,reklamekostn,gebyrer,gaver,møteutg,kontingent fradragsberettiget.	
	Driftskostnader	947765				
	Driftsresultat	230235				
	Årsresultat	230235	Overskudd			
	Budsjett pr. avdeling:					
	Hovedlag			Løype/vedl	Skianlegget	Totalt
	hyttegruppa	i hovedbudsj	-20000			
	O-gr/turaktivi	i hovedbudsj	-20000			
	Løype/vedlikehold(20+80+27.000)			-127000		
	Inntekter	1178000			406000	145000
	Kostnader	947765			-441000	-195000
	Resultat	230235	Overskudd fordelt grupper	-127000	-35000	-50000
	KOMMENTARER					18235 Netto overskudd
	Driftsbudsjett etter gjennomgang av resultatregnskap pr. 31.12.2025 og gruppenes ønsker.					
	Løype/vedlikehold: Regnskap 2025 -kr 273.687 inngår i Hovedregnskap kto 6510,6600,6603,6604,6620. Nødvendig vedlikehold kr 184.943 + løype og generelt vedlikehold kr 88.744 = Totalt 273.687					

Tistedalen Friluftslag

Organisasjonskart





Beslutningsdokument – Organisasjonsendring Tistedalen Friluftslag

Sak: Endring av organisasjonsstruktur

Bakgrunn

Styret i Tistedalen Friluftslag foreslår en endring i lagets organisasjonsstruktur. Bakgrunnen for forslaget er behovet for å effektivisere driften av idrettslaget samt utfordringer med å rekruttere og dekke alle tillitsverv. Styret mener at en mer hensiktsmessig organisering vil bidra til bedre ressursutnyttelse og sikre forsvarlig og bærekraftig drift.

Forslag til organisasjonsendringer

1. Orientering/Tur

Gruppeleder for orientering får også ansvar for Tur, og disse organiseres under felles ledelse av gruppeleder Orientering/Tur.

2. Løype, vedlikehold og skianlegg

Gruppene løype, vedlikehold og skianlegg slås sammen og legges under én felles gruppeleder Drift/Vedlikehold.

Begrunnelse

Endringene foreslås for å:

- Effektivisere administrativ og operativ drift
- Redusere antall tillitsverv som må besettes
- Gjøre det enklere å rekruttere og beholde tillitsvalgte
- Sikre bedre samordning av aktiviteter og anlegg

Styret vurderer at foreslått organisasjonsstruktur er godt tilpasset Tistedalen Friluftslag sin størrelse og aktivitetsnivå.

Ikrafttredelse

Dersom årsmøtet vedtar forslaget, trer organisasjonsendringene i kraft umiddelbart og gjelder fra og med kommende valgperiode.

Styrets innstilling til vedtak

Årsmøtet i Tistedalen Friluftslag vedtar foreslått organisasjonsendring slik den er beskrevet i dette dokumentet.

