

Årsberetning 2024, SKI- OG TRIMGRUPPA i Tistedalen Friluftslag

Organisering

Styret i skigruppa har bestått av:

Leder: Trond A. S. Andersen

Medlemmer: Kai Roger Ugland, Arild Signebøen, Liv Marit Bernstrøm, Andreas Johansson, Mats Haldin

Aktivitet i gruppa i 2024

Generelt om organisert treningsaktivitet

Den organiserte treningsaktiviteten som har vært gjennomført i skigruppas regi i 2024 har vært konsentrert om et enkelt treningsparti med utøvere i aldergruppa f.o.m. 7 år og opp til ca. 12. Dette altså i motsetning til tidligere år, da spredningen blant utøverne mht. alder og ferdighetsnivå har vært større, og det følgelig har vært naturlig å differensiere treningsopplegg ved å dele inn i ulike treningspartier.

Organiserte treningsøkter har regelmessig blitt gjennomført to ganger ukentlig fra januar til slutten av april. Etter sommerferien har aktiviteten blitt gjenopptatt, også da med to faste treningsøkter i uka i perioden fra begynnelsen av september og fram til jul.

Til tross for en generell nedgang i interessen for ski og langrenn blant barn og ungdom, både regionalt og nasjonalt, er det i det minste gledelig å kunne konstatere at oppslutningen om våre ukentlige ski- og rulleskitreninger for barn i alderen 6 til 12 år stort sett har vært stabil gjennom hele året. I tillegg er frafallet blant deltakerne fortsatt svært lavt, noe som tross alt gir oss grunn til en viss optimisme.

I året vi nå har lagt bak oss har skigruppa også videreført ordningen med at skiungdommer som har valgt å trappe ned egen langrennsatsing medvirker som assistenttrenere for barnetreningspartiet. I store deler av 2024 har Agnes Andersen og Elina Ugland regelmessig bidratt i organisering og gjennomføring av treningsøkter for de yngre løperne, og vi mener med dette å ha oppnådd noe av skigruppas uttalte målsetting om å stimulere til kvalitet, konsistens og kontinuitet i treningsarbeidet, samtidig som det medvirker til å holde løpere som velger å trappe ned egen satsting videre engasjert i lagets virksomhet.

Om renndeltagelse og sportslige resultater.

Det har ikke vært prioritert å føre noen systematisk statistikk over TFL-løpernes renndeltagelse i 2024, i og med utøverne stort sett er veldig unge og fremdeles i relativt beskjeden grad prioriterer renndeltagelse. Basert på deltager- og resultatlister som er gjort offentlig tilgjengelig, har vi imidlertid notert at TFL i løpet av året har hatt 11 løpere på startstreken i til sammen 4 forskjellige skirenn. I tillegg har løpere fra TFL deltatt i minst et av rulleskirennene som ble arrangert i Østfold under sesongoppkjøringsperioden på sensommeren/høsten.

Om egne arrangementer og om rekrutteringstiltak:

Vinteren 2024 bød på vær- og temperaturforhold som i stor grad la til rette for skiaktivitet i Tistedalen Skianlegg. Som følge av dette ble det da også ila. januar og februar arrangert hele seks karusellrenn, hvor i alt 75 barn deltok, noe som totalt sett utgjør 187 individuelle rennstarter.

Søndag 11. februar ble Barnas Skileker, som nå er i ferd med å bli en fast, årviss tradisjon, arrangert i Tistedalen Skianlegg. Over 100 unge skiløpere i alderen 3 til 12 år stilte til start og bidro til en storartet dag i anlegget..

Skigruppa har ila. 2024 arrangert to trenings-/miljøsamlinger for lagets unge skiløpere, med variert treningsopplegg for utøverne og sosiale aktiviteter for foreldre og til dels også for søsken. Helgen 2.–4. februar samlet skigruppa 16 utøvere og deres familier på Torsetlia Fjellstue for en aktivitetsspekkt helg med variert skitrening i fjellterrenget på Dagali. I tilknytning til at TFL arrangerte «Ertemarka rundt» søndag 3. november, avholdt skigruppa også en éndags trenings- og miljøsamling i skianlegget, med aktiviteter og opplegg både for utøvere og for foreldrene.

Som en del av rekrutteringsarbeidet har Liv Marit Bernstrøm, med god hjelp fra engasjerte TFL-veteraner, videreført fjorårets skolebesøksinitiativ. I samarbeid med bl.a. SFO ved Gimle skole har Liv Marit & Co arrangert rulleskidemo for elevene i SFO-tiden, Også i år må denne innsatsen kunne sies å ha båret frukter ved at nye ansikter er dukket opp på treningene i skianlegget i etterkant av skolebesøket.

Av øvrige rekrutteringstiltak kan nevnes at TFL under «Idrettens dag» i Halden Arena 14. september hadde egen informasjonsstand og at skigruppa i denne forbindelse stilte med to trenere/instruktører som satte preg på arrangementet ved å holde introduksjonskurs i rulleskiteknikk for publikum.

For øvrig har skigruppa tradisjonen tro vært involvert i avviklingen av Ertetrimmen, som ila. 2024 ble arrangert 15 ganger, og som totalt samlet 99 deltagere.

Trond A. S Andersen

For skigruppa i Tistedalen Friluftslag