

TURPROGRAM 2024

TISTEDALEN FRILUFTSLAG



Turprogrammet er laget med forbehold om endringer.

Det vil i forkant av hver tur komme turbeskrivelse og info på Facebook Turgruppa TFL og på hjemmesiden www.tfl.no.

Hver tur er merket med DNTs gradering for vandring: Enkel, middels og krevende.

Enkel: Krever ingen spesielle ferdigheter, inntil ca. 5 km, skogsveier og gode stier, moderate stigninger

Middels: Bør ha litt erfaring i terreng, inntil ca. 10 km, kan ha noe mer krevende partier enn grønn tursti, moderate stigninger som kan ha enkelte bratte partier.

Krevende: Erfarne turgåere med god utholdenhet, inntil 20 km, sti og stiløst i åpent terreng, flere typer stigninger og utfordringer.

Forsidebildet er fra Skårefjell. TFL - medlemmer stiller opp på Opptur hvert år slik at vi kan ta med ungdomsskoleelever ut på tur i Ertemarka. Fotograf: Terje Jensen.

2

7.april:

TFL-dagen

Aktiviteter for hele familien i Tistedalen Skianlegg

kl.11.00 – kl.14.00. Åpen kiosk.

Ansvarlig: Styret i TFL, leder@tfl.no

14.april:

Ånerudfjella rundt, 10 km (krevende)

Frammøte for samkjøring: Halden vgs, avd Risum

(RV 220) kl. 10.00 Turleder: Jan-Erik Bjerkeli, tlf 954

92 667

21.april:

Kjente og ukjente vann mellom Store Erte og

Holvannet, ca. 16 km (krevende)

Frammøte: P-plassen nordøst for Krusetertjern kl

10.00 Turleder: Sigmund Kvam, tlf 951 40 809

24.april: (onsdag)

Remmendalen, 5-6 km(enkel)

Frammøte: Studentparkeringen på Remmen kl. 17.00

Turleder: Astrid Watterdal, tlf 986 55 828

3

28.april:

Aspedammen – Skårefjell tur- retur med Haldens geografiske midtpunkt, 9 km (middels)

Frammøte: Samkjøring fra Halden vgs, avd Risum (RV 220) kl.10.00 eller Aspedammen stasjon kl.

10.15. Turleder: Astrid Watterdal, tlf 986 55 828



5.mai:

Bygdeborg og grenseland vest for Berby,

8-10 km (krevende)

Frammøte: Halden vgs, avd Risum (RV 220) kl.10.00 eller p-plass ved Berby kl. 10.30.

Turleder: Sigmund Kvam, tlf 951 40 809

4

9.-11.mai:

Hallevägen (hele turen: krevende)

Turen er totalt 43 km og starter i Rävmarken (Sverige) torsdag 9.mai og ender opp i Halden sentrum lørdag 11.mai. Vi overnatter på Budalsvika og Ertekroken/Ertehytta underveis. Man kan bli med på hele eller deler av turen. Hele dag to er 25 km og **krevende, ellers er etappene **middels**.**

For mer info se www.tfl.no eller Facebook Turgruppa TFL i forkant av turen.

Kontaktperson: Einar Skontorp, tlf 948 81 540

24.-25.mai:

Hengekøyetur ved Øketangen

Frammøte på Øketangen p-plass kl. 18.00 24.mai.

Retur p-plass kl. 11.00 25.mai. Hengekøyer kan lånes. Mer info og påmelding til Linda Högberg, tlf 484 02 515 senest torsdag 23. mai.



26.mai:

To turalternativer, begge har start fra Frøne i Rakkestadfjella.

Frammøte for begge turene: KIWI, Brødløs kl. 10.00 eller p-plass ved Frøne kl.10.45.

Tur 1: Frønesjøen rundt, 11 km (middels)

Turleder: Ingrid Kristine Solheim, tlf 481 27 580

Tur 2: Frønerunden, 5,5 km (middels)

Turleder: Vivan Skontorp, tlf 478 53 930

31.mai-2.juni:

Barnas Turlag. Telttur Hankø.

Overnattingstur med buldring, fiske og aktivitet.

Frammøte på Hankø kl. 17.00. fredag 31.mai eller kl.11.00 lørdag 1.juni. Pakkeliste sendes ved påmelding. Mer informasjon på Facebook og

www.tfl.no Ansvarlig: Barnas Turlag



1.-2.juni:

Hengekøyetur ved Øketangen

Frammøte på Øketangen p-plass kl. 18.00 1.juni.

Retur p-plass kl. 11.00 2.juni. Hengekøyer kan lånes.

Mer info og påmelding til Linda Högberg, tlf 484

02 515 senest torsdag 30.mai

9.juni:

Rundtur fra Bevø på Torsølandet, 9 km (middels)

Frammøte for samkjøring på studentparkeringen på

Remmen eller på p-plass ved Bevø camping kl 10.30.

Turleder: Vivan Skontorp, tlf 478 53 930

16.-18.august:

Barnas Turlag. Overnattingstur til Budalsvika.

Frammøte kl.16.00 Tangen Brygge, Tistedal.

Pakkeliste sendes ved påmelding.

Påmelding innen 15.august til Eileen Lindh Hansen,

tlf 993 68 743 eller bt@tfl.no

7

21.august: (onsdag)

Lille Erte vann – Ormtjern 5-6 km (middels)

Frammøte ved Tistedalen skianlegg på Ertemoen kl.

17.00. Turleder: Ingrid Kristine Solheim,

tlf 481 27 580

25.august:

Kobbelundrunden, 17 km (krevende)

Frammøte: Halden vgs, avd Risum (RV220) for

samkjøring kl 10.00 eller p-plass ved Prestebakke skole kl. 10.20.

Turleder: Jan-Erik Bjerkeli, tlf 954 92 667

1.september:

Barnas Turlag. Kom deg ut – dagen.

Tur til Ertekroken

Frammøte: P-plassen ved Tistedalen Skianlegg på Ertemoen. Samarbeid med Halden Soppforening.

Mer info på Facebook og www.tfl.no

Ansvarlig: Barnas Turlag

1.september:

Aspedammen: Mosteråsrunden + Middagsåsrunden, 9 km (middels) Frammøte: Halden vgs, avd Risum (RV220) for samkjøring eller grusbanen på Nyborg på Aspedammen kl. 10.15.

Turleder: Ingrid Kristine Solheim, tlf 481 27 580

8.september:

Barnas Turlag. Ungdomstur til Via Ferrata Haldenkanalen. Av sikkerhetshensyn er nedre vektgrense 40 kg. Mer informasjon om egenandel, påmelding og arrangement blir annonsert på Facebook og på www.tfl.no

8.-13.september:

**Seniortur til Smuksjøseter Fjellstue i Rondane. Buss tur-retur. For mer info og påmelding, kontakt Ingrid Kristine Solheim, tlf 481 27 580
Påmeldingsfrist 1.juli**

15.september:

**På gamle stier i Degernes, ca. 10 km ([middels](#))
Fellestur med DNT Indre Østfold.**

**Frammøte: KIWI, Brødløs kl.10.00 for samkjøring
eller Sandbekk mølle kl 10.15.**

**Turledere: Ingrid Kristine Solheim, tlf 481 27 580 og
Anne Kristine Undrum, tlf 970 95 016.**

Lokal guide: Harald Haug.

22.september:

**Storedalsanlegget og Blåkollen i Skjeberg, 8 km
(middels/krevende)**

**Frammøte: Studentparkeringen, Remmen kl. 10.00
eller ved Storedalsanlegget kl.10.20.**

Turleder: Astrid Watterdal, tlf 986 55 828

29.september:

Budalsvika, to turalternativer

Tur 1: Fra Råbocken, 9 km, (middels)

Tur 2: Fra Neset, 10 – 12 km (krevende)

Mer info på Facebook og www.tfl.no

Ansvarlig: Turgruppa. Kontaktperson:

Einar Skontorp, tlf 948 81 540

16.oktober: (onsdag)

Førstehjelpskurs med bruk av hjertestarter.

Ertehytta kl.17.30.

Kursleder Magne Redi.

Påmelding til Ingrid Kristine Solheim, tlf 481 27 580.

10

20.oktober:

Skogstur i nærområdet med Barnas Turlag

Mer informasjon om programmet blir annonsert på Facebook og på www.tfl.no Ansvarlig: Barnas Turlag

3.november:

Ertemarka Rundt.

Tippetrim for hele familien med start fra Tistedalen Skianlegg mellom kl.10.00 og kl.13.00.

Ansvarlig: Turgruppa og Barnas Turlag.

8.desember:

Nissesøndag på Ertehytta.

Mer info på Facebook og www.tfl.no i forkant av arrangementet

Ansvarlige: Barnas Turlag og Hyttegruppa



HALDEN TURORIENTERING 2024

PRØV TURORIENTERING – det er for alle!

Postjakt og flotte naturopplevelser i hele distriktet – og best av alt, når du selv vil. Oppstart ved påsketider.

90 poster egnet for voksen – evt barn og familie og sykkelposter. GRØNN TUR, egnet for rullestol og barnevogn. Ny GPS – post hver måned fra april til september.

Se hjemmesiden: www.Tur-O-Halden.no

Utsalgsssteder: Bokhandler Køhn, Felleskjøpet på Brødløs og KIWI på Risum.

Hilsen TFL, HSK, Gimle IF og Idd Sportsklubb.

Andre DNT hytter i Østfold

DNT Indre Østfold har 3 hytter: Arnbjørnrud i Eidsberg, Frøne i Rakkestad og Haukenestårnet i Rømskog.

DNT Nedre Glomma har Østtorphytta i Varteig, nybygd hytte som ble innviet i 2016.

DNT Vansjø sine hytter er Ravnsjøhytta i Svindal, og ute på Ravnsjøholmen ligger Slottet. Den tredje er Hotell Kjesbu, ei fugleoppservasjonsbu ved Kjesebotnmosan i Våler.

Våre Hytter

Ertehytta



Ertehytta som er Tistedalen Friluftslag sin hytte, ligger ved østenden av Lille Erte. Hytta er åpen for servering fra midten av september til påske, søndag fra kl.10.00–15.00 og torsdag fra kl.18.00–20.00. Rett innenfor porten ligger det en gapahuk med bålring og bord med benker til å sitte på. Ved siden av er det en aktivitetsbane til barna.

Ertekroken

Ertekroken er den ene av Tistedalen Friluftslags to ubetjente hytter. Den ligger ca. 500 meter sør for Ertehytta. Hytta har totalt 5 sengeplasser, 3 på hemsen og 2 i seng i stua. Hytta er låst med DNT nøkkel. For mer info om hytta se Ut.no. For bestilling av hytta send sms til Ann-Kristin, tlf 928 03 195 eller ak-dahl@halden.net

Hallevågen passerer også forbi her etter en lang dagsmarsj fra Budalsvika. Passer fint med overnatting før siste etappe til Halden.



Budalsvika

Budalsvika ved Søndre Boksjøen er den andre ubetjente hytta. Den ligger bare 20 m fra grensen mot Sverige. DNT nøkkel kan brukes ved å låse opp nøkkelskapet på utsiden. Nøkkel kan også leies hos Halden Farvehandel AS, Olav V s gate 2, Halden, tlf 948 81 540 eller på Sentralbordet til Dals-Ed Kommune, Storgatan 27, 66830 Ed
Tlf 0046 534 19000 Mailadr. kommune@dalsed.se
Korteste vei er å gå fra Råbocken på svensk side, 4,5 km. Både Grensesømmen og Hallevägen passerer forbi hytta.



Våre gapahuker

Angerstjern



Gapahuken ved Angerstjern ligger sydvesvendt og vakkert til på en fjellhylle like ved tjernet. Du finner den ved å følge blåmerket sti mellom Nybølekasa og Taklund. Her er det overnattingsplass til 6-7 personer. Gapahuken ble bygget i 2019 med støtte fra Østfold Fylkeskommune. Her er det fint å overnatte hvis du vil dele opp ruta mellom Ertehytta og Budalsvika i to.

Blanktjern



Gapahuken ligger fint til på en furumo 25 meter fra vannkanten. Den er passende å overnatte i hvis man ønsker å gå hele Bergstien fra Tistedal til Hallerød. Det er overnattingsplass til 3-4 personer i Gapahuken.

Bergstien er oldtidsveien mellom Norge og Sverige. Den starter i Tistedal og går til Hallerød, videre i Sverige heter den Härvegen fram til Ed. Den var mye brukt i stridigheter og krig.

Skårefjell



Denne gapahuken ligger på det høyeste punktet i Ertemarka, midt i det store løypenettet. Derfor er den også mye besøkt. Den er sydvendt med gode solforhold. Rett ved siden av står et utsiktstårn. Det er overnattingsplass til 3-4 personer i gapahuken. Det er ikke vann i nærheten. Her passerer Skårefjellrunden, med forgrening til blåløypa rundt Holvannet. På den vestre toppen passerer Olavsleden, og rett nedenfor på østsiden har vi Bergstien.

ERTETRIMMEN

ERTETRIMMEN 2024 i Tistedalen Skianlegg, Ertemoen. Første trim er onsdag 17.april, så hver onsdag t.o.m. 12.juni (unntatt 1.mai). Oppstart etter ferien er onsdag 14.august, så hver onsdag med avslutning med premier 25.september. Løyper på 800 m, 1,8 km, 3,5 km, 4,7 km og lysløypa 7,2 km. Dette er et lavterskeltilbud for store og små. Du kan løpe eller gå, også med staver. Arrangementet er et samarbeid med Sparebank 1 Østfold og Akershus. Stedet er Tistedalen Skianlegg onsdager kl. 18.00. Vel møtt! Mer info på www.tfl.no



Sporløs ferdsel handler om at naturen skal være like fin når vi forlater den som når vi kom. Vi tar hensyn til naturen, dyrene og hverandre.

Støtt Turgruppas arbeid ved å melde deg inn i Den Norske Turistforening. Da får du samtidig medlemspris på DNTs 580 hytter, rabatt på turutstyr, medlemsbladet Fjell og Vidde og en rekke andre gode tilbud. For mer informasjon: www.turistforeningen.no/medlem

