

En oppsummering av
aktiviteter i
Tistedalen FL



POSTEN

SOMMER 2020
ÅRGANG 47 - NR. 1

vinter, vår og sommer 2020



Mye dugnad i Ertemarka - som vanlig

Forrige gang jeg skrev noen ord her oppe i hjørnet, startet jeg med «Godt nytt år». Det begynte jo ok, men så plutselig var det full nedstenging av samfunnet p.g.a. viruset. TFL-posten var i ferd med å starte årgangen med annonsesalg. Jeg ville ikke spørre noen annonsører på det tidspunktet. Er sikker på at ingen visste hvordan dette ender økonomisk. Endelig er vi igang igjen. Noen opplever en noenlunde normal hverdag nå, mens andre vil nok preges av pandemien i hele 2020 og kanskje lenger. Etter en spesiell 17. mai bestemte vi oss for å prøve å få til et sommernummer av TFL-posten. Ringte samtlige annonsører. Det var full imøtekommenhet hos alle. Jeg ble rett og slett begeistret over hvor positiv innstilling det er for det TFL driver med. Vi trengte da bare noe å fortelle om i bladet. Tok kontakt med noen skribenter i laget. I løpet av et par uker var ting på plass. Oppsummering av vintersesongen, massevis av dugnadsinnsats både i Ertemarka og på Budalsvika. Tur-gruppa og o-gruppa hang seg også på med å fortelle om sitt program etter sommerferien. Takk for innsatsen - alle sammen.

Hilsen redaksjonen ved Arild

E-post: smiasen@halden.net
Frist for stoff til høstens nummer
av TFL-posten er 1. oktober 2020.



I 2019 sørget våre støttespillere for at kr. 101 889,- kom inn på vår konto.

Pr. 23. juni 2020 har det kommet inn kr. 45.830,- og det har 156 spillere sørget for.

For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931

Har du først registrert deg med vårt nummer, går alt automatisk når du setter tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829



KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen	
Kjell Bernstrøm	
TFLs styre	
Trykk: OK-Trykk, Halden	
Leder	Trond Sydsbogen 91 16 67 49 - leder@tfl.no
Nestl./Økon	Solveig Trollnes - 90 16 25 44 nestleder@tfl.no
Sekretær	Svein Minge 41 51 84 33 - sek@tfl.no
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Kirsten Ova 90 66 08 44 - kirstenova@halden.net
Turgruppe / Barnas Turlag	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Budalsvikgr.	Einar Skontorp 94 88 15 40 - eiskont@online.no
Ski/Trimgr.	skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no
Løypegruppe	Tom Olaussen 90 15 55 31 - tomolaus@online.no
Kunstsnøgr.	Hege Kjelvik 92 06 98 16 - kunstsn@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Terje Jensen 41 56 26 07 webansvarlig@tfl.no terjej@halden.net

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
 Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
 Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
 Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
 Østfold Friidrettskrets



Sommeren er her!

I skrivende stund er temperaturen 30 pluss og sommeren er her for fullt! Men la oss skru tiden tre måneder tilbake til 12. mars -20. På en pressekonferanse med statsminister, helseminister, direktør i folkehelsinstituttet, helsedirektør og justis- og beredskapsminister ble Norge stengt ned fra samme dag kl. 18:00. Det hele virket uvirkelig, men samtidig hadde vi fått noen forvarsler gjennom hvordan situasjonen var i andre land og smitten hadde kommet til Norge. Jeg tror ikke alle så for seg en så omfattende nedstenging i samfunnet over så lang tid. Tidligere på dagen hadde jeg samtale med leder av hyttegruppa og leder av kunstsnøgruppa der vi ble enige om å stenge ned Ertehytta med garderobes og servicehuset med garderobes og treningsrom. Rett etter det bestemte vi oss for stenging av Budalsvika for besøkende. Smitteverntiltakene gjelder fortsatt selv om det skjer en gradvis gjenåpning av samfunnet. For vår del har det betydd at Ertetrimmen ikke har startet sesongen. Det samme gjelder turene på søndager. Det planlegges for oppstart til høsten av begge arrangementer. I sommer går vi glipp av inntekter fra Allsammen og Ladies tour of Norway i størrelsesorden ca. kroner 100 000,-. Skiløperne har ikke konkurrert etter 12. mars og treningen har vært individuelt basert. Heldigvis har ikke TFL ansatte, slik at vi slipper permitteringer / oppsigelser slik som er tilfelle i mange andre foreninger og idrettslag. Vedlikehold og merking av løyper har kunnet foregå som normalt. Det er så flotte merker. Takk til dere som har stått på i denne perioden! Turorienteringen har også gått som planlagt. I tillegg har vi sett en formidabel økning i antall turgåere i vårt område, og jeg

har fått mange positive tilbakemeldinger på hvor fint det er. Det blir spennende å se på neste medlemsstatistikk om medlemstallet har utviklet seg positivt. Selv har jeg vært på mange turer i Ankerfjella og Ertemarka. Det er flere positive nyheter for vår forening. En dag i mars fikk jeg en telefon fra sponsoransvarlig i Sparebank1 ØA som kunne fortelle at de ville gi oss kroner 100 000,- som en engangsutbetaling, i tillegg til det beløp vi får som sponsorbidrag til Ertetrimmen og skianlegget. Vi takker så mye!

I tillegg har vi, etter søknad fått en gavestøtte på kroner 70 787,- fra Halden Idrettsråd til forskjellige aktiviteter. Vi takker også for denne gaven.

En annen sak det jobbes med nå er prosjekt garasje i skianlegget. Vi har blitt tildelt kroner 357.000,- i tippemidler som er 1/3 av byggekostnaden. Det gjenstår å finansiere 2/3 gjennom søknader og egeninnsats gjennom dugnad.

Vi håper at aktiviteter er i gang som normalt til høsten. I mellomtiden kan vi feriere i eget land og fortsette med å holde nødvendig avstand og opprettholde øvrige smittevern-tiltak. Ta vare på hverandre. Vi ser frem til spennende og forhåpentligvis mer normale tilstander for våre aktiviteter.

God sommer!

Med hilsen

Trond Sydsbogen

Trond Sydsbogen, leder



Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie

Karosseriverksted – Deler/tilbehør – Dekkhotell

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no

www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



www.lilledal.no

Selge bolig? Velg en megler med unik lokalkunnskap siden 1975...

Jan G. Lilledal AS
Busterudgata 5
1776 Halden
Telefon: +47 69 21 18 80

Vi kan eiendom

VI SKAPER TRIVSEL . . .

MØBELRINGEN

IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66



Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf: 69 17 63 40

www.sgarkitekter.no

DIN SPORSTBUTIKK I HALDEN

EGET
VERKSTED



Violgt. 20B - 1776 Halden
Telefon: 69 18 72 44
E-post: halden@sport1.no

TFLs medlemmer får 15% rabatt på ordinære priser!

Turorientering i Halden!

De fire samarbeidsklubbene, Halden Skiklubb, Gimle IF, Idd Sportsklubb og TFL satset friskt og kunne allerede før påske annonsere salg av turorienterings-konvolutter og fire kart for barn og familie som kunne lastes ned gratis. Dette tilbudet ble svært godt mottatt av alle aldre, også de gamle tur-o travere som spent hvert år kaster seg ut i skogen så snart sesongen er igang.

Vi ønsker å presisere at opplevelsen i skogen også gir fine turopplevelser til steder der du ellers ikke hadde kommet til, og faktisk ikke oppsøker.

Det er 10 ulike turer på kart, totalt 90 postbøtter i skogen. Fordelt på 55 poster for øvede og 30 poster for barn og familie. I tillegg er det nå tre måneders GPS lagt ut, april, mai og juni. Det er hemmelig hvor denne er i Haldendistriktet, men vi kan se at 61 stk har besøkt mai-posten, senest onsdag 10. juni.

Salg av Tur-o-konvolutt, kr 250,- og fam/barn konvolutt, kr 100,- kan kjøpes hos Kiwi/Risum, Felleskjøpet Brødløs og Køhn Norli. Fremdeles kan barn- og familiekart lastes ned gratis på nettstedet: <http://tur-o-halden.no>

STATUS 16. juni 2020 : Interessen er doblet fra ifjor: 299 personer har registrert seg på nett, man klipper hver postkode og det gir ett poeng pr. post. Man kan også velge grupper man vil tilhøre, enten det er klubb, bedrift eller skole. TFL har i år allerede samlet over 2200 postklipp og er den klubben som mange tilhører og har foreløpig sanket mest poeng, og det er vi fornøyd med, men det er plass til flere. Postene henger ute til og med 20. september. Det henger 15 sykkelposter fra parkering Ertemoen og til Skårefjell. Disse er enkle å ta enten man sykler, løper eller går. Velkommen til skogs og ha en riktig god sommer og høst. NB! Avslutning på Tur-O er på Venås i oktober med kake (hvis korona situasjonen tillater det) og der er premietrekning og salg av Tur-o merker.

For TFL, hilsen Mayna Nossen



Nye Ertetrimmen august 2020

Kjære alle trimmere.. Styret i TFL har bestemt oppstart etter ferien i Tistedalen Skianlegg. Dette er nå mulig etter at det er åpnet for arrangement inntil 200 deltagere. .. et luksusproblem, så mange starter ikke hos oss, men vi kan jo håpe på nye tider. Noen begrensninger finnes, holde 1 meter avstand pga korona-situasjonen, følge de smittevern tiltak for mange samlet samtidig.

START TORSDAG 13. AUGUST, KL 18.00
i Tistedalen skianlegg:

Løyper merket som i fjor, 800 m -gul, 1.8 km-oransje, 3,5 km- grønn og 4,7 km-rosa.

Eller velg lysløypa rundt, 7,3 km. **NB! Løpe eller gå!**
Barn kr 50,- og voksne kr 100,-.

KUN kontant eller med VIPPS (vi tar ikke bankkort)
Trøye utdeles etter fem gangers deltagelse og vi planlegger 7 torsdager, ut september.

Vi samarbeider med Sparebank1 Østfold og Akershus. Annonse vil komme i HA og på tfl.no.

Med hilsen Mayna Nossen



Olav V's gate 2, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50

NØKKELEN TIL BUDALSVIKA
FÅR DU OGSÅ LÅNE HER - 948 81 540



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse
Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenror.no



Årsmøte 2020:

**Jan Erik Bjerkeli fikk TFLs Gullmerke,
Trond Sydsbogen gjenvalgt som leder!**



TFLs nyvalgte styre: Bak fra v. Einar Skontorp (Budalsvika), Ann-Kristin Dahl Fosby (Turgruppa), Mayna Nossen (Orientering), Kai Nilsen (Vedlikehold), Wenche Hauge (Hyttegruppa), Hege Kjelvik (Kunstsno), Arild Svendsen (TFL-posten). Foran fra v. Solveig Trollnes, (Nestleder/Økonomi), Trond Sydsbogen (Leder) og Svein Minge (sekretær). Tom Olaussen, (løypegruppa) mangler på bildet, det samme gjør en representant fra skigruppa som ikke har valgt en leder.

TFLs årsmøte på Ertehytta onsdag 25. februar, samlet rundt 30 medlemmer. Eileen Lind Hansen ble valgt til referent og Terje Jensen til dirigent. Fylldige årsberetninger ble lest opp av de forskjellige grupper ledere, og disse ble godkjent i tur og orden. Regnskapet ble lagt fram og ble godkjent uten store bemerkninger. Det viste gode tall, men viste også at det er mye å bruke penger på, så det er viktig å styre økonomien med stø hånd. Det var ikke kommet inn noen forslag, men styret kom med forslag om å øke medlemskontingentene. Det ble enstemmig vedtatt. Kontingenten for Hovedmedlemmer økes fra kr. 350 til 400, familiemedlemmer, ungdom og pensjonister fra kr. 250 til 300, og barn fra 0 til 12 år fra 125 til 135. Valgene gikk greit unna. Alle 57 plasser ble fylt opp, bortsett fra et medlem i Barnas Turlag. Trond Sydsbogen som tok gjenvalg kunne etter at selve årsmøtet var avsluttet, dele ut klubbens gullmerke til Jan-Erik Bjerkeli. Han har gjort en utrolig jobb i forbindelse med oppgraderingen av løypenettet i marka. En ting er den praktiske jobben i terrenget, der har han hatt mange gode medhjelpere. Når det gjelder søknader og div papirarbeider omkring prosjektene, har han lagt ned en utro-

lig god og effektiv jobb. Meget fortjent «Gullmerke». Det hele ble avsluttet, som vanlig, med rundstykker og kaffe tilrettelagt av Hyttegruppas damer!



TFLs leder Trond Sydsbogen og «Gullmerkemannen» Jan-Erik Bjerkeli.

SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S
Utvikler og eier fast eiendom



Repslagergt. 8, 1776 Halden
Tlf. 69 17 86 40



Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



KOLÅS EFTF. A.S

Rørleggerfirma

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00

firmapost@kolaaseftf.no
www.bademiljo.no



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no

Bademiljø

“TFL Julespesial”



Her har vi årets aktører i TFL Julespesial.

Bak fra venstre: Morten, Trond, Marius, Magne, Olav, Petter, Herman og Sebastian.

Foran fra venstre: Ingrid, Martine, Per, Hans, Jon og Filip.

Det blir ikke jul før den årlige styrkeprøven “TFL Julespesial” er gjennomført. Denne gangen hadde trenerne Renate og Hans invitert sine hjemmeværende disipler til denne hardøkten i skianleggets styrkerom, lille julaften. Alle fulgte trener Hans sitt program,

så svetten sprutet og musklene dirret. Etter treningsøkten og en fortjent dusj, ble det servert grøt og gløgg, vel tilrettelagt av Gina, Selma og Morten. .

Terje

Vi leverer bredbåndet til områdene rundt skianlegget og på Ertehytta.
Logg deg på!

Bestill bredbånd fra din lokale leverandør!

www.monsternet.no – tlf. 69 70 18 00



**ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TOTALENTEPRISER**



**Byggmester
Bjørn Larsen eftf.**

Tlf 900 44 124

post@bbl.as




JENSEN & SCHEELE BIL AS
DIN LOKALE VOLVO-FORHANDLER I HALDEN OG AREMARK

Vestgårdveien 1 - 3
1787 Halden
Tlf 69 21 35 00
www.jensen-scheele.no

JENSEN & SCHEELE BIL AS
Vestgårdveien 1 - Telefon 69 21 35 00 www.jensen-scheele.no



Ertehytta fra lufta

*Jeg fikk låne en fotodrone fra naturfotograf Jørn Bøhmer Olsen 7.mai.
Da var det jo fristende å ta noen luftfotos av Ertehytta. Her er bildene.*

Jan-Erik



SAMMEN BLIR DU BEDRE

- REGNSKAP • RÅDGIVNING • PERSONAL - LØNN
- SPESIALIST PÅ LANDBRUKSREGNSKAP

SIFFER ØKONOMI AS
BUSTERUDGATA 11, 1776 HALDEN
69 21 17 50, www.siffer.net

siffer

Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for
alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær
for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JØRGENSEN A/S
AUT. RØRLEGGJER OG RØRHANDEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10



MITSUBISHI OUTLANDER PHEV



RENAULT ZOE

JENSEN & SCHEELE AUTO AS
DIN LOKALE RENAULT OG MITSUBISHI FORHANDLER I HALDEN OG AREMARK

JENSEN & SCHEELE AUTO AS

datatjenesten
datatjenesten.no – Tel +47 69 17 96 00

O. Hansens Eftf. as
ETABL.
AUT. ELEKTROINSTALLATØR
Svenskegt. 8, 1776 Halden
Telefon 69 18 19 06

Renico
HALDEN FREDRIKSTAD

TELEFON 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

• JERNVARER
• KJØKKENUTSTYR
• BÅTUTSTYR
JERNA
BILLINGTON tlf. 69 17 24 20
Storgt. 6, 1767 Halden
Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21

SØRLI
RENHOLD AS
HALDEN TLF 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold
VI UTFØRER:
DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
HALDEN

Gapahuken ved Angerstjern



Ny plassering av ildsted og sitteplasser.

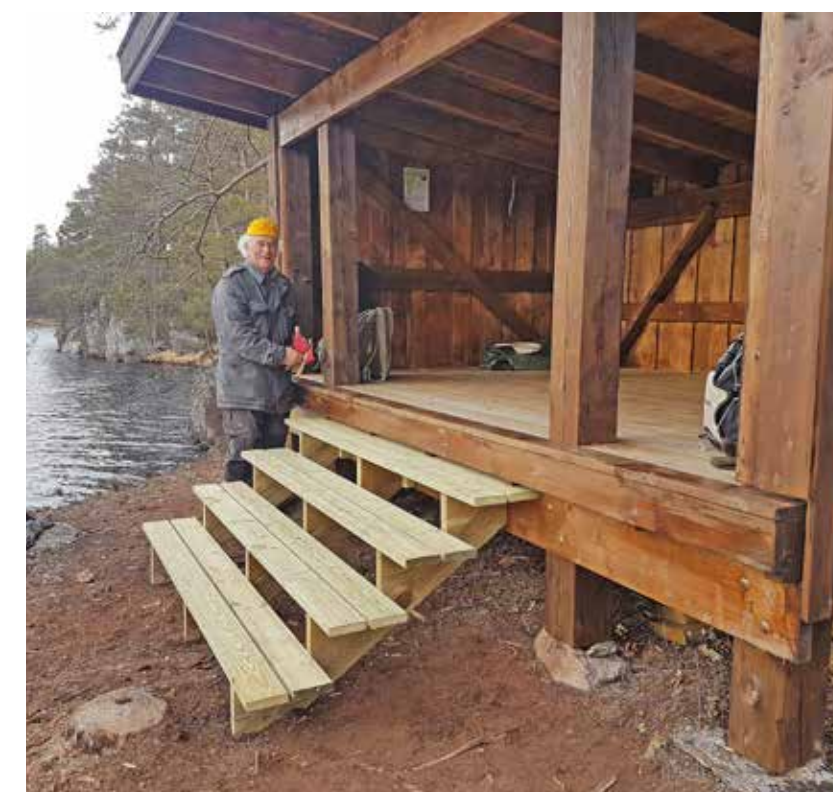
Som kjent ble det bygget ny gapahuk ved Angerstjern i april 2019 til erstatning for den som brant.

Gapahuken har vært brukt mye, etter det vi kan bedømme. Mye av veden fra furuene som ble ryddet vekk for å gi plass til gapahuken var i hvert fall brent opp. Euro-pallen, som fungerte som trapp, var ganske vaklevoren så ny trapp var ønsket. Trappevanger og impregnert plank ble kjøpt inn og båret på sterke rygger fram til tjernet av løypegruppas medlemmer. Ny trapp ble satt opp. Samtidig ble ildstedet som var laget til rett foran gapahuken flyttet ut til venstre og det ble snekret sitteplasser rundt. Euro-pallen er nå i stedet blitt en benk.

På senere dugnader er resten av veden kuttet, kløvd og stablet opp, postkasse med «hyttebok» er på plass, nødplakat satt opp.

Dessuten er gapahuken nå utstyrt med ei sinkbøtte som er tenkt til brannslukking. Det burde med andre ord være en fin plass å legge turen til, for dagstur eller overnatting.

Jan-Erik



Hans Nossen i arbeid med den nye ny trappa.

Kringla Konditori

KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

Riis Elektro A.S

Helhetlige løsninger

innen elektro til privatpersoner,
industrien, næringslivet og det offentlige

Riis Elektro AS, Walkers gate 14, 1771 Halden
Tlf: 69 18 15 75 • epost: info@riiselektro.no • www.riiselektro.no

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA

norli Køhn
kontorspar

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344

Design, trykk eller print
– alt på samme sted



TELEFON 69 17 81 50

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng
NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00
- VENG på sørlifeltet



BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

Telefon 69 19 85 34 - Mobil 41 43 54 05
ole@lagerholt.no

- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering

«Oppussing» i Ertemarka

Den som har tatt seg en tur i Ertemarka i det siste halve året, har vel ikke kunnet unngå å se at det har kommet opp mange nye skilter i stikryssene i hele marka.

Den milde og snøfrie vinteren har gitt dugnadsgjengen som har jobbet med dette gunstige arbeidsvilkår. Faktisk har det gått så bra at prosjektet kunne avsluttes tre måneder før egentlig planlagt.

Selve jobben med skilting og merking har vært delt i to prosjekter. Den første delen, som var merkingen av Ertevannsrunden og Skårefjellrunden ble avsluttet 25. juni 2019.

Den andre delen omfattet fornying av alle eksisterende skilt på det øvrige stinettet pluss noen nye. Arbeidet i felten ble påbegynt i september 2019 og de siste blå strekene malt på trærne 18. april 2020.

En kort oppsummering av tallene i disse to prosjektene viser omfanget av det arbeidet som er gjort:

Mottatt bidrag fra Østfold fylkeskommune: 97000 kr

Skilt som er satt opp: 179

Stolper som er satt opp: 40

Dugnadstimer: 515

Turforslag i UT.no:

Ertevannsrunden, Skårefjellrunden, Skårefjell via Holvannet, Olavsleden-nordre del.

I tillegg til dette har løypegruppas dugnadsgjeng laget flere nye klopper og ryddet stier.

Olavsleden f.eks, er ryddet fra Ertemoen til Aspedammen

Også TTIF har gjennomført ny merking i «sin» del av Ertemarka. De har brukt samme nasjonale skiltstandard som TFL. Hele Ertemarka er derfor nå skikkelig godt merket med godt utseende skilt. TTIF og TFL har også satt opp felles kartsilt på utvalgte steder i området.

Foruten på Ertemoen har vi satt opp kartsiltene på Kula, ved Holvannsveien ved Folkevannet, og ved Aspedammen.

Vi er avhengige av velvillige grunneiere for å kunne drive med denne tilretteleggingen. Alle grunneiere i Ertemarka har vært positive til «oppussingen», og det er vi svært glade for.

Det er å håpe at arbeidet som er utført vil bli satt pris på av turgåere og byens befolkning slik at flere og flere finner turen hit. Skogsturer er helsebringende og er av stor betydning for egen mosjon og velvære.

Jan-Erik



Ny karttavle og skilt ved Aspedammen



Ny klopp på stien rundt Holvannet



Hans Nossen og Morten Skadsem i hardt arbeid.



Fra venstre: Viggo Løvaas, Bjørn Halvorsen, Steinar Nordgjerde, Bjørnar Olsen, Ole Lagerholt og Einar Skontorp.

Det har vært en annerledes vår i Budalvika i år. Hytta ble stengt i mars etter retningslinjer fra Den Norske Turistforening. Sammen med at grensen mot Sverige stengte har det selvfølgelig bidratt til at området har vært lite besøkt. Vi har nå åpnet opp hytta for overnatting igjen, men vi følger DNT's koronaregler. Det betyr foreløpig at all overnatting må bestilles på forhånd, at det kun er helger som kan benyttes og at det er en grense på 8 personer som kan overnatte samtidig. Det er ikke noe bookingsystem til hytta vår, men man kan bestille opphold på tlf 94881540 eller eiskont@online.no Da legges reservasjonene ut på Bu-

dalsvika sin facebookside, slik at man kan se hva som er ledig. Det vil nok bli endringer i reglene etter hvert og vi vil informere om dette på vår facebookside. Vi er trygge på at retningslinjene som er gitt vil sikre et godt og trygt opphold og en flott turopplevelse i villmarken vår. Budalsvika er en ubetjent hytte i DNT-systemet. Man kan låne nøkkel, eller benytte universal DNT-nøkkel. På hytta er det ved og gass. Senger med pute og dyne, og solcellepanel til lys. 15 sengeplasser inne og 8 ute i stallen. Man må ta med eget sengetøy eller sovepose og putetrekk. Vi henter «internasjonalt vann» i

grensebekken 10 meter fra hytta. Medlemmer betaler 100.- pr døgn, andre betaler 200.- Det er egne priser for grupper og barn overnatter gratis, hvis de er medlemmer i TFL/DNT.

Vi har fått tillatelse til å drive lett vedlikehold på veien inn til hytta, hovedsakelig for å kunne lage skiløyper med snøscooter om vinteren. Etter at Bjørkebekk IF har kjørt inn med beitepusser og vi har fjernet busker og kratt langs veien, er det blitt fine forhold også for syklistene.

Den tradisjonelle vårdugnaden med vedhogst og vasking/ rydding på hytta ble gjennomført under sikre forhold, og det var en fornøyd gjeng som kunne ta seg en velfortjent hvil på et par av de nylagde benkene utenfor hytta. Det er ønskelig å bytte ut alle utemøblene etter hvert, men vi er i hvertfall i gang med jobben. Sopp og råte trives godt i bygningene våre, så det planlegges noen utskiftninger av kledning. Budalsvikingene er en arbeidssom gjeng på seks personer som jobber hardt og legger forholdene til rette for at våre gjester skal få et hyggelig opphold. Til transport av utstyr og materialer benytter vi egen båt som frakter oss trygt over Søndre Boksjø. Det er ferdselsforbud i nordre del av sjøen, blant annet pga. hekkende ørn og Lom, frem til 15/7, men vi har en smal passasje vi kan benytte uten å komme over på svensk side i disse koronatider.

«Snarveien» fra Råbocken i Sverige gjennom Tresticklan nasjonalpark er jo ikke tilgjengelig nå, så det er

litt lengre stier som må benyttes for å komme inn til oss. Stien fra Torgalsbøen ved Ørsjøen, og stien fra Remnevannet over Høge Stang, er to gode veier inn, men det anbefales å benytte kart over området hvis man ikke er godt kjent. Det selges fine kartmapper over området (og svenskesiden) for 150 kr hos Køhn, Turistkontoret, Halden Farvehandel, Sportsenteret og på Bensinstasjonen i Aremark. En sykkelturn inn fra Bjørkebekk tar 1-1.5 time på grusvei og flott sti. Noen litt tunge bakker må man være forberedt på, men vi må også advare mot flere flotte naturopplevelser underveis. En stopp (og kanskje et bad) ved Skogrostjern er obligatorisk.

I år er året for å feriere på en ny og annerledes måte. Kanskje man ikke må dra så langt for å få flotte opplevelser. Lundsneset naturreservat i Ankerfjella er et område som er lett tilgjengelig for alle som ønsker fred og ro i uberørt natur, og her inne ligger Budalsvika som gir tak over hodet og trygghet til turglade mennesker.

Vi vil også få tillegge at Budalsvika av naturlige årsaker er herlig mobilfri sone, men det finnes dekning om man beveger seg litt opp i terrenget fra hytta.

Hilsen Budalsvikingene



Velkommen til tursesongen 2020! - Turene våre -

Nå er vi snart i gang igjen! TFLs turgruppe måtte avlyse første del av 2020-sesongen, men nå begynner det å normalisere seg, og vi er klare for og gleder oss til turer utover høsten.

Den første turen er 9. august og går til Drøftetrauet, Himmerikskollen og Lurkevann. Særlig Drøftetrauet har vært populært i koronatiden da mange har vært ute på tur. Jeg var der en søndag i mai, og da var parkeringsplassen ved gapahuken på Signebøenfjellet helt full, og vi møtte mange på den runden vi i TFL har planlagt å ta turfolket med på.

Vi valgte å starte høstsesongen med denne turen fordi det er fint å ta en dukkert i Drøftetrauet eller et av de andre vanna/tjerna vi passerer på runden vår, og 9.august skulle det fremdeles være god badetemperatur.

Andre turer utover høsten er til Brattås naturreservat, fra Bakke til Liholtstjern og Sovekollen, til Svenskegravene, til Store Vedøfse, til Ystehede og Skriverøya, til Håkenbyfjellet og Vestfjella, og som sedvanlig en avslutningstur til Budalsvika.

Det er mye å velge i, både kortere, enkle turer og noen lengre og mer krevende. Vi håper du finner noen som passer for deg og blir med oss på tur!

Vi regner med at vi enten må ha påmelding eller ihvertfall må vi notere navn og telefonnummer på alle som er med for å kunne spore smitte hvis det skulle bli aktuelt.

Programmet ligger på TFLs hjemmeside, og alle turene og organiseringen av dem blir beskrevet der og på turgruppas Facebookside ca en uke før turen går, så følg med der!

Opptur

Hver første onsdag i mai har Den Norske Turistforening Opptur for 8. klasse rundt i landet. TFL har for fjerde året invitert Risum ungdomsskole, som jo er den ungdomsskolen som ligger i vårt distrikt, til Opptur i Ertemarka. Det er en mils rundtur fra skianlegget om Skårefjell via Bergstien og Olavsleden.

DNT avlyste naturlig nok dette arrangementet i mai, men vi har fått en ny dato, onsdag 16. september og er innstilt på å gjennomføre det da. TFL-medlemmer har stilt velvillig opp som veiledere for klassene som kommer, noe vi i turgruppa er svært takknemlige for, og vi håper dere blir med i år også. Selv om det har vært stille fra oss på våren og forsommeren, kommer vi sterkt tilbake nå, så vi håper dere ikke har glemt oss helt, men blir med på våre turer i høst!

Vi ser fram til å treffe dere igjen. Velkommen på tur!

Hilsen turgruppa i TFL

Gapahuken ved Lurkevann.



Langevann på Signebøenfjellet. Vi ser vindmøllene i Sverige.



Drøftetrauet, et idyllisk vann på Signebøenfjellet.

Takk til dekkfirmaet Bodahl-Johansen!



Under arbeider i lysløypa forleden, punkterte det ene hjulet på vår traktor. Å fikse et traktorhjul i en fei er ingen enkel sak, men Bodahl-Johansen på Brødløs ordnet det. Vi betalte den nye slangen som ble satt inn, men arbeidet skulle de ikke ha noe for! De syntes TFL gjorde så flott jobb i marka, med tilrettelegging for folk flest, så det ville de sponse. Vi takker og bukker for den hyggelige gesten! .

Gapahuken på Skårefjell har blitt flyttet og pusset opp

Bortsett fra gapahuken som står ved Ertehytta er vel gapahuken på Skårefjell TFL's mest besøkte og brukte. Den har stått der i ca 20 år og tidens tann har satt sine spor. Kledningen på baksiden begynte å råtne opp fordi gapahuken stod rett ned i jorda på det ene hjørnet.

I lengere tid har vedlikeholdsgruppa og løypegruppa diskutert hva som skulle gjøres med gapahuken. At noe måtte gjøres var sikkert.

Så, tidlig i mai tok vi en befarings tur oppe med kyn-dige gruppemedlemmer. Konklusjonen på befarings-turen var to ting: Gapahuken burde flyttes slik at den stod med åpningen mot solen, og den måtte repareres. Ny kledning måtte erstatte den mest råtnete kledningen, og hele gapahuken måtte også stives bedre opp.

Da var jo målet klart, men hvordan flytter man en gapahuk? Taljer og tau? Traktor?

Vi gikk for det siste. Vår traktorfører, Karsten, hadde kjørt i området før i forbindelse med reisingen av tårnet, så han visste om en farbar vei via Fagerli opp til gapahuken.

Grunneiere ble kontaktet, både fordi gapahuken skulle flyttes og fordi vi måtte ha tillatelse til å kjøre fram med traktoren. Eierne av Fagerli måtte også kontaktes fordi vi måtte kjøre gjennom turnet hans. Begge grunneiere var positive, så etter en befarings tur i området var det grønt lys!

Mannskapressurser ble innkalt, materialer innkjøpt, så den 26. mai startet operasjon gapahukflytting.

Karsten manøvrerte traktoren gjennom tunet på Fagerli, gjennom småskogen og opp på fjellet uten problemer. Det måtte felles noen få små trær for å komme fram.

Bjelker ble tredd under gapahuken og festet til skuffen på traktoren med stropper. Så ble den heist opp og kjørt til sin nye plassering. Hele operasjonen tok under en time.

Snekkerarbeidet, erstatte gammel råtnete panel med ny og stive opp konstruksjonen tok noe lengere tid, men utpå ettermiddagen var vi ferdige med jobben.

Tirsdagen etter ble taket tatt ned, bordene rengjort og lagt på plass, før et strøk med beis både på vegger og tak ble påført. Ytterligere en uke etter fikk den et nytt strøk beis, samtidig som sprekker i taket ble ekstra tettet.

Etter at arbeidet nå er ferdig er gapahuken gjenopp-stått med nytt og bedre utseende klar til å ta mot dagsgjester og overnattinger i årene som kommer.

Jan-Erik



Løfting forberedes. Svein på taket.

flyttet og pusset opp



Ferdig oppusset.



Gapahuken flyttes. Svein, Morten. Hans og Jan-Gunnar assisterer.



Jan Otto og Karsten setter opp ny panel.



Noen av mannskaper. Fv: Hans, Karsten, Morten, Jan Otto.

VANSKELIG SESONG!

- snøfattig hjemmebane, og koronapandemi

Det har denne sesongen ikke vært mulig å gå på ski i vårt distrikt, selv ikke kunstsno ble det nok av til brukbare løyper. I tillegg ble sesongen brått avsluttet, med mange avlyste renn, da koronaen gjorde sitt inntog. Likevel har, etter det vi kan spore opp, 19 TFL løpere vært aktive i 2019-2020 sesongen. TFL har hatt skiløpere i 29 forskjellige renn, i inn og utland. Løpere som har vært med er: Hanna Josefine Haldin (J 9), Agnes Høyven Andersen (J 13), Elina Ugland (J 14), Martine Eldre Svendsby (K 19-20), Hiltus Østli Langseth (G 8), Olle Haush, Joel Bronebakk Johansson og Bastian Adler Østli Langseth (G 10), Johan Fredrik

Svendsby Braarud og Joseph Finn Karlsen i (G 11), Fredrik Signebøen (G 12), Sondre Signebøen (G 14), Per Morten Finstad (G 15), Herman Finsrud Kirkebøen (M 18), Johan Unneberg og Phillip Glittenberg Holt i M 19-20, Fredrik Fossum Jensen i M senior. Morten Andreassen og Trond Sydsbogen deltok i Marcialonga. I tillegg har Petter Stokkeland, som nå representerer Bygdø ILs skiteam, deltatt i flere renn. Vi garanterer ikke at vi har fått med alle i denne oversikten. I denne utgaven av TFL-posten har vi referat fra noen av denne sesongs renn, men langt fra alle!

Terje

Scandinavisk cup på Nes

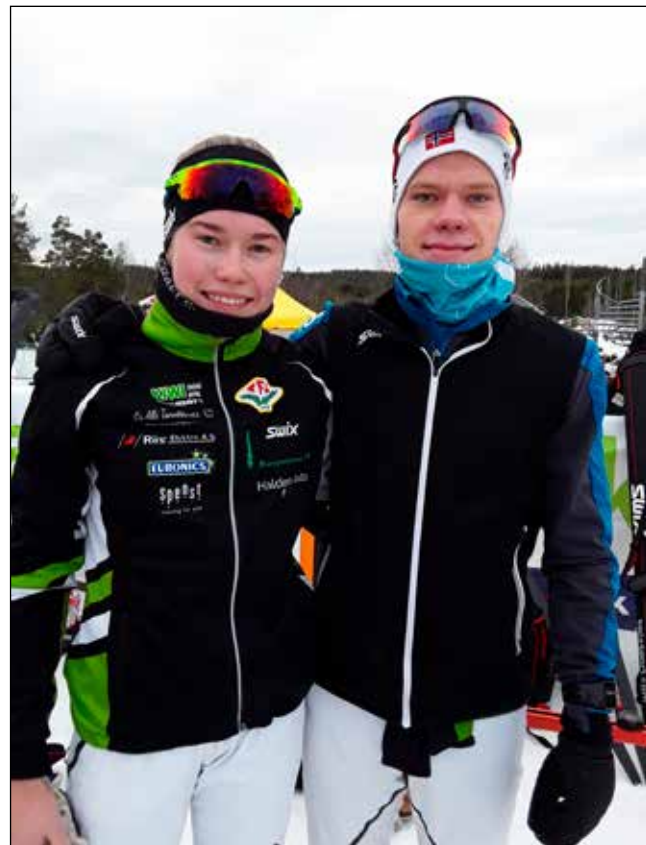
Selv om Petter Stokkeland i år ikke representerer TFL i skiløypa, men Bygdø IL, kan vi ikke helt glemme å følge med på han. Helgen 4. og 5. januar debuterte han i Skandinavisk cup på Nes, med deltakere fra hele Skandinavia pluss Baltikum. På lørdagens 30 km fri ble han nummer 57 av de 278 som startet, 5 min og 50 sek bak vinneren Finn Hågen Krogh. På søndagens 15 km klassisk kom han inn som nummer 37, 1 min og 28 sek bak Magnus Stensaas som vant. 199 startende var det søndag, og blant dem kan vi nevne at Petter var ni sekunder bak den norske landslagsmannen, Niklas Dyrhaug og 56 sek bak den ikke ukjente svensken Daniel Rickardsson. Til Halden Arbeiderblad sier Petter etterpå, at han tror søndagens renn var det beste han har prestert noen gang.

Moelvrennet

Brødrene Sondre og Fredrik Signebøen var søndag 5. januar med i Moelvrennet. Storebror Sondre ble nummer 10 i G 14, mens lillebror Fredrik i G 12 ble nummer 14 i sin årsklasse.

Norges cup åpning på Lygna

Årets Norges cup for junior startet opp helgen 9. til 12. januar, på Lygna, hvor Gran IL (Hadeland) var arrangør. Det var klassisk fredag, sprint lørdag og fristil søndag. På lørdag var det innlagt NM i sprint. Johan Unneberg gikk greit videre fra prologen med en flott 16. plass. I kvartfinalen ble han nummer tre i sitt heat, men gikk ikke videre. Han gikk derimot så bra at han avanserte til 13. plass i NM. Kjempeprestasjon! Det var 200 med i denne klassen, M 19-20, hvor også Filip Glittenberg Holt var med, men han gikk ikke videre fra prologen. I denne NM øvelsen deltok også Martine Eldre Svendsby (K 19-20) som ble nummer 45 i prologen, hvor altså 30 stykk går videre til kvart-



Martine Eldre Svendsby har vist en stabil og god form gjennom hele sesongen. Her sammen med Filip Glittenberg Holt, som begge ble doble krets-mestere i sine respektive klasser.

finalen. Fredag var det klassisk, 5 km for Martine og 10 km for Johan og Filip. Alle tre gjorde gode renn, men konkurransen i norsk langrenn er meget hard. Martine ble nummer 42 av 103 startende, Johan nummer 79 og Filip nummer 121 av hele 233 som var med. I søndagens fristil renn ble Martine (10 km) nummer 33 av 97 løpere, men Filip som gikk 15 km ble nummer 78 av 212 startene. Det var veldig sterke løp av alle TFLs løpere denne helgen og det ble plukket godt med Norgescup poeng.

Oslo skifestival

Til tross for at ingen skiløpere fra TFL har hatt muligheter til å gå på ski i hjemtraktene hittil denne vinteren, deltok 11 stk i Oslo skifestival i Holmenkollen 18. og 19. januar. Det var jenter og gutter i alderen 9 til 15 år. De 11 var: Hanna Josefine Haldin (9), Bastian Adler Østli Langseth (10), Joel Bronebakk Johansson (10), Olle Haush (10), Johan Fredrik Svendsby Braarud (11), Joseph Finn Karlsen (11), Fredrik Signebøen (12), Agnes Høyven Andersen (13), Sondre Signebøen (14), Elina Ugland (15) og Per Morten Finstad (15). Per Morten Finstad var med på jaktstarten søndag, og Johansson, Haush og Østli Langseth var også med på søndag, da gikk de stafett.

Seks nye KM titler til TFL

Kretsmesterskapet på ski for Østfold krets, ble helgen 25. og 26. januar arrangert sammen med Akershus skikrets på Røtterudmoen Skistadion i Nannestad, av Åsen IL. Normaldistanse lørdag og langdistanse med fellesstart søndag. TFL stilte med sju løpere, og av disse kom fire hjem som kretsmestere. Martine Eldre Svendsby (K 19-20) og Filip Glittenberg Holt (M 19-20) vant sine klasser begge dager. Agnes Høyven Andersen (J 13) vant lørdag og ble nummer to søndag. Sondre Signebøen (G 14) vant søndag, mens Per Morten Finstad (G 15) og Herman Finsrud Kirkebøen (M 18) begge fikk tredje plass og bronsemedalje på søndag. Tolvåringen Fredrik Signebøen gikk inn til en sterk andreplass blant Østfoldingene i søndagens renn, men denne klassen teller ikke med i kretsmesterskapet. Det skjer først i 13 års klassen.

fortsetter . . .

Johan Unneberg hadde en god sesong med mange sterke resultater, men to av årets store mål i hans siste sesong som junior, NM for junior og Norges cup avslutningen ble avlyst. Det var veldig skuffende.



Olle Haush, Joel Johansson og Bastian Adler Østli Langseth dannet stafettlag under Oslo skifestival i Holmenkollen. De deltok også i det individuelle rennet.

Agnes Høyven Andersen er blant de ivrigste utøverne, og sesongen ble kronet med en KM tittel.



Senior NM på Konnerud

Gjennom helgen 30. januar til 2. februar ble første del av senior NM arrangert på Konnerud ved Drammen. TFLs deltakelse denne gangen skulle begrense seg til søndagens stafett. Det skulle vise seg at deltakelsen også her ble svært begrenset da Johan Unneberg og Filip Holt bare gikk stafettens første og andre etappe. På resultatlista står det: Tistedalen FL brutt. Resultatlista viser for øvrig at både Johan og Filip gikk brukbart i de to etappene de gikk. For Petter Stokkeland som nå går for Bygdøy IL ble nok NM en opptur. På torsdagens 15 km fri ble han nummer 82 av 177 startende, 2 min og 29 sek bak vinneren Finn Hågen Krogh. Lørdag var det 30 km klassisk på programmet og her ble Petter nummer 42 av 140 av Norges beste skiløpere. Han var riktignok 5,12 bak Pål Golberg som vant, men han var nest best av løperne i sin årsklasse. I stafetten ble Bygdø IL med Petter på laget nummer 21. 136 lag startet.

Ungdommens Holmenkollrenn

Lørdag og søndag, 1. og 2. februar ble ungdommens Holmenkollrenn arrangert. Det er for 13 og 14 åringer og TFL var representert med tre løpere. Agnes Høyven Andersen, J 13, Elina Ugland, J 14, og Sondre Signebøen, G 14. Elina deltok bare på søndag, men var veldig uheldig, kjørte ut av løypa og måtte bryte. Agnes og Sondre deltok begge dager, klassisk 3 km lørdag og fristil 3 km søndag. Agnes ble nummer 63 lørdag av 161 startende, og nummer 77 søndag. Da var det 162 som startet. Av de 216 startende lørdag, ble Sondre nummer 108, mens han søndag ble nummer 103. Da var det 232 som kom til start. Det er utrolig mange gode skiløpere i ungdomsklassene og det bør nevnes at Agnes var 1 min og 39 sek bak vinneren på lørdag, mens hun søndag bare var 1,23 bak. For Sondre sin del var avstanden opp til toppen av lista 2,10 på lørdag og 1,48 på søndag.

Per Morten Finstad var TFLs eneste representant i årets Hovedlandsrenn i Nybygda.



Norges cup i Holmenkollen, J. Unneberg til sprint-finalen

Johan Unneberg, Martine Eldre Svendsby og Filip Glittenberg Holt deltok i Norges Cup for junior i Holmenkollen helgen 14. til 16. februar. Det startet på fredag med klassisk 5 km for Martine og 10 km for Johan. Martine (K 19-20) gikk meget godt og ble nummer 23 av 108 startende. Hun var 1 min og 37 sek bak verdenscup løper Helene Marie Fossesholm, som vant med klar margin! Johan (M 19-20) ble nummer 53 av 226 startende på sin 10 km.

Lørdag, på sprinten, slo imidlertid Johan Unneberg til. Han gikk lett videre fra prologen, og i kvartfinalen slo han norgesmesteren i sprint for senior, Ansgar Even- sen, og vinner sitt heat. I semifinalen ble han nummer tre i heat 1 og sikret seg finaleplass. I finalen ble det sjetteplass, men Johans prestasjoner denne lørdagen, fra prologen til finalen må han virkelig ha grunn til å være stolt av. Det er hyggelig å se at seriøs og målrettet satsing gir resultater. Verken Martine eller Filip (M 19-20) klarte å gå videre fra prologen. Søndag var det fristil på programmet og etter det vi har klart å bringe på det rene var det bare Martine av TFLs løpere som var med. Hun ble nummer 32 av 90 løpere på denne 15 kilometeren i Holmenkollen.

Hovedlandsrennet

Per Morten Finstad var TFLs eneste representant i årets Hovedlandsrenn. Rennet gikk i år i Nybygda i nærheten av Hamar fra 21. til 23. februar. Per som går i 15 årsklassen deltok i fire renn på tre dager. 5 km klassisk på lørdag, sprint og langrenns cross på lørdag, og stafett søndag. Kjenner vi Per rett var han sikkert ikke fornøyd med plasseringene han fikk denne gangen. Det var rundt 260 med i klassen, og Pers plasseringer i de tre individuelle lå mellom 131 og 199. I stafetten gikk han 1. etappe på Østfolds 2. lag og det gjorde han veldig bra, men laget manglet en løper på siste etappe og fullførte dermed ikke.

Sondre Signebøen viste fin framgang denne sesongen. Blant annet ble han kretsmester i sin klasse.



Dugnadsånden lever.....

De siste månedene har vært veldig spesielle for alle. For oss i TFL har både Ertehytta, skianlegget og Budalsvika vært stengt. Planlagte turer og andre arrangementer har blitt avlyst, men turorienteringen har gått som planlagt. Flere av gruppene, blant annet, Vedlikeholdsgruppen og løypegruppen har derimot fort-

satt med arbeidene de holdt på med før koronaen slo til. Bergstien har fått nye klopper og skilt, gapahuken ved Blanktjern har fått nytt tak, og i lysløypa har det blitt lagt ned rør og fylt på grus på bløte steder.

Tekst: Terje Jensen og Foto: Asbjørn Holmen



Her har vi Jan Gunnar Lilledal, Kai Nilsen, Svein Løwengreen og Karsten Sandtorp i arbeid med å utbedre "bløthol" i lysløypa.



Gapahuken ved Blanktjern har fått nytt tak. Svein, Karsten, Kai og Jan Gunnar, er blant de som har jobbet med det.



Mye jobb er gjort i Bergstien det siste året. Her har vi noen av de som har sørget for det. Fra venstre: Jan Erik Bjerkeli, Karsten Sandtorp, Morten Skadsem, Hans Nossen og Jan Otto Johnsen.

"Grøtstafetten"

Den tradisjonelle "Grøtstafetten" ble arrangert på Ertehytta torsdag 19. desember, med godt tilårskomne trimmere og aktive skiløpere på plass. Foreldrene heiet og 45 var tilstede på arrangementet som ble

avsluttet med grøt, gløgg, pepperkaker, og ikke minst nissepremier til heldige vinnere inne på hytta. En hyggelig avslutning på et aktivt år.

Terje

TFLs styre og grupper 2020

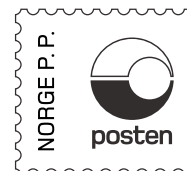
HOVEDSTYRE:	NAVN	ADRESSE	MOBIL NR.	E-POST ADR
Leder	Trond Sydskogen	Herregårdsveien 6, 1771 Halden	91166749	leder@tfl.no , trond.sydskogen@gmail.com
Nestleder/økonomiansvarlig	Solveig Trollnes	Kornsjøveien 718, 1796 Kornsjø	90162544	solveigtrollnes@gmail.com / nestleder@tfl.no
Sekretær	Svein Minge	Kvartsveien 17, 1784 Halden	41518433	sek@tfl.no / svein.minge@norskeskog.com
Leder O-gruppa	Mayna Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal	95751490	hnoss@online.no
Leder Ski- og Trimgruppa				
Leder Kunstsno	Hege Kjelvik	Bjørnstadgata 196, 1792 Tistedal	92069816	kunstsno@tfl.no
Leder Turgruppa	Ann-Kristin Dahl Fosby	Iddefjordsveien 719, 1765 Halden	92803195	ak-dahl@halden.net
Leder Budalsvika gruppa	Einar Skontorp	Fuglesangen 22,1792 Tistedal	94881540	eiskont@online.no
Leder Hyttegruppa	Wenche Hauge	Hageveien 4, 1791 Tistedal	97027331	wenche-t@halden.net
Leder Løypegruppa	Tom Olaussen	Brekkerødtoppen 11, 1782 Halden	90155531	tomolaus@online.no
Leder Vedlikeholdsgruppa	Kai Nilsen	Batteriveien 24A, 1769 Halden	93244026	kai.nilsen100@gmail.com
Leder TFL-Posten	Arild Svendsen	Aspernveien 71, 1798 Aremark	95986952	smiasen@halden.net
O-GRUPPA:				
Leder	Mayna Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal	95751490	hnoss@online.no
Medlem turorientering	Stein Bukholm	Kornsjøveien 718, 1796 Kornsjø	91335230	steinbukholm@gmail.com
SKI- OG TRIMGRUPPA:				
Medlem	Arild Kirkebøen	Isebakkeveien 165, 1788 Halden	91123703	sabeltann@halden.net
Medlem	Hans Kristian Bekkevard	Asak, Heiderød, 1791 Tistedal	92013773	hans.kristian.bekkevard@gmail.com
Medlem	Kay Roger Ugland	Gronliveien 85, 1782 Halden	41408005	kay.roger@berg-bil.no
Medlem	Morten Finstad	Øbergveien 87, 1793 Tistedal	95134027	Morten.finstad@nordea.com
Medlem	Josefine Bakke	Kajsaveien 3, 1786 Halden	46856229	Josefine05@live.no
Medlem	Magne Holt	Hjortefaret 5 E, 1779 Halden	92252315	magholt@online.no
Medlem	Trond Andersen	Landstads vei 12, 1781 Halden	90847456	trond@fibreworks.no
TURGRUPPA:				
Leder	Ann-Kristin Dahl Fosby	Iddefjordsveien 719, 1765 Halden	92803195	ak-dahl@halden.net
Medlem	Ove Aardal	Ørødveien 34 D, 1792 Tistedal	90040266	ove.aardal@outlook.com
Medlem	Ingrid Solheim	Båstadlundsv. 73 A, 1781 Halden	48127580	inkriso@online.no
Medlem	Jan Erik Bjerkeli	Brødløsv. 3, 1782 Halden	95492667	jabje@gmail.com
Medlem	Sigmund Kvam	Tølløseveien 10, 1435 Ås	95140809	wsigmund.kvam@hiof.no
Medlem	Sissel Huseby	Fridheimveien 9 G, 1778 Halden	91724145	shuseby@123.no
KUNSTSNØGRUPPA:				
Leder	Hege Kjelvik	Bjørnstadgata 196, 1792 Tistedal	92069816	kunstsno@tfl.no
Medlem	Kai Nilsen	Batteriveien 24 A, 1769 Halden	93244026	kai.nilsen100@gmail.com
Medlem	Morten Andreassen	Hageveien 15, 1791 Tistedal	93244006	morten.andreassen@halden.kommune.no
Medlem	Geir Sandtorp	Batteriveien 34 A, 1769 Halden	95790909	geir@elektrikertjenesten.no
BARNAS TURLAG:				
Medlem	Eileen Lindh Hansen	Stubberudveien 9, 1786 Halden	99368743	eileenlindh@me.com
Medlem	Gry-Heidi Montelius	Brønnhøydyveien 2, 1768 Halden	94172714	gryheidi@yahoo.no
Medlem	Henrik Skjelin	Søsterveien 19, 1781 Halden	41146044	henrikskjelin@hotmail.com
Medlem	Cecilie Krogh	Enerbakken 11, 1768 Halden	47632377	ceciliecrogh@gmail.com
BUDALSVIKA GRUPPA:				
Leder	Einar Skontorp	Fuglesangen 22, 1792 Tistedal	94881540	eiskont@online.no
Medlem	Ole Lagerholt	Tittut, 1798 Aremark	41435405	ole@lagerholt.no
Medlem	Steinar Nordgjerde	Bokerødveien 645, 1796 Kornsjø	69197863	
Medlem	Viggo Løvaas	Kjærlighetsstien 50, 1781 Halden	91617755	v-loevaa@online.no
Medlem	Bjørn Halvorsen	Grimsrødøgda 65 A,1786 Halden	41310855	wenche-lise.halvorsen@tieto.com
Medlem	Bjørnar Olsen	Kirkeveien 7, 1792 Tistedal	96696319	
HYTTEGRUPPA:				
Leder	Wenche Hauge	Hageveien 4, 1791 Tistedal	97027331	wenche-t@halden.net
Medlem	Bent Ormestad	Linåkerbakken 13, 1793 Tistedal	91806623	
Medlem	Helga Løwengreen	Nordre Ås, 1793 Tistedal	97649745	
Medlem	John Lundquist	Grimsrødøgda 56 A, 1786 Halden	91722150	
Medlem	Erik Windt	Høstbakken 20, 1792 Tistedal	93220927	ejwindt@halden.net
Ansv. Hytteutleie:	Kirsten Ova	Tamburveien 4, 1769 Halden	90660844	kirstenova@halden.net
LØYPEGRUPPA:				
Leder	Tom Olaussen	Brekkerødtoppen 11, 1782 Halden	90155531	tomolaus@online.no
Medlem	Jan Otto Johnsen	Hugins vei 14, 1782 Halden	99286528	jan-ottj@online.no
Medlem	Asbjørn Nao Pedersen	Nils Ankers gt. 3, 1776 Halden	40237706	asbjorn-nao-p@hotmail.com
Medlem	Viggo Løvås	Kjærlighetsstien 50, 1781 Halden	91617755	v-loevaa@online.no
Medlem	Hans Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal	95745423	hnoss@online.no
Medlem	Gro Olsen	Nils Ankersgt. 3, 1751 Halden	92242846	groolsen@hotmail.com
VEDLIKEHOLDSGRUPPA:				
Leder	Kai Nilsen	Batteriveien 24A, 1769 Halden	93244026	kai.nilsen100@gmail.com
Medlem	Asbjørn Holmen	Brekkerødli 86, 1782 Halden	95126063	
Medlem	Svein Løwengreen	Midtsuveien 9, 1786 Halden	90105063	
Medlem	Karsten Sandtorp	Fredriksfrydveien 11, 1792 Tistedal	45765760	
Medlem	Jan Gunnar Lilledal	Langbrygga 5, 1767 Halden	45038442	
Medlem	Kjell Svendsen	Lerdalveien 31, 1778 Halden	99727538	
TFL-POSTEN:				
Leder	Arild Svendsen	Aspernveien 71, 1798 Aremark	95986952	smiasen@halden.net
Medlem	Kjell Bernstrøm	Heimveien 11, 1791 Halden	91669019	keo@jbv.no
Medlem	Hovedstyret			
ANSVARLIG WEB-SIDER:	Terje Jensen	Øvre Bankegt. 10A, 1771 Halden	41562607	webansvarlig@tfl.no terjej@halden.net



HALDENS STØRSTE SHOPPING-ARENA

Tista senter har over 40 butikker på én flate.
Her får du alt du trenger for å kose deg
hjemme eller på hytta i sommer.
Unn deg også en pause eller en utflukt til en av
våre mange koselige spisesteder.





Returadresse:
Tistedalen Friluftslag. Postboks 18, 1790 Tistedal



SAMMEN får vi ting til å skje

Vi bryr oss om lokalsamfunnet vi er en del av.
For oss er det å heie og være sponsor
en del av sjela vår.

SpareBank **1**
ØSTFOLD • AKERSHUS