



POSTEN

HØST 2020
ÅRGANG 47 - NR. 2



TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL
www.tfl.no

Stor aktivitet i gruppene

Aktiviteten i TFL er fortsatt stor selv om koronapandemien selvfølgelig merkes. Gruppene jobber med sitt. Turgruppa fikk til flere flotte fotturer. Det ble noen endringer i det opprinnelige turprogrammet uten at det gikk utover kvaliteten i særlig grad. Erтетrimmen var klar til start i august - etter at vårseongen måtte avlyses. Så økte smittetilfellene i distriktet vårt, og avlysning av høstseongen var ikke til å unngå. Det går vel sikkert i orden til neste år. Budalsvikagjengen, har jo som alle andre merket begrensningene, og har hatt lite besøk. Blant annet var det jo ikke mulig for svenskene å ta turen dit. De fikk imidlertid til et hyggelig besøk av «Barnas Turlag». Sykkelturen dit inn og oppholdet var vellykket. Den preger til og med forsiden vår denne gang. Det er et flott sted med mange muligheter som artikkelen derfra også viser. Ertehytta er i likhet med de andre sportshyttene fortsatt ikke åpen. Det er allikevel godt besøk på plassen der. Familier med unger som boltrer seg i lekeapparatene utenfor er det mange av. Vi får normale vilkår alle sammen om en stund, så god høst til alle!

Hilsen redaksjonen ved Arild

E-post: smiasen@halden.net
Frist for stoff til høstens nummer
av TFL-posten er 1. desember 2020.

**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

I 2019 sørget våre støttespillere for at kr. 101 889,- kom inn på vår konto.

Pr. 12. oktober 2020 har det kommet inn kr. 72 462,- og det har 155 spillere sørget for.

For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

Har du først registrert deg med vårt nummer, går alt automatisk når du setter tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829



KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen	
Kjell Bernstrøm	
TFLs styre	
Trykk: OK-Trykk, Halden	
Leder	Trond Sydsbogen 91 16 67 49 - leder@tfl.no
Nestl./Økon	Solveig Trollnes - 90 16 25 44 nestleder@tfl.no
Sekretær	Svein Minge 41 51 84 33 - sek@tfl.no
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Kirsten Ova 90 66 08 44 - kirstenova@halden.net
Turgruppe / Barnas Turlag	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Budalsvikgr.	Einar Skontorp 94 88 15 40 - eiskont@online.no
Ski/Trimgr.	skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no
Løypegruppe	Tom Olaussen 90 15 55 31 - tomolaus@online.no
Kunstnsnøgr.	Hege Kjelvik 92 06 98 16 - kunstnsno@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Terje Jensen 41 56 26 07 webansvarlig@tfl.no terjej@halden.net

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
Østfold Friidrettskrets



Vi må se fremover!

Selv om vi alle er i en utfordrende situasjon velger jeg å se fremover. Mange aktiviteter er avlyst, men vi er i en heldigere situasjon enn mange andre lag og foreninger. Vi holder på med utendørsaktiviteter! Det betyr at Ertemarka er mye benyttet av publikum til både dagsturer, overnattingsturer og trening. Veldig mange har fått se hvor fint det er i «vårt» område. Det skal vi benytte oss av til å engasjere mange flere medlemmer. Merking og vedlikehold av løyper og vedlikehold av traséer og bygninger gjennomføres som vanlig. Det gjelder også vedlikehold i skianlegget. Noe besøk er det i Budalsvika, selv om det er færre enn vanlig fordi det ikke er tilgang til å starte turen fra Sverige. Søndagsturer i regi av turgruppa har også blitt gjennomført og det er veldig viktig. Det som er helt sikkert, er at det ikke ble noe Erтетrim i 2020. Det var nære på å bli startet opp etter sommeren, men en økning av covid-19 tilfeller i Halden kommune gjorde en effektiv stopper for det, dessverre. Forhåpentligvis kommer vi sterkere tilbake i 2021. Vi har søkt og fått corona støtte. Det er også sendt inn søknad til Sparebankstiftelsen og Berg Sparebank vedrørende finansiering av garasje/lager i skianlegget. Vi krysser fingrene for positiv tilbakemelding på søknadene. Det er avgjørende at det blir bygget garasje, slik at de kostbare maskinene som vi eier ikke forfaller. Tilsvarende løype/preppe-maskin koster ca 2 millioner kroner ny.

Treningen i skigruppa foregår som normalt og de har dispensasjon til å benytte seg av treningsrommet i skianlegget med nødvendige corona-tiltak. Det ser ut til å fungere bra. Vi håper å kunne gjennomføre Ertemarka rundt om enn i en annen variant enn normalt. Ekstraordinært landsmøte i DNT gjennomføres digitalt i oktober.

Som noen sikkert har registrert er nå lysløypa åpen mandag til og med torsdag. Den ble slått på i forbindelse med høstferien.

Elgjakta er igang. Og som vanlig er det sunn fornuft som gjelder i jaktperioden! Den varer t.o.m. 23. desember.

Klubbene som har egen hytte i Halden som tilbyr åpning med servering på søndager har besluttet å utsette åpning inntil videre. Det vil bli gitt beskjed når gjenåpning finner sted. Vi håper alle det skjer om ikke altfor lang tid. Vi vet at det kommer en tid etter corona, vi vet bare ikke når alt er tilbake til det normale. Vær sterke og tålmodige, hold avstand og gjør det som skal til for at vi tidligere kan komme tilbake til normalsituasjon!

Ha en fin høst!

Med hilsen

Trond Sydsbogen

Trond Sydsbogen, leder

**Vi leverer bredbåndet til områdene rundt skianlegget og på Ertehytta.
Logg deg på!**

**Bestill bredbånd fra din lokale
leverandør!**

www.monsternet.no – tlf. 69 70 18 00



Fin turdag på Signebøenfjellet 9. aug.

Endelig kunne vi starte sesongen! Seksten turentusiaster møtte opp, og vi la i vei mot flere mål. Det første var Himmerikskollen hvor vi så mest skog, men også en mengde vindturbiner i Sverige...

Vi fortsatte til Drøftetrauet hvor vi tok en tur over på nordsiden av tjernet og nøy utsikten derfra. Grensegata gikk noen få hundre meter unna, men vi holdt oss på rett (norsk...) side. Da vi kom til gapahuken/rasteplassen her, ble vi møtt av Karin og Bjørn som har bygd opp dette. De har gjort en fantastisk jobb, også så gjestfrie!

Vi tok rasten her og fortsatte til Lurkevann hvor det også er en fin gapahuk.

På vei tilbake til Olavsleden og Langevann passerte vi Trinsetjern, et idyllisk lite tjern.

Vi valgte en badeplass ved Langevann, og de som hadde lyst, tok en dukkert i det flotte sommerværet.

Takk til alle som var med på tur!

Ingrid

Foto: Sissel Merete Lund Stabekk og Ingrid Solheim



Utsikt mot Sverige fra Himmerikskollen.



Øve med kompisen sin.



Koronaavstand i rekka...



Gruppa som var med på tur



Deilig med et bad!



Drøftetrauet



Ved Lurkevann



Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie

Karosseriverksted – Deler/tilbehør – Dekkhotell

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no

www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



www.lilledal.no

Selge bolig? Velg en megler med unik lokalkunnskap siden 1975...

Jan G. Lilledal AS
Busterudgata 5
1776 Halden
Telefon: +47 69 21 18 80

Vi kan eiendom

VI SKAPER
TRIVSEL . . .

MØBELRINGEN
IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66



Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf: 69 17 63 40

www.sgarkitekter.no

**DIN SPORSTBUTIKK
I HALDEN**



Violgt. 20B - 1776 Halden
Telefon: 69 18 72 44
E-post: halden@sport1.no

TFLs medlemmer får 15% rabatt på ordinære priser!

**EGET
VERKSTED**

Tur til Svenskegravene 6. sept.

Turen til Svenskegravene fulgte i all hovedsak Bergstien fra Torgalsbøen, og med fem deltakere ble det en svært oversiktlig gruppe. Turværet kunne ikke bli bedre og den ellers så plagsomme hjortelusa var påfallende inaktiv denne søndagen. Stien var grei å følge, og med litt «sikringsmarkering» her og der var det omtrent umulig å gå feil noe sted. Vel fremme på Svenskegravene - et minnesmerke over falne svenske soldater fra den korte krigen i 1808 - gjorde vi en avstikker inn til Blanketjern, en knapp kilometer nordover. Der hadde vi en lang og deilig pause i finværet. Stedet har en flott gapahuk å by på, landskapet er åpent og vakkert ut mot tjernet og anbefales sterkt som pausested. På veien tilbake ble det dessverre litt mer veigåing enn planlagt. Deler av den stiløse delen av turen over Jentetjern viste seg under løypesjekken forrige torsdag å være grøftet og harvet opp til det ugjenkjennelige og derfor uegnet for en turgruppe. Men selv veien var fin og vi avsluttet med sti tilbake til Torgalsbøen.

Turen vil gå inn som en klassisk 4-timers tur i DNT (ca. 12-13 km) og anbefales sterkt nå ut over høsten med klar luft og fine høstfarver. En mulig variant er å legge løypa om Gjeddellund den ene veien - da blir det også litt spennende orientering for dem som liker det.

Sigmund



Fra venstre Vivan Skontorp, Harald Kvarstein, Bruno Fredriksson og Elisabeth Schewe.

Foto: Sigmund Kvam



Ingen «Ertetrimmen» i 2020

For første gang siden starten i 1984, ble det i år ikke arrangert en eneste Ertetrim. I likhet med mange andre arrangement, ble også Ertetrimmen avlyst p.g.a den pågående koronapandemien. Håpet er vel at vi i 2021 kan vende tilbake til det normale, men det vet man aldri.

Tekst og foto:
Terje

Nye klopper og gangbaner



Arbeid ved Langemyra. Hans Nossen, Morten Skadsem og Jan Otto Johnsen i arbeid.

I begynnelsen av september tok løypegruppas dugnadsgjeng fatt på arbeidet med å legge ut flere gangbaner og klopper i marka. 300 meter plank ble kjøpt inn med midler fra Viken fylkeskommune før sommeren og kjørt opp på Ertehytta. Meningen var at de skulle ligge og tørke og bli lettere å bære for dugnadsgjengen i høst.

På forhånd hadde vi gjort et overslag over hvor mye som måtte til for å dekke de værste «bløthøla» på stinettet.

Foreløpig er det stiene i «Skårefjellrunden» som har fått flere gangbaner.

Stien som går langs jernbanelinja fra Myrane og forbi Ankersporet har fått 2 nye gangbaner, samt at rekkverket på broen over bekken her er fornyet. Vi var så heldige at vi fikk tillatelse av grunneieren på Myrane til å kunne kjøre fram planken til Ankersporet over hans eiendom. Dermed ble det en kjøretur for Karsten og traktoren, men det lettet jo arbeidet betraktelig for dugnadsgjengen. Det ble bare non få meter å bære til de stedene gangbanene skulle ligge.

Det er også gjort en stor innsats på «Skårefjellrunden» i retning fra Skårefjell mot Ertehytta. Mellom Brudemoveien og krysset med Holvannsveien er det lagt ut mange nye gangbaner.

Utlekking av gangbaner på Olavsleden fra Skårefjell i retning mot Aspedammen er også påbegynt, men her er ikke planken som skal brukes kommet lenger enn til Skårefjell foreløpig. Avstandene er store og planken er tung, så vi håper at det kanskje blir snøvinter i år så vi kan kjøre plankene på kjelke.

Løypegruppa jobber på og håper at turgåere setter pris på innsatsen.

Tekst og foto:
Jan-Erik Bjerkeli



Ved Ankersporet



Mellom Brudemoen og Holvannsveien



Ferdig gangbane ved Langemyra

Lite besøk på DNT-hytta i Budalsvika



Det har vært veldig stille på Budalsvika i år. Ingen svenske gjester og svært få norske overnattinger. Vi har bare hatt ca. 10 % av normal aktivitet på hytta. Det er forsøkt å følge retningslinjer fra den Norske Turistforening. All overnatting må bestilles på forhånd og vi har en max grense for overnatting på 8 personer for å minske risikoen for koronasmitte. Vi ble også pålagt å stenge hytta og vi kunne ikke ta imot gjester før 15. juni. Den populære stien fra Råbocken på svensk side, gjennom Tresticklan nasjonalpark og frem til hytta på grensen, har ikke kunne brukes av nordmenn i år. Det er nok hovedgrunnen til at hytta har stått mye tom i sommer. Det har blitt gjennomført vanlige dugnadshelger med vedhogst, rydding og vasking. Det er alltid mye som trenger vedlikehold og ettersyn selv om vi har hatt få besøkende, og det er en del søppel som må hentes med båt og fraktes ut. Vi håper grensen snart kan åpne slik at det blir mer aktivitet og folk i vika vår.

Løyper og hus med oppgraderinger



En del panelbord på Ertehytta har i sommer blitt byttet og malt. Her ser vi fra venstre Kai Nilsen, Asbjørn Holmen, Jan Gunnar Lilledal, Karsten Sandtorp og Kjell Svendsen. Fotograf: Svein Løwengreen

Koronatiden har blitt benyttet godt av flere av lagets grupper, med oppgradering av lagets anlegg og løypenett. Budalsvika, Ertehytta, skianlegget og ikke minst løypenettet krever at gruppenes medlemmer står på. Først og fremst for å legge til rette for de mange som søker seg til Ertemarka og Ankerfjella, men også for at det må vedlikeholdes for å være i orden til enhver tid.



Løypegruppa fortsetter sitt flotte arbeid i marka. Her er det løypa mellom Skårefjell og Ertehytta som har fått nye "bordganger". Dette bildet er hentet fra en av myrene i løypa mellom Brudemoveien og Holvannsveien.

Terje

Foto: Terje

SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S

Utvikler og eier fast eiendom



Repslagergt. 8, 1776 Halden

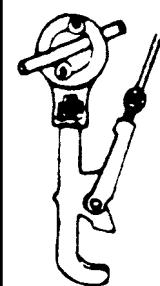
Tlf. 69 17 86 40



Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



KOLÅS EFTF. A.S

Rørleggerfirma

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00

firmapost@kolaaseftf.no
www.bademiljo.no



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no

Bademiljø

Flott tur til Store Vedøfse 13. sept.

Til tross for varsel om regn, møtte tretten turglade personer til tur.

Målet var Store Vedøfse i Ankerfjella. Vi startet med å gå stien vest for Remnevannet inn mot Korstjernskasa hvor vi hadde en pause. Svein Syversen var med oss, og her fortalte han om Ankerfjella og historien herfra. Vi fulgte stien videre, og noen har faktisk skiltet og merket opp til tårnet, så det var greit å gå dit opp. Svein hadde også her interessant historie å fortelle. Tårnet har vært både branntårn og varslingstårn for flyangrep.

Denne gangen gikk vi samme veien tilbake, men tok en avstikker ned til dammen i nordvestre hjørne av Remnevannet. Nå fortalte Svein fløternes historie, og fløtervirksomheten har vært en viktig del av Haldenvassdragets og også Ankerfjellas arbeidsliv som vi bør kjenne til.

Takk til alle som ble med oss på tur (regnet ble ikke så ille som fryktet), og spesielt til Svein Syversen som gjorde oss kjent med interessant Ankerfjellahistorie! Bildene er tatt av Sissel Stabekk og Ingrid Solheim.

Ingrid



Framme på Store Vedøfse.



Dammen ved Remnevannet.



Svein Syversen forteller oss om Ankerfjella og historien herfra.



SAMMEN BLIR DU BEDRE

• REGNSKAP • RÅDGIVNING • PERSONAL - LØNN
• SPESIALIST PÅ LANDBRUKSREGNSKAP

SIFFER ØKONOMI AS
BUSTERUDGATA 11, 1776 HALDEN
69 21 17 50, www.siffer.net

siffer

Barnas Turlag på sykkeltur til Budalsvika

Det var et stort lyspunkt i en ellers folketom koronasommer på Budalsvika. Barnas turlag kom på besøk til oss i august. I et nydelig sommervær syklet ca. 15 barn (og noen foreldre) inn fra reservatgrensen. Med grunneiers tillatelse fikk de kjøre bil inn til enden av grusveien.

Vel fremme ved hytta ble det satt opp telt og hengestykker, og snart var tunet en stor leirplass. Det ble god tid til mange uteaktiviteter og alle deltok på naturstien som var laget rundt i skogen. De fleste badet i Boksjøen, svømte rundt og plukket vannliljer eller padlet utover i kano for å finne et eget sted å bade. Det var fraktet inn tre kanoer for anledningen og de ble flittig benyttet.

På lørdagskvelden var alle på tur til Tomt-Elias hule. De eldste barna padlet ut til Bekkengdalen og møtte de som gikk, inne ved hula. Gjemmestedet til Tomt-Elias er ikke så stort, men barna syntes det var litt spennende. Etter at alle hadde vært inne i hula til den beryktede røveren begynte det å mørkne. De minste padlet nå hjemover og resten vandret langs stien med hodelykter. Kvelden ble avsluttet med en hyggelig samling rundt leirbålet.

Kanotur var populært.



Jentene plukket vannliljer.

På søndag var været like fint som lørdag og det ble mer bading og lek for alle sammen. Sykkelturen ut til bilene gikk visstnok helt problemfritt. Henrik Skjelin var leder for arrangementet og hadde full kontroll på troppene hele helgen. Vi håper og tror at alle trivdes på Budalsvika og regner med at dere snart vil komme tilbake hit.

Hilsen Budalsvikingene



Det gjelder å henge i stroppe.



Mange av barna hang mellom trærne.



En liten stopp ved Skogrostjern.

Hoppbakke/akebakke i skianlegget

I løpet av sommeren har det blitt tilrettelagt et lite område i skianlegget hvor det skal anlegges kombinert hopp/akebakke. Det ble søkt om penger gjennom Halden Arbeiderblad som skulle dele ut kr. 300 000 til lokale prosjekter. 39 forskjellige lag og foreninger meldte sin interesse, 10 fikk positivt svar. En av disse var TFL som fikk kr. 40 000,- til bruk i opparbeidelse av denne bakken.

Tekst og foto: Terje



I sommer ble det gravd ut et lite område i skianlegget hvor det skal anlegges kombinert hopp/akebakke.



**ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TALENTEPRISER**



**Byggmester
Bjørn Larsen eftf.**

Tlf 900 44 124

post@bbl.as



**GODKJENT FOR
ANSVARRETT**
DIREKTORATET FOR BYGGKVALITET

JENSEN & SCHEELE BIL AS
DIN LOKALE VOLVO-FORHANDLER I HALDEN OG AREMARK

Vestgårdveien 1 - 3
1787 Halden
Tlf 69 21 35 00
www.jensen-scheele.no



JENSEN & SCHEELE BIL AS

Vestgårdveien 1 - Telefon 69 21 35 00

www.jensen-scheele.no

TFL-posten på nett

Alle utgavene av TFL- posten fra 1974 til i dag er nå lagt ut på vår hjemmeside tfl.no. Det kom ikke ut noen avis i 1981 og 1982, mens det var litt variasjon i antall årlige utgivelser fra 1974 til 1980. Fra 1983 til 2019 har det kommet fire utgaver hvert år. I korona året 2020 er det til nå, medregnet denne avisa, kommet ut to nummer. Går alt etter planen kommer det også ut et julenummer. I 1997 kom det ut en NM avis, og i 2006 en jubileumsavis. Begge disse kan du også finne på tfl.no!

Det første nummeret av TFL-posten kom ut i november 1974, tett fulgt av nummer to i desember samme år. I 1975, 1976 og i 1977 kom det ut fire nummer hvert år, mens det i 1978 kun kom ut en utgave. I 1979 ble det utgitt tre nummer, mens det i 1980 igjen var tilbake til en utgitt avis. Av de 19 avisene som kom ut disse årene, ble 18 trykket i Halden Arbeiderblads trykkeri, det ene som kom ut i 1978 ble trykket i Tista Postens lokaler i BOB huset. I 1981 og 1982 kom det ikke ut noen aviser. Fra 1983 t.o.m andre nummer i 1989, ble TFL-posten laget og trykket på Ertehytta i TFLs egne lokaler. Fra nummer tre i 1989 til nummer tre i 1992 ble TFL-posten trykket hos Printmann i Halden. Fra nummer fire i 1992 til nummer en i 1995 var trykkeriet Erling Sem offset AS. Siden nummer to i 1995 har TFL-posten blitt trykket hos OK trykk. Fra det første nummer i 1983 til siste nummer i 2003 har TFL-posten blitt "satt opp" av redaksjonens medlemmer før trykking. Fra 2004 har "alt" blitt gjort hos OK trykk, med Arild Svendsen som fagmann og redaktør.

Med avisen du nå holder i hånda og leser denne informasjonen, har det kommet ut 169 utgaver av TFL-posten. Fra 1983 t.o.m 2019 har det kommet ut fire nummer hvert år.

Terje



Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JÖRGENSEN A/S
AUT. RØRLEGGER OG RØRHANDLEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10



MITSUBISHI OUTLANDER PHEV



RENAULT ZOE

JENSEN & SCHEELE AUTO AS
DIN LOKALE RENAULT OG MITSUBISHI FORHANDLER I HALDEN OG AREMARK

JENSEN & SCHEELE AUTO AS

datatjenesten
datatjenesten.no – Tel +47 69 17 96 00

ETABL.
O. Hansens Eftf. as
AUT. ELEKTROINSTALLATØR
Svenskegt. 8, 1776 Halden
Telefon 69 18 19 06

Renico
HALDEN FREDRIKSTAD
TELEFON 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

SØRLI
RENHOLD AS
HALDEN TLF 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold
VI UTFØRER:
DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
HALDEN

- JERNVARER
- KJØKKENUTSTYR
- BÅTUTSTYR

JERNA
BILLINGTON tlf. 69 17 24 20

Storgt. 6, 1767 Halden
Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21

Rundtur på Skriverøya og over Ystehedeneset 16. sept.

Rundturen startet kl. 17:30 i et nydelig vær, blå himmel og sol. Seks turglade mennesker gjennomførte turen og brukte ca. 2,5 timer, akkurat i tide før det ble for mørkt.

Først gikk vi runden på Skriverøya og hadde stor glede av skilt som Idd og Enningdalen historielag har satt opp på Skriverøya. Ett skilt står ved grunnmuren etter ei arbeiderbrakke fra stenhoggertida. I dag er materialene brukt til et bolighus i Hovsveien. Underveis ble det samtalt om da Karl XII og hans soldater trakk båter over land fra Strømstad til Hällesmörk og Iddefjorden og hvordan norske soldater hadde bygget en «Redutt» på toppen av øya og derfra skutt med kanoner mot de svenske soldatene på den andre siden av fjorden.

Vi så på gravrøysene fra bronsealderen syd på øya før vi passerte det moderne steinbruddet hvor Jogra AS i dag arbeider.

Siste del av rundturen gikk om velodromen og fotballbanen, før vi fulgte veien og sti innom en stor gapahuk/leirplass og rundet av ved Halden kommunes friområde og badeplass hvor det er satt opp permanent grill og søppeldunker.

Vi takker alle deltakerne for turen og det gode humøret. Fotograf var Sissel Stabekk og turleder var Ove Aardal



Ove





KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no



Helhetlige løsninger

innen elektro til privatpersoner,
industrien, næringslivet og det offentlige

Riis Elektro AS, Walkers gate 14, 1771 Halden
Tlf: 69 18 15 75 • epost: info@riiselektro.no • www.riiselektro.no

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal



BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA



Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344

Design, trykk eller print
– alt på samme sted



TELEFON 69 17 81 50

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted



Tlf. 69 19 54 00
- VENG på sørlifeltet



BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

Telefon 69 19 85 34 - Mobil 41 43 54 05
ole@lagerholt.no

- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering

Tur til Håkenbyfjellet og Langemyr i fint høstvær 20. sept.

Vi var ikke mange som møtte opp ved gamle Asak skole for å gå TFL-tur til Håkenbyfjella og Langemyr søndag 20. september. Vi var syv personer medregnet turlederne.

Avreise med biler til Nordre Håkenby gård der vi parkerte. Derfra var det et stykke gårdsvei å gå, først forbi Holen gård, og deretter oppover traktorveien som tok oss opp på fjellplatået over Torpedalen. Det ble nødvendig med et par pauser underveis, for bakkene var lange.

Vel oppe ved Langemyr lot vi oss imponere over hvor stor denne myra er.

Langemyr ble første gang vernet i 1978. I desember 2015 ble Vestfjella naturreservat utvidet med totalt 3.660 dekar, dette inkluderte også Langemyr.

Ved Krossnes ved Langemyr så vi på restene etter ei dampsgag som Løytnant Braathen bygget her rett etter krigen. Det er ikke så mye igjen etter saga, men noen rustne drivaksler og sagblad fortalte tydelig hvor saga har stått. (omtalt i Svein Syversens bok «Fjella i Østfold» Bind 2.)

Ved kanten av myra som nå begynte å få høstens gyldne farger tok vi turens matpause.

Etter matpausen og påfyll av ny energi var vi vel

rustet til å ta en etappe utenfor sti og vei. Vi gikk langs Langemyrs østside, vel en time tok det før vi kom inn på Rivestien, som krysser Langemyr helt i sørenden, Rivestien er en eldgammel ferdselsvei mellom Are-mark og Torpedalen. Stien kan tenkes å ha eksistert siden 14-1500-tallet, siden Rive gård kan tidfestes til før år 1400.

Vi fulgte Rivestien forbi Elverhøy og opp på selve Håkenbyfjellet. Her er høyden over havet 240 m. Fantastisk mye store tyttebær overalt i dette området, men det var jo ikke bærtur i dag.

Den siste hvilen på turen tok vi på kanten av stupet ned mot Torpedalen. Her var det flott utsikt ut over Femsjøen, Tistedalen i det fjerne, og Torpedalsbygda under føttene våre.

Så gjensto bare den bratte nedstigningen og skogsbilveien ned til Holen gård og tilbake til bilene.

Takk til turdeltakerne for en trivelig tur.

Jan-Erik

Rast med utsikt over Torpedalen.





Olav V's gate 2, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50

NØKKELEN TIL BUDALSVIKA
FÅR DU OGSÅ LÅNE HER - 948 81 540



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse
Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenror.no



Rundtur om Skårefjell og Holvannet 27. sept.

Vi møttes på P-plassen ved Skianlegget på Ertemoen kl. 10:00, åtte turvante gutter og piker. Korona-avstand ble ivarettatt fra første stund. Vi fulgte lysløypa til vi kommer til kryss Olavsleden. Derfra gikk vi sydover på sti til Myrane og langsmed jernbanesporet forbi Ankersporet, noen bratte stigninger før vi kom opp til tårnet og gapahuken på Skårefjell (227 moh). Fornøyde turgåere fikk se ny og bedre plassering av gapahuken.

Etter pausen gikk vi videre på sti forbi Fagerli østover mot Holvannet, vi krysset veien og mellom Haugtjer-net i Ssyd og Holvannet i nord fortsatte vi på sti på østsiden av Holvannet. Nok en pause på stranda nedenfor Speiderhytta.

En liten stopp og fotografering på dammen tok vi oss tid til. Vi var tilbake på parkeringsplassen litt før stipulert tid, vi brukte nesten seks timer på hele turen inklusive pauser.

Ove



Ankersporet



Ankomst Skårefjell

Pikene på dammen



Pause Skårefjell



Hva med skisesongen 2020-2021?

Forrige skisesong ble brått avsluttet da koronapandemien gjorde sitt inntog. Sommeren har også vært spesiell. Da de aktive ikke har hatt tilgang til treningsrommet i skianlegget, har treningen stort sett blitt gjort utendørs. Etter det vi har fått høre er det nå igjen mulig, for skigruppas aktive, å bruke treningsrommet etter kommunelegens godkjenning.

Treningsgruppe 1 og 2, de yngste utøverne, har trent jevnt og trutt gjennom hele sommeren. Det nye treningsområdet nær jernbanestasjonen ved Tista, Ertemarka, Høiåsmarka, festningen og ikke minst Skianlegget, har vært benyttet. Denne gjengen har blitt godt ivaretatt av de to dyktige trenerne Trond Andersen og Magnus Johansson. Noen ganger har det vært samtrening med Halden SKs aktive o-løpere fra samme åranger.

Hans Lie, mangeårig trener for TFLs eldste løpere (gruppe 3) og for Team Craft Østfold har gitt seg. Flere av løperne har byttet beite. Martine Eldre Svendsby har meldt overgang til Lillehammer SK, og Filip Glittenberg Holt til Nes Ski på Romerike. Både Johan Unneberg og Ole Marius Svendsby er med i Team Hallingdal, men etter det vi forstår skal de fortsatt representere Tistedalen FL i renn. Petter Stok-

keland går fortsatt for Bygdøy IL. I vår utmerkede lokalavis HA, kunne vi tidligere i sommer lese at Per Morten Finstad satset på løping sammen med tvillingbror Jon, og han var veldig usikker på framtiden i skisporet. I sommer deltok begge på 5000 meter i et stevne på Bislett, som representanter for Tistedalen FL! Vinteren 2020 var første sesong siden kunstsnoanlegget kom i 2002-2003 at det ikke var mulig å gå på ski i hjemlige trakter.

Derfor er det ikke vanskelig å forstå at de som satser vil bosette seg andre steder, og at det da også kan bli valgt andre klubber. Vi ønsker alle lykke til videre, men ønsker og tror at de ikke glemmer hvor de kommer fra! Vi heier på dere uansett!

Skisesongen 2020-2021 er i gang. KM på rulleski som skulle vært arrangert av TFL i skianlegget i august ble avlyst p.g.a økende koronasmitte på det tidspunktet. 15. september ble det arrangert rulleskirenn i Trøsken med brødrene Signebøen fra TFL på startstreken. Begge begynte konkurransesongen på beste vis, da det ble seier til Fredrik i G 13 og andre plass til broder Sondre i G 15. Går alt etter planen er det flere renn i Østfold de nærmeste ukene.

Terje



Det nye treningsanlegget ved Tista er et flott tilbud. Her er trener Trond med tre av sine elever i aktivitet.



Her instruerer trener Thomas de aktive om kveldens trening i skianlegget.



Fredrik, Eline, Agnes, Joel, Joseph og Johan Fredrik klare for en hardøkt i sommervarmen.



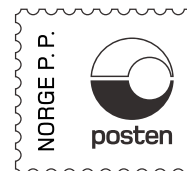
Fredrik og Sondre Signebøen. Begge med sterk innsats i Trøsken.



HALDENS STØRSTE SHOPPING-ARENA

Tista senter har over 40 butikker på én flate. Her får du alt du trenger for å kose deg hjemme eller på hytta i sommer. Unn deg også en pause eller en utflukt til en av våre mange koselige spisesteder.

TISTA SENTER



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag. Postboks 18, 1790 Tistedal



SAMMEN får vi ting til å skje

Vi bryr oss om lokalsamfunnet vi er en del av.
For oss er det å heie og være sponsor
en del av sjela vår.

SpareBank **1**
ØSTFOLD • AKERSHUS