

Friluftsliv- og idrettsglede – livet gjennom!

Inkluderende Utviklende Engasjerende



Org.nr. 970 226 931

**Virksomhetsplan
for
Tistedalen Friluftslag
Perioden 2019 – 2021**

Friluftsliv- og idrettsglede – livet gjennom!

Innhold

INNLEDNING	3
VISJON	4
VERDIGRUNNLAG	4
VIRKSOMHETSIDÉ	6
HOVEDMÅL 2019 - 2021	7
INNSATSOMRÅDER	7
STYRET OG UTVALGENES OPPGAVER OG ANSVAR	8
DELMÅL 2019	8
HANDLINGSPLAN	8
HISTORIKK OG STATUS	9
ORGANISERING	9

Rev.	Endring	Dato	Godkjent av
0	Førsteutgave		Årsmøte mars 2019
1			
2			
3			

Friluftslags- og idrettsglede – livet gjennom!

INNLEDNING

Tistedalen Friluftslag (heretter kalt TFL) skal gi et godt tilbud til flest mulig i Halden området. Virksomhetsplanen inneholder en overgripende del med **VISJON, VERDIER, VIRKSOMHETSIDÈ, HOVEDMÅL OG DELMÅL**, samt en konkret handlingsplan som viser hva som kommer til å være styrende for driften av TFL. Planen vil være en overbygning for hva TFL skal vektlegge, og være med på å skape en «RØD TRÅD» for virksomhet på alle plan.

En virksomhetsplans viktigste funksjon i friluftslaget er å få alle frivillige krefter til å trekke i samme retning. Det de tillitsvalgte og øvrige medlemmer skal spørre seg om er:

«Hvordan skal jeg/vi arbeide for å oppnå målene som TFL har satt seg i planen?»

Virksomhetsplanen med handlingsplan vil gjennom å være konkret og retningsgivende også skape grunnlag for en felles profil og tettere samarbeid.

Som et friluftslag skal vi jobbe for:

- At medlemmene skal føle glede gjennom samspill i et åpent og trygt miljø
- At medlemmene skal oppleve mestringsfølelse på alle nivåer
- At samarbeid mellom utøvere, trenere, styret og foresatte/støtteapparat skaper god kvalitet og et godt samhold
- At friluftslaget beholder det gode omdømmet og rekrutterer mange medlemmer
- At medlemmene gis et godt og variert tilbud i friluftaktiviteter



Friluftsliv- og idrettsglede – livet gjennom!

VISJON

➤ *Friluftsliv- og idrettsglede – livet gjennom!*

Kommentarer til visjon:

- TFL vil fremstå som et attraktivt idrettslag og møteplass for sine medlemmer og andre med et helårstilbud for alle
- TFL vil stimulere til et aktivt idretts- og friluftsliv og gjøre nærmiljøet spennende
- TFL vil være med på å ta samfunnsansvar. Få flere til å delta i friluftslivet, gi alle økt kunnskap om hvilken glede og livskvalitet det ligger i å være aktiv.

VERDIGRUNNLAG

Inkluderende – Utviklende - Engasjerende

Verdi betyr "å ha betydning for". Verdier forteller noe om hvordan TFL ønsker å bli oppfattet. Verdier er ment som en rettesnor for medlemmene. De skal ikke bare beskrive hvordan vi er, men også hvordan vi i fremtiden vil fremstå i handling. Det er derfor viktig at medlemmene kan kjenne seg igjen i friluftslags verdier og at verdiene har en mening for hver enkelt.

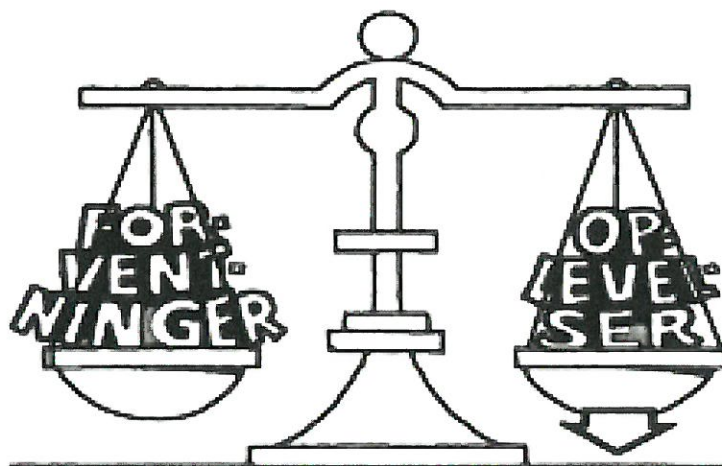
Verdier skal vare i mange år og revideres etter behov.

Våre verdier signaliserer at vi er aktive og åpne for alle som ønsker å bli medlem. TFL er et åpent og trygt friluftslag. Alle som ønsker å delta er velkommen. Engasjement er nødvendig for å få til aktiviteter og drift av friluftslaget. Vi har kunnskap og erfaring. Vi vil utvikle oss i samarbeid med DNT og andre. Vi er ansvarlige og vil bidra til noe som er nyttig og betydningsfullt. Vi skal gi noe tilbake og legge forholdene til rette for utvikling av våre medlemmer. Vi skaper utvikling fysisk, psykisk og sosialt. Idretts- og friluftslivsaktivitet er helsefremmende gjennom fysisk aktivitet, som igjen gir sosial tilhørighet og mestringssopplevelser.

Friluftsliv- og idrettsglede – livet gjennom!

Slik etterlever vi TFL's verdier. Dette kan du forvente av oss – og hvis du blir med så forventer vi det samme av deg.

	INKLUDERENDE	UTVIKLENDE	ENGASJERENDE
Medlemmer	• Hils på hverandre • Være hyggelig mot hverandre • Lytte og bli sett • Oppmuntre til innsats • Mobilisere og engasjere	• Være positiv • Delta på aktiviteter • Oppmuntre til deltagelse • Tilbakemeldinger • Innspill og forslag på tiltak og aktiviteter	• Hei på alle • Være positive • Delta på dugnader • Framsnakke laget • Delta på lagets aktiviteter
Trenere	• Oppmuntre til mestring på individets premisser • Være engasjert i utøverne • Bidra til samhold og klubbidentitet	• Oppmuntre til mestring på individets premisser • Holde seg oppdatert på treningsprinsipper • Variasjon i treningen	• Interessert i utøverne • Gi ros • Ønske utøverne det beste • Konstruktive tilbakemeldinger • Gi informasjon
Ledere-gruppeleder	• Bidra til samarbeid mellom gruppene • Bidra til samhold og klubbidentitet • Mobilisere og engasjere medlemmene	• Tilrettelegge for naturopplevelser • Bidra positivt til klubbens omdømme • Bidra positivt til klubbens utvikling	• Informere • Skape aktiviteter • Framsnakke – positive holdninger • Legge til rette for gode tilbud • Delegere oppgaver • Sette rammer • Skape trygghet
Foreldre	• Bidra til samhold og klubbidentitet • Bidra til gode relasjoner • Støtt trenerne i den jobben de gjør • Stiller opp for klubben og barna • Støtt opp om våre verdier	• Delta på aktiviteter og dugnader • Være engasjerte • Være positiv og støttende • Være interessert i barnas aktiviteter	• Hei på alle • Være aktiv sammen med barna • Bidra til å utvikle godt sosialt fellesskap og vennskap i barnas idrettsmiljø • Legge vekt på at idrett er gøy • Legge vekt på at idrett både gir muligheter til å være sammen med venner og få nye venner
Utøvere	• Si «hei» til alle • Heie på hverandre • Være hyggelig mot hverandre • Oppmuntre til innsats	• Ta utfordringer • Veilede og oppmuntre andre • Bidra til å rekruttere • Delta i aktiviteter på tvers av grupper	• Være interessert • Høre på treneren • Møte på til rett tid • Være en god venn • Utvikle hverandre • Støtte og veilede hverandre



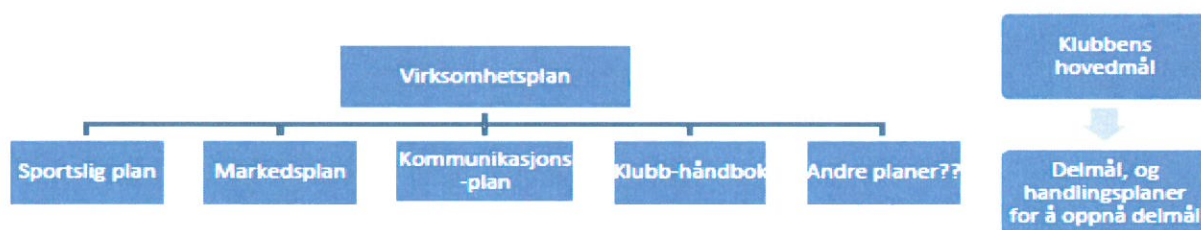
VIRKSOMHETSIDÉ

- TFL er et friluftslag som vil legge til rette for helsefremmende aktiviteter og motivere til økt friluftsliv
- TFL har et unikt løypenett i en unik beliggenhet i Halden og Aremark
- TFL har et nært og tett samarbeid med DNT for Halden og Aremark området
- TFL har i dag et topp moderne anlegg som tilfredsstiller alle krav og er åpent for alle
- TFL satser på bredde og et lavterskeltilbud som et godt alternativ til kommersielt treningstilbud

Vår virksomhetsidé synliggjør at vi driver med idrett- og friluftsliv. Våre aktiviteter har mange ulike målsettinger. Vi vil at alle i nærmiljøet skal være stolt av TFL. Alle som ønsker det skal få mulighet til å utvikle seg selv og egen helse. Idrett- og friluftsliv har verdier på mange plan. Fysisk og psykisk helse er viktige elementer, sosialt samhold er en annen. Gjennom idrett- og friluftslivets fellesskap vil både aktive og det frivillige støtteapparatet med trenere og ledere bidra til sosial vekst. Vi vil bidra til en utvikling som gir våre medlemmer en følelse av å være med i et fellesskap.

Samsvar med planer og strategier i friluftslaget

TFL sin virksomhetsplan legger føringer for hva friluftslaget skal arbeide med og prioritere. Her er det viktig at friluftslaget har samsvar mellom virksomhetsplan og andre planer og dokumenter.



Friluftsliv- og idrettsglede – livet gjennom!

HOVEDMÅL 2019 - 2021

TFL ønsker å engasjere voksne, barn og ungdom til positiv opplevelse knyttet til idrett og friluftsliv.
TFL ønsker å tilby økt aktivitet til medlemmer av klubben.

Dette skal gjøres ved:

- Å fortsatt egen avtale og nært samarbeid med DNT
- Å planlegge for et overnattingstilbud i Ertemarka
- Å etablere friluftstilbud til ungdom
- Å rekruttere til 20 aktive skiløpere og 100 barn til barnas turlag
- Å etablere DNT kontor i Halden sentrum

INNSATSOMRÅDER

Områder der innsatsen konsentreres for å nå målene.

Organisasjonshjulet er en modell som kan illustrere 6 sentrale innsatsområder;

- Organisasjon
- Ledelse
- Trenere
- Anlegg
- Aktivitetstilbudene
- Arrangement.



Tistedalen Friluftslag har definert områder organisasjon, ledelse, aktiviteter og arrangementer som viktige områder å ha fokus på i perioden 2018 - 2021. Dette er innsatsområder man ønsker å prioritere, da vi ikke kan gjøre alt på en gang. De innsatsområder man gir prioritet er også de områder hvor man konsentrerer omfang og ressursbruk.

Innsatsområdene revideres årlig samtidig med handlingsplan.

STYRET OG UTVALGENES OPPGAVER OG ANSVAR

Tabellen nedenfor viser foreningens styre og utvalgenes oppgaver og ansvar sett i forhold til hverandre. Denne oppdelingen skal være styrende for planlegging og ansvarsfordeling.

Styret

Organisasjon og Ledelse	Trenere	Arrangement	Anlegg	Aktivitet
Økonomisk og juridisk ansvarlig. Styret har ansvaret for å påvirke viktige interne og eksterne rammetingelsene for foreningens aktiviteter. Idrettens rammevilkår er blant annet • De frivillige • Anlegg • Økonomi • Idrettslagets lover og regler • Idrettslagets planer	Formelle avtaler og felles regler	Fellesmøter og årsmøter	Foreta nødvendige prioriteringer og melde fra til HIR. Inngå formelt samarbeid med aktuelle partnere	Utvikle og tilrettelegge for aktiviteter

Utvalgene og grupper

Organisasjon	Ledelse	Trenere	Arrangement	Anlegg	Aktivitet
Utøvende detaljplanlegging. Konkretisere og utarbeide planer basert på hovedlagets planer		Skolering og kursing	Detaljplanlegge	Melde inn behov til styret	Har ansvaret for gjennomføring

DELMÅL 2019

Delmål er, som navnet tilsier, et steg på veien til å nå hovedmålet, med fokus på hvilke områder som må ivaretas for å nå hovedmålet.

Delområder og mål 2019

- **Organisasjon og ledelse:**
 - *Et godt fungerende styre med utvalg og komiteer.*
- **Arrangementer og Aktivitetstilbud:**
 - *Gjøre TFL's arrangementer og aktiviteter mer attraktive.*

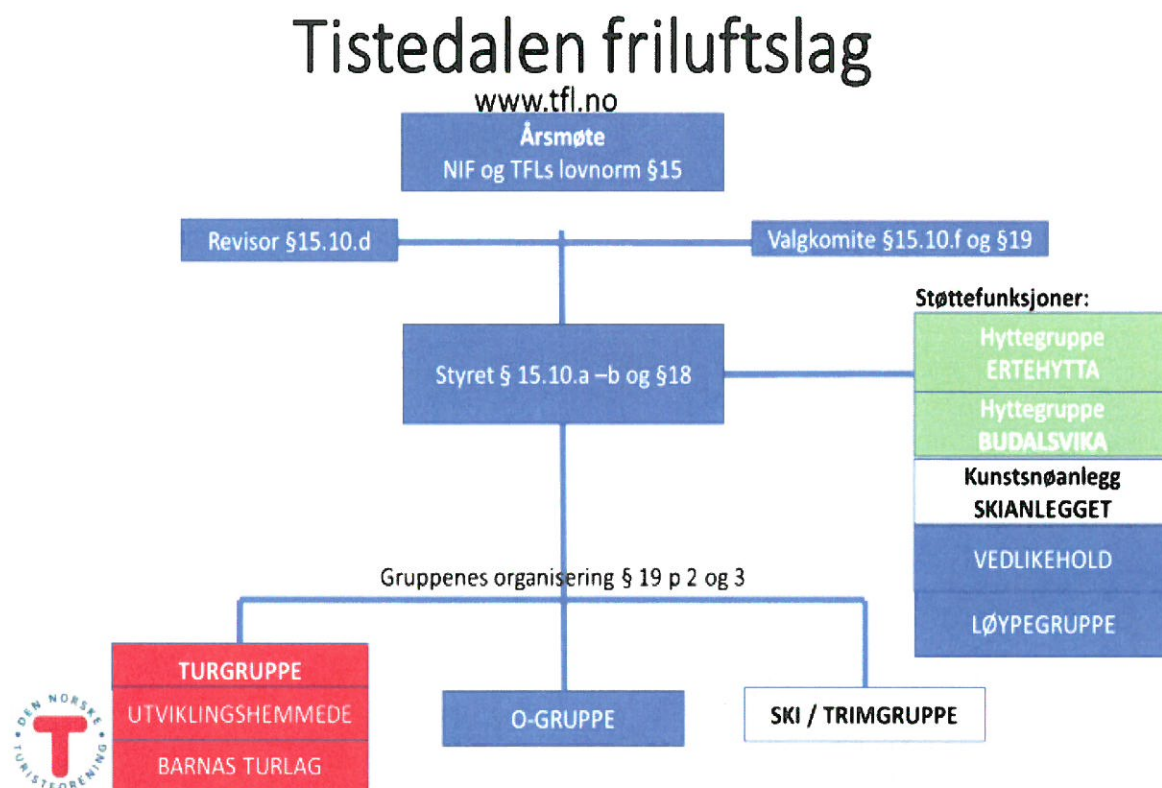
HANDLINGSPLAN 2019

Handlingsplanen beskriver konkret hvilke tiltak som skal gjennomføres og detaljert hvem som skal gjøre hva, når og med bruk av hvilke ressurser. Det utarbeides årlige handlingsplaner som en del av budsjettprosessen/budsjettarbeidet.

HISTORIKK OG STATUS

Tistedalen Friluftslag ble stiftet 1. mars 1956. Det ble deretter søkt medlemskap i Norges Idrettsforbund og Olympiske komité (NIF) 19. mars 1956 og 21. mars 1956 i Norges Orienteringsforbund. Den 7. april 1956 ble klubben tatt opp i NIF. Klubbhuset (Ertehytta) ble overtatt 1. mars 1956 og klubbens treningsanlegg ble ferdigstilt 21. desember 1984. Kunstsneløypa ble åpnet 5. februar 2003. Skianlegget ble åpnet 14. august 2015 og Tistedalen Skianlegg med servicehuset ble offisielt åpnet 12. oktober 2016.

ORGANISERING



EVALUERING AV PLANEN

Virksomhetsplan og Handlingsplanen skal evalueres og justeres hvert år. Det gamle og det nye styret kommer sammen i et felles styremøte etter årsmøtet, for å gjennomgå virksomhetsplanen og andre aktuelle planer og forankre dem i hele idretts- og friluftslaget.

Friluftsglede – livet gjennom!

