



Nymerkede rundturer i Ertemarka



POSTEN

SOMMER 2019
ÅRGANG 46 - NR. 2



Ånerødfjella rundt - 22. april



Store Erte via Mellommyrtjern
til Kruset - 2. juni



Tur på Koster - 7. april



TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL
www.tfl.no

Oppsummering av vårens turer

Da er vårens aktiviteter unnagjort og vi har fått en forsommer som er mye mer normal enn i 2018.

Vi i TFL er opptatt av ansvarlig ferdsel i skog og mark.

Engangs-grill er ikke nødvendig for en hyggelig tur.

Det er få dager i en normal sommer at det ikke er fare for skogbrann. Det skjer dessverre «uhell» for ofte.

Vi har til nå ikke presentert noen av arrangementene til Turgruppa i 2019. Her kommer turene samlet i ett og samme hefte.

Jeg synes de er flinke til å finne de riktige turene for folk flest. Jeg har sjøl vært med på noen av dem, men det var dessverre noen år siden. Koster og Berby kunne vært artig for min egen del.

Ellers er det flott med «Nye Ertetrimmen»-suksess i skianlegget. Anlegget brukes og grusveien spares.

Skikkelig forbedring av merkingen av rundløypene i Ertemarka. Dette og mer omtales i dette nummeret.

God sommer!

Hilsen redaksjonen ved Arild

E-post: tflposten@tfl.no
eller - smiasen@halden.net
Frist for stoff til høstens nummer
av TFL-posten er 1. oktober 2019.

**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

I 2018 sørget våre støttespillere for at kr. 90 845,- kom inn på vår konto.

Pr. 17. juni 2019 har det kommet inn kr. 45 529,- og det har 153 spillere sørget for.

For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

Har du først registrert deg med vårt nummer, går alt automatisk når du setter tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829



**KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG**

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen

Kjell Bernstrøm

TFLs styre

Trykk: OK-Trykk, Halden

Leder	Trond Sydsdalen 91 16 67 49 - leder@tfl.no
Nestl./Økon	Solveig Trollnes - 90 16 25 44 Solveig.trollnes@gmail.com
Sekretær	Svein Minge 41 51 84 33 - sek@tfl.no
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Kirsten Ova 90 66 08 44 - kirstenova@halden.net
Turgruppe / Barnas Turlag	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Budalsvikgr.	Ole Lagerholt 41 43 54 05 - ole@lagerholt.no
Ski/Trimgr.	skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no
Løypegruppe	Tom Olaussen 90 15 55 31 - tomolaus@online.no
Kunstsnøgr.	Hege Kjelvik 92 06 98 16 - kunstsn@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Terje Jensen 41 56 26 07 - webansvarlig@tfl.no

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
Østfold Friidrettskrets



God sommer!

Når jeg starter å skrive denne lederen, sitter jeg på toget fra Trondheim til Bodø (Nordlandsbanen) for å delta på Den norske turistforeningens Landsmøte i Lofoten (Svolvær). Landsmøte arrangeres hvert år på forskjellige steder i Norge. I år er den viktigste saken kampen mot vindparker. Høringsfrist er 1. oktober i år og TFL kommer til å avgi høringsvar. Dette er mitt første Landsmøte i DNT og blir derfor en læringsarena for meg. DNT har nå over 315.000 medlemmer og medlemstallet vokser. TFL har to stemmer på Landsmøte etter antall DNT medlemmer (ikke medregnet de som er direkte medlemmer i TFL). Totalt er rundt 300 delegater tilstede fra de 57 medlemsforeningene i Norge. TFL har et godt samarbeid med de øvrige DNT foreningene i Østfold som er DNT Indre Østfold, DNT Vannsjø og DNT Nedre Glomma. Mandag 17. juni er det fellesmøte med Østfoldforeningene i skianlegget. Slik jeg ser det er det et stort potensial for flere medlemmer i TFL og ikke minst det å engasjere de som er medlemmer. I en by på Halden sin størrelse skal det være mulig i det viktige arbeidet som gjøres i og for naturen. Torsdag 25. april gikk startskuddet for «Nye Ertetrimmen». Forventingene og spenningen var der. Etter at beslutningen om flytting fra Ertehytta til skianlegget ble tatt, var det store spørsmålet hvor mange ville komme? Været var fint og varmt og 77 deltagere signaliserer en god start. Det har vært god deltagelse ved de senere torsdagene og det vil bli en evaluering etter endt sesong. Mange positive tilbakemeldinger på løyper og arrangement. Mayna Nossen er arkitekten bak og all honnør til henne og alle som bidrar til planlegging og gjennomføring av Ertetrimmen. Vi er allerede et godt stykke ut i juni og på denne tiden i fjor hadde sommeren vart en

stund og skogbrannfaren var stor. Heldigvis er ikke denne sommeren like tørr (foreløbig), men minner om bålforbudet mellom 15. april og 15. september!

Turgruppa har ett variert turprogram og har gjennomført flere turer denne våren. Søndag 12. mai var det tur i Høyåsmarka som falt sammen med datoen for felles markering mot vindparker i regi av DNT, noe som også ble markert på denne turen. Den ble godt beskrevet i Halden Arbeiderblad som deltok på turen. Takk til de som arrangerte, Jan-Erik Bjerkeli og Ingrid Solheim. Det er nettopp Høyåsmarka som ligger innenfor konsesjonsområdet til NVE. Ellers er flere av turene beskrevet i denne utgaven av TFL posten.

Av andre viktige saker som pågår er ny avtale med grunneier til Budalsvika. da nåværende avtale utløper i mars 2020. Dette arbeidet er i full gang og det er planlagt møte med grunneier i juni.

Videre planlegges ny garasje til løypemaskin, snøkanoner og diverse utstyr i skianlegget. Det skal sendes inn dispensasjonssøknad da det er et NLF område. Det er selvfølgelig klarert med grunneier som stiller seg positiv. Det er nødvendig at den fullfinansieres ved hjelp av tippemidler og bidrag fra stiftelser. Sommeren med alt den har med seg skal nytes. Ønsker alle medlemmer, turvenner, bidragsyttere, grunneiere og alle med interesse for naturen en riktig god sommer!

Med hilsen

Trond Sydsdalen

Trond Sydsdalen, leder



Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie

Karosseriverksted – Deler/tilbehør – Dekkhotell

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no

www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



**LILLEDAL
& PARTNERS**

Selg bolig? Velg en megler med unik lokalkunnskap siden 1975...

Jan G. Lilledal AS
Busterudgaten 5, 1776 Halden
Telefon: +47 69 21 18 80

www.lilledal.no

Vi kan eiendom

VI SKAPER
TRIVSEL . . .

MØBELRINGEN
IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66

SG

Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf : 69 17 63 40

www.sgarkitekter.no

**DIN SPORSTBUTIKK
I HALDEN**

sport 1
SportSenteret

Violgt. 20B - 1776 Halden

Telefon: 69 18 72 44

E-post: halden@sport1.no

www.sportsenteret.no

VERKSTED
OG
DELLAGER

Tur til Koster 7. april

7. april hadde turgruppa årets første tur til Nord Koster.

50 stk møtte opp på denne turen i strålende solskinn. Vi gikk fra Vestre Bryggen og langs ved strandkanten rundt hele øya. 40 var med på hele turen, mens noen tok en kortere tur. Hele turen ble ca. 11,5 km, og selvom vi måtte balansere på rullesteiner et lite stykke, klarte alle seg fint. Vi fikk se mye fin flora utmed havet.

Turledere Ann Kristin og Sissel fikk mye hyggelige tilbakemeldinger.



Fra Berby til Bakke 5. mai

Turen startet med samkjøring fra Risum VGS. 16 personer var med på turen (15 damer og en mann). Vi startet turen på østsiden av Enningdalselva, gikk forbi Berby Herregård og flere av husmannsplassene som engang har tilhørt Berby. I 1780 var det 21 husmannsplasser under Berby. Etterhvert kom vi inn på kyststien og fortsatte langs den indre delen av Iddefjorden, som er et typisk brakkvannsområde, med rikt dyre- og fugleliv.

Rasten tok vi ved utløpet av Folkåa før vi krysset elva på ei trebru og fortsatte inn i Folkå naturreservat. Reservatet er på 51 dekar og består av mye Edelløvskog og Østfoldgranitt og har grense mot Iddefjorden. Ved Brekka var det slutt på stien og vi fortsatte på grusvei fram til Klabogen som er en liten odde helt nede ved Iddefjorden. Vi krysset så RV 21 og fulgte grusveien fram til Bakke.

Takk for turen og takk til Sissel Stabekk for informasjon og historier underveis.

Bilde av turdeltakerne er ved Brekka.

Ann-Kristin





HALDEN FARVEHANDEL

Olav V's gate 2, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50

NØKKELEN TIL BUDALSVIKA
FÅR DU OGSÅ LÅNE HER - 948 81 540

NORGESMESTER
2011



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse

Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenror.no



Ånerødfjella rundt 22. april

Ånerødfjella er et område mellom Ørsjøen, Folkevannet og Kula og er et lite brukt tur-område. Annen påskedag inviterte TFL med Jan Erik Bjerkeli i spisen til vandring utenfor sti og vei her. Seksten turglade personer møtte fram. Turværet var perfekt, og vi la i vei fra Blokkemosen ved Ørsveien.

Vi hadde så vidt startet vandringen da vi passerte Brutjerna. Det skulle vise seg at på runden vår lå det mange små og større idylliske tjern. Vi fulgte Langvasshøgda og gikk så langs Langvannet ned mot Ålektjern hvor vi tok rasten. Det var deilig å slappe av i sola, men etter en god pause var vi klare for å gå videre.

Vi forserte myrer, gikk over høyder og passerte flere tjern, blant annet Korstjern, hvor vi hadde en liten hvil før siste etappe forbi Ånerødfjella hytteområde og tilbake til bilene ved Blokkemosen.

Vi hadde hatt en tur i et flott område som var lite berørt av moderne skogsdrift og som bød på det beste av Østfoldnaturen: Furumoer, høyder, myrer og tjern. Vi fikk til og med høre tranenes skrik...

Tusen takk, Jan Erik, for at du tok oss med og viste oss denne flotte naturperlen!

Hilsen Ingrid



Jan Erik og Einar nyter roen ved et av tjerna.



Hele gjengen (bortsett fra fotograf Sissel Lund Stabekk) samlet

Dette treet kunne nok fortalt mange historier fra lenge, lenge siden...



SAMMEN BLIR DU BEDRE

• REGNSKAP • RÅDGIVNING • PERSONAL - LØNN
• SPESIALIST PÅ LANDBRUKSREGNSKAP

SIFFER ØKONOMI AS
BUSTERUDGATA 11, 1776 HALDEN
69 21 17 50, www.siffer.net

siffer

SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S

Utvikler og eier fast eiendom



Repslagergt. 8, 1776 Halden

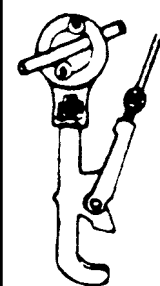
Tlf. 69 17 86 40



Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



KOLÅS EFTF. A.S

Rørleggerfirma

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00

firmapost@kolaaseftf.no
www.bademiljo.no



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no

Bademiljø

Rundtur i Høiåsmarka 12. mai

Søndag 12. mai var dagen DNT hadde valgt for å arrangere støttmarsj for naturen med mål å hindre vindkraftutbygging i verdifull natur. TFL hadde en rundtur i Høiåsmarka på programmet, og det passet jo bra siden det er et område som er berørt i vår kommune.

Tjueto personer møtte fram, og det var deltakere både fra Halden, Sarpsborg, Rakkestad og Marker. Halden Arbeiderblad møtte med journalist og dekket «Gå for naturen». Han snakket med Jan Erik Bjerkeli som er vår kontaktperson i vindkraftsaken og tok bilder. Dette ble til en reportasje i HA noen dager senere.

Turen gikk fra Rahaugen forbi Tutjern og Tobarntjern opp til Høiås. Der benyttet noen av deltakerne anledningen til å gå opp i tårnet og se utover store deler av Østfoldskogen. Den er vakker, og vi kan ikke forestille oss vindturbiner her. Naturen må vi bevare!

Videre gikk vi ned til Blytjern hvor vi hadde dagens rast. Jan Erik snakket om vindmølleplanene og delte ut løpesedler.

Så bar det opp til Høiås igjen, nå via Daltjern. Hjemturen gikk på blåløypa med en

avstikker om Gørrtjern. Da hadde vi passert seks tjern på denne rundturen i Høiåsmarka. Tjerna var også noe vi satte fokus på i dag. Takk til dere som ble med på denne støttmarsjen for naturen i ett av våre flotte fri-luftsområder!

Turhilsen fra Ingrid

Jan Erik informerer om vindkraftplanene i Høiåsmarka og resten av Østfold



Her er hele flokken kommet opp til masta på Høiås.



Vellykket «Opptur» til Skårefjell 8. mai

Risum ungdomsskoles åttendeklassinger var onsdag 8. mai klare for Den Norske Turistforenings og Tistedalen Friuftslags Opptur i Ertemarka. Utstyrt med nye Oppturpannebånd, Ertemarkakart, svarark og blyant til quizoppgavene la de i vei fra Skianlegget på Ertemoen med Skårefjell som mål. Tempoet var ifølge TFLs guider oppturhistoriens høyeste, og det var elevene som satte fart. Quizspørsmålene underveis gikk også greit. Oppturtradisjonen tro var temaene allemannsretten og bærekraftig utvikling. Klassene gikk Olavsleden opp og Bergstien ned igjen eller omvendt. Slik ble ungdommene kjent med i hvert fall to av mulighetene for å komme seg opp til Skårefjell. Der fikk

alle en god hvil, mat og mulighet til å gå opp i tårnet og beundre utsikten. Derfra kunne de faktisk se helt «hjem» til Risum! Etter selve Oppturdagen var det oppsummering med elevene og utdeling av premie til den gruppen i hver klasse som hadde svart best på oppgavene, quizspørsmålene og øvelsen i skianlegget eller på Skårefjell. I klassene var det enighet om at de hadde vært slitne etter å ha gått ei mil, men det var verdt det siden det hadde vært en fin og annerledes dag som de absolutt ville anbefale for neste års 8. klassinger, så da er det bare å glede seg til 6. mai 2020. Takk til alle TFL-ere som stiller opp som guider denne dagen!

Her løses quizoppgavene underveis.



Siste informasjon før de legger i vei.



Wenche leder an foran en av klassene fra Risum.



Folksomt på Skårefjell.



Fløtervandring i Ertemarka 26. mai

Ertemarka har en fløterhistorie å vise til. Det har vært drevet fløting i Dyvelvassdraget, Kvertjernbekken og i Hellesåa. Søndag 26. mai inviterte TFL til tur langs Hellesåa for å se på restene etter fløtingen fra Holvannet til Store Erte og høre Svein Syversen fortelle om denne virksomheten.

29 tur- og historieinteresserte personer møtte på Ertehytta for få med seg denne nære historien, både i tid og sted. Vi tok av fra Siljedalsveien og vandret oppover langs elva. Det viste seg at ingen i turfølget hadde gått der tidligere, så da var det nytt og spennende for alle. Vi hadde flere stopp underveis og lærte mye om fløtingen og fløterlivet av det Svein fortalte.

Det er alltid interessant å høre fortellinger rundt temaet vi har valgt, og denne gangen hadde et par av turdeltakerne egne historier å dele med oss andre. Tor Arild Fosby fortalte at hans far hadde vært med på å frakte bort tømmer fra fløterenna her. Det var satt opp igjen som garasje i Tistedal! Turen langs Hellesåa bød på svært vakker natur: Dype juv, utvidelse til små tjern og stilleflytende partier. Stien på østsiden av elva fra Sagtjern til Holvannet var dessuten fin å gå.

Dagens rast tok vi ved Holvannsdammen før vi fortsatte langs vannet til speiderhytta, og derfra nedover til Store Erte. Vi gikk innom tunet på Saksætre der Svein informerte om

stedets historie. En av turdeltakerne fortalte at familien hennes hadde bodd her tidligere. Fra Saksætre fulgte vi den nymerkede Ertehytta-Budalsvika-stien tilbake til Ertehytta. TFL takker Svein for interessant historiefremstilling som ga turdeltakerene godt innblikk i en viktig del av vår lokale arbeiderhistorie, og vi takker alle dere som ble med på turen!

Turhilsen fra Ingrid

Svein forteller her på en av informasjonsstoppene langs elva.



Turgruppa har kommet fram til Store Erte.



**ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TOTALENTEPRISER**



**Byggmester
Bjørn Larsen eftf.**

Tlf 900 44 124

post@bbl.as




JENSEN & SCHEELE BIL AS
DIN LOKALE VOLVO-FORHANDLER I HALDEN OG AREMARK

Vestgårdveien 1 - 3
1787 Halden
Tlf 69 21 35 00
www.jensen-scheele.no

JENSEN & SCHEELE BIL AS
Vestgårdveien 1 - Telefon 69 21 35 00 www.jensen-scheele.no

TFL-dagen 2019 28. april

Søndag 28. april var det klart for den andre utgaven av TFL dagen. Solen skinte i skianlegget og det var en jevn strøm av deltagere som meldte sin ankomst og nød det fine været.

Som dere ser av bildene var stemningen god.

Man kunne velge blant flere aktiviteter og et godt kioskutvalg. TFL dagen er kommet for å bli.



Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JÖRGENSEN A/S
AUT. RØRLEGGJER OG RØRHADEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10



MITSUBISHI OUTLANDER PHEV



RENAULT ZOE

JENSEN & SCHEELE AUTO AS
DIN LOKALE RENAULT- OG MITSUBISHI-FORHANDLER I HALDEN OG AREMARK

JENSEN & SCHEELE AUTO AS

Vestgårdveien 5, Sørlieløst - Telefon 69 21 35 00 www.jensen-scheele.no

datatjenesten

datatjenesten.no - Tel +47 69 17 96 00

ETABL.
O. Hansens Eftf. as

AUT. ELEKTROINSTALLATØR
Svenskegt. 8, 1776 Halden
Telefon 69 18 19 06 - Telefaks 69 18 15 33

- JERNVARER
- KJØKKENUTSTYR
- BÅTUTSTYR

JERNA

BILLINGTON tlf. 69 17 24 20

Storgt. 6, 1767 Halden
Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21

Renico
HALDEN FREDRIKSTAD

TELEFON 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

SØRLI
RENHOLD AS
HALDEN TLF 69 21 41 00

Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

VI UTFØRER:

DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
HALDEN

Store Erte via Mellommyrtjern 2. juni til Kruseter

Turgruppa arrangerte søndag 2. juni en 16 km tur med start fra parkeringen på Kruseter. Turen gikk i ypperlig turvær – ikke for varmt, ikke for mye vind og fremfor alt ikke for mye mygg. Vi var 10 deltakere som gikk lysløypa opp fra Kruseter og tok av ned til Tangen ved Store Erte. Deretter gikk vi langs Store Erte, fulgte den nye løypa til Budalsvika til Kverntjern før vi tok en gammel tømmervei opp til veien mellom Siljedalen og Kula. Derfra gikk vi et lite stykke mot Rødlandstjern, så gikk vi på kompass i stiløst terreng ned til Mellommyrtjern. Mellommyrtjern er et mørkt og vakkert tjern med åpent landskap rundt og var meget

godt egnet for den store pausen i villmarken. Der lå vi både vel og lenge før vi orienterte oss mot Holvannstien og fikk en vakker tur langs østsiden av Holvannet. Etter hvert kom vi oss opp på Siljedalsveien og tok oss ned til Bjørntjern. Deretter la vi kursen opp til lysløypa og derfra tilbake til bilene ved Kruseter.

Turen tok ca 4,5 gå-timer. Den anbefales på det sterkeste, men krever selvsagt litt turkondis og orienteringsferdighet. Men ta dagen til hjelp, nyt flotte pausesteder ved Mellommyrtjern og Holvannet, så går denne turen for de fleste.

Sigmund Kvam



Samling ved Holvannet.

Vi leverer bredbåndet til områdene rundt skianlegget og på Ertehytta.
Logg deg på!

Bestill bredbånd fra din lokale leverandør!

www.monsternet.no – tlf. 69 70 18 00



Kringla Konditori

KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng
NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00 - VENG på sørlifeltet

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA

Køhn;libris
kontorspar

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344
kohn@libris.no - kohn@kontorspar.no

Design, trykk eller print
– alt på samme sted



TELEFON 69 17 81 50

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO

Riis Elektro A.S

Helhetlige løsninger

innen elektro til privatpersoner,
industrien, næringslivet og det offentlige

Riis Elektro AS, Walkers gate 14, 1771 Halden
Tlf: 69 18 15 75 • epost: info@riiselektro.no • www.riiselektro.no

WITRE
FAMILY MEMBER OF

60 dagers returret
Fri retur
30 år i bransjen

200 000 produkter:

Alt til industri, lager og kontor!

www.witre.no • 69 17 87 00 • sales@witre.no



BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

Telefon 69 19 85 34 - Mobil 41 43 54 05
ole@lagerholt.no

- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering

Nymerkede rundturer i Ertemarka

Fornyelsen av stimerkingen i Ertemarka fortsetter, og tirsdag 4. juni fullførte løypegruppa vårens prosjekt. Nå er Ertevanrunden og Skårefjellrunden ferdig merket med skilt og lysblå maling. Ertevanrunden går, som navnet sier, rundt Lille Erte. Ikke noe nytt ved det, men merkingen er nå tilrettelagt slik at også helt ukjente skal kunne ta seg en fin tur i skogen uten å gå seg bort. Ertevanrunden er i alt 4,1 km lang og anbefales som en tur også for små barn, eller som en kjapp kveldstur.

Skårefjellrunden er en lengre tur. Hele den nymerkede runden er nå på 11,5 km. Runden

går, foruten om Skårefjell, også om Myrane, Ankersporet og Hagetjern. Den er merket begge veier, så man velger selv om man vil gå «medsols» eller «motsols».

Prosjektet startet for et år siden med søknad til Østfold fylkeskommune om støtte til materiell. Det praktiske arbeidet ute i skogen har foregått siden begynnelsen av april. Hitil er det gått med over 200 timer i dugnadsinnsatsen.

Oppfordringen fra løypegruppa er: Bruk Ertevanrunden

Jan-Erik Bjerkeli



Her ser vi nye skilte i Ertemarka og Hans Nossen i arbeid med monteringen.

Hvorfor er det forskjellig farge på «Vandreren»

Observante turgåere har sikkert stusset over hvorfor vandrersymbolet på de nye skiltene har forskjellig farge.

Noen vil sikkert kjenne igjen fargesymbolene fra slalombakkene, der fargene skal symbolisere vanskelighetsgraden på løypa.

Det er nettopp dette som er hensikten med fargen på vandreren også, å gi en indikasjon på hvor vanskelig løypa er. Løypa er gradert når det er en farge på skiltet.

Graderingene er slik:

Ingen gradering. Her kan det være forskjellige årsaker til at løypa ikke er gradert, f.eks. at den er vanskelig å plassere i en av de andre graderingene.

Enkel. Dette er en løype som passer for nybegynnere. Ikke lengre enn ca. 5 km, og ingen vanskelige partier.

Middels. Løype som krever litt mer erfaring i terreng. Middels trente turgåere. Ikke lengre enn ca. 10 km.

Krevende. Passer for erfarne turgåere med god utholdenhet. Bra med godt fottøy. Vil ha bratte stigninger. Ikke lengre enn 20-25 km.

Ekspert. For meget erfarne med god utholdenhet. Lite brukt i lavlandet. Mest beregnet på krevende toppturer i fjellet. Ingen lengdebegrensning.

På skiltene for Skårefjellrunden vil man se at det er to vandrersymboler. Øverst står et blått symbol og teksten Skårefjellrunden. Det betyr at hele runden graderes som middels. Under står et grønt symbol sammen med avstanden enten til Skårefjell eller til Ertemoen, disse avstandene ligger da i det grønne området.

God vandring i sommer, enten du vandrer på hvit, grønn, blå, rød eller svart sti!

Jan-Erik Bjerkeli

Flott oppslutning om "Nye Ertetrimmen"

Det var en del som var litt skeptiske da det ble kjent at Ertetrimmen skulle flyttes fra Ertehytta til Skianlegget. I skrivende stund er sju av vårsesongens åtte trimmer blitt avviklet, og nå kan vi slå fast at deltakerantallet hittil overgår fjorårets tall på samme tidspunkt, med god margin. Etter sju ganger i fjor var det registrert 109 forskjellige, mens tallet i år er 133!

Gjennomsnittet pr. gang i fjor på dette tidspunkt var 46, mens det i år er 54! Av de 133 startende er det "hele" 47 nye, som aldri tidligere har deltatt. Det er nok noen som savner aktivitetsbanen, og Ertehytta når det er litt ruskete vær, men 15. august er det klart for Nye Ertetrimmer, og da holder vi på helt til 26. september.

Terje



Liam og pappa Christian var de to første i mål under sesongstarten i Ertetrimmen.



Tove Bergstrøm, til venstre, fikk blomster 16. mai, for sin start nummer 500 i Ertetrimmen. Her sammen med trimvenninnene May Britt Gunnæs og Sissel Håkonsen.

HALDENS STØRSTE SHOPPINGARENA

THE PLACE TO SHOP IN HALDEN



TISTA SENTER

10-20 (9-18)

Meny: 07-21 (lør 09-20)

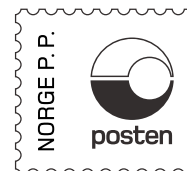
Butterfly: Fra 07 • Narvesen: Fra 09

Over 40 lekre butikker på én flate.
Stort utvalg av serveringssteder
og mange aktiviteter.

Last ned TISTAPP for tilbud og nyheter!
AppleStore/Google Play "Tista senter"



www.tistasenter.no



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag, Postboks 18, 1790 Tistedal



SPINK

Mobilbank for barn og unge

SPINK er appen som gir barn og unge under 15 år oversikt over hvor mye penger de har på bankkortet, og hva pengene har vært brukt til. Lær barn mer om penger. Gi barnet eget kort og last ned SPINK.

Les mer på sparebank1.no/ostfold-akershus