



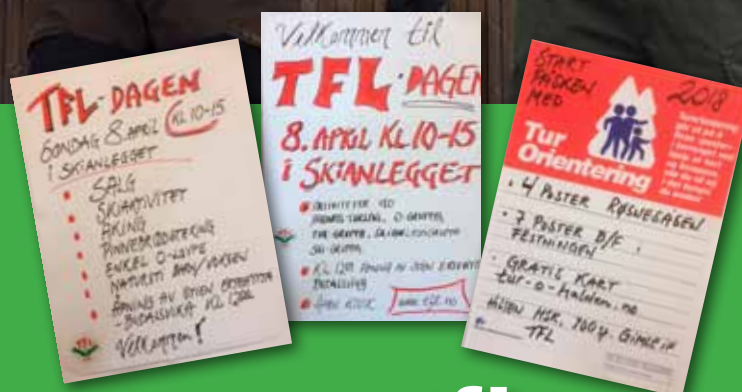
POSTEN

VÅREN 2018 • ÅRGANG 45 • NR. 1



TFL-dagen for første gang !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL



www.tfl.no

Våren drøyer i år

Når årets første utgave av TFL-posten gjøres klar til trykk skriver vi 11. april. Det er fortsatt muligheter for snøaktiviteter i skianlegget vårt. Så våren lar vente på seg. De tradisjonelle vårløpene i Østfold, som vanligvis åpner orientering-sesongen er avlyst, eller i beste fall erstattet med alternativt terreng med mindre snø. «TFL-dagen» er en nyhet som vi akkurat rakk å få med litt av i denne utgaven. Les mer om den dagen på tfl.no. Dette arrangementet var det første av noe som forhåpentligvis kan bli en tradisjon første søndag etter påske heretter.

Vi har som vanlig en oppsummering av vinterens aktiviteter i vårnummeret. Det er mye positivt å lese om vinteraktivitetene. Vi har nok blitt litt skiklubb også. Kos dere med våren – som kommer til uka, eller . . .

Hilsen redaksjonen ved Arild

E-post: tflposten@tfl.no
eller - smiasen@halden.net
Frist for stoff til vårens nummer av
TFL-posten er 10. juni 2018..



I 2017 sørget våre støttespillere for at kr. 57 545,- kom inn på vår konto. Dette var en markant nedgang fra 2016 da tilsvarende beløp var kr. 77 725,-.

Pr. 1. april 2018 har det kommet inn kr. 23 726,- og det har 135 spillere sørget for.

For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

Har du først registrert deg med vårt nummer, går alt automatisk når du setter tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829



**KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG**

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen
Kjell Bernstrøm
TFLs styre

Trykk: OK-Trykk, Halden

Leder	Trond Sydsbogen 91 16 67 49 - leder@tfl.no
Sekretær	Svein Minge 41 51 84 33 - sek@tfl.no
Nestl./Økon	Solveig Trollnes - 90 16 25 44 Solveig.trollnes@gmail.com
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Kirsten Ova 90 66 08 44 - kirstenova@halden.net
Turgruppe	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen 99 36 87 43 - eileenlindh@me.com
Budalsvikgr.	Ole Lagerholt 41 43 54 05 - olel@halden.net
Ski/Trimgr.	Arild Signebøen 47 23 47 85 - skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no
Løypegruppe	Tom Olaussen 90 15 55 31 - tomolaus@online.no
Kunstsnoegr.	Hege Kjelvik 92 06 98 16 - kunstsno@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Bjørn Harelund 48 26 43 78 - webansvarlig@tfl.no

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
Østfold Friidrettskrets



Våren er her!

Det skrives april 2018 og våren er i anmarsj. Vinteren varte lenge med skiføre ut mars, utenfor kunstsnoanlegget. I tillegg har en del av kunstsnoanlegget hatt åpent siden før jul. Så vidt jeg husker må vi tilbake til vinteren 2010 for å finne så lenge sammenhengende skiføre. Det er kjørt skispor i Siljedalen til Kula, lysløypa er kjørt flere ganger og Ertehytta har hatt ekstra åpent for å ta i mot besøkende skiløpere og selvfølgelig gående. Det er også kjørt spor av TFL fra Kvernmoen til Budalsvika. Det er et godt samarbeid med TTIF om løypepreparering. Snøen er både til forargelse for noen og til glede for andre, men for TFL som forening er det selvfølgelig bare positivt! Onsdag 17. januar startet Telenorkarusellen opp i skianlegget med nesten 100 barn. Fantastisk!

Nå har jeg vært leder i TFL i ett år og gjennomført mitt første årsmøte som leder. Begynner å komme inn i hvordan ting henger sammen, rutiner osv. Jeg er mektig imponert over det arbeidet som gjøres. For en fantastisk dugnadsinnsats som legges ned, ting blir utført, alle tillitsvalgte som står på, trenere som er flere dager i uken i skianlegget, reiser på renn og konkurranser, ja jeg er veldig ydmyk i forhold til det å være leder i TFL. Dette arbeidet gjøres uten egeninteresse av noe slag. Det ser riktig lyst ut for 2018.

Det var fyldige årsrapporter som ble lagt frem på årsmøte, noe som vitner om stor aktivitet i alle grupper og deler av TFL. Det ble på årsmøte en diskusjon om budsjettet for 2018. Etter en pause ble det ordnet, heldigvis. Hvis ikke ville det blitt ekstraordinært årsmøte. Terje Jensen ble tildelt æresmedlemskap i TFL. Vel fortjent!

På pizzafesten til skigruppa 19. mars ble Hans Lie tildelt TFL sitt Gullmerke. Det er selvfølgelig også vel fortjent! Medlemstallet fortsetter å øke, noe som er veldig positivt. Pr 31.12.17 var medlemstallet 1237.

Det som blir viktig fremover er økonomien. Etter år med store investeringer, er vi som forening kommet over i en driftsfase. Det koster å drifte Haldens største forening. En

av de store utgiftspostene er strømforbruket til snøproduksjon. Etterhvert vil det også melde seg vedlikeholdsbehov i skianlegget. Med Ertehytta, Budalsvika, lysløypa, maskiner, utstyr og stier sier det seg selv at det koster å drifte alt dette. Fokuset må derfor være på å øke inntektene og redusere kostnadene.

Søndag 8. april ble TFL dagen arrangert for første gang. De som kom var veldig fornøyd og ble lenge. Det var natursti for barn, enkel o-løype, aking, pinnebrødsteking og skiaktivitet. Det ble på årsmøte enstemmig vedtatt at det skal bli en årlig begivenhet! Samme dag ble den nymerkede stien fra Ertemoen til Budalsvika åpnet av Andreas Lervik fra Østfold fylkeskommune. Ordfører Thor Edquist deltok også. Prosjektleder Jan-Erik Bjerkeli tok oss igjennom hele prosjektet og takket spesielt de som har utført dugnaden. Stien er merket etter den nye DNT normen for merking. Deretter gikk vi i samlet tropp til Ertehytta hvor det ble servert snitter og en flott kake.

Klubb utviklingsprosjektet som er besluttet av styret, starter opp den 7. mai og er åpent for alle medlemmer. Jeg har stor tro på at det vil samle klubbens medlemmer og utvikle felles mål for fremtiden. Håper så mange som mulig kommer på Ertehytta den kvelden. Egen annonsering kommer.

Og selvfølgelig har det vært strålende deltagelse av skigruppas medlemmer i diverse arrangementer som Norges cup, senior og junior NM, diverse turrenn og andre renn. Siste del av NM arrangeres i Alta helgen 6. – 8. april.

Torsdag 19. april er det sesongstart for Ertrimmen dersom der er bart i løypene. Vel møtt til tidligere og nye deltagere. God lesning!

Med hilsen

Trond Sydsbogen

Trond Sydsbogen
Leder i TFL



Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie
Karosseriverksted – Deler/tilbehør – Dekkhotell

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no

www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



Vi utfører bl.a.:
VASK - OMLEGG • BALANSERING AV DEKK
TANGEN BENSINSTASJON
TISTEDAL – TLF. 69 19 22 70

VI SKAPER
TRIVSEL . . .

MØBELRINGEN
IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66



Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf : 69 17 63 40
www.sgarkitekter.no

Din forhandler av
SYKKEL, SKI og SKO

VERKSTED
OG
DELLAGER



Violgt. 20B - 1776 Halden
Telefon: 69 18 72 44
E-post: sport@halden.net
www.sportsenteret.no

Greit årsmøte på Ertehytta

Time out for å få budsjettet i havn

TFLs leder Trond Sydsbogen kunne ønske rundt 40 medlemmer velkommen da laget avholdt sitt årsmøte på Ertehytta tirsdag 27. februar. Svein Løwengreen ble valgt til dirigent og Eileen Lindh Hansen til referent. Årsberetningen til hovedlaget ble lest opp av sekretær Svein Minge, mens gruppe beretningene ble presentert av lederne i de forskjellige gruppene.

Alle beretningene var fyldige og velskrevne, og veldig informative.

De vitnet om stor aktivitet i laget på alle fronter og ble godkjente av forsamlingen uten protester.

Det bør også nevnes at det er opprettet en gruppe for Friluftsliv, tilrettelagt for utviklingshemmede. Denne er underlagt Turgruppa og har vært aktive gjennom hele 2017.

Regnskapet ble godkjent, men naturlig nok ble det noen spørsmål fra salen. Dagens regnskap i en forening som vår inneholder mange tall og det er ikke like enkelt for alle å forstå de forskjellige postene. Det de fleste av oss forsto var at det viste et driftoverskudd på kr. 301 303,- at styret har valgt å beholde en gjeld etter byggingen av skianlegget på ca. kr. 500 000,-, men til gjengjeld finnes det rundt en million kroner på lagets konto. Så økonomien er god!

Under innkomne forslag hadde styret kommet med forslag om å arrangere en TFL dag i skianlegget første søndag etter påske. Håpet var at dette kunne bli en tradisjon. Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Neste punkt på agendaen var fastsettelse av kontingent, og her hadde styret kommet med forslag om en liten økning. På forespørsel fra salen om grunnen til

at styret ville ha kontingentøkning informerte lederen litt om det. Det er mange år siden siste økning og kontingenten i TFL er ganske lav i forhold til en del andre lag, og økningen som ble foreslått var relativt beskjeden.

Forslaget ble enstemmig vedtatt. Kontingenten for voksen medlem økes fra kr. 300,- til kr. 350,- ungdom, pensjonister og familiemedlemmer økes fra kr. 200,- til kr. 250,- mens barn under tolv år får en økning fra kr. 115,- til kr. 125,-. Det kan legges til at de som er aktive og ønsker å bruke garderober og treningsrom på Ertehytta og/eller skianlegget må ut med kr. 500,- i året.

Budsjettforslaget som ble lagt fram hadde et underskudd på kr. 344 000,- og det ville ikke årsmøtet gå med på. En del ønsker fra gruppene var lagt inn i budsjettet som gjorde det så negativt, og møtet tok en liten Time out hvor styret og regnskapsfører reduserte utgiftsiden med kr. 435 000. Da ble det snudd til kr. 91 000,- pluss. Det kunne årsmøte godkjenne og ga samtidig styret fullmakt til å skaffe fram midler i løpet av året som kunne brukes på det som i utgangspunktet var lagt i budsjettet og gjorde det negativt.

Valget av 55 tillitsvalgte, pluss to revisorer og tre valgkomite medlemmer gikk glatt, og den gjenvalgte lederen Trond Sydsbogen kunne igjen overta klubba og takke for tiliten.

Det hele pleier og avsluttes med bevertning og eventuelle utmerkelser, men denne gangen ble bevertningen lagt inn i Time out'en tidligere på kvelden. Utmerkelser kan det leses om i eget stykke. Et forholdsvist rolig, men langt årsmøte var over.



TFLs styre i 2018

Foran fra venstre:

Solveig Trollnes, Nestleder/økonomi,
Trond Sydsbogen, Leder,
Svein Minge, Sekretær,
Mayna Nossen, Orientering.

Bak fra venstre:

Arild Signebøen, Skigruppa,
Ann Kristin Dahl Fosby, Turgruppa,
Wenche Hauge, Hyttegruppa,
Eileen Lind Hansen, Barnas Turlag,
Ole Lagerholt, Budalsvika,
Kai Nilsen, Vedlikehold,
Arild Svendsen, TFL-posten,
Tom Olaussen, Løypegruppa,
Hege Kjelvik, Skianlegget.



HALDEN FARVEHANDEL

Olav V's gate 2, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse

Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenror.no



Æresmedlem Tistedalen Friluftslag

Utdeling på Årsmøte 27. februar 2018

På Årsmøtet ble Terje Jensen utnevnt til æresmedlem i TFL.

Det var leder Trond Sydsbogen som på slutten av Årsmøtet foretok den høytidelige og helt fortjente overrekkelsen. Det ble også behørig omtalt i Halden Arbeiderblad som var tilstede under hele Årsmøtet. Utdrag fra talen som leder holdt:

«Et idrettslag er avhengig av ildsjeler for at oppgaver blir planlagt og utført. Ingen unntak i TFL. Det er mange som bidrar året rundt med stor dugnadsinnsats på alle områder. En av dem som er med på dette befinner seg blant oss i kveld.

I snart 49 år har vedkommende person vært medlem i TFL, fra 7. oktober 1969. Medlem nr 383. Personen ble medlem gjennom orienteringssporten og har drevet med det i mange år i tillegg til skisport. Personen ble ganske raskt en administrator og har deltatt på de fleste områder i klubben. Personen har vært leder av skigruppa, o-gruppa, og gjennom de siste åtte årene frem til årsmøte i 2017 som leder av TFL».

I 1974 kom TFL- posten ut med sitt første nummer og vedkommende ble med tidlig og har vært med gjennom alle år. K-joggen, forgjengeren til Ertetrimmen så sin begynnelse i 1984, ble startet av vedkommende. Begge disse lever i beste velgående og er som jeg ser



Terje Jensen

det, en del av TFL sin identitet. I 2006 ble jubileumsboken utgitt da TFL ble 50 år. Det personen ikke vet om klubben vår, er ikke vært å vite».

Det ble selvfølgelig stående applaus fra de ca 40 som deltok på Årsmøtet og Terje ble litt stum.

Alle i TFL gratulerer så mye med æresmedlemskapet!

Trond Sydsbogen
Leder

Gullmerket til Hans Lie

Utdeling på skigruppas avslutning 19. mars 2018



Hans Lie

På sesongavslutningen til skigruppa mandag 19. mars ble Hans Lie tildelt TFL sitt Gullmerke.

Tistedalen Friluftslags Gullmerket henger høyt og ble opprettet i 2006 i forbindelse med TFLs 50 års jubiléum.

Kriterier for å få Gullmerket er:

- Stor innsats for laget ved verv i lagets styre og grupper gjennom flere år
- Stor innsats som idrettsutøver for laget
- Stor dugnadsånd på ulike områder

Minst et av kriteriene må oppfylles.

Gjennom mer enn 15 år har Hans vært trener i skigruppa. Det betyr å være tilstede på treninger flere dager i uken. Å reise på treningssamlinger og renn i helger, legge opp treninger, smøre ski, motivere og støtte. Resultatet er mange skiløpere i klubben, mange KM titler med 19 forskjellige utøvere og ett NM gull junior. Uten Hans hadde ikke klubben hatt den rekruttering og det miljøet som er her, i dag.

Å fremheve seg selv, er ikke det som ligger naturlig for Hans. Her jobbes det aktivt for å fremheve utøverne og støtteapparatet.

Det var leder i TFL, Trond Sydsbogen som stod for overrekkelsen i nærvær av mange barn, unge og voksne på Ertehytta den kvelden.

Alle medlemmer i TFL gratulerer Hans så mye med utmerkelsen og håper det vil spore for videre treningsgjerning for klubben!

SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S
Utvikler og eier fast eiendom



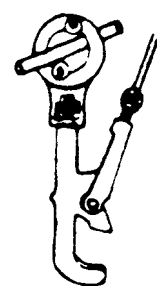
Repslagergt. 8, 1776 Halden
Tlf. 69 17 86 40



Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



KOLÅS EFTF. A.S

Rørleggerfirma

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00

firmapost@kolaaseftf.no
www.bademiljo.no



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no

Bademiljø

Formiddagstur til Skriverøya



Redskapen stenhoggerne brukte, ligger fremdeles på plassen.
Ingrid Solheim, Gro Granfeldt og Torbjørn Duesund.

Vi var fire personer med turplaner som møtte fram på Fikebrygga i regnværet. Vi var godt kledd, så vi hadde det helt fint. Torbjørn var nyinnflyttet til Halden, og vi er glade for at han valgte å bli med TFL på tur for å bli kjent med omgivelsene. Vi gikk rundt øya og stoppet opp underveis for å studere opplysningsskiltene som Idd og Enningdalen historielag har satt opp. Matpakka tok vi på rasteplassen ved Redutten. Før vi dro hjem, tok vi turen bortom badeplassen som Halden kommune har ordnet. Takk til dere som ble med på TFLs første formiddagstur. Velkommen igjen!

Hilsen Ingrid



Foto: Ingrid Solheim

Foran det som var bolig for
29 mennesker under stenhoggertiden.
Wenche Hauge, Gro Granfeldt og Torbjørn Duesund.



Rast ved Redutten.



SAMMEN BLIR DU BEDRE

• REGNSKAP • RÅDGIVNING • PERSONAL - LØNN
• SPESIALIST PÅ LANDBRUKSREGNSKAP

SIFFER ØKONOMI AS
BUSTERUDGATA 11, 1776 HALDEN
69 21 17 50, www.siffer.net

siffer

SKAL DU SELGE BOLIG?

Velg en megler med
unik lokalkunnskap siden 1975 . . .

- ✓ Salg av alle typer eiendom
- ✓ Takst og verdivurdering
- ✓ Familieoverdragelse
- ✓ Rådgivning
- ✓ Seksjonering

ESTATE

JAN G LILLEDAL AS

Eiendomsmeglerforretning MNEF

Busterudgt. 5 – 1776 Halden - Telefon 69 21 18 80 - Fax 69 18 62 02

Internett adresse: www.lilledal.no – Vår e-mail adresse: firmapost@lilledal.no




FØRST OG FREMST SERVICE

www.jensen-scheele.no




RENAULT




**MITSUBISHI
MOTORS**
Drive your Ambition

JENSEN & SCHEELE

- først og fremst service

Tlf.: 69 21 35 00
firmapost@jensen-scheele.no
www.jensen-scheele.no
 Vestgårdveien 1 til 5, Sørlifeltet, 1787 Halden

SENIORTUR 2018



Foto: Trond Nøstvik

Dette bildet er fra Seniorturen i 2016.

Det er bestilt seniortur for 2018 til Bergsjøstølen, Ål.

Avreise søndag 9. september
og hjemkomst fredag 14. september.

Prisen er kr 5,- 990 pr. person i dobbeltrom
og kr 6890 for enkeltrom.

Prisen dekker transport tur/retur,
overnatting i rom m/bad, frokost,
matpakke, termos med kaffe /te og middag.

For mer informasjon eller påmelding
kontakt Ann-Kristin Dahl Fosby.

Hilsen Ann-Kristin, tlf 928 03 195

DNT feirer 150 år 1868-2018

Den Norske Turistforening er i år 150 år og vi feirer med 18 «Toppturer» i Østfold. DNT-foreningene i Østfold samarbeider i år om en «Toppturkonkurranse» med fine premier. De fleste turene går til det høyeste punktet i hver kommune. Vi trekker premier både til de som har få topper, og til de som har besteget flest topper.

TOPPTURENE – som bringer deg 4070 meter opp gjennomføres i de fire DNT-foreningene i Østfold. Alle turene er synlige på alles hjemmesider. Første toppturen er 15.april til Bankerødkollen Hvaler, 119 m.o.h.

For mer info om turene se . . .
www.tfl.no, www.dntvansjo.no,
nedreglomma.dnt.no eller dnt.no/indreostfold.

Vi leverer bredbåndet til områdene rundt skianlegget og på Ertehytta.
Logg deg på!

Bestill bredbånd fra din lokale
leverandør!

www.monsternet.no – tlf. 69 70 18 00



Kringla Konditori

KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng
NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00 - VENG på sørlifeltet

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA

Køhn;libris
kontorspar

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344
kohn@libris.no - kohn@kontorspar.no

Design, trykk eller print
– alt på samme sted



TELEFON 69 17 81 50

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO

Riis Elektro A.S

Helhetlige løsninger

innen elektro til privatpersoner,
industrien, næringslivet og det offentlige

Riis Elektro AS, Walkers gate 14, 1771 Halden
Tlf: 69 18 15 75 • epost: info@riiselektro.no • www.riiselektro.no

WITRE Manutan
FAMILY MEMBER OF

60 dagers returrett
Fri retur
30 år i bransjen

200 000 produkter:

Alt til industri, lager og kontor!

www.witre.no • 69 17 87 00 • sales@witre.no



BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

Telefon 69 19 85 34 - Mobil 41 43 54 05
olel@halden.net

- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering

TELENORKARUSELLEN 2018

Onsdag 14. februar avsluttet vi årets Telenorkarusell med pølser til alle deltakerne. Vi hadde da arrangert skirenn for barn og unge, fem onsdagskvelder. En kveld med ufyselig vær, men de fire andre renn-kveldene hadde vi strålende skiforhold. 129 barn og unge har vært med, - 65 jenter og 64 gutter fra tre år og oppover. Det er god økning fra fjoråret! To gutter har deltatt alle fem gangene, de resterende en til fire ganger. Vi har hatt tre startpuljer hver gang, og vi ser fra tidtakinga at mange starter flere ganger pr. kveld. Innsatsen har vært på topp hele karusellperioden. Det er ekstra moro for arrangørstaben! Årets premie var skopose og «buff». Vi fikk også delt ut overskuddspremier fra i fjor, så langt det rakk. Kunstsnoegruppa i TFL vil takke alle deltakerne for flott innsats i sporet, og alle som har hjulpet til med arrangementet! Håper vi sees neste vinter også!

Hege



Bildene taler vel for seg selv. Konsentrasjon i startområdet og flere muligheter ved bålpanna.



Martine Svendsby vant sin klasse i Birkebeineren



Martine Eldre Svendsby, t.v., har hatt en kanonsesong, som kanskje toppet seg med den suverene klasseseieren i selveste Birkebeinerrennet. Hennes klubbvenninne Karin Selma Larsen har også hatt stor framgang denne sesongen med mange seire. Hun var også sterk både i Ungdomsbirken og Fredagsbirken uka etter.

I to helger i mars ble det arrangert «Birkebeinerrenn». 11. mars gikk Ungdoms, Barne og Halvbirken, og 16. og 17. mars fredagsbirken og det ordinære Birkebeinerrennet. Mange TFLere har vært med og hevdet seg godt, med Martine Svendsbys suverene klasseseier på de 54 kilometerne fra Rena til Lillehammer som det største. Hun brukte 3 timer 41 min. Ved siden av Martines seier var Petter Stokkelands 5. plass et meget sterkt resultat (2,57). De øvrige fem fra TFL som deltok var Marius Svendsby, Morten Andreassen, Johan Unneberg, Filip Glittenberg Holt, og ikke minst TFLs leder Trond Sydskogen. Alle klarte seg godt over fjellet, og det samme gjorde 16 år gamle Karin Selma Larsen i fredagsbirken. Hun gikk på 4 timer og 19 min. Marius Svendsby ble nummer 11 i halvbirken, Karin Selma Larsen nummer 12 i ungdomsbirken (16 år) og Per Morten Finstad nummer 46 av 304 i 13 års klassen. De øvrige fra TFL som deltok i ungdom/barnebirken var Anders Bekkevard (14 år), Sondre Signebøen (12 år), Herman Finsrud Kirkebøen (16 år) og Agnes Høyven Andersen (11 år).

Ingalåmi - en fin skiopplevelse for TFL-damene



*En fornøyd TFL-gjeng etter gjennomført Ingalåmi.
Foran fra venstre: Mari, Maria, Karoline. Bak: Johanna, Solveig, Ingrid, Ann-Kristin, Wenche.*

Ingalåmi nr 26 gikk av stabelen 10.mars, og som i tidligere år, var også i år TFL-damene på plass. Delta-kerantallet på Ingalåmi er stadig synkende, fra ca 6000 deltakere da det var på topp til under 2000 i år. TFL stiller trofast opp år etter år, denne gangen var vi åtte damer, seks skiløpere og to støttepersoner, som satte oss på toget med Lillehammer og Ingalåmi som mål. I år har vi jo hatt skiføre i Halden, så litt skitrening hadde vi fått, og det er ikke hvert år. Vi fulgte vanlig prosedyre med å sjekke inn på Lil-

lehammer Vandrerhjem på stasjonen, hente start-nummer og handle litt i Håkonshallen og ikke minst sjekke smøretipsene. Vi regnet med at det skulle være greit siden Yr varslet -4/-5 grader og sol på lørdag, og det viste seg å stemme. For første gang på flere år, var Swix blå ekstra ekspertenes anbefaling, og det er noe alle har, så heller ikke i år ble det innkjøp av nye typer skismurning. Litt penger la vi igjen på hansker, gensere, trøyer osv, så vi gikk ikke helt tomhendte fra hallen.

Resultater:

30 km:

Karoline Dahl Fosby 3.01.31

15 km:

Wenche Hauge 1.31.29

Ingrid Solheim 1.31.56

Mari Eidnes 1.42.21

(Mari steppet inn for Gunhild Dahl Fosby som har vært så uheldig å brette beinet)

Maria Dahl Fosby 1.47.52

Johanna Ytterbøl 1.56.19

(Johanna deltok for 25. gang)

Ungdommen på laget ønsket seg et pastamåltid på fredag, og vi var fornøyd med det vi fikk servert på Restaurant Toscana.

Skismurningsprosessen på fredag kveld gikk raskt og greit siden det var blå ekstra som skulle under skiene. Caroline skulle gå 30 km som forberedelse til neste helgs Birkebeinerrenn, mens resten av oss nøyde oss med 15 km. Noe skulle skje i år også. Halvannen km før vi var framme på Birkebeinerstadion var det full stopp for bussen vår (og alle andre). En Ingalåmi-buss hadde kjørt av veien og sperret kjørebane for andre trafikanter. Noen av oss valgte å gå den siste biten opp, mens andre hadde is i magen og ble sittende i bussen. Alle rakk fram til stadion i tide for å teste ski før start, og det viste seg at skiene hadde både feste og gli, slik at ettersmurning var unødvendig. Alle som skulle gå rennet, kom seg av gårde til riktig tid og fikk en fin skitur under perfekte forhold. Så flott var det, at flere av oss hadde hatt tanken på å fotografere den flotte naturen vi gikk gjennom, men det gjør man ikke når man er med i skirenn, såpass alvorlig tar vi det da fremdeles.... Resultatene kommer nedenfor denne gangen også.

Kveldens middag inntok vi på Hvelvet, restauranten i Kulturhuset Banken, som ble brukt til NRKs underholdningstilbud under OL i 1994. Vi ble møtt av hyggelig betjening og fikk god mat og godt drikke. Når vi først er i «skiland», passer alltid noen av oss på å få en skitur på søndag også. Maria, Karoline og



Ungdommen er i farta. Mari, Karoline, Maria.

Mari reiste hjem til Trondheim og studiene på formiddagen, så det ble bare Wenche og undertegnede som tok bussen til Nordseter i år. Vi hadde bestemt oss for å gå tilbake til Lillehammer og gå innom Birkebeinerstadion for å se om vi kunne treffe noen fra TFL som var med i ungdomsbirken. De fleste var ferdige med sine renn og hadde dratt derfra, men vi slo av en prat med Trond og Agnes Andersen. Hun skulle gå barnebirken.

Vi fikk oss en real utforkjøring ned til Håkonshallen og ble ganske frosne. Derfor gikk vi inn i hallen for å varme oss og shoppe litt til...

Togturen hjem gikk etter planen, og vi kom oss av toget i Oslo uten problemer. For sikkerhets skyld hadde vi informert konduktøren om det som skjedde i fjor (vi kom ikke av toget før Majorstua), og han passet godt på at alt gikk bra med oss denne gangen. Nå gjenstår bare å takke alle sammen for en fin helg i godt selskap og med flotte skiopplevelser. Håper vi sees på Ingalåmi 2019!

Skihilsen fra Ingrid

Flere seire i kretsrenn

Lørdag 13. januar var det renn på Ørje. "Over Kjølen" hadde flere deltakere fra TFL, blant annet Per Morten Finstad som gikk inn til en flott tredjeplass. Per Morten var for øvrig rett før jul med i renn på Gåsbu og Budor ved Hamar, og hevdet seg også der blant de beste. Andre som deltok på Ørje var Herman Finsrud Kirkebøen, G 16, som ble nummer 37 i sin klasse, Sondre Signebøen, G 12, ble nummer åtte, Selma Larsen, J 16, nummer 20, Helene Bekkevard, J 11, nummer seks, og Fredrik Signebøen, G 10, hvor det ikke er rangert rekkefølge.

3. februar arrangerte Fredrikstad SK renn i Trøsken og fire fra TFL var med. Selma Karin Larsen vant J 16, Filip Glittenberg Holt (M 18) og Agnes Høyven Andersen (J 11) ble nummer to i sine respektive klasser, men Helene Bekkevard (J 11) kom på tredje plass i sin klasse.

4. februar vant Selma Karin Larsen (J 16) og Fredrik Fossum Jensen (M 19-20) i Moss, mens Agnes Høyven Andersen (J 11) ble nummer tre, mens både Helene Bekkevard (J 11) og Sondre Signebøen (G 12) ble nummer fire i sine klasser.

Trøsken arrangerte så renn både 10. og 11. februar. Per Morten Finstad (G 13) ble nummer fem på lørdag, mens han vant på søndag. Selma Karin Larsen (J 16)



Herman Finsrud Kirkebøen er en mange av lovende skiløpere i TFL. Han var blant dem som vant kretsrenn denne sesongen og var TFLs eneste representant i årets Hovedlandsrenn.

vant på lørdag og ble nummer to på søndag. Helene Bekkevard ble nummer tre på søndag.

4. mars arrangerte Askim IF renn i Spydeberg og her vant både Karin Selma Larsen (J 16) og Herman Finsrud Kirkebøen (G 16). Annders Bekkevard (G 14) var bare sekunder fra seieren da han ble nummer to.

Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JÖRGENSEN A/S
AUT. RØRLEGGJER OG RØRHANDEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10

TURORIENTERING

med bilder fra påsken 2018



*Fra Røsnesåsen. Utsikt mot Singlefjorden.
Mayna Nossen, Eva Marie Nordby og Marianne Kristiansen.*

*Ivrigt turorienterere på 10. året,
Marie og Mark Green.*



Utsikt mot nye Kongeveien skole.

En av mange flotte skulpturer som pryder Festningen.

Vinteren har holdt sitt grep om skogene i Halden. De postene som ikke kunne legges ut på grunn av snø og is, vil bli lagt ut mellom 20. april og 1. mai.

Sykkelpostene – 15 stk. – vil i år være i området Ør-Nybøle-Nordre Boksjø og kan tas som en, to eller tre turer etter eget ønske. Passer også som gåtur.

Turorienteringskonvolutter vil bli å få kjøpt på **Felleskjøpet, Køhn Libris og Kiwi på Risum**. Følg med på tfl.no for mer informasjon sist i april. Velkommen til en ny sesong.

Rundt Fredriksten festning er det lagt ut sju poster som passer både barn og familie.

Kart finnes på hjemmesiden: **Tur-O-Halden.no**

Hilsen Tur-o i TFL v/Mayna



Fra Rolandstien i Festningen.

Utsikt mot Kommandantboligen og Festningskroa.

**ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TALENTEPRISER**



**Byggmester
Bjørn Larsen efft.**

Tlf 900 44 124

post@bbl.as



DATATJENESTEN

datatjenesten.no, Storgt. 4b, 1767 Halden, tel 6917 9600

**ETABL.
O. Hansens Efft. as**

AUT. ELEKTROINSTALLATØR
Svenskegt. 8, 1776 Halden
Telefon 69 18 19 06 - Telefaks 69 18 15 33

- JERNVARER
- KJØKKENUTSTYR
- BÅTUTSTYR

JERNA

BILLINGTON tlf. 69 17 24 20

Storgt. 6, 1767 Halden
Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21

Renico
HALDEN FREDRIKSTAD

TELEFON 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

**SØRLI
RENHOLD AS**
HALDEN TLF 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

VI UTFØRER:

DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
HALDEN

NM stafett 2018



Foto: Erik Borg

Fra venstre Olav og Petter Stokkeland, Hans Lie, Filip Glittenberg Holt, Johan Unneberg, Fredrik Fossum Jensen, Marcus Syversen, og foran Marius Svendsby.

For første gang i historien stilte TFL med to lag i seniorstafetten over 3 x 10 km i NM på ski. I fjor gikk laget med Petter Stokkeland, Marius Svendsby og Marcus Syversen inn til en flott 67. plass, mens samme gutter denne gangen avanserte tolv plasser, og ble nummer 55 av 130 lag som fullførte. Meget sterkt. Vårt andre lag, med juniorene Johan Unneberg, Filip Glittenberg Holt og Fredrik Fossum Jensen ble nummer 107 i det harde beitet med sterke løpere fra hele langrenns Norge. En flott prestasjon av alle seks. Marcus og

Marius deltok også i andre deler av NM. I sprinten ble det med prologen, mens Marius ble nummer 96 av 170 som kom til mål i 15 km fristil. I likhet med sesongåpningen på Beitostølen var Marius i TV bildet og ble presentert av duoen Torgeir Bjørn og Jann Post. Marcus Syversen ble også nevnt med navn og klubb da han gikk over mål i stafetten. Veldig hyggelig at "våre" løpere markerer seg på den måten! Årets NM del 1 gikk på Gåsbu ved Hamar fra 11. til 14. januar.

Sju kretsmestere til TFL

Lørdag 27. og søndag 28. januar ble KM i langrenn arrangert over hele landet. Her i Østfold ble sprint arrangert i Spydeberg lørdag og normaldistanse på Ørje søndag. I løpet av disse to dagene sanket TFLs løpere inn syv nye KM titler! Karin Selma Larsen, J 16 og Ole Marius Svendsby i M 21 vant begge dager, mens Per Morten Finstad, G 13, Johan Unneberg, M 18 og Petter Stokkeland, M 19-20 vant alle tre sprinten på lørdag. De tre sistnevnte ble alle nummer to på normaldistansen søndag. Under sprinten lørdag tok Martine Eldre Svendsby,

D 17 sølv, og Herman Finsrud, G 16 bronse, mens Martine fikk sølv også på søndag. Herman ble for øvrig nummer fire på søndag. Fredrik Fossum Jensen som går i M 19-20 ble nummer 5 og 6 de to dagene. Agnes Høyven Andersen, J 11 ble nummer tre på lørdag og fire på søndag, men dette er ingen KM klasse og dermed ble det ingen bronse på Agnes. Sondre Signebøen, G 12 ble nummer 6 lørdag og 5 søndag. Fredrik Signebøen, G 10 gikk bare lørdag, men i hans klasse er det ingen rangert rekkefølge.

KM sprintstafett i skianlegget: Per Morten Finstad og Anders Bekkevard ble kretsmestere

Lørdag 17. mars arrangerte TFL sprintstafett i skianlegget. Arrangementet gikk i strålende vintervær og fantastiske føreforhold. Vi hadde 74 deltakere fordelt på 28 lag. TFL kan skilte med en overlegen seier i klassen G13/14 til Anders Bekkevard og Per Morten Finstad....

Iben Andersen gikk i J16 sammen med en lånt makker, Sofie Sulusnes, fra Trøsken. De gikk inn til en flott klasseseier.



Kretsmesterne Per Morten Finstad og Anders Bekkevard.



Joel, Johan Fredrik og Olle.



Fredrik, Helene og Agnes.



Elina, Sondre og Inger Anne.

Marcialonga

Søndag 28. januar gikk det tradisjonelle turrennet Marcialonga, og nok engang gjorde Marcus Syversen et kjempeløp og satte ny pers med 3,08,49. Han ble nummer 99 av 5600 som fullførte det 70 km lange rennet. Morten Andreassen brukte denne gangen 3,56,28 og ble totalt nummer 717.

Man bør merke seg at Morten ble slått med bare 42 sekunder av den ikke ukjente Terje Langli som ble verdensmester på 10 km i de samme løypene i 1991! Vi må heller ikke glemme at vi har en sprek leder i TFL, Trond Sydsbogen fullførte på flotte 5,11,29.

TFL løpere i Holmenkollen og Oslo Skifestival



Unge TFL løpere som var med i Oslo skifestival i Holmenkollen.

Fra venstre Helena Bekkevard, Agnes Høyven Andersen, Sondre Signebøen, Fredrik Signebøen og Per Morten Finstad.

Både lørdag 20. og søndag 21. januar var det løpere fra TFL med i Oslo Skifestival som ble arrangert i de knallharde løypene i Holmenkollen. Lørdag var det åtte stk på plass, tre jenter og fem gutter. Selma Larsen, J 16, ble nummer 28 lørdag og gikk seg opp til 21 plass i jaktstarten på søndag. Sebastian K Larsen var også med begge dager. Også han gikk seg opp i jaktstarten fra 95 til 67. De øvrige som gikk lørdag var i J 11, Helene Bekke-

vard og Agnes Høyven Andersen, Herman Finsrud Kirkebøen i G 16, Sondre Signebøen i G 12, Fredrik Signebøen i G 10 og Per Morten Finstad i G 13. Alle klassene hadde mange til start og alle våre klarte seg bra, med et ekstra pluss til Per Morten Finstad som ble nummer 32 av over 130 deltakere som fullførte i hans klasse. Søndag var også Martine Svendsby med, og igjen viste hun at formen holder seg. Hun ble nemlig nummer fire i det gode selskap i K 17.

Førstehjelpskurs for TFL-medlemmer



Med jevne mellomrom holdes det førstehjelpskurs i TFL. Denne gangen var det turgruppa som hadde invitert til dette viktige kurset for lagets medlemmer. Kursholder var TFLs egen Magne Redi. Han gikk gjennom ulike sykdommer og skader som kunne kreve førstehjelp fra de som måtte befinne seg i nærheten. Det ble lagt spesiell vekt på hjerte- og lungeredning, og vi prøvde oss på dukker alle sammen. Magne demonstrerte også hjertestarter. Vi som var til stede føler oss tryggere på vår rolle i en krisesituasjon, så får vi håpe vi ikke får bruk for kunnskapene våre.... Takk til Magne for et nyttig kurs!

Fire fra TFL med i junior NM, en i Hovedlandsrennet

Fire løpere fra TFL var med i junior NM i Steinkjer helgen 2. til 4. mars. Det startet opp fredag med klassisk. Martine Eldre Svendsby i K 17 kom inn på en meget god 13. plass, bare 44 sek fra pallen på fredag og fulgte opp med å bli nummer 16 lørdag. Hun gikk også en sterk etappe i stafetten på Østfolds lag som ble nummer 31 av 64 lag. Johan Unneberg i M 18 ble nummer 62 fredag og en meget sterk 21. plass lørdag. Filip Glittenberg Holt gikk også i denne klassen, men har vært syk og kom denne gangen ikke opp på sitt vanlige nivå. Petter Stokkeland derimot gikk to sterke renn, både fredag og lørdag. Han ble nummer 33 fredag og 30 lørdag. Han er første års løper i denne klassen og halvparten av konkurrentene er et år eldre. Det var godt over 200 løpere som fullførte begge dager i denne klassen.

Både Johan Unneberg og Petter Stokkeland gikk på Østfolds 1.lag i stafetten og ble totalt nummer 14 av 130 fullførte lag. Meget sterk! I stafetten gikk Petter første etappe og vekslet som nummer syv. Trøskens Amund Korsæth vekslet til Johan som nummer ti og Johan Unneberg avanserte til niendeplass. Fredrikstads Mads Arnesen klarte seg også godt på den siste etappen og gikk altså laget inn til en respektabel 14. plass. Helgen 23. til 25. februar deltok Herman Finsrud Kirkebøen i Hovedlandsrennet som eneste TFL løper. Han deltok i alle tre renn, også på Østfolds lag i stafetten. Han klarte seg veldig godt alle dager blant landets beste 16 åringer. Karin Selma Larsen var også påmeldt, men ble syk rett i forkant av mesterskapet. Rennene ble arrangert på Lygna.

En lang skisesong er over

Det hele startet på Beitostølen i november og for de fleste ble det avsluttet med NM og Norgescup i Alta etter påske. Mellom disse to rennene har det vært farting over hele Sør Norge. Junior NM i Steinkjer, Gålå, Sjusjøen/Natrudstilen/Lillehammer med diverse Birkebeinerrenn og Inga Låmi, Konnerud, Budor, Gåsbu, Lygna, Hakadal, Raumnes, Nes, Beitostølen (igjen),

Hemsedal, Moss, Trøsken, Spydeberg, Ørje og ikke minst Tistedalen skianlegg. Sikkert også flere andre steder. Rundt 30 løpere av ymse alder og kjønn har rundt 190 starter i rundt 55 forskjellige renn. En del av disse har vi referat fra i TFL-posten, men langt nær alle.



NM 2018 5 km				
Resultatliste kvinner				
111	74	Kristine Kleivi	Kjelsås IL	+2:40.4
112	170	Ingrid Leuckfeld Pedersen	Kjelsås IL	+2:41.5
113	20	Tiril Kristine Knotten	Ivrig, IL - Ski	+2:42.0
114	46	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL	+2:42.4
115	75	Pernille Gullikstad	Søre Ål IL	+2:44.2
116	131	Anikken Gjerde Alnæs	Gjerdrum IL	+2:45.2
117	24	Nora Edelsdatter Galåen	Kjelsås IL	+2:46.2
118	44	Tuva Skarra	Konnerud IL	+2:47.0
119	166	Stine Nicolaysen	Runar, IL	+2:47.7
120	29	Vilde Emilie Hjelmseth Golberg	Njård	+2:48.6

Vedlagt ligger to bildet ta ut fra TV sendingene fra NM i Alta. En indikasjon på at våre løpere blir profilert i TV ruta.

Minneord om Finn Arnesen

Da Finn Arnesen døde 30. januar 2018, nær 95 år gammel, var det en markant person i TFL sammenheng som gikk bort. Han var ikke bare en av lagets stiftere, men en særlig viktig brikke i oppbygningen av Tistedalen Friluftslag. Finn var stadig i forkant av utviklingen og en ledertype som var respektert av alle. Finn Arnesen var leder i laget i syv år. Han var med i gubbegjengen på Ertehytta så lenge helsa tillot. Det tynnes nå i rekken av lagets stiftere, naturlig nok.

Finn var opptatt av økonomien i laget, og det skulle ikke iverksettes utbygninger etc, uten at pengene var på plass først. Det ser vi resultatene av i dag.

Finn tilhørte den generasjonen som var nøysomme og arbeidet hardt. Med sine gode lederegenskaper og innsats tenker vi tilbake på Finn som en virkelig samfunnsbygger og ildsjel. Hans bidrag til Tistedalen Friluftslag, lokalsamfunnet og samfunnet for øvrig er solid plantet i Ertemarka og i miljøet rundt Ertehytta. Lysløypa er et konkret eksempel på Finn sitt engasjement. Det krevde stort mot og innsats for å gjennomføre et slikt prosjekt tidlig på 1970 tallet.

Finn var født i Oslo, men familien flyttet tidlig til Tistedalen. Finn var interessert i idrett og det var gjennom deres felles interesse for orienteringssporten han fant sin livsledsager. Han drev i mange år sin egen forretning på Fosseløkka på eksemplarisk måte.

Finn bodde på Nybo i mange år og jeg husker Finn som en veldig hyggelig og tillitsfull person gjennom min egen oppvekst noen hus bortenfor. Han bodde hjemme til rett før han ble syk og havnet på sykehus. Da gikk det kort tid før han døde. De senere år bodde han alene uten sin hustru, som da kom på sykehjem. Nå er dessverre ikke Finn med oss lenger, men minnene vil vi fortsatt ha med oss videre i arbeidet for TFL. Det er med slike personer som Finn samfunnet går videre i positiv retning.

18. mars 2018 rundet laget 62 år. Vi takker deg Finn for alt du har gjort for oss, og sammen med oss i alle disse årene i Tistedalen Friluftslag. Vi lyser fred over ditt minne.

Trond Sydsbogen
Leder

TFLs første ordinære årsmøte

Søndag 7. oktober var det innkalt til lagets første ordinære årsmøte. Kl. 17.00 denne dagen hadde 75% av lagets medlemmer møtt fram i Folkets Hus i Tistedal. En fyldig beretning på lagets sju første måneder ble lagt fram, og denne viste at laget virkelig hadde fått sving på sakene. På dette årsmøtet ble Idrettsgruppa opprettet. Det var denne som skulle ta seg av idrettsaktivitetene i laget. Arne L. Johannesen ble valgt til formann her. Finn Arnesen ble valgt til ny formann for hovedlaget.

Turløypene som i en tid hadde vært under arbeid, var fullført, og i den anledning var pressen innbudt til en befaring lørdag 8. desember. Fra Halden Arbeiderblad møtte redaksjonssekretær Oddvar Dalastøl, og fra Smaalenenes Amtstidende kom redaktøren Halvor Diesen.

Fra laget møtte C.J. Sommerfelt og Arne Kristiansen. Pressens representanter ble tatt med en tur til Sandtorp, hvor Sommerfelt redegjorde for arbeidet som var utført, og opplegget forøvrig. Pressebesøket resulterte i to flotte oppslag i avisene.

Året 1956 var nå over i historien og laget hadde virkelig fått rotfeste i lokalsamfunnet. Aktivitetene hadde vært mange og store, både på Ertehytta og i terrenget rundt. Tradisjonelle dugnader og en god del møtevirksomhet stilte store krav til lagets ivrige medlemmer, og mange av dem hadde også, nær sagt, reist land og strand rundt på jakt etter de røde og hvite postflaggene.



Finn Arnesen
var formann i 1957, 1960, 1961,
1962, 1963, 1968 og 1969.

Finn ble utnevnt
til Æresmedlem i 1990.

Fra TFLs bok «Idrett og friluftsliv gjennom 50 år»

TFL-DAGEN

FØRSTE SØNDAG ETTER PÅSKE



TFL-dagen for første gang

Søndag 8. april ble TFL-dagen arrangert for første gang i Tistedalen skianlegg. Det var aktivitetstilbud til både barn og voksne. Tre ivrige barn gikk skirenn i kunstsneløypa, andre valgte orientering eller natursti. Alle barna som var med fikk premie, mens de voksne som gikk natursti måtte ha mest mulig riktig. Den som gikk av med seieren var Ingrid Bokerød. Hun fikk boka Fjella i Østfold 3 av Svein Syversen som beskriver Ankerfjella, Ertemarka, Prestebakkefjella, Ør, Kornsjø og Boksjøene i ord og bilder.



Bildene viser noen av de sentrale i dugnadsgjengen for løypeprosjektet som forsyner seg av velfortjent kake. Vi ser i forgrunnen Asbjørn Holmen, Viggo Løvås og Hans Nossen. Jan Erik Bjerkeli skimtes fornøyd i bakgrunnen.

Markering av nyåpnet tursti - Ertehytta/Budalsvika

TFL-dagen ble valgt til åpning av den nyryddede og nymerkede 25 km lange stien mellom Ertehytta og Budalsvika. Selve åpningen sto lederen for fylkeskulturkomiteén i Østfold, Andreas Lervik, for. Jan Erik Bjerkeli fra TFL ledet arbeide med stien og fortalte om dette til frammøtte. Etter den offisielle åpningen fulgte

han de innbudte gjestene til Ertehytta hvor det var snitter og bløtkake til dem. I tillegg til Andreas Lervik var ordfører Thor Edquist, løypegruppa i TFL og andre som hadde bidratt med dugnad under jobben med stien invitert. Så nå er det bare å legge i vei fra Ertehytta til Budalsvika! God tur!

Ertehytta er nå stengt for sesongen

Vi ønsker velkommen tilbake til høsten.

Hyttegruppa vil rette en stor takk til hyttevaktene for innsatsen.

Dere gjør det mulig å ha søndagsåpen hytte høst og vinter til glede for Ertemarkas turgåere.

Med vennlig hilsen Hyttegruppa

ERTETRIMMEN 2018

START PÅ ERTEHYTTA kl. 18.00.

Til dere som går fra parkeringen eller kommer syklende: Ankom Ertehytta mellom kl.17.45 og 18.30

STARTNUMMER utdeles ved første gangs start. Dette startnummeret skal brukes gjennom hele sesongen. HUSK å få registrert ditt nummer HVER gang du stiller opp! Dette øker sjansene dine ved premietrekningen på sesongavslutningen og du er automatisk med i DAGENS trekning!

STARTNUMMER utdeles ved første gangs start. Dette startnummeret skal brukes gjennom hele sesongen. HUSK å få registrert ditt nummer HVER gang du stiller opp! Dette øker sjansene dine ved premietrekningen på sesongavslutningen og du er automatisk med i DAGENS trekning!

PREMIERING blir det selvfølgelig også. Det trekkes ut et gavekort blant de startende HVER gang ca. kl. 18,30! I tillegg får alle t-trøye etter Fem starter.

På sommeravslutningen 21. juni blir det trukket ut et par ekstra premier.

STOR PREMIEUTDELING

på avslutningsdagen 27. september 2018.

Premiene trekkes ut på startnummer.

For hver gang du deltar, øker mulighetene for å vinne.

Startkontingent:

NB! Barn kr. 50,- og voksne (over 18 år) kr. 100,- for hele sesongen.

Mer info tfl.no

Terminliste 2018

19.04	2018	Oppstart
26.04	2018	
03.05	2018	
10.05	2018	Kristi Himmelfart. Ingen trim!
17.05	2018	17. mai. Ingen trim!
24.05	2018	
31.05	2018	
07.06	2018	
14.06	2018	
21.06	2018	Sommeravslutning
16.08	2018	
23.08	2018	
30.08	2018	
06.09	2018	
13.09	2018	
20.09	2018	
27.09	2018	Sesongavslutning!

Jeg er med er du?



SpareBank 1
ØSTFOLD • AKERSHUS

TFLs styre og grupper 2018

HØVEDSTYRE:	NAVN	ADRESSE	MOBIL NR.	E-POST ADR
Leder	Trond Sydskogen	Herregårdsveien 6, 1771 Halden	91166749	leder@tfl.no , trond.sydskogen@gmail.com
Nestleder/økonomiansvarlig	Solveig Trollnes	Kornsjøveien 718, 1796 Kornsjø	90162544	solveig.trollnes@gmail.com
Sekretær	Svein Minge	Kvartsvæien 17, 1784 Halden	41518433	sek@tfl.no
svein.minge@norskeskog.com				
Leder O-gruppa	Mayna Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal	95751490	hnoss@online.no
Leder Ski- og Trimgruppa	Arild Signebøen	Asakåsen 36, 1764 Halden	47234785	skitrim@tfl.no
Leder Kunstsno-gruppa	Hege Kjelvik	Bjørnstadgata 196, 1792 Tistedal	92069816	kunstsno@tfl.no
Leder Turgruppa	Ann-Kristin Dahl Fosby	Iddefjordsveien 719, 1765 Halden	92803195	ak-dahl@halden.net
Leder Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen	Stubberudveien 9,1786 Halden	99368743	eileenlindh@me.com
Leder Budalsvika gruppa	Ole Lagerholt	Tittut, 1798 Aremark	41435405	ole@lagerholt.no
Leder Hyttegruppa	Wenche Hauge	Hageveien 4, 1791 Tistedal	97027331	wenche-t@halden.net
Leder Løypegruppa	Tom Olausen	Brekkerødtoppen 11, 1782 Halden	90155531	tomolaus@online.no
Leder Vedlikeholdsgruppa	Kai Nilsen	Batteriveien 24A, 1769 Halden	93244026	kai.nilsen100@gmail.com
Leder TFL-Posten	Arild Svendsen	Aspernveien 71, 1798 Aremark	95986952	smiasen@halden.net
O-GRUPPA:				
Leder	Mayna Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal	95751490	hnoss@online.no
Medlem turorientering	Stein Buckholm	Kornsjøveien 718, 1796 Kornsjø	91335230	
SKI- OG TRIMGRUPPA:				
Leder	Arild Signebøen	Asakåsen 36, 1764 Halden	47234785	skitrim@tfl.no
Medlem	Hans Kristian Bekkevard	Asak, Heiderød, 1791 Tistedal	92013773	hans.kristian.bekkevard@gmail.com
Medlem	Monica Svendsby	Grønliveien 147, 1782 Halden	91763733	monicasve@halden.net
Medlem	Morten Finstad	Øbergveien 87, 1793 Tistedal	95134027	morten.finstad@nordea.com
Medlem	Olav Stokkeland	Rokke, Furulia, 1763 Halden	91133417	olav.Stokkeland@kynningsrud.no
Medlem	Magne Holt	Hjortefaret 5 E, 1779 Halden	92252315	magholt@online.no
Medlem	Trond Andersen	Landstads vei 12, 1781 Halden	90847456	trond@fibreworks.no
TURGRUPPA:				
Leder	Ann-Kristin Dahl Fosby	Iddefjordsveien 719, 1765 Halden	92803195	ak-dahl@halden.net
Medlem	Ove Aardal	Borgerskansen 9A, 1767 Halden	90040266	ove.aardal@outlook.com
Medlem	Ingrid Solheim	Båstadlundsveien 73 A, 1781 Halden	48127580	inkriso@online.no
Medlem	Jan Erik Bjerkeli	Brødløseveien 3, 1782 Halden	95492667	jabje@halden.net
Medlem	Sigmund Kvam	Brages vei 12, 1781 Halden	95140809	wsigmund.kvam@hiof.no
Medlem	Sissel Huseby	Brekkerødtoppen 11, 1782 Halden	91724145	shuseby@123.no
KUNSTSNØGRUPPA:				
Leder	Hege Kjelvik	Bjørnstadgata 196, 1792 Tistedal	92069816	kunstsno@tfl.no
Medlem	Kai Nilsen	Batteriveien 24 A, 1769 Halden	93244026	kai.nilsen100@gmail.com
Medlem	Morten Andreassen	Hageveien 15, 1791 Tistedal	93244006	morten.andreassen@halden.kommune.no
Medlem	Geir Sandtorp	Batteriveien 34 A, 1769 Halden	95790909	geir@elektrikertjenesten.no
BARNAS TURLAG:				
Leder	Eileen Lindh Hansen	Stubberudveien 9, 1786 Halden	99368743	eileenlindh@me.com
Medlem	Gry-Heidi Montelius	Brønnhøyveien 2, 1768 Halden	94172714	gryheidi@yahoo.no
Medlem	Josefine Bakke	Kajsaveien 3, 1786 Halden	46856229	Josefine05@live.no
Medlem	Cecilie Krogh	Enerbakken 11, 1768 Halden	47632377	ceciliecrogh@gmail.com
Medlem	Hanne Helgesen	Tverrveien 7, 1777 Halden	90527293	hanne.k.helgesen@gmail.com
BUDALSVIKA GRUPPA:				
Leder	Ole Lagerholt	Tittut, 1798 Aremark	41435405	olel@halden.net
Medlem	Einar Skontorp	Bjornstadgata 22, 1792 Tistedal	94881540	eiskont@online.no
Medlem	Bjørn O Karlsen	Måstadveien 21 A, 1795 Tistedal	93619772	bjooskar@online.no
Medlem	Viggo Løvaas	Kjærlighetsstien 50, 1781 Halden	91617755	v-loevaa@online.no
Medlem	Jan Hauge	Hageveien 4, 1791 Tistedal	41934355	
HYTTEGRUPPA:				
Leder	Wenche Hauge	Hageveien 4. 1791 Tistedal	97027331	wenche-t@halden.net
Medlem	Bent Ormestad	Linåkerbakken 13, 1793 Tistedal	91806623	
Medlem	Helga Lowengreen	Nordre Ås, 1793 Tistedal	97649745	
Medlem	John Lundquist	Grimsrødhogda 56 A, 1786 Halden	91722150	
Medlem	Erik Windt	Høstbakken 20, 1792 Tistedal	93220927	ejwindt@halden.net
Ans. Hytteutleie:	Kirsten Ova	Dragonveien 5, 1769 Halden	90660844	kirstenova@halden.net
LØYPEGRUPPA:				
Leder	Tom Olausen	Brekkerødtoppen 11, 1782 Halden	90155531	tomolaus@online.no
Medlem	Hans-Kristen Kjelvik	Bjørnstadgata 196, 1792 Tistedal	41303215	Heg-kjel@online.no
Medlem	Asbjørn Nao Pedersen	Nils Ankers gt. 3, 1776 Halden	40237706	asbjorn-nao-p@hotmail.com
Medlem	Viggo Lovås	Kjærlighetsstien 50, 1781 Halden	91617755	v-loevaa@online.no
Medlem	Hans Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal	95745423	hnoss@online.no
Medlem	Gro Olsen	Nils Ankersgt. 3, 1751 Halden	92242846	groolsen@hotmail.com
VEDLIKEHOLDSGRUPPA:				
Leder	Kai Nilsen	Batteriveien 24A, 1769 Halden	93244026	kai.nilsen100@gmail.com
Medlem	Ingar Lauritsen	Meiseveien 21 B, 1786 Halden	90070418	
Medlem	Asbjørn Holmen	Brekkerødli 86, 1782 Halden	95126063	
Medlem	Svein Lowengreen	Midtsveien 9, 1786 Halden	90105063	
Medlem	Karsten Sandtorp	Fredriksfrydveien 11, 1792 Tistedal	45765760	
Medlem	Jan Gunnar Lilledal	Langbrygga 5, 1767, Halden	45038442	
Medlem	Kjell Svendsen	Lerdalveien 31, 1778 Halden	99727538	
TFL-POSTEN:				
Leder	Arild Svendsen	Aspernveien 71, 1798 Aremark	95986952	smiasen@halden.net
Medlem	Kjell Bernstrøm	Heimveien 11, 1791 Halden	91669019	keo@jbv.no
Medlem	Hovedstyret			
ANSVARLIG WEB-SIDER:				
	Bjørn Harelund	Glimmerveien 9, 1784 Halden	48264378	webansvarlig@tfl.no

HALDENS STØRSTE SHOPPINGARENA

THE PLACE TO SHOP IN HALDEN

H&M

LINDEX

Pm

PRINCESS

Kid

TILBORDS®

Specsavers Optikk

Halden Zoo

Gifter

Bjorklund

tonic

Sno

NIKITA

VITA

life

Ta Tak i KappAh!

BOYS OF EUROPE

VIC

fransa

b.youngq®

SHOEDAY

høyer

BIKBOK

CHRISTIANIA BELYSNING

Kitch'n

GlasMagasin

nille

APOTEK1

Telia

NARVESEN

RANGO

SportsClub

CAFE Luna

44 INSPIRERENDE BUTIKKER
420 GRATIS P-PASSER

TISTA

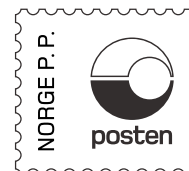
SENER

10-20 (9-18)

Meny: 7-21 (lør 9-20)
Butterfly: Fra 7 • Narvesen: Fra 9

Vi sees C'ya!

www.tistasenter.no



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag, Postboks 18, 1790 Tistedal

SPL*Ei*S

En tjeneste som gjør det
lekende lett å samle inn
penger for å få store ting
til å skje

Les mer på spleis.no



SpareBank 1
ØSTFOLD • AKERSHUS