



POSTEN

JULEN 2018 • ÅRGANG 45 • NR. 4



God Jul!

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL
www.tfl.no

Nissesøndag og snart jul!

Atter en årgang av TFL-posten er levert. Den førtifemte. Høstnummeret er jo akkurat levert – synes jeg, og så var det plutselig på'n igjen. Det er jo ikke størst aktivitet i TFL sånn like før jul, men det er mye god innsats allikevel. Det var jo full snøproduksjon så fort kuldegradene besøkte oss. Noe av snøen overlevde sikkert også det etterfølgende regnværet. Slik er det jo her hos oss. En vet jo aldri om det blir stabilt.

I skrivende stund – 9. desember – kveld. Nissesøndag er avviklet idag med godt besøk i strålende vær, og noen få kuldegrader vises på gradestokken. Kanonene er sikkert i drift akkurat nå. «Yr» lover små kuldegrader ihvertfall fram til 20. desember. Så det blir nok en hvit jul i skianlegget.

Nå skal våre trofaste rodemannskaper ut å levere TFL-posten på dørene igjen. Denne dugnadsgjengen blir ikke ofte nevnt, men fortjener en stor takk. Det samme gjelder annonsørene i bladet. Der svares det sjelden nei når vi starter en ny årgang. Vi takker for i år med ønske om en god jul og et godt nytt år.

Hilsen redaksjonen ved Arild

E-post: tflposten@tfl.no
eller - smiasen@halden.net
Frist for stoff til vårens nummer
av TFL-posten er 1. mars 2019.

**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

I 2017 sørget våre støttespillere for at kr. 57 545,- kom inn på vår konto.

Dette var en markant nedgang fra 2016 da tilsvarende beløp var kr. 77 725,-.

Pr. 04. desember 2018 har det kommet inn kr. 83 978,- og det har 150 spillere sørget for.

For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

Har du først registrert deg med vårt nummer, går alt automatisk når du setter tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829

Bankkonto 1030 05 04014



KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen
Kjell Bernstrøm
TFLs styre

Trykk: OK-Trykk, Halden

Leder	Trond Sydsdalen 91 16 67 49 - leder@tfl.no
Sekretær	Svein Minge 41 51 84 33 - sek@tfl.no
Nestl./Økon	Solveig Trollnes - 90 16 25 44 Solveig.trollnes@gmail.com
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Kirsten Ova 90 66 08 44 - kirstenova@halden.net
Turgruppe	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen 99 36 87 43 - eileenlindh@me.com
Budalsvikgr.	Ole Lagerholt 41 43 54 05 - olel@halden.net
Ski/Trimgr.	Arild Signebøen 47 23 47 85 - skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no
Løypegruppe	Tom Olaussen 90 15 55 31 - tomolaus@online.no
Kunstnsnøgr.	Hege Kjellvik 92 06 98 16 - kunstnsno@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Bjørn Harelund 48 26 43 78 - webansvarlig@tfl.no

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
Østfold Friidrettskrets



Samarbeid for å nå felles mål!

Kontingent for medlemskap i Den norske turistforening (DNT) og dermed også medlemskap i TFL har kommet. Det er mange som er medlemmer av TFL gjennom denne avtalen mellom DNT og TFL, over 800. Selvfølgelig er det av stor betydning for oss av økonomiske årsaker, men ikke bare det. Avtalen som regulerer forholdet mellom DNT og TFL er fra 2010. Den definerer at alle som bor i Halden og Aremark kommuner og som melder seg inn i DNT, automatisk blir medlem av TFL. Det er mulig at avtalen må reforhandles i etterkant av klubbutviklingsprosjektet.

Sparebank 1 har bevilget kroner 10.000,- til nye skilt som skal være ved inngangen til Ertemarka. I den forbindelse er det tatt kontakt med våre venner i TTIF og løypegruppa på Ormtjern for å lage felles skilter med begge klubber sin logo. Klubbene hadde fellesmøte om det torsdag 22. november.

Det er viktig med samarbeid og ett godt forhold til våre naboer. Jeg ser for meg samarbeid med andre idrettslag i Halden i tiden som kommer, f.eks. treningssamarbeid for å kunne utnytte ressurser på en bedre måte.

Kunstsnøgruppa har startet opp snøproduksjonen og det er positivt at det skjer såpass tidlig som i slutten av november. Det er investert i ny snøkanon med gaver fra Sparebankstiftelsen og Berg Sparebank. Vi er meget takknemlige for at de ser nytten av vårt arbeid og gir oss slike velkomne gaver. Det er også levert søknad om tippemidler for å finansiere det resterende beløpet. Fire kanoner sørger nå for snøproduksjon! La oss håpe på en lenger kuldeperiode og etterhvert natursnø.

Skigruppa har startet vinteren med deltagelse i flere renn. Marius Svendsby deltok på Beitostølen i åpningsrennet der med en flott 121. plass

lørdag. De 160 beste i Norge fikk lov til å delta. Løypegruppa har lagt nye klopper flere steder i løypenettet og det har blitt meget bra. Videre legges planer i DNT gruppa og Barnas Turlag for 2019 og det blir nok spennende program.

Det pågår arbeid både i Den norske turistforening og i Norges Idrettsforbund i forbindelse med region Viken. Foreløpig er det mye som ikke er på plass, men at det vil skje endringer er helt sikkert. Jeg har vært på flere møter angående planer for Viken. Mer informasjon kommer etterhvert som vi vet mer.

Ertemarka rundt gikk av stabelen søndag 4. november med 450 personer. Det må vi si oss fornøyde med, selv om det er et stykke opp til toppårene.

Klubbutviklingsprosjekt som har pågått i høst nærmer seg slutten og vil bli egen sak på Årsmøte. Julenummeret dere nå har foran dere håper jeg faller i smak. God lesning i vintermørket!

Husk å lade batteriene og nyt Ertemarka i tillegg til eventuelle andre turer andre steder fremover mot jul og nyttår.

Siste møte i hovedstyret avholdes 13. desember med påfølgende avslutning for alle tillitsvalgte. Alle medlemmer og tillitsvalgte, samarbeidspartnere, sponsorer og grunneiere ønskes en God Jul og Et riktig Godt Nytt År! Takk for innsatsen til alle som står på for TFL hver dag året rundt! 2019 blir et spennende år.

God lesning!

Med hilsen

Trond Sydsdalen

Trond Sydsdalen, leder

**Innbetaling av
medlemskontingent / treningsavgift / faktura til TFL**

Vennligst benytt alltid KID-nummer ved innbetalinger når det er oppgitt. Noen ganger står det KID foran nummeret, men på giroer står nummeret nederst til venstre (15 siffer) uten at det står KID foran nummeret.

Hilsen Solveig



Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie

Karosseriverksted – Deler/tilbehør – Dekkhotell

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no

www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



Vi utfører bl.a.:
VASK - OMLEGG • BALANSERING AV DEKK
TANGEN BENSINSTASJON
 TISTEDAL – TLF. 69 19 22 70

VI SKAPER
TRIVSEL . . .

MØBELRINGEN
IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66



Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf: 69 17 63 40

www.sgarkitekter.no

Din forhandler av
SYKKEL, SKI og SKO

VERKSTED
OG
DELLAGER

sport 1
 SportSenteret

Violgt. 20B - 1776 Halden

Telefon: 69 18 72 44

E-post: sport@halden.net

www.sportsenteret.no



16. okt
**Kveldsmat-tur
 på festningen**



Tirsdag 16. okt inviterte Barnas Turlag til kveldsmattur på festningen. Rundt 60 store og små møtte opp. Noen gikk en tur på festningen, mens andre lekte på den nye lekeplassen og på området rundt bålplassen. Da mørket falt på var det koselig å samles rundt bålet. Mange grillet pølser og pinnebrød, og andre hadde med matpakke. Det smakte ekstra godt med noe varmt fra termosene i duskregnet. Dette var en veldig koselig kveld, som vi gjerne gjentar.

Cecilie Krogh





HALDEN FARVEHANDEL

Olav V's gate 2, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50

NORGESMESTER
2011



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse

Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden
Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenror.no



GLAD GJENG PÅ TUR !



Turgruppa i TFL har ei gruppe som er tilrettelagt for utviklingshemmede. Alle kan være med, men aktivitetene er tilrettelagt for utviklingshemmede. Deltakerne må ha med seg ledsagere. Det er tur en søndag i måneden fra kl.12.00 – 14.00.

En søndag i september var jeg med denne flotte gjengen på tur. Aktivitetene denne søndag var lagt til Tistedalen Skianlegg. Først var det natursti rundt anlegget før vi samlet oss på grillplassen og her skulle det stables tårn av treklosser.

Dagen i Ertemarka ble avsluttet med grilling av pølser. Hvis dere ønsker å være med på tur, kan vi påminne om at alle turene blir kunngjort i mobilappen «FTU» og i Facebook-gruppen «Friluftsliv, tilrettelagt for utviklingshemmede i Halden-området». Leder for gruppa kan også kontaktes, Sven Erik Tønnesen, tlf 957 27 636 eller epost svtoenne@gmail.com.

Ann Kristin

Sven Erik og Erik Tønnesen



SAMMEN BLIR DU BEDRE

• REGNSKAP • RÅDGIVNING • PERSONAL - LØNN
• SPESIALIST PÅ LANDBRUKSREGNSKAP

SIFFER ØKONOMI AS
BUSTERUDGATA 11, 1776 HALDEN
69 21 17 50, www.siffer.net

siffer

SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S

Utvikler og eier fast eiendom



Repslagergt. 8, 1776 Halden

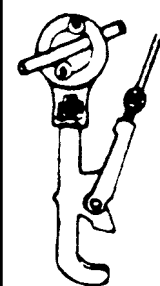
Tlf. 69 17 86 40



Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



KOLÅS EFTF. A.S

Rørleggerfirma

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00

firmapost@kolaaseftf.no
www.bademiljo.no



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no

Bademiljø

Natt-o-løp Ertehytta, torsdag 1. nov. 2018

Hyggelig oppslutning på en torsdagskveld i Erteskogen. 20 deltagere. Alle fullførte med stil. Se løypekart – de som gikk, hadde A og B og de som løp, hadde A, B og C, dvs de hadde kartbytte og var innom veksling for nytt kart. Dermed er ikke terskelen for å delta for høy ettersom lysløypa er slukket i den delen ved Ertehytta. Imidlertid er de som trener litt orientering på IFE løp i løpet av sesongen, mest drevne og gikk av med seieren! Og legg merke til tiden til Astrid og Eva, bare to minutter etter Terje (kjentmann) og broder Morten som har mange treningsløp bak seg.



Vinnere av GÅ-klassen
Heidrun Mattick og Johanna Ytterbøl.



2. plass i LØPE-klassen,
Eva Moe, løpsleder Mayna Nossen og Astrid Watterdal.



Glade vinnere av BJELLA.
Kirsten Ova og Helga Løwengreen.

Noen må komme sist og noen surret litt med vei- val, dro til feil post og hadde trøbbel med lyset. Eller rett og slett trivdes godt i skogen. Helga og Kirsten greide å få med seg bjella som sistemann i mål. Som seg hør og bør serveres ertesuppe og flatbrød, sjokoladecake, eplekake og kaffe. Noen heiet og noen hjalp til for å få arrangert. Takk til Liv-Inger Prangerød, løypelegger. Sett av en torsdagskveld (31.10.2019) neste år- og vil dere trene, sleng dere med på onsdagsløpene til Atomen IFE som er hver onsdag fra april til slutten av september. Ta kontakt med meg, Mayna, hnoss@online.no, dersom du vil har lin- ken til arrangementet. Det er 2, 3 og 4 km å velge mellom- og lånebrikke dersom du ikke har egen. Veldig moro.

Arrangører: Stein Bukholm, Solveig Trollnes, Ellen Andreassen, Liv Inger Prangerød, Mayna og Hans Nossen.

Resultater

Klasse GÅ med 1. kartbytte:

1. Heidrun Mattick og Johanna Ytterbøl - 37 min.
2. Jan og Wenche Hauge - 41 min.
3. Hege og Hans Kristen Kjellvik - 48 min.
4. Kai Nilsen og Karsten Sandtorp - 49 min.
5. Torill Myrhaug og John Lundquist - 61 min.
6. Kirsten Ova og Helga Løwengreen - 87 min.

Klasse LØPE med 2 x kartbytte:

1. Terje Jensen og Morten Jensen - 35 min.
2. Astrid Watterdal og Eva Moe - 37 min.
3. Stein Bukholm og Svein Minge - 69 min.
4. Tor-Ivar Sandberg og Bjørn Karlsen - 77 min.



Vinnere av LØPE-klassen
Morten og Terje Jensen.



Glimt fra Nissesøndag på Ertehytta

9. desember var det atter nissebesøk på Ertehytta. Mens store og små gikk nissemarsj fra parkeringsplassen med servering av gløgg og pepperkaker fra Barnas Turlag underveis, satt Nao-Nissen ved bålet og spikka julestjerne og gjorde nissesprell, sånn som å gå i håndstående. Sprek nisse det der. men trakk seg ut når plassen begynte å fylles med folk. Der holdt nissene det gående med sang, musikk og utdeling av poser til glede for store og små. Det ble delt ut 80-90 poser og med værgudene på vår side etter mange dager med regn og sludd, ble det en fin dag i skogen.

*Tekst: Tor-Arild Fosby
Foto: Asbjørn Nao Pedersen*

Årsmøte

vil bli avholdt på Ertehytta tirsdag 26. februar 2019 kl. 18.30.
Annonse i HA og på vår nettside tfl.no.
Eventuelle forslag må være styret ihende senest 11. februar.
Dagsorden i.h.t vedtektene.

Tredve år etter...



Fotograf i 1988: Svein Løwengreen



Fotograf i 2018: Roy Moberg

I 1988 arrangerte Gimle IF rulleski/løpestafett i Haldens gater hvor hele den norske langrennseliten var med. Blant dem Oddvar Brå. Brå ble hentet på Fornebu i en Volvo, av Svein Løwengreen, som den gang var sjef for Volvo i Halden. Med seg i bilen hadde han også Martin Glomsrød, Gimle IF og Terje Jensen, TFL. I den anledning ble det tatt et bilde av Martin, Terje og Oddvar Brå i Tistedal, ved Stangeskovene. Torsdag 6. desember 2018 var Brå tilbake i Halden og et nytt bilde ble tatt. Riktignok ikke i Tistedal, men hos Jensen & Scheele.

SKAL DU SELGE BOLIG?

Velg en megler med
unik lokalkunnskap siden 1975 . . .

- ✓ Salg av alle typer eiendom
- ✓ Familieoverdragelse
- ✓ Seksjonering
- ✓ Takst og verdivurdering
- ✓ Rådgivning

ESTATE

JAN G LILLEDAL AS

Eiendomsmeglerforretning MNEF

Busterudgt. 5 – 1776 Halden - Telefon 69 21 18 80 - Fax 69 18 62 02

Internett adresse: www.lilledal.no – Vår e-mail adresse: firmapost@lilledal.no

Dugnadsgjeng holder koken



Her har vi deler av gjengen i en velfortjent pause under en løypejobb. Fr v: Jan Gunnar Lilledal, Kai Nilsen, Karsten Sandtorp, Asbjørn Holmen, Jan Erik Bjerkeli og Hans Nossen. Svein Løwengreen var fotograf.

I en forening som TFL er dugnad viktig og nødvendig. Det har blitt snakket mye om at dugnadsaktiviteten avtar rundt omkring. I TFL lever den i høyeste grad, men rekrutteringen til gjengen som vedlikeholder bygningsmassen, holder turløyper og skianlegg i orden burde vært større med tanke på framtiden. Alle er godt voksne, men trives veldig godt med det de driver med og møtes hver tirsdag til nye oppgaver.

Alt i TFL er basert på dugnad, ikke minst Ertehyttas hyttevakter på søndagene. Noen faller fra, så man trenger alltid nye.

Er det noen blant TFL-postens lesere som ønsker å være med i fellesskapet, så er det bare og ta kontakt. Med rundt 1200 medlemmer burde det være nok personer å rekruttere fra!

Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JÖRGENSEN A/S

AUT. RÖRLEGGAR OG RÖRHADEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10



FØRST OG FREMST SERVICE

www.jensen-scheele.no



RENAULT



MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

JENSEN & SCHEELE
- først og fremst service

Tlf: 69 21 35 00
firmapost@jensen-scheele.no
www.jensen-scheele.no
 Vestgårdveien 1 til 5, Sørlifeltet, 1787 Halden

**ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TALENTEPRISER**



**Byggmester
Bjørn Larsen efft.**

Tlf 900 44 124

post@bbl.as



DATATJENESTEN

datatjenesten.no, Storgt. 4b, 1767 Halden, tel 6917 9600

**ETABL.
O. Hansens Efft. as**

AUT. ELEKTROINSTALLATØR
Svenskegt. 8, 1776 Halden
Telefon 69 18 19 06 - Telefaks 69 18 15 33

- JERNVARER
- KJØKKENUTSTYR
- BÅTUTSTYR



JERNIA

BILLINGTON

tlf. 69 17 24 20

Storgt. 6, 1767 Halden
Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21

Renico
HALDEN FREDRIKSTAD

TELEFON 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

**SØRLI
RENHOLD AS**
HALDEN TLF 69 21 41 00

Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

VI UTFØRER:

DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
HALDEN

Langrennsløperne godt i gang



Her har vi Marius Svendsby i sesong debuten på Beitostølen. Bak ham i løypa kommer Petter Northug.

Tradisjonen tro startet langrennsløperne opp sesongen på Beitostølen. Årets sesongåpning var lagt til helgen 16. til 18. november. De fleste av de norske skistjerne- ne var på plass og markerte seg godt fra første stav- tak. Marius Svendsby var TFLs eneste representant, men fikk det tøft i sesongpremieren. Han ble slått med over 6 min av Didrik Tønseth på fredagens 15 km klassisk og var ca. 11 sek. fra å gå videre fra sprintpro- logen. Allerede helgen etter på Gålå, fikk Marius et par opp- turer, da var avstanden til vinnerne halvert. På 15 km fri vant Dario Cologna og i det klassiske rennet vant Mattis Stenshagen foran Cologna. I begge rennene var Marius drøye 3 min bak vinnerne. Marius ble num- mer 96 og 92 i disse to rennene, men det må nevnes at det var over 170 deltakere i hans klasse. På Gålå denne helgen, var det foruten Marius seks

andre fra TFL med. Alle disse gikk sine første renn denne sesongen, men flere av disse imponerte med plasseringer blant de beste. I K 18 gikk Martine Svendsby inn til en flott femteplass, under minuttet bak vinneren.

Selma Karin Larsen i K 17 ble nummer ti i sin klasse, mens en annen første års junior, Herman Finsrud Kir- kebøen ble nummer 12 i guttenes 17 års klasse. I H 19-20 gjorde Petter Stokkeland en sterk sesongde- but ved å bli nummer 11, rett under minuttet bak vin- neren. Som første års løpere i denne klassen fikk Filip Glittenberg Holt og Johan Unneberg det tøft i møtet med et år eldre konkurrenter og ble nummer 58 og 62, drøye tre minutter bak vinneren. Ingen av TFLs løpere kom videre fra prologen i lør- dagens sprintrenn på Gålå.

**Vi leverer bredbåndet til områdene rundt skianlegget og på Ertehytta.
Logg deg på!**

**Bestill bredbånd fra din lokale
leverandør!**

www.monsternet.no – tlf. 69 70 18 00



Kringla Konditori

KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng
NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00 - VENG på sørlifeltet

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA

Køhn;libris
kontorspar

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344
kohn@libris.no - kohn@kontorspar.no

Design, trykk eller print
– alt på samme sted



TELEFON 69 17 81 50

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO

Riis Elektro A.S

Helhetlige løsninger

innen elektro til privatpersoner,
industrien, næringslivet og det offentlige

Riis Elektro AS, Walkers gate 14, 1771 Halden
Tlf: 69 18 15 75 • epost: info@riiselektro.no • www.riiselektro.no

WITRE
FAMILY MEMBER OF

60 dagers returrett
Fri retur
30 år i bransjen

200 000 produkter:

Alt til industri, lager og kontor!

www.witre.no • 69 17 87 00 • sales@witre.no

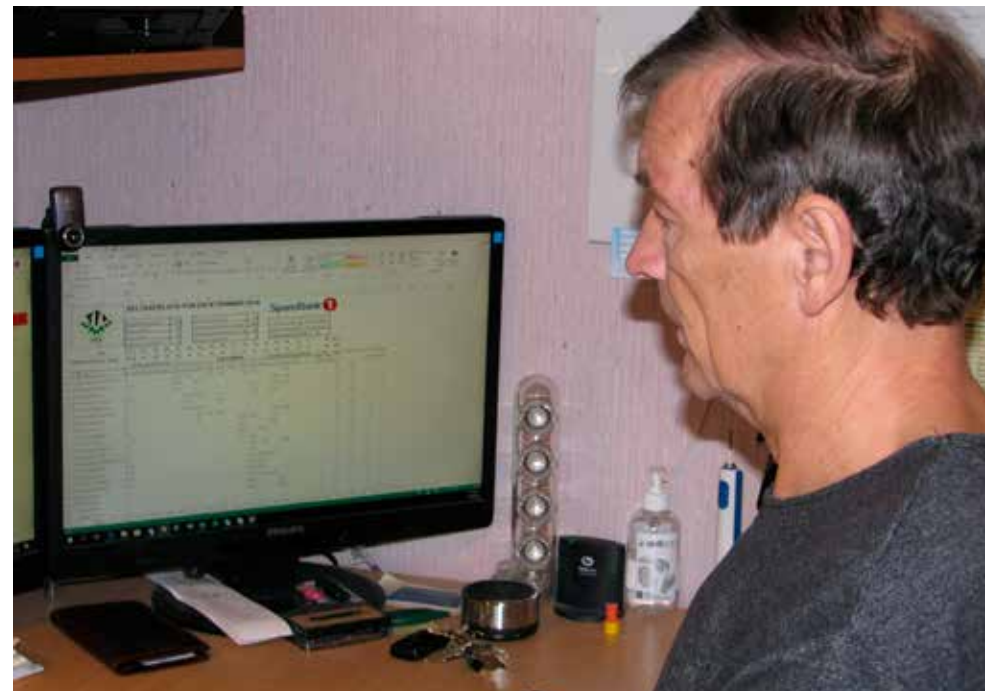


BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering

Telefon 69 19 85 34 - Mobil 41 43 54 05
olel@halden.net

Frank holder orden på tider og navn i Ertetrimmen



Frank under registreringsarbeid ved PCn



Her er Frank ved Krusæter i forbindelse med en triathlon som ble arrangert der i 1993. Frank var selvfølgelig en av deltakerne der.

Årets Ertetrimmen var den 35. i rekken siden starten i 1984. Riktignok het det K-joggen de ni første årene, men deltakere og tider har det blitt holdt orden på siden første trim 26. april 1984.

I 1995 tilbød "datamannen" Frank Strudahl Hansen seg å registrere alt som hadde vært til da, og har siden ajourført Ertetrimmens data fra uke til uke. Derfor har vi i dag full oversikt over det meste rundt Ertetrimmen.

At det er arrangert 537 ganger, at Tove Bergstrøm top-

per lista med 496 starter og at 3387 forskjellige personer har vært med. Alle tider er registrert, men det vil ta litt tid å lete fram disse for den enkelte deltaker. Frank har selv vært en ivrig trimmer opp gjennom årene. Foruten en av de ivrigste i Ertetrimmen, har det blitt mange gateløp, terrengløp, turrenn som Vasaloppet, Birkebeineren, Holmenkollmarsjen, og ikke minst sykkelritt. I sistnevnte kategori har det blitt mange Grenseritt, Birkebeineritt og ikke minst den Store Styrkeprøven – rittet mellom Trondheim og Oslo.



Her fra Ertetrimmen i 2011, hvor Frank fører an foran barnebarnet Marius.



Her passerer Frank TFLs Cola-stasjon på Klepperveien under Grenserittet i 2014.

Hyggelig møte med Oddvar Brå og Thor Gotaas



TFLs Martine Eldre Svendsby og Vigdis Larsen i samtale med Oddvar Brå.

Rundt 140 personer var møtt fram i lokalene til Jensen & Scheele Bil torsdag 6. desember, da TFLs Per Morten Finstad kunne ønske skiløperlegenden Oddvar Brå og forfatter Thor Gotaas velkommen. Thor Gotaas har skrevet bok om skiløperlivet til Oddvar Brå.

Markedssjefen i NSF Langrenn, Emil Weberg Gundersen innledet kvelden med litt informasjon om "ståa" i langrennsleiren. Han benyttet også anledningen til å si noen fine ord om TFLs flotte skianlegg, og om betydningen av et slikt anlegg i et snøfattig område som vårt. Han besøkte forøvrig anlegget tidligere i høst sammen med landslagsløperne Holund og Brandsdal. Så entret Thor Gotaas og Oddvar Brå podiet og showet var i gang. Sammen holdt de et fyrverkeri av et foredrag som varte bort mot to timer, som tok for seg både kjente og ukjente episoder fra Oddvar Brås lange liv som en av verdens beste langrennsløpere. Ja til og med noen historier om Oddvars familie, før han ble født, kom også for dagen. Humoristiske innslag og historier fikk latter og applaus fra forsamlingen mange ganger.

En lydhør forsamling på plass da Thor Gotaas innledet foredraget.

Mange sikret seg boka med signatur av de to hovedpersonene. Det må også rettes en takk til Jensen & Scheele og de andre lokale firmaene som gjorde denne kvelden mulig, og til tilhørere som eventuelt Vippset noen kroner over til TFL og skigruppa. Det var en veldig hyggelig kveld.

Tekst og bilder Terje Jensen



HALDENS STØRSTE SHOPPINGARENA

THE PLACE TO SHOP IN HALDEN



44 INSPIRERENDE BUTIKKER
420 GRATIS P-PASSER

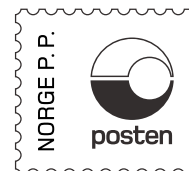
TISTA

10-20 (9-18)

Meny: 7-21 (lør 9-20)
Butterfly: Fra 7 • Narvesen: Fra 9



www.tistasenter.no



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag, Postboks 18, 1790 Tistedal

SPL*Ei*S

En tjeneste som gjør det
lekende lett å samle inn
penger for å få store ting
til å skje

Les mer på spleis.no



SpareBank 
ØSTFOLD • AKERSHUS