



POSTEN

HØST 2018 • ÅRGANG 45 • NR. 3



TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL

www.tfl.no

Så var det plutselig høst !

Etter en historisk varm og tørr sommer kom plutselig høsten – i første av august – med masse regn og vind. Høsten kom tidlig for å bli – og er her i skrivende stund. Trond har mer om dette været og annet på sin side. Det virker som om det meste er som ellers i TFL – stor aktivitet på mange forskjellige områder.

Vi har gledet av å oppsummere samtlige av turgruppas fotturer. Noen har hatt relativt stor deltagelse også.

Kun «Ertemarka rundt» gjenstår for denne høsten.

Vi kan se tilbake på en høst med store begivenheter i skianlegget vårt, med blant annet stor fint besøk av elite-løpere - og andre arrangement. Dette og med mer blir ganske grundig dekket i innslag med tekst og bilder fra vår faste, frivillige bidragsyter, Terje Jensen.

Takk for innsatsen. Det skjer mye og vi trenger noen som følger med, og noterer med tanke på ettertiden. God høst!

Hilsen redaksjonen ved Arild

E-post: tflposten@tfl.no
eller - smiasen@halden.net
Frist for stoff til julens nummer
av TFL-posten er 1. desember 2018.

**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

I 2017 sørget våre støttespillere for at kr. 57 545,- kom inn på vår konto.

Dette var en markant nedgang fra 2016 da tilsvarende beløp var kr. 77 725,-.

Pr. 27. september 2018 har det kommet inn kr. 63 573,- og det har 145 spillere sørget for.

For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

Har du først registrert deg med vårt nummer, går alt automatisk når du setter tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829

Bankkonto 1030 05 04014



KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen

Kjell Bernstrøm

TFLs styre

Trykk: OK-Trykk, Halden

Leder Trond Sydsdalen
91 16 67 49 - leder@tfl.no

Sekretær Svein Minge
41 51 84 33 - sek@tfl.no

Nestl./Økon Solveig Trollnes - 90 16 25 44
Solveig.trollnes@gmail.com

TFL-Posten Arild Svendsen
95 98 69 52 - smiasen@halden.net

Hyttegruppe Wenche Hauge
97 02 73 31 - wenche-t@halden.net

Hytteutleie Kirsten Ova
90 66 08 44 - kirstenova@halden.net

Turgruppe Ann-Kristin D. Fosby
92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net

Barnas Turlag Eileen Lindh Hansen
99 36 87 43 - eileenlindh@me.com

Budalsvikgr. Ole Lagerholt
41 43 54 05 - olel@halden.net

Ski/Trimgr. Arild Signebøen
47 23 47 85 - skitrim@tfl.no

O-gruppe Mayna Nossen
95 75 14 90 - hnoss@online.no

Løypegruppe Tom Olaussen
90 15 55 31 - tomolaus@online.no

Kunstnsnøgr. Hege Kjellvik
92 06 98 16 - kunstnsno@tfl.no

Vedlikehold Kai Nilsen
93 24 40 26
kai.nilsen100@gmail.com

Hjemmeside Bjørn Harelund
48 26 43 78 - webansvarlig@tfl.no

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
Østfold Friidrettskrets



Mye spennende på gang!

I forrige nummer av TFL posten skrev jeg om varmen og skogbrannfaren. Heldigvis gikk det bra i vårt område. Ingen branner eller andre synlige skader som følge av varmen. Etter stormen den 10. august var det et par steder langs lysløypa det var trefall som tok med seg ledningene. Det er nå ordnet. Regnet har kommet og naturen begynner å komme tilbake til normaltilstand. Det har vært mange aktiviteter i løpet av sommeren, spesielt turgruppa har gjennomført flere turer og den siste turen ble arrangert søndag 30. september med tur til Budalsvika fra Råbocken på svensk side. Totalt 48 deltagere. Lenge siden det har vært så mange på avslutningsturen. Strålende høstvær var det også.

TFL-seniorene hadde i år lagt sin tur til Bergsjøstølen med 28 deltagere. Turen ble arrangert i perioden 10.-14. september og det fortelles om flotte turer i skiftende vær.

Søndag 2. september arrangerte Barnas Turlag «Kom deg ut dagen» med innlagt soppkontroll i samarbeid med Halden Soppforening. Strålende høstvær lokket hele 250 soppinteresserte barn og voksne til Ertehytta. Mange barn gikk natursti rundt hytta med spørsmål om sopp. Nesten 2 kg pinnebrød gikk med den dagen. Takk til arrangør og alle som deltok.

Skigruppa arrangerte Petit Tour de Tistedal lørdag 15. og søndag 16. september med 70 deltagere.

Strålende vær lørdag da det først var prolog fra Stangeskovene til skianlegget og deretter fellesstarter inne i skianlegget. Søndag var det overskyet og regnet kom ved 13:00 tiden. Da var arrangementet nesten over, heldigvis. Mange gode tilbakemeldinger og takk til skigruppa for et flott arrangement!

Uken etter var det i regi av Sparebank1, som er sponsor til skilandslaget, lagt opp til besøk på Fisketorget med smørebussen og to representanter fra skilandslaget. Etterpå var de i skianlegget og hadde instruksjon med den yngre garde. Det ble tatt veldig godt i mot.

Klubbutviklingsprosjektet er godt i gang. Arbeidsgruppen hadde sitt første møte mandag 17. september og tre samlinger gjenstår. Strategien skal vedtas på årsmøte i 2019. Jeg skal ikke spå om sluttprodukt her, men rekruttering blir nok ett av hovedområdene i strategien.

Videre er det søkt om støtte til kjøp av ny snøkanon både til Sparebankstiftelsen Halden og Berg Sparebank. En snøkanon koster ca NOK 250.000,- inkludert mva.

Det har vært på planen en stund å bygge garasje til maskinene til TFL, da primært løypemaskin slik at den kan tas godt vare på. Søknad om det blir sendt Halden kommune som tippemiddelsøknad innen 1. oktober slik at vi kommer med i planene.

Ertetrimmen hadde avslutning for sesongen torsdag 27. september med 40 deltagere. Deltagelsen har i år vært lavere enn tidligere. Etter en bra start gikk deltagelsen ned og en av torsdagene i august ble det avlyst pga Ladies Tour of Norway. Det ble fort sommer og varmt lenge før regnet kom tilbake med full tyngde, kanskje noe av årsaken ligger i det gode (og dårlige været)?

Vel, da kan det bare gå en vei med deltagelsen neste år, oppover! Terje Jensen og undertegnede har snakket om Ertetrimmen videre fremover og vi ønsker å motta forslag til hva som er bra og hva som eventuelt kan endres/gjøres bedre (ris og ros). Ertetrimmen har i alle år vært på Ertehytta og det har fungert bra, spesielt logistikkmessig (tidtaking, hytta er åpen osv.) Alle forslag mottas med takk!

Vedlikeholdsgruppa og løypegruppa er som vanlig aktive. Et synlig resultat av det er parkeringsplassen på Ertemoen hvor nedre del er utvidet, slik at det nå blir flere parkeringsplasser. Veien til Ertehytta har vært i heller laber forfatning en god stund, men har nå fått ett etterlengtet vedlikehold i form av at det er fylt på med grus i de verste hullene.

Jeg har tenkt å ha med noen faste punkter i lederens fremover, bl. a status økonomi. Etter store utgifter vinter/vår er det nå mer stabilt med tanke på utgifter. Alle medlemmer i TFL som ikke er DNT medlemmer er nå fakturert medlemskontigent. Betaler alle vil det bety kr 94.000,- i klubbkassa.

Natt til søndag 30. september brant dessverre gapahuken ved Angertjern ned. Heldigvis ble det ingen personskade. Det var en person som overnattet der og det tok fyr i sovepose og gapahuken. Vedkommende kom seg til Nybøle og fikk meldt i fra. Det ble sikret at det ikke tok fyr i omkringliggende terreng. Vi må se på hva som skal gjøres videre.

God lesning!

Med hilsen

Trond Sydsdalen

Trond Sydsdalen, leder



Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie

Karosseriverksted – Deler/tilbehør – Dekkhotell

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no

www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



Vi utfører bl.a.:
VASK - OMLEGG • BALANSERING AV DEKK

TANGEN BENSINSTASJON

TISTEDAL – TLF. 69 19 22 70

VI SKAPER
TRIVSEL

MØBELRINGEN
IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66

SG

Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf: 69 17 63 40

www.sgarkitekter.no

Din forhandler av
SYKKEL, SKI og SKO

VERKSTED
OG
DELLAGER

sport 1
SportSenteret

Violgt. 20B - 1776 Halden

Telefon: 69 18 72 44

E-post: sport@halden.net

www.sportsenteret.no



Kom deg ut-dagen 2. september

Søndag 2. september arrangerte Barnas turklubb Tistedal «Kom deg ut-dagen» sammen med Halden soppforening. Strålende høstsol lokket hele 250 soppinteresserte barn og voksne til Ertehytta, fullt utrustet med kurver, papirposer og bokser som de ivret etter å fylle til randen med sopp. Vel fremme på Ertehytta hadde mange allerede funnet flere store Steinsopp som alle ble godkjent av soppforeningen. En av forutsetningene for å nyte sopp i maten er selvsagt at de egner seg som matsopp og ikke er giftige.

Derfor var det nyttig med en felles presentasjon av de ulike sopptypene og en rask opplæring før vi la avgårde ut i skogen på jakt. Det tok ikke lang tid før de fleste hadde fullt opp med store og flotte steinsopp, skrubbsopp og smørsopp. Det var dessverre ingen som kom over skogens gull, kantarell, denne gangen. Vel tilbake på hytta og med unnagjort soppkontroll var det duket for nydelig soppsuppe og stekt steinsopp tilberedt av soppforeningen. Mange barn gikk også natursti rundt hytta med spørsmål om sopp. Nesten 2 kg pinnebrød gikk med denne dagen. Vi takker for godt fremmøte denne flotte høstdagen.





HALDEN FARVEHANDEL

Olav V's gate 2, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50

NORGESMESTER
2011



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse

Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenror.no



KULTURvandring til Rødnebbene, Skynen og Engevika

2. august



Torsdag 2. august stod TFL for Halden Turists Kulturvandring. Vi (54 personer) valgte å gå fra Eskeviken til Rødnebbene, Skysskafferens og Engevika. Wenche Høidal, som er leder i Sørhaldens venner, var med og delte barndomsminner fra Rødnebbene med oss. Ellers snakket vi litt om historien til Eskeviken gård, om navnet Skysskafferens (her ropte man etter skyss over til svenskesida) og flytningetraffikken over Iddefjorden under 2.verdenskrig. Om sommeren brukte de robåt, men om vinteren krabbet flyktningene over isen under hvite laken fra Eskeviken gård. I Engevika så vi over til brygga hvorfra det ble fraktet sten under stenhogger-tiden. Her er det også gode bademuligheter, og to av «våre» vandrere benyttet anledningen til å ta seg et bad denne varme, fine sommerkvelden.

Turdeltakerne følger interessert med på det Wenche forteller

Ingrid



Wenche Høidal har mange gode minner fra Rødnebbene



En pust i bakken med litt mat og drikke på Skysskafferens



SAMMEN BLIR DU BEDRE

• REGNSKAP • RÅDGIVNING • PERSONAL - LØNN
• SPESIALIST PÅ LANDBRUKSREGNSKAP

SIFFER ØKONOMI AS
BUSTERUDGATA 11, 1776 HALDEN
69 21 17 50, www.siffer.net

siffer

SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S

Utvikler og eier fast eiendom



Repslagergt. 8, 1776 Halden

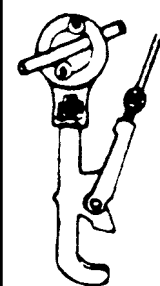
Tlf. 69 17 86 40



Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



KOLÅS EFTF. A.S

Rørleggerfirma

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00

firmapost@kolaaseftf.no
www.bademiljo.no



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no

Bademiljø

2. september

TFL på Karl XIIIs vei

Søndag 2. september inviterte TFL i samarbeide med Idd og Enningdalen Historielag til vandring i Karl XIIIs fotspor fra Bråtane i Skauskroken til Prestebakke.

Hele 38 personer stod klare for tur og historisk info da turen startet. Håkon Bråthen som er vokst opp på Bråtane, fortalte i samtale med Svein Syversen om livet i Skauskroken da han var barn og ungdom. Det bodde så mange her den gangen at Skauskroken skole ble opprettet for barna i området.

Før vi la i vei, fortalte vi om bakgrunnen for «oppussingen» av Karl XIIIs vei. Det er 300 år siden han kom over her fra Sverige for å innta Fredriksten Festning. Vi vet jo hvordan det gikk... Historielaget har laget et flott kart over «veien». Dette ble delt ut før «start». Vi fulgte den fine stien og stoppet ved en bronsealdergrav hvor

Svein Syversen fortalte om disse gravene på Idd. Viggo Løvaas viste oss en hulvei vi passerte, og han tok de av oss som var interessert med til nok en bronsealdergrav ikke langt fra stien.

Rasten tok vi ved idylliske Søndre Rotjern. Derfra var det lettgått fram til Prestebakke hvor mange av oss besøkte Idd og Enningdalen Historielags sensommerstevne som en hyggelig avslutning på vandringen.

Takk til nevnte historielag for samarbeidet, til løypegruppa deres for rydding både før denne turen og ellers, til Viggo Løvaas for praktisk hjelp, til Håkon Bråthen som stilte opp og delte sine barndomsminner med oss, til Svein Syversen for god historisk formidling og til alle dere som ble med på tur.

Ingrid



Håkon Bråthen fortalte om barne- og ungdomstiden i Skauskroken i samtale med Svein Syversen



Turen gikk fra Bråtane til Prestebakke



Vi besøkte denne bronsealdergrave som ligger like ved stien.

SKAL DU SELGE BOLIG?

Velg en megler med unik lokalkunnskap siden 1975 . . .

- ✓ Salg av alle typer eiendom
- ✓ Takst og verdivurdering
- ✓ Familieoverdragelse
- ✓ Rådgivning
- ✓ Seksjonering

ESTATE

JAN G LILLEDAL AS

Eiendomsmeglerforretning MNEF

Busterudgt. 5 – 1776 Halden - Telefon 69 21 18 80 - Fax 69 18 62 02

Internett adresse: www.lilledal.no – Vår e-mail adresse: firmapost@lilledal.no



FØRST OG FREMST SERVICE

www.jensen-scheele.no




RENAULT




MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

JENSEN & SCHEELE

- først og fremst service

Tlf.: 69 21 35 00
firmapost@jensen-scheele.no
www.jensen-scheele.no
 Vestgårdveien 1 til 5, Sørlifeltet, 1787 Halden

16. september

Store Erte rundt

Søndag 16. september hadde TFL invitert til langtur rundt Store Erte. Det viste seg at det bare var en turgåer som var interessert i det denne dagen. Siden vi to turlederne (Ove og Ingrid) var møtt fram, og Laila var kommet, ble vi enige om å ta runden som en søndagstur for oss tre. Vi fikk en trivelig tur selv om regnet kom da vi var omtrent midtveis. Det kjennes alltid godt når en kommer hjem etter en slik tur, så vi var glade vi ikke valgte å avlyse...

Ingrid



Ove og Laila i sørenden av Store Erte

Topptur til Høge Stang 9. september

Søndag 9. september arrangerte turgruppa topptur til Høge Stang, Aremarks høyeste punkt. Dette var den 14. turen av totalt 19 turer til det høyeste punktet i hver kommune i Østfold. Værutsiktene var ikke de beste så vi var usikre på om det kom noen. Frammøte var på Stangeskovene og det var et ensifra antall som kjørte mot Remnevannet. Heldigvis stod det også noen her, så vi ble 15 stk. som trosset regnværet. Turen startet på veien mot Stangebråten og etter noen hundre meter tok vi inn på et tråkk og kom opp på blåløypa mot Langetjern. Etter en kort stopp ved dammen og restene etter tømmerrenna ved Langetjern fulgte vi blåmerka sti helt til toppen. Her var vi så

heldige at slusene hadde blitt stengt for en stund, så vi kunne nyte medbrakt mat og drikke mens det var opphold. Etter en god rast startet vi på tilbakeveien mens det fortsatt var opphold. Det ble en liten stopp når vi krysset veien ved Lundene, men snart fortsatte vi videre i raskt tempo. Oppholdsværet tok også slutt og resten av turen gikk i striregn. Det var en bløt gjeng som ankom bilene. Sigmund klarte å få stemplet toppturkortene under bagasjeluka på bilen så alle som samlet på topper fikk sitt stempel. Her var det fem personer som hadde vært med på alle turene, og et par som manglet en tur, godt gjort.

Tor-Arild



Matpakka smaker godt uansett vær og flagget markerer at nok en topp er besteget.



Vi leverer bredbåndet til områdene rundt skianlegget og på Ertehytta. Logg deg på!

Bestill bredbånd fra din lokale leverandør!

www.monsternet.no – tlf. 69 70 18 00



SENIORTUR TIL BERGSJØSTØLEN



Takk for oss!

I år gikk TFLs seniortur til Bergsjøstølen i Ål i Hallingdal. 27 forventningsfulle deltakere og to spente turledere (Wenche Hauge og Ingrid Solheim) møtte på bussholdeplassen søndag 9.september. Også i år stilte bussjåfør Frode for å frakte oss trygt fram og tilbake. Da vi kom til Bergsjøstølen Fjellstue, ble vi møtt av innehaveren, Kåre Berg, og hans stab. Kaffen og vaflene var klare, så vi sjekket inn og slappet av i peisestua. Første kvelden stilte personalet finpyntet, og Kåre ønsket oss velkommen og fortalte om stedet vi var kommet til.

Mandag morgen fikk vi se fjellet i sol, og det var et fantastisk skue. Vi så blant annet majestetiske Hallingskarvet. Vi valgte å legge turen rundt Bergsjøen med en avstikker til Vardehovda (1190 m.o.h.) for de som ønsket det. Det ble en flott første dag i fjellet for seniorene fra TFL, og vi tilbakela nærmere 9 km. Flott gjort!

Neste morgen pøste regnet ned, så vi valgte å gå en tur langs veien innover i fjellet forbi Bukkestølen og hyttene der. Vi snudde etter en tid for å rekke tilbake for å se på utsetting av ørretyngel i Bergsjøen. Vi så yngelen i plastsekkene, men selve utsettingen ble gjort med båt, så det fikk vi ikke med oss.

Onsdag var vi invitert til ei gammel steinbu som var restaurert og ikke «krasafaren» slik Hellbillies fra Ål synger om. Eierne av bua fortalte oss om stølslivet i Ål i tidligere tider, og vi fikk mye interessant kunnskap om dette.

Vi tok dagens tur direkte fra steinbua på Bergsjø og gikk en runde i fjellet av litt ulik lengde, men alle endte ned langs elva tilbake til Bergsjøstølen.

Siste dagen delte vi oss i to grupper. Noen gikk en runde med Mørehovda (1249 m.o.h) med utsikt i alle retninger som hovedmål, andre ruslet over et par lavere høyder og opp langs elva. Uansett fikk alle en dag med mye fjelluft og fine utsyn.

Hver kveld samlet vi oss i peisestua hvor vi hadde quiz som Kirsten og Sverre hadde sørget for, allsang til trekkspillmusikk med Thor og hyggelig prat før sengetid.

Fredag bar det hjemover til Halden igjen, og vi sitter igjen med minner fra høyfjellet og et trivelig opphold



På vei mot toppen

på hjemmekoselige Bergsjøstølen. Som i mange tidligere år ble vi kjørt trygt hjem av Frode. Vi (Wenche og Ingrid) takker alle sammen for en fin uke. Det er fint å være sammen med seniorene i TFL på tur!



Mørehovda (1249 moh)



Nydelig fjellnatur å vandre i



På Vardehovda (1190 moh)

Glimt fra Engevika -Barnas Turlag
SKOLESTART-TUR 26. aug



Stolte TFL løpere med fullført løp i September i Guslund i Rokke. Tungt kupert terreng. Foran sees løypelegger Øivind Helgerud. Fra venstre Morten Jensen, Astrid Watterdal, Liv Inger Prangerød og Mayna Nossen. Liv I. er alltid best av damene i mellomløypa.

Sesongens Atomen Bil o-løp 2018

God deltagelse fra TFL på Atomen Bil /IFE sine orienteringsløp. De har pågått 21 onsdager fra april til og med september. Jon Steinar Mjølnerød er primus motor for opplegget. Det er 3 løyper, kort 2 km, medium 3 km og lang 4-5 km. Fritt valg etter form og lyst. Damer og herrer, gamle som unge, starter i samme løype. Elektronisk brikke tidtagning gjør det spennende om du klarer å slå en konkurrent. Lånebrikke for den som ikke har egne brikke. Etter hvert løp får vi resultatene hjem i e-postboksen. Nå er sesongen over og siste løp var jaktstart på Høyås der 42 personer stilte til start. Hyggelig avslutning med kaker og kaffe. De som hadde flere enn 13 løp fikk deltagerplakett. Vi takker Jon Steinar M. og alle løypeleggere for en flott innsats for skogens løpere. Totalt 942 starter i løpet av sesongen. Det er mulig for alle gamle o-løpere å delta enten du er turorienterer eller vært aktiv o-løper. Vi oppfordrer til å pusse skoene neste år.

Hilsen Mayna og Hans.



Fra Venås i juni. Fra venstre: Martin Glomsrød, Mette Flyvholm, Astrid Watterdal, Hans Nossen, John Thowsen, Eva Moe, Mayna Nossen og Bjørn Husa.



Vi gratulerer Johanna Ytterbøl som har rundet 80 år og fullfører med stil. Imponerende. I midten Heidrun Mattick og Liv Inger Prangerød.



Glimt fra start på Venås i juni - fra venstre: Hans Nossen, Trygve Fosse, Martin Glomsrød som var løypelegger denne onsdagen og Bjørn Blomsnes.

Turlederkurs på Østtorphytta



Konsentert om kartet. Kursleder, Anna Hellstrøm, i rød jakke til venstre

Jeg var så heldig å få være med på turlederkurs i regi av DNT Nedre Glomma på deres nye og fine hytte, Østtorphytta. Ni spente kursdeltakere presenterte seg kort, og så var vi i gang med oppgavene. Vi arbeidet to og to under hele kurset, og det første vi skulle gjøre, var å lede gruppa ett hakk nærmere hytta etter kart. Den siste strekningen måtte vi «leke» blind og ledsager. Det var ei lærerik økt... Temaene på kurset var kartbruk, litt om kompass, turledelse, turplanlegging og matlaging ved hjelp av stormkjøkken, gassapparat og bål. Vi diskuterte også flere case for å lære hvordan vanskelige situasjoner,

som kan oppstå, kan løses. Vi måtte være ute til vi ble kalde og sultne og gå hjem mens det ble mørkere og mørkere. Mon tro om Anna Hellstrøm, vår gode kursleder, skulle lære oss alltid å ha med ekstra mat og klær og lykt? Før vi skiltes, måtte vi si noe om våre sterke og mindre sterke side som turledere (som vi da må jobbe med for å bli bedre på!). Til slutt fikk vi kursbevisene våre og er dermed kvalifiserte til å lede turer på stier og merkede løyper i nærmiljøet vårt. Kanskje vil vi ta videregående kurs ved en annen anledning?

Ingrid



Østtorphytta er DNTNedre Glommas nye, fine hytte

Fornøyd gjeng etter vel gjennomført kurs

Årets Budalsvikatur 30. september



Her vandrer vi inn i Tresticklan Nasjonalpark

Søndag 30.september arrangerte TFL sesongens sedvanlige avslutningstur til Budalsvika. Vi møttes på Tangen Brygge i Tistedal og samkjørte til Råbocken ved inngangen til Tresticklan Nasjonalpark. Der talte

vi hele 48 turglade personer. Det er lenge siden denne turen har trukket så mange, og vi setter stor pris på alle som vil være med inn til DNT-hytta vår i Budalsvika.

Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JÖRGENSEN A/S
AUT. RØRLEGGJER OG RØRHANDLEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10



Disse var spesielt spreke og gikk en runde om Bråtane

11 deltakere ønsket en noe lengre tur, og gikk en tilleggssrunde på en times tid om Bråtane, det som engang var en boplass her inne i de svenske skoger, mens resten gikk direkte til målet. Inne ved hytta hadde gutta i Budalsvikgruppa + Ann-Kristin, Kirsten og Gunhild sørget for sodd, rundstykker, saft, kaker og kaffe. Det smakte godt både med

Ingen blir våte på beina i svenske nasjonalparker



Noen plukket sopp, men var usikre på om de var spiselige



Gutta hadde vært her inne fra lørdag og gjort alt klart til vi kom gående



Godt med mat!

mat og en pause i solveggen før vi tok beina fatt og gikk tilbake til parkeringsplassen for så å vende hjem til Tistedal.

Takk til dere som ordnet alt på Budalsvika og til alle dere som ble med på tur. Velkommen igjen neste sesong!

Ingrid



**ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TALENTEPRISER**



**Byggmester
Bjørn Larsen efft.**

Tlf 900 44 124

post@bbl.as



GODKJENT FOR
ANSVARRETT
DIREKTORATET FOR BYGGKVALITET

DATATJENESTEN

datatjenesten.no, Storgt. 4b, 1767 Halden, tel 6917 9600

**ETABL.
O. Hansens Efft. as**

AUT. ELEKTROINSTALLATØR
Svenskegt. 8, 1776 Halden
Telefon 69 18 19 06 - Telefaks 69 18 15 33

- JERNVARER
- KJØKKENUTSTYR
- BÅTUTSTYR



JERNIA

BILLINGTON tlf. 69 17 24 20

Storgt. 6, 1767 Halden
Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21

Renico
HALDEN FREDRIKSTAD

TELEFON 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

**SØRLI
RENHOLD AS**

HALDEN TLF 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

VI UTFØRER:

DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
HALDEN

På gubbetur i Aurlandsdalen



Brødrene "Tiste Dal" på vei ut fra Østerbø

Aurlandsdalen, fra Østerbø til Vassbygdi, har neppe blitt verken brattere eller mer steinete de siste 20 årene. Derimot har vi blitt 20 år eldre og det merkes i den slags terreng.

Da vi, seks gubber med TFL bakgrunn, gikk turen torsdag 9. august var det bare to av oss som hadde gått turen før, men vi to hadde vært flinke til psyke de andre opp med opplysninger om at dette var plankekjøring. Vi er vel ikke så sikre på at de andre var enige om alt vi hadde informert om....

Det skulle vise seg, at selv for oss som er i relativt god form, var det en tøff dagsmarsj.

Vi var vel kanskje alle enige om at neste år velger vi et lettere alternativ.



Mange steder er det bratt og litt kronglete



Kai, Asbjørn, Svein, Karsten, Jan Gunnar (og Terje som har tatt bildet) tar en velfortjent hvil ved Sinjarheim.

Kringla Konditori

KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng
NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00 - VENG på sørlifeltet

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA

Køhn;libris
kontorspar

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344
kohn@libris.no - kohn@kontorspar.no

Design, trykk eller print
– alt på samme sted

**O'K
TRYKK**

TELEFON 69 17 81 50

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO

Riis Elektro A.S

Helhetlige løsninger

innen elektro til privatpersoner,
industrien, næringslivet og det offentlige

Riis Elektro AS, Walkers gate 14, 1771 Halden
Tlf: 69 18 15 75 • epost: info@riiselektro.no • www.riiselektro.no

WITRE Manutan
FAMILY MEMBER OF

60 dagers returrett
Fri retur
30 år i bransjen

200 000 produkter:

Alt til industri, lager og kontor!

www.witre.no • 69 17 87 00 • sales@witre.no



BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering

Telefon 69 19 85 34 - Mobil 41 43 54 05
olel@halden.net

Grenserittet 2018



Dette bildet er ikke tatt utenfor Halden Storsenter eller i gågata, men på toppen av Colabakken der Karsten underholder slitne "grenseryttere".



Hege Kjelvik, med ryggen til, og Karsten Sandtorp, som deler ut cola, styrer cola stasjonen og TFLs mannskaper med stø hånd.



Mangeårig Grenseritt sjef Thor Fagereng, syklet for første gang Grenserittet. Med elsykkel og sandaler fullførte han rittet, men det var en sliten mann som kom til Cola stasjonen og fikk siste påfyll av drivstoff før målgangen i festningen.

For trettende året på rad serverte TFLs mannskaper drikke til tørste og trette syklister ca. tre km før målet i festningen. På toppen av en bakke i Klepper blir det servert coca cola, og bakken har av syklister fått navnet "Colabakken". Selv syklister som deltar for første gang har hørt om "Colabakken" og vet hva som venter dem der. Bakken opp mot selve væskeposten er bratt, og mange er veldig slitne når de kommer hit og setter veldig pris på styrkedrikken de får.

Liv Inger Prangerød med tre bronsemedaljer i veteran NM

Ås IL og Kolbotn & Skimt OL arrangerte årets veteranmesterskap i orientering 7. til 9. september. Fredag var det sprint i den flotte parken på Ås NMBU. Lørdag og søndag var samlingsplass ved Ski golfklubb, Smerta. Det deltok over 500 løpere fra 35 til 90 år. Kart, løyper og arrangement var prikkfritt, og selv om det regnet mye hele søndag, var alle enige om at denne helga hadde vært fin! Verdien av premiene i år

TFLs Liv Inger Prangerød tok bronse på alle tre distanser i Veteran NM. Her er Liv Inger t.h på pallen etter sprinten. Vinneren ble Kari Elisabeth Natvig fra Nittedal, mens Sirpa Lilja fra Modum ble nummer to.



Vellykket Petit tour de Tistedal med innlagt KM

15. og 16. september

Helgen 15. og 16. september ble Petit tour de Tistedal, med innlagt KM på rulleski lørdag, arrangert for tredje gang.

Med værgudene med oss mesteparten av helgen, fikk vi gjennomført et bra arrangement.

Lørdag stod det bakkeprolog (klassisk stil) og KM distanser på blokk.

I bakkesprinten fikk vi flere klassevinnere, Per Finstad G 14, Karin Selma Larsen K 17, Petter Stokkeland M19/20. Sondre Signebøen i G 13 ble nummer to i sin klasse. Bakkesprinten inngikk som del av tre konkurranser i løpet av helgen og ble ikke premiert. TFL ville vært mer representert dersom ikke sykdom hadde satt en hard stopper for flere av våre utøvere. Da bakkesprinten ble startet på Bjørnstadbrygga, var det knyttet spenning til gjennomføring av etappen. Dette gikk over all forventning og man må gi en stor honnør til alle løypevakter som bidro til at dette lot seg gjøre, og ikke minst en takk til myndighetene som lot oss bruke riksveien.

Distanse to for dagen var normaldistanse skøyting fellesstart. Fra J/G 13 var det også innlagt KM.

Yngste TFL løper for dagen var Fredrik Signebøen som vant sin klasse i G 11 med et stort smil! "Søstrene" Agnes Høyven Andersen og Helene Bekkevard ble henholdsvis nummer to og tre i J 12, bak den harde Spydeberg ekspressen Anna Solberg.

I første KM klasse gikk Elina Ugland i J 13 inn til en 3.

plass. Hun ble totalt nummer fire, slått av en utenfor kretsen.

Dagens første kretsmester ble Sondre Signebøen i G 13, men ble nr to i klassen medregnet de utenfor kretsen.

I G 14 tok Per Morten Finstad seier i både KM og i klassen. Det samme gjorde Karin Selma Larsen i K 17, selv med sykdom i kroppen, og Petter Stokkeland i M19/20. I denne klasse stilte en småsyk Johan Unneberg og ble nr tre i KM og nr fire på distansen. Gratulerer til alle kretsmestere og utøvere som gikk et flott renn.

Søndag var det sprintrenn for de minste og "skibytte" for 13 års klassen og oppover.

Etter en liten tur i asfalten like etter start (med blodige knær) ble det en 5. plass for Fredrik Signebøen i G 11. I J 12 fikk vi samme plassering som i lørdagens renn. Agnes Høyven Andersen ble nr. to og Helene Bekkevard nr. 3, bare slått av sin gode venninne fra Spydeberg.

Elina Ugland (J 13) gikk ikke "skibytte" søndag, men ble nr. 4 sammenlagt.

I G 13 ble Sondre Signebøen nummer to både søndag og sammenlagt.

Yr.no var presis i sine varslinger og for de eldste klassene ble det en bløt gjennomkjøring.

Karin Selma Larsen (K 17) gikk inn til en overlegen



Johan Unneberg prøver her å rykke fra...

seier på distansen og klassen sammenlagt. I M19/20 rykket Petter Stokkeland fra start og gikk inn til en komfortabel seier på distanse og sammenlagt. I samme klasse gikk Johan Unneberg inn til en 3. plass i rennet og 4. plass sammenlagt.

Skigruppa ønsker å takke alle som har stilt opp på dugnad denne helgen! Uten dere hadde det vært vanskelig å gjennomføre et slikt arrangement!



Elina Ugland i fint driv



Fredrik Signebøen mot mål



TFLs Agnes Høyven Andersen og Helene Bekkevard på pallen igjen, sammen med vinneren Anna Solberg fra Spydeberg



TFLs fire kretsmestere på rulleski: Petter Stokkeland, Sondre Signebøen, Per Morten Finstad og Karin Selma Larsen

Blant ekorn og småfugl



Asbjørn, Kai, Terje, Jan Gunnar, Karsten og Svein samlet i gapahuken ved hytta

Fire uker etter at sekstetten Svein, Karsten, Asbjørn, Kai, Jan Gunnar og Terje hadde tilbakelagt turen ned Aurlandsdalen, var det klart for nye naturopplevelser. Denne gangen var det en tretopphytte i Ringsaker som var målet.

Åtte meter oppe i et Lerketre var denne hytta bygget, med alle bekvemligheter og (medbrakte) rettigheter. Gjengen ble tatt imot av lerce trærnes fastboende, en haug med tamme, men ikke særlig veloppdragne småfugl og ekorn.

Det var et fantastisk vær og fra hyttas veranda var det en flott utsikt over et idyllisk lite vann og landskapet rundt. Her nøy vi kveldstimen i ettermiddagssola, men vi fikk hard konkurranse om peanøtter og potetgull av nevnte fastboende. En ekorn klarte til og med å velte et glass med høy stett!

Ekornet koser seg med solsikkefrø fra en utstrakt hånd



Småfuglene var heller ikke beskjedne når det var noe spiselig i nærheten

Da kveldens måltid med mat fra Europris sin ferskvaredisk i Brumunddal og drikke fra Osloveien 56 i Strömstad skulle fortæres, var det greit å trekke inn. Selv om vi alle er (var) konkurranse mennesker var det ok å få ha maten i fred!

Etter en grei natts søvn, i litt for smale senger, var det duket for en god frokost.

Etter en natt i tretopphytta dro vi av gårde mot Lillehammer.

På turen dit var vi innom Veldre Idrettsanlegg, med lysløype, skiskytterarena og rulleskiløype. Dette anlegget lå bare et par km fra tretopphytta. Ferden gikk så videre over Sjusjøen via Pellestova og Hafjell til Lillehammer, hvor hotell var bestilt.

Før turen igjen gikk i retning Halden stakk vi innom Lysgårdsbakkene og Birkebeineren skistadion. Selv om de fleste av oss har vært der flere ganger før er det alltid hyggelig å komme tilbake til Lillehammer og OL anleggene. Det vekker minner fra de flotte februar-dagene i 1994. Gode minner blir det også fra denne tredagers turen, særlig oppholdet i tretopphytta blir nok ikke glemt!



Flott utsikt fra hytteverandaen

Hytta sett fra baksiden



Landslagsløpere på Halden besøk 22. september

På ettermiddagen lørdag 22. september var landslagsløperne Eirik Brandsdal og Hans Christer Holund i Tistedalen skianlegg hvor de hadde instruksjon og treningsøkt med lokale skiløpere. En av NSF's smøletrailere sto hele dagen parkert utenfor sponsor Sparebank 1 sine lokaler i Halden, hvor det var aktiviteter av ymse slag. Brandsdal og Holund var først der, skrev autografer og pratet med små og store som

stakk innom, før ferden gikk videre opp til skianlegget. I skianlegget hadde Team Craft Østfold samling denne helgen, og sammen med TFLs skiløpere og andre interesserte delte Holund, Brandsdal og Emil Weberg Gundersen (markedssjef og skitrener i NSF) av sine kunnskaper. En meget hyggelig lørdag, både i sentrum og i Tistedalen skianlegg.



Eirik Brandsdal gir av sin kunnskap til en lydhør gjeng

Her ser vi Filip Glittenberg Holt og Eirik Brandsdal side om side på toppen av "Olekneika"



Brandsdal og Holund med en del av løperne



Hele gjengen samlet foran servicehuset

Karin Selma Larsen, Filip Glittenberg Holt og Per Morten Finstad, flankert av Holund og Brandsdal. NSF's markedssjef Emil Weberg Gundersen helt t.h

Smøretraileren utenfor Sparebank 1 i Halden



Her er Hans Christer Holund i midten, godt "pakket inn" av Sondre Signebøen, Helene Bekkevold, Elina Ugland og Agnes Høyven Andersen

Johan Unneberg i tet, foran Eirik Brandsdal



Ertetrimmen avsluttet for i år

Den 35. sesongen av Ertetrimmen ble avsluttet på Ertehytta torsdag 27. september, med trekning av premier og servering av pølser med tilbehør. 40 deltakere var med denne avslutningskvelden.

Årets sesong har hatt en skuffende oppslutning, noe været har fått mye av skylda for.

Det startet helt normalt de første gangene, men så satte den veldige varmen inn og deltakerantallet sank betydelig.

Når varmen ga seg kom regnet, og det innbyr ikke til den store aktiviteten i skog og mark.

Veien inn til Ertehytta har ikke vist seg fra sin beste

side i år og det har nok heller ikke bidratt til økt deltagelse.

Når det er sagt har det vært med 120 små og store og et gjennomsnitt på 43, men vi må 14 år tilbake for å finne at det har vært kvelder med under 30 deltakere. Det har skjedd to ganger i år! Gjennom alle de 35 årene Ertetrimmen har blitt arrangert har det gått opp og ned, men å komme tilbake til storhetstiden midt på 1990 tallet går det nok ikke an å håpe på. Til tross for at "bare" 120 har funnet veien til Ertehytta på torsdagskveldene denne sommeren er det registrert 16 nye fjes som tidligere aldri har deltatt i Ertetrimmen.



Et knippe trofaste Ertetrimmere. Fra venstre Maren Signebøen, Nanna Signebøen, Agnes Høyven Andersen, Nina Høyven, Arild Signebøen og Fredrik Signebøen



Jan Hauge og Morten Andreassen er to av de som tar tiden og registrerer deltakerne i Ertetrimmen



Helene Bekkevold er en ivrig Ertetrimdeltaker og aktiv skiløper for TFL. For henne er Ertetrimmen god kondisjonstrening

TFLs skiløpere hevder seg også på sommerføre



Petter Stokkeland har vist fin form på rulleski gjennom sommeren. Her under Petit tour/KM, viser han at han mestrer "Klæbo stilen".

TFLs skiløpere har vært aktive på mange fronter gjennom sommeren. Joggesko, sykkel og rulleski har blitt brukt i konkurranser og våre løpere har vist en stabil form, noe som bekrefter at det ikke er jukset i treningsarbeidet. Holmenkollstafetten, Monolittløpet, Grenserittet, Steinhoggerrittet, Kanonløpet, Ørsjødiltten og ikke minst «Monsterbakken opp» på Sjusjøen, er arrangement uten ski og staver, hvor våre aktive utøvere hevder seg godt, ja noen til og med helt til topps i sine klasser.

Karin Selma Larsen sikret seg "Iddebautaen" som eneste i år etter at hun klarte tidskravet både i Steinhoggerrittet, Monolittløpet og Ørsjødiltten.

Martine Eldre Svendsby vant blant annet sin klasse i Grenserittet og Per Morten Finstad vant med klar margin i «Monsterbakken opp».

Gjennom sommeren har mange deltatt i rulleskirenn, hvor Petter Stokkeland var nær pallen i Blinkfestivalens sprint ved å bli nummer fire. Han deltok både i langløpet og Lysebotn opp, men fall og stavbrekk

gjorde sitt til at han kunne glemme toppllasseringene i disse to rennene.

I Allianseløppet i Trollhättan noen uker senere ble det derimot pallplass på Petter, hvor han sikret tredjeplassen etter at han ble slått i spurten om andreplassen av trønderen Håkon Skaanes i guttenes juniorklasse. Petter brukte 1,08,11 på den 32 km lange løypa.

I samme klasse ble Herman Finsrud Kirkebøen nr 20 (1,17,37) og Filip Glittenberg Holt nr. 21 på tiden 1,18,02.

Våre to jenter Karin Selma Larsen og Martine Eldre Svendsby deltok i det samme rennet og gikk den samme distansen. Martine brakk staven og måtte bryte, mens Karin Selma gikk seg inn til en flott 13. plass i det gode selskapet, med tiden 1,32,36.

Marius Svendsby som sist vinter viste en stabil form ser ut til å fortsette den gode trenden.

I "GD løpet", et rulleskirenn på Lillehammer 1. september, gikk han helt til topps og vant seniorklassen med klar margin.

**VELKOMMEN TIL TUR-O-NATT, LETT ORIENTERING
FOR TUR-O-FOLK OG GAMLE O-LØPERE PÅ ERTEHYTTA, TORSDAG 1.11.2018**

Startkontingent Kr 50,- pr. pers. Dekker ERTESUPPE OG KAKE TIL KAFFEN

Passer for alle turorienterere. Velkommen!

Se detaljer i annonse på hjemmesiden: tfl.no

HYTTEVAKTLISTE – ERTEHYTTA 2018 / 2019

3 september	Kom deg ut dagen. Barnas Turlag. Hytta åpen
9 september	Hytta åpner - Hyttegruppa - John - Torill - Helga - Kirsten
16 september	Liv Myhren - Kari og Tom Jensen - Kjell Svendsen - Gunhild Fosby
23 september	Liv Marit og Kjell Bernstrøm - Torild Andreassen - Ulf Grandal
30 september	Asbjørn Holmene - Kristin og Svein Minge - Inger og Pål Schrøder
7 oktober	Vivan og Einar Skontorp - Monica Svendsby - Sissel Huseby
14 oktober	Ingrid Solheim - Britt Ortiz - Alette Moen - Hilde Bekkevard m/fam
21 oktober	Terje Jensen - Tone Hafsen - Asbjørn Aronsen - Hilde og Magne Redi
28 oktober	Vigdis og Torbjørn Larsen - Ann Kristin Berg - Josefine Bakke
4 november	Ertemarka rundt Gro Olsen - Asbjørn Pedersen - Tom Olaussen - Astrid Watterdal - Helga Løwengreen - Wenche Hauge
11 november	Kirsten Ova - Solgunn Strand - Marianne Bruce Larsen - Odd Nilsen - Alette Moen
18 november	Torill Berggren - Berit Jacobsen - Lisbeth Bjerger - Erik Windt - Tor Arild Fosby
25 november	Karin og Karsten Sandtorp - Wenche og Kai Nilsen - Jan Gunnar Lilledal
2 desember	Evy og Tore Hoell - Solveig Mellevold - Torfinn Dybvik
9 desember	Nissene kommer Asbjørn Pedersen - Tor Hveding - Barnas Turlag - Josefine Bakke - Vigdis Larsen - Berit Brække Huseby - Ann Kristin Dahl Fosby - Gunhild Fosby - Wenche Hauge
16 desember	Erik Windt - Bent Ormestad - Jack Olsen - Birthe Kjernlie - Morten Skadsem
2 juledag	Ann Kristin Dahl Fosby m/fam
30 desember	Ove Aardal - Gro Lie Kruse - Leif Kruse - Viggo Løvås

2019

6 januar	Mayna og Hans Nossen - May Harridsleff - Tove Riis - Jorid Morken
13 januar	Øystein Killingrød - Trond Sydslogen - Bent Joar Wang - Josefine Bakke
20 januar	Lise og Ansgar Helgesen - Hilde Espelund - Børre Johnsen - Helga Løwengreen
27 januar	John Lundquist - Torill Myrhaug - Hanne Narvestad - Sissel Huseby
3 februar	Ann Kristin Dahl Fosby - Kirsten Dahl - Vivan og Einar Skontorp
10 februar	Heidi og Morten Jensen - Marita og Frank Johansen
17 februar	Ingrid Solheim - May-Gunn Denis - Åse Harridsleff - Ole Lagerholt
24 februar	Hege og Hans Kristen Kjølvik - Øyvind Kjølvik - Tormod Bjørnerud
3 mars	Erik Windt - Bent Ormestad - Tor Løvhaug - Aanon Røring
10 mars	Marit og Knut Johnsen - Anne og Arild Svendsen
17 mars	Solveig Trollnes - Stein Bukholm - Marianne Bruce Larsen - Odd Nilsen
24 mars	Mayna og Hans Nossen - Bjørn Larsen - Lisbeth Bjerger
31 mars	Erik Windt - Bent Ormestad - Jack Olsen

NB: Hvis oppsatt dato ikke passer, vennligst bytt med andre på lista eller skaff stedfortreder.

Åpningstid: 10:00 - 15:00

Telefon Ertehytta: 941 93 829

Hyttevaktene møter 09:30. Første par/ navn på lista har ansvaret for å hente bakervarer hos Kringla Konditori i Tistedal (åpningstid lørdag: 08:00 - 14:00).

Bommen skal låses/legges ned på når siste vakt kjører inn til hytta. Det er derfor ønskelig at innkjøring koordineres med øvrige hyttevakter. Bommen låses når siste hyttevakt kjører ut.

Avgående vaktlag leverer nøkler og vekslepenger til første par/ navn på neste lag.

VI TAKKER HVER OG EN AV DERE FOR INNSATSEN!!!

For å holde hytta åpen for Haldens mange turgåere, er laget helt avhengig av den innsatsen som ytes av våre hyttevakter. Gjennom sesongen har ca 100 personer stilt opp og tatt sin tørn. Har dere noen venner eller bekjente som har lyst og tid til å hjelpe til enten de er medlemmer eller ikke, er de hjertelig velkommen.

NB! De som har hyttevakt får redusert pris på leie av hytta til egne selskaper.

Hilsen Hyttegruppa

HALDENS STØRSTE SHOPPINGARENA

THE PLACE TO SHOP IN HALDEN



44 INSPIRERENDE BUTIKKER
420 GRATIS P-PASSER

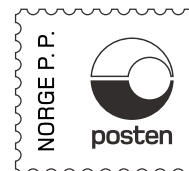
TISTA

10-20 (9-18)

Meny: 7-21 (lør 9-20)
Butterfly: Fra 7 • Narvesen: Fra 9



www.tistasenter.no



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag, Postboks 18, 1790 Tistedal

SPL*Ei*S

En tjeneste som gjør det
lekende lett å samle inn
penger for å få store ting
til å skje

Les mer på spleis.no



SpareBank 1
ØSTFOLD • AKERSHUS