



POSTEN

SOMMER 2017 • ÅRGANG 44 • NR. 2



Skiløpere med
sommeravslutning

God sommer!



Vårens fotturer



Sterke på
dugnad

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL

www.tfl.no

God sommer!

Som vi annonserte i denne spalten for under to måneder siden kommer her sommernummeret med oppsummering av vårens fotturer. Her kommer de på rekke og rad. Det har også vært stor aktivitet i laget forøvrig – noe har vi med i dette nummeret, men resultater og reportasjer fra orientering og skiløpernes barmarksaktiviteter og Barnas turlag er faktisk ikke mottatt. Så vi henviser til hjemmesiden (tfl.no).

Det nye styret har kommet sammen ved noen anledninger og vi begynner å bli kjent med med hverandres rutiner. De aller fleste gruppeledere er jo veldig drevene – så det er jo bare å henge seg på og tilføre nye idéer. Nye tanker må faktisk til selvom store ting er gjennomført. Vi har bl.a. et førsteklases skianlegg, men det har ingen sportslig verdi uten skiløpere. Rekruttering er det aller viktigste. Både utøvere og ledere. Det ble også presisert på vårt forrige styremøte av Trond – vår nye leder. Alt ligger tilrette for at det kommer til å bli bra i TFL framover også.

Hilsen redaksjonen ved Arild

E-post: tflposten@tfl.no eller smiasen@halden.net
Frist for stoff til sommerens nummer av TFL-posten er 1. oktober 2017.

**GRASROT
ANDELEN**
 NORSK TIPPING

I 2016 sørget våre støttespillere for at kr. 77 725,- kom inn på vår konto.

Pr. 21. juni 2017 har 128 personer hittil i år sørget for kr. 27 493,- inn til TFL.

For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

Har du først registrert deg med vårt nummer, går alt automatisk når du setter tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
 POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
 Telefon 941 93 829



**KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG**

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen
 Kjell Bernstrøm
 TFLs styre

Trykk: OK-Trykk Halden

Leder	Trond Sydsbogen 91 16 67 49 - leder@tfl.no
Sekretær	Svein Minge 41 51 84 33 - sek@tfl.no
Nestl./Økon	Martin Vik 91 37 92 18 - nestleder@tfl.no
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Kirsten Ova 90 66 08 44 - kirstenova@halden.net
Turgruppe	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen 99 36 87 43 - eileenlindh@me.com
Budalsvikgr.	Ole Lagerholt 41 43 54 05 - olel@halden.net
Ski/Trimgr.	Arild Signebøen 47 23 47 85 - skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no
Løypegruppe	Tom Olaussen 90 15 55 31 - tomolaus@online.no
Kunstnsnøgr.	Hege Kjølvik 92 06 98 16 - kunstsno@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Bjørn Harelund 48 26 43 78 - webansvarlig@tfl.no

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
 Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
 Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
 Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
 Østfold Friidrettskrets



Sommeren er her!

Vi er inne i perioden med avslutninger, både skole, barnehager, idrettslag osv. avslutter før sommeren. Det er hyggelig med slike avslutninger og barna setter pris på det. Det er forventninger i luften! Skigruppa har hatt sin sommeravslutning i klatreparken. God deltagelse og spennende aktiviteter for de som deltok der.

I skrivende stund er det 25 grader + og jeg ser utover Halden sentrum og havneområdet. Etter en spesiell vinter, med lite snø og utfordringer med snøproduksjon grunnet skiftende vær, får vi nyte nåtiden. Tursesongen er i full gang og med god deltagelse. Mange spennende turer har blitt arrangert og nå er det sommerferie på turfronten. Men flere av dere skal sikkert gå merkede DNT løyper i fjellet i sommer. God tur til dere! Sissel Huseby og Ingrid Solheim deltok på DNT landsmøte i Kristiansand og rapporterer positivt tilbake på deltakelsen. Hovedtemaet på Landsmøte var friluftsliv og naturvern, med undertemaer som naturvern og bærekraft og friluftsliv der folk bor.

Skigruppa har hatt stor aktivitet gjennom sesongen med mange gode resultater å vise til, med deltagelse i kretsrenn og nasjonale renn, så vel som turrenn. Dere gjør dere bemerket der hvor dere deltar, skal dere vite. TFL stilte med lag i stafett i senior NM med Petter Stokkeland, Marius Svendsby og Marcus Syversen. Det ble et godt resultat med 67. plass. Flere av dere skal sikkert delta i rulleskirenn i løpet av sommeren. Ski er ikke som det var, nå er det helårsidrett! Håper mange vil benytte seg av vårt eget rulleskianlegg i treningen. Husk at det er den daglige treningen som gir resultater.

Leder av skigruppa, Arild Signebøen og under-tegne, deltok på Østfold skikrets årsmøte den 20. mai i Fredrikstad. Det var samtidig skikretsens 100 års jubileum, med påfølgende middag. Skipresident Erik Røste deltok og kunne gi deltagerne interessant informasjon om hva som skjer i ski Norge og kretsen. Samme dag ble et nytt skianlegg i Moss åpnet. Det var mange gode tilbakemeldinger å høre på Tistedalen skianlegg. Det var ubetinget positivt.

Ertetrimmen er i full gang med god deltagelse. Det har vært over 80 deltagende på det meste så langt. Barnas turlag har også flere aktiviteter på gang og en i en positiv trend. Vel blåst så langt!

Løypegruppa og vedlikeholdsgruppa har flere prosjekter gående. Lysløypa nærmer seg ferdigstilling

hva gjelder å jevne ut og fylle på med sten. Det er et godt samarbeid med TTIF.

Nye vinduer er kjøpt inn til Ertehytta og skal så snart det er mulig skiftes.

En gladnyhet til er at vi har fått litt over en mill. i momsrefusjon på skianlegget og servicehuset inn på konto. Fra Norges Skiforbund er det kroner 300 000 på vei inn på konto som bidrag til ny løypemaskin.

Det er avholdt grunneiermøte og det siste styremøte før sommeren. Vi møtes i august.

TFL ønsker å takke alle våre bidragsytere og støttespillere for at dere er så positivt innstilt til oss. Uten dere hadde det vært utfordrende å drive klubben. Nå går alt mye lettere. Takk også til alle grunneiere som lar oss drive våre aktiviteter på deres grunn.

Takk til alle som driver det daglige arbeidet i TFL, fra vedlikeholdsgruppe, løypegruppe, hyttegruppe, skigruppe, kunstsnøgruppa, Budalsvika gruppen, trenere, ledere og alle tillitsvalgte. Og takk til dere som deltar på dugnader for TFL.

Med ønske om en riktig god sommer til dere alle og med ønske om at dere får ladet batteriene sammen med deres familier og deres nærmeste. Nyt tiden vel!

Med hilsen

Trond Sydsbogen

Trond Sydsbogen
 Leder i TFL

**Vi leverer bredbåndet til områdene
rundt skianlegget og på Ertehytta.
Logg deg på!**

**Bestill bredbånd fra din lokale
leverandør!**

www.monsternett.no – tlf. 69 70 18 00





Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie

Karosseriverksted – Deler/tilbehør – Dekkhotell

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no

www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



Vi utfører bl.a.:
VASK - OMLEGG • BALANSERING AV DEKK
TANGEN BENSINSTASJON
TISTEDAL – TLF. 69 19 22 70

VI SKAPER
TRIVSEL . . .

MØBELRINGEN
IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66

SG

Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf: 69 17 63 40

www.sgarkitekter.no

Din forhandler av
SYKKEL, SKI og SKO

VERKSTED
OG
DELLAGER

sport 1
SportSenteret

Violgt. 20B - 1776 Halden

Telefon: 69 18 72 44

E-post: sport@halden.net

www.sportsenteret.no

Ystehedeneset og Skriverøya 2. april

TFLs første tur dette året gikk rundt Ystehedeneset og Skriverøya søndag 2. april. Siden områdene rundt fjorden er spesielt fine om våren (i dag var det dessuten nydelig vær), hadde vi valgt denne turen som start på sesongen. Her er det også mye historie å «oppleve». Vi var spente på hvor mange som ville komme, og ble svært fornøyde da det møtte 52 personer ved HV-brakka på Ystehede. Flere av de frammøtte fortalte at de aldri hadde vært i dette området før og derfor hadde valgt å bli med TFL for å bli kjent. Dette er ett av målene når vi legger opp programmet, så da var det hyggelig å høre at hensikten var oppnådd. Vi startet ved velodromen og fortalte litt om historien bak dette anlegget som ble renoverert og nyåpnet i fjor. Neste stopp var utsiktspunktet hvor vi ser over mot Fagerholt. Deretter fulgte vi stien ned mot Iddefjorden og tok en kort rast på den kommunale stranda. Den ligger fint til og er utstyrt med grill, søppelkasser og toalett. I tillegg er den gjort tilgjengelig for alle, også rullestolbrukere. Fint at Halden kommune legger til rette for slike plasser!

Ved overgangen til Skriverøya fortalte Odd Finholt, som har mye kunnskap om og også har skrevet om Skriverøya i Ida (Idd og Enningdalsens årbok), om øya. Han fulgte opp med opplysninger ved arbeiderbrakka og ved skansen fra 1905. Under matpausa vår på toppen av øya med utsikt innover Iddefjorden snakket han om betydningen øya hadde hatt under Karl XIIIs felttog mot Norge i 1718. I denne anledningen ble f.eks. Redutten bygd opp. Idd og Enningdalen

historielag har stått for rydding slik at både dette stedet og andre har kommet fram i lyset. De har også sørget for opplysningsskilter festet på flotte granittsteinene. Ett av disse står ved den store bronsealder-røysa øverst på øya.

Det drives moderne virksomhet innen steinindustrien på Skriverøya i dag, og vi tok en titt på dette også. Siste stopp var festplassen til Ystehede vel, der den vellykkede Stenhoggerfestivalen, med skuespillet Parat, ble arrangert i fjor.

Vi passerte i overkant av det nye byggefeltet på Ystehede på vei mot bilene. De som flytter hit, vil få en fantastisk utsikt mot Iddefjorden!

En stor takk til Odd Finholt for at han delte sine kunnskaper med oss, til Bjørn Harelund som tok seg av fotograferingen, og ikke minst til dere som ble med oss på tur. Vi i TFL setter stor pris på at dere bruker tiden deres sammen med oss.

Takk for turen i dag og velkommen igjen!

Hilsen Ingrid

Ved velodromen på Ystehede.



En rast på stranda.



HALDEN FARVEHANDEL

Olav V's gate 2, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse

Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenror.no



Opptur

Onsdag 3. mai

Den Norske Turistforening står hver første onsdag i mai for Opptur. Da blir de lokale DNT-foreningene anmodet om å invitere stedets 8. kassinger på tur. TFL var i dag med for første gang. Siden Risum ungdomsskole er vår nærmeste, valgte vi å invitere elevene og deres lærere med på tur fra Skianlegget på Ertemoen til Skårefjell. Dette passet bra med tanken fra DNT om en tur på ca 10 km.

Underveis i løypa måtte elevene svare på 10 quiz-spørsmål om allemannsretten og bærekraftig utvikling, som er FN-sambandets satsingsområde i år. Disse temaene hadde klassene forberedt seg på i løpet av skoleåret, og de svarte godt for seg.

I tillegg til selve gåturen, hadde de aktiviteter i skianlegget/ på Skårefjell. De skulle tippe lengden på et sammenkveilet tau, men det var ikke så enkelt.

De fleste var langt fra «fasitsvaret». Den siste øvel-

sen var å legge fram ting med forbokstaver fra ordet «Topptur». Her ble det vist god fantasi, og «topptur»-ord ble det i flere variasjoner.

Et av høydepunktene var å komme opp i tårnet på Skårefjell. Det var flott klarvær slik at de fikk glede av utsikten derfra. De færreste hadde vært der tidligere, så det ble en ny opplevelse for dem.

TFL takker Risum ungdomsskoles 8. trinnss elever og lærere for at de tok imot invitasjonen uten å nøle og dermed ble med på å skape en fin friluftsdag.

Turgruppa takker også de medlemmene fra TFL som stilte opp og fulgte klassene gjennom løypa eller hjalp til i Skianlegget og på Skårefjell!

Hilsen Ingrid

Foto: Bjørn Harelund



SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S
Utvikler og eier fast eiendom



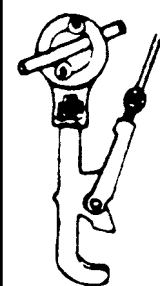
Repslagergt. 8, 1776 Halden
Tlf. 69 17 86 40



Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



KOLÅS EFTF. A.S

Rørleggerfirma

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00

firmapost@kolaaseftf.no
www.bademiljo.no



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no

Bademiljø

Familietur på Hovsfjellet 7. mai

13 personer var med på turen på Kyststien fra Torpbukta til Folkvang skole (Festningen). Vi møttes på Risum ungdomsskole for felles transport til Torpbukta. Det var yr i lufta og 9 grader da vi startet på oppstigningen fra Torpbukta. Det gikk jevnt oppover Rødkleva og snart var vi 91 moh og oppe på flata. Derfra gikk det raskt til Hov. Det tar bare 50 min. å gå fra Torpbukta til Hov i rolig tempo. På Hov tok vi en liten rast mens vi så over til Helleholmen og Helle. Det som startet som yr gikk nå over til regn samtidig som vi startet på den kjedelige etappen på veien fram

til Brattskott. Her gikk vi inn Fiskeklevveien og gikk gjennom hele boligfeltet før vi tok til høyre og inn i skogen igjen. Vi tok etter hvert en liten avstikker ut til Ørnerøys. Derfra gikk det videre til gapahuken på Hovsfjellet. Her møtte vi de som var med på familieturen fra Folkvang skole, 12 personer med smått og stort.

Vi tok felles rast i gapahukene før vi fulgte den blåmerka Kyststien til Slavekirkegården og derfra videre til parkeringa på Risum ungdomsskole. Takk for turen.

Ann-Kristin



Hege Kjølvik og Jan Erik Bjerkeli ved info tavle på Hov.



Wenche Hauge, Kirsten Dahl, Hege Kjølvik og Sissel Stabekk.

SAMMEN BLIR DU BEDRE

- REGNSKAP • RÅDGIVNING • PERSONAL - LØNN
- SPESIALIST PÅ LANDBRUKSREGNSKAP

SIFFER ØKONOMI AS
BUSTERUDGATA 11, 1776 HALDEN
69 21 17 50, www.siffer.net

SKAL DU SELGE BOLIG?

Velg en megler med
unik lokalkunnskap siden 1975 . . .

- ✓ Salg av alle typer eiendom
- ✓ Takst og verdivurdering
- ✓ Familieoverdragelse
- ✓ Rådgivning
- ✓ Seksjonering

ESTATE

JAN G LILLEDAL AS

Eiendomsmeglerforretning MNEF

Busterudgt. 5 – 1776 Halden - Telefon 69 21 18 80 - Fax 69 18 62 02

Internett adresse: www.lilledal.no – Vår e-mail adresse: firmapost@lilledal.no



FØRST OG FREMST SERVICE

www.jensen-scheele.no



JENSEN & SCHEELE
- først og fremst service

Tlf.: 69 21 35 00
firmapost@jensen-scheele.no
www.jensen-scheele.no
Vestgårdveien 1 til 5, Sørlifeltet, 1787 Halden

Kveldstur på Hovsfjellet 31. mai

TFLs turgruppe tilbyr noen kveldsturer i tillegg til søndagsturene, og i kveld (31. mai) gikk turen på Hovsfjellet. En liten, men ivrig gruppe møtte i Eskeviken, klare for tur. Vi startet med å gå over jordene ned til Engevika, derfra opp stien/veien som svinger seg bratt oppover mot Fiskeklev. Tenk at her ble steinen fra steinhoggervirksomheten i området fraktet ned til bryggene for utskipping videre! Eva viste oss en sti bort til et platå på Solheim hvor det i hvert fall under krigen hadde vært restaurant. Fra dette platået nøy vi for første gang i kveld den flotte utsikt over Iddefjorden. Vi fortsatte nedenfor

boligfeltet på Brattskott og kom til nok et fantastisk utsiktspunkt. Vi valgte å følge Kyststien mot til Folkvang skoles gapahuker og videre til Slavekirkegården hvorfra vi fulgte en sti/gammel vei ned mot Eskeviken igjen. Over høyden før vi startet selve nedstigningen passerte vi også fine utsiktspunkter hvor vi så både sør- og nordover Iddefjorden og utover Ringdalsfjorden. Takk til dere som kom og ble med Sissel og meg på tur i et av Haldens nydelige turområder denne vårkvelden.

Hilsen Ingrid



Dette hyggelige skiltet møtte oss på Fiskeklev.

Ivrig turgåere på vei opp på Fiskeklev.

Kveldstur i Ertemarka 11. mai

11 stk. møtte opp torsdag 11. mai for å være med på kveldstur i Ertemarka. Vi gikk først forbi Hagetjern, mot Skårefjell, forbi Fagerli og deretter rundt Hølevannet. Kun en liten pause med litt kaffe og sjokolade, ellers så gikk vi i et jevnt tempo. Vi brukte tre timer på turen som målte 11 km. Alle var fornøyd med denne fine kveldsturen.

Sissel Huseby



Ertetrimmen, et arrangement for små og store

Årets Ertetrimsesong, den 34. i rekken, avsluttet vårseongen 15. juni. Ertetrimmen er et tilbud til alle, gamle og unge, aktive utøvere, mosjonister, men kanskje aller mest et tilbud til dem som bare ønsker å komme seg en liten tur ut i skog og mark.

Årets Erterim har til nå samlet 156 forskjellige små og store, noe som er en liten nedgang fra i fjor.

Trimmen starter opp igjen etter ferien 17. august og fortsetter hver torsdag fram til 28. september hvor det blir en avslutning med premieutdeling og en enkel bevertning.

Terje

Ivrige Ertetrimmere i alle aldre, fra venstre: Birger Eriksen (130), Fabian Schrøder Slåen (15), Alma Heggem (132), Abel Eriksen (133), Henrik W Schrøder (137), Helene Bekkevard (30), Torstein Jensen (146), Lars Henning Jensen (147), Mette Svanberg (20), Ellen Sørsdahl (22), Hanna Sørsdal (21), Alexander Wilhelmsen (11) og Anne Merethe Koppang (131).



Ertetrimmen blir brukt som trening av TTIFs håndballjenter 02-03. Her er jentene samlet etter en trim, sammen med sin trener Jan Thomas Lauritzen.

Fra venstre Hans Elias Moen (138), videre tre generasjoner Schrøder: Anette (17), Henrik (137), Fabian (15) og Pål (18).



Bilder kan også lyve

Karsten Sandtorp legger ned mange dugnadstimer for TFL og er som poteten, kan brukes til alt! Han er nok sterk, men det må nok innrømmes at bildet lyver litt!

Skiløperne er aktive gjennom hele året!



Her har vi noen av skiløpere etter en trening i det nye flotte treningsrommet i skianlegget.

Fra venstre:

Marcus Syversen, Johan Unneberg, Herman Finsrud Kirkebøen, Per Morten Finstad, Karin Selma Larsen, Martine Eldre Svendsby, Iben Høyven Andersen og Renate Unneberg. Sittende på huk foran: Trener Hans Lie.

TFL har etter hvert fått en fin stamme med skiløpere. De fleste er unge, men der er også noen eldre som er trofaste med i turrenn både i inn og utland. De fleste av disse deltar også på "sommerføre".

25. april ble det arrangert KM i terrengløp på Høiås. Her hadde TFL med to løpere, Per Morten Finstad (12) og Sondre Signebøen (11). Begge vant sine respektive klasser.

TFL har hatt deltakere i en rekke andre løp, blant annet Monolittløpet, Grenseløpet, Halden byløp, BDO mila i Fredrikstad, Birkebeinerløp, Ungdomsbirken og sikkert flere andre.

Sykkelen har også vært flittig brukt gjennom Landegrensens, Stenhoggerrittet og den tradisjonelle HA karusellen hvor HSK, Berg IL, TTIF og Aremark arrangerer hver sine ritt.

Noen har også vært med på rulleskirenn, blant annet Tanumsløppet.

Det har blitt seire til TFL løpere i flere av disse arrangementene og formen er god for mange, enten aktiviteten går med joggesko på beina, på sykkelsetet eller på rulleski.

Terje



Ertehytta får nye vinduer

TFLs styre har bestemt at Ertehytta skal få nye vinduer. Vinduene ankom forleden fra leverandøren Stangeskovene og ble inntil arbeidene settes i gang plassert innendørs, med god hjelp av traktoren og hjelpende hender.

Kringla Konditori

KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng
NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00 - VENG på sørlifeltet

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA

Kontorspar
Køhn;libris

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344
kohn@libris.no - kohn@kontorspar.no

Design, trykk eller print
– alt på samme sted



TELEFON 69 17 81 50

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO

Riis Elektro A.S

Helhetlige løsninger

innen elektro til privatpersoner,
industrien, næringslivet og det offentlige

Riis Elektro AS, Walkers gate 14, 1771 Halden
Tlf: 69 18 15 75 • epost: info@riiselektro.no • www.riiselektro.no

WITRE *Manutan*
FAMILY MEMBER OF

60 dagers returrett
Fri retur
30 år i bransjen

200 000 produkter:

Alt til industri, lager og kontor!

www.witre.no • 69 17 87 00 • sales@witre.no



BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

Telefon 69 19 85 34 - Mobil 41 43 54 05
olel@halden.net

- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering

Rundtur over Linnekleppen 11. juni

Oppholdsvær, men skydekke og ca 13 grader da vi startet fotturen over Linnekleppen. Totalt var vi 6 personer som gikk runden. I branntårnet var vakta omviser.

Matpausa tok vi i hytta til familien Thore Alborg og da kom regnet. Thore inviterte alle inn i hytta og han orienterte om Linnekleppens historie. Hvorfor det trolig heter Linnekleppen og litt om fremtidsplanene med å etablere kiosk der oppe. Alle fikk utlevert kopi av en husmannskontrakt fra 1851, fra gården Colbjørnsvik. Gården ligger syd/syd-øst for Linnekleppen.

Siste etappe fra hytta til parkeringsplassen over «Sjøløksen» ble en våt fornøyelse. Spesielt starten i krattskogen utenfor sti. Straks vi kom opp på kammen ble det lettere å gå.

Da tåka lettet og vi fikk se tårnet på Linnekleppen på den andre siden av dalen ble humøret veldig bra.

Ove Aardal



Foto: Tor Arild Fosby





TISTA^{SENTER}

Shopping med velfortjent pause!

Alt på én flate, uteservering, aktiviteter,
samt over 40 lekre butikker



ÅPNINGSTIDER: 10-20 (9-18)

Meny: Man-fre 07-21, lør 09-20

Butterfly: Fra kl. 07.00, Narvesen: Fra kl. 09.00

McDonald's 07-23 (lør fra kl. 08.00, son fra kl. 09.00)

**420 GRATIS
PARKERINGSPLASSER**

Fra 30 min. til 3 timer
- kan utvides til 5 timer.

**LAST NED
TISTAPP!**

Tilbud • Forsalg •
Arrangementer • Kundekvalder
(15 års aldersgrense)



TISTA^{SENTER}

www.tistasenter.no

Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for
alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær
for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JÖRGENSEN A/S

AUT. RØRLEGGJER OG RØRHANDLEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10



Sommeravslutning for skigruppa

Fredag 16. juni hadde skigruppa avslutning i klatreparken i Berg. Deltagelsen var god og alle hadde det trivelig. Overraskelsen var stor da representant for Halden Skiklubb stiftelse, representert ved Kajsa Nilson dukket opp. Kajsa hadde med seg to overraskelser i form av gavesjekker. En på kr 15.000,- til TFL skigruppa junior satsing 2016-2017 og en på kr. 15.000,- til Hovedrennet 2017.

På vegne av TFL takker vi så mye for gaven som kommer veldig godt med.

Det var også gaveoverrekkelser i form av blomster til trenere i skigruppa. Det er vel fortjent da de gjør en stor innsats gjennom hele året.

Griller var tent og pølser og lompe sto på menyen. Kaker og kaffe var det også. Alt i alt en veldig hyggelig avslutning.

Skiløpere tar jo ikke helt sommerferie. Det blir rulleski og barmarkstrening gjennom sommeren..

Trond Sydsbogen

Ormtjern- rittet

Årets Ormtjernritt var i år
lagt gjennom vårt skianlegg for
første gang.



ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER REHABILITERINGER OG OMBYGGING BYGGFORNYELSE • EIENDOM BORETTSLAG • TALENTEPRISER



**Byggmester
Bjørn Larsen eftf.**

Tlf 900 44 124

post@bbl.as



DATATJENESTEN

datatjenesten.no, Storgt. 4b, 1767 Halden, tel 6917 9600

**ETABL.
O. Hansens Eftf. as**

AUT. ELEKTROINSTALLATØR
Svenskegt. 8, 1776 Halden
Telefon 69 18 19 06 - Telefaks 69 18 15 33

- JERNVARER
- KJØKKENUTSTYR
- BÅTUTSTYR



JERNA

BILLINGTON tlf. 69 17 24 20

Storgt. 6, 1767 Halden
Tlf. 69 17 24 20 - Fax 69 17 24 21

Renico
HALDEN FREDRIKSTAD

TELEFON 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

**SØRLI
RENHOLD AS**
HALDEN TLF 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

VI UTFØRER:

DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

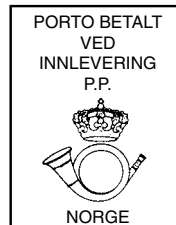
Telefon 69 19 19 88

spenst
HALDEN

TFLs styre og grupper 2017

HOVEDSTYRE:	NAVN	ADRESSE	MOBIL NR.	E-POST ADR
Leder	Trond Sydsbogen	Herregårdsveien 6, 1771 Halden	91166749	leder@tfl.no - trond.sydsbogen@gmail.com
Nestleder/økonomiansvarlig	Martin Vik	Revehiveien 5, 1793 Tistedal	91379218	nestleder@tfl.no - jon.martin.vik@gmail.com
Sekretær	Svein Minge	Kvartsvæien 17, 1784 Halden	41518433	sek@tfl.no - svein.minge@norskeskog.com
Leder O-gruppa	Mayna Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal	95751490	hnoss@online.no
Leder Ski- og Trimgruppa	Arild Signebøen	Asakåsen 36, 1764 Halden	47234785	skitrim@tfl.no w
Leder Kunstsno	Hege Kjelvik	Bjørnstadgata 196, 1792 Tistedal	92069816	kunstsno@tfl.no
Leder Turgruppa	Ann-Kristin Dahl Fosby	Iddefjordsveien 719, 1765 Halden	92803195	ak-dahl@halden.net
Leder Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen	Stubberudveien 9, 1786 Halden	99368743	eileenlindh@me.com
Leder Budalsvika gruppa	Ole Lagerholt	Tittut, 1798 Aremark	41435405	olel@halden.net
Leder Hyttegruppa	Wenche Hauge	Hageveien 4, 1791 Tistedal	97027331	wenche-t@halden.net
Leder Løypegruppa	Tom Olaussen	Brekkerødtoppen 11, 1782 Halden	90155531	tomolaus@online.no
Leder Vedlikeholdsgruppa	Kai Nilsen	Batteriveien 24A, 1769 Halden	93244026	kai.nilsen100@gmail.com
Leder TFL-Posten	Arild Svendsen	Aspernveien 71, 1798 Aremark	95986952	smiasen@halden.net
O-GRUPPA:				
Leder	Mayna Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal	95751490	hnoss@online.no
Medlem turorientering	Solveig Trollnes	Kornsjøveien 718, 1796 Kornsjø	90162544	Solveig.trollnes@gmail.com
SKI- OG TRIMGRUPPA:				
Leder	Arild Signebøen	Asakåsen 36, 1764 Halden	47234785	skitrim@tfl.no
Medlem	Hans Kristian Bekkevard	Asak, Heiderød, 1791 Tistedal	92013773	hans.kristian.bekkevard@gmail.com
Medlem	Terje Jensen	Knappestøperen 19, 1535 Moss	95174682	terje66@hotmail.com
Medlem	Morten Finstad	Øbergveien 87, 1793 Tistedal	95134027	Morten.finstad@nordea.com
Medlem	Olav Stokkeland	Rokke, Furulia, 1763 Halden	91133417	Olav.Stokkeland@kynningsrud.no
Medlem	Anja Wingstedt	Opalveien 37, 1784 Halden	45882878	anwt@cowi.no
Medlem	Trond Andersen	Landstads vei 12, 1781 Halden	90847456	trond@fibreworks.no
TURGRUPPA:				
Leder	Ann-Kristin Dahl Fosby	Liholt, 1765 Halden	92803195	ak-dahl@halden.net
Medlem	Ove Aardal	Borgerskansen 9A, 1767 Halden	90040266	ove.aardal@halden.net
Medlem	Ingrid Solheim	Båstadlundsveien 73 A, 1781 Halden	48127580	inkriso@online.no
Medlem	Jan Erik Bjerkeli	Brødløsveien 3, 1782 Halden	95492667	jabje@halden.net
Medlem	Sigmund Kvam	Brages vei 12, 1781 Halden	951140809	sigmund.kvam@hiof.no
Medlem	Sissel Huseby	Brekkerødtoppen 11, 1782 Halden	91724145	shuseby@123.no
KUNSTSNØGRUPPA:				
Leder	Hege Kjelvik	Bjørnstadgata 196, 1792 Tistedal	92069816	kunstsno@tfl.no
Medlem	Kai Nilsen	Batteriveien 24 A, 1769 Halden	93244026	kai.nilsen100@gmail.com
Medlem	Morten Andreassen	Hageveien 15, 1791 Tistedal	93244006	morten.andreassen@halden.kommune.no
Medlem	Geir Sandtorp	Batteriveien 34 A, 1769 Halden	95790909	geir@elektrikertjenesten.no
BARNAS TURLAG:				
Leder	Eileen Lindh Hansen	Stubberudveien 9, 1786 Halden	99368743	eileenlindh@me.com
Medlem	Gry-Heidi Montelius	Brønnhøyveien 2, 1768 Halden	94172714	gryheidi@yahoo.no
Medlem	Josefine Bakke	Kajsaveien 3, 1786 Halden		
Medlem	Cecilie Krogh	Enerbakken 11, 1768 Halden	47632377	
Medlem	Hanne Helgesen	Tverreveien 7, 1777 Halden	90527293	
BUDALSVIKA GRUPPA:				
Leder	Ole Lagerholt	Tittut, 1798 Aremark	41435405	olel@halden.net
Medlem	Roy Nomell	Bjørnåsveien 121, 1596 Moss	94813542	
Medlem	Bjørn O Karlson	Måstadveien 21 A, 1795 Tistedal		
Medlem	Viggo Lovaas	Kjærlighetsstien 50, 1781 Halden	69186081	bjoookar@online.no
Medlem	Jan Hauge	Hageveien 4, 1791 Tistedal	41934355	
HYTTEGRUPPA:				
Leder	Wenche Hauge	Hageveien 4, 1791 Tistedal	97027331	wenche-t@halden.net
Medlem	Bent Ormestad	Linåkerbakken 13, 1793 Tistedal	91806623	
Medlem	Helga Løwengreen	Nordre Ås, 1793 Tistedal	97649745	
Medlem	John Lundquist	Grimsrødhøgda 56 A, 1786 Halden	91722150	
Medlem	Erik Windt	Høstbakken 20, 1792 Tistedal	93220927	
Ansv. Hytteutleie:	Kirsten Ova	Dragonveien 5, 1769 Halden	90660844	ejwindt@halden.net kirstenova@halden.net
LØYPEGRUPPA:				
Leder	Tom Olaussen	Brekkerødtoppen 11, 1782 Halden	90155531	tomolaus@online.no
Medlem	Hans-Kristen Kjelvik	Bjørnstadgata 196, 1792 Tistedal	41303215	Heg-kjel@online.no
Medlem	Asbjørn Nao Pedersen	Nils Ankers gt. 3, 1776 Halden	40237706	asbjorn-nao-p@hotmail.com
Medlem	Viggo Løvaas	Kjærlighetsstien 50, 1781 Halden	91617755	v-loevaa@online.no
Medlem	Hans Nossen	Nordliveien 8, 1793 Tistedal	95745423	hnoss@online.no
Medlem	Roy Nomell	Bjørnåsveien 121, 1596 Moss	94813542	
VEDLIKEHOLDSGRUPPA:				
Leder	Kai Nilsen	Batteriveien 24A, 1769 Halden	93244026	kai.nilsen100@gmail.com
Medlem	Ingar Lauritsen	Meiseveien 21 B, 1786 Halden	90070418	
Medlem	Asbjørn Holmen	Brekkerødli 86, 1782 Halden	95126063	
Medlem	Svein Løwengreen	Midtsuveien 9, 1786 Halden	90105063	
Medlem	Karsten Sandtorp	Fredriksfrydveien 11, 1792 Tistedal	45765760	
Medlem	Ottar Eliassen	Orødveien 34 A, 1792 Tistedal	95759801	
Medlem	Kjell Svendsen	Lerdalveien 31, 1778 Halden	99727538	
TFL-POSTEN:				
Leder	Arild Svendsen	Bjørkebekk, 1798 Aremark	95986952	smiasen@halden.net
Medlem	Kjell Bernstrøm	Heimveien 11, 1791 Halden	91669019	keo@jbv.no
Medlem	Hovedstyret			
ANSVARLIG WEB-SIDER:	Bjørn Harelund	Glimmerveien 9, 1784 Halden	48264378	webansvarlig@tfl.no

B



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag, Postboks 18, 1790 Tistedal

* 1 av 3 mellom 25 og 54 år i Østfold og Akershus setter opp budsjett.
Kilde: Respons for SpareBank 1, 2014.



Eiendom

Drømmer du om større, men
usikker på hva du har råd til?
Sammen finner vi rom.

Ring oss på 05700

EiendomsMegler **1**

SpareBank **1**
ØSTFOLD • AKERSHUS