



POSTEN

JUL 2017 • ÅRGANG 44 • NR. 4



God Jul!

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18 – 1790 TISTEDAL

www.tfl.no

Hvit jul – Ihvertfall i anlegget

Søndag 10. desember ble julen markert på Ertehytta. I år som før kom mange nisser; Dragspel-Nissen, Nao-Nissen, Nissemor-Vigdis og Nissebestemor. Og Ungnissens Jens. Les mer om dette inne i bladet. Mens snøkanonene gikk for fullt i skianlegget, kunne TFL motta relativt mange familier i førjul-stemming. Været var vinteraktig og det må vel være lov å håpe på skiføre i Ertemarka til jul. Ihvertfall i skianlegget. Våre aktive utøvere på ski er igang med konkurransesongen. Terje Jensen er som vanlig oppdatert og bidrar med noe stoff fra sesongens tidligste løp. Det er viktig at skigruppa og andre grupper følger opp slik at vi faktisk får tak i begivenhetene. Ikke minst for ettertiden. Det skjer nok i TFL alle sesonger til å fylle TFL-postens fire nummer med stoff. Vi minnes i dette nummeret bl.a. våre første kretsme-tere. Det kunne vi fordi at det var notert av noen.

Hilsen redaksjonen ved Arild

E-post: tflposten@tfl.no
eller - smiasen@halden.net
Frist for stoff til vårens nummer av
TFL-posten er 1. mars 2018.

**GRASROT
ANDELEN**
NORSK TIPPING

I 2016 sørget våre støttespillere for at
kr. 77 725,- kom inn på vår konto.
Pr. 8. desember 2017 har 133 personer hittil i år sørget
for kr. 53 046,- inn til TFL.
For eventuelle nye som ønsker å støtte oss med sin
tipping, lotto, vikinglotto eller joker:

**Tistedalen Friluftslags
organisasjonsnummer er:
970 226 931**

Har du først registrert deg med vårt
nummer, går alt automatisk når du setter
tippekortet i terminalen eller på nettet.

På forhånd –

Tusen takk at du støtter oss !

TISTEDALEN FRILUFTSLAG
POSTBOKS 18, 1790 TISTEDAL

ERTEHYTTA
Telefon 941 93 829



KLUBBAVIS FOR
TISTEDALEN FRILUFTSLAG

REDAKSJONENS MEDLEMMER:

Arild Svendsen	
Kjell Bernstrøm	
TFLs styre	
Trykk: OK-Trykk, Halden	
Leder	Trond Sydsbogen 91 16 67 49 - leder@tfl.no
Sekretær	Svein Minge 41 51 84 33 - sek@tfl.no
Nestl./Økon	Martin Vik 91 37 92 18 - nestleder@tfl.no
TFL-Posten	Arild Svendsen 95 98 69 52 - smiasen@halden.net
Hyttegruppe	Wenche Hauge 97 02 73 31 - wenche-t@halden.net
Hytteutleie	Kirsten Ova 90 66 08 44 - kirstenova@halden.net
Turgruppe	Ann-Kristin D. Fosby 92 80 31 95 - ak-dahl@halden.net
Barnas Turlag	Eileen Lindh Hansen 99 36 87 43 - eileenlindh@me.com
Budalsvikgr.	Ole Lagerholt 41 43 54 05 - olel@halden.net
Ski/Trimgr.	Arild Signebøen 47 23 47 85 - skitrim@tfl.no
O-gruppe	Mayna Nossen 95 75 14 90 - hnoss@online.no
Løypegruppe	Tom Olaussen 90 15 55 31 - tomolaus@online.no
Kunstsnøgr.	Hege Kjølvik 92 06 98 16 - kunstsnø@tfl.no
Vedlikehold	Kai Nilsen 93 24 40 26 kai.nilsen100@gmail.com
Hjemmeside	Bjørn Harelund 48 26 43 78 - webansvarlig@tfl.no

Tistedalen Friluftslag er tilsluttet:

Den Norske Turistforening • Norges Idrettsforbund
Norges Orienteringsforbund • Norges Skiforbund
Norges Friidrettsforbund • Østfold Idrettskrets
Østfold Skikrets • Østfold Orienteringskrets
Østfold Friidrettskrets



Adventstid

Det skrives desember og den første snøen er kommet til Halden. Vi er i adventstiden, ventetiden. Det er mørkt ute, men desto mer lys og varme inne. Været skifter mellom kuldegrader og varmegrader, bart føre og glatt føre. Typisk Halden vinter vil mange da si. Kunstsnøgruppa har startet opp snø produksjonen og det er positivt at det skjer såpass tidlig som i slutten av november! NRK Østfold hadde en flott reportasje i sin nyhetssending og det var god reklame for TFL. Takk til dere som bidro til innslaget. I tillegg er det interesse bl. a fra Fredrikstad Skiklubb som er i gang med utbygging av sitt kunstsnøanlegg. Morten Andreassen og Olav Stokkeland har vært på besøk hos dem og fortalt om kunstsnøprosjektet i TFL. Fredrikstad Skiklubb skal komme til oss for å se hvordan produksjon av snø foregår. Positivt at vi kan bidra med kunnskap. Siste møte i hovedstyret ble avholdt tirsdag 5. desember med påfølgende avslutning for alle tillitsvalgte. Riktig mange møtte opp og det er hyggelig. Leder takket alle for innsatsen i 2017.

Skigruppa har startet vinteren med deltakelse i flere renn. Marius Svendsby deltok på Beitostølen i åpningsrennet der med en flott 127. plass. De 160 beste i Norge fikk lov til å delta.

Løypegruppa har nå merket ferdig stien til Budalsvika med de nye skiltene til DNT. Det som gjenstår er GPS merking. Takk for innsatsen!

Videre legges planer for 2018 og det kan vel røpes såpass at det nye turprogrammet vil være omfattende med blant annet toppturer i Østfold.

Barnas turlag arrangerte nissedag på Ertehytte søndag 10. desember i samarbeid med hyttegruppa. Som vanlig var det bra deltakelse i fintintervær. Dog uten snø. På årets siste styremøte besluttet styret å gjennomføre klubbutviklingsprosjekt i løpet av 2018. Det er en prosess som tar for seg hele klubben hvor medlemmene inviteres i prosessen. Tidspunktet mener styret, passer godt med hvor TFL som klubb er nå. Mer informasjon om prosjektet kommer. Første møte vil være på vårparten og gjennomføres i løpet av høsten. Det endelige dokumentet med klubbutviklingsprosjektet og handlingsplan vedtas på årsmøte i 2019. Vi i styret ønsker at så mange som mulig deltar i prosjektet.

Julenummeret dere nå har foran dere håper jeg faller i smak. God lesning i vintermørket! Husk å lade batteriene og nyt Ertemarka i tillegg til eventuelle andre turer andre steder fremover mot jul og nyttår. Til alle medlemmer og tillitsvalgte ønskes en God Jul og et riktig Godt Nytt År! Takk for innsatsen i 2017.

Med hilsen

Trond Sydsbogen

Trond Sydsbogen
Leder i TFL

**Vi leverer bredbåndet til områdene rundt skianlegget og på Ertehytta.
Logg deg på!**

**Bestill bredbånd fra din lokale
leverandør!**

www.monsternet.no – tlf. 69 70 18 00





Halden Auto AS



Vår erfaring – Din trygghet

Bilsalg – Verksted – Bilutleie

Karosseriverksted – Deler/tilbehør – Dekkhotell

Verkstedbestilling på www.haldenauto.no

www.haldenauto.no • Tlf.: 69 17 29 70



Vi utfører bl.a.:
VASK - OMLEGG • BALANSERING AV DEKK

TANGEN BENSINSTASJON

TISTEDAL – TLF. 69 19 22 70

VI SKAPER
TRIVSEL . . .

MØBELRINGEN
IVAR SÆTER A/S

Walkersgt. 12, 1771 Halden • Tlf. 69 18 10 66



Stenseth Grimsrud arkitekter AS

Tlf: 69 17 63 40

www.sgarkitekter.no

Din forhandler av
SYKKEL, SKI og SKO

VERKSTED
OG
DELLAGER

sport 1
SportSenteret

Violgt. 20B - 1776 Halden

Telefon: 69 18 72 44

E-post: sport@halden.net

www.sportsenteret.no

Nissen kom til Ertehytta

Sundag 10. desember var det tid for nissebesøk på Ertehytta igjen. Folk vart møtt av durande snøkanoner på Ertemoen, og værgudane smilte lurt til alle saman.

Ungane gekk nissemarsj frå parkeringa og fekk medalja for innsatsen på hytta.

I år som åra før var det fleire nissar på jobb; Dragspel-Nissen (den gamle), Nao-Nissen, Nissemor-Vigdis og Nissebestemor. Og Ungnissen Jens. Det var behov for alle som ein. Etter nokre rundar rundt treet vart det delt ut 90-100 godteposar denne gongen.

Folk, nissar, ungar og hundar kosa seg med pølser, vafler, godeposar og varm drikke- ute og inne. Hyttevakta hadde nok å henge fingrane i.

Go`Jol helsar Nao-Nissen





HALDEN FARVEHANDEL

Olav V's gate 2, 1767 Halden
Telefon 69 21 38 50



Norgesmester i sjømatprodukter
Fiskepudding - håndverk

Tistedal Delikatesse

Telefon 69 19 21 89



Rørleggertjenester • Varmepumper
Bad og våtrom • Vann og avløp

Halden Rørleggerservice as

Alt innen rørleggerfaget

Repslagergata 6, 1776 Halden
Telefon 69 19 70 00 - www.haldenror.no



Full rengjøring av alle lampeskjermene i lysløypa

I høst har en dugnadsgjeng vasket alle de ca. 190 lampeskjermene i lysløypa. Mange av disse var helt tette av møkk, og slapp nok ikke mye lys ut. Ved hjelp av en innleid lift og en gruppe ildsjeler ble denne jobben gjort i løpet av noen dager i høst. Dette har aldri blitt gjort tidligere, og mange av lampene har stått der lenge og samlet skitt i allslags vær og vind. Etter at det nå gjennom flere år har blitt jobbet med selve lysløypetraseen så turgåere kan gå tørrskodd rundt, og løypemaskiner kan kjøre risikofritt rundt med mindre snø enn tidligere, er det kronen på verket at også lyset har blitt bedre. Flott og nødvendig jobb er utført!



Fra venstre Kai Nilsen, Karsten Sandtorp og Kjell Svendsen.
Foran skimter vi skyggen av fotografen Asbjørn Holmen



Liften var god å ha til denne jobben,
og Karsten ser ut til å kose seg oppe i kurven.



Det er ganske klart at det var på sin plass med litt rengjøring.

SVERRE CASPERSEN A/S
ENTREPRENØRFIRMA

CASPERSEN
EIENDOM A.S
Utvikler og eier fast eiendom



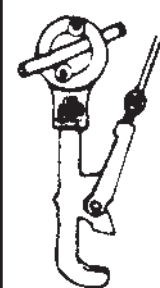
Repslagergt. 8, 1776 Halden
Tlf. 69 17 86 40



Vi skriver om det meste som rører seg i Halden og Aremark
– lokalstoff, politikk, idrett og kultur.

Hvert år bruker vi betydelige ressurser på å støtte
det lokale kultur- og idrettslivet i vårt distrikt.

Ingen kjenner byen bedre.



KOLÅS EFTF. A.S

Rørleggerfirma

Mandag – fredag 9.00 – 16.30
Torsdag 9.00 – 18.00
Lørdag 10.00 – 13.00

NEDRE BANKEGT. 34, 1771 HALDEN

TELEFON 69 19 07 00

firmapost@kolaaseftf.no
www.bademiljo.no



Vi utfører alt innen . . .

- **NYBYGG**
- **REPARASJONER**
- **OMGJØRINGER**

Medlem av Norges største rørleggerkjede
www.Bademiljo.no

Bademiljø

Ertemarka rundt

Den 5. november ble det årlige Ertemarka rundt arrangert av Turgruppa og Barnas Turlag.

Til tross for dårlig værmelding ble det godt med oppmøte på Ertemarka rundt. Vi samlet inn svarark fra 240 personer.

Det var ulike løypevalg, men den mest populære ruten var fra parkeringsplassen og rundt Ertevatnet. Halvveis til Ertehytta var det tent bål og det ble servert kaffe til voksne og barna fikk pølser de kunne grille.

Ved hytta var også bålet tent og det var pinnebrød-grilling og muligheter for å kjøpe seg vafler, rundstykker og pølser. Solen tittet innom så vidt, og det var stort sett opphold under hele arrangementet. Mange fornøyde turgåere denne dagen og mange fornøyde barn som klarte barnas oppgaver med glans.



Bålet var tent og folk gjør sitt beste for å trives i litt ruskevær.

Eileen

De fleste valgte runden rundt tjernet. Her ved bålplassen på stien.

Karsten og Jan Gunnar sto for bålet og pølserverving til barna i år igjen. Det har de gjort i et for oss ukjent antall ganger. Populært innslag.



SAMMEN BLIR DU BEDRE

• REGNSKAP • RÅDGIVNING • PERSONAL - LØNN
• SPESIALIST PÅ LANDBRUKSREGNSKAP

SIFFER ØKONOMI AS
BUSTERUDGATA 11, 1776 HALDEN
69 21 17 50, www.siffer.net

siffer

SKAL DU SELGE BOLIG?

Velg en megler med
unik lokalkunnskap siden 1975 . . .

- ✓ Salg av alle typer eiendom
- ✓ Familieoverdragelse
- ✓ Seksjonering
- ✓ Takst og verdivurdering
- ✓ Rådgivning

ESTATE

JAN G LILLEDAL AS

Eiendomsmeglerforretning MNEF

Busterudgt. 5 – 1776 Halden - Telefon 69 21 18 80 - Fax 69 18 62 02

Internett adresse: www.lilledal.no – Vår e-mail adresse: firmapost@lilledal.no




FØRST OG FREMST SERVICE

www.jensen-scheele.no




RENAULT




**MITSUBISHI
MOTORS**

JENSEN & SCHEELE

- først og fremst service

Tlf.: 69 21 35 00
firmapost@jensen-scheele.no
www.jensen-scheele.no
 Vestgårdveien 1 til 5, Sørlifeltet, 1787 Halden

Våre første kretsmestere

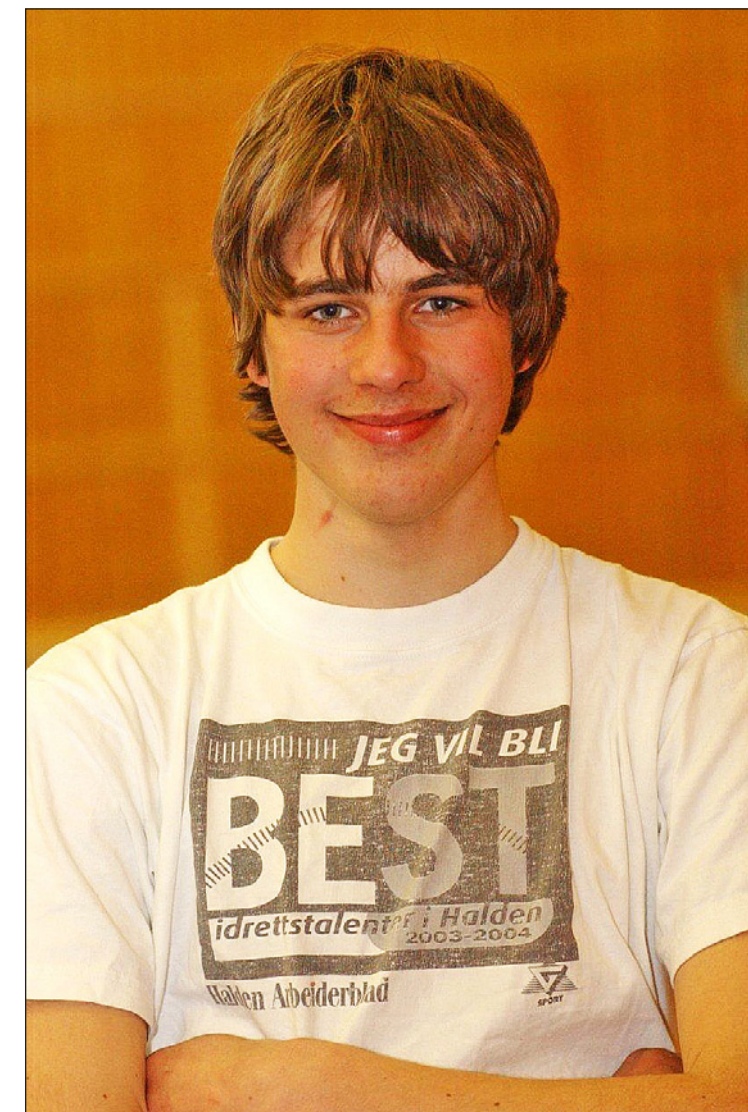
“Jeg vil bli best” står det på trøya til Per Henrik Bernstrøm fra 2003, og best det ble han. I 2004 ble han vår klubbs første kretsmester på ski. Til og med to titler.

Normaldistanse og Jaktstart G 16. Tittelen “TFLs første kretsmester” må han dele med Hans Lie som i samme KM vant sin klasse, M 50+ i Jaktstart.

Da Per Henrik og Hans tok sine titler i 2004 var det omtalt i HA, men det kom ikke med verken i TFL-posten, i styremøtereferater eller årsberetning, så da jubileumsboka ble skrevet gikk disse prestasjonene under radaren og ble heller ikke nevnt der.

Dette var starten på en gullalder for TFLs ski-gruppe. Hvert år siden 2004, bortsett fra 2010, har det blitt en eller flere titler til TFL. Hele 56 KM titler har 18 forskjellige løpere sikret seg og sin klubb fra 2004 t.o.m vinteren 2017.

Det er mange faktorer som spiller inn, men kunstsnoanlegget som ble åpnet på vinteren 2003 er den største. Uten kunstsno hadde det i disse 15 årene, med unntak av tre-fire sesonger, vært umulig å gå på ski andre steder her i distriktet. I skrivende stund er en ny sesong i gang, og dermed nye muligheter. Helt til slutt kan nevnes at det har blitt arrangert fire KM på rulleski og åtte TFL løpere har vunnet 15 titler! Så har vi selvfølgelig ikke glemt Petter Stokkelands NM tittel i 2016, men i dette stykket er det kretsmesterskap som er temaet.



Per Henrik Bernstrøm – 2003

Rulleskikurs i skianlegget

Tidligere i høst inviterte skigruppa den yngre garde i distriktet til skianlegget for å prøve rulleski. En god del møtte opp og viste stor iver. Skigruppa hadde rulleski til utlån og trenerne var på plass for å instruere nybegynnerne. Et flott tiltak.





KRINGLA KONDITORI OG BAKERI AS
GRANVEIEN 2, 1792 TISTEDAL
TELEFON 69 19 14 63
e-mail: post@kringlakonditori.no

- Når du trenger en gressklipper
- Alt i bildeler
- EU-kontroll og reparasjoner på Veng bilverksted

veng
NORGE AS

Tlf. 69 19 54 00 - VENG på sørlifeltet

Når De trenger
BLIKKENSLAGER

Kontakt

**TOM
JOHANNESSEN**

Telefon 69 19 24 42 • Mobil 900 97 039
Øbergveien 15, 1792 Tistedal

BØKER - PAPIR
KONTOR - DATAREKVISITA

Kontorspar
Køhn;libris

Storgaten 24 - Halden - Tlf 69184344
kohn@libris.no - kohn@kontorspar.no

Design, trykk eller print
– alt på samme sted



TELEFON 69 17 81 50

FISKETORGET 2, 1771 HALDEN
EPOST: OKTRYKK@OKTRYKK.NO
WWW.OKTRYKK.NO



Helhetlige løsninger

innen elektro til privatpersoner,
industrien, næringslivet og det offentlige

Riis Elektro AS, Walkers gate 14, 1771 Halden
Tlf: 69 18 15 75 • epost: info@riiselektro.no • www.riiselektro.no



60 dagers returrett
Fri retur
30 år i bransjen

200 000 produkter:

Alt til industri, lager og kontor!

www.witre.no • 69 17 87 00 • sales@witre.no



BYGGMESTER
OLE H. LAGERHOLT

Telefon 69 19 85 34 - Mobil 41 43 54 05
olel@halden.net

- Nybygg
- Tilbygg
- Renovering

Ny flott bok

Søndag 5. november lanserte Svein Syversen sin tredje bok om "Fjella i Østfold".

Boka denne gangen tar for seg "våre" områder Ertemarka, Ankerfjella, Prestebakkefjella o.s.v.

Selve lanseringen ble foretatt på Fredriksten hotell hvor det hele startet med at Vidar Backstrøm presenterte Svein gjennom å intervju ham om alt han har vært med på gjennom livet. En artig innledning på en hyggelig kveld. Svein fortalte så om bokprosjektet og viste samtidig bilder fra den flotte boka.

Etterpå signerte Svein bøker og fikk sikkert solgt mange, både av denne nye, men også av de to andre bøkene han står bak. Bøkene er å anbefale til alle som er interessert i Østfold naturen.



Hundepose kjenner vi til men...

Hundepose er blitt et kjent begrep, selv om mange hundeeiere tror at de skal legges igjen i naturen. Da er det bedre å la skitten ligge, så tar naturen seg av det.

Hva med hestemøkk, det forsvinner også etter hvert, men er ikke særlig flott å støte på midt i lysløypa. Bør også hestefolket ha med seg pose (sekk)?



Resultater fra nattorientering / høstmoro på Ertehytta 2. november

Veldig hyggelig at så mange som 23 stilte og fullførte. Vi hadde en GÅ-klasse og en Løpeklasse. Det var såkalt stjerneorientering. Hvert lag fikk to poster på første kart, så tilbake til mål for å få nytt kart med to nye poster. Totalt fem kart med to poster på hvert.

Det var populært.

Takk til løypelegger Liv-Inger Prangerød.

Etter løpet ble det Ertesuppe, bløtkake og premier.

Her er resultatene:

LØPE-klassen:

1. og klubbmestere; Morten og Terje Jensen 25.00
2. Pål Schrøder og Tom Olaussen 29.50
3. Sissel Huseby, Astrid Watterdal og Marit Bokerød Hansen
4. Bjørn Oskar Karlsen, Tor-Ivar Sandberg og Kjell Svendsen 40.10

GÅ-klassen:

1. og klubbmestere: Stein Bukholm og Solveig Trollnes 34.00
 2. Johanna Ytterbøl og Heidrun Matic 34.10
 3. Wenche og Jan Hauge 34.40
 4. Hege, Hans-Kristen og Cornelia (team Kjelvik) 37.05
 5. Gro Olsen og Asbjørn Nao Pedersen 39.25
 6. Jan-Otto Johnsen og Jorid Morken 56,25
- Med lengst tid i skogen, så fikk de bjella som de må løpe med til neste år.

Vel møtt til ny dyst neste år..

Hilsen Mayna

Stien mellom Ertehytta og Budalsvika «pusset opp»

På vårparten 2016 var «oppussingen» av Bergstien fra Ertemoen til Søndre Boksjø nesten ferdig og prosjekt-regnskapet viste at vi hadde brukt vesentlig mindre penger til dette arbeidet enn vi hadde fått bevilget. Da nevnte «noen» at stien mellom Ertehytta og Budalsvika også trengte en «oppussing». Kanskje vi kunne bruke resten av pengene til å få gjort noe med den?

Løypegruppa var med på ideen og ivrige etter å ta fatt på jobben.

Ettersom de pengene vi hadde fått kom fra Gjensidigstiftelsen og Østfold Fylkeskommune måtte vi jo søke om å få disse overført til det nye prosjektet vårt. I søknaden vi sendte skrev vi bl.a.:

Tistedalen Friluftslags vedlikeholder et stort og omfattende stinett.

Det har i lengre tid vært ønskelig å merke opp stien fra Ertehytta til Budalsvika på nytt. Dette er en trasé på ca 24 km som på grunn av hogst, skogsbilveibygging og gjengroing sårt trenger en oppgradering. Budalsvika er DNT-hytte og mye brukt både av lokalbefolkningen og tilreisende.

Ertehytta er Tistedalen Friluftslags hovedkvarter, og dertil et knutepunkt for turstinettet i denne delen av Halden kommune.

Stien vil bli merket i.h.t. Merkehåndboka og Manual for Turskiltprosjektet, både når det gjelder farger og utforming av skilter.

Svaret fra fylkeskommunen var at «jo det kan nok la seg gjøre», men en formell søknad måtte sendes inn. Den ekspederte vi av sted den 14. januar 2016, og fikk positivt svar den 28. februar, der 38.000 kr ble bevilget.

Da var det altså bare å sette i gang.

Det første som måtte på plass var avtaler med grunneierne om en 10-årig rett til rydding og merking av stiene. Det er 8 grunneiere på strekningen og det er jo ikke så mange, men det tok allikevel lang tid å få alle med. Midt oppe i dette arbeidet døde jo dessverre Joar Wang plutselig. I tillegg til å være et stort tap for TFL og Løypegruppa, forsinket det også framdriften vår i minst et halvt år. Først i januar 2017 hadde vi signaturene fra alle grunneierne.



Jan-Erik ved det nye skiltet på Budalsvika. Bildet til høyre viser ny skilting fra Hafsred.

18. januar var det et møte på Ertehytta med Løypegruppa og flere andre interesserte hvor vi gikk gjennom prosjektet og de arbeidsoppgavene som lå foran oss.

I løpet av januar til mars ble det utført rydding av stiene fra Ertehytta, langs St. Erte, over til Hafsred, via Angerstjern, langs Nordre Boksjø og over Lundsneset til Budalsvika. I alt 177 manntimer ble brukt.

Ettersom Lundsneset er naturreservat måtte vi søke Fylkesmannen i Østfold om dispensasjon fra vernereglene til å merke på nytt med maling og skilter. Dispensasjonen fikk vi uten noen problemer.

Senere, i mai, brukte vi ytterligere 25 manntimer til å rydde ny stitrase rundt bygningene på Taklund. Her gikk den gamle stien over tunet. All rydding var avsluttet 8. juni.

I mellomtiden ble det også fraktet inn og lagt klopper i myrsøkket ved Ødegården, ni mann var i sving en hel dag for å få gjort jobben. Klopper ble også båret inn og lagt på stien langs Store-Erte.

Da skulle man vel tro at Løypegruppa tok sommerferie??

Nei, ferie var det ikke, ennå i alle fall!

Mellom 11. juni og 24. juli ble det brukt 86 manntimer på å skilte og merke (male) strekningene Hafsred-Taklund og Trondsholtet-Ødegården.

I tidsrommet fra begynnelsen av september til utgangen av oktober er det satt opp skilter og stien er merket over Lundsneset og mellom Ertehytta og Kverntjern.

En milepel ble nådd da vi 20. september satte opp de nye skiltene ved Ertehytta, det var en stor dag for alle oss som har jobbet med dette prosjektet.

I de tilfellene vi har bedt grunneierne om å få kjøre inn på skogsbilveiene i forbindelse med arbeidet vårt har vi fått velvilje og tillatelser. Det har selvfølgelig spart oss for mye bæring og mange kilometers marsj. Allikevel, med en så lang trasé som denne, har det blitt mange kilometer og mange tunge løft for de som har gjort jobben. All ære til dem for innsatsen!

Pr. i dag har vi brukt til sammen 600 dugnadstimer, da inkludert timer med administrativt arbeid.

Arbeidet i terrenget er ferdig, men det gjenstår å lage et GPS-spor som skal inn til Kartverket og å skrive turforslag for bruk av stien til UT.no. Dessuten skal sluttrapporten som skal sendes til Østfold fylkeskommune skrives. Dette håper vi å få gjort i løpet av vinteren. Offisiell åpning av «nyoppusset» sti Ertemoen-Budalsvika blir på vårparten en gang.

Så nå er oppfordringen til alle TFL-ere og alle andre: Bruk stien! Gå en tur til Budalsvika!

Jan-Erik Bjerkeli



Bildet til venstre viser skilting fra ertehytta slik det var før. Til høyre vises det nye.



Ny klopp over «Blåløypa» ved Tretjernsmyr. Jan Erik Bjerkeli og Hans Kristen Kjelvik.

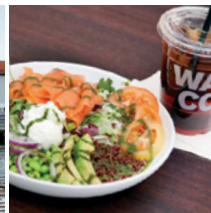
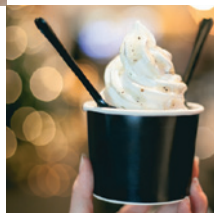




TISTA^{SENTER}

Shopping med velfortjent pause!

Alt på én flate, uteservering, aktiviteter, samt over 40 lekre butikker



ÅPNINGSTIDER: 10-20 (9-18)

Meny: Møn-fre 07-21, lør 09-20

Butterfly: Fra kl. 07.00, Narvesen: Fra kl. 09.00

McDonald's 07-23 (lør fra kl. 08.00, son fra kl. 09.00)

420 GRATIS PARKERINGSPLASSER

Fra 30 min. til 3 timer
- kan utvides til 5 timer.

LAST NED TISTAPP!

Tilbud • Forsalg • Arrangementer • Kundekvalder
(15 års aldersgrense)



TISTA^{SENTER}

www.tistasenter.no

Kom til Comfortrørlegger'n !

Hos oss treffer dere sertifiserte fagfolk for alle typer rørleggerarbeider bl.a. . . .

- Totalrenovering av bad
- Utvendig og innvendig sanitær for nye boliger og hytter
- Vannbåren varme
- Sprinklearbeid

E. JÖRGENSEN A/S

AUT. RØRLEGGJER OG RØRHANDLEL

Jernbanegata 10, 1767 Halden - Telefon 69 17 86 10

17 fra TFL med på Natrudstilen og Konnerud



Disse seks var blant våre deltakere på Natrudstilen. Fra venstre Fredrik Signebøen, Agnes Høyven Andersen, Elina Ugland, Inger Anne Braarud, Helene Bekkevold og Sondre Signebøen.

Nå er skisesongen virkelig i gang for våre unge skiløpere. Hele 17 stk var i aktivitet på to forskjellige steder helgen 8. til 10. desember.

De fleste, 13 stk, var med på Natrudstilen ved Sjusjøen. Her kom Johan Unneberg, M 18, på pallen i lørdagens 10 km ved å bli nummer tre, 38 sekunder bak vinneren.

Petter Stokkeland som går sitt første år i M 19-20 merker sterk konkurranse fra de som er et år eldre, men han er inntrekket i de 7-8 beste i Norge blant sine jevn-gamle. Petter ble nummer 28 lørdag og 19 søndag i en klasse med rundt 90 startende. M 19-20 var for øvrig mønstringsrenn for junior VM.

De øvrige fra TFL som deltok på Natrudstilen var Agnes Høyven Andersen og Helene Bekkevold i J 11,

Inger Anne Braarud og Elina Ugland i J 12, Iben Høyven Andersen, J 15, Karin Selma Larsen, J 16, Martine Eldre Svendsby, K 17, Fredrik Signebøen, G 10, Sondre Signebøen, G 12, Marius Svendsby og Marcus Syversen, M senior.

Mange av disse hevdet seg godt i sine respektive klasser.

På Konnerud utenfor Drammen var det fire med både lørdag og søndag.

Per Morten Finstad, G 13, Sebastian Kirkedam Larsen, G 15, Filip Glittenberg Holt, M 18, og Fredriks Fossum Jensen, M 19-20.

Alle fire viste at det ikke er jukset med treningen gjennom sommeren og høsten.

Ertehytta har fått nye vinduer

I løpet av sommeren og høsten har vinduene på Ertehytta blitt byttet ut. Dette har ligget i planene en stund, men nå er jobben gjort takket være dugnadsvillige medlemmer.

Karsten Sandtorp er en av flere som alltid stiller opp når noe skal gjøres. Her er han i gang med å male på panel som ble skiftet ut rundt en av vinduene.



**ENEBOLIGER • FLERMANNNSBOLIGER
REHABILITERINGER OG OMBYGGING
BYGGFORNYELSE • EIENDOM
BORETTSLAG • TALENTEPRISER**



**Byggmester
Bjørn Larsen efft.**

Tlf 900 44 124

post@bbl.as



DATATJENESTEN

datatjenesten.no, Storgt. 4b, 1767 Halden, tel 6917 9600

**ETABL.
O. Hansens Efft. as**

AUT. ELEKTROINSTALLATØR
Svenskegt. 8, 1776 Halden
Telefon 69 18 19 06 - Telefaks 69 18 15 33

Renico
HALDEN FREDRIKSTAD

TELEFON 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

**SØRLI
RENHOLD AS**
HALDEN TLF 69 21 41 00
Isebakkevn. 30 - Postboks 1103, 1787 Berg i Østfold

VI UTFØRER:
DAGLIG RENHOLD - HOVEDRENGJØRING -
BYGGRENGJØRING - VINDUSPUSS -
OPPSKURING / BONING - MØBEL OG TEPPERENS

Vi kan hjelpe deg i form !

www.spenst.no

Telefon 69 19 19 88

spenst
HALDEN

God sesong debut på Gålå



Johan Unneberg og Filip Glittenberg Holt klarte seg også godt i sesongens første renn.

Helgen 24. til 26. november hadde TFL sju løpere med i rennene på Gålå.

Juniorene Filip Glittenberg Holt, Johan Unneberg og Petter Stokkeland bet veldig godt fra seg i sesongdebuten mot skarpskodde konkurrenter.

Petter har sitt første år i H 19-20 og kom inn på en meget sterk 11. plass på søndagens 10 km klassisk. På samme distanse i H 18, ble Filip nummer 18 og Johan nummer 28.

Marius Svendsby, H 21, deltok både fredag, lørdag og søndag.

Ingen fra TFL gikk videre fra prologen i lørdagens sprint.

De øvrige TFL løpere som var med var Martine Svendsby, D 17, Fredrik Fossum Jensen, H 19-20 og Marcus Syversen i H 21.



Sterkt 10 km på Gålå av Petter Stokkeland

På TV fra Skianlegget



Kai Nilsen ga god informasjon om snøproduksjonen til både radiolyttere og TV-seere under NRKs besøk i skianlegget forleden.

Torsdag 30. november var en gledens dag i skianlegget. NRK Østfold troppet opp med både TV og radiolyttere. Radiosendingen gikk ut på nettet i programmet Eftan, mens TV bildene ble vist i distriktsendingen på kvelden, og på formiddagen dagen etter.

Sistnevnte sending går over hele Norge.

TFL var først i Østfold med snøproduksjonen i år, og det var det som var temaet og som ble presentert for TV seere og radiolyttere. På radiosendingen var det Kai Nilsen og Henry Moberg som sørget for informasjonen ut til folket, mens Kai sammen med Bjørn Harelund ble TV kjendiser for en kveld. All honnør til Kai, Henry og Bjørn for flott og proff opptreden i et medium de ikke er vant med. Veldig moro både å se og høre.

På TV fra Beitostølen



Da skisesongen startet opp på Beitostølen helgen 17. til 19. november, var det som tradisjonen er, direkte TV sending på NRK. For oss som satt hjemme i stua og fulgte med på sendingen fredag, med håp om å få et glimt av startnummer 14 Marius Svendsby, ble det en opptur. Marius var i bildet flere ganger, og to ganger passerte han som leder i rennet! Jann Post og Torgeir Bjørn kommenterte Marius ved navn flere ganger, og til og med klubben ble nevnt! Det beste av alt, Marius gikk i TFL drakt og klubbmerket lyste opp!

B

PORTO BETALT
VED
INNLEVERING
P.P.



Returadresse:
Tistedalen Friluftslag, Postboks 18, 1790 Tistedal

* 1 av 3 mellom 25 og 54 år i Østfold og Akershus setter opp budsjett.
Kilde: Respons for SpareBank 1, 2014.



Eiendom

Drømmer du om større, men
usikker på hva du har råd til?
Sammen finner vi rom.

Ring oss på 05700

EiendomsMegler **1**

SpareBank **1**
ØSTFOLD • AKERSHUS