

ÅRSBERETNING FOR SKI SVØMMEKLUBB
FOR PERIODEN 01.01.21 - 31.12.21



Foto: Tobias Aarum Halås, Lars Hogue Oseth, Martin Strøm, Noah Halvorsen og Johannes Aas.



Innholdsfortegnelse

TILLITSVALGTE I PERIODEN.....	3
INNLEDNING.....	4
MEDLEMMER.....	5
TRENERE.....	6
SPORTSLIGE AKTIVITETER OG RESULTATER.....	6
NASJONALE MESTERSKAP	7
ANDRE KONKURRANSER VERDT Å NEVNE	7
EGNE STEVNER.....	9
DOMMERE.....	12
TRENING.....	12
SVØMMELEIRE.....	15
PUBLIKUMSBAD OG UMLEIE.....	17
KURS, KONFERANSER OG UTDANNING.....	18
Livredderkurs.....	18
Instruktørkurs.....	18
ANNET.....	18
Mobbing og trakassering.....	18
Andre dugnader	18
Flytting fra Langhus bad	20
Ny svømmehall.....	21
ØKONOMI	22



TILLITSVALGTE I PERIODEN

Styret Ski Svømmeklubb

- 1 Leder: Erik Andreas Underland
- 2 Nestleder: Arne Bø
- 3 Kasserer: Jan Inge Strøm
- 4 Sportslig leder: Christian Ramstad
- 5 Styremedlem: Kirsten Haaland
- 6 Styremedlem: Gro Haugen
- 7 Varamedlem: Johannes Aas
- 8 Varamedlem: Line Bekkevold Ericson

Ekstra støtte til styret i 2021 uten formell rolle:

Stian Sørensen
Mosye Abraham

Kontrollutvalg

Leder Jardar Aas: gjenvalg for 1 år
Medlem Geir Halvorsen: gjenvalg for 1 år

Valgkomite

Leder: Knut Erik Bjørnstad
Nestleder: Siw Therese Aarum
Vara: Gitte Rahm

Klubbens representanter til idrettsting, kretsting og Idrettsrådets årsmøter

Erik Andreas Underland
Arne Bø

INNLEDNING

2021 var et utfordrende år for svømmerne pga. korona-pandemien. Vi har brukt mye ressurser på smittvern, justeringer av treningstider etc. for å redusere smitterisiko. Det har nesten ikke vært arrangert svømmestevner og det har vært svært vanskelig å arrangere samlinger for svømmerne pga. smittevern. Også utenomsportslig har dette vært et vanskelig år for svømmerne, og vi har prioritert å holde trening i gang også av sosiale årsaker.

Planen om at Langhus bad skal rives og at Ski svømmeklubb må flytte sine treninger til andre svømmeanlegg fra 2022 skapte mye usikkerhet og la også en demper på stemningen blant svømmerne.

Koronarestriksjoner og usikkerhet om aktivitetene fremover har vært sterkt medvirkende årsaker til frafall.

Særskilte fokusområder for Styret i 2022:

- Komme til rette i Sofiemyrhallen
- Styrke aktivitetene på Ski bad
- Rekruttering av nye svømmere og prioritering av sportslig utvikling i yngre grupper
- Utvikle svømmeskolen og forbedre overgangen fra svømmekolen til klubb
- Styrking av trenerteamet

MEDLEMMER

Pr. 31.12. 2021 var medlemstallet i Ski Svømmeklubb registrert i KlubbAdmin 128 medlemmer og av disse var 50 aktive svømmere. I tillegg har Ski svømmeklubb registrert medlemmer i Tryggivann, som er medlemsregisteret for Ski svømmeklubb svømmeskole.

Medlemsfordeling i treningsgrupper	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Mesterskapsgruppen (A)	7	6	6	4	10	9	7	8
Låmø 1 (B)	6	10	13	14	19	14	20	13
Låmø 2 (C)	8	7	8	16	14	16	15	8
Medleygruppen (D + E)	14	20	18	14	10	9	15	11 + 16
Integrerte	0	0	1	1	1	1	1	1
Masters	15	15	22	27	22	24	26	12
Totalt	50	58	68	62	75	73	83	69

Svømmeskolen holder kurs på Ski Skole. Camilla Mathiesen leder svømmeskolen. Barna i svømmeskolen er medlemmer i Ski svømmeklubb og er omfattet av idrettslagets forsikringer. Svømmeskolen har også kurs for voksne. Høsten 2021 hadde vi også crawl-kurs for voksne på Langhus bad.

Svømmeskolen	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Barn	567	315	331	225	353	222	311	377
Voksne	9+18	28	16+32	16 +16	15	20	37	
Totalt	594	343	379	257	368	242	348	377

Det har vært nedgang i antallet medlemmer med svømmelisen siden toppåret 2016. Rekruttsvømmere betaler ikke lisens og er ikke medregnet.

Medlemmer med svømmelisen	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Totalt	23	25	35	40	49	62	60	43

Det ble ikke utnevnt nye æresmedlemmer i 2021 og Ski svømmeklubb hadde pr 31.12.21 følgende æresmedlemmer:

- Kjersti Norum
- Hans Peter Larsen
- Alf Ruud
- Greta Hjemmen
- Oddbjørn Leth – Olsen
- Odd Raanes
- Kjell Kvifte
- Odd With

TRENERE

Pr 31. desember 2021 hadde Ski svømmeklubb følgende trenere:

Treningsgruppe	Hovedansvar	Hjelpetrener
A-partiet	Andreas Lidholm	
B-partiet	Andreas Lidholm	
C-partiet	Tobias Aarum Halås	
Medleygruppen (D+E)	Victoria W. Fosshaug	Jessica Ly/Stine Sagelvmo Brudeseth/Marthe Sofie Øvrebø
Masters	Victoria W. Fosshaug*	

** Masters gruppen har ikke trener. Victoria W. Fosshaug har funksjonsansvar for gruppen.*

Knut Erik Bjørnstad og Morten Molin Wang har stilt opp som trenevikaer ved behov.

SPORTSLIGE AKTIVITETER OG RESULTATER

Koronaen la en demper på all aktivitet i 2021. Spesielt gikk det ut over stevnedeltakelse på våren. På den positive siden fikk vi litt mer aktivitet på høsten. Vi hadde kvaliserte svømmere i NM-langbane og Nordsjøstevnet.

Resultatene fra stevnene viste en del fremgang hos mange av utøverne tross uforutsigbare treningsforhold p.g.a pandemien.

Overganger

Siden 1. januar 2021 har Jacob Meilvåg byttet fra Ski svømmeklubb til Bergenssvømmerne.

I 2021 kan vi melde om følgende nye navn i Adelskalenderen:

Navn	Distanse
Martin Strøm	50 fri
Johannes Christiansen Aas	100 medley

I 2021 kan vi melde om 6 stk. forbedringer Adelskalenderen og disse har klatret oppover på listene i følgende distanser:

Navn	Distanse
Elias Noah Tjøsth. Halvorsen	100 Fri, 50 Rygg, 100 Medley
Johannes Christiansen Aas	50 Fri, 50 Butterfly
Tobias Aarum Halås	50 Butterfly

NASJONALE MESTERSKAP

NM langbane i Bergen 3-6. juli deltok Jacob Meilvåg på 50 bryst hvor han fikk 8. plass i B-finalen med tiden 30.33 og 7. plass i B-finalen på 100 bryst med tiden 1.08.14.

NM Masters 2021 ble avlyst.

ANDRE KONKURRANSER VERDT Å NEVNE

Etter at det ble lettet på smittevernrestriksjoner høsten 2021, fikk vi deltatt på noen stevner den perioden; Lambertseter open, Olavslekene, Nordsjøstevnet, Speed Open og Bærum open.



Foto: Fra Lambertseter Open; Tobias, Martin, Noah, Johannes og Christian



Foto: Fra Speed Open; Sofie på start

Nordsjøstevnet "The North Sea Meet" i Stavanger 29-31. oktober

Nordsjøstevnet (internasjonalt stevne) i Stavanger fikk vi også deltatt på i år. Martin Strøm og Tobias Aarum Halås hadde kvalifisert seg til individuelle distanser. Det ble også stilt lag på 4x100 fri med Elias Noah Tjøstheim Halvorsen, Johannes Aas, Tobias Aarum Halås og Martin Strøm. De fikk 17. plass med tiden 3.43.28



Foto: Fra Nordsjøstevnet; Martin, Tobias, Johannes og Noah

EGNE STEVNER

Det å arrangere stevner er viktig for en klubb av flere årsaker. Det dreier seg både om å få konkurranser på hjemmebane, som særlig er morsomt for de yngste, og det er en inntektskilde for klubben i form av startkontingent, inngangspenger og kiosksalg.

Ski svømmeklubb arrangerte klubbmesterskap 11. november! Det var mye god svømming av utøvere! Vi hadde salg av vafler, kaffe og saft, loddsalg og flotte premier. Vi fikk kåret mange nye klubbmestere og Noah Halvorsen ble kåret til Mesternes Mester.



Foto: Til venstre har Line kontroll på kafeen og til høyre mottar Noah premien for "Mesternes mester" av Andreas.



Foto: Klubbmestere 2021

KIL svømming arrangerer Roald Amundsen Cup (RA Cup) hvert halvår, og inviterte Ski svømmeklubb til å være medarrangør i 2021. Det forenkler arrangementet når vi deler på dugnaden.

RA Cup planlagt i april ble avlyst pga. smitteverntiltak.

Vi arrangerte RA Cup sammen med KIL svømming 20.-21. november. Vi hadde rundt 400 svømmere innom i løpet av konkurransehelgen, og uten våre frivillige tilhørende både Kolbotn IL og SKI svømmeklubb, hadde det ikke vært mulig for oss og gjennomføre. Meget travel helg for alle involverte, men også hyggelig å bli bedre kjent med flere svømmeforeldre!



Foto: Johannes Aas



Foto: Jonas Bø, Herman Mørk-Hansen, Sarah Gavina Reyes, Martin Skaug Samuelsen, Sofie Finholt Ødegård, Johannes Aas og Linnea Bakke Sørensen.

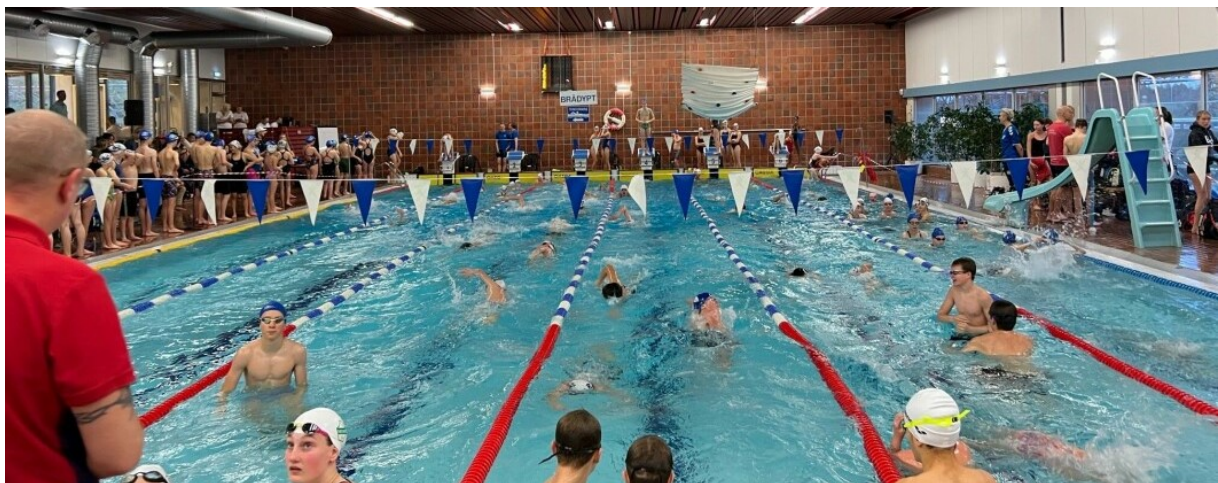


Foto: Fullt hus på RA Cup.



Foto: Line og Arne tar inngangsbilletter, mens Morten og Jardar kjører tidtakeranlegget



Foto: Til venstre Noah tok sølv i A-finalen på 50 meter rygg og fikk bestemannspremie for oppnådde FINA-poeng, til høyre glade tidtakere

DOMMERE

Ski svømmeklubb har i 2020 hatt følgende dommere:

Navn	Dommer	Aktivitet	Aut. til
1. Gran, Erik	Kretsdommer	Svømming	01.01.2022
2. Helborstad, Anne-Grete	Forbundsdommer	Svømming	01.01.2022
3. Rahm, Gitte	Kretsdommer	Svømming	31.12.2022
4. Soot, Kari	Forbundsdommer	Svømming	31.12.2021
5. Swendsen, Eline Mathilde	Kretsdommer	Svømming	31.12.2022
6. Swendsen, Kari Marie	Forbundsdommer	Svømming	31.12.2023

Alle våre dommere gjør en kjempejobb. Dommerne representerer klubben på en flott måte. Det er et sterkt behov for å rekruttere nye dommere. Vi oppfordrer svømmeforeldre til å melde sin interesse.

TRENING

Tabellen nedenfor viser ukentlig treningsmengde i et normalår, men i 2021 ble det nedlagt forbud trening i perioder og andre begrensninger pga. smittvern. Smittverntiltak begrenset treningsmengden betydelig i 2021.

Treningsmengde i normalår:

Gruppe	Trening i vann	Trening på land
A-partiet	7 økter = 12,5 timer	3 økter = 3 timer
B-partiet	7 økter = 11 timer	2 økter = 1,5 time
C-partiet	3 økter = 5 timer	1 økt = 1 time
Medleygruppen (D + E)	2 økter = 3 timer	1 økt = 1 time
Integrerte	2 økter = 2 timer	
Masters	3 økter = 4 timer	

Alle grupper trente på Langhus Bad.

Vanligvis har vi treningsleir i utlandet i høstferien. Pga. koronarestriksjoner måtte vi legge planen for treningsleir i Säffle, Sverige, til side. I stedet åpnet vi for trening på Langhus bad for alle treningspartier. Etter en ukes trening, så hadde svømmerne en gøy siste treningsdag fredag i høstferien. På fredagen ble det etter trening gjennomført vaskemaskinstafett. Etter stafetten inviterte vi alle svømmerne til kebab hos Ararat på Langhus Senter. Deretter reiste svømmerne til Vestby og spilte Paintball i 2 timer. Det var dårlig vær, men ikke spor av dårlig humør!



Foto fra paintball: Til venstre får deltakerne instruksjon. Til høyre Stine og Lisa



Foto fra paintball: Til venstre Noah, Georg og Martin. Til høyre kjenner vi igjen ??, Anna, Fredrik, Seona og Stine.



Foto: Paintball

Vi hadde også god oppslutning om treninger i juleferien og vi avsluttet juleferien med 100x100 meter nyttårsaften. Samlingen nyttårsaften markerte siste treningsdag på Langhus bad og det var svært god oppslutning om arrangementet. Pga. smitteverntiltak ble arrangementet imidlertid litt mer amputert enn opprinnelig planlagt. Stor takk til Line som stilte med vaffler, saft, kaffe etc.



Foto: Martin, Johannes, Noah, Dag, Jacob, Lars-Hogne, Arjan og Tobias.

Vi delte følgende innlegg fra Ski svømmeklubb's åpne Facebook:

" 🏊 31/12-2021 - ikke bare årets siste dag, men også Langhus bad ALLER SISTE DAG 😞 Markert med 100x100 m av de eldste svømmerne våre 🏊 En 2,5 timers maraton markering 🏆 Det var hyggelig å se hvor mye dette betydde for mange 🏊🏊🏊 Vaffer og saft ble servert. Vedlagt bilder fra dagen og veggene med litt av Ski SK historie. 😞 De siste svømmetakene på Langhus bad er tatt, nå skal badet rives. 💜💙💚"



Innlegget skapte stort engasjement hos lokalbefolkningen og **nådde ut til 13 896 personer!** 4 986 av disse engasjerte seg ved enten å kommentere innlegget, dele det videre eller gi Ski SK et "like".

SVØMMELEIRE

Både påskeleir og høstleir ble avlyst pga. smittevernrestriksjoner. Dette ble erstattet med trening på Langhus bad.

Oppstartsleir i Fredrikstad

Det var bestilt oppstartsleir for Ski svømmeklubb i Säffle, Sverige, men pga. koronarestriksjoner, fikk vi på kort frist flyttet oppstartsleiren til Fredrikstad. Oppstartsleiren var vellykket og flere unge svømmere deltok.

Svømmerne lærte mye nytt. Vi overnattet i enkle rom og trente i utendørs 50 meters basseng. Fint å bli bedre kjent med hverandre på tvers av alder. For å fylle dagene hadde vi tennisturnering og fotball.



Foto: Andreas instruerer



Foto: Fredrik, Tor og Herman



Foto: Godt måltid

PUBLIKUMSBAD OG UTELEIE

Vi har opprettholdt drift av både Ski og Langhus bad. Drift av begge publikumsbad er basert på dugnadsinnsats, med unntak av betalte badevakter på Langhus Bad. Vi har en målsetning om at nok foreldre skal ha livredderkompetanse slik at Ski bad kan driftes videre på dugnad og at billettsalget der utelukkende kan gå til inntekt for klubben. Inntektene fra klubbens drift av folkebadene er en svært viktig inntektskilde. Det har blitt færre foreldre som tar livredderkurs og vi har også fått økte utfordringer med å få foreldre til å stille som kassevakter på Langhus bad.

Inntektene av billettsalg ble langt mindre enn tidligere år fordi publikumsbadet var stengt i lange perioder pga. smitteverntiltak.

År	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014
Inntekt	kr 33.000	kr 88.000	kr 250.630	kr 228.313	kr 212.221	kr 257.565	kr 201.000	kr 243.000

Det har vært betydelig reduksjon av utleie av badene i 2020, sammenlignet med tidligere år. Det har bare vært utleid basseng til Drøbak kajakkklubb vinterhalvåret.



KURS, KONFERANSER OG UTDANNING

Livredderkurs

Det ble gjennomført livredderprøver i 2021. Det er sterkt behov for at flere foreldre gjennomfører kurset for at Ski bad fortsatt skal kunne drives. Vi oppfordrer til at flere gjennomfører livredderkurs når vi utlyser nye kurs i 2022.

Instruktørkurs

Planlagte instruktørkurs har blitt utsatt flere ganger pga. smitteverntiltak. Kursene ble først gjennomført i mai 2021.

ANNET

Mobbing og trakassering

Styret har i 2021 ikke mottatt varsler om mobbing eller trakassering. Dette betyr ikke at dette ikke kan ha forekommet. Vi ønsker at foresatte og svømmerne kontakter styret eller trenere om det forekommer uønskede hendelser slik at vi kan følge opp. Ski svømmeklubb ønsker at alle skal føle seg velkomne og ivaretatt som medlemmer av klubben.

Ski svømmeklubb følger opp slike saker ved å kalle de involverte inn til enesamtale. Ved behov vil vi kalle inn de involverte til et felles møte. Avdekkes det mobbing eller trakassering vil det først bli gitt en advarsel. Om uønskede hendelser ikke stopper, kan det resultere i utvisning fra svømmeklubben.

Andre dugnader

Som tidligere år ble det gjennomført en inntektsdugnad for Ski svømmeklubb. I 2022 satset vi på dopapirsalg. Stor takk til Gro Haugen for flott dugnad.

Pga. smittvernrestriksjoner kunne vi ikke ha vårt tradisjonelle kiosksalg i Ski sentrum 17. mai. Det ble derfor etablert en "fantasikiosk", der man kunne handle "fantasi is", "fantasipølser" etc. Betaling på Vipps.

Stor takk til alle som handlet i fantasikiosken vår!



Ski svømmeklubb merker tapte inntekter grunnet korona. Inntekter fra folkebad, stevner, salg og 17. mai bortfaller.

Bli derfor med å støtte Ski svømmeklubb i årets **FantasiKiosk**

Vi tilbyr følgende:

Fantasi Is	20,-
Omtankevaffer	20,-
Ventepølse	25,-
Magisk brus	25,-
Hurrakaffe	15,-
"Full pakke"	105,-

Vipps til Ski svømmeklubb dugnad nr 508206

vipps 508206

Takk for støtten!

Ski svømmeklubb deltok 5. juni på aksjonen "Hele Norge svømmer", en svømmeaksjon i regi av Norges svømmeforbund og NRK. Vi hadde gratis adgang på Langhus og Ski bad og stilte med gratis instruktører og badevakter. Det var liten interesse blant publikum, noe som i hvert fall delvis skyldes usikkerhet for koronasmitte.



Hold av lørdag 5. juni – da blir det flytefest!

Hele Norge svømmer og det er **GRATIS** adgang på Langhus og Ski bad 11:00 – 16:00

HELE NORGE SVØMMER

NRK

Ski svømmeklubb stiller med gratis instruktører og badevakter!

Velkommen!

Vi ber publikum om å overholde minimum 2 m avstand til andre badende og godt smittvern.



SVØMMEHALL

Siste krampetrekning for svømmehallen: - Nå trækker vi til med det vi har, så lenge vi har det

UKE 25 - SOMMERSVØM

En aktiv og gøy uke i sommerferien

info og påmelding: www.skisk.no

arrangør: Ski svømmeklubb

INNSPURT: - Nå bruker vi Langhus bad så mye vi kan før det blir revet, forsikrer Arne Bø. Sammehn med Jonas Bø og Seona Underland tok han imot publikum til gratis bading lørdag.

Foto: Vivi Rian

Bilder: Arrangementsplakat, og oppslag i Østlandets Blad

Flytting fra Langhus bad

31. desember 2021 var siste dag for Ski svømmeklubb i Langhus bad. I utgangspunktet skulle svømmeklubben vært flyttet ut innen denne fristen, men som tidligere omtalt arrangerte vi nyttårsmarkering og siste dag i svømmehallen på nyttårsaften. Vi trengte en del utstyr for å gjennomføre arrangementet, og måtte gjennomføre flyttingen i flere omganger.

Det ble bestilt container og størsteparten ble flyttet ut allerede før juleferien. Stor takk til Langhus kirke som stilte opp med lagringsplass for møbler og materiell. Vi gjennomførte flere flyttedager, både i romjulen og i helgen etter nyttårsaften.

Stor takk til alle som bidro!



Foto: Venstre Noah, Siw, Geir og Per. Høyre Stian, Geir, Erik og Noah



Foto: Arne, Jan Inge og Erik



Foto: Container. Trist syn!



Foto: Venstre Jan Inge og Arne er rådvile. Høyre Per, Arne m.fl. rydder i hallen

Ny svømmehall

I august 2017 vedtok Ski kommunestyre bygging av svømmehall med 50 meters basseng i idrettsparken på Langhus. Hallen skulle etter planen stå ferdig senest 31. desember 2021.

Beslutning om å starte bygging av ny svømmehall er senere blitt utsatt, noe som medfører at ny svømmehall ikke vil være på plass 31. desember 2021 som opprinnelig planlagt. Kjøper av eiendommen som Langhus Bad har likevel fortsatt adgang til å rive dagens svømmehall etter



31. desember 2021, og Ski svømmeklubb må derfor flytte sine treninger til Sofiemyr i en overgangsfase.

Det er nå besluttet å bygge ny 25 meter svømmehall på Langhus, med en kostnadsramme på 200 millioner kroner. Kommunen inviterer til anbudskonkurranse i begynnelsen av 2022. Dersom det blir gjort kontrakt med entreprenør innen første halvår 2022, kan hallen stå klar første halvår 2024.

ØKONOMI

Pga. korona-pandemien hadde Ski svømmeklubb hadde mindre omsetning i 2021 enn i et normalår, noe som reflekterer mindre aktivitet.

Det ble en betydelig reduksjon av billettinntekter fra publikumsbad. Sterk utgiftsdisiplin og reduserte utgifter pga. avlysninger ga likevel et positivt resultat i 2021 på 36 254 kroner, se vedlagte årsregnskap.

Vi fikk ikke regnskapsført inntekter fra RA Cup som vi arrangerte sammen med KIL svømming i november 2021, fordi ikke alle svømmeklubbene innbetalte startavgifter innen årets slutt. Vi deler nettoinntektene fra RA Cup med KIL svømming, og får inntektene utbetalt så snart alle startavgifter er blitt innbetalt. Det ligger an til Ski svømmeklubb skal få utbetalt 70-80 000 kroner i 2022 for RA Cup som ble arrangert i 2021.

Budsjettet for 2022 bygger på at vi skal ha omtrent samme aktivitet i 2022 som før koronapandemien startet og legger opp til et underskudd på 196 950 kroner. Underskuddet er en naturlig følge av reduksjon i antall svømmere i løpet av koronapandemien, samtidig som vi skal ha aktiviteter på nivå med det vi hadde før koronapandemien.

Oppegård 17. februar 2022,

Erik Andreas Underland
Styreleder